



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG14647	ImageGroup:	I1KG15710
LCCN:	2009312688	ISBN:	8188109010 (set)

Title:	གསུང་འབུམ། སྐྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། gsung 'bum/_skyob pa 'jig rten mgon po/
Author:	འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། 'jig rten mgon po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dehradun, uttarakhand
Publisher:	srong btsan dpe mdzod khang /
Date:	2008
Volume:	3
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འབྲི་གྲང་

ཡ་སྟོབ་པ་འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་བཀའ་

འབུམ་ཚོར་བུའི་བང་མཛོད་

བཞུགས་སོ། །



གཙུག་ལྷན་པ།

འབྲི་གྲང་ཡ་སྟོབ་མགོན་ཆེ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་བློན་གྲུབ།

སྟོང་བཅུན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱུག།

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་ཅིང་འབྲི་བྱང་
ཡ་སྟོབ་པ་འདིག་ཅིན་གསུམ་མགོན་གྱི་བཀའ་
འབུམ་ཚོར་བུའི་བང་མཛོད་
བཞུགས་སོ། །



གཙོ་སྟོན་པ།
འབྲི་བྱང་ཡ་སྟོབས་མགོན་ཆེ་ཆང་འཕྲིན་ལས་བླུན་བྱུང་།
སྟོན་བཅན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱུན།



ཐུ་ཞབས་གཉིས་པ་འབྲི་བྱུང་ལྷོ་བ་པ་འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་ཅ་མོ།

འགོ་བརྗོད།

༡༡༡། འདས་དུས་ཀྱི་རིགས་སྟོན་དང་མར་མེ་མཛད། མའོངས་བུམས་པ་ད་ལྟ་ལྟ་ཐུབ། །
ཀུན་གྱི་མཐར་ནི་མཉམ་མེད་ལྔ་འབྲི་གུང་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་གུས་ཐུག་འཚུལ། །
བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་མངའ་བདག་མར་སྟོན་རྗེ། ལྟ་སྟོན་བརྒྱད་པའི་གཞུང་འཛིན་ཨ་ཏི་ཤ། །
བཀའ་ཐུག་རྒྱ་པོ་གཉིས་འདྲེས་གསྐྱའི་རྒྱན། ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་གཏམས་མཁས་སྐམ་པོར་འདུད། །
ཞི་བ་ཆེན་པོར་མཛོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བ་འཛིག་གི་རྣམ་སྤྱུལ་འབྱེད། ལ་བ་ཅན་འདིར་འདུལ་བར་དགའ་ཡང་འདྲན་པའི་
དཔལ་དུ་ཕག་གྱུར་རོལ། ཀུན་བཟང་ནགས་ཁོད་མཐའ་རྩ་དཔལ་དུ་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས། ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེད་ཆོས་ཆར་འབབ་མཁས་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་དེ་མཛོད། འི་བྲལ་སེམས་ཉིད་གཙང་མའི་ཤོག་བུ་རྩ། སྟོན་བྲལ་ཆོག་
གི་རི་མོས་མཛེས་པ་འདི། དམིགས་བྲལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་མཛོད་དང་། འཛིན་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲལ་ཕྱིར་ངས་འདི་
བརྩམས། །

ཞེས་མཛོད་བརྗོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ནས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱི། འབྲི་གུང་ལྔ་སྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་
མགོན་༡༡༤༣ — ༡༣༡༧ པའི་བཀའ་འབུམ་ནི། ཆོག་གི་སྟོན་པས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། དོན་རང་གི་ཉམས་རྟོགས་གནད་དུ་
ཕོག་པའི་མན་ངག་རྣམས། ཉེ་གནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་གསུང་ལན་དུ་བསྐྱུལ་བར་སྤང་། བཀའ་འབུམ་
ནང་གི་གསུང་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། ལྔ་སྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པར་མཛད། དེ་ཡང་
རྗེ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཕལ་ཆེན་དང་། དགོན་བརྗེགས་གཉིས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་གསུང་ལུགས་

བཀའ་འབུམ་དེའི་དྲུག་པའོ། །

ལྔ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱི་འབྲི་བཀའ་འབུམ་ནི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་མཛེད་འདི་ཐོག་མར་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པོ་ནི། གཙོ་བོ་དཔོན་བསོད་ནམས་གྲགས་
པ་། ༡༡༥༡ — ༡༣༣༥ ་། དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གཞུང་། ༡༡༥༡ — ༡༣༣༥ ་། གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པ་། ༡༡༥༥ —
༡༣༣༥ ་། སོགས་ལྔ་སྐྱོབ་པའི་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ཤིང་། ལྔ་སྐྱོབ་པའི་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ནི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཐོག་
མའི་པོ་དེ་གཉིས་པོ། ཕྱོགས་སྒྲིག་སྤྱུས་མཛད་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་། ༡༥༥ — ༡༥༥༥ ་། གྱི་
སྐབས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་མཛད་པའི་ཐོག་ ཕྱི་མའི་པོ་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་དབང་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་། ༡༥༥ — ༡༥༥༥ ་། དང་།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་། ༡༥༥ — ༡༥༥༥ ་། གཉིས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་བསྐྱོད་སྐབས། བཅོམ་འཛོལ་གྱིས་ཕྱོགས་
སྒྲིག་ཁ་གསལ་མཛད་པར། ཟབ་ཆོས་ཁམས་ཕྱོན་སྒྲོར་ཞེས་གྲགས། །

དཔོན་ལྔ་སྐྱོབ་པའི་གསུང་འབུམ་འདི་རྣམས། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་དབུ་བཞེས་ནས། ལོ་ངོ་ཕྱི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་
སོང་བའི་རྗེས། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བར་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱུང་འདུག་ཅིང་། སྤར་བསྟན་པ་སྤར་
གྱི་སྐབས་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཐེལ་དུ། འདུས་ཆོགས་ཁྲིའི་བཙུན་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་སྐབས། ཞལ་སྒོ་བ་
གཉིས་ཆེ་བས་ཞལ་གདམས་གསུང་མགུར་ཡང་། ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ལྟའི་འདི་
རྣམས་ནི་ཆ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པའི་གདན་རབས་གསེར་ཐོང་ལས། ད་ལྟ་སྐབས་བཅ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་
མ་ཡིན་པར་ཆ་གསུམ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསལ་ལ། ད་ལྟ་བོད་དང་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་ལྔ་སྐྱོབ་པའི་གསུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཆེད་སོན་
བྱུང་བ་དག་ལས་ཀྱང་དཔོག་པར་ལུས་སོ། །

སྟན་ལྔ་སྐྱོབ་པའི་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། ལྔ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་མཐིང་ཤོག་ཐོག་ གསེར་དབུལ་སྟེལ་མས་
བྲིས་མཛད་པའི་པོ་དེ་ཚད་འབྲིང་པོ། ཀ། ལས། ཅ། བར་ཡོད་པའི་ཐོག་ བྲིས་བྱུང་ལྔ་སྐབས་རྗེ་ཞི་བའི་སྒོ་བྲིས་། ༡༥༥ —
— ༡༥༥༥ ་། ལྔ་སྐབས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྲིས་། ༡༥༥ — ༡༥༥༥ ་། གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དཔོན་ལྔ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་

འབུམ་ཤིང་པར་མདའ་ཚད་མ་འདིའི་ནང་གསར་སྟོན་བྱང་འདུག། དེ་ཡང་པོད། ༡༡ པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༩ ལ།
པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༡༢ ག། པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༥ ང། པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༥༧ ཅ། པའི་ནང་
ལེན་ཚན། ༡༢༤ བཅས་ཁ་གསལ་བྱང་འདུག། །

འདི་སྟོན་རིག་ནང་ལྔ་སྟོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གསར་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུ་སྐབས། སྤར་ཡོད་ཤིང་པར་དུ་འཁོད་པའི་ཐོག་ཏུ། གསར་
དུ་ཁ་གསལ་བཞུས་པའི་གངས་འབོར་ནི། ལྔ་སྟོབ་པའི་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ནས་ཕྱིའི་བཀའ་འབུམ་ནང་མཉམ་སྡེབས་ཞུས་པའི་ལེ་ཚན་
བསྟོམས། ༡༣༣ ཏང་། གསར་དུ་རྟེན་སོན་བྱང་བ་བསྟོམས་ལེ་ཚན། ༡༤ བཅས་ཁ་གསལ་བཞུས་ཡོད། དེ་མིན་ཟབ་
ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་སྤར་བཞུགས་དང་། ད་ལམ་གསར་དུ་རྟེན་སོན་བྱང་བ་རྣམས། བཀའ་རྒྱ་ཆེས་དམ་བྲགས་པའི་དབང་
གིས། བཀའ་འབུམ་དང་ཟབ་ཆོས་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་བཅུག་ཐབས་བྲལ་བས། ཟུར་དུ་སྟོབ་པའི་གསང་བའི་ཟབ་ཆོས་པོད་
གཉིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་པར་སྐྱེན་མ་ཞུས་པར། ཕྱག་ཆེན་ཕྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལགས། །

སྤར་མའི་ཕྱོགས་སྒྲིག

བར་ལམ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ། འབྲི་གུང་ལྔ་སྟོབ་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཁག་བཙལ་འཛོལ་བྱེད་
རྒྱུར། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་མི་མོར་གཉིས་ཀྱི་ངལ་བ་དང་། ཉེན་ཚབས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བརྒྱད། ད་ཆ་འཕགས་ཡུལ་སྤར་
དུགས་ཞུལ་དང་། བལ་ཡུལ་སྤེལ་མི་དང་དོལ་པོ་ཞུལ། བོད་ནང་ཞུལ་དང་རྒྱ་ནག་ཞུལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་སོགས་ནས། ལྔ་སྟོབ་
པའི་ཕྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་མ་དཔེ་ཚར་གསུམ་དང་། རང་གི་ཟབ་ཆོས་བཀའ་འབུམ་གྲིས་དཔེ་མི་འདྲ་བ། ཚར་བཅུ་ཕྱག་ཅམ་
ལག་སོན་བྱང་བར་བརྟེན། ད་ཆ་ལྔ་སྟོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁག་ཆད་ལྷག་མེད་པར། ཆ་ཚང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་བྱུང་བ་རྒྱུ་འཁྲུག་

གྲུབ་པས། དེ་ནི་ཉིད་གྲིས་འབྲི་གུང་གླིང་ལོག་བཅོས་པའི་རྗེས་སུ་ལྔ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་དེ་ཡོད་མངལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
གྲིན་ནས། ཆ་ཆར་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པར་གོར་མ་ཆག །

ལྔ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་བལ་ཡུལ་དོལ་པོ་ཁུལ་དང་། བོད་ཁུལ་སྐྱུ་རྟེན་གཟུངས་བཞུགས་གྲིན་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་འབུམ་
ཐོར་བུ་དེ་རིགས་ཀྱི་དཔེ་གཟུགས་ནི། ཞེད་དུ་སོར་བཞི་དང་། རིང་ཚད་དཀྱིལ་མཐོ་གང་བ། ཡིག་གཟུགས་ཞིབ་ལ་རྒྱུ་པ་
རིང་བ། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐྱམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྱུ་མའི་འབྲི་སྒྲོལ་ལྡན་ལུགས་ཞེས། ལྡན་མ་ཅེ་མང་
གིས་སྒྲོལ་བཏོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། འབྱུ་ཆེན་གྱི་འབྲི་སྒྲོལ་དེ་ཡིན་པར་སེམས། དེའི་ནང་གི་ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ཀྱང་།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མ་བཅད་པའི་གོང་གི་འབྲི་སྒྲོལ་དག་མ་ཉམས་པར་སྦྱང་བས་སྔ་ཤོས་སུ་མཐོང་། །

དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། རྗེ་དེ་ཉིད་གྲིས་དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་མཛད་པའི་ལྔ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བཀའ་
འབུམ་ཆ་ཆར་། གསེར་བྱིས་སྐྱུས་དག་ཏུ་བྱིས་པ་དེར་བོད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་
གྲིས་ཤིང་ཡོས། ༡༩༥༥ དང་། རྒྱ་ལུག ༡༩༥༣ ཤིང་བྲ། ༡༩༥༥ བཅས་སྔ་རྗེས་སུ། ཡིག་མཐན་བཞི་
བརྒྱ་སྟོར་བསྐྱུས་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅོས་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་བསྐྱུར་རོ་ཅོག་
མཐིང་ཤོག་གི་ངོས་ལ་གསེར་དདུལ་སྒྲེལ་མས་བྱིས་སྟོར། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གཤམ་རབས་གསེར་ཕྱིང་དུ་
གསལ་བ་དེའི་གསལ་ཡིན་པར་ངེས། དེ་དུས་བྱིས་པའི་ལྔ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གསེར་བྱིས་དེ་ནི། ཐོག་མའི་བཀའ་འབུམ་
ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་རང་གཟུགས་ལས་མ་ཉམས་པར། སྐྱུས་དག་ཤོས་སུ་འདུག་ཀྱང་། སྔར་བཞིན་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལེན་ཆན་སོ་
སོར་མཚན་བྱང་ཁ་གསལ་མེད་སྐབས། ལེ་ཆན་སྟོད་སྟོད་དབྱེ་དཀའ་བ་དང་། བལྟ་འཆོལ་ཡང་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
དེ་རྗེས་སྔ་དུགས་ཕྱི་དབང་དགོན་དུ་ཡོད་པའི་ལྔ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་སྡེ་ཆན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་བོད་ཆེན་གཅིག་
བྱུང་འདུག།

བཀའ་འབུམ་གྱིས་རྩིང་དེའི་ནང་དུ་འདྲེང་། ཀ་སྡེ་སོ་སོར་མཚན་བྱང་བཀོད་སྒྲུབ་ས། ཕལ་ཆེ་བར་ཀ་སྡེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལེ་ཚན་
བཅུ་ལྷག་ལྷག་མཉམ་སྡེབ་བྱས་པར་བརྟེན། ཀ་སྡེའི་མཚན་བྱང་དེ་དག་གིས་ཐོག་མའི་ལེ་ཚན་དེ་ཁོ་ནའི་ནང་དོན་མཚན་པ་ཙམ་
ལས། དཔེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་མ་བྱལ་པའི་སྒྲིན་ལྷག །

དེ་རྩིང་ད་ཆ་ཚང་མའི་མཇལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། ལྔ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིའི་བཀའ་འབུམ་གྱིང་པར་མདའ་ཚད་མ་པོད་ལྔ་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ནི་འབྲི་གུང་ལྔ་སྒྲུབ་ས་རྩེ་ནི་བའི་སྒྲོ་བློས་དང་། ལྔ་སྒྲུབ་ས་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ། རོང་མདོ་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
འབྲི་གུང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀུན་དག་འཁྱུང་དང་། བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ཨ་འབོལ་ལགས་དང་། མཁན་པོ་ཆེ་ལྷན་
བཟང་པོ་སོགས། གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ལ་བྱང་བ་ཁག་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐོག་ འིང་པར་དུ་འཁོད་པའི་བཀའ་རིན་
བསྐྱེད་ས། དེ་དུས་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་སྒྲུབ་ས་དགེ་མཚན་ཆེ་ཞོས་ནི། བཀའ་འབུམ། ཅེ་པ་དེ་ནང་སྒྲིན་ལེ་ཚན་ ༡༧
གསར་དུ་ཁ་སྒྲོན་བྱུང་བའི་ཐོག་ ཁྱེད་དག་གྲུང་གང་ལེགས་ཙམ་བྱུང་འདུག། ཁྱེད་ཡང་མཚན་བྱང་གསར་འགོད་མཛད་སྒྲུབ་ས།
སྤར་བཞིན་ལེ་ཚན་ཐོར་བུ་རྣམས་མཉམ་སྡེབ་ཀྱིས། སྤྱི་ཁྱབ་དུ་འགོ་བའི་མཚན་བྱང་བཟོས་པ་དཔེར་ན། མི་འཇིགས་སེང་གའི་
ང་ལྟོ། ཞེས་དང་། དག་འཁྱུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་ར། རྩ་སྒྲིས་བཞད་པའི་དག་འཁྱུན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕྲུས་པར་
མཛད་དེ། མཚན་བྱང་དེ་རིགས་བཀའ་པོད་སོ་སོའི་ནང་དུ་འདྲེང་། ཕན་ཚུན་བསྐྱར་སྒྲོས་ཐེངས་མང་བྱས་པ་མ་ཟད། པོད་
གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲེང་སྒྲོས་སྒྲིན་འག་འབྱུང་འདུག། །དེ་ལྟར་མཛོས་ཆོས་ལྷ་བྱས་བརྒྱན་པའི་མཚན་བྱང་ཙམ་གྱིས་འཕྲུས་པར་བྱས་
པའི་ཁར། བཀའ་འབུམ། ཀ༡ པར་མཚན་ན། ཐུབ་དབང་དང་། གུ་ཐུའི་བསྟོད་ཐུང་ཐོག་མར་བཞག་ཐོག་ །དེ་
རྩེས་ཤེར་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་ལྔ་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱེད་ལག་དུག་གསར་བཙུང་མཛད་པ་སོགས། ཐོག་མའི་བཀའ་
འབུམ་གྱི་སྒྲིག་བཟོ་ལས་ཉམས་ཤིང་། ལྔ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་། སྤྱན་སྤུའི་བཀའ་འབུམ་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་འབྲེས་སོང་
བའི་སྒྲིན་ལྷག་པ་སོགས་བྱུང་འདུག །

ད་ལྟའི་སྒྲིག་སྤངས།

༡༥ དང་ཐོག་པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་སྒྲིག་སྤངས་ཐང་། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་མཇལ་བདེ་བའི་ཆེད། བྱང་ཐོན་ལ་གཞིགས་ནས། སྡེ་ཚན་སོ་སོར་དབྱེ་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་ལུགས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མཁས་དབང་གཞན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་དཔེ་བླངས་རྒྱུ་དཔོན་འཆར་ཡང་ལྷག་བསམ་དག་པོས་གནང་བྱུང་ཡང་། འདིར་པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལེ་ཚན་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྤངས་ནི། པ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། པ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐབས། རྩོགས་སྒྲིག་མཛད་སྤངས་ཇི་བཞིན། བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་བྱེད་རྒྱ་ཅུ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། །

༡༦ སྤར་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཕལ་ཆེ་བར་བཀའ་འབུམ་ཞེས་འཁོད་ཅིང་། གཞན་ཕལ་ཆེ་བས་གསུང་འབུམ་ཞེས་བཀོད་སྲོལ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་པ་སྐྱོབ་པའི་གསུང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་མ། རྟེན་འབྲེལ་ཚད་མ། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཚད་མ། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་མ་བཅས། ཚད་མ་བཞི་པོ་ཅུ་འཛིན་གནང་ཡོད་སྐབས་པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ལ་བཀའ་འབུམ། ཞེས་རང་འཇགས་བཞག་ནས། གཞན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཁག་ལ། གསུང་འབུམ་ཞེས་བཀོད་ཡོད། །

༡༧ ད་ལམ་པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་རིག་འཛུགས་འཕུལ་པར་ནང་གསར་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། ལེ་ཚན་སོ་སོར་ཨང་གྲངས་དང་། མཚན་བྱང་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་ལེ་ཚན་ཕལ་ཆེ་བའི་མཚན་བྱང་བཀའ་འབུམ་རང་གི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་ཅིང་། མ་གསལ་པ་རྣམས་པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱིས་རྙིང་དཔེ་ཐུང་དཔེ་ནང་དུ་མཚན་བྱང་ཐུང་ཐུང་རེ་འཁོད་པ་ཇི་རྒྱས་སུ་བཏང་། དེའི་ནང་དུ་རང་མ་གསལ་བ་རྣམས། ལེ་ཚན་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་ཆོག་སྒྲ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་མཚན་བྱང་གསར་འགོད་བྱས་ཡོད། །

༥། ད་ལན་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱི་ལྷོ་བཀའ་འབུམ་ཤིང་པར་ནང་སྤར་མེད་པ་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་ཐར་དུག་པོ་སྤྲུལ་སྤེལ་གསུང་ཡིན་སྟབས། ཚུར་བཏོན་ནས་སྤྲུལ་སྤེལ་བཀའ་འབུམ་ནང་དུ་ཕར་བཅུད་པ་དང་། འབྲི་གུང་པའི་ཕྱག་ཆེན་མཆོད་ཉིད་མ་ཞེས། སེམས་ཁྲིད་བཀའ་རྒྱུས་གདམས་པ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས། པ་སྐྱོབ་པའི་གསང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་གྲས་སུ་བཅུད། །

༦། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའི་སྐབས་ཀྱི་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱི་ལྷོ་བཀའ་འབུམ་གསལ་བྲིས་མ་གཞི་བཙལ་ས་དེའི་ལེ་ཆོན་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། གསལ་བྲིས་མའི་ལེ་ཆོན་ལ་བསྐྱོས་སྒྲིལ་བྱུང་བ། ཁ་ཤོ་ལྡེབ ༡༣༧༩ དང་། ག་ཤོ་ལྡེབ ༤༠༧༣ གཉིས་བསྐྱོས་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ཁ་ཤོ་ལྡེབ ༤༣༧༩ དང་། ཁ་ཤོ་ལྡེབ ༥༤༣༩ གཉིས་བསྐྱོས་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ག་ཤོ་ལྡེབ ༩༤༣༩ དང་། ཁ་ཤོ་ལྡེབ ༡༣༡༣༩ གཉིས་བསྐྱོས་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། །

ཡང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ། ག་ཤོ་ལྡེབ ༩༥༣༥ འཕགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་དེ། མདོ་མང་དང་གཅིག་པས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས། དེ་བཞིན་ཤིང་པར། ཅ་ཤོ་ལྡེབ ༡༣༩ ལྟེན ༡༢༠ བར་སྤྲུལ་སྤེལ་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲོ་མང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། པོད་དེ་ཉིད་ལྡེབ ༡༢༡ ལྟེན ༡༢༤ བར་སྤྲུལ་སྤེལ་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤེལ་བཀའ་འབུམ་ནང་དུ་ཕར་བཅུད། །

པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་ཟབ་ཆོས་གཉིས་པན་ཚུན་སྐྱོན་བྱུང་བ་ནི། པ་སྐྱོབ་པའི་ཟབ་ཆོས་ལེ་ཆོན། ཇ་ཤོ་དང་། བཀའ་འབུམ། ཀ་ཤོ ༩༥༤༧༥ གཉིས་བསྐྱོས་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ཡང་ཟབ་ཆོས། ཉ་ཤོ་དང་། བཀའ་འབུམ། ཀ་ཤོ་ལྡེབ ༩༩ གཉིས་བསྐྱོས་པས་ཟབ་ཆོས་ནས་འཐེན། ॥

པ་སྐྱོབ་པའི་ཟབ་ཆོས་ནང་པན་ཚུན་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཟབ་ཆོས། མ་ཤོ་ལྡེབ ༩༩ དང་། ལེ་ཆོན། ཙ་ཤོ་གཉིས་བསྐྱོས་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ཡང་ཟབ་ཆོས། ཅ་ཤོ་ལྡེབ ༩ པ་དང་། ལེ་ཆོན། ཙ་ཤོ་གཉིས་བསྐྱོས་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ॥

ཐེངས་གསུམ་པའི་ལྷ་དག་པ། བཀ་ཆུ་བ་སྐྱོར་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། མཁན་པོ་སྟོན་ལམ། སྐྱོར་དཔོན་ཚོས་སྐྱབས་བཅས་
སོ་སོ་ནས་ལུས་དག་ཐེངས་ཤེ། པར་སྐྱེན་ལུས་དག་ལ་སྦྲར་ལུས་དང་། བསྐྱར་ལུས། ཡང་ཏིག་ གཟིགས་འབེབས། གཏན་
འབེབས་བཅས་ཀྱི་བྱ་རིམ་བརྒྱད། དེབ་གཟུགས་མཛེས་སྤྲིག་པ། ལ་མཚེ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ནས་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་སྤངས་
སོང་བ་བཅས། སྤྲད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་ཙོར་བཅོས་གནང་དགོས་རིགས་ཤར་ཆོ། རེས་པར་དུ་རྒྱ་མཚན་ཁ་
གསལ་དང་། བཅོས་མཁན་གྱི་མཚན་ཁ་གསལ་བཅས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཚོས་སྐྱོང་དུ་བསྟེན་བ་ལྟ། །

ཚོས་སྐྱེན་པར་སྐྱེན་ཁྱེད་པོ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ནས་གནང་སོང་བས། འདི་ལྟར་བྱས་དང་
ཁྱེད་བཞིན་གྱི་དགོང་ཆ་རྣམས། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་མཛེངས་རོགས་སུ་གཞོལ་ཞིང་། འདི་ཕྱི་བསྟན་འགྲོའི་དགོང་ལྔས་
གཡུང་དུ་བར་གྱུར་ཅིག་གྱ། ཞེས་ལྟུལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་མཚན་གྱིས་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་
ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི་ ༡༠༠༩ ལོ་རྒྱུལ་དབང་ལྔ་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་མཚོ་དཀའ་མོར་
རྒྱུལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོ་དཀྱིན་དུ་སྟེལ་བས་དགོའོ། དགོའོ། །དགོའོ། ॥

དཀར་ཆག

- ༤༥༥ ཟབ་ཚོས་སྒྲུལ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། (1)
- ༤༥༦ ཟབ་ཚོས་བརྒྱད་རིམ་བཀའ་བབ་ཚུ་བོ་སུམ་སྒྲེལ་ལ་གསུམ།
- དང་པོ། རྒྱུ་ཚེ་སྒྱོད་བརྒྱད། (2)
- གཉིས་པ། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། (3)
- གསུམ་པ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་བས་བརྒྱད་པ། (3)
- ༤༥༧ ཟབ་ཚོས་མཛད་དུས་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ། (4)
- ༤༥༨ སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་གསེར་ཁང་མ་ལ་བརྒྱད།
- དང་པོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་ཕྱུལ། (5)
- གཉིས་པ། ཕྱག་འཛུལ་བའི་ཡན་ལག་ (6)
- གསུམ་པ། མཛོད་པའི་ཡན་ལག་ (6)
- བཞི་པ། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ (8)
- ལྔ་པ། རྒྱུ་སྤྱི་རང་བའི་ཡན་ལག་ (8)
- དྲུག་པ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ (8)
- བདུན་པ། སྤྱི་ཕྱི་རན་ལས་མི་འདེད་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ (8)
- བརྒྱད་པ། བསྐྱོད་སྒྲོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ (8)
- ༤༥༩ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ར་ཉ་འི་མན་ངག་གནད་བཅུ་དགྲུ། (9)
- ༤༦༠ དཔལ་རྒྱ་ལོས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྟན་སྒྲེལ་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་འབྲེལ་ལ་གཉིས།
- དང་པོ། བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོར་ཚུལ། (10)
- གཉིས་པ། རྒྱུ་སྤྱི་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོར་ཚུལ། (12)

༤༤༤ དཔལ་འཕོ་ལོར་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་མངོན་རྟོགས་དང་དབང་བསྐྱར་ལ་གཉིས།

དང་པོ། མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཚུལ། (14)

གཉིས་པ། དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ། (14)

༤༤༥ རི་ཆོས་དོན་བསྐྱུས་མའི་ཁྲིད་ལ་གསུམ།

དང་པོ། རི་ཆོས་འགྲོ་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་སྐོར། (15)

གཉིས་པ། དཔེན་གནས་སྤྱད་དེས་དང་ལྡན་དགོས་པའི་སྐོར། (16)

གསུམ་པ། ལྷ་སྦྱོར་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར། (17)

༤༤༦ ཐུན་རི་ཆོས་གོ་བོ་ལུང་མ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལ་ལྟ།

དང་པོ། རི་ཆོས་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ། (19)

གཉིས་པ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། (20)

གསུམ་པ། སྦྱོར་བ་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིབ་ཡོན། (20)

བཞི་པ། དངོས་གཞི་གནས་དེར་རྒྱུན་གང་བྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཚུལ། (21)

ལྔ་པ། རྗེས་ཀྱི་ཆོས་འཁྱེད་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་སྐོར། (26)

༤༤༧ བླ་གི་རི་ཆོས་གནད་བརྒྱད་མ་ལ་བརྒྱད།

དང་པོ། རྒྱུན་གང་བྱུང་ཡང་མི་གཤེད་བའི་གནད། (26)

གཉིས་པ། དུམ་མི་སྤྱོད་བལ་ནུབ་འཁྱེད་གནད། (28)

གསུམ་པ། སྤང་གཉེན་ལུས་བརྗེ་བའི་གནད། (29)

བཞི་པ། རྒྱུན་འཛིན་སྤྱི་ཚེའི་གནད། (30)

ལྔ་པ། རྒྱུན་མེད་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནད། (30)

དྲུག་པ། རྒྱུང་ན་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད། (31)

- བདུན་པ། བོགས་འདོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གནད། (32)
- བརྒྱད་པ། རྟོན་འབྲེལ་ཞིབ་མཐུན་དངོས་གསུམ་གྱི་གནད། (33)
- ༤༤༽ རི་ཚོས་གསེར་ཁུག་མ་སེམས་ཉིད་མ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་གཉིས།
- དང་པོ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་མ་ཉམས་སྤྱད་པ། (34)
- གཉིས་པ། མཉམ་བཞག་དོན་གྱི་ཚོས་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་པ། (36)
- ༤༥༽ རི་ཚོས་བདུད་ཕྱི་འཁྱེད་ཆེན་སྟུན་སྤེལ་བྱ་ཆོས་ལ་དུག
- དང་པོ། རི་ཚོས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་གཞི། (43)
- གཉིས་པ། རི་ལ་འགོ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤོང་བཟང་དན་གྱི་བྱུང་པ། (44)
- གསུམ་པ། འགོ་བའི་དུས་དང་གཞས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། (45)
- བཞི་པ། སྟོན་སྟུན་གཤམ་སེལ་གྱི་ཐབས། (47)
- ལྔ་པ། ཡོན་ཏན་དོས་བརྒྱུད་བ་དང་བོགས་འདོན་ཐབས། (48)
- དུག་པ། གཞི་བདག་དང་མཐུན་ལེགས་དགོས་སྟོན། (50)
- ༤༦༽ རི་ཚོས་བདུད་ཕྱི་འཁྱེད་བུམ་པ་རྒྱུད་བ་ལ་གསུམ།
- དང་པོ། རི་ལ་འགོ་དུས་ཀྱི་ཀྱུ་སྟོན། (55)
- གཉིས་པ། རྟོན་དང་བར་ཆད་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཚུ་ལ། (55)
- གསུམ་པ། རི་ཁྱོད་གཞན་དུ་འགོ་ཁའི་དམིགས་པ། (56)
- ༤༧༽ རྟོན་འབྲེལ་རི་ཚོས་དང་ཟབ་ཆོས་ཐོར་བུ་ལ་ལྷ།
- དང་པོ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ། (56)
- གཉིས་པ། ལུས་དང་ཆོས་ཀྱི་མཛེས་པའི་རྟོན་པོ། (56)
- གསུམ་པ། རྟོན་ཕྱི་མ་བསམ་པའི་རང་གཞུགས་ཡིན་པ། (57)

- བཞི་བ། བླ་མ་ལ་མོ་གུས་བྱ་ཐབས་སྒོར། (58)
- ལྔ་བ། རི་ཁོང་དུ་སྤྲོད་སྐབས་ཀྱི་བསམ་པ་བཞི། (61)
- ༤༢༣༽ དུག་ཆེན་འབྲུལ་པ་རྩྭ་གཙོད་འབྲུལ་ལུགས་རོས་འཛིན་གྱི་གདམ་པ་ལ་དུག་
- དང་པོ། ལྷ་པོ་མེད་པ་སྐྱབས། (62)
- གཉིས་པ། གཞི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རོས་འཛིན། (63)
- གསུམ་པ། བདག་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྲུམ་ས་རྩྭ། (64)
- བཞི་བ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོད་རྩྭ། (64)
- ལྔ་བ། འབྲུལ་ལུང་ཆོག་དུག་དཔེ་དང་བདུན་གྱི་བསྐྱབས། (66)
- དུག་པ། འབྲུལ་པ་གཙོད་རྩྭ་དཔེ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱབས། (67)
- ༤༢༣༽ ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་གདམས་པ་གོ་ཆ་གཉིས་པ།
- དང་པོ། ཕྱི་ལྷ་བའི་གོ་ཆ། (70)
- གཉིས་པ། བུ་ལོས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ། (70)
- ༤༢༤༽ ཆོག་ས་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འུ་ལམ་དང་སྐྱར་བ་ལ་བཞི།
- དང་པོ། ཅེ་གཅིག་ས་ལམ་དང་སྐྱར་བ། (71)
- གཉིས་པ། སྒྲིམ་བྱལ་ས་ལམ་དང་སྐྱར་བ། (72)
- གསུམ་པ། རོ་གཅིག་ས་ལམ་དང་སྐྱར་བ། (73)
- བཞི་བ། སྒྲིམ་མེད་ས་ལམ་དང་སྐྱར་བ། (75)
- ༤༢༥༽ རྣལ་འབྱོར་བཞི་འུ་ལམ་གདམས་གནད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལ་བཞི།
- དང་པོ། ཅེ་གཅིག་གི་སྒོར། (75)
- གཉིས་པ། སྒྲིམ་བྱལ་གྱི་སྒོར། (76)

གསུམ་པ། རོ་གཅིག་གི་སྒྲོར། (76)

བཞི་པ། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར། (77)

༤༢༤ རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ལ་གཉིས།

དང་པོ། དུགས་པོ་སྒྲོམ་རྩུང་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོར། (78)

གཉིས་པ། རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་གདམས་པ་དངོས་གསན་པ། (79)

༤༢༥ རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཆེན་མོ་ལ་བརྩ།

དང་པོ། ཆོས་ལ་རིས་སུ་མི་བཅད་པར་གདམས་པ། (81)

གཉིས་པ། གང་ཟག་ལ་སྐྱར་བ་མི་གདབ་པར་གདམས་པ། (82)

གསུམ་པ། རྟོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་མཚོར་དགོས་པར་གདམས་པ། (84)

བཞི་པ། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེད་གོས་པར་གདམས་པ། (84)

ལྔ་པ། གནས་དཔེན་པ་བསྟན་དགོས་པར་གདམས་པ། (85)

དྲུག་པ། གསང་སྤྱད་མཁས་ལེན་སྟོང་པ་བཞི་བསྟན་པར་གདམས་པ། (86)

བདུན་པ། ཅུ་གཅིག་ཉམས་སྒྲུབ་ལོགས་འདོན། (87)

བརྒྱད་པ། སྒྲོས་བྲལ་ཉམས་སྒྲུབ་ལོགས་འདོན། (90)

དགུ་པ། རོ་གཅིག་ཉམས་སྒྲུབ་ལོགས་འདོན། (92)

བརྩ་པ། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་ལོགས་འདོན། (94)

༤༢༦ རྫོགས་རིམ་གསང་བ་བརྩད་བྱུང་ན་རྒྱ་རོ་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ།

དང་པོ། གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། (95)

གཉིས་པ། ལམ་ཁྲིའི་ཆོས་དྲུག་བསྟན་པ། (95)

གསུམ་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱབས་བསྟན་པ། (95)

༤༩། དཔལ་གསལ་འདུས་ཀྱི་ཐོག་ས་རིམ་ལྔ་འི་དམར་ཁྲིད་ལ་བདུན།

དང་པོ།	ཐོག་མར་སྒྲིང་ཐོའི་ཁྲིད།	(96)
གཉིས་པ།	དྲིའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་དག་དཔེ།	(97)
གསུམ་པ།	སེམས་དཔེ།	(97)
བཞི་པ།	སྒྲུ་ལུས།	(98)
ལྔ་པ།	འོད་གསལ།	(98)
དྲུག་པ།	རྩལ་ལྡན།	(98)
བདུན་པ།	རིམ་ལྔ་འི་དོན་བསྐྱེད།	(98)

༥༠། ཡན་ལག་བདུན་ཚོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

དང་པོ།	དགའ་དག་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཚུལ།	(100)
གཉིས་པ།	རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་དག་སྒྲིག་ཤེས་པ་དགོས་སྟོང་།	(104)
གསུམ་པ།	རྟེན་སྒྲུ་མར་འབྲེལ་བདུན་རྣམ་དག་གིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཚུལ།	(108)
བཞི་པ།	མེ་རྟོག་གའི་དོན།	(109)
ལྔ་པ།	གཏུག་སྒྲོན་གྱི་དོན།	(112)
དྲུག་པ།	མར་མེ་འོད་དོན།	(114)
བདུན་པ།	དྲིའི་ཐོག་གི་དོན།	(116)
བརྒྱད་པ།	ཞལ་ཟེར་གྱི་དོན།	(117)
དགུ་པ།	ནང་གི་མཚོན་པ།	(118)
བཅུ་པ།	གསལ་བའི་མཚོན་པ།	(120)
བཅུ་གཅིག་པ།	དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ།	(120)

བཙུ་གཉིས།	བསྟོད་པའི་མཚོད་པ།	(120)
བཙུ་གསུམ།	བདུན་ཅི་མུང་བའི་མཚོད་པ།	(122)
བཙུ་བཞི།	སྟེག་པ་བཤགས་པ།	(122)
བཙུ་ལྔ།	རྩེ་ལུ་ཡི་རང་པ།	(122)
བཙུ་དྲུག།	ཆོས་འཁོར་བསྐྱོད་བར་བསྐྱུལ་པ།	(123)
བཙུ་བདུན།	མུང་ན་ལས་མི་འདེད་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ།	(123)
བཙུ་བརྒྱུད།	བསྟོད་པའི་ཡན་ལག།	(124)
བཙུ་དགུ།	གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ།	(125)

༥༡༽ ཆོག་ས་ཆོས་འབྲིང་པོ་རྟ་མུ་ཀ་ཡ།

དང་པོ།	རྟ་མུ་ལེ་ཞིག་ཀང་ཟག་གཅིག་འཛོར་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཡིན་པ།	(126)
གཉིས་པ།	སངས་རྒྱུས་པར་དཔོན་སྟོབ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་དགོས་པའི་སྟོར།	(140)
གསུམ་པ།	རྟ་མུ་ལེ་ཞིག་ཀང་ཟག་གཅིག་འཛོར་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཡིན་པ།	(141)
བཞི་པ།	རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བའི་སྟོར།	(143)
ལྔ་པ།	རྟ་མུ་ལེ་ཞིག་ཀང་ཟག་གཅིག་འཛོར་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཡིན་པ།	(145)
དྲུག་པ།	རྟ་མུ་ལེ་ཞིག་ཀང་ཟག་གཅིག་འཛོར་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཡིན་པ།	(146)
བདུན་པ།	ཐབས་ཤེས་ཡམས་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་སྟོར།	(147)
བརྒྱུད་པ།	གསང་སྔགས་སྟོན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་སྟོར།	(148)
དགུ་པ།	སྔ་བྱ་དྲུག་གསུམ་སྟོར་རྟ་མུ་ལེ།	(150)
བཙུ་བ།	སངས་རྒྱུས་བསྐྱུལ་བར་རྟ་མུ་ལེ་ཞིག་ཀང་ཟག་གཅིག་འཛོར་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཡིན་པ།	(155)
བཙུ་གཅིག་པ།	ཡེ་ཤུ་ཀྱི་དང་ཡེ་ཤུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོར།	(157)

བཅུ་གཉིས།	བྱང་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟོང་།	(157)
བཅུ་གསུམ།	དོན་འདྲི་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་དོག་སྟོན་སྒྲུབ་མི་བཅུ་པ་འདི་སྟོང་།	(158)
བཅུ་བཞི།	གྲིབ་དང་མངོན་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་སྟོང་།	(159)
བཅོ་ལྔ།	ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གསུངས་སྟོང་།	(160)
བཅུ་དྲུག་	ཕྱག་རྒྱ་པའི་སྟོང་།	(162)
བཅུ་དབུལ།	རང་སེམས་དགེ་དང་མི་དགེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་སྟོང་།	(163)
བཅོ་བརྒྱད།	བདེག་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་གཤེས་ཀྱི་དགེ་རྒྱུ་བཞེད་སྟོང་།	(164)

༥༣༽ ཆོག་ས་ཆོས་རྒྱུད་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱིགས་པ།

དང་པོ།	བསྐྱེད་པོའི་མཛད་གཞི་སྟོང་།	(165)
གཉིས་པ།	གཡོན་པ་ཀུན་རྒྱུད་སྟོང་བ་གཡོན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་།	(167)

༥༣༽ ཆོག་ས་ཆོས་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།

དང་པོ།	སེམས་བརྒྱུད་དང་བསྐྱེད་གཞི་ཆེན་པོ་སྟོང་།	(168)
གཉིས་པ།	བརྒྱུད་པ་འདི་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་།	(173)
གསུམ་པ།	སྤྲུང་བ་རང་སེམས་ནང་ནས་བསམ་པ་འདི་རང་གཟུགས་རྟེན་པ་འདི་སྟོང་།	(176)
བཞི་པ།	རྣམ་འབྱུང་བཞིས་ལམ་དང་སྤྱུར་རྒྱུ་པ།	(179)
ལྔ་པ།	རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་སྟོང་།	(183)
དྲུག་པ།	གྲྀམ་བཟང་དན་སྒོ་བམས་གསལ་པ་འདི་སྟོང་།	(187)
བདུན་པ།	སྤྲུང་བ་ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་ཡིན་པ་འདི་སྟོང་།	(189)
བརྒྱད་པ།	མཉམ་བཞག་ཅི་ཡོད་རྗེས་ཐོབ་ལས་ཤེས་པ་འདི་སྟོང་།	(192)
དགུ་པ།	གསལ་སྤྲུགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱུད་པར་ཡིན་པ་འདི་སྟོང་།	(195)

༤༥། ཚོགས་ཚོས་རྟ་ལོ་མར་གྲགས་པ་དྲགས་པོ་ཚོས་བཞི་འབྲེལ་བ།

དང་པོ།	སྒྲེང་གཞི།	(198)
གཉིས་པ།	ཚོས་ཚོས་སྤྱུ་འགྲོ་བ།	(199)
གསུམ་པ།	ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ།	(200)
བཞི་པ།	ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ།	(201)
ལྔ་པ།	འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཆར་བ།	(202)
དྲུག་པ།	ཚོས་བཞི་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་སྒྲུབ་པ།	(203)
བདུན་པ།	ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་པར་བསྟན་པ།	(203)
བརྒྱད་པ།	གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་བརྟག་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པ།	(207)
དགུ་པ།	མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གནད་བསྟན་པ།	(209)
བརྒྱ་པ།	བྱང་རྩལ་དོད་གཤམ་མི་བསྐྱར་བར་གཤམས་པ།	(211)
བརྒྱ་གཅིག་པ།	རང་གཞན་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་བཞེས་གཉེན་དུ་འཆར་ཚུལ།	(213)
བརྒྱ་གཉིས་པ།	འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ།	(215)
བརྒྱ་གསུམ་པ།	བསྟན་པ་དེ་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡིན་སྟོང་།	(216)
བརྒྱ་བཞི་པ།	འཛི།ཁར་རེས་ཚོས་ལས་མེད་སྟོང་།	(218)
བརྒྱ་ལྔ་པ།	འཁོར་འདས་རང་སེམས་ཡིན་སྟོང་།	(219)
བརྒྱ་དྲུག་པ།	བཞེས་གཉེན་རྣམ་བཞི་འབྲུང་པར་།	(221)
བརྒྱ་བདུན་པ།	སྒྲུབ་མེས་གསུང་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྟོང་།	(224)
བརྒྱ་བརྒྱུད་པ།	རྩལ་ཁྲིམས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་མེས་གསུང་ཚོས་ཀྱི་རྟ་པ་ཡིན་ཚུལ།	(227)
བརྒྱ་དགུ་པ།	ལྟ་སྟོང་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་སྟོང་།	(229)

༤༥༽ སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དཔལ་ཆེན་གྱི་ཞུས་ལན།

༤༤༧ ལམ་རིམ་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲོན་མེ།

XX

བཞི་པ། སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་པའི་ཁྱིའི་རིམ། (250)

༤༧༽ སྤྱན་སྔ་གྲགས་འབྱུང་གིས་ཁྱས་པའི་ཁྱ་ལན་བཙོ་ལྔ་པ།

དང་པོ། རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་གསུམ་མ། (254)

གཉིས་པ། བྱང་གི་དྲ་ལུགས་སྒྲོལ། (256)

གསུམ་པ། རྒྱ་ལྷོ་ཐངས། (257)

འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ། (257)

ལྷ་པ། འཛིན་བསྟུ་ཐབས། (258)

ཏུག་པ། འཕོ་བའི་གདམས་པ། (258)

བདུན་པ། བཅའ་པ་པོ་ལ་འདྲེས་ཐབས། (259)

བརྒྱད་པ། ལས་རྒྱུ་བརྟེན་པ་རིམ་ལོན། (259)

དགུ་བ། ཅམ་དུ་ངེལ་རྒྱུ་ལྟུ་། (260)

བརྩ་བ། རྒྱལ་ལོ་སྤྱད་པ་ལོ་གསུམ། (260)

བདུ་གཅིག་ ཉམས་སུ་ལེན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར། _____ (261)

བཅུ་གཉིས། གུམ་ཉམས་ན་ཐབས་གང་ཡོད་རྒྱུ་། (261)

བཙུག་ལྷུང་། བདེ་བའི་འོག་ཀ་འདྲོ་བ་ལས། (262)

བརྒྱ་པལ། ཉེད་གནས་སྟོང་གི་དུས་གནད། (263)

བཅོ་ལྔ། ལྷེ་བཀའ་མཆོག་ལྟོད་ཚུལ། (264)

༦༩༽ ལུ་ལན་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུང་བ།

དང་པོ། སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲིག་གོ་ཚོད་མིག་། (265)

གཞིས་པ། དབང་པའི་ཤོད་དང་ལུས་པ། (266)

གསུམ་པ།	དཔེ་དོན་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཁྱད་པར།	(266)
བཞི་པ།	ཚོགས་པས་གསུངས་སྤྱོད་གི་དུས་གནད།	(266)
ལྔ་པ།	སྤྱི་དཔྱད་དང་བུ་མས་པའི་རྒྱུ་པ་འདྲ་མི།	(267)
དྲུག་པ།	དབང་ནི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚུ་ལ།	(267)
བདུན་པ།	དགེ་སྤྱོད་ཟན་སྤྲུགས་ཟོས་པའི་ཉེས་པས་དབང་བཅོམ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(268)
བརྒྱད་པ།	སངས་རྒྱུས་མཁས་དཔྱད་པ་ལ་ཁ་ལྟན་པའི་པར་མ་ཉམ་པར་འཛོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(268)
དགུ་པ།	ཉན་རང་གི་བསམ་གཏན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཉམ་འཛོགས་མི་བྱུང་པའི་སྐྱོར།	(269)
བརྒྱབ་པ།	ས་ཐོན་བཀའ་ཆགས་རྒྱུན་དང་མཁའ་ཕྱེད་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(269)
བརྒྱ་གཅིག་པ།	བཀའ་ཆགས་ས་ཐོན་ལུས་ལ་རྩ་མིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(270)
བརྒྱ་གཉིས་པ།	ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཆམ་ཉམ་བཅས་ཀྱིས་བྲོལ་ཚུ་ལ།	(271)
བརྒྱ་གསུམ་པ།	ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ལྟར་ཁྱད་པར།	(271)
བརྒྱ་བཞི་པ།	ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བྱང་སྒྲོམ་ཀྱི་ཁྱད་པར།	(272)
བཅོ་ལྔ་པ།	བྱང་སྒྲོམ་སྤྲུགས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲིབ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(272)
བརྒྱ་དྲུག་པ།	སྒྲོམ་གསུམ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་སོ་སོར་བཀགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(273)
བརྒྱ་བདུན་པ།	མདོ་དང་སྤྲུགས་གཉིས་དམིགས་པ་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(274)
བཅོ་བརྒྱད་པ།	སྒྲོན་གྱི་བཀའ་ཆགས་དང་དུལ་འཛིན་ལྟུང་འབྲས་སྐྱེད་ཅིག་མཛེས་ལྟར་ཡིན་ཚུ་ལ།	(274)
བརྒྱ་དགུ་པ།	ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཞེས་པའི་གོ་དོན།	(274)
ཉི་ལྔ་པ།	ཁྱིམ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དོར་ཁྱིམ་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(275)
ཉེར་གཅིག་པ།	འཁོར་སྒྲོབ་དུལ་བ་འདྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(276)
ཉེར་གཉིས་པ།	གཟུང་རྟོགས་དང་འཛིན་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།	(276)

ཉེར་གསུམ།	ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(277)
ཉེར་བཞི།	དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་མེད་ཀྱི་བྱུང་པ།	(278)
ཉེར་ལྔ།	འཛིན་པ་རེ་རེ་རྩོལ་བྱིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(279)
ཉེར་དྲུག་	རྟོག་པ་གཅིག་སྟེང་རྟོན་འབྲེལ་བཅུག་ཏིས་བཅིར་བཏབ་སྟེ།	(280)
ཉེར་བདུན།	རོ་གཅིག་སྐབས་མཐོ་དམན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(280)
ཉེར་བརྒྱད།	བྱམས་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཉིད་ཡིན་སྟོང་།	(280)
ཉེར་དགུ།	གནས་སྤྱད་པོ་སྟོང་འདོད་ལ་བྱིས་སྟོང་མི་འདོད་པ་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(281)
སུམ་བརྒྱ།	སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདུད་གཞན་བཏབ་ཡང་བྱིས་ལྟས་བྱིན་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(281)
སོ་གཅིག་	ལུས་བཅོས་འཕོ་བ་དང་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱེད་གང་ཡོད་སྟོང་།	(282)
སོ་གཉིས།	སེམས་རྟོགས་སྐབས་ཉེས་སྟོན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་སྟོང་།	(282)
སོ་གསུམ།	རི་ཁྲོད་དུ་མིས་འབོད་པ་སོགས་བར་ཆད་བྱུང་སྐབས་བསྐྱོག་ཐབས།	(283)
སོ་བཞི།	མིམ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལ།	(284)
སོ་ལྔ།	སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་བར་དོར་སངས་རྒྱུས་ཡིན་སྟོང་།	(284)
སོ་དྲུག་	མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟོང་།	(285)
སོ་བདུན།	སྒྲ་མ་བསྟོམ་མི་གནས་དང་ལས་གང་སྒྲུབ་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ།	(286)
སོ་བརྒྱད།	མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མས་ཚོས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བྱུང་པ།	(286)
སོ་དགུ།	བསྐྱེད་རིམས་སྐབས་ལྟའི་གང་ན་རྒྱན་སོགས་སྟོམ་པའི་དགོས་པ།	(286)
བཞི་བརྒྱ།	བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་མཉམ་སྟེས་གསུངས་པའི་དོན།	(287)
ཞེ་གཅིག་	རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ལྟ་འདྲི་ལྟར་གནས་སྟེ།	(288)
ཞེ་གཉིས།	མི་ལམ་དུ་ལྟ་སོགས་ཉིན་བསྟོམ་པ་བས་གསལ་བ་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(288)

ཞེ་གསུམ།	དུས་རྒྱུན་དུ་འོད་གསལ་ལ་ཟིན་ཐུབ་པའི་ཐབས།	(289)
ཞེ་བཞི།	རྣམ་རྟོག་ཞི་བྱུང་གིས་བྱེད་པའི་སྒོར།	(289)
ཞེ་ལྔ།	མི་ལམ་དུ་དམིགས་པས་ནད་སེལ་བར་ཆོག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(290)
ཞེ་དྲུག་	སངས་རྒྱལ་མུ་འཇུག་ཡོངས་མི་འདུལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སྟོར།	(290)
ཞེ་བདུན།	བྱིང་རྟོག་སེལ་བའི་ཐབས།	(291)
ཞེ་བརྒྱད།	སྤྲང་སྤྲང་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་ལམ་ཡོང་མིན་སྟོར།	(291)
ཞེ་དགུ།	ཕན་བདག་སལ་ལ་ནད་ཁོད་སྤྱེལ་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(292)
ལྔ་བརྒྱ།	ཅ་དབུ་མ་རྒྱུད་ཚུད་པའི་གོ་དོན།	(292)
དགཅིག་	སྤྲོད་བཅུད་དེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(293)
དགཉིས།	དགོ་མི་དགོ་པའི་རྟོག་པ་སྤྱེས་ཅམ་གྱིས་ལས་འབྲིན་མིན་སྟོར།	(293)
དགས་ལྔ།	ནད་ལ་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས།	(294)
ད་བཞི།	ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་དྲ་དཔལ་སྤྱིགས་ཀྱིས་མཚམས་གང་ཡིན་སྟོར།	(294)
ད་ལྔ།	འོ་འོ་ཆེལ་སལ་འབྲུག་པའི་ཐབས།	(295)
ད་དྲུག་	རྣམ་རྟོག་ཕྱ་བ་ལ་བདུད་ཆོན་པོ་མི་འཇུག་པའི་ཐབས།	(295)
ད་བདུན།	འགྲོ་ཁར་གཞི་བདག་མི་དག་འབ་སེལ་ཐབས།	(296)
ད་བརྒྱད།	དགོ་སྤྱོད་ལ་བར་གཏོད་བྱུང་ན་ཞི་བའི་ཐབས།	(296)
ད་དགུ།	སངས་རྒྱལ་འདུལ་ཁར་འཕོ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།	(297)
དྲུག་ཅུ།	མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཐོན་ལས་བཞི་འབྲུག་ཚུལ།	(297)
དེ་གཅིག་	མི་ལམ་དུ་སྒྲམ་ར་ཆོས་ཞུབ་སོགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་སྟོར།	(297)
དེ་གཉིས།	ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུག་ཚུལ་སྟོར།	(298)

རེ་གསུམ།	སྒོ་ལྷ་ཡུལ་ཕྱིར་མི་འབྲང་པར་བསྐྱོམ་དགོས་སྟོང་།	(299)
རེ་བཞི།	གྲིབ་གྱིས་མི་རྩྭ་གསལ་པའི་ཐབས།	(300)
རེ་ལྔ།	ཉམས་དང་བུལ་སྐྱབས་བར་གཅོད་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན།	(300)
རེ་དྲུག་	ལུང་བསྟན་བྱུང་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཡིན་མིན་བརྟག་པ།	(300)
རེ་བདུན།	མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དག་སོ་སོ་ཡང་དག་ཡིན་ཚུལ།	(301)
རེ་བརྒྱད།	རི་ཁྲོད་དུ་ནད་དང་གཞོད་པ་ལྷས་ངན་སོགས་བྱུང་ན་སེལ་བའི་རྒྱལ།	(302)
རེ་དགུ།	ཤུམ་ཚོས་མན་ངག་ལ་མཁས་པ་བཞི་ཚོས་རྩེ་ལ།	(302)
བདུན་ཅུ།	མི་མ་ཡིན་ཚོས་ཁྱེད་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟོང་།	(303)
དོན་གཅིག་	རི་ཁྲོད་དུ་ཕུ་མཐུད་སྟོད་ཐུབ་པའི་ཐབས།	(304)
དོན་གཉིས།	ཕྱི་ནང་གསལ་དག་ཤུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟོང་།	(304)
དོན་གསུམ།	འདོད་ཡོན་འོངས་སུ་སྦྱོད་ཐུབ་མིན་རང་ལ་རགས་ལས་སྟོང་།	(305)
དོན་བཞི།	བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཤམ་སྒྲུབ་ཐོན་ཐབས།	(305)
དོན་ལྔ།	བསོད་ནམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཐབས།	(306)
དོན་དྲུག་	རིག་པ་དང་གསུང་རབ་སྒྲུབ་བ་བཞེས་གཉིན་དུ་འཆར་ཚུལ།	(307)
དོན་བདུན།	མི་ལམ་ངན་པ་བསྐྱོག་པའི་བཅོས་ཐབས།	(308)
དོན་བརྒྱད།	ཉམས་ལེན་སྐབས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དབང་དུ་འདུ་ཚུལ།	(308)
དོན་དགུ།	དག་སྦྱོར་གྱི་འབས་བུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིག་ཐབས།	(308)
བརྒྱད་ཅུ།	རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་ཚུལ།	(309)
གྲ་གཅིག་	ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་སྤང་ཐད་དྲན་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན།	(310)
གྲ་གཉིས།	ཉིང་རེ་འཛོན་གྱིས་སྤང་བ་ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་རུས་སྟོང་།	(310)

གྲ་གསུམ།	སྟོབས་ཆེན་བསམ་པས་ལུས་སྒྲིབ་བྱེད་སྟོབས་ལུས་སྟོར།	(311)
གྲ་བཞི།	གསང་སྤྱགས་གསང་སྤྱིང་གི་ཁྱད་པར་སྟོར།	(312)
གྲ་ལྔ།	མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱ་ལྷན་སྤྲུལ་ལྟར།	(313)
གྲ་དྲུག	དགེ་ལྡན་མ་བཟོ་བར་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་འདྲ་བྱེད་དགོས་སྟོར།	(313)
གྲ་བདུན།	དགེ་རྟོགས་སྤྱིན་གསུམ་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱུས་མིན་སྟོར།	(314)
གྲ་བརྒྱད།	ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་དག་པས་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་སྟོར།	(315)
གྲ་དགུ།	འཕོ་བའི་སྐབས་སྐྱམ་མ་གཤམ་བཞི་བཅུགས་བསྟོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(315)
དགུ་བརྒྱ།	དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་མིན་ཅི་རིགས་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(315)
གོ་གཅིག	སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུགས་བསྟོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(316)
གོ་གཉིས།	གསང་སྤྱགས་ཆགས་བཅས་ཆགས་བྲལ་ལམ་འཁྱར་ཡིན་སྟོར།	(316)
གོ་གསུམ།	འབད་ཚོལ་ལ་མ་བཟོས་པར་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(317)
གོ་བཞི།	རང་རིག་རྟོགས་ཀྱང་ལུས་སྒྲིབ་མ་ལེས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(317)
གོ་ལྔ།	འོག་མིན་གནས་དང་རང་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཡོད་མེད།	(318)
གོ་དྲུག	ཁམས་རྒྱུས་ན་དབྱམ་པའི་ཐབས།	(319)
གོ་བདུན།	མེ་ཕྱིས་མོགས་ནས་སྐྱག་ཟེར་བ་བཞེན་མིན་སྟོར།	(319)
གོ་བརྒྱད།	སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྟོབས་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར།	(319)
༥༩༽	ཞུ་ལེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་ཆ་ཡེ་ལེས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཀུན་འབྱེད་སྒྲོན་མེ།	(321)
དང་པོ།	འཛིན་རྟོག་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་རྒྱུ་མཚན།	(322)
གཉིས་པ།	ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་དེས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(323)
གསུམ་པ།	གསང་སྤྱགས་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་སྟོར།	(323)

བཞི་བ།	ཚོས་ལ་ཁོར་གསུམ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་སེམས་ཐོག་མཚན་ཚུལ།	(324)
ལྔ་བ།	གསུང་རབ་རྣམས་བབས་པ་གསལ་པར་དགོངས་ནས་གསུངས་ཚུལ།	(325)
དྲུག་པ།	ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་འབྱུང་པར་གང་ཡིན་སྟོར།	(326)
བདུན་པ།	ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་འབྱུང་པར།	(326)
བརྒྱད་པ།	ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་འབྱུང་པར།	(327)
དགུ་བ།	རང་འཛིན་ཉོན་ཡིད་པ་དགུ་པའི་སྤྱད་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་སྟོར།	(327)
བརྒྱ་བ།	མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ནས་མཉམ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན།	(328)
བརྒྱ་གཅིག་	དབང་བཅོམ་འབྲས་བུ་དང་ལས་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲེགས་བམ་ཕུལ་བ་བསོད་ནམ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན།	(329)
བརྒྱ་གཉིས།	སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་སྟོར།	(329)
བརྒྱ་གསུམ།	བར་དོད་པོ་འཛིན་གསལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར།	(330)
བརྒྱ་བཞི།	འོད་གསལ་ལ་མ་རྟོགས་པས་བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་ལྡང་སྟོར།	(330)
བཅོ་ལྔ།	ས་བོན་ལྡང་བ་དེ་དངོས་དངོས་མེད་གང་ཡིན་སྟོར།	(330)
བརྒྱ་དྲུག་	སྤྱང་སེམས་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་བསམ་གཏན་ལས་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན།	(331)
བརྒྱ་བདུན།	སྤྱིང་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་ལ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་མི་ཆད་པ་དགོས་སྟོར།	(331)
བཅོ་བརྒྱད།	བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་སྟོར།	(332)
བརྒྱ་དགུ།	དག་སེམས་གཅིག་ལས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་འདུས་སྟོར།	(332)
ཉི་ཤུ།	སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་མཐར་སྐྱོས་བྲལ་དུ་གོ་ཚུལ།	(332)
ཉེར་གཅིག་	ཐོག་གསུམ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟོར།	(333)
ཉེར་གཉིས།	བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་མེད་སྟོར།	(334)
ཉེར་གསུམ།	ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱུ་འབྱུང་པར།	(335)

ཉེ་བཞི།	བལ་འབྲས་དང་སྒྲིན་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར།	(335)
ཉེ་ལྔ།	ས་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ།	(335)
ཉེ་དྲུག།	འོག་མའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ།	(336)
ཉེ་བདུན།	དོན་དམ་བྱང་སེམས་བརྗེད་སྤྱིད་དང་མི་སྤྱིད་སྟོར།	(336)
ཉེ་བརྒྱད།	རྟོགས་ལྡན་དང་དག་བཅོམ་ལ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་གང་ལས་བྱུང་སྟོར།	(337)
ཉེ་དགུ།	བསྐྱལ་གསུམ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་གསུངས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་དེ་འགོ་མིན་སྟོར།	(337)
སུམ་བརྒྱ།	ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉ་ནད་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་སྟོར།	(338)
སོ་གཅིག།	ལུས་སྣང་མ་དོར་བར་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་སྟོར།	(339)
སོ་གཉིས།	དཔྱུལ་བ་དང་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་གནས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་མིན་སྟོར།	(339)
སོ་གསུམ།	བྱས་ལམ་བསགས་པའི་ལས་གང་ཡིན་སྟོར།	(340)
སོ་བཞི།	འཆི་ཁའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་རྗེས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟོར།	(340)
སོ་ལྔ།	ཕྱི་མའི་ལས་གནས་པའི་སེམས་འཆི་ཁར་འབྱུང་ན་ཇི་འདྲ་འབྱུང་སྟོར།	(341)
སོ་དྲུག།	རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ལུས་སྤྱུ་འབྱུར་མིན་སྟོར།	(341)
སོ་བདུན།	བཟང་བྱས་ངན་དུ་གོ་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སྟོར།	(341)
སོ་བརྒྱད།	ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་སྟོར།	(342)
སོ་དགུ།	ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞི་བཟོ་བའི་ཁྱད་པར་སྟོར།	(343)
བཞི་བརྒྱ།	བདག་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་ཡིན་སྟོར།	(343)
ཞེ་གཅིག།	ཞིང་དག་པར་བསམ་པ་མ་དག་པས་ཚོགས་བསགས་ན་ཇི་འདྲ་འབྱུང་སྟོར།	(344)
ཞེ་གཉིས།	སྒྲིམ་པ་སྒྲུངས་དང་མ་སྒྲུངས་ཉེས་སྤྱད་མ་ཁྱད་ཡོད་མེད་སྟོར།	(345)
ཞེ་གསུམ།	ཉོན་མོངས་གསུམ་གཏི་ལྷག་ཡིན་གསུངས་པ་ཇི་ཡིན་སྟོར།	(345)

ཞེ་བཞི།	འཁོར་དག་དང་མ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(346)
ཞེ་ལྔ།	རྒྱ་སྤོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་མ་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་སྐོར།	(346)
ཞེ་དྲུག།	བདེ་སྤྱིད་མ་ཆགས་ན་རྒྱུ་དུ་འབྲལ་བའི་སྐོར།	(346)
ཞེ་བདུན།	བྱམས་པ་མ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མ་བཏང་ན་དབྱལ་པོར་འབྱུང་སྐོར།	(347)
ཞེ་བརྒྱད།	ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་འདོད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་མིན་སྐོར།	(347)
ཞེ་དགུ།	གཞོད་བྱེད་ལ་བྱུང་སེམས་བསྐྱོམ་ན་ཡུལ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(347)
ལྔ་བརྒྱ།	གང་ལ་མེས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་མིན་སྐོར།	(348)
ད་གཅིག།	གསང་སྤྲུགས་ལ་འདར་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་སྐོར།	(350)
ད་གཉིས།	སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་སྐོར།	(350)
ད་གསུམ།	མཆོད་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་མེད་པ་འབྱལ་བུང་བའི་སྐོར།	(350)
ད་བཞི།	བདག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཕུལ་བ་དང་མ་བརྒྱུད་བར་ཕུལ་བའི་བྱུང་པར།	(351)
ད་ལྔ།	མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྟོབས་བཞིས་ལས་སྤྱི་བ་དག་ཚུལ།	(351)
ད་དྲུག།	མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱུང་བཞེས་པ་ལས་སྤྱི་བྱི་གང་ཡིན་སྐོར།	(352)
ད་བདུན།	ཚད་མེད་བཞིས་ལས་བཞི་འབྲུབ་ཚུལ་སྐོར།	(352)
ད་བརྒྱད།	དག་འབས་རྒྱུས་པ་སོགས་ལས་འབྲུབ་ཚུལ།	(353)
ད་དགུ།	བཏང་སྤྱོམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་མཚམས་སྐོར།	(353)
དྲུག་བརྒྱ།	བྱམས་པ་འི་རྗེས་འབྲང་གི་མི་དགོ་བས་འབྲས་བུ་ཇི་འབྱུང་སྐོར།	(354)
རེ་གཅིག།	སྤྲང་བ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་ལས་མེད་ཀྱི་སོགས་འབྱུང་མིན་སྐོར།	(354)
རེ་གཉིས།	སྤྲང་བ་བྱུང་སེམས་དེ་དྲན་པ་མ་ཡངས་དགོས་སྐོར།	(354)
རེ་གསུམ།	དཔོན་སྤོབ་མ་ཁ་འབྱོར་གཤེགས་སྐབས་འཁོར་གྱི་བག་ཆགས་བྱུང་མིན་སྐོར།	(355)

རེ་བཞི།	འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒོ་གཤམ་ཡིན་སྟོང་།	(356)
རེ་ལྔ།	ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་སྟོང་།	(356)
རེ་དྲུག་	གང་འདོད་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་བཞག་སྐབས་འདོད་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྟོང་།	(357)
རེ་བདུན།	འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་སྤྱ་བསྡུས་པ་ཕྱིས་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྡུས་པ་ཇི་འབྱུང་སྟོང་།	(358)
རེ་བརྒྱད།	གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་གིས་ལེན་པར་སྒྲོན་ན་གཞན་ལ་ཇི་ཡོང་སྟོང་།	(358)
རེ་དགུ།	མོས་གུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་མཛོད་བཞུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་སྟོང་།	(359)
དོན་བརྒྱ།	རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་ཀྱིས་དོན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟོང་།	(360)
དོན་གཅིག་	རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་པོ་བཤུ་འཁོར་མིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟོང་།	(360)
དོན་གཉིས།	སྤྱང་བ་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཇི་ཡིན་སྟོང་།	(361)
དོན་གསུམ།	རྟེན་བཅུན་མེད་ལྟ་གཞུང་པ་དེ་བཞིན་ཏིང་ཡིན་སྟོང་།	(361)
དོན་བཞི།	དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཐོག་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་སྟོང་།	(362)
དོན་ལྔ།	གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་གསུང་བཏུབ་དང་མི་བཏུབ་གང་ཡིན་སྟོང་།	(363)
དོན་དྲུག་	དབང་བཞི་བའི་དོན་གང་ཡིན་སྟོང་།	(364)
དོན་བདུན།	སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟོང་།	(364)
དོན་བརྒྱད།	ལུས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གོ་དོན།	(664)
དོན་དགུ།	ཅུ་མཉུད་པ་གོ་ལྟ་ཡོད་མེད་སྟོང་།	(365)
བརྒྱད་བརྒྱ།	རྒྱུང་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་གཅིག་འགག་ཅུ་ལ།	(365)
བྱ་གཅིག་	ཉེ་ཅུ་ཀྱི་སྤྱད་གསུམ་ལྟར་པ་མེ་ལྟར་འབྱུང་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན།	(366)
བྱ་གཉིས།	རྟེན་པའི་སྤྱ་གཟིགས་ནས་འདི་ལྟར་མ་གཏོགས་མཚང་རྒྱ་མི་ལུས་གསུངས་སྟོང་།	(366)
བྱ་གསུམ།	གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྱད་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་སྟོང་།	(367)

གྲ་བཞི།	མངོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་གཞན་ལ་སློན་པ་གང་ཡིན་སྟོང་།	(368)
གྲ་ལ།	བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གང་ཡོད་སྟོང་།	(368)
གྲ་དྲུག	བར་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟོན་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོང་།	(369)
གྲ་བདུན།	འཇིག་རྟོན་གྱི་མཐུན་དང་ཕན་གཞོན་འབྱུང་ཐབས།	(369)
གྲ་བརྒྱད།	རྟོན་མོངས་ཚན་ཆེ་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་སྟོང་།	(370)
གྲ་དགུ།	འབྱུང་བཞི་ལ་དགེ་མི་དགེ་བྱེད་གཞི་ཆེས་མིན་སྟོང་།	(370)
དགུ་བརྒྱ།	སྒྲ་མའི་དྲུང་ནས་ཁིད་ཇི་ཞུས་ལས་གཞན་མེད་སྟོང་།	(370)
གོ་གཅིག	སྒྲ་མ་ལ་ཞལ་ཟས་དྲངས་པས་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་འབྱུང་སྟོང་།	(371)
གོ་གཉིས།	དགེ་ཅུ་བརྒྱ་ཚུ་ལ་སྟོང་།	(371)
གོ་གསུམ།	བདེན་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱངས་ཚུ་ལ།	(373)
གོ་བཞི།	ཤེས་སྤྱོད་གང་ཡིན་སྟོང་།	(374)
གོ་ལ།	ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མེད་སྟོང་།	(374)
གོ་དྲུག	ཞིང་བཀོད་སྟོན་ལ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་མིན།	(375)
གོ་བདུན།	སེམས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོང་།	(375)
གོ་བརྒྱད།	སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་དྲུང་དུ་འབྱུང་མིན་སྟོང་།	(376)
གོ་དགུ།	ཕན་བདེ་སྤྱོད་པའི་ཁྱམ་བདག་སོགས་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡིན་མིན་སྟོང་།	(376)
བརྒྱ་ཐམ་པ།	དབང་པོར་ཡང་ཕན་ཚོགས་ལྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་སྟོང་།	(377)
བརྒྱ་གཅིག	སྐྱུ་གསུམ་རང་སྤྱང་དང་གཞན་སྤྱང་གང་ཡིན་སྟོང་།	(378)

༤༩༠༽ རྟོན་འབྲེལ་ཞུས་ལན་མ།

དང་པོ།	རྟོན་བཅའ་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ།	(380)
--------	-------------------------------	-------

གཉིས་པ།	རྟོག་མཐོང་སྤྱི་རྟོག་འབྲེལ།	(381)
གསུམ་པ།	ཟབ་ཆོས་དཔེ་ཆ་འདྲི་རྟོག་འབྲེལ།	(381)
བཞི་པ།	མཐུལ་རྒྱུན་གྱི་རྟོག་འབྲེལ།	(382)
ལྔ་པ།	སྤྱི་པ་པོར་སྤྲོད་སྒྲུང་སྤྱི་རྟོག་འབྲེལ།	(382)
དྲུག་པ།	གོས་ལྷུང་ཁ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ།	(383)
བདུན་པ།	ནང་བསམ་པ་འདྲི་རྟོག་འབྲེལ།	(383)
བརྒྱད་པ།	གསུང་རྟོག་དང་སྒྲུབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ།	(384)
དགུ་པ།	ཁའི་ཆོས།	(385)

༤༩༽ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་གདམས་པ།

དང་པོ།	སྦྱོར་བསྐྱར་གསལ་འདེབས་པ།	(387)
གཉིས་པ།	དངོས་གཞི་དབང་བཞི་བསྐྱར་པ།	(387)
གསུམ་པ།	རྩིས་བསྐྱོར་དང་ཡན་ཡོན།	(388)

༤༩༽ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བརྩམས་མཁས་དག་ཆོས་སྤྱི་འོད་ཟེར།

དང་པོ།	སླེང་གཞི།	(388)
གཉིས་པ།	ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།	(389)
གསུམ་པ།	བསྐྱེད་ཅིང་ལྷུང་ཉམས་སྒྲུང་པ།	(390)
བཞི་པ།	རྩོགས་ཅིང་ལྷུང་ཉམས་སྒྲུང་པ་ཐབས།	(390)
ལྔ་པ།	འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཅིང་པ་བསྟན་པ།	(391)
དྲུག་པ།	སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།	(391)
བདུན་པ།	ལམ་ཉམས་སྒྲུང་པ་ཐབས།	(391)

བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ། (392)

༤༩༣ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གདམ་པ་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱབ་ཚོས་རྒྱས་པ།

དང་པོ། སྤྱོད་གཞི། (392)

གཉིས་པ། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། (393)

གསུམ་པ། ལམ་བརྒྱུད་རིམ་བསྐྱོམ་ཐབས། (396)

བཞི་པ། ལམ་རྒྱུགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཐབས། (396)

ལྔ་པ། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུགས་སྟོང་། (396)

དྲུག་པ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། (397)

བདུན་པ། ལམ་རྒྱུ་ཚོས་དྲུག་ (398)

བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་ཇི་ཡིན་སྟོང་། (399)

དགུ་པ། བཀའ་རྒྱས་གསང་བར་གདམས་པ། (399)

༤༩༤ བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་སེམས་སྤྲང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པའི་བྲིད།

དང་པོ། སྤྲང་གསུམ་གྱི་སྤྲས་པའི་ཡིན་བསྟན་པ། (400)

གཉིས་པ། མདོ་སྤྲལ་ཚོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། (402)

གསུམ་པ། གང་བརྟགས་པ་དེར་སྤྲང་གང་ཡིན་སྟོང་། (402)

བཞི་པ། སྤྲང་བ་རང་སེམས་ཡིན་སྟོང་། (402)

༤༩༥ མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲས་པའི་བྲིད།

དང་པོ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ། (403)

གཉིས་པ། བདེ་བའི་རྒྱུ་འཕྲོད་སྤྲུབ་ཚུགས་པ། (404)

གསུམ་པ། གདམས་པ་དག་གནད་བསྟུན། (405)

༤༤༦ དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་སྦྱར་བའི་ཅ་བ་རྒྱང་ལྷའི་བྲིད།

དང་པོ། ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་། (408)

གཉིས་པ། རྒྱང་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ། (409)

༤༤༧ འོད་གསལ་རྣམ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་མན་ངག་ཡན་ལག་རྒྱང་ལྷའི་བྲིད།

དང་པོ། ཡན་ལག་རྒྱང་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ། (410)

གཉིས་པ། རྟོག་པ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲངས་ན་ལྷ་ལྷན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། (412)

གསུམ་པ། འོད་གསལ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་གདམས་ངག་ (412)

༤༤༨ རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་འཁོར་ལོ་ལྷ་མའི་བྲིད།

དང་པོ། རྫོན་འགྲོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ (414)

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་རྩ་ལམ་སྦྱངས་པ། (414)

གསུམ་པ། ཞིང་ཁམས་སྦྱང་བ། (415)

བཞི་པ། མཚུགས་པ་ལྷོ་བ་དང་འབྲས་བུ། (416)

༤༤༩ ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཐིག་ལའི་བྲིད།

དང་པོ། གཞིའི་གནས་རྒྱུ་པ་དོ་སྦྱད་པ། (416)

གཉིས་པ། རྫོན་འགྲོ་གནས་དང་རྩལ་ཚོས་བཅས་བསྟན་པ། (416)

གསུམ་པ། དངོས་གཞི་ལུས་དང་དུས་རྒྱུང་ལྷན་གྱི་གནད། (417)

བཞི་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་མ་དོར་པོ་གསལ་འདོན་བསྟན་པ། (418)

ལྷ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཏུམ་མོ་མནན་བསེང་བསྦྱད་བཅས་བསྟན་པ། (421)

དུག་པ། རྩལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སོ་སོར་ངོས་བརྒྱུང་བ། (423)

- ༥༠༠ རང་གནས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྟེག་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མན་ངག་
 དང་པོ། འཁོར་ལོ་བཞིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནས་ཚུལ། (423)
- གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འཕྱེད་ཚུལ། (424)
- ༥༠༡ འབམ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་མ་ཁ་རག་གཉེས་མ་གདམས་པ།
 དང་པོ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་ཆེད་ཉིད་འཛིན་གང་ཉམས་ལེན་དགོས་སྟོང་། (424)
- གཉིས་པ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་པ་སྤྲུང་བ། (425)
- ༥༠༢ འཁོར་ལོ་བཞིའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིད།
 དང་པོ། རྒྱུད་ནད་དུ་ལོག་པའི་རྟགས་མཚན། (426)
- གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་སྤྲུང་ཚུལ། (427)
- ༥༠༣ སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་ཐེང་བ།
 དང་པོ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་པ་འཁོར་གཤམ་ཆེ་ཚུལ། (428)
- གཉིས་པ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་པ་འཁོར་དངོས་བསྟན་པ། (429)
- གསུམ་པ། ཐོན་ཚེས་འདི་ཉིད་ཟབ་པ་ཡིན་པར་གདམས་པ། (431)
- ༥༠༤ སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ནག་ཤོད་མ།
 དང་པོ། སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པར་དོ་རས་འཕྱོད་དགོས་སྟོང་། (431)
- གཉིས་པ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ། (432)
- གསུམ་པ། འགྲོ་མགོན་ནག་ཤོད་སྟོན་པར་གདམས་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན། (432)
- ༥༠༥ བསྐྱབ་གསུམ་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ལམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་གདམས་ངག་
 དང་པོ། ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངོས་འཛིན། (433)
- གཉིས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དུས་གནད། (433)

གསུམ་པ།	གཡོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པ།	(435)
བཞི་པ།	ལྷུང་བཞག་ཏུ་མི་འཛོག་པ།	(437)
༧༠༦༥	དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབུ་ཕྱོགས།	
དང་པོ།	སྤང་འཁོར་ལྷུ་ཚུ་ལ།	(438)
གཉིས་པ།	སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ།	(439)
༧༠༦༦	དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེས་ཁ་བཟུང་ཆོག་པ་འཁོར་དུ་རོལ་བའི་གདམས་པ།	
དང་པོ།	ཆོག་པ་གཉིས་རྒྱུ་གས་ཐབས་གཤམ་ཆེ་ཚུ་ལ།	(440)
གཉིས་པ།	བཟུང་བུ་དང་བུ་དེ་ཅིར་སྤྱད་ཚུ་ལ།	(440)
གསུམ་པ།	བཞོམ་བུ་ཐུབ་ལ་བ་དང་ལྷག་ལ་བ་རྒྱུ་ལ།	(440)
༧༠༦༧	གཡོན་པ་ཀུན་ཏུ་དྲི་མན་དག།	
དང་པོ།	སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་གཡོན་པ་ཀུན་ཏུ་དྲེད་དགོས་སྟོར།	(441)
གཉིས་པ།	གཡོན་པ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དགོས་པ།	(442)
༧༠༦༨	ཕྱག་ལེན་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ།	
དང་པོ།	སྒྲིང་འགྲོ་ལྷུ་ལ།	(443)
གཉིས་པ།	གཏོར་མ་གོ་ན་སྤྱད་འཕྲེད་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུ་ལ།	(444)
གསུམ་པ།	གསོལ་འདེབས་དང་བཀག་པ།	(447)
བཞི་པ།	གཏོར་མའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དགོས་པ་དགོངས་འབྲས་བུ་བཅས་སྟོར།	(449)
༧༠༦༩	གཏོར་མ་ཆ་བཅུའི་གདམས་དག།	
དང་པོ།	སྒྲིང་འགྲོ་དམ་ཆོག་གི་ཆོས་དུག།	(450)
གཉིས་པ།	དངོས་གཞིའི་ཆོས་བདུན།	(451)

- གསུམ་པ། རྗེས་ཀྱི་ཚེས་དྲུག་ (451)
- ༥༡༡ གདམས་ངག་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་གསོག་ (452)
- དང་པོ། བཅའ་ལྷན་པུན་བཟུང་ཆེན་མོ་ལྟུང་ (452)
- གཉིས་པ། རྗེས་བཟུང་ལྷན་པུན་གྱི་མཚན་ལྟུང་ (452)
- གསུམ་པ། བསྐྱོད་དང་ཕན་པོ། (454)
- ༥༡༢ རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་མན་ངག་ (454)
- དང་པོ། རྒྱུ་གཞི། (454)
- གཉིས་པ། དམིགས་བསྒྲོམ་ལྟུང་ (455)
- གསུམ་པ། ཕན་པོ་དང་གསང་བར་གདམས་པ། (456)
- ༥༡༣ སྤྱང་འཁོར་ཕྱག་མདུད་རྟེན་འབྲེལ་མའི་གདམས་པ། (456)
- དང་པོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱང་མདུད་ཀྱི་དབྲེལ། (456)
- གཉིས་པ། སྤྱང་མདུད་ཀྱི་དམིགས་པ། (456)
- ༥༡༤ རྗེ་ལྷ་རྩེ་པའི་ལམ་སྤྱང་དར་མདུད་མ་སོགས་སྤྱང་མདུད་ཀྱི་མན་ངག་ (457)
- དང་པོ། མདུད་གཅིག་ནས་བདུན་བར་གྱི་སྤྱང་དམིགས་པ། (457)
- གཉིས་པ། སྤྱི་ལའི་སྤྱི་ནས་བཙོན་འགོ་ལ་བྱས་པ། (458)
- གསུམ་པ། ལམ་སྤྱང་དར་མདུད། (458)
- བཞི་པ། རྟེན་སྤྱང་ག། (459)
- ལྔ་པ། ཟབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། (459)
- དྲུག་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ། (460)
- བདུན་པ། རྟེན་མཆོངས་སྤྱང་བའི་ལྟུང་གི་མཐུག། (460)

བརྒྱད་པ།	སྤྱི་ཐོག་ལོ་ལྟ་བུ་དུང་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས།	(461)
དགུ་པ།	དབང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་གཉིས།	(461)
བཅུ་པ།	ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྦྲུལ་བཞིན་འདུལ།	(461)

༥༥༥ བདུད་བཞི་དོ་བསྐྱོག་གི་གདམས་པ་བཟ་མོ།

དང་པོ།	ལྷ་བུའི་བདུད་བསྐྱོག་ཐབས།	(462)
གཉིས་པ།	ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བསྐྱོག་ཐབས།	(462)
གསུམ་པ།	འཆི་བདག་གི་བདུད་བསྐྱོག་ཐབས།	(463)
བཞི་པ།	ཕུང་པོའི་བདུད་བསྐྱོག་ཐབས།	(464)

༥༥༦ རྗེ་མཁའ་འགོ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས།

དང་པོ།	མཁའ་འགོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་ཡིན་སྟོང་།	(464)
གཉིས་པ།	རྒྱང་སེམས་དབྱུང་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན།	(465)

༥༥༧ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་འཆིང་ཐབས།

༥༥༨ ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགོ་མའི་རྒྱ་འགོལ།

དང་པོ།	མཁའ་འགོའི་རྒྱུ་ཐབས་ན་སྒྲོལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཁེས་པ་དགོས་སྟོང་།	(466)
གཉིས་པ།	རྗེ་བཙུན་གི་ཡོན་ཏན།	(467)

༥༥༩ ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལྷན་ཁེས་པའི་གདོང་བསྐྱོག་མན་ངག།

༥༦༠ བྱམས་པའི་བྲིད་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་ཐབས་ཀྱི་གནད་བཞི་བསྟན་པ།

དང་པོ།	བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་གཏེམ།	(469)
གཉིས་པ།	བྱམས་པའི་རྒྱ་དང་དོ་བོ་བོགས་འདོན་བྱེད་ལས་བཅས་བསྟན་པ།	(470)

༥༦༡ བྱམས་པའི་བྲིད་ཆར་ཆོས་ཀྱི་མ་མེད་པ།

- དང་པོ། བྱམས་པའི་དྲི་རྩེ་བརྒྱུད་པ། (471)
- གཉིས་པ། བྱམས་པའི་བསྟེན་པ། (472)
- གསུམ་པ། བྱམས་པའི་སྐྱབ་པ། (474)
- བཞི་པ། བྱམས་པའི་ལས་སྦྱོར། (474)
- ལྔ་པ། ལོག་སྟོར་འབྱམས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དགོས་སྟོར། (476)
- དྲུག་པ། བྱམས་པ་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན། (477)
- ༥༣༽ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་པའི་ཡིག་སྒྲ།
- དང་པོ། ཚས་སྦྱོར་བརྟེན་པའི་དགོས་པ། (479)
- གཉིས་པ། ཚས་སྦྱོར་གི་འདུག་ལུགས། (480)
- ༥༣༽ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་
- དང་པོ། ཚས་སྦྱོར་གི་འོ་ཚུལ། (482)
- གཉིས་པ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མི་པར་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། (491)
- གསུམ་པ། སྐྱབ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། (492)
- བཞི་པ། ཅི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟེན་མི་དང་བཅས་པ། (492)
- ༥༤༽ སྟིང་ཇེ་གནད་བསྐྱུན་མཛེ་ཁུར་འདེད་ཀྱི་གདམས་པ།
- དང་པོ། རྒྱུ་ཡལ་གྱིས་ཨེ་ཁུག་དྲན་དང་ས་ཚུལ། (495)
- གཉིས་པ། མཛེན་དྲུག་བསྐྱུན་བཞེས་ཚུལ། (497)
- གསུམ་པ། མཛེན་དྲུག་འདེད་བཞེས་སྐྱུན་པས་བྱུང་ཚུལ། (499)
- ༥༥༽ རྟོད་བཙན་ཐབས་སུ་དབབ་པའི་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་
- དང་པོ། གདམས་པ་གང་ལས་བརྒྱུད་པ། (499)

- གཉིས་པ། སྒོམ་པའི་དུས། (499)
- གསུམ་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ། (500)
- ༥༣༦ རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱིས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གདམས་པ།
- དང་པོ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དགོས་པ། (500)
- གཉིས་པ། ལུས་གནད་དང་སེམས་གནད་རྒྱུད་གནད། (501)
- གསུམ་པ། འབྲུལ་འཁོར་དངོས་གཞི་འོས་སྒྲིག་པ། (501)
- བཞི་པ། རྒྱུད་ལྡན་དབང་དུ་ཕྱེད་ཚུལ། (502)
- ༥༣༧ གཏུམ་མོ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ།
- དང་པོ། གཏུམ་མོའི་བྱེད་ལས། (502)
- གཉིས་པ། རྒྱུད་གཏུམ་གྱི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཐུག། (503)
- གསུམ་པ། བྱེད་ཐུག་གི་དེ་ཉིད་དུག། (503)
- བཞི་པ། རྒྱུད་སེམས་རྒྱུད་གཏུམ་གྱི་དེ་ཉིད་དུག། (503)
- ལྔ་པ། རྒྱུད་འཛིན་རྒྱུད་གཏུམ་གྱི་དེ་ཉིད་དུག། (504)
- དྲུག་པ། མེས་ཉམ་རྒྱུད་གཏུམ་གྱི་དེ་ཉིད་དུག། (504)
- བདུན་པ། རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུད་གཏུམ་གྱི་དེ་ཉིད་དུག། (504)
- ༥༣༨ གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ཐབས་དུས་དྲུག་གཏུམ་མོ།
- དང་པོ། ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་སོ་སོའི་གནད་བསྟན་པ། (505)
- གཉིས་པ། ཉིན་མོའི་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་པ། (506)
- གསུམ་པ། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་སྐབས་དམིགས་པ་བསྒྱུར་ཚུལ། (507)
- ༥༣༩ གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་སྤངས་ཀྱི་གངས་འཛིན་མ།

- དང་པོ། སྐྱེར་བ་འགལ་ཆུན་བཅུ་གཅིག་སྤངས་ཤིང་མཐུན་ཆུན་འཛོམ་དགོས་སྟོང་། (511)
- གཉིས་པ། དངོས་གཞི་ལུས་དང་རྒྱང་དམིགས་པའི་གནད་བཅས་བསྟན་པ། (512)
- ༥༣༠༽ གཏུམ་མོ་ནས་ཚ་བོ་གས་སུ་འདོན་པའི་གདམས་ངག་
- དང་པོ། རྒྱང་ལོག་བཅོས་ཐབས། (513)
- གཉིས། ལུས་སྟོད་སྤང་གི་ནད་སེལ་ཐབས། (514)
- ༥༣༡༽ གཏུམ་མོ་སུམ་བྱིད་གི་གདམས་པ།
- དང་པོ། རྟོང་ར་དང་རྩ་ལ་ཁོང་སོགས་བསྟོན་ཚུལ། (514)
- གཉིས་པ། འབར་འཛགས་གི་དམིགས་རིམ་སྟོང་། (516)
- གསུམ་པ། གཏུམ་མོ་བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན། (516)
- ༥༣༢༽ གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གཏུམ་མོ་སུམ་བྱིད་གི་ཐོན་ཆོས།
- དང་པོ། སུམ་བྱིད་ལྟར་བསྟོན་ཚུལ། (517)
- གཉིས་པ། སྟོན་སྟོན་སེལ་བའི་དམིགས་རིམ། (518)
- ༥༣༣༽ གཏུམ་མོའི་ཐོན་ཆོས་རིམ་པ་བཅུ་བ།
- དང་པོ། དམིགས་རིམ་དགུང་ལྟར་ཉམས་སུ་འཛུལ། (519)
- གཉིས་པ། ཐོན་མིན་གི་གདམས་པ་དུག་བསྟན་པ། (520)
- ༥༣༤༽ གཏུམ་མོའི་སྟོན་སྟོན་བཅོས་པ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཡེ།
- དང་པོ། རོ་སྟོད་གི་ནད་གདོན་སེལ་ཚུལ། (521)
- གཉིས་པ། ལྟེ་བ་མན་གི་ནད་གདོན་སེལ་ཚུལ། (521)
- གསུམ་པ། སྟོན་རེས་གི་ནད་དང་གདོན་སེལ་ཚུལ། (522)
- ༥༣༥༽ གོང་མའི་བཀའ་སྲོལ་བསྟེ་བའི་བྲིད་ཡིག་གི་ས་བཅད་བསྟུས་དོན།

- དང་པོ། གཞི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། (522)
- གཉིས་པ། ལམ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར། (523)
- གསུམ་པ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག། (523)
- བཞི་པ། ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། (524)
- ༥༣༦༽ བསྐྱེད་བའི་ཞལ་གདམས་ཁོག་དབུ་བོར་བུའི་སྤེང་བ།
- དང་པོ། གཞི་ལུས་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། (525)
- གཉིས་པ། ལམ་སྒྲིན་གོལ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ། (528)
- གསུམ་པ། རྗེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། (529)
- ༥༣༧༽ གནད་བསྐྱེད་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ།
- དང་པོ། ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། (529)
- གཉིས་པ། བེན་རྒྱུད་དང་མ་གསུམ་རོ་སྒྲོན་པ། (532)
- ༥༣༨༽ ཅུ་གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེད་བའི་གདམས་པ།
- དང་པོ། རྟེན་གསུམ་མས་ཉོན་མོངས་དང་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པ། (533)
- གཉིས་པ། བསྐྱེད་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། (534)
- གསུམ་པ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། (536)
- ༥༣༩༽ ཅུ་གཡམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་བའི་གདམས་པ།
- དང་པོ། རྟེན་གསུམ་མས་ཉོན་མོངས་དང་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པ། (537)
- གཉིས་པ། བསྐྱེད་བའི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ། (538)
- གསུམ་པ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། (539)
- ༥༤༠༽ ཅུ་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་བའི་གདམས་པ།

དང་པོ། སྒྲིགས་མཁའ་རྟོག་མོངས་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་ལྗོངས་བསྟན་པ། (540)

གཉིས་པ། བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་རིམ་པ། (541)

གསུམ་པ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། (542)

༥༧༡༥ དམིགས་པ་གོགས་སེལ་གྱི་སྒྲོར་ལས་གོགས་སེལ་ཆེན་མོ།

དང་པོ།	ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གནས་གཞི་འཛིག་སྒྲིན་བཅས་བསྟན་པ།	(543)
གཉིས་པ།	རྟེན་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་འི་ནད་གསེའི་རྒྱ་འབྲེལ།	(543)
གསུམ་པ།	ནད་སྦྱིང་ཕན་པ་འི་དམིགས་པ།	(544)
བཞི་པ།	རྒྱ་དཔོག་ནད་གསེའི་དམིགས་པ།	(545)
ལྔ་པ།	དཔུ་རྒྱ་འི་ནད་སེལ་ཐབས།	(546)
དྲུག་པ།	དྲུག་ནད་སེལ་ཐབས།	(548)
བདུན་པ།	མིན་འཆུས་ཀྱི་ནད་སེལ་ཐབས།	(549)
བརྒྱད་པ།	དི་རྒྱ་བསྟོམ་པ་དང་ཕོ་བརྒྱ་ཞབས་ཀྱི་ནད་སེལ་ཐབས།	(549)
དགུ་པ།	སྤྲ་ཁྲག་གཅོད་ཐབས།	(549)
བརྒྱ་པ།	གཤམ་ཕྱོག་ག་ཟེར་གསུམ་གྱི་བཅོས་ཐབས།	(550)
བརྒྱ་གཅིག་	ཚད་གསལ་དང་རོ་སྟོད་སྟོ་ཆམ་སོགས་བཅོས་ཐབས།	(550)
བརྒྱ་གཉིས།	སྒྲིན་ནད་སེལ་ཐབས།	(550)
བརྒྱ་གསུམ།	ཚོ་འབྲུག་དང་འབྲུག་ཅོས་ཐབས།	(551)
བརྒྱ་བཞི།	འབྲས་ནད་བཅོས་ཐབས།	(551)
བརྒྱ་ལྔ།	མིག་ནད་སེལ་ཐབས།	(551)
བརྒྱ་དྲུག་	མ་ཁྲིས་ནད་བཅོས་ཐབས།	(551)

བཅུ་བདུན།	བད་ཀན་གྱི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(551)
བཅོ་བརྒྱད།	རྒྱ་གཞི་དང་གཞི་རྒྱ་བཅོས་ཐབས།	(551)
བཅུ་དགུ།	ལྷ་གསལ་པའི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(552)
ཉི་ཤུ།	མཆིན་མཁྱིམ་གྱི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(552)
ཉེར་གཅིག་	སྒོ་བའི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(552)
ཉེར་གཉིས།	སྒྲིང་ལོ་ནད་སེལ་ཐབས།	(552)
ཉེར་གསུམ།	རྒྱ་བའི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(552)
ཉེར་བཞི།	སྒྱིགས་བྱ་དང་སྒྱིལ་ལྟེན་ནད་བཅོས་ཐབས།	(552)
ཉེར་ལྔ།	མཁུ་བའི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(553)
ཉེར་དྲུག་	རྒྱ་བ་ནད་བཅོས་ཐབས།	(553)
ཉེར་བདུན།	དི་རྩ་སྒོ་མ་པའི་ཐབས།	(553)
ཉེར་བརྒྱད།	སྒྲིང་ལོ་དམ་དམ་གྱི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(553)
ཉེར་དགུ།	མགོ་གསལ་པ་ལྟར་ནད་བཅོས་ཐབས།	(553)
སུམ་བཅུ།	མ་གསལ་ཐབས།	(554)
མོ་གཅིག་	དམིགས་པ་སྒོ་མ་རྩལ་སྒོ་ལ་དོ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་པའི་སྒོར།	(554)

༡༧༩། བོགས་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱེད།

དང་པོ།	ནད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྲུག་པ།	(555)
གཉིས་པ།	དམུ་རྩལ་ནད་བཅོས་ཐབས།	(556)
གསུམ་པ།	རྒྱ་ལོ་ཤ་དང་མཆིན་སྤྲུག་ཐབས།	(558)
བཞི་པ།	མིག་འབྱར་གསལ་བའི་ཐབས།	(558)

ལྷ་བ།	སྐྱེད་དང་འབྲས་བཅས་ཐབས།	(559)
དུག་པ།	གཉན་ནད་བཅས་ཐབས།	(559)
བདུན་པ།	མ་གཤེད་ཐབས།	(559)
བརྒྱད་པ།	མ་ཁུ་བཅས་ཐབས།	(560)
དགུ་བ།	གཟེར་ཐུང་མཆིན་ཁ་གྲང་བས་མགོན་བཅས་ཐབས།	(560)
བཅུ་བ།	ཚད་ནད་འབྲུབ་བཅས་ཐབས།	(561)
བཅུ་གཅིག་	སྤྲིན་པའི་ཚད་པ་བཅས་ཐབས།	(561)
བཅུ་གཉིས།	ཆམ་འབྲུགས་སོགས་ཚད་པ་གསར་པ་བཅས་ཐབས།	(562)
བཅུ་གསུམ།	གྲང་བ་སྐྱེ་ལོ་འབྲུབ་ཕྱིད་པའི་ཐབས།	(562)
བཅུ་བཞི།	སྤྲིན་རྒྱུད་གི་ནད་བཅས་ཐབས།	(562)
བཅོ་ལྷ།	དྲང་ཕྱོད་གི་ནད་བཅས་ཐབས།	(563)
བཅུ་དྲུག་	མིག་ནད་བཅས་ཐབས།	(563)
བཅུ་བདུན།	ན་བའི་ནད་བཅས་ཐབས།	(564)
བཅོ་བརྒྱད།	སྒྲ་ཁྱལ་ལྷག་པའི་བཅས་ཐབས།	(564)
བཅུ་དགུ།	སོ་ན་བའི་བཅས་ཐབས།	(564)
ཉི་ལྱ།	འབྲས་བཅས་པའི་ཐབས།	(564)
ཉེར་གཅིག་	འབྲུམ་པ་བཅས་པའི་ཐབས།	(565)
ཉེར་གཉིས།	བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་བཅས་ཐབས།	(565)
ཉེར་གསུམ།	ཁྱལ་སྒྲུགས་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཚད་སོགས་བཅས་ཐབས།	(565)
ཉེར་བཞི།	དྲིག་ནད་དང་མཛོན་ནད་བཅས་ཐབས།	(566)

ཉེར་ལྔ།	སྒྲིག་ནད་སྤྱད་ཐབས་བཅོས་ཐབས།	(566)
ཉེར་དྲུག་།	བདེ་བས་སྤྱད་ས་བཅོས་ཐབས།	(567)
ཉེར་བདུན།	གོགས་སེལ་སྒྲིལ་དོན་སྤྱད་བྱ་དགོས་སྒོར།	(567)
༥༧༣༽	གོགས་སེལ་ཞལ་གདམས་དྲུགས་པོ་སྒོམ་གཞོན་གྱི་ཟིན་བྲིས།	(568)
༥༧༤༽	གོགས་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲུན་སྤྱ་ཤེར་འབྱུང་གི་ཟིན་བྲིས།	
དང་པོ།	མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་ཐབས།	(569)
གཉིས་པ།	འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས།	(569)
གསུམ་པ།	ནད་དང་གིས་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་ཐབས།	(569)
བཞི་པ།	ཟས་འདུ་ཞིང་བདེ་ཐང་ཡོང་ཐབས།	(570)
ལྔ་པ།	ནད་ཆག་དང་རུས་རྒྱ་རྒྱུས་གྱི་ནད་ཐོན་ཐབས།	(570)
དྲུག་པ།	ནད་ལྟ་གཞི་ཐོན་ཅི་སྒོ་བར་ནད་ལོག་མི་རྒྱུགས་པའི་ཐབས།	(571)
བདུན་པ།	ཕོ་བ་བདེ་ཞིང་ཁམས་ཇི་བདེ་འགོ་ཐབས།	(571)
བརྒྱད་པ།	གཞེར་མིག་བཅོས་ཐབས།	(572)
དགུ་པ།	ནད་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་གི་གདམས་པ།	(572)
བརྒྱ་པ།	ཁམས་སྒྲིལ་དང་ཞབས་ལ་ཕན་ཐབས།	(572)
བརྒྱ་གཅིག་།	ཚད་པ་སེལ་ཐབས།	(574)
བརྒྱ་གཉིས།	ཟིམ་ཚད་སེལ་ཐབས།	(574)
བརྒྱ་གསུམ།	དམིགས་པ་སྒྲིལ་དོན་སྤྱད་སྒོར།	(574)
༥༧༥༽	གོགས་སེལ་ནད་འདོན་གྱི་ཞལ་གདམས།	
དང་པོ།	ནད་བརྒྱ་སྤྲུགས་གཅིག་གི་དམིགས་པ།	(575)

གཉིས་པ།	མིད་འཕྱས་ནད་སེལ་ཐབས།	(575)
གསུམ་པ།	མིག་མི་གསལ་བ་སེལ་ཐབས།	(576)
བཞི་པ།	དུས་མོ་མན་གྱི་ནད་སེལ་ཐབས།	(576)
ལྔ་པ།	ནད་སྦྱང་མི་ཕྱོགས་པའི་ཐབས།	(576)

༥༧༽ དམིགས་པ་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པ་དམིགས་པ་སྟོང་བྱམ།

དང་པོ།	ནད་གྱི་རྒྱ་དང་གཞི་རྒྱུན་བཅས་བསྟན་པ།	(577)
གཉིས་པ།	མན་ངག་བདེན་སྟོབས་ལ།	(578)
གསུམ་པ།	ནད་ངོས་བརྒྱུད་བདད་བཅོས་ཐབས།	(580)

༥༨༽ ལུས་སེམས་མི་མཐོང་བཞིའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ།

དང་པོ།	ནད་ངོས་བརྒྱུད་བདད་རྒྱུ་རྒྱུན་བཏགས།	(581)
གཉིས་པ།	ལུས་ལ་འཁོར་རྟེན་འབྲེལ་དམིགས་པའི་བཅོས་ཐབས།	(581)
གསུམ་པ།	གསལ་ཕྱོགས་གཟེར་གསུམ་བཅོས་ཐབས།	(583)
བཞི་པ།	མིད་འཕྱས་བཅོས་ཐབས།	(583)
ལྔ་པ།	བྱང་སྟོང་ནད་གྱི་སྟོང་ན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས།	(584)
དྲུག་པ།	སེམས་ཉམས་གྱི་བཅོས་ཐབས།	(584)
བདུན་པ།	མི་ཉམས་གྱི་བཅོས་ཐབས།	(585)
བརྒྱད་པ།	མཐོང་ཉམས་གྱི་བཅོས་ཐབས།	(585)

༥༩༽ སྤྱག་བསྐལ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་མན་ངག་མཛེ་ཁུར་འདེད་ཆེན་མོའི་ཞལ་གདམས།

དང་པོ།	ནད་ལྟན་སྤྱིས་ལམ་བྱས་པ།	(586)
གཉིས་པ།	གདོན་ལྟན་སྤྱིས་འགོག་སྤྱིར་བ།	(588)

གསུམ་པ།	ནད་ཀུན་བརྟགས་ལ་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་དང་མགོ་བསྟུམས་སུ་བསྟན་པ།	(589)
བཞི་པ།	གདོན་ཀུན་བརྟགས་དབང་དུ་བསྟུང་བྱེད་ཀྱིས་མཛན་པ།	(590)
ལྔ་པ།	མི་རྒྱུས་པ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བ།	(591)

༥༧ བྱུང་འདེད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅི་འི་ཐེགས་པ།

དང་པོ།	ཚད་ནད་སེལ་བག་བྱུང་ལྟ་བུ།	(591)
གཉིས་པ།	གང་ནད་སེལ་བཅོན་ལྟ་བུ།	(592)
གསུམ་པ།	བད་ནད་སེལ་སྐྱབ་ལྟ་བུ།	(592)
བཞི་པ།	ནད་ལྟན་ལྟར་འཐེབས་ན་མཐོང་ཁུ་ཕྱེ་བལྟ་བུ།	(592)
ལྔ་པ།	ནད་པ་མོང་ལྟར་བྱུག་ན་བྱུང་ལྟ་བུ།	(593)
དྲུག་པ།	ནད་འཕྱུག་ལྟར་འབྱེད་ནས་ལྟ་བུ།	(593)
བདུན་པ།	ནད་རྒྱུད་ལྟར་འཕྱེད་ན་ལྟ་བུ།	(593)
བརྒྱད་པ།	ནད་ཐག་པས་བསྟུམས་པ་ལྟ་བུར་སྟག་མོ་སྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ།	(593)
དགུ་པ།	འབྱས་སྐྱུགས་མདའ་ལྟར་འཕྱེད་ན་ལྟ་བུར་བསྐྱར་བལྟ་བུ།	(593)
བརྒྱ་པ།	བྱད་ལག་སྒྲིད་ཅིང་ནན་མདུན་རྒྱུ་བསྐྱར་བལྟ་བུ།	(594)
བརྒྱ་གཅིག་	རོ་སྟོད་གཟེར་ནད་མིག་ལྟ་བུ།	(594)
བརྒྱ་གཉིས།	མགོ་བསྟུམས་སུ་བསྟན་ཐབས་སྟོར།	(594)

༥༨ ཆོས་རྒྱུད་ཐེགས་སེལ་སྒྲིང་པོ་རྩི་ཐེག་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ།

དང་པོ།	དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཆིངས།	(595)
གཉིས་པ།	དམུ་རྒྱུད་ནད་སེལ་ཐབས།	(597)
གསུམ་པ།	ཚད་པའི་ནད་སེལ་ཐབས།	(601)

བཞི་བ།	གང་པའི་ནད་མེད་ཐབས།	(601)
ལྔ་བ།	བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་ཚུལ།	(601)
དྲུག་པ།	བསད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་ཚུལ།	(602)

༥༡ གཤམ་སེལ་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་བསྟུས།

དང་པོ།	གཤམ་པའི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(602)
གཉིས་པ།	ལྟོག་པའི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(603)
གསུམ་པ།	གཟེར་གྱི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(603)
བཞི་བ།	འབྲུམ་ནད་བཅོས་ཐབས།	(604)
ལྔ་བ།	དུག་གི་ནད་བཅོས་ཐབས།	(605)
དྲུག་པ།	ཅུ་མཆོས་པ་བཅོས་ཐབས།	(606)
བདུན་པ།	རྒྱ་ལོན་པ་དང་ན་བཅོས་ཐབས།	(607)
བརྒྱད་པ།	མིག་ན་བཅོས་ཐབས།	(607)

༥༢ དགེ་འདུན་གྱི་སྤངས་སྤང་ལ་གསུངས་པ་སྤྱན་སྤྲེལ་འབྱུང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ།

དང་པོ།	རིམོད་དུབ་པར་ལྟན་བྱ་ཚུལ།	(608)
གཉིས་པ།	འཕྲང་དོག་ལལ་ཡོད་ཀྱིས་གཅིག་འོང་བ་གང་ཡིན་སྟོང་།	(609)
གསུམ་པ།	གཏུམ་མོ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།	(610)
བཞི་བ།	རིམོད་དུབ་པར་ཆད་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས།	(612)
ལྔ་བ།	རིམོད་དུབ་པོ་བའི་ཀློང་གི་ཁྱད་པར།	(613)
དྲུག་པ།	འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞི་བཅས་ཇི་ཡིན།	(614)
བདུན་པ།	སྤྱད་པའི་སྐབས་སྤྱིར་ན་སྤོང་བ་ལེས་དགོས་སྟོང་།	(614)

བརྒྱད་པ།	དབང་པོ་གསལ་སྒོ་བཟང་ལྟར་བའི་གནད།	(614)
དགུ་པ།	ལམ་བཤེབས་བསྐྱབ་དང་སྤྱད་བསྐྱུ་ལྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒོར།	(614)
བརྒྱ་པ།	ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན།	(615)
བརྒྱ་གཅིག་	དུས་གནད་གཤམ་ཆེ་སྒོར།	(615)
བརྒྱ་གཉིས།	སྐྱམ་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་གར་སྒོར་དུས་ཀྱི་ཁྱད།	(615)
བརྒྱ་གསུམ།	དགོ་བར་ཡི་མང་བྱས་ན་ཡན་ཡོན་ཆེ་སྒོར།	(616)
བཞི་པ།	སྤྱིང་དུ་སྤྱད་མི་སྤྱད་རང་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོན་སྒོར།	(616)
བཅོ་ལྔ།	སྐྱམ་ཇི་ལྟར་ལྟར་རང་གི་བསམ་གསལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་ཡོན་སྒོར།	(616)
བརྒྱ་དྲུག་	ཆོ་འཇམ་སྤྱོད་དང་འཇམ་སྤྱོད་ཆོར་ཇི་ལྟར་ལྟར་སྒོར།	(617)
བརྒྱ་བདུན།	རེ་ཆེན་བྱས་ན་དགོ་སྤྱོད་མི་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(617)
བཅོ་བརྒྱད།	སེམས་ནང་གཏད་དང་ཕྱིར་གཏད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད།	(617)
བརྒྱ་དགུ།	རྗེ་རྗེ་དང་རྗེ་ལྷན་གྱི་གོ་དོན།	(617)
ཉི་ཤུ།	ཆོས་འཆད་ཉན་སྐབས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་སྒོར།	(618)
ཉེར་གཅིག་	དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་རང་བསམ་གཤམ་ཆེ་སྒོར།	(618)
ཉེར་གཉིས།	ཉམས་ལེན་སྐབས་བར་ཆད་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས།	(618)
ཉེར་གསུམ།	དཔེན་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་སྒོར།	(619)
ཉེར་བཞི།	བསྐྱེད་རིམས་གསལ་ལ་བསམ་ཁམས་བཟུང་བར་ཡན་ཡོན་ལྟར་སྒོར།	(619)
ཉེར་ལྔ།	སྐྱམ་ལའབས་ཏོག་སྐྱབ་པའི་ཕན་ལམས་སྒོར།	(619)
ཉེར་དྲུག་	ཉེས་ལྟར་འདུག་ཐབས་སྒོར།	(619)
ཉེར་བདུན།	མི་ལམ་གྱི་ལས་གསོག་མིན་སྒོར།	(619)

ཉེར་བརྒྱད།	བསོད་ནམས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(620)
ཉེར་དགུ།	མི་ལམ་ནོར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(620)
སྤུལ་བརྒྱ།	དགོས་པའི་འཛིན་ཞེན་སྤོང་དགོས་སྤོང།	(620)
སོ་གཅིག།	ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་འབྲུང་མི་འབྲུང་གང་ཡིན་སྤོང།	(620)
སོ་གཉིས།	འདོད་ཡོན་གྲོགས་སྤུལ་སྤྲེན་མིན་སྤོང།	(620)
སོ་གསུམ།	ནད་དང་གཞོད་པའི་གོམས་སེལ་མོགས་འདོན་སྤོང།	(621)
སོ་བཞི།	རྩ་གསུམ་གྱི་དོ་སྤོང།	(621)
སོ་ལྔ།	མི་དང་མི་མིན་གང་གིས་དབང་དུ་བྱེད་པ།	(621)
སོ་དྲུག།	མཆོག་གསུམ་གང་གིས་དབང་དུ་བྱེད་པ།	(622)
སོ་བདུན།	རང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྤོང།	(622)
སོ་བརྒྱད།	ནད་གསོར་བའི་ཕྱིར་ཐག་སྤུལ་གང་ཡིན་སྤོང།	(622)
སོ་དགུ།	ཤར་གསོ་བའི་ཐབས།	(622)
བཞི་བརྒྱ།	དངོས་པོ་གཞན་ལ་སེམས་བརྒྱུད་ནས་ནད་འཕོ་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(623)
ཞེ་གཅིག།	ཟས་གོས་ནོར་དང་འཁོར་སོགས་འདུ་ཐབས།	(624)
ཞེ་གཉིས།	ཇོ་བོ་ཇི་ལྟ་གཅིག་གི་ནད་གསོ་ཐབས།	(624)
ཞེ་གསུམ།	དཔལ་རྒྱལ་ལོ་འཁྱིལ་རྒྱུད་གི་དམིགས་པ།	(624)
ཞེ་བཞི།	ས་བདག་ཀྱང་གཉན་སྤོང་ཐབས།	(624)
ཞེ་ལྔ།	ལྟ་སྟོན་སྐབས་རྟོག་པ་བཟང་པོ་གྱི་དགོས་ཤིང་།	(625)
ཞེ་དྲུག།	དུག་གསུམ་དུག་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ།	(625)
ཞེ་བདུན།	སྟོན་ལམ་གྱི་གོ་བ།	(625)

ལ(ན) གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་གདམས་པ་དབོན་རིན་པོ་ཆའི་ཟིན་གྱིས།
 དང་པོ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་འཛིན་བས་དྲོ་ག་བྱེད་པར་གདམས་པ། (641)

- གཉིས་པ། ལམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་སྟེ། (641)
- གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམ་པ་རྣམ་དག་དགོས་སྟེ། (641)
- བཞི་པ། བད་དང་གཞི་དང་པ་བཀ་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་སེལ་ཐབས་སྟེ། (642)
- ༥༥༥ གྲིབ་སེལ་མཆོལ་ཚད་སམ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྒྲིགས་པ། (643)
- ༥༥༦ སྒྲོམ་ཐག་གི་རྣམ་བཞག་
- དང་པོ། སྒྲོམ་ཐག་གི་མཚན་དོན། (644)
- གཉིས་པ། སྒྲོམ་ཐག་གི་ཚད། (644)
- ༥༥༧ སྒྲོམ་མ་སྐྱེས་པ་བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས། (644)
- ༥༥༨ རྩེ་མར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལུས་ཀྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པ།
- དང་པོ། སྤྱང་བའི་ཚུལ། (645)
- གཉིས་པ། ལས་ལ་སྤྱང་ཚུལ། (646)
- ༥༥༩ རྩེ་མར་པའི་ཞལ་གདམས་འཕོ་བ་འཇའ་ཚོན་མའི་གདམས་པ།
- དང་པོ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཛིན་སྐྱེད་བསྟན་པ། (647)
- གཉིས་པ། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་ལག་ལྔ་བསྟན་པ། (649)
- ༥༦༠ རྣམ་ཤེས་བླ་མར་འཕོ་བ་འཕོ་བ་ནགས་ཤོད་མའི་གདམས་པ། (651)
- ༥༦༡ སྤྱང་སེལ་སྒྲིབ་གནད་ཀྱི་ལྟ་མིག་གི་གདམས་པ་དག་
- དང་པོ། རན་རྟོག་ཡིད་ལ་བྱེད་སྐབས་ཇི་འདྲ་བྱེད་དགོས། (652)
- གཉིས་པ། བཟང་རྟོག་ཡིད་ལ་བྱེད་སྐབས་ཇི་འདྲ་བྱེད་དགོས། (653)
- གསུམ་པ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ། (654)
- ༥༦༢ ཟབ་ཆོས་ལས་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་ཡི་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་

དང་པོ། བཏུང་ལྟུང་། (654)

གཉིས་པ། ལྷ་ཡི་དབྱེད་དང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི། (654)

གསུམ་པ། ལྷ་ཡི་ནད་བཅོས་ཐབས། (654)

༥༥༩ ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཟབ་མེད་ཐོ་ཡིག

དང་པོ། བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན། (655)

གཉིས་པ། ཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། (657)

གསུམ་པ། བྱིད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། (657)

བཞི་པ། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། (658)

ལྔ་པ། ལས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། (659)

༥༦༠ ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅི་མེད་ཐེགས་པ།

དང་པོ། སྟོན་འགྲོའི་ཞལ་དང་དོན་མེད་ཐེགས་ཐོན། (659)

གཉིས་པ། དོན་གཞི་ཕྱག་ཆེན་དོ་སྟོན། (661)

གསུམ་པ། རྒྱུ་ལྷ་ལ་ལོ་སྟོན་ལྷ་ཡི་དང་བོགས་འདོན། (662)

༥༦༡ གདམས་ངག་ཐབས་ལམ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད།

དང་པོ། སྟོན་འགྲོའི་ལམ་གནད་དང་གཞུང་མེད་སྟོན། (667)

གཉིས་པ། འོད་གསལ་ཀྱི་སྟོན། (673)

གསུམ་པ། ལྷ་ཡི་སྟོན། (675)

བཞི་པ། མི་ལམ་ཀྱི་སྟོན། (678)

༥༦༢ ལྷ་ཡི་གཅིག་ལ་བཏུང་ནས་ཆོག་པའི་བྱང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལྷ་ཡི་བྱང་པའི་གདམས་ངག

དང་པོ། ལྷ་ཡི་ཆོན་ཀྱི་གདམས་པ། (681)

གཉིས་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (681)

གསུམ་པ། དབྱ་བཤེས་འཆིང་བའི་གདམས་པ། (682)

༥༤༦ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེན་བཅུ་དྲུག་གི་གདམས་པ།

༥༤༧ བྱང་སེམས་འཛག་པའི་རྒྱ་དྲུག་གི་སྤྱང་ཐབས།

དང་པོ། བདེབ་སྐྱེས་ཏེ་གདངས་འཛག་པ་སྤྱང་ཐབས། (684)

གཉིས་པ། མི་ལམ་དུ་འཛག་པ་སྤྱང་ཐབས། (685)

གསུམ་པ། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པས་འཛག་པ་སྤྱང་ཐབས། (686)

བཞི་པ། རྩལ་དང་སྤྲོད་ཏེ་འཛག་པ་སྤྱང་ཐབས། (686)

༥༤༨ རྩ་རྒྱུད་དམིགས་འཁོར་ལའི་གདམས་པ།

དང་པོ། རྩའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། (686)

གཉིས་པ། རྒྱུད་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། (687)

གསུམ་པ། ཐིག་ལའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། (687)

༥༤༩ རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་གསེར་ཞུན་ལྟར་དྲིལ་བ་ཉམས་ལེན་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལུ།

དང་པོ། གནས་བཞིར་གླུ་བསྐྱོན་ཚུ་ལ། (688)

གཉིས་པ། རྩོན་འགྲོ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོན་ཚུ་ལ། (690)

གསུམ་པ། རྩོའི་བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ། (691)

བཞི་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ། (692)

ལྔ་པ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ། (692).

དྲུག་པ། འོད་གསལ་པའི་རིམ་པ། (693)

བདུན་པ། རྒྱ་དྲུག་ལའི་རིམ་པ། (694)

	བརྒྱད་པ།	རིམ་ལུའི་ཐོན་ཆས།	(694)
༥༥༠༽		ཉམས་ལེན་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུག་ཏུ་མ་མོ་སྒོམ་རིམ་བདུན་པ།	(695)
༥༥༡༽		ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་དོ་སྤྲོད་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱན།	
	དང་པོ།	ལས་འབྲས་དང་མི་རྟག་བསྒོམ་ཚུལ།	(696)
	གཉིས་པ།	སྒྲམ་རིན་པ་འབྱུང་།	(697)
	གསུམ་པ།	ཡིག་བརྒྱུ་པའི་སྒོམ་བརྒྱུ།	(698)
	བཞི་པ།	མཐུལ་འབྲུག་པ།	(699)
	ལྔ་པ།	སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་དོ་སྤྲོད།	(700)
	དྲུག་པ།	སྒྲུབ་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྲོད་པ།	(705)
	བདུན་པ།	རྗེས་ཉམས་ལེན་སྒྲིལ་གས།	(706)
༥༥༢༽		ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གསེར་ཁང་སྒོ་བཅད་མ།	
	དང་པོ།	གདམས་པ་རིལ་ར་གནད་བའི་སྒྲུབ་གཞི།	(708)
	གཉིས་པ།	སྒོན་མཐའ་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(709)
	གསུམ་པ།	མ་རིག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་མིན་སྒྲོད།	(711)
	བཞི་པ།	ཆོས་བྱ་བ་གདམས་བྱུང་སྒྲོད།	(712)
	ལྔ་པ།	སྒྲམ་བཟང་པོ་འཛོམ་དགོས་པར་གདམས་པ།	(715)
༥༥༣༽		ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསེར་ཁང་སྒོ་བཅད་མའི་རྒྱབ་ཆོས།	
	དང་པོ།	འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་གསུངས་པ།	(718)
	གཉིས་པ།	སེམས་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་མ་རིག་པ་སྤྱིན་དང་འདྲ་ཚུལ།	(719)
	གསུམ་པ།	འཇམས་དབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་ཁུས་ལན།	(720)

བཞི་བ།	ཆོས་རྗེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་རིགས་སྟོན་མ་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་ལུང་བསྟན་པ།	(721)
ལྔ་བ།	ཆོས་སྐྱད་རྣམ་རྟོག་གི་གོ་བོ་རྟོག་སྟགས།	(722)
༡༧༧༽	ཟབ་ཆོས་ལས་འཕྲོས་པའི་སྟོན་བྱུང་གཏམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	
དང་པོ།	བྱང་སེམས་དགའ་ཕྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།	(723)
གཉིས་པ།	སྒྲམ་ལུ་ཡས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།	(724)
གསུམ་པ།	དགོ་བཤེས་ཨང་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།	(724)
བཞི་བ།	ལྷ་རྗེ་སྟན་འགག་གི་གཏམ་རྒྱུད།	(724)
ལྔ་བ།	ཡེང་པ་ཞང་བཙུན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།	(725)
དྲུག་པ།	དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ལུང་གི་གཏམ་རྒྱུད།	(725)
བདུན་པ།	ཨེ་བུ་ཨོ་གཏམ་རྒྱུད་མཛེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།	(726)
བརྒྱད་པ།	ཆོས་རྗེ་ཨེ་རུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།	(726)
དགུ་བ།	སངས་རྒྱུས་སྟོན་ཆེན་བྱུང་དགོ་སྟོང་བསྟན་པས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཚུལ།	(728)
བརྒྱ་བ།	ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྐྱབ་པ་མཛད་ཚུལ།	(729)
བརྒྱ་གཅིག	སྟོབ་དཔོན་པོ་ལྷའི་གཏམ་རྒྱུད།	(729)
༡༧༨༽	བསྟན་སྐྱུང་ཨེ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས།	(731)
༡༧༩༽	བསྟན་སྐྱུང་ཨེ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མའི་བསྐྱང་བ་ནོར་བུའི་བྱེད་བ།	(736)
༡༨༠༽	བསྟན་སྐྱུང་ཨེ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པ།	(743)

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱབ་དབང་རྒྱ་ཤིའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ལོར་བྱའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༥༩། ༡༡། །ཟབ་ཆོས་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། །ཆེ་སུམ་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་འབྲི་གུང་པ། །སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གང་ཡིན་པ། །ཆེ་ཁྱེད་རང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལས་བྱུང་། །གནས་སྤྱི་
གཙུག་ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་ན། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །ཆོས་
སྤྱོད་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཉི་ཤུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བྱང་པུའུ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་ན། །ཁམས་པ་རྒྱ་རོ་པའི་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་ན། །སྤྱི་སྤྱི་
མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ན། །དཔལ་བཞད་པ་དྲོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་སྤྲོ་མ་པོ་ན། །ཆེ་སྤྲོ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་མཐའ་རྩ་དཔལ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ན། །
ཆེ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེད་གསོལ་འདེབས་དང་འགྲོ་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་
གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གངས་ཉི་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་
རྩལ་ཕྱོགས་ལྷོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡུམ་དྲོ་ཆེ་པའི་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་བྱ་ཤོད་ལུང་པའི་རི་བོ་ན། །མགོན་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེང་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །མགོན་བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྩལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །མགོན་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་པསྒྲོ་འོད་ཀྱི་གཞལ་
ཡས་ན། །ལྷོན་པསྒྲོ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་རི་བོ་ཉ་ལའི་རྩེ་མོ་ན། །ཡི་དམ་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ན། །ཡི་དམ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལྷུང་ལོ་ཅན་

གྱི་མོ་བྱང་ན། །མགོན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་སང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །བཙམ་ལྷན་
རྣམ་པར་སྦང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་གླང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །བཙམ་ལྷན་དོན་ཤེས་པ་དཔའ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་མཆོག་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །བཙམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྩབ་མ་བྱ་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །བཙམ་ལྷན་སྦང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཤར་ཤར་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་
ན། །བཙམ་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་དག་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡུམ་སངས་རྒྱལ་
མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་མི་འབྱུང་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡུམ་དོན་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྟོན་གྲུང་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡུམ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩབ་ཤེས་རབ་བརྩན་མའི་
གཞལ་ཡས་ན། །ཡུམ་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་འཛིན་རྟེན་སྣ་ཆོག་གས་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡུམ་ལས་
གྱི་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ན། །མགོན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གནས་དྲར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ན། །མགོན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཕྱོགས་
བཅུ་རི་ཁྲོད་གྱི་དགོན་པ་ན། །བྲོགས་དོན་སྤྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཙ་རི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །ནང་
གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དྲར་ཁྲོད་ན། །དཔལ་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡུམ་ཨ་མྱི་མཆེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
གངས་རྒྱུ་གསུམ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡུམ་ལྷ་སྤྲུལ་ཆུ་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེད་གསོལ་འདེབས་དང་འགོ་
དྲུག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཆོག་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཏུ་གསོལ། །

༥༩། ༣། །ཟབ་ཆོས་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་བཀའ་བབས་རྒྱ་བོ་གསུམ་སྟེལ། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་ཟུ། །བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་དཔལ། །སྟོན་གསུང་དབང་གཙུག་ནའི་འདོད་དགའི་གཏེར། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་མཚན་འབར་བ། །

སྒྲིམ་གཙོ་བོ་དཔལ་མགོན་དེ་ལ་འདུད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་ལྷུ་སྒྲུབ། གངས་
ཅན་གྱི་ཁོད་འདིར་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པར་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སྒྲིམ་ཆེ་འདིའི་སྤང་རྩལ་དང་བསྐྱུན་ནས། སངས་རྒྱས་ལྷན་རིམ་
པར་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས། གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། བུ་མས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན།
འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ། རབ་མཚོག་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། བེ་རོ་ཙན་འི་སྟེ། སེང་གོ་བཟང་པོ།
རྒྱ་པ་ལ། གྲུ་མི་ཏ། གསེར་གླིང་པ། རྩོམ་ཆེ་ཨ་ཏི་ཤ། འབྲོམ་སྟོན་པ། སྒྲུན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་ཡུལ་བ། ཡང་
ན། རྩོམ་སྒྲུག་རུམ་པ། རྒྱ་ལྷགས་རི་གོང་ཁ་བ། རྒྱ་ཡོན་བདག་བྱ་ཡུལ་བ། ཡང་ན། རྩོམ་སྒྲུག་རུམ་པ་ལ།
རྒྱ་ལྷགས་རི་གོང་ཁ་བས་སྒྲོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་
པོ་པས་གསན།

ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དབུ་མའི་བརྒྱད་སྟོལ་ནི། རྩོམ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས། འཕགས་པ་ལྷུ་སྒྲུབ། རྒྱ་བ་བྲགས་པ། རིག་
པའི་ཁྲུག་ལྷ་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་རིམ་གྱིས་དང་།

སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཆེ་འདི་ཐེག་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་། ལྷ་ལ་འབྲོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཏི་མི་ལ། ལྷ་
རོ་པམ་ཆེན། རྩོམ་ར་པ། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོ་མི་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པོ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའོ། །དེ་
ལྟར་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དབུ་མ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གསང་སྤྲུགས། སྒྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ། ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིད་པའི་བརྒྱད་པ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་ངག་མངའ་བ་ལས། མ་ལུས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དཔལ་ཕག་

མོ་གྲུ་པ་ལ་གནང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དབུ་ཤུན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཅི་ལུང་པར་གྲགས་པ་ལ་འང་གདམས་དག་འཕྲོས་ཕྱན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཆོས་རྗེས་གསན། དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དཔོན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟར་ལ། དབུ་ཤུན་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་
སྦྱིར་མཐའ་ཡས་ལ། ཟུང་པར་མན་དག་གི་སྐབས་སུ་རིམ་པར་འབྱུང་། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་
རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་བཀོད་པའོ། ༡

༥༦༽ ༣། །ཟབ་ཆོས་མཛོད་དུས་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ། ཞོ་སྦྱི། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟབ་
ཆོས་མཛོད་པའི་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཤམས། གཏོར་མ་བཞི་ལ་རྒྱན་དང་དར་གཅིག་ཟུག་ ཆོས་ཐུན་གསུམ་
ལ་གཏོར་རྒྱུད་གསུམ་བྲ། ན་བཟའ་བཟང་ཞིང་བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་བར་བྲ། ཡི་གེ་ལ་བཤར་མ་བྲ། མི་རྣམས་མཆོགས་ཀྱི་
བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོལ་བ་བཏང་། བྱར་རྒྱལ་ཨ་མི་ཏ་བཏབ་ནས་མི་མང་ན་སྒྲུན་བུ་མང་དུ་བྱེད། ཕྱར་བ་དང་སྒྲག་གི་པགས་
པའི་སྤྲང་དུ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཟན་མར་སྦྱངས། ཞུ་བ་པོ་རྣམས་ཆོགས་ཤིང་ཕྱི་ནང་ཕྱེད་པའི་དུས་སུ། སྦྱོས་བསྐྱེག་
གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཕུལ་ནས། ཉེ་གནས་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཐོག་དྲངས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་ཆེན་
པོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པ་དང་། ཆོགས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པ་
དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེའི་རྗེས་
སུ་གཏོར་མ་གོང་མ་གསུམ་ལ་བྱར་བསྦྱོས་བྱས་ནས། གཏོར་རྒྱུད་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཏང་། དེའི་རྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱང་བའི་
འཁོར་ལོ་བསྦྱོས་པ་ནི། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
ཞིག་བསྦྱོས། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བའི་སྦྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྦྱོས། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་
ལྟར་བསྦྱོས། དེ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྲ་བའི་ཆེད་དུ། བསྟེན་པ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་སྟེལ་རེ་མཛོད། དེ་ནས་གསོལ་བུ་བས་
ཉིང་གི་ནང་དུ་བྱར་རྒྱུ་ཅི་རེ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། སྒྲུན་སྒྲུ་ནས་ཉིང་གི་བྱར་རྒྱུ་དེ་ལ་སྦྱིན་ལག་གཡོན་པས་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་འབྱ།

དེའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་བཞི་གཟི། བེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཕྱག་
གཡོན་པའི་སྤྲོ་ལག་གིས་གནས་ཁང་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་གཏོར་བས། བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། ཉིང་གི་བྱར་ཆུ་ལྷག་མ་དེ་གཏོར་མ་གསུམ་དུ་སྒྲུག། དེ་ནས་ཡང་ཉིང་དུ་བྱར་ཆུ་ཞིག་བསྐྱན་ནས། ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་
བ་གསོལ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག། ཚོགས་ཀྱི་ཕུད་སྒྲུངས་ནས་གཏོར་མར་སྒྲུག། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཞིང་ཚོགས་དབུལ།
དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཞིག་འབུལ། སྤྲོ་སྤྲུལ་ཉིང་ནས་ཐོག་དངས་ཏེ། ཉིང་གི་བྱར་ཆུ་དང་། གཟིགས་སྒྲབས་
གྱི་མི་ཉུང་ན་ཇ་སུན་སྟེལ་ཏེ་དྲོངས། མང་ན་གྲལ་འགོ་རྣམས་དང་ཐོར་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དྲོངས། རོ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སེལ་བར་
བྱ། ལྷག་གཏོར་བཏང་ནས་ཡང་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དྲན་ཅམ་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཀའ་བྱུང་མེད་པའི་
ཆོས་སྤྲུལ་ལ་གཏོར་ཆུང་གཅིག། བརྩ་ཆོས་སུ་མ་ཆོས་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་རེ་རེ། ཆོས་ཚར་མ་ཁད་ལ་དབྱེད་སྤྱད་ཏུ་གཞུགས།
བསྟོན་བྱ་བའོ། །

༥༩། ༣། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་གསེར་ཁང་མ།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕོ་བྲང་མཆོག། །སེམས་
ཉིང་གཏོར་ནས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །འབྱུར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རང་བྱུང་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་
བལྟ་བར་བཞི། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་དེ་ནི་མཐོང་མ་ཐག། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རབ་བཀྲལ་ནས། །བདེ་ཆེན་
དག་པའི་ས་ལ་བྱིན་པར་བྱེད། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སྒྲ་མ་མཆོག་འདི་བལྟ། །སྒྲུབས་དེ་དྲན་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །
ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛོད་པའི། །དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲ་མ་ལ། །ཡེངས་པ་མེད་པར་ཤེས་
རབ་མིག་གིས་བལྟ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྟོགས་བརྩུ་མ་ལུས་པམམའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མི་
འཛིགས་པ་སྤྲོ་ཉི་ཁྱེད་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་དགའ་བས་བལྟ། །སྒྲུ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དོ་རྗེ་
འཆང་། །དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །

དཔག་མེད་ལུས་ཀྱིས་སྤྲིན་ཚོགས་བཏུང་བྱས་ཏེ། །གཏུང་བའི་ངོ་རྩོས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་འབྲེས་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཁྱབ་ཅིང་། །སྐྱེ་
ལ་ཞིང་ཁམས་སྤང་མཛོད་དཔལ་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་གསུང་དབྱངས་བདུད་ཅིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རབ་
བསྟན་ནས། །ལྟ་བའི་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་འཛམས་མཛོད་པ། །ཐོགས་མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འབྱུང་མེད་སྒོ་
འདས་ཐུགས་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་དུ། །ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་
འཆང་བ། །གཉིས་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཅོམ་ཀྱང་རྗེས་མེད་པའི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ་བ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོངས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །འགོ་རྣམས་སྤྲིན་པར་མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ །སྤྲོ་ཆོགས་ལྟན་གྲུབ་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པ་ཡི། །སྐྱབས་མཆོག་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཁྱོད་ལ་མཚོན་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་ཤིང་འགོ་རྣམས་སྤྲིན་མཛོད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་
རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་ནི། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲ་མེད་མཚོན་པས་མཚོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོད་
མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་འཕྲོས་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་མཛོས་མ་
དཔག་མེད་རྣམས། །ཡོན་ཆབ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་དང་། །དྲི་མཚོག་ཞལ་ཟས་མཚོན་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ལས། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཆར་ཕབ་ནས། །ཞིང་ཁམས་བཀའ་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཚོད། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་
ཡང་འཕྲོས་པས། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྒྲ་བྲེ་སྤྲིན། །རོལ་མོ་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་སྤྲན་དང་འབྱ། །སྤྲོ་ཆོགས་
མཚོན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་མཚོད། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་དང་། །གནས་ཁང་ལ་སོགས་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་
བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་དང་དཔོན་གྲུབ་རྒྱས་ལ་སོགས། །ཆོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཞན་

ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདག་པོས་བཟུང་དང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། །མཚོད་པ་རྣམས་དང་མཚོད་
 པར་འོས་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་མགོན་པོ་མཚོད། །སྐྱུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། །སྒྲོན་
 མེད་སྤུན་སྐུ་ཚོགས་པས་རབ་གང་བའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་མཚོད་པར་འབུལ། །བརྗེ་བའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད། །མཁའ་མཉམ་འོངས་སྦྱོད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་བདག་གིས་མཚོད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཟུགས་སྐྱ་རི་རོ་
 རེག་བྱ་དོན་མ། །མཐོང་ཐོས་མནམ་དང་ཁྱོད་རེག་བྱ་པ་ལས། །སྐྱེ་བ་གསུམ་དག་བྱེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་མཚོད། །དྲི་མེད་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཡི་དོན་མ། །གཤི་མུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཚོག། །
 ཚོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་དོན་
 མ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཚོག། །ཚོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་
 སུ་གསོལ། །དྲི་ཡི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དོན་མ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཚོག། །ཚོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཤངས་ལ་བསྐྱེམ་
 པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རོ་ཡི་རང་བཞིན་གསུང་གི་དོན་མ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལྷ་མོ་མཚོག། །ཚོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ལྷགས་ལ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རེག་
 བྱའི་རང་བཞིན་འཕྲིན་ལས་དོན་མ། །ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཚོག། །ཚོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །
 གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚོས་ཀུན་གཏོད་ནས་སྦྱོར་ཉིད་དོན་མ། །སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་
 མོ་མཚོག། །ཚོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་མཚོག། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་
 སངས་རྒྱུས་རྣམས། །མཚོད་པར་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མི་
 གཡོ་རྣམ་འབྱུང་རྒྱ་མཚོས་འགྲོ་བ་འབྲེན། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་རྣམས། །འགྲིང་བའི་སྐྱ་ལ་མཆེ་གཅིགས་རྗེས་

པའི་ཞལ། རྩྱེ་པར་ང་རོས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛོད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་མཛོད་སྤྱིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡངས་པ་འདིར། །གཉིས་མེད་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་
རྩྱལ་ཅན། །དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོད་སྒྲ་ན་མེད་པས་མཛོད། །

ཚོས་ཀུན་གཤོད་ནས་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ལ། །བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་བཟང་ངན་ཐ་དད་དུ། །ཆགས་སྤང་འབྲུལ་པར་གྱུར་
པ་ཅི་མཆིས་པ། །སོ་སོར་བཤགས་སོ་རང་སར་དག་གྱུར་ཅིག།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །འགོ་བའི་དགོ་བ་མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། །བྲི་མེད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རབ་བསྐྱོར་ནས། །འགོ་རྣམས་མ་ལུས་སྤྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

ཞིང་ཁམས་ཀུན་རྩ་བ་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་རྣམས། །ཇི་སྲིད་མཁའ་དབྱིངས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །མུ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཇོགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

དགོ་བ་འདི་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་པར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་། །གཤོད་ནས་ཡོད་པའི་
དགོ་བ་བྲི་མེད་དེས། །འགོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོད་

མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་
མཛད་གསོལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། །ཁྲི་ལྷར་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་མཛད་པ་ལྟར། །བདག་གྲུང་ཁྱོད་ལ་
མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྤྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡི། །སྦྱོད་པ་དཔག་མེད་བདག་གིས་སྦྱོད་པར་ཤོག། །
བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །གང་གིས་བདག་མིང་ཐོས་དང་བྲན་པས་གྲུང་། །ཉམ་ཐག་མནར་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་རབ་ཞི་ནས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །གང་
གིས་འདུལ་བའི་གཟུགས་སུ་བདག་གྱུར་ནས། །དག་འ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲུ་མེད་བྱང་རྩལ་མཚོག་ལ་
འགོད་པར་ཤོག། །མ་རིག་འཐིབས་པོས་གཞོན་ཅིང་ལམ་སྟོར་བ། །ཉོན་མོངས་གཤེན་རྒྱུས་བྱས་གཅོས་པ་རྣམས། །རང་
དབང་མེད་པར་བདག་ནི་བྲན་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལམ་མཚོག་རྟེན་པར་ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས། །མི་བླ་རྒྱ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བདག་གྱུར་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་སྒྲེམ་བྱེད་ཅིང་། །འགོ་རྣམས་
སྒྲུ་མེད་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྫོགས་ཆེད་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་
ནི། །སྟོབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲི་གུང་ཐོག་ཁ་གསེར་ཁང་དུ་མཛད་པའོ།། །།

༥༩༽ ༣། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ར་ཉའི་མན་དག་གནད་བཅུ་དགུ་པ། །ན་མོ་གུ་རུ། །བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་ཉས་
རྒྱལ་བ་མི་རྒྱུ་ལ་གདམས་དག་གི་གནད་བཅུ་དགུའི་སྟོན་པ་གནད་བ་ནི། ༡ སྤྲང་བ་སེམས་སུ་འདུས་པར་ཤེས་གྲུང་། །འདུས་
བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་རྒྱན་མ་གཅོད། ༢ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ན་ཡང་། །རྩ་བའི་སྟོབ་དཔོན་མ་སྤངས། ༣
སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་གྲུང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་བ་མ་འདེབས། ༤ དཔལ་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་གྲུང་། །སྤྲིག་པ་
སྤོ་སྟོངས་ཤིག། ༥ ཡི་དུགས་ལ་དོགས་པ་མེད་གྲུང་། །སྤྲིན་པ་སྤོ་སྟོངས་མ་གཅོད། ༦ ཁྱོལ་སོང་ལ་དོགས་པ་མེད་

ཀྱང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་སྤངས་ཤིག ① ལྷ་དང་འབྲེ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མ་
སྤོངས་ཤིག ② སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། ད་དུང་འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ལ་སྒོམས་པར་གྱིས་ཤིག ③ སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུན་མ་གཅོད་ཅིག ④ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། འགྲོ་
བ་པལ་པ་སྤུམ་མ་དབྱུང་ཞིག ⑤ སྤྱང་གྲགས་ཆོས་སྤྱར་ཤེས་ཀྱང་། རང་སེམས་ལ་ནན་ཏན་སྤྱོད་ཅིག ⑥ ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱུས་སུ་ཤེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མེད་ཅིག ⑦ གཉུག་མའི་དང་དང་མ་བྲལ་ཡང་། དམ་
ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ཏྲག་ཏུ་སྤངས་ཤིག ⑧ རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཀྱང་། རྒྱུགས་རིས་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་ནན་ཏུ་
སྤྱོད་ཅིག ⑨ ཡེངས་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་ཤེས་ཀྱང་། འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ལ་ནན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག ⑩ ཡ་ང་བ་མེད་
པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡང་། འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཤིག ⑪ ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དམ་ཆོག་རྟོགས་ཀྱང་། རང་
སེམས་དཔང་པོར་ཚུགས་ཤིག ⑫ རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་ཀྱང་། འདུས་བྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་ཏྲག་པར་སྒོམས་
ཤིག ⑬ རང་ལ་རིག་པའི་གྲོང་བཤོལ་ཡང་། གླ་མ་དམ་པ་སྤྱི་བོར་ཁྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་
ས་ར་ཏས་རྒྱལ་བ་མི་ཏི་པ་ལ་གདམས་པའི་གནད་བཅུ་དགུ་པ་འོ། །ཆོགས་གཉིས་རབ་རྒྱོགས་འཇའ་ཆོན་འདྲ་བའི་སྐྱེ། །བདེན་
གཉིས་རབ་རྟོགས་མཉམ་རྒྱུས་གཉིས་དང་བྲལ། །གཟུང་འཛིན་རབ་སྤངས་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བར་མཁྱེན། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་
ས་ར་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ལན་གྲངས་དུ་མ་བྱོན། །བྲལ་ཐོབ་རྣམས་ལས་གདམས་དག་དམ་པ་བྲུང་། །
སངས་རྒྱུས་སུ་ཀྱི་ཕུ་བོ་བཅུ་བ་ཅན། །དམ་པ་རྒྱུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ॥

༥༣༽ ༣། །དཔལ་ཀ་ལོས་མཛོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆན་འབེལ། །རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ།
སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ལུ་པ་དེ་ལ་གསུམ་རྒྱ་ན། །བོད་སྐྱད་དུ། རང་གི་གྱིས་རྫོབ་པའི་རིམ་པ་མན་དག་གི་སྤྱབ་ཐབས། །བདག་
གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཁའ་ལྟར་རོ་མཉམ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གཅིག་
མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕུན་ཆོགས་པན་པ་འབྱུང་བའི་གནས། །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་

འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་ཤིང་བར་ཆད་མེད་པར་གཞན་དོན་རྫོགས་མཛད་རྒྱལ། །
དང་པོ་རེ་ཤིག་སྒྲུབ་པོ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། །ཨོྲཱ་ཤྱ་ཨཿཿཿ སཏྲ་ཏྲཱཿ སྭ་ཤྱ་ཨཿཿཿཿཿ། ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲགས་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་དོན་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། །གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་
ཆོས་རྒྱས་བཤད། །སྒྲགས་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་དེའི་རང་བཞིན་
ཉིད་དུ་ཡུང་ཙམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་དང་ལ་རང་སྐྱད་
ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་པཌ་ཆུ་སྒྲེས་དང་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པའི་རྩྭ་དེ་ཉིད་ལྷུང་པ་ལ་མཁྱོས་པར་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་
རྗོད་ཆེ་འཆང་ཁོན་འི་རང་བཞིན་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་རིག་པ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་སྒྲ་ལྷ་ཅན་དང་ལྷན་པ། །གཞལ་ཡས་
རི་རབ་དང་བཅས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྩལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོགས་པར་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རིའི་
རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བྱུར་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལྟའི་ཤར་དཀར། ལྷ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལུང་། མཚམས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཡོད་
པ་ལྟེ་བ། ཟེའུ་འབྱར་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་བཙུན་
དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྒྲ་མདོག་སྒྲ་ལྷ་མཐེང་ནག་ཀྱང་རུང་གསུངས་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་གསར་པ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷན་གསུམ་པ།
ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྗོད་ཀྱིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ་གཡས་དང་པོ་གྲི་གུག་
གཉིས་པ་དབྱ་སྒྲ། གཡོན་དང་པོ་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ཁ་ཐྱི་ག་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལྷ་བྱ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བས་ལྷུ་མ་དེ་
ཨ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡོན་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་བརྒྱང་བས་འཇིགས་བྱེད་དང་གཡོན་ཅུང་ཟད་སྒྲུམ་པས་དུས་མཚན་
མ་མནན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ། རལ་པའི་ཅོད་པན་དང་། བྱེད་སོག་པ་ན་མར་ནར་བ་བྱེད་སྒྲི་བོར་
བཅིངས་པ་དེའི། སྒྲི་གཙུག་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྗོད་དང་ཟླ་བ་བྱེད་པས་དབུ་ལ་འཁྱོག་ཅིང་། དབྱེས་པའི་ཆ་ལྷན་པར་
བྱང་ཅན་གྱི་དར་དབྱངས་ཀྱི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཐོད་པའི་བྱེད་བའི་ཐོད་རིགས་ལྷའི་བཟོའོ་སྒྲིག་པ་རྣམས་པ། དཔལ་
བ། འཇིགས་སུ་རུང་བ། ལྷིང་རྗེ། ཞི་བ། ཁོ་བ། བཞད་པ། མད་དུ་བྱུང་བ། ལྷིང་རྗེ་ནི་ཉམས་མཚོན་པ་སྒྲི་གཙུག་གི་ལོར་བུ་དམར་
པོ། རྣམ་ཏོག་ཞི་བའི་ཉམས་མཚོན་པ་ལ་ཟླ་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོད་པ་སྒྲུམ་པོ་ལ། ཆོན་པ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གིས་བརྒྱན་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་

ཉམས། ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱེག་པའི་ཉམས། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་ལུ་མ་མནན་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས། མེ་འི་དང་མེ་དཔུང་འབར་བ་
ངོ་མཚར་བའི་ཉམས། ཞལ་འཇུག་པས་དབང་བཅས་པ་བཞད་པའི་ཉམས། སྒྱུན་མིག་དམར་ལ་བགྲད་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས། སྒྲག་གི་པགས་པའི་
ཤམ་ཐབས་དཔལ་བའི་ཉམས། ལ་སོགས་པའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་པ། སྒྲག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པའི་མཚོག་
མི་མགོ་ཚྭ་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཇི་མ་མེད་མེ་འི་འབར་བ་པའི་འོད་གྱི་འཕེད་བ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དཔུང་རྒྱ། ཚངས་
པའི་སྒྲིད་པ་དང་། རྒྱ་ཆ། སྐར་གས། གཏུབ་བྲ། ཐལ་བའི་ཚོམ་བྲ། དང་ལྟན་པའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དཔལ་དེ་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་
མ། སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་གཞོན་ཞིང་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དང་ལྟན་པ། ཞལ་གཅིག་སྒྱུན་གསུམ་མ། ཕྱག་གཡམས་དེ་ཅེ་ཡུ་
བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཇུག་དེ་ཅེ་གི་གྲག་གིས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་པ། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པས་
བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དཔལ་བའི་མཚམས་སུ་རིགས་ལྡེ་རྒྱས་ཐོད་སྐྱམ་ལྡས་བརྒྱན་
པ། དཔུ་སྒྲུ་ནག་པོའི་ཚོགས་གྲོལ་བ། རྣམ་མཁའི་ན་བཟའ་མནལས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡབ་ལ་ཤེས་རབ་མཚོན་
པས་ཐལ་བའི་ཚོམ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུམ་ལ་ཐལ་བའི་ཚོམ་བུ་མེད་པ་ཡིན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོའི་ཕྱེད་བ་ཅན། གཡམས་གྱི་
ཕྱིན་པས་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱུད་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བས་
བརྒྱན་པའི་བཙམ་ལྟན་འདས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བཙེད་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
ནི་བཙམ་ལྟན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པེས་ཀྱི་བྱ་བའོ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ན། དངོས་གཞི་ལྟའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེས་པ་དང་བྱན་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་ཞི་རྒྱུ་ཉ་ཉེ་རྒྱུ་ཡང་།
ཅེས་པའི་སྒྲགས་བཞེད་པར་བྱའོ། ། མདོར་བསྟན་དེ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཉིང་རེ་
འཛིན་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྟན་པར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རང་གི་རྒྱས་བཤད་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་རྒྱུའི་
དེ་ཅེ་འཆང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྤང་བས་བརྟེན་པ་དང་གཡོ་བ་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅད་རྒྱུ་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུང་བར་བྱས་ལ། རྗེས་
སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པས་མེ་ལོང་ལ་དབྱགས་ཞི་བ་སྟོན་བརྟན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། དེ་ཡང་རྩྱུ་ དེ་ཞབས་རྒྱ་ཉ་ལ། ཉ་ཟླ་ཆོས་ལ། ཟླ་ཆོས་
ཐིག་ལ། དེ་རྒྱ་དཔོ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་རྒྱ་དེ་འདུས་ཤིང་ཐིམ་ནས་རྒྱ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྤྲ་བར་གྱུར་ཏེ། རྗེས་སེམས་
དཔའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དམིགས་ཡུལ་སྐྱེ་འོད་གསལ་པའི་དོ་བོར་དབྱེར་
མེད་པར་བཞུགས་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ཞེན་སྤྲར་ཡང་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་རང་གི་གཞི་ལས་
དག་པ་སྤྲར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆད་མེད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་ལོངས་སྟོན་རྗེས་པའི་སྐྱེ་འོད་བོར་བཞེངས་ཏེ། དེ་
ལས་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་སྤྲུབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་བྱ་གནས་དང་མཐུན་
པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་། གནས་དེ་གསལ་བཟབ་ནས་སྟོན་པ་དེ་འཕྲིང་པོ་ལ་རབ་ཀྱི་འོ་རིལ་པོ་འཛིན་ནམ་གངས་གཞན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབང་
པོ་མཆོག་གྱུར་པས། །བྱུང་འཇུག་ལོངས་སྟོན་རྗེས་པའི་སྐྱེ། །སྟོང་པའི་དོ་བོ་བདེ་བ་ཆེ། །ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲང་སྟོང་། ཤེས་
པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསལ་སྟོང་། །ལུས་ལ་ལྟོས་ན་བདེ་སྟོང་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བཞིན་བདེན་སྤངས་པ། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །
དེའི་འབྲས་བུ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་གྱུར་ཅིང་། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་སེམས་ལས་
འདས་པ། །དེས་ནི་བདུད་དང་དུག་ཅུ་བ་ལགས་པས་ཉོན་མོངས་ཆོག་ས། །འཛོམས་མཛད་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འཆར། །
འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འཕྲིགས་བདུད་དང་བགེགས་སོགས་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ཤིང་དུག །ཉེ་རུ་ཀར་མཆོན་གྲགས་ཆེན་པོར་བཞེངས། །
སྤྲ་མའི་དྲིན་ཐོབ་བསྟོམ་གཞན་དོན་དགའི་རྩ་བ་བསྟོབས་སྤྲར་དགའ་བའི་ལྷགས་སྐྱེས། །དགོས་པ་འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་
རབ་རྒྱ་བསལ་བར་གྱུར་ནས། །སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ལྟ་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བས་ཕྱོགས་
ཀུན་གསལ་བྱེད་ཤོག །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་སྤྲུབ་ཐབས། །དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོས་མཛད་པ་རྗེས་སོ། །
སྤྲར་ཡང་རྒྱ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྤྲར་ཅིང་། །རྒྱ་དཔེ་ལས་རྩུང་ཟད་མང་བར་བྱས་སོ། །མཁྱེ་ལོ་ལྷ་བྱུ་སར་རྟེན་གཏམ། །

༤༤༧ ཅ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་མངོན་རྟོགས་དང་དབང་བསྐྱར། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཚོག་
འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་པ་སྦྱི་དང་མཐུན། སེམས་ བསྐྱེད་ ཉི་མ། འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་དྲི་ཐེ་དང་དྲི་ལ་བུ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅེ་མོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། དྲི་ཐེ་ཕག་མོ་དམར་མོ།
གཡས་དྲི་ཐེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ། གཡོན་ཐོད་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་གཅེར་བུ་དང་སྦྱོར་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱིས་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར། ཨོ་ཤྲི་མ་རྩུ་ལ་བཟླ་སར་
རྒྱ་གི་ནི། རྩུ་ལ་སྐྱེ་མ་རྩྱུ་ལྷུང་རྩྱུ་ལ་པ་སྐྱེ་རྩུ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་འོ། །

ཡང་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས་འདི་ལྟ་བུ་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་ལ། བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་གི་ལྟ་བུས་དབང་སྐྱེད་བཞི། ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རིམ་པ་འོ། །ཡང་ཆོག་ནི། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད་རིགས་ལྟ་སྒྲོམ་བཟུང་སྦྱི་དང་མཐུན། སྐྱེ་མ་ཉིད་དང་
སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཅར་མངོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག །མཛོད་སྐྱེའི་ཨོ་
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་མཛོད་སྐྱེ་ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་གསལ་གདབ་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བདེ་
མཚོག་འཁོར་ལོ་མཐིན་པ། ཐུགས་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་དང་། ཨོ་ཤྲི་མ་རྩུ་ལ་བཟླ་སར་པའི་
དབང་བསྐྱེད། གོང་ལྟར་ལྷུང་ལས་ངག་གི་སྦྱིབ་པ་དག འདིའི་སྤྲིགས་བཟོད་ཅིང་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་སྦྱིན། རྩྱུ་ལས་ཡིད་ཀྱི་
སྦྱིབ་པ་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་བུམ་མཚོད་ཀྱུ་ལ་དང་བཅས་པའི་བུམ་རྒྱུས་བསངས། སྐྱར་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་བཞག བཞི་པའི་ངོ་སྟོན་ཐུགས་ཀའི་སྤྲིགས་བྱེད་སྒྲོབ་མའི་སྦྱིང་གར་
འཁོར་བར་བསམས་ལ། བཟུང་ལགས་ཀྱིས་དང་། །གོ་བར་མཛོད་ཅིག་སྤྲིགས་ཀྱིས་རྗེས་གནང་བ། སྐྱེ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་

ལས་བརྒྱད་པའི་ལམ་བཟང་གི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ། །

༤༥། ༣། རི་ཆོས་དོན་བསྐྱུས་མའི་ཁྱིད། བཞོ་རྒྱ་གུ་རུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདིའི་
རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་ཆོ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་མ་འབྲིམས་ཤིག། ཉོན་མོངས་དུག་གི་སྒྲོབས་འཕེལ་ནས། རང་ཉིད་ངན་
སར་ལྷུང་ཉེན་གདའ། ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལ། འགོ་དུས་ཀྱི་
བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས། སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་འཕར་འབབ་ཀྱི་སྤྲུལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་
སྒྲོང་བཟང་བས་འཕར་བ་ནི། ཆོ་འདིའི་བསམ་པའི་ལྷན་མེད་པས་ཕྱིན་ན། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས། དགོས་
པའི་དོན་སྤྲུལ་རིས་མ་ཉམས་པ་རྣམས་འབྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པས་འབབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྲ་ལས་གང་
ཡང་རུང་བས་ཀུན་ནས་སྤངས་ནས་ཕྱིན་ན། དེ་ཡང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཕྱིན་ན། རང་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་ནས་
འགོ་བ་དང་། མ་འཆལ་ཡང་སྐྱར་བ་མང་པོ་ཤིག། ཕྱི་ལོངས་སྒྲོད་དང་མོར་ལ་ཆགས་པས་ཕྱིན་ན། ས་མཐའ་མང་པོ་བསྐྱོར་
དགོས་པ་དང་། བྱུར་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། ལ་ལུང་བཅའ་འཕྲང་མང་པོ་གཤོར་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་སེམས་
འཚོལ་ཁྱོད་དུབ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པར་འོང་ལ། ལྟོ་གོས་ལ་ཆགས་པས་ཕྱིན་ན། ལྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་ལུས་སེམས་
འཚོལ་ཁྱོད་ཕྱིར་འཆར་རོ། རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་དང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤེད་
པས་ལེན་རེ་བས་འཛོམས། འགག་དོགས་པས་ཕུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། ཉེས་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་སྒྲོང་
བཟང་པོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་མཁའ་འགོ་འདོད་དམ་བར་ཆད་འདོད་ཅེས་གསུངས། དེས་
ན་རང་རེ་རྣམས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེའི་ལྷན་མ་འདྲེས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པ་དང་། འདི་ལྟར་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱེད། འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་
གདེང་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ནི་དགོ་སྒྲོར་རང་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་པ་འཇམ། རྒྱུད་དང་ལྷན་པས་སྒྲོད་
ལམ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ། ཐེ་ཚོམ་པ་འཇམ། བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་གང་དང་གང་བྱུང་ཡང་། སྤར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལམ་འབྲས་ལེགས་པ་རྣམས་ནས། བར་
དང་བརྟའི་ལན་བརྟགས་པ་སོགས་གསུངས་ནས་གདའ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབབས་པའི་རྒྱ་
མི་འདུག་པས། སྤར་གྱི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཟབ་པར་འདུག། དེ་ཡང་སྤང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་
ཡོད་པ་དང་། བྱད་མེད་གསུམ་བྱུང་ནས་གཅིག་ན་རེ་མི་འདུག་གར་སོང་ན་ཞེས་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་པ་གི་ཡིན་མོད་ཟེར་ནས་
ཐོགས་ནས་ཚུར་མཛུགས་གྲུ་འཛུགས་སྐྱད། གཅིག་ན་རེ་འདི་ག་ཡིན་མོད་ཟེར་ནས་སྤྱན་བར་དུ་མཛུགས་གྲུ་འཛུགས་སྐྱད་པ་དང་།
ཐུགས་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དང་། དར་ཅིག་ན་སྤར་མཐོང་བ་གཉིས་པོ་ན་རེ། ད་མི་འདུག་
གར་སོང་ན་ཨང་ཟེར་ནས་སོང་སྐྱད། དེས་བར་དུ་མ་ཆོད་པས། མི་ཉམས་པ་དང་མི་འདའ་བ། །དེ་ཉིད་ལམ་དང་དམ་ཆོག་
ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། བར་དུ་གཅོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་། སྤར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་མ་བྲལ་ན་བར་དུ་མི་ཆོད་ཅིང་།
བར་དུ་གཅོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་གཉིས་གཞན་
དབང་ཆེ་བ་མ་ལགས། རང་དབང་ཆེ་བ་ལགས་མོད་གསུངས། དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་པའོ། །དེ་འདི་ལྟར་
བྱས་པས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱིན་ནས་བསྐྱད་པས་སོ་ཐུབ་པ་དང་། ཐོགས་དབྱུང་བ་དང་། མཚུལ་
པ་ལྡོག་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་ནི་རང་སོ་དེ་ལས་མཐོ་དམན་ཆེར་མ་བྱུང་བའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི་ཐམས་ལྷིག་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྟོགས་པའོ། །ཁ་སྒྲུམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་སོང་
ནས་བདུད་གྱིས་ཁྲེར་བའོ། །འོ་ན་གསུམ་པ་མཚུལ་པ་མི་ལྡོག་པར་བྱེད་ན་ཐོག་མར་གར་འགོ་ཡང་དང་པོར་འགོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་
པ་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོས་བྱིན་ཏེ། ས་ཐོགས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་ཞེས་པ་
དཀྲུག་གིས་བསྐྱེས་ལ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ལ་འཛོར་འཛོར་དང་རོ་གློག་མེད་པར་མཐུན་པར་བྱ། ས་གཉན་དང་རྟོ་གཉན་

དང་ཁིང་གཉན་རྣམས་ལ་བཞོ་སྒྲོག་གཅོད་གསུམ་མི་བྱ། སྤུལ་ལྷ་པ་ལ་འད་ཐུབ་ཆོད་མི་བྱ་བར་གཏོར་མ་དང་ཆོས་བཞད་བྱས་
བཤོལ་ཞིང་བྱ།

འོན་སྒྲོད་ལམ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པ་ཅི་སྒྲོམ་ན་བྱམས་པས་དབང་བྱས་ནས་རང་ངེས་ཤེས་གང་སྒྲེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས།
དེ་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་རྩ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་བསྒྲོམ། དམིགས་པ་མཐོན་མཚུལ་པ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་
རུའགོ་བ་ཡིན། ཡང་མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་ནས་དེ་བསྐྱུར་ན་རིགས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བསྐྱུས་པའི་
བར་དུ་གཅོད་པ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱི་ལུས་ལ་འཁོར་མ་ཞིག་པ་གཤམ་ཆེའོ། །ཡང་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོར་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་བསྒྲོམས་པས།
ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཆོས་གོ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་རང་ཡིན། འོ་
ན་ཉེ་རྩ་ཀ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོལ་མར་མཐོང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། ལྷ་ལྟེ་བར་ལོག་པས་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་བྱུང་ལ། ལྷ་ལྟེ་གི་ལྷ་
གནས་དེར་ལོག་པས་ཁ་དོག་ལྡང་གུར་འོང་བ་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྡང་གུ་དང་། སེར་པོ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐོས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །ཆོས་གོ་བ་ནི་ཐོས་པ་ལྟར་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་སྟེ་འགྱུར་བ་
མེད་པའོ། །ཐོས་པས་མ་ཆོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སུ་སྤྲང་བའོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
པ་ལ་མཁའ་འགོ་མས་མཁའ་སྒྲོད་དུ་འདོངས་དང་ཟེར་ནས་བྲིད་དུ་བྱུང་ན། འགོ་དགོས་ཉེན་ཡོད་པས་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོར་སྒྲ་
མའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་གཤོལ་ཐེབས་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་
འདི་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །

མཁའ་འགོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཐུགས་བསྐྱབས་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་འདིའི་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་རང་གཞན་
གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འོང་བར་འདུག་སྟུམ་པའི་གདེང་ཞིག་ཆེད་ཆེད་དུ་
གཅིག་ཕུག་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གདེང་ཞིག་ཆེད་པ་ནས། སྐྱབ་པ་ཐོན་ཏེ་མཚམས་བྱེ་བའི་རྗེས་ལ་

ཉམས་རྟོགས་དེ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ངོ་ཅི་ལ་ཐུགས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་། གཏམ་འདི་བའི་ལན་མི་
གདབ། དྲི་བའི་ལན་དུ་དྲི་བ་དེ་དག་རང་གདབ་སྟེ། ཡིན་ཟེར་ན་ཡིན་བྱ་མིན་ཟེར་ན་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་གིས་ལན་
གདབ་པོ། །གཞན་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་མི་བརྟག་ རྣ་བས་བདེན་རྒྱུ་མི་ཉན། དག་གིས་དྲི་མེད་མི་བྱ། སེམས་
ཀྱིས་བསམ་མཚོ་མི་བཏང་། ཕྱི་འཁྱེད་བ་ལ་བྲན་མི་བསྐྱེད། ནང་གི་རིག་པ་ལ་ལས་མི་གཞོལ། བར་ཤེས་པ་སྟེང་དུ་མི་
གཞུག་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གཅིག་གཏིང་ནས་སྒྲིབ། བར་ཤེས་པ་འབྱམས་པ་དང་འཕྲོ་བུ་མི་གཞུག་ རྩེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བའི་
ཕྱིར་ཟེར་མི་བྱ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་སྟེ་མ་ན། གཞི་མེད་རྩ་བལ། འཁྱིས་མེད་ཟངས་ལ། ལྟོས་མེད་རང་གོལ། གཞི་
མེད་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་མེད་རང་བྱུང་། ཕྱོགས་མེད་ནམ་མཁའ། ར་མེད་སངས་རྒྱུས། དན་མེད་རྩ་བལ་དུ་བསྐྱེད་སེལ།
གཟུང་འཛིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲང་བཞིག་ ཞེ་འདོད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད། བག་ཆགས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོས་མི་གདབ།
ཕྱི་མིག་མི་བཟླ། ཕྱི་མ་རྣམས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་མི་གཞུག་ འཕྲལ་བྱུང་ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་རྩ་བལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིལ། དམ་
ཚིག་སྒྲིང་སྒྲུག་དང་། དགོས་མཛུང་དང་། སྒྲོ་མཐུན་དང་ཕྱི་ནང་གསང་གཏམ་དང་ཟབ་རྒྱ་རེ་བའམ། དན་ཤེས་པ་ཉེས་ཁྲིད་
དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གཅིག་ཚད་དུ་ཤིགས་ཀྱིས་བཞིག་ལ་བཞག་ སྒྲིབ་པ་ཟབ་ལ་ཐོ་མི་ཚོ་བར། རིག་པ་གྲོང་ལ་
མདངས་སྟེང་པར་བྱ། ཤེས་པ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྡན་པས། ཤེས་པ་འུར་རེ་ཁྲོད་གོ་བ། ཡེ་རེ་མེད་ངེ། ཆམ་མེ་
ཐིང་ངེ་བ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཤེས་པ་ལམ་དུ་གྲོང་བར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོག་རྩིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སེལ་པས། རང་སྒྲིབ་
ལོག་གིས་འཁྱར་བ་དང་། གཞན་སྒྲིབ་ཡང་ལོག་གིས་འཁྱར་རུས་པ་མཉམ་པོ་ཡིན། རང་སྒྲིབ་ལོག་གིས་མ་འཁྱར་པར་
གཞན་སྒྲིབ་སྒྲོ་བུར་དུ་འཁྱར་དུ་མི་བརྟབ། རང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པར་གཞན་འཁྱར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཤིག་ཁོང་ནས་མེད་ན་ཁ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཁས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས། རོ་རུ་ཁ་མཁས་ཤིང་དགའ་
ཞིང་མོས་པ་སྐད་དུ་ཟེར་ཡང་། བག་རྒྱ་གཤེད་འོང་ཉེན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས།
རང་དན་པ་ཀུན་རོ་རུ་རང་མཚོས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གདེང་གིས་མ་ཟིན་ན་ཤེས་པ་འུར་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགོ་ཉེན་
ཡོད་པས། དུས་ཚོད་ཤེས་པ་དང་འགོགས་པ་གལ་ཆེའོ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཐོག་འགོལ་དུ་གཏོང་བ་གལ་

ཆེན་མོ། རྒྱུ་ཏུ་ཁེལ་བར་བྱའོ། རིག་པ་བྱང་ཆོད་ལ་བཏང་། སྤང་བ་ཕར་ལ་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པ་ལས་རྩུར་ལ་ཟེལ་གྱིས་མི་
 མོན་པར་བྱ། བྱར་མེད་དགོས་མེད། སྒྲོམ་མེད་མི་སྒྲོམ་མེད། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད། རྟོག་མེད་གཏད་མེད། ང་མེད་
 གཞན་མེད། འར་མ་ཁུར་མ། ཅི་ཡིན་ཆེད་ཉམས་སུ་ལོངས། རོ་བ་སྤྱང་ཆེས་ན་ཉམས་མི་འཆར་རོ། རིག་པ་ཁུར་བ་
 དང་ཤེས་པ་འཕྲོག་པའི་དུས་སུ། ཡི་གེ་ན་བྱེད་མར་ལ་བཏང་ཡང་འགལ་བ་མེད་སྟེད་དོ། །སྤང་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་སྤྱ་
 མི་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །འབྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་བཙད། ཞེན་པ་སྒོ་བྱར་དུ་གྲོལ། གཞན་སྒྲོན་ལ་མ་རྟོག་པར་རང་སྒྲོན་ངོས་
 བབྱང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན། དོན་ལ་སྤར་འབྲུལ་པའི་ངན་གོམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འབྲིན་དགོས་པ་ཡིན་པས། བག་ཆགས་
 ངན་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆང་ཤིག་ཅིག ལར་ཤུགས་གྲོལ་ལ་མ་རེ། བཙན་གྲོལ་ལ་ཐོང་། བཙན་གྲོལ་གོམས་པ་སྤྲོབས་སུ་གྱུར་
 ཅོན་ཤུགས་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡིད་ལ་བྱན་པ་དེ་བཞིག་ལ་ཐོང་། སེམས་ལ་བྱན་སྐྱུང་ཅོན་བྱན་ཆོད་དེ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐག་
 ཆོད་ལ་ཐོང་། རིག་པ་མ་ཤར་དགུ་ཤར་བྱུང་ཅོན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཐག་ཆོད་ལ་ཐོང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ཐག་ཆོད་གཉིས་པོ་དེས་
 ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྗེས་ལ་ཉམས་སོ་མ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་བྲལ་གཉུག་མའི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་འོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། རི་ཆོས་དོན་བསྐྱུས་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

༤༤༦། ༣། བྱིད་རི་ཆོས་གོ་བོ་ལུང་མ་བདུད་རྩི་ཤིགས་པ། གམོ་རུ་གྱུ་རུ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་
 མས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་རི་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ལགས།
 བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བརྟེས་པ་ལགས། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལན་ཡང་
 རི་ཁྲོད་དུ་བསྒྲོམས་པས་ལོན་པ་ལགས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའང་རི་ཁྲོད་དུ་བསྒྲོམས་པས་འབྱུང་བ་ལགས།
 དེའི་ཕྱིར་ན་རི་ཁྲོད་དུ་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་ཡུ་རྒྱན་ནམ། ཡུལ་
ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པར་ལྟ་འདྲེ་དཔག་པོ་གནས་པའི་ས་དང་། བརྩུད་ལེན་ལ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་ཅིང་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
འདུ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་འབྱིང་ནི་ནགས་ཁོད་དང་གངས་ཁོད་རི་གསུམ་གྱི་ཆེ་འཕ་ལུང་གསུམ་གྱི་
མདོ་འཕ། ལུང་སྟོང་དང་ཐང་སྟོང་གོང་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ། སྤོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་
གནས་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མཐའ་མ་ནི་གོང་དང་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ཉེ་རིང་རན་པ་མི་མ་ཡིན་དཔག་པོ་དང་གཅན་
གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པ། ཉིན་མོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་ཉུང་ཞིང་། མཚན་མོ་སྤྱི་ལྷག་ཙམ་རྒྱང་བར་སྤོར་ས་དཔག་པོ་སྤོན་
མེད་པར་བསྐྱོམ། མདོར་ན་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཆགས་སྤངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཉུང་
བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྤྲུགས་པ་མཐུ་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། སྤེལ་ནང་འབྲུགས་བྱེད་པའི་ས་དང་། དགོན་
མཚན་གྱི་རྟེན་ཉེ་ཆོང་བྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་བསྤྲད་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཁ་སྤྱོད་འོང་བ་
དང་། སྤྱིར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྤོན་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྤོམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤངས་
བ་གལ་ཆེ་གསུངས།

གནས་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་དེ་དག་ཏུ་འགྲོར་འདོད་པའི་ཆོ།
ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་ངན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་གནས་དེར་བྱིན་པའི་དུས་བསམ་པའི་དོན་མི་འབྲུབ་པས།
བསམ་ངན་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་གནས་དེར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་བཟང་
པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་གནས་དེར་བྱིན་པའི་དུས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བསམ་པ་བཟང་པོ་
སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་གནས་དེར་མདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་ངན་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཏུ་བྱེད། བྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས་

ཕྱིན་ན་ལྟོ་གོས་མི་རྟེན། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་མི་ཕྱིན། ཞེ་སྤང་གི་བསམ་
 པས་ཕྱིན་ན་དབང་རྒྱ་དང་འཕྲད། གཏི་ལུག་གི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་དགོ་སྒྲོལ་མི་འཕེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་དབང་རྒྱ་
 དང་འཕྲད། ཕྱག་དོག་གི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་གོགས་མི་རྟེན། བྱང་གསོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་དགོན་པར་མི་གཟུག་ཅིང་བར་
 ཆད་མང། ཁེ་བྲགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་འབྲས་བུ་ལོག་པར་སྤྲིན། བསམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་མི་དགོ་སྒྲོལ། སྒྲུབ་པའི་
 མཐུན་རྒྱུན་མི་འཛོམ། བར་དུ་མི་དགོ་སྒྲོལ་དགོ་སྒྲོལ་མི་འཕེལ། མཐའ་མར་མི་དགོ་སྒྲོལ་བར་གཙོད་འོང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ན། བྱམས་པའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་
 པས་ཕྱིན་ན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ། འདོད་ལྟའི་བསམ་
 པས་ཕྱིན་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང། མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་དགོ་སྒྲོལ་པོ་གས་ཐོན། སྤང་སེམས་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་སྤང་བ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པས། དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་དགོ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་
 པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས། བར་དུ་དགོ་སྒྲོལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དགོ་སྒྲོལ་མི་འཕེལ། མཐའ་མར་དགོ་སྒྲོལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་
 པོ་འགྲུབ། སྤྱིར་ནི་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་གར་འགོ་ཡང་། སྤང་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་འགོ་སྤྲོད་ཀྱི་བསམ་པ་འགོ། བྱང་པར་དུ་འགོ་བའི་གཞི་བདག་དེ་ལ་བྱམས་པ་སྤྲོམ་པ་ཡིན།

དངོས་གཞི་ནི། གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་གནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་
 པོ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། ལྷན་སྐྱེས་དང་ཞིང་སྒྲོང་གི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བཀྱའི་ཤིས་པ་དང་།
 དགོ་སྒྲོལ་རང་གིས་འཕེལ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་རྩལ་ཤར་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕམ།

རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་སྐུ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་དེའི་བ་སྤྱི་བུ་གའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྲལ་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བཞིག་ཏུ་བསམ་ལ། ཡུལ་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་
ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གནས་དེར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་མི་དགའ་བའམ། སྤྱོད་སྤྱིང་མི་འདོད་པའམ། ཚོགས་པ་
བྱ་བའམ། འདིར་མི་རྩལ་པ་འདུག་སྟེ་མ་པའམ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་། གནས་དེར་དགོ་སྤྱོད་
འཕེལ་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས། གོང་མ་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
ཕུལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། གཅིག་ཚས་སྤྱོད་ལ་ཕུལ་ལ་བར་ཆད་སོལ་ཅིག་པར་བཀའ་བསྟོ། གཅིག་
གཞི་བདག་ལ་བསྟོས་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་གནས་འདིར་ཞག་འགའི་རིང་ལ་གཡར་བ་ཡིན་པས་ཅི་ཅུམ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར་སྤྱོད་
གོགས་གྱིས་ཤིག་ བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་བས། རྒྱུ་རྟེན་གྱིས་ཤིག་བྱའོ། །སྤྱིར་གཞི་བདག་ལ་དུང་དུང་
མི་བྱེད་བར་མི་བཀུར། རང་གི་ཚས་སྤྱོད་གི་འཁོར་དུ་བསམས་ལ། འགོ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་རེ་སྤྱིན། རྒྱུ་དུ་ནི་གཞི་
བདག་སྤྱིའི་གཏོར་མ་དེས་ཚོགས་ ཁོ་ལ་གཅེས་འཛིན་ཆེ་བྲགས་ན་གཞན་དུ་འགོར་མི་སྟེར་ཞིང་དམིགས་ལ། ཁོ་དང་མི་མཐུན་
མ་དགའ་བ་ཅུམ་རེ་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོང་བས་ཚོད་བཟུང་ངོ། །དེ་ནས་གཞི་བདག་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཐུན་ཆེ་བཞིག་བསྟོལ།
དེ་ལྟར་ཐུན་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོལ་ཞིང་དགོ་སྤྱོད་རིམ་པ་བཞིན་བྱའོ། །ཡང་གནས་དེར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་དགའ་ཡལ་
གྱི་འོང་བའམ། འདུག་སྤྱིང་འདོད་པའམ། བདེ་ལྟན་གྱིས་སོང་ན་བར་ཆད་འོང་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་འཛིགས་
པ་མེད་པར་བྱས་ལ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གང་གི་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་
མ་བཏང་། སྤྱང་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྤྱིར་གནས་གང་དུ་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་འདུག་པའི་བསམ་
པ་བཞག་ན་མི་ཟུག་པ་ཡིན་པས། འགོ་སྟེན་དུ་བསམས་ལ་ངག་ཏུ་ཡང་འགོ་བ་ཡིན་བྱ། གནས་ལ་བདག་ཏུ་མི་བཟུང་། ས་
ཕྱོགས་དེའི་རྒྱ་ཤིང་ལ་བག་མེད་པར་མི་སྤྱད་ལ། ཤིང་ལ་ལ་ལྟ་འབྲེའི་ལུས་ཡིན། ལ་ལ་བྱིས་ཡིན། ལ་ལ་གནས་ཡིན་པས།
གཏོར་མ་བྱིན་ནས་གཞི་བདག་ལས་སྤངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བསིལ་ན་རུལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་ཐབས་

གྲ། རང་གི་ལུས་ངན་ན་སྒོལ་ཡུན་བསྐང་། དཀའ་ཐུབ་དཔག་པོ་མི་བྱའོང་། སྤྱོད་ལམ་ཆ་སྒོམ་པར་བྱ། མདོར་ན་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་འདོད་ཡོན་ནམ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བཅ། ཁེ་བྲགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ན་ཡང་མི་འབྲུབ་པ་
ཡིན་པས། དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་གཤལ་ཆེ། དེ་ལྟར་
མཆོམས་བྱས་པར་རབ་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་པས་འགོ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་བཅུ་ཆོས་དང་
སུམ་ཆོས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་འབའའཞིག་བསྒྲོམ་པ་གཤལ་ཆེའོ། །གཤལ་ཏེ་སྐྱག་པའམ་
འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། རང་གི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་བྱས་ཏེ། དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བསམ་ལ། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དང་ལྷན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ན་ཚད་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་འདོད་ལྟ་ཤིང་སྤྲུག་ཏུ་སྦྱར་པར་བསམ། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་སྒོ་འབོད་མི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན།
རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་གནམ་རིབ། འོག་ཏུ་མཆོ་བཞོལ། མདུན་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བྱུང་ཡང་། མི་གཡོ་མི་
འགྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་ཀྱི་དམག་གྲེ་བ་ཐག་དུང་ཐུར་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་བྱུང་ཡང་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་
པས། སྤར་བཞུགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་འོད་གསལ་དང་། བྱམས་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བར་ཆད་
མ་རྒྱགས་པ་དང་། རྗེགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ནི་བཅུ་ཆོས་དང་སུམ་ཆོས་ཀྱིས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཅུན་མི་ལ་ལ་ལྟ་འབྲེས་དམག་དྲངས་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གཏན་ལ་ཕབས་
ཏེ་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་ནས། བདག་འཛིན་སྤངས་ཏེ་སྒོན་ལམ་བཏབ་པས། ལྟ་འབྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མ་ནི་བསྐྱང་བཤགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉན་ཆེན་པོ་ཨ་ཅཱ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ། སྒོ་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཤི་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། བཞེངས་ཏེ་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མ་ན་རེ་བུ་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ངམ་གསུང་
སྐད། དེར་ལོག་ནས་དགོན་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཤངས་ཁྲག་ལུག་ནས་མ་ཆོད་པས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་གི་བཤགས་པ་བྱས་
པས། བར་ཆད་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོར་ན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཅེས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་དང་སྟོག་ལ་
འཕངས་པར་མི་འཛིན་ཅིང་། རེདྡགས་མེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དཔག་པོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་

ཡང་སྤྱད་གི་དུ་བ་དང་། སྤྱི་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་དང་། མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་བརྩམས་དང་སྤྱི་
ཚོས་དང་ལྷ་ལྷན་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས། གཏོན་ཞི་ཞིང་སྤང་བ་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཚེད་དོ། །གལ་ཏེ་ནང་དུ་ཁམས་འདུས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འཕམ། སྤོན་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་
འདོད་ལྟའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གད་མོ་བརྩམས་ཀྱིས་པས་བདུད་ཡིན་ན་འབྲོས། ཡང་ན་འདོད་
ལྟའི་སྤིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲག་སྤྲགས་ཁོ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཡིན་ན་འབྲོས། ཡང་ན་དབང་གི་བདེ་རྣམས་བྱས་
པས། ལན་མ་ཤེས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཅ་གྱའི་ལྟ་ཚོགས་སུ་སྤྱུལ། རེས་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་སྤྱུལ་ལ་ཁོས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་འབྲོས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་ཁོ་ཅི་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
པས་འབྲོས་ན་བདུད་ཡིན། དེ་ལྟར་འདོད་ལྟར་ཤེས་པ་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཚེད། མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་
མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་བརྩམས་ལེན་གྱི་རྣམས་མཁའ་བསྐྱེད་ལྟུང་ལ་རང་ལ་བསྐྱེད་ཡིན་ན་འཇིགས་
པ་དང་། ཞེ་འདོད་སྤངས། བདུད་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དབང་བསྐྱེད་
མཚེད་པས་མཚེད་ལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བཟུ། དེ་ནས་ལན་གསུམ་རང་ལ་བསྐྱེད། དེ་སྤྱང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་གང་
ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་འོང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་ཞིང་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་གདེངས་སྐྱེད་དོ། །དེས་བར་ཆད་དངོས་
གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་སྤྱང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་རང་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་དམ་དང་དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་གང་
ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པས། བཏག་པ་བྱེད་མི་དགོས། དང་པོ་ནས་ཡི་དམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་
ལྟར་བྱས་ནས། བརྩམས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དགོ་སྦྱོར་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་ཚོགས་བཅད་དང་། ཚོས་བཞག་པ་
དང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་མི་བྱའོ། །ལུས་རག་གི་དགོ་སྦྱོར་ལ་གཙོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་
རན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱི་རང་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་གསུམ་མཁའ་བསྐྱེད་ལས་སྤྱི་མ་
བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འཕུལ་སྟོན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་བྱུང་ན་མཚོག་

འདོད་པའི་མདུན་པ་བསྐྱེད་པས། ཁོ་སྐྱེད་ས་ནས་ཆོས་ཉན་དུ་བྱུང་ན་སྒོམ་པ་སྣ་རེ་ཅམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ལས་རྒྱ་
འབྲས་བཤད་ལ་སྦྱིང་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་རུས་པ་མེད་ན་རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སྤྱོད་བཤད་པའི་དུས་གདབ་བོ། །ཡང་
ན་སྒོམ་ལམ་བཟང་། གཤམ་ཏེ་དགོ་སྒྱུར་འཕེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་དུས་སྤྱ། འགོ་དགོས་པར་བྱུང་ན་འདུག་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ནི། བཤད་གཅི་རྣམས་ཀྱང་ལུང་པའི་ཕུག་ཏུ་དོར། གཏོར་མ་ཡང་ཕུག་ཏུ་བཏང་། མལ་སྟན་རྣམས་རྩོམ་ཞིང་གདན་
དུ་བསམ་ལ་རྩོམ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས། ཁ་རི་ཕུག་ཏུ་ཡར་བསྟན་ནས་ཤེས་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་ལ་གཏད་ལ། ཉལ་ན་ཡང་།
མགོ་རི་ཕུག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་ཞིང་། སྒྲ་མ་ལ་འདུག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་ཀྱང་དགོ་སྒྱུར་མི་འཕེལ་
ན་འགོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བཤད་གཅི་རྣམས་ཀྱང་འགོ་ཕྱོགས་སུ་དོར། གཏོར་མ་ཡང་འགོ་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ལ་འགོ་བའི་
གསོལ་བ་གདབ། མལ་སྟན་རྒྱུད་གི་གདན་དུ་བསམ་ལ་ཁ་འགོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ལ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ ཉལ་དུས་ཀྱང་འགོ་
ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན། ཁ་མོས་ཕྱོགས་སུ་མདུན་པ་ཡང་བཏང་། གནས་དེར་དགོ་སྒྱུར་འཕེལ་ཡང་འཚོ་བ་མེད་ན། དང་
པོ་འཚོ་བ་སྒྲུབ་ན། གནས་དེར་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་བྱུང་བ་རྣམས་མི་ལེན། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་མི་བཏུད་པ་ཡིན། སྒྲ་
མ་རིན་འབྱུང་གི་ཆ་བྱང་ལྟེ་བར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། གནས་དེར་བྲན་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་གྲགས་པ་དང་སྟན་པ་
འབྱུང་ཞིང་། བསོད་ནམས་དང་འཁོར་ལ་དགའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་དང་རྒྱུ་དང་སྒྲོམ་སེམས་མི་བསྐྱེད་
ཅིང་། རི་དྲགས་རྣམས་མ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བྲག་ཏུ་བྱའོ། །སྒྲ་མ་
ལ་མོས་གྲུས་བྲག་པོའི་མཚོད་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྲག་ཏུ་བྱེད་ཡུན་
རིང་བ་གཤམ་ཆེའོ། །ཡང་རི་སྒོད་དུ་དགོ་སྒྱུར་འཕེལ་བའི་དུས་སྤྱ། སྒྲ་མ་དང་མཇལ་སྦྱིང་འདོད་ཅིང་འགོ་འདོད་པ་བྱུང་ན་
བདུད་ཡིན་པས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གདན་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་སྟུན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཚོད་
པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་མོས་གྲུས་བྲག་ཏུ་བྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པར་བསམ། དེ་
ནས་རང་ལ་བསྟོམ་ལ་རང་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལ་དགོ་སྒྱུར་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོས་ནི། རྣམ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས། གཅིག་ཚོས་སྒྲིང་དང་འགྲོ་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་
 རྣམས་ལ་ཕུལ། ལམ་སྤྱོད་ས་ཤིག་བྱ་བའི་བཀའ་སྒྲོ་བ། གཅིག་གཞི་བདག་ལ་བྱིན་ལ་ཚིག་གི་གཏང་རག་བཏང་། དེ་
 རྣམ་འགྲོ་ཕྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་སྟེ། རྩེ་མི་འོང་བའི་ཐག་མི་བཅད་རྩེ་
 ལ་འོང་བ་ཡིན་ཞོ་ལ་སོགས་བཞེད། འགྲོ་ས་དེར་དུང་གི་འཇམ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནམ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 དུ་བསམ། རང་ཉིད་ལྷགས་སམ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ལ། རྩེ་གཡོན་ནས་རྩེ་བའི་དུས་སུ་གནས་དེར་
 བྱིན་པར་བསམ། བྱིར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཡུལ་གྱི་མི་དང་གཞི་བདག་ལ་ཞེ་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། བྱང་རྩེ་བ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་
 སུ་བཟུང་ནས་བྱི་ཚིག་བཟང་པོ་འཛོག་པ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཡང་དག་ལེགས་གསུངས་པ། བདུད་ཅི་སྤྲོ་མཆོག་འི་མེད་
 གནད་ཀྱི་ཚོས། བདག་གིས་ལེགས་བྲིས་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ནི། འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྤྱི་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། རི་ཚོས་བདུད་
 ཕྱིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སོ། །

༤༤༡། ༣། རྣམ་གི་རི་ཚོས་གནད་བརྒྱད་མ། ར་མོ་གྲུ་བ། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་གྲིང་པ་དེའི་ཞལ་
 རས། ར་འབུས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་པའི་རིང་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚོས་མཐའ་མེད་པ་
 ཞིག་གསུངས་པ་རྣ་བའི་དབང་པོར་འབུམས། བྱེ་བྲག་ཏུ་རི་ཚོས་གཅིག་ཕུ་ལ་འང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་རི་སྒོད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡང་འབུམས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བ་སྤྱུས་ན་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདུག་པས། བྱི་
 དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ར་འབུས་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིའི་རི་ཚོས་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པར་ཡི་གེ་རིས་སུ་བཀོད་པ་
 དེ་ཡིན། རྣམ་གི་རི་ཚོས་ར་འབུས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བྲིས་ནས། གཏོར་མ་རྒྱན་ཅན་ནམ། སྤྲོ་ཆེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཡིན། གསང་བའི་རི་ཚོས་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་

ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་ནི་ནང་གི་རི་ཆོས་གནད་བརྒྱད་པོ་སྟོན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་
མཐོ་དམན་གང་བྱུང་ཡང་མི་ཡེངས་པའི་གནད་དང་གཅིག་ ཡུལ་མི་སློབ་ཨ་ནཱ་འི་གནད་དང་གཉིས། སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་
ལུས་བཟེ་བའི་གནད་དང་གསུམ། སྟོག་འཛིན་སྟོང་ཟེའི་བསྐྱེད་དག་གི་གནད་དང་བཞི། རྒྱ་མེད་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་
གནད་དང་ལྔ། བྱུང་ན་སྤང་གཉིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་དང་དྲུག་ བོགས་འདོན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནད་དང་བདུན། རྟེན་
འབྲེལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་གནད་དང་བརྒྱད་ཡིན་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུན་མཐོ་དམན་གང་བྱུང་ཡང་མི་ཡེངས་པའི་གནད་
ནི། སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་ཁྲོད་དུ་གཅིག་པུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱས་ན་དགོས་པ་འཕྲེལ། དེའི་དུས་སུ་སྦྱི་རོལ་
ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་སྦྱོར་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡེངས་སུ་འཇུག་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འོང་སྟེ། དཔེར་
ན། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་དེ་འཛོལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་པས། ཞལ་མཇལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མན་དག་བསྟན་ནས་
རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་པས། བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡོན་བདག་པོ་མོ་འགའ་བྱུང་ནས། དེད་སློབ་
དཔོན་གྱི་ཡོན་བདག་ཡིན་ཟེར་ནས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ་ཡུག་ཅིག་ཁ་རྟོག་བསྟུན་དེ་ཐོ་རངས་སུ་སོང་བ་དང་། ཡང་
འདྲིར་བྱུང་བ་ལ་ཆོག་གཅིག་གིས་ལེན་གྲན་པ་ལ། དེས་ཆོག་ཁྲོད་རང་ཉོལ་ཟེར། ཉལ་ཅོན་ནངས་པར་ཁོ་རང་གི་བྲིམ་ན་བསྒྲུལ་
ནས་འདུག། དེར་འབྱོད་དེ་བཅའ་ནས་སྦྱིན་པས་ཀྱང་ཞལ་མ་མཇལ་ཏེ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་བདུད་ཡིན། བདུད་མི་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྗེ་བརྩན་མི་ལ་རྒྱ་དབར་དུ་ཐུགས་དམ་མཛད་
པའི་དུས་སུ་ཉིན་གཅིག་ཁ་ལ་སྤྱེའུ་བཞོན་པ་ཞིག་ཆང་རག་རྒྱགས་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། ཐུགས་དམ་ལས་མ་ཡེངས་པར་མཛད་ནས།
ད་དུང་གཅིག་རྒྱགས་དང་མཚར་བ་འདུག་གསུངས་པས། ཁྲོད་འཇིགས་ནི་མི་འཇིགས་པར་གདའ། དགོས་པ་མེད་ཟེར་ནས་
རྒྱགས་མ་ཉན་སྐད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཨེ་རྒྱུད་ན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ། དགོས་པ་སྦྱོར་གྱི་ངང་ལ་འབྲོ་བའི་ཅན་
འདྲེན་ཞིག་པར་དུ་ཡོང་ནས་སྐད་ཆོམ་ཆོད་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་འདོན། དེ་ལ་ཐུགས་རུང་ཟད་ཅིག་ཡེངས་པ་དང་འཕྱར་ནས་སོང་། ཡང་
རུབ་གཅིག་བྱི་བཞིག་འཁུན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་སོམ་སོད་ནས་མར་མེ་བཏེགས་ནས་བལྟས་པས་མི་འདུག་གསུངས། དེས་ན་
གཤའ་མར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མི་མ་ཡིན་པས་མིའི་སེམས་བསྒྲུལ་ནས། མིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་ཁོ་རང་

དངོས་སུ་ཡོང་བ་དང་། རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་གྲོགས་པོ་དང་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པར་ཁོ་སྤྱལ་ནས་དགོ་སྒྲོར་དེ་ལས་ཡེངས་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྒྲོ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཡེངས་ནའང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་
དགོ་སྒྲོར་གཅིག་ལ་བྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པས། རྒྱུན་དེ་དག་དབང་དུ་འདུས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོ་
ཚོགས་སྐྱབ་པ་ཡིན། ལར་སྤྱིང་དང་འབྲ་བའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཡོན་བདག་བཟང་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་འོང་བས་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན།

གཉིས་པ་ཡུལ་མི་སྒོ་བ་ཨ་ནུའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུན་མཐོང་དམན་གང་བྱུང་ཡང་། མ་ཡེངས་པར་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་
དུས་སུ། གདོན་དང་བགགས་དང་ནད་དང་གཞོད་པ་སྒྲོ་ཚོགས་པ་འོང་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རུབ་
གཅིག་ཐུགས་དམ་མཛད་ཀྱིན་ཏེ་མ་རུ་དགོལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་སྒོ་བྱུར་དུ་འཛིགས་ཁུབ་ཁུབ་བྱུང་བ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོ་སྒྲོར་
ལས་བྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་། བག་དྲོ་ཁུབ་སོང་ནས། འཛིགས་ཁུབ་པ་དེ་མེད་ནས་སོང་། ཡང་རེས་ཞིག་
མནལ་བྱོ་བས་དགོ་སྒྲོར་གྱི་ངང་ནས་ཅུང་ཟད་མནལ་བ་དང་། ཡར་སངས་ཅོན་སྤྱལ་གཅིག་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་ནས་འདུག་པ་ལ། དགོ་
སྒྲོར་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་ཤིང་མ་གཡོས་པར་བཞག་པས་ཁོ་རང་གྲོལ་ནས་སོང་། ཡང་རུབ་གཅིག་མདུན་ན་སྤྲིག་པ་
སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་དགོངས་ནས། མོར་བུས་བཀའ་དོ་བ་ཞིག་གིས་མནན་ནས་བཞག། སྤར་གྱི་
དགོ་སྒྲོར་ལས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་ནས་ནངས་པར་བལྟས་ཅོན་མི་འདུག། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིགས་པ་འམ་མི་མ་ཡིན་གྱི་
གཟུགས་སམ། དབྱས་ཁྱུ་འཕྲིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་དུ་ལུས་ལ་ནད་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བཞི་ཆ་མ་སྒྲོམས་པ་དང་།
གདོན་དང་རྒྱུན་རན་གང་བྱུང་ཡང་སྤར་དགོ་སྒྲོར་གང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་གནད་ཡིན་པས། སྤར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་པ་གཅིག་ཤུས་ཚོགས། དེའི་དུས་སུ་སྐྱག་ནས་དེ་བས་ཀྱང་འདི་ཨོ་བྲག་
བསམ་ནས། སྤར་མ་དེ་བཞག་ནས་འདི་ཉམས་སུ་སྤང་སྒྲིམ་ནས་གཞན་ཞིག་བསྒྲོམ་ན། རྒྱུན་དེ་མ་སོལ་ནས་ཉེས་ཕུང་སྤར་སྤར་

ཚོགས་འོང་བས། སྤར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའམ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་
མམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཚོགས་གསོག་སྤང་འཁོར་དམིགས་པ་གྲོག་འདོན་ནས། ལྷ་ལྷ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་
གྲིའི་བྱེ་བྲག་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། དེས་གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་སོས་ཀྱང་སྤར་མའི་དགོ་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་མ་ཁེལ་བ་ཡིན་པས། བྱིས་
རང་གི་དགོ་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་མི་འགྲོ། བྱས་ཀྱང་སྒྲོབས་རྒྱུང་བར་འོང་བས་དེའི་དུས་སུ་ན་ཚ་དང་འབྲེ་གཏོན་གང་ལ་སྤར་ཇི་ལྟར་བྱེད་
པའི་དགོ་སྒྲོར་དེས་ཕན་པས། ཡུལ་གཞན་དུ་མི་སྒྲོ་བར་སྤར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཨ་ནཏྲ་བྱ་བ་གནད་ཡིན།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་ལུས་བརྗེ་བའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་ནད་དང་གཞོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་ཡུལ་མི་སྒྲོ་བར་དགོ་སྒྲོར་སྤར་མ་དེ་
ཉིད་ལ་ཨ་ནཏྲ་བྱས་པས། སྤང་གཉེན་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་འོང་བས་སྤང་བྱ་འགག་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོའི་ལུས་སུ་
འགྱུར་ལ། གཉེན་པོ་འགག་པའི་དུས། སྤང་བྱའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མའི་སྤང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་སྒྲོབས་ཆེན་མོ་
གསོད་པར་བྱེད་པ། མེ་སྒྲོབས་ཆེན་རྒྱ་སྤྱང་དུ་སྐྱེམས་པ་དང་འབྲེ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་ན་སྤང་བྱ་མི་གནས། སྤང་
བྱ་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་ན་གཉེན་པོ་མི་གནས་ཏེ། ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་ཡོན་བདག་མོ་ཞིག་གིས་བ་འབུལ་བ་བྱས་པས་དེའི་བསོད་ནམས་དེས་
ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་དེས་མ་ཁྲོག་ནས་དེ་རུབ་མོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་སྒྲོབས་ཆེ་བས་དེ་འཕྲལ་ལ་ཞི་བར་གྱུར་
ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་དག་འཕྲན་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ཆེན་པོ་ལ་ཞིན་ཏུ་སྤྱག་ཅིང་ཕོངས་པའི་
བྲན་མོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱུང་ཞིག་ཕུལ་ནས་ལྟང་བཟེད་དུ་སྤྱགས་པས། དེས་འཕགས་པའི་ཞལ་དང་ཕྱག་ཞབས་བསིལ་བས་
དེས་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་དེས་མ་ཁྲོག་ནས། དེའི་རུབ་མོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞིང་དག་པ་ལ་རྒྱ་
ཕུལ་བས། གཉེན་པོ་སྒྲོབས་རྒྱས་པས་འཕྲལ་ལ་མོ་ཞི་ཡང་བསོད་ནམས་དེས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ན་ནམ་འབྱོར་པ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ལ་མནག་པར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན།

བཞི་པ་སྟོག་འཛིན་སྟོང་རྗེའི་བསྐྱེད་དག་གི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲུང་བྱ་གཉེན་པོས་ལུས་རྗེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉེན་པོ་དགོ་
སྦྱོར་ལ་འབད་པའི་སྟོབས་དེས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་མེད་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་མི་ཐེག་པས།
སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སྟོངས་ནས། སྤྲུང་བྱ་རྒྱུ་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕུང་པོ་འཛིག་སྟེ་དམ་ཆུང་ལ། རྒྱུ་ལོག་གམ། མིད་
འཆུས་སམ། འིག་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་འཛིགས་པ་འོང་ནས་སྤྲུང་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་གསང་བ་དག་གི་
ཕྱག་གི་དོ་རྗེ་དེ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་དང་འབྲུག་པས། དེའི་དུས་སུ་དགོ་སྦྱོར་བསྐྱུང་
པས་རྒྱུན་དཀའ་བས་དམིགས་པའི་ཁ་ཚར་འདེབས་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་
ཚད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་ན། སྟོན་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་མཆི་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་
པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དུང་དུང་པ་མཆི་མ་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་བསྐྱེད། དེས་སྦྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཆོ་རིད་བར་བྱེད། འཁོར་གཅེས་པ་ཡོད་ན་
དེ་ཡང་ཆོ་རིད་བའོང་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་སྟེ་ལུགས་ཀྱང་འདིར་གསུངས། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་གསང་བ་དག་
གིས་དོ་རྗེ་ས་ལ་འཛོག་པའི་དུས་སུ་ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཞག་པས་ས་གཞིས་ཐེག་པ་དང་འབྲུག་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་བསྐྱུངས་པས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་རྗེས་བསྐྱེད་འདོག་པར་བྱེད་དགོས་
པས་དེ་ཡང་། ལ་མ་ལ་བསྟོམ་པ་བས་ནི་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆད། དེ་སྟོང་འབྱུར་བས་ཀྱང་ལྷག་ཅིང་ཆོན་ཆེ་བ་གཞོན་
བྱེད་ལ་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་གནད་ཡིན།

ལྷ་པ་རྒྱ་མེད་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ནི། རང་གི་དགོ་སྦྱོར་དང་སྟོང་རྗེ་བྱུང་འབྱུག་ཏུ་བསྟོམས་པས། སྟོང་པ་དང་སྟོང་
རྗེ་དཔེར་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས། དེའི་
དུས་སུ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་མི་འགོ་སྟེ། བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་གང་བྱུང་ཞིག་འབྱུང་། དེ་གཉིས་གང་བྱུང་
ཡང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་ཉེས་

ལྷུང་གིས་གོས་པ་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་ལ་ལྷོད་ཤོར་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལྟ་རྩལ་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ལྟ་ལུགས་ཉེས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། གོང་མ་དེ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་སུ་ལོག་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་ཤོར་གེ་མ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་
འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་། །ཀཉིས་པ་སྒྲ་མའི་མཛད་པ་ལ་ལྟ་ལུགས་ལེགས་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཞལ་སྤྲ་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དངོས་གྲུབ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་ལ་
ཞུགས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་མའི་ཕྱིར་ཅི་བྱས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་ལ་དེས། །ཟ་ཚུ་མེད་གསོལ་བའི་དཀའ་
ཐུབ་ཀྱིས། །བྱང་རྩབ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དཀའ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུལ་ཆོགས་
ཀྱིས། །ལུས་སྒོག་ཐུལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱས་
པའི་འབྲས་བུ་དེ། །རི་ཁྲོད་དགོན་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ལྷོག་ན་བར་ཆད་
འབྱུང་བས་རྒྱ་བཀག་ན་འབྲས་བུ་ལེགས། །རྒྱེན་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། །དུག་གསུམ་སྤང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་ཤོར་གེ་མ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་།
སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་གནད་ཡིན།

དུག་པ་བྱུང་ན་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་
བྱས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱུང་ན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་ལྷོད་ཤོར་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་སེལ་སྤུ་ཞུགས་པའི་ལྟས་ཡིན་པས། དུས་
དེར་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་དགོས་པས་དེ་གང་ཡིན་ན་སྒྲོམ་དཔོན་པ་སྒྲའི་ཉམས་ལེན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། འཇིག་

རྟེན་དབང་གྱུར་པ་སྤྲོ་ཡིས། །རང་གི་ཉམས་སྲུང་བྱ་བ་ཡི། །སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀམ་ །གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བདུད་རྒྱུ་མས་
བུལ། །གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་གནས་སེང་སྒོམ་ཁྲོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲོང་
གསུམ་སྤྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཤར་ཕྱོགས་སྤྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །སྤྲོ་འགྲོ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན། །ཀུན་ཀྱང་བཟོ་ཉེ་རུ་
ཀམ་ །གསུངས་པས། སྤངས་སྤང་གཉིས་མེད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་ཡིན། སྤང་གཉིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་དེ་ལ་འདོད་ལྷགས་ཐ་དང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེའི་བཞེད་པ་བཅུ་ཆོས་ཡིན་པས་བཅུ་ཆོས་ཁོན་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་ཅིང་ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་གནད་ཡིན།

བདུན་པ་བོགས་འདོན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་གཉིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སྲུང་སྤངས་པས། བར་
ཆད་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། སྤྲོན་ཡོན་ཉན་དུ་འབྱུང་བ་ལགས། འོན་ཀྱང་ད་རུང་རྟོགས་པས་བོགས་མ་ཐོན་ན། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་འདོན་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་བོགས་འདོན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་ཀྱི་བོགས་འདོན་
ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཐབས་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདོན་པ་ནི། དུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྒྲོམས་པས་བྱིང་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱུང་ན། མཚན་བཅས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྤྲོར་རྒྱུ་མས་ཅི་རིགས་སྲུང་བྱེད། །
ཐབས་ཀྱི་བོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདོན་པ་ནི་མཚན་བཅས་ཀྱི་དགོ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །སྤྲོག་པ་ཁ་འདོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཆོས་
སྤྲོད་ཡན་ལག་བདུན་པ། དུག་དང་སྒྲོར་བ་མཆོལ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཏོར་དང་བསྐྱེད་རིམ། བྱམས་སྤྲོད་ཐུང་ཐུང་
ཀྱི་སེམས་དང་། ཐབས་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
བོགས་འདོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཞིང་དུབ་པའི་དུས་སྲུང་ཆད་པར་བྱུང་ན་འདྲ་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། དེས་ཕན་ཚུན་
རེས་འཛིག་ཏུ་འཕྲིལ་ལེར་བསྒྲོམས་པས། སྤྲོད་ཞི་གང་དུ་འདྲེ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞི་གནས་ལ་གནས་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་
གྲོལ། ལྷག་མཐོང་ལྷན་པ་ཞི་གནས་ཀྱིས་གྲོལ། ཆ་སྒྲོམ་པ་ཁམས་ཀྱིས་གྲོལ་གསུང་། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་
གསུམ་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་འདེད། མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་འབྱུང་བས། དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་

བྱེད་པ་གཤེག་གི་རྩལ་དང་ལྷན་པས་ཁོ་རང་གར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་
ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་བདེ་ཆེན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་དང་གཉིས་གཤེག་པ་བརྒྱུད། །གར་འདོད་སར་སྤྱོད་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་
པས་གཅིག་གིས་གཅིག་བོགས་འདོན་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཡིན། །

བརྒྱུད་པ་རྟོག་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་རྟོགས། ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པས་སྒྲོའི་པ་སྒྲོར་གཏམས་ཀྱང་། ཟུང་བའི་གི་འབྱོར་བ་དང་མ་ལྷན་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟོག་འབྲེལ་
བསྒྲིག་དགོས་པས། དེ་ལ་ཞིང་གི་རྟོག་འབྲེལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དུ་བསྒྲོམ་ལ། བསམ་པའི་
རྟོག་འབྲེལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་བསལ་ལྷུ་མ་པས། དངོས་
པོའི་རྟོག་འབྲེལ་གསལ་དབུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བཤེད་དང་འབྱུ་སྒྲ་དང་སྒྲན་རི་ལྟར་འཛོམས་པ་འབུལ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཟུང་བའི་གིས་བསོད་ནམས་སྦྱེས་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཆེལ་གྱི་བྱུང་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་ཤི་དོགས་ཡོད་པས། ཡང་ཆོ་རིང་བའི་ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་
གྱི་རྟོག་འབྲེལ་བསྒྲིག་དགོས། ཞིང་ནི་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ། བསམ་པ་ཡང་རང་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པས། དངོས་པོ་སྒྲོག་གཙོད་སྤངས་པའི་དགོ་རྩ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་བས་
བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་དངོས་བསམ་ཡིད་གྱིས་ཕུལ་ལ། ཆོ་རིང་བའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་
ཀ་འཛོམས་ཀྱང་། རྟན་བྱ་ཅན་དུ་སོང་ནས། འབྲོ་བ་འགའི་མཐོང་སྤང་ལ་གཞོད་པས། རྟན་མི་འོང་བའི་ཞིང་བསམ་དངོས་
གསུམ་གྱི་རྟོག་འབྲེལ་བསྒྲིག་དགོས་པས། སྒྲ་མ་བཙམ་ལྷན་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲར་བསྒྲོམས་ཤིང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་འབྱུང་བ་རྣམ་བཞིའི་རྟན་མེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ཨ་རུ་ར་དང་བཟང་དུག་སོགས་སྒྲན་རྣམས་འབུལ་བ་དངོས་པོ་སྒྲེ།

བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ནས་བབྱུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་མེད་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་གཞིར་བཞག་སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་ངི་མ་མེད་པ་རྟོགས་ནས། བྱད་པར་ནི་ཆོ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། འཕྲིན་ལས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་པས། དེ་ལ་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཞིང་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དུ་བསྐྱོམས་ལ། བསམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་
 པས། དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ལ། ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་
 གདབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། བསམ་པ་རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།
 དངོས་པོ་འང་དེ་དང་མཐུན་པའོ། །དབང་ལ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས། བསམ་པ་འང་དབང་གི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། དངོས་
 པོ་འང་དེ་དང་མཐུན་པའོ། །དྲག་པོ་ལ་རྩེ་བཙུན་གསང་བདག་ བསམ་པ་འང་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ། ཚར་བུ་དང་འདམ་བུའི་དཔེ་འམ་རྣམ་རྟོག་གི་
 འབྲེས་དང་འབྲ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱ་བ་གནད་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་གནད་འཕྲིན་ལས་བཞི་
 དང་སྒྱར་ནས་གསུངས་པ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གནད་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི། དཔེར་ན་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ལ་རང་ཉིད་
 ལམ་ཟེའདོད་པའི་དུས་སུ་ཟོས་པས་ཆོག་པ་དང་འབྲ་བར། སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་གཅིག་ཕུ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་ཉམས་ལེན། ཕག་སྒྲ་དང་། གཏུག་བུའི་ཚུལ་དུ་སྦྱིང་པོ་བྱང་འོག་ཏུ་བཙུག་ནས། སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་རྒྱུའི་ཆོས་ལྡེ་ལས། མེད་ཁ་མེད་པའི་རི་ཆོས་གནད་བརྒྱད་མ་བྱ་བ་ལགས་པས་སྤྱད་དུ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་
 ཆེན་པོས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྒྱུ་འབྲེ་
 གུང་སྦྱིང་པས་བསྐྱིགས་པའོ། །

༤༤༽ ༣། །རི་ཆོས་གསེར་ཁྱག་མ་སེམས་ཉིད་མ་བུ་རྩོད་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚུངས་པ་

མེད་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་ན་སྒྲུ། ང་འབྲུ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་པའི་རི་པ་ཚན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་དུས་མཚུངས་སུ་
 མཛེལ་བ་ལ་ཞལ་སྒྲུ་ནས། གནས་རི་ཁྲོད་དུ་ཆེ་འདྲིའི་བསམ་སྒྲོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པས་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་བཙོན་འབྲས་
 དང་ལྡན་པས་ཟས་ཀྱི་ན་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས། རི་དྲགས་སྐྱས་མ་བཞིན་དུ་ནི་གཤམ་ཅིང་འབྲོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་མོས་གུས་ནི་ཐོབ། ལུས་དང་སྟོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟེན་ལུགས་སྒྲོད་
 པའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོས་ཡིན་པས། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་རི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱ་གསུངས། དེར་
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས། གསེར་གྱི་མཆོལ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས། ཞལ་སྒྲུ་ནས། བྱེད་རང་
 རྣམས་ནི་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མི་བདོག་ འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡིན། དེ་ལ་འང་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་དོན་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་
 གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལགས། དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་
 བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། ས་སྟོགས་དེ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འདུག་ཏུ་མེད་པས་གང་བཞིག་ཏུ་བསམ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཁོར་ཤིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་
 ཀླང་པ་བཞག་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་སྒྲུ་། བཅས་ལ། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྩལ་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོལ། མལ་
 སྒྲན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ལྷེ་བ་ལ་པར་སྒྲུའི་སྤྲོད་པོ་འདབ་མ་སྤྲོད་དང་ལྡན་པས་ས་སྟོགས་དེ་གང་བར་བསམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དེས་ས་སྟོགས་གར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཟུག་པ་དང་། རྒྱུ་ཤིང་ལ་འང་ལོངས་སྤྱད་པར་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ས་གཞི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས།
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་བ་གསུངས་པ་ལགས། ཡང་གནས་དེར་ཤེས་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་བྱང་ན་སེམས་བསྐྱེད། རང་
 རྗེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོལ། ཐུག་དེ་ཤེས་གྱི་མཚན་རྟེན་ཁོང་གསེང་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད། ཐུགས་ཀ་ནས་པར་དཀར་
 པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་ལས་ཡི་གེ་དུག་པ་དཀར་རམ་མེར་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྐྱེད་
 པས་འོད་འབྲོས་ཏེ། ས་སྟོགས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩལ་རྗེ་སྦྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡི་གེ་དུག་པ་སྒྲུ་དེ་རི་རི་སྟོགས་པར་བསམ་

ཞིང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་བསྐྱིདས་པས་རང་གི་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
ས་ཚྭ་གས་དེར་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟྱི་བ་ལགས། ཡང་གནས་དེར་འཛིགས་ཁུབ་ཁུབ་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བསམ་སྒྲིབ་གྱི་རྟོག་པ་སྦྱོར་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། སེམས་བསྐྱེད་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ། གསང་གནས་སུ་ཐིག་
ལེ་དམར་པོ་སྒོ་ང་ཅམ་ཞིག་བསམ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་དམིགས། དེ་ནས་སྟེང་ལོག་རྒྱུང་ཁ་སྐྱར་
བས་དཀར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བབས་ཏེ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས། དཀར་དམར་འབྲས་པའི་བདུད་རྩི་ཆེ་ཆེས་ཁོ་ལ་
ནས་རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞིང་། གླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རིགས་དུག་སྦྱན་བྱངས་ནས། གནས་
སོ་སོ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་ཞིང་ཆོམས་པས་དེ་དག་བདུད་རྩིར་ཁྱུ་ནས། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁོངས་པར་བསམ། རྗེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་ན་བར་ཆད་མི་
འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་བར་ཆད་ཞི་བ་
གཏོར་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟྱི་བ་གསུངས་པ་ལགས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོམ་ཆེན་པ་དེས་ས་
ཚྭ་གས་གར་སྟོད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོམ་ཆེན་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། བྱིད་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྩིས་དང་། ནན་ཆགས་ཆེ་བར་མཛོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་སྦྱན་པར་ཁྱེད་འཚལ།

གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་དོན་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྦྱར་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་
གཉུག་མའི་རོ་སྟོད། མཉམ་རྗེས་བྱང་འཇུག་གི་རོ་སྟོད། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མདུད་འགོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་གསུམ་
ཡིན། དོན་རོ་སྟོད་དོ་རྗེའི་གསང་ཆོག་གསུམ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རིག་པ་རིག་སྟོང་དྲི་
མ་མེད་པ་ཆོས་སྒྱུ་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རོ་སྟོད་འདི་ལགས། དེ་ལ་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། དཔེའི་ཆོས་

གསུམ་དང་དྲུག་གིས་ངོ་སྟོང་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞི་གཤོང་མ་ནས་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་
 བབས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་རང་གི་རིག་པ། རིག་སྟོང་ངྷི་མ་མེད་པ་གསལ་སང་ངེ་བ་དྲངས་སང་ངེ་བ་ཉམས་འགགས་མེད་ཀྱི་ངར་
 དང་བཅས་པ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ་ཚོགས་དྲུག་ཐུག་མཉམ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན། དེའང་གཞི་
 གཤོང་མ་ནས་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སམ། རང་གྲོལ་དུ་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ཀུན་གཞིའི་གཏུག་
 མ་གསུངས་པ་ལགས། གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གཅིག རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་ན་རང་རིག་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་ཞེས་པ་འདི་དང་། ཞེལ་གོང་མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་འདི་ལ་སྦྱར་གྱིས་གཟིགས་པས་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་གསལ་
 མེད་ངེ་བ་དང་། དྲངས་མེད་ངེ་བར་སྦྱང་ཞིང་། རྩས་གཞན་ཟེའོག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་རྩས་དེའི་ཁ་དོག་
 དངོས་པོར་སྦྱང་ཡང་ཞེལ་སྟོང་ལ་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བཀྲག་མདངས་འདོན་པ་ལགས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རིག་པ་འདི་
 ལ་ཞེས་པ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བལྟས་པས། རང་དྲངས་བྱེད་པའི་རིག་པ་རིག་སྟོང་ངྷི་མ་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 གོལ་ས་མེད་པའི་རིག་པ་རྗེན་ལྟང་ངེ་བ། དྲན་པ་རང་སྟོང་དུ་སོང་ནས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་ལྟང་ངེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་
 ལགས། དེ་ཙམ་འདི་རིག་འདི་མ་རིག་མེད་པའི་རིག་པ་རང་ངོ་ཞེས་པ་རང་སངས་རང་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་མི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གསུངས་པ་ལགས། མཉམ་གཞག་དེའི་
 རང་ལས་མ་འགགས་པའི་རྩལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་རིག་པ་དེ་ལ་གོས་པ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དེའི་རྩལ་བརྟོན་ཅིང་ངར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ། རང་རིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ། བཞི་བ་
 གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 བཞི་བའམ། ཀུན་གཞི་ནི་ཞེལ་གོང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཞེས་ངོ་སྟོང་པ་ལགས།
 དོན་གསལ་བྱེད་གསུང་ཆོག་གཉིས་པ་ནི། སེམས་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་བཞི་བ་འདི་ལ། ཨ་
 གཅིག་པད་དཀར་གྱི་དཔེ་ཡིས་ངོ་སྟོང་པ་ལགས། དེ་ལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གཤོང་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། རང་
 གི་སེམས་འདི་ཡང་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྒྲེས། བར་དུ་གང་དུ་འང་མི་གནས། མཐར་གང་དུ་འང་མི་འགག་པས་རང་གི་

རིག་པ་འདི་ལ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གསུངས་པ་ལགས། ཅུ་སྟེས་ཀྱི་པད་མ་དཀར་པོ་འདི་ལ་སྐྱམ་པ་འཇམ། གཤེར་བའཇམ།
འདམ་ཐུབ་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་གང་བསྐྱས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
ཚོགས་སུ་འཆར། ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ། འདས་མ་འོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རིག་པ་འདི་
ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་ལགས། རོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཚིག་གསུམ་པ། སྤང་བ་རང་
སེམས་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན། སྤང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཟྱི་བ་འདི་འདྲ་དཔེ་འབབ་ཅུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཐིང་བུས་
ངོ་སྟོན་པ་ལགས། ཐིང་བུ་དེ་འདྲ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་ཆུའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རིག་པ་འདི་འདྲ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་
སྤང་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལགས། ད་ལྟར་ཀྱི་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་མ་འགགས་པའི་ཅུལ་ཅན་སྤང་སེམས་
གཉིས་མེད་འདི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་སོང་བ་མ་
ལགས། ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་འདི་བས་ལྷག་པའི་ཚོས་སྒྲ་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། རིག་མ་རིག་སྤྱི་རིས་བག་ཅམ་ཞིག་
ཡིན། དེས་ན་ཚོས་སྒྲ་མཉམ་སྟེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉམས་ལེན་པ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་རྟོག་མི་
རྟོག་པར་འགོ་ཚུར་འགྲོའི་སྐབས་བྱའོ། རྟེ་ལྟར་ཡང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཚོས་སྒྲ་དེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དངོས་སུ་
གདའ། ཞེས་པ་དང་། རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་མེད་ཡིན། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཁོར་བ་
དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། བྱང་ན་འདས་ཞེས་བཟྍ་བ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པས་གཞི་གདོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་སྒྲ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ལགས་སོ། མཉམ་ཐེས་
ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་སྟོན་བཟྱི་བ་འདི་ལ་མཉམ་གཞག་ཐེས་སུ་ལྷང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ཐེས་ཤེས་སུ་གནས་པ། ཐེས་ཤེས་
མཉམ་གཞག་ཏུ་གནས་པ་བཟྱི་བ་འདི་ལ་དཔེའི་ཚོས་གསུམ་ཀྱིས་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་དང་པོ་ཅུ་ཕན་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞེས་
པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཅུ་བོ་འབྱུང་ཞིང་། ཅུ་བོ་ལས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མཉམ་ཐེས་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་
བ་ལགས། རྒྱ་མཚོ་དང་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་གཞག་སྟེ། རྒྱང་དེ་དང་
འདྲ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་བསྟོར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཐེས་ཤེས་སུ་ལྷང་

ཞིང་། རྒྱུ་མཆོ་བླ་བས་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ལགས། རྒྱུ་མཆོ་བླ་བས་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་མཆོ་མེད་ཀྱིས་གནས་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཞིན་པ་རྗེས་ཤེས་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་
 གནས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱུ་མཆོ་དང་བླ་བས་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་
 རང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་མཉམ་རྗེས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀའ་ཚང་རོང་གི་འབབ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་པ་ཡངས་དོག་གིས་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ལ་དྲག་ཞན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་རྗེས་
 ལ་མཐོང་མཉམ་གྱི་ཉམས་སྒྲུ་ཆོག་སྲུ་ཤར་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་མཉམ་བཞག་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 ན་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུ་མཉམ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ཡིན། སྒྲུ་མཆོ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་མཉམ་བཞག་བཟང་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་རྗེས་ཤེས་
 སྲུ་ཆགས་སྤང་མང་པོ་བྱེད་པར་སྒྲུང་། མཉམ་བཞག་བཟང་པོ་ཡོད་ན་རྗེས་ཤེས་དན་པ་གར་སྤྱོད། སྒྲུ་མཆོ་སྟོང་པོ་ལ་དུག་གི་
 ལོ་མའོང་མི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཉམ་བཞག་ཡོད་མེད་རྗེས་ཀྱིས་ཤེས་གསུངས།
 སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མདུད་འགྲོལ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཐོག་འགྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན། སེམས་ཉིད་མ་བུ་རོ་སྟོང་གི་གདམས་པ་བཞི་
 བ་འདི་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རོ་སྟོང་པ་ཡིན། དང་པོ་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ཞིང་།
 སེམས་བྱུང་ལས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་བས། སེམས་བྱུང་གི་སྤྱང་བ་ཐོལ་སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟོ་བུར་བ་དེ་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཉེན་
 པོ་ལ་དྲན་པ་རང་སྟོང་གིས་པག་སྒྲུའི་གཏུན་བུ་ལྟར་ཐུག་པ་དུ་གཏུག་མའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་འགྲོལ་དུ་ཉམས་སྲུངས་
 པས། སེམས་བྱུང་གི་སྤྱང་བ་འདི་གཞི་མེད་ཅ་བུ་ལ་དུ་ལྟག་གིས་འཆར་བཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲུ་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་འཕང་
 བཞེས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་དེ་ལ་མདུད་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་ལ་ཁོ་རང་གིས་མདུད་པ་
 འགྲོལ་ལུས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་མདུད་པས་བཅིངས་པ་འདི་འདྲ་། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རང་དུ་བཞག་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་མདུད་པ་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྱིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་དོག་
 སྒྲུ་ཆོག་སྲུ་ཤར་པའི་སྤྱིན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྲུ་ཤར་གི་སྤྱང་
 བ་དཀར་དམར་སྒྲུ་ཆོག་སྲུ་ཤར་བ་འདི་ཡང་གཏུག་མའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། ཆོག་སྲུ་ཤར་གི་སྤྱང་བ་ཐམས་

ཅད་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཐུད་འགྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །དཔེར་ན་མ་བུ་གཉིས་བྲལ་ནས་མ་བུ་ལ་གདུང་ཞིང་། བུ་མ་
 ལ་གདུང་བས། གདུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱན་མི་ཆད། མ་བུ་གཉིས་ཐད་ནས་གདུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱན་ཆད་ནས་སེམས་
 རང་མལ་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་སེམས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཉམས་སྤྲུངས་ན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱན་ཆད་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་འབྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་སེམས་ཉིད་མ་བུ་
 རོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཡིན། ཁོ་བོའི་ཉམས་སྤྲུང་ལེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ངྷི་མ་མེད་པ་ཡིན། དའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་རོ་སྤྱོད་
 ཉམས་ལེན་བྱུང་ཙམ་རེ་མེད་པར། དགེ་བཤེས་དང་སློམ་ཆེན་པ་འགའ་རེ་ཁ་པོ་གནམ་ཙམ་གཏོང་བར་འདུག། བྱེད་རྣམས་ཙམ་
 རྒྱང་ནི་དར་ལ་བབས། གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ། དེ་ཆོ་གཅིག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཅི་ཡོད། ཟན་ཟ་བ་
 ལས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ཡིན། ལར་འདི་ལ་བུ་མ་ཐོག་ཏུ་རོ་སྤྱོད་ནས་ཉམས་སྤྲུང་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཙུན་དུ་
 བཟུང་ན་འབངས་ཆམ་ལ་འབབས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་
 གྲོལ་ལ་ཆ་བ་ཡིན། འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མ་བུ་རོ་
 སྤྱོད་པ་འདི་ལ་རེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། སློམ་མ་ཐོག་ཏུ་བུ་བཞག་
 བས་ཉམས་སྤྲུངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས་སྤྱོད་མེད་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་
 ཡང་ཁོ་རང་ལས་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་བལྟ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཁོ་རང་གི་རང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 དང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉམས་སྤྱོད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གོང་མའི་རྩལ་མ་ཤར་
 བ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་མགོ་གཏུམ་ཡིན་པས། མ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་འོས་ནས་ཉམས་སྤྲུངས་ན་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། རྟོག་
 པའི་རོ་བོ་ལྟར་ལ་འབུད་པ་ཡིན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བར་ཆད་མ་བུ་རོ་སྤྱོད་བཟུང་བའདི་ལ་གསུམ་ལགས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་བར་ཆད། འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ཀྱི་བར་ཆད། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་

བར་ཆད་གཉིས་ཡིན། བར་བྱིང་མྱོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་འདི་ལ། བྱིང་ཞིང་འཐིབས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟོད་ཕུངས་གྱིས་
 མོང་ན། རྣམ་མཁའ་དཔུང་སྐྱུར་གྱི་ཕུག་ཏུ་མོར་མོ་རྣམས་བསྐྱོལ་བ་ལྟག་པར་བཟུང་ལ། མིག་རྣམ་མཁའ་བསྐྱེད་དཔུང་པ་
 གཉིས་གཟུར་བས་རྣམ་མཁའི་རྒྱ་དཀར་ཞིང་བསིལ་བ་མགིན་པ་ཡན་ཆད་གང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རིག་པ་འཕྲོ་ཞིང་མྱོད་
 རྣམ་མཁའ་ཆུན་ན། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ས་འཛིན་གྱི་ཕུག་ཏུ་སྐྱེལ་གུང་གི་སྤེང་དུ་ལག་པ་བཞག་བཅས་ལ་ས་རྒྱ་སེང་ཞིང་འཇམ་པ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཤེས་པ་རྩུབ་ཅིང་སྤྲོན་ན་སྤྲོ་ཅེ་ཨའི་གདམས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་བཟི་བ་
 གསུངས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གྲང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་གནད་མིག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོན་མིག་མི་འགྱུར་བ། །ཕུག་
 ཏུ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན། །ཕྱི་ཡུལ་སྤང་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་འདི་ལ། སྤེང་དུ་གནམ་རྩིབ། འོག་དུ་མཚོ་རྩོལ་ཡང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ལ་སྐྱད་གཅིག་གྲང་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་རྩེ་གངས་དཀར་བ་མོ་ཐོག་ཏུ་རྩོམ་པ་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པའི་
 དཔེ་ལྟ་བུ་འཇམ། སྒྲོམ་པ་ལྟ་ས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཡང་སྤོན་ཨེ་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་དུས་ན། ཉིན་གཅིག་གཟིམས་མལ་ན་ཐུགས་
 དམ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཅུ་མ་ན། བྱེད་གཅིག་གིས་སྐྱད་སྤྲོན་པ་སྒྲོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་དར་ཅིག་ཡེངས། བྱིས་བར་ཆད་དུ་ཤེས།
 གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་དང་། སྤང་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མ་ཡེངས་པར་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡེངས་གྲང་། དེའི་བྱེད་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ལྟས་མང་པོ་ཞིག་
 འབྱུང་བར་འདུག། སྒྲོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེས་སྒྲོན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་སེམས་ནད་དུ་མ་གནས་པས་
 ལན་པ་ཡིན་མོད། བར་ཆད་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཡེངས་གྲང་དེ་ག་བར་ཆད་ཡིན་མོད། འདི་ལ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མ་བུ་རྩོད་ནས་ཉམས་སྤྱངས་པས། སྒྲོན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས།
 གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་འདི་ལ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ས་རྒྱ་དང་རྒྱ་དགོ་རྒྱ་དཔུགས་ནས་ཞེ་སྤང་འབའ་ཞིག་འོང་། རྩ་
 རྒྱུད་དང་མེ་རྒྱུད་འབྲུགས་ན། ཕྱིའི་ཆགས་པ་བས་ནད་སེམས་ཅན་ལ་སྤོད་པ་ཤས་ཆེ། ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བྱང་གི་
 སྒྲོབས་རྒྱས་ནས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ཏེ་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཉེས་སྒྲོན་གང་བྱུང་ཡང་
 སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། བཙུན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བུ་རྩོད་པས་ཉེས་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་

མའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འདི་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་ཡིན།
 དང་པོ་མའི་བར་ཆད་ནི། ཆེད་བཀུར་དང་། ཞབས་རྟོག་ ཆོས་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་གཡེང་བ་ཤས་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
 བར་ཆད་བྱས་ན་དེ་ལས་འབྲོས་པར་བྱ། གཤམ་བྱ་དུས་ལ་བབས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ། གཉིས་པ་
 མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ནི། མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་དགོ་སྟོར་བྱ་སྟུང་ཅན་འགོ་སྟོང་འདོད། ལྟ་སྟོང་འདོད། ཆོག་པ་བ། རྣམ་
 རྟོག་འཕྲོ་འདུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འོང་། དེ་ལ་མ་བུ་དོ་སྐྱད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། རྣམ་རྟོག་མགོ་མ་མོན་ན།
 ཉན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་སྟོན་ལ་ལྷང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གདོན་གཅིག་གིས་བར་ཆད་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་
 པ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བདུད་རེ་རེས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་
 སུ་དགོ་སྟོར་འཕེལ་ཅན་ཉན་མོངས་པ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དུ་མི་བཟུབ་པ་ཡིན། སྐྱེས་ན་ཅིག་ཅར་དེ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ལྟ་ས་
 དང་ཆོ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་འདྲམ་བུ་དོ་སྐྱད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་མེ་བཙུན་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་ས་དང་ཆོ་འཕུལ་གང་བྱུང་ཡང་རང་གི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གྱུང་མ་ཡེངས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆོས་རྗེ་ཟུངས་དཀར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་
 པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་བྱོན་པས་བདུད་ཀྱི་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་བྱུང་སྐད། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྟོབས་སུ་སྟོན་པ་ངམ་འོད་པ་ཁག་གསུང་
 བཅག་ནས་རི་ལ་བྱོན་པས་མ་ཞི་ཟེར་ནས་བར་ཆད་བྱས། འབྲུམས་བྱོངས་སྐད། ལར་སྐྱང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་མ་བུ་དོ་སྐྱད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྟོན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་བྱུང་ཆུལ་དོ་སྐྱད་པ་
 འདི་ལ་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་གི་ཉམས་སྐྱང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་བར་སྐྱང་ངམ། ཁྱེད་དཀར་གྱི་བར་སྐྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་ལགས། སྟོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་སྐྱུ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་འཇམ། སྟོབ་གཡོགས་མེད་
 པའི་མཐུལ་སྟེང་དུ་ཤེལ་གོང་བཞག་པ་འཇམ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས།
 དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་སྐྱང་བ་སེམས་སུ་ཆོད་པས་སྐྱང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚོན་དུ་ཆར་
 བབས་པ་འཇམ། འབྲུག་པ་ཆུར་ལུ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆར། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཆོན་ལ་ལ་

བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་མ་འགགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཅུལ་དུ་འཆར། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་ནས་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤིང་གི་སྤུལ་ལྟ་བུར་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས། སྒྲོམ་
 དུ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱི་བ་འདི་ལ། གཞི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཕེབས་ནས་གཉུག་
 མ་རིག་པ་ཆོས་སྐྱུ་འདི་ལ་སྒྲ་བའམ། བསམ་པ་འམ། བརྟོག་པ་འམ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་ནས་
 གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་
 བ་ལགས། ངའི་རི་ཆོས་འདི་ཉམས་ལེན་གོགས་སེལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། ད་ཆེད་རྣམས་ཀྱང་པ་ཡུལ་
 རི་ཁྲོད་ལ་གྱིས། ཁྱོད་ལྟོ་གོས་གཉིས་ལ་བསྐྱར། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་སྒྲོས་པ་ཆོད། ཉམས་ལེན་གཡག་གི་འབྲེང་ཆད་དུ་
 གྱིས། ཆོ་འདིའི་བསམ་སྒྲུར་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན། ཁྲོད་འབྲེང་བའི་ཆོས་པ་ཞིག་འོང་བ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི་རེ་
 བྲེལ་སྟུམ་དུ་བསམ་སྟེ། རང་གིས་རང་ལ་གཞུན་བསྐྱུལ་འདེབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་རི་ཁྲོད་དུ་གྱིས། ཡོན་
 དུ་གསེར་ལུལ། མན་ངག་སྟིང་གི་ཁྲུག་མར་རྒྱགས་གསུངས་སོ། །རི་ཆོས་གསེར་ཁྲུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྗེའི་གདམས་པ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཞང་གིས་དབུ་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་ཐོ་བོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆེད་གྲོགས་འགའ་རི་ལ་བྱོན་དུས་སུ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །

༤༥༩ ཅ། །རི་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱེན་སྡེའི་ལྷ་ཆོས། ཨོྭ་སྐྱེ། སི་རྩི་གུ་རུ་རྒྱ་ན་མོ། འཁོར་འདས་
 གྲུལ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་སྐྱུ་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་དཔལ། །མཚོག་གི་གཏེར་མཛོད་ཆོས་རྗེ་
 འགྲོ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་འཕྲི་གུང་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཏུགས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །
 མོས་རབ་འཕྲི་གུང་གླིང་པ་བདག་གིས་འདི་སྐྱད་ལྷས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྟག་ཏུ་བདག་ཅག་ལ། །གནས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བཞིའི་ཡུལ། །སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་གནས། །ཏི་སེ་ལ་ཕྱི་རྩེ་རི་ལ་སོགས་སུ། །ཤིན་ཏུ་མཉེས་ན་བདག་
 ཅག་འགྲོ་བར་ལྷ། །ཞེས་ལྷས་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྡེ་ནས། ང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ཟབ་པས་སོང་
 གསུང་ལགས། རིའི་མཚན་ཉིད་ཅིག་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོན་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་བའི་ཐབས་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་ངོས་བཟུང་

བ་དང་། བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྟ་བུས་པས། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར་ནས་སྤྱན་ཟིམ་མེར་མཛད་ནས། གཏོར་མ་ཆ་
གཅིག་བྱས་ནས་བཤམས་པ་ལ། གཏོར་མ་ཡང་བསྐྱོས་པ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་།

ཁྱོད་རི་ལ་འགོ་བ་ལེགས། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་
པ་ཡིན། བསམ་པ་གཞན་གྱིས་འགོར་མི་ཉན་པས། ཁྱོད་རི་ལ་འགོ་བའི་ཆོས་ཤིག་བྱ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བྱང་
རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རག་ལས། ཤིན་ཏུ་གཞོབ་པ་གཤམ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་རི་ལ་འགོ་བའི་དུས་སུ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་འདྲེས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པས། གོགས་པོ་འཇག་ཁྱུད་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་འགོ་ན་ཅི་བསམ་མི་
འབྱུང་། བྱི་རྒྱ་འབོགས་པ་བཞིན་རང་ཅི་རན་དུ་འགོ་བ་ཡིན། གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལ་
འགོ་ན། རང་གི་སྒྲིམ་པ་འཆོར་ལ། གཞན་གྱི་སྤྲིག་པ་གསོག་ཅིང་མི་དད་པ་ཡོང་། ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པས་རི་ལ་འགོ་ན།
ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུས་འབྲུག་ཅོད་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། སྤྲུག་དོག་གི་བསམ་པས་རི་ལ་འགོ་ན། ཐམས་
ཅད་རང་ལ་སྤྱང་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པས་རི་ལ་འགོ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ།
ཟས་གོས་ཀྱི་བསམ་པས་རི་ལ་འགོ་ན། ལྟོ་གོས་ཀྱིས་ཕོངས་ཤིང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ། རང་འདོད་གཅིག་ཤུའི་བསམ་
པས་རི་ལ་འགོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འབྲུབ། རྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཉེས་དམིགས་
མི་ཤེས་པར་རི་ལ་འགོ་ན། དགེ་སྦྱོར་མི་འཕེལ་བ་དང་མགོ་མི་ཐོན་པ་དང་། རན་པ་ཆོད་གྲུ་རེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་འོང་
བའི་ཐབས་ཤིག་ལྟ་བུས་པས། འོ་ཁྱོད་རང་རང་དབང་ཆེ་མོད་ངས་རྟག་ཏུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་དེ་
ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགོ་ན། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན། སྟིང་རྩེ་
དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགོ་ན་གཞན་དོན་འབྲུབ། དགའ་བ་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགོ་ན་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
སྟན་པ་ཐོབ། བཏང་སྟོམས་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགོ་ན་སྤང་བ་དབང་དུ་འདྲུབ་པ་ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞིས་རི་ལ་འགོ་ན་འཕྲིན་

ལས་བཞིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་འབྲུག། ཡང་ཡི་དམ་ལྷའི་གདུང་བ་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགོ་ན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ། སྤྱི་མའི་གདུང་བ་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགོ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱིར་བསམ་པ་རབ་ཀྱིས་འགོ་ན་དངོས་
གྲུབ་རབ་ཐོབ། འབྲིང་གིས་འགོ་ན་འབྲིང་ཐོབ། ཐམས་འགོ་ན་དག་སྦྱར་འཕེལ་བ་དང་། བར་ཆད་མི་འོང་བ་ཅམ་ཡིན་
གསུངས།

ཡང་ཉམས་རྟོགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་པས་རི་ལ་འགོ་ན་ཅི་ཡོང་ཞུས་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་ནས། སྤྱིར་བསམ་པ་
ལ་རག་ལས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་དད་པས་གཞི་བྱས་ནས་གང་ཟག་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་འཆར་བས་དེའི་སྤྱི་མ་
བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། དེའང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་མ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མ་དེས་སེམས་རོ་སྤྱད་པས་སྦོབ་མ་དེས་སེམས་
རྟོགས། དེས་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་འཆར། དེའི་ལྷ་རྟོག་དང་ཉན་པ་གལ་ཆེ་བར་བྱ།
དེས་སྤྱི་མ་སེམས་རོ་སྤྱད་པས་བོགས་ཐོན་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་དང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ར་འཆར་བས། དེའི་དུས་སུ་གཞོད་རི་ལ་
འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རི་ལ་སོང་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་
ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་རྩྱུད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེའི་སྤྱི་མ་གྱི་ལས་བཟང་ངན་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་མེད་ཀྱང་རི་ལ་འགོ་ན་སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦོབ་
པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་སའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། རྒྱུད་སྤྱད་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་
སེལ་བ། སྦྱོབ་པ་པའི་གོགས་བྱེད་པ། དེའོ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་དམ་ལས་མི་འདའ་གསུངས།
འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་བསམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་རག་ལས་གསུངས། ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བཤད་
པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། གནས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་འདོད་
པས། དེ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་དོ་རྗེའི་བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེན་གཉིས་པ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་

པར་བྱེད། གནས་ནི་གང་དུ་བསྐྱུགས་པའི་སེམས། གནིས་སུ་མཉམ་གཞག་འབྲུག་འབྲུར་བའི། གནས་ནི་བཟང་པོ་ངེས་
 པར་བརྟག། ཅེས་པ་དང་། ལེན་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་དམ། མ་མོའི་ཁྲིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། །
 ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ། སྒྲོམ་པ་བཟང་པོ་བཞེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་རི་ལ་
 སར་འགོ་བས། མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་རྩ་དང་ཡི་གེའི་རྩལ་དུ་ནང་དུ་གནས་ཡོད་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་
 གཞུག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་རར་ཟེར། དེར་དཔའ་བོ་མ་དུ་ཀློག་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། གཏུམ་མོའི་མིག་ཅན་མ་དང་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྩལ་དུ་
 གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལའང་། དེ་
 ལྟར་ལྟར་དུག་ཅུ་ཅུ་གནིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པས། ནང་གི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས།
 ནང་གི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཞིང་ཁམས་བརྟན། རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བ་ནང་གི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཡིན་པས། དེས་སྤྱིའི་དཔའ་བོ་དང་
 ནང་གི་དཔའ་མོ་དབང་དུ་སྦྱད་པ་ཡིན། དེས་ཇི་བཞིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་
 བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་ལ། སད་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་
 དེས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། བག་ལ་ཉལ་
 དེ་སད་པ་ཡིན། དེ་སད་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ལྷ་རྒྱུན་སྤྱུལ་པའི་གོང་ཁྲེང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཀྱང་དབང་མེད་པར་རང་གི་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དབང་པོ་འབྲིང་གི་དགོ་སྦྱོར་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་ཐབས་ལ་རི་ལ་འགོ་དགོས་པ་
 ཡིན། སྤྱིར་རི་ལ་འགོ་བའི་བསམ་པ་ནམ་སྤྱིས་པའི་དུས་སུ་རི་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཕལ་གྱིས་རི་དྲན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྦྱོན་གྱི་རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྒྲོབས་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ནང་གི་རྩ་དང་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚད་པ་ཡིན་པས། དེའང་རང་གི་གང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ངེས་པ་དེ་ལ་འགོ། རང་
 སེམས་ལ་རི་ལ་ཁྱད་མེད་ནའང་སྤྱོད་པས་ལུང་གང་བསྐྱུན་པའི་རི་དེ་ལ་འགོ། དེ་ཡང་རི་ཚོས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ། ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

གཤམ་ཏེ་སྒྲོམ་སྒྲོན་བྱུང་ན་སྒྲོན་གྱི་ལས་བཟང་དན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ། དགོ་སྒྲོར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ལས་
 དན་ཤས་ཆེན་ཆ་ཚུགས་པས་ལས་མི་ལེགས་པ་རྣམས་སྤོན་པས། བླ་མ་དེ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པས། དེ་རྗེ་བཞིན་པར་
 བཅོས་པ་ནི་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཆ་གང་གང་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་དང་བསྟན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། སྦྱིར་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྒྱུར་མཁན་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བར་
 ཆད་ཀྱི་སྒྲགས་མེད། སེམས་འབྲུལ་པས་དབང་བྱས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་འོང་སྟེ། མན་ངག་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་པས། རང་
 གི་ལུས་ལས་དང་བཅས་པས་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། རག་ལས་དང་བཅས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཡིད་ལས་དང་
 བཅས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཡང་ཉན་པས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཞི་བདག་ལ་
 སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད་ན་ཁོ་ལ་བྱམས་སྤིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྦྱེས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཁོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཁོའི་
 གཞོད་སེམས་ཞི་བའི་འོག་ཏུ། ཕན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྦྱབ་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་
 ཆོས་སྒྲོང་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཁོ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ཤིང་རྗེས་དང་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བྱས་ན། འདྲེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནད་
 ཀམས་སེམས་ཞེ་སྤང་འབར་བས་ཁོ་རུས་པ་རྗེ་ཆེ་ལ་འགོ་བས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན། སྦྱིར་ལྟ་ཡིན་པེས་ཀྱང་འདྲེར་བཟུང་ན་འདྲེར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲེ་ཡིན་པེས་ཀྱི་ལྟར་བཟུང་ན་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྲུལ་རྟོག་དེ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལུང་མ་
 བསྟན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཙུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ལས་སུ་མི་རུང་
 བས་དེ་ཡང་རྩེ་སྤྱིགས་མ་གཏི་མུག་ཏུ་གནས། དེའི་རྟེན་གྱིས་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད། དེའི་
 འབྲས་བུས་དུད་འགོར་སྤྲིན། ཐིག་ལའི་སྤྱིགས་མ་འདོད་ཆགས་སུ་སྤྲིན། དེའི་རྟེན་བསམ་མོ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྲིན། རྒྱུད་གི་སྤྱིགས་མ་ཞེ་སྤང་དུ་གནས། དེའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་དོན་གྱིས་
 བར་དུ་གཅོད། དེའི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བར་སྤྲིན། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འདྲེས་པས་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་སྤྲིན་པས་དེ་ལ་གོགས་ཆེན་པོ་མེད། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཐབས་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་ཆེ་བར་བསྟན། ཅུ་ལས་སུ་རུང་བའི་དུས་སུ་དྲངས་མས་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་
 པས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད། ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བའི་དུས་སུ། དྲངས་མས་བདེ་བའི་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད། རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བའི་དུས་སུ། དྲངས་མས་གསལ་བའི་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་
 པའི་འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད། དེ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ལ་རིམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་སྦྱར་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱན་དང་
 རོལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད། དེ་ཅུ་རྒྱུང་གི་སྦྱོན་ཡོན་འབྱུང་རྩུལ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱན་མི་འབྱུང་བ་རང་དགའ་ཨང་ཞུས་པས། སྤྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ཡིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བག་ཅམ་མེད་པར་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བས། དྲན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་བོགས་
 འདོན་དུ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་སྟེ་ལ། དང་པོ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། རྒྱུན་དེ་ཆར་བཅད་པ་དང་། སོར་བཞག་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན། དམིགས་པས་ཆར་བཅད། བྱམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དང་པོར་སྦྱང་སྦྱང་མེད་པར་བཞག
 རུབས་ཀྱི་བསྟུས་ན་རིར་འགོ་འཇམ། ཁམས་སུ་འགོ་ཡང་རུང་བས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནང་དུ་
 གནས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལས་འབྱུང་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་
 འདིས་གོ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན་ངས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་བྱས་པའི་རྩ་བ་འདེམ་འདི་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་ན་ངས་བརྩམས་ཐབ་པར་བྱེད་པ་འདེམ་གོ་འཇམ་གསུང་། དེ་ལྟར་ལགས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞུས་པས་ཞལ་སྤྲ་ནས། དུས་
 མིན་ལ་སྤྲ་མ་དྲན་པ་ལ། བཟང་དྲན་དྲན་དྲན་གཉིས་ཡིན། སྤྲ་མ་དྲན་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། ཅི་སྟེ་ན། དགོ་
 སྦྱོར་གནད་དུ་བསྟན་པའི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་དྲན་ཞིང་གཟུང་བ་སྦྱེས་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་སྦྱོར་ཉམས་སྦྱེས་ནས་བཤད་སྟོང་
 འདོད་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་བྱུང་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་འཇིགས་
 བས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ལྟོ་དང་གོས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཞིག་འོང་ཆད་པ་ཡིན་པས། དེ་

བདུད་ཀྱིས་ཚོར་ནས་ཁོས་བར་གཅོད་ཅོམ་ནས་སྒྲུ་མ་བྱ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟོག་པ་ཇི་འཕྲོ་ལ་བཏང་ནས། ས་དེ་ནས་ལངས་ལ་
འགྲོ་དགོས་སྒྲུ་མ་པ་བྱེད། དེའི་དུས་ན་གཉེན་པོས་མ་ཟིན་ན་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། བར་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ནི།
ཞབས་ཇེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་པས། རང་གི་མདུན་དུ་བྲིས་སྒྲུ་ཡོད་ན་འདྲ་བཀའ་མ། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སྒྲུན་
བྱངས་ལ་རྟེན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞལ་མཛོན་སྒྲུ་མ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། གསོལ་བ་བྲག་
ཏུ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གསུངས་སྒྲེད་གིས་དྲི་རྟོག་ཅི་འདོད་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ལ། སྒྲུ་མ་རི་ཚོས་གསུང་པ་འདྲ་
སྒྲུ་བས་འདིར་གསུངས་པར་བསམས་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་ལ་བསྟེན། སྒྲུ་མ་འི་བཞུགས་གནས་དང་རང་འདུག་ས་དབྱེར་
མེད་དུ་བྱས་ནས། བཅུ་ཚོས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྒྲུན་པས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱི་དེས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་
པ་དང་། གནས་རི་ལ་བྱག་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱ་པ་ནི། མོས་གུས་རབ་ནི་སྒྲུ་མ་ཚོས་སྒྲུ་མ་ཐོང་ཞིང་། ཕྱག་སྒྲུ་
ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་དང་རྟོགས་པ་སྦྱེ། མོས་གུས་འབྲིང་གིས་སྒྲུ་མ་ལ་ལོངས་སྒྲུ་མ་ཐོང་
ཞིང་བསྒྲེད་རིམ་གསལ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྲུབ་པ་ཡིན། མོས་གུས་ཐ་མས་ནི་སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་
སྒྲུ་མ་ཐོང་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྒྲུ་མ་བྱ་ཞིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མན་ངག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཇེ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྒྲེད་ནས། །
ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དུ་རྒྱལ་ཀྱིས། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་བྲུ་བྱ་བྱངས་ལ། །སངས་རྒྱལ་འདུ་ཤེས་བསྒྲེད་པར་བྱ། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
མཚན་པ་འབུལ། །བདག་གི་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་། །རྟོགས་པ་བསྒྲེད་པར་གསོལ་བ་གདབ། །ཅིས་གསུངས། ཡང་ཚན་
གཅིག་གི་རི་སྒོད་དུ་འདོད་ཡོན་ཡིད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་བསྒྲོམ་ན་རི་དང་དགོ་སྦྱོར་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་འོང་། དེ་བདུད་ཀྱི་ཚོར་ནས་འོང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དགའ་དགའ་སྦྱོ་སྦྱོ་བྱས་ན་དེ་བས་ཆེར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོང་།
དེས་དགོ་སྦྱོར་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དེར་འོང་བ་ཡིན། དེ་བར་ཆད་ཡིན་པས་ངོས་ཟིན་དགོས།
ངོས་ཟིན་ནས་བཙས་པའི་ཐབས་ནི་འདོད་ཡོན་ཡིད་ལ་སྒྲུས་པ་དེ་ཙུ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་རྩིས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་ལོག་པར་བྱས་ལ། ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་། །འདོད་ཡོན་སྒྲུང་ཚད་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་དང་དེས་ཁོ་སྒྲེད་པ་ཡིན་པས་ཞི་བར་འོང་བ་

ཡིན་གསུངས། ཡང་རི་ཁྲོད་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་ཆུན་འཛོམ་པ་ཞིན་ཏུ་དཀའ་མོད་ཀྱིས། མ་འཛོམ་པ་རང་གིས་བར་
ཆད་དུ་འགྲོ་ཞུས་པས།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྒྲིབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། བདེ་བས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས། ཆོ་འདི་ལ་མཐུན་ཆུན་འཛོམ་པ་ནི་
བདེ་བས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་ཚོགས་མ་བསགས་པས། འདིར་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུས་ཆོ་འདི་
ལ་མཐུན་ཆུན་མ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལྟོ་གོས་གཉིས་ལ་གྱུར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་དབང་པོ་རབ་
ཆོ་འདིར་ཡང་མཐུན་ཆུན་འཛོམས་པར་འོང་བ་དང་། འབྲིང་ཆེ་ཕྱི་མར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སླིན་པ་དང་། དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རི་ཁྲོད་དུ་སྔོན་པ་རྣམས་རྒྱགས་ཀྱིས་མི་ཕོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། གཅིག་ཕུ་གཉིས་
སུ་མེད་པར་རི་ཁྲོད་དུ་སྔོན་པའི་དུས་སུ། རེ་ས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེའི་དུས་སུ་
ཡིད་ལ་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་
པ་འབུལ་བ་དང་། འབྱོར་ཚད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁབ་ཅོམ་གྱི་གཏོར་མ། རྒྱ་སྒན་ཅོམ་གྱི་རིལ་ལུ། ཐན་ཆུ་གཙང་མ་ཕོར་རེ་ཅོམ་འབུལ་
བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན། རྒྱགས་ཀྱིས་མི་ཕོངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མི་འོང་དངོས་གྲུབ་ཏེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་འདོད་པས་ཏུང་ཏུང་བྱར་མི་བཏུབ་པས་འགྲོ་བ་གཞན་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་ཅི་གཏད་ཅིང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་གསུངས།
ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁྲིད་རྣམས་ངའི་ཆོས་འདི་རྣམས་གནད་གཅིག་པས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་རབ་
གནས་བྱེད་པ་དང་། རི་གང་ལ་བསྐྱད་ཀྱང་སྐྱབ་གནས་སུ་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན་
ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་རྩྭ་རི་དང་ལ་ཕྱི། ཏི་སེ་གང་ལ་མོས་པ་ནི་སྔོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཟབ་པའི་

རྟགས་ཡིན། ཁམས་དབུས་གང་ཡིན་དུ་རི་ཁྲོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་ན། ལྷོ་རི་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་འགྲོ་བར་མ་བྱུང་
ན། གཞན་གང་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་ལྷོ་རིར་བསམ་ཞིང་སེམས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། འིང་འབྲུ་བ་དང་། རུ་གཅུ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རིའི་རྒྱ་ཤིང་དུ་བསམ། གཏོར་མ་ཡང་ལྷོ་རིའི་གཞི་བདག་དང་རི་དེའི་གཞི་བདག་དབྱེར་མེད་བྱཞིང་འབུལ། ཕྱིན་
མ་ཐག་ཏུ་ཡང་རི་དེ་ལྷོ་རིར་བསམ་ཞིང་རང་ཡི་དམ་སྒྲ་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་རི་ལ་ཕོག་ དེ་འོད་
དུ་ལུ་ནས་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལམ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས་འོད་དེ་རྒྱར་སྒྲངས་པས་རང་གི་གནས་ཀྱི་རི་ལ་བསྐྱེད་པས། ཐིམ་པ་ཅམ་
ཀྱིས་རི་དེ་འདུག་ཚུལ་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བར་ལམ་ཀྱིས་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་ཡི་དམ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བདག་
གིས་བསྐྱེད་པའིང་། རྣམ་ཀྱི་མེ་ཏོག་དོར། ཨོྲོ་ལྷུང་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས་ལ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན།
དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་ཕར་སྟོད་ལ་དེ་ལྟར་ཀྱིས་དང་ལྷོ་རིའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་ན། ལྷོ་རིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་ཐོབ་ངེས། འདུ་
ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ན་གར་འདུག་པའི་རི་རྣམས། ཏི་སེ་ལ་ཕྱི་ལྷོ་རིར་འོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མིའི་ལུས་ལ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་
དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མིས་འོངས་སྟོད་པ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གར་ཡང་
སྐྱབ་གནས་ཡོད་མོད་གསུངས། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲོས་མེད་རི་ཁྲོད་དུ་སྟོད་པ་ལ། འཛོམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
མཐུལ། དེ་མ་འཛོམ་ན་དོའམ་འིང་ལས་བྱས་པའི་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་དུས་
ལྟམ་ཆུལ་ཕྱིས་ལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་
འདི་ལྟར་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས། བཀའ་དང་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། སྒྲིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བཀའ་དང་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། སྒྲིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་
མཛད་གསོལ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས། བཀའ་དང་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། སྒྲིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་པས།
ཤིན་ཏུ་ཐོགས་ཆེ་བར་འབྱུང་། སྟོན་ངས་དོ་བའི་མཐུལ་ཕུལ་བ་ལས་ཉམས་སྟོང་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཀྱིས་གསུངས། ཡང་

སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་བ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རི་ཁོད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་བར་ཆད་དུ་འགོ་
བ་ཡོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་པའང་ཡོད། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པས་
རྒྱགས་མི་འཕེལ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས། ཡང་མོས་གུས་སྦྱེས་ཤིང་སྦྱོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
དགོས། དེ་ཡང་ངའི་སྤྱི་མ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱི་མ་པལ་ཅིག་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་དང་བཅས་པས། དེ་
ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཐད་སོ་ཡོད་ཆད་ཡོད་སྟེ། སྦྱོན་ལ་སྦྱོལ་ཆེན་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། ངའི་སྦྱོབ་མ་ཞིག་གིས་ལ་ཕྱི་
ལ་བསྒྲོམས་པའི་ཆེ། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཐད་སའི་ཆོས་ཤིག་དྲན་པས། དཔལ་ཆེན་པོ་ཐག་མ་བ་ལ་མོས་གུས་སྦྱེས་
པས། མོས་གུས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མོས་གུས་གཡོས་པས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཁོས་
སྒྲོམ་མ་རྩལ་པར། ངའི་དྲུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ངས་ཁོའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པ་དང་། ཁོས་དཔལ་ཐག་མ་བ་ལ་མོས་
གུས་བྱས་རབས་བཤད་པ་དང་། ངས་མཐར་སྤྱི་མ་སྦྱོན་མེད་ང་འདྲ་བ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར། སྦྱོན་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་འོང་ཐང་བྱས། ཅིས་ཏེ་ན་མཐའ་མ་དུ་རྒྱ་མཚན་གྲོངས་པ་ཡིན། རི་ཁོད་གཉན་སར་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམས་
པའི་སྦྱོབས་དང་། མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྤྱི་མ་སྦྱོན་མེད་ཡིན་ན་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་ལ་སྦྱོ། སྦྱོན་དང་
བཅས་ན་སྦྱོན་དེ་གི་བ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བར་ཆད་དུ་འོང་བས། མོས་གུས་རྒྱུད་ཆོད་དམའ་མོ་ལ་མི་འོང་བས་དེ་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། ཇི་
ལྟར་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་བ་ལ་དེ་ལྟར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་སྤྱི་མ་གདམ་པ་དེ་ཡིན། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་བས། མམ་
གཏོར་མ་ཆག་པའི་དུས་སུ་ཁོས་རྒྱགས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་བཏང་བས། རྒྱགས་མི་འཕེལ་ཞིང་། གཏོར་མ་བྱིན་ཡང་མི་ཕན་པ་
ཡིན། དེ་མི་འོང་བའི་ཐབས། རྒྱ་ཅི་འབྱོར་པའི་ཐུད་ཅིག་ལོགས་སུ་བྱས་ལ། ཁོའི་ཡིད་རྟེན་དུ་འགོ་བ་ཡིན། སྦྱིར་གཏོར་
མ་མི་ཆག་པ་རང་གདམས་ངག་ཆེ། ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་ཞིང་དུ་བྱས་ནས་གོ་ལ་སོགས་པ་དངས་ན། དཔེ་
རྟེན་ལུ་རྒྱ་སྦྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན། དངོས་པོ་སྒྲོམ་རྒྱགས་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་འོང་བས། ཞིང་གདམ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།
ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རི་པ་རྒྱམས་གཞི་བདག་དང་མཐུན་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་མ་འགྲས་ཡིད་ཀྱིས་འཁོན་པའི་རྒྱ་བདུན་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་ཤིང་ས་རྩོལ་འོངས་སྦྱོད་པས་འཁོན་པ་དང་། ཐབ་དང་གཞི་བ་

བྱས་པས་འཁོན་པ་དང་། གྲོགས་དང་འཁོན་བྱས་པས་འཁོན་པ་དང་། སྤྲོས་སྒྲིགས་པས་འཁོན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཆག་
ཅིང་ཡོལ་བས་འཁོན་པ་དང་། ཅི་སྤྲོད་དམ་བཅའ་ཉམས་པས་འཁོན་པ་དང་། ཆོས་གྲངས་ངན་པ་དང་འཕྲད་པས་འཁོན་པ་
དང་ནམ་པ་བདུན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རི་པ་ནམས་དུས་བཟང་ལ་ཆས་ནས་པ་གིར་
ཕྱིན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཆ་གཅིག་བཤམས་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་བདག་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་གཙོ་བྱས་
པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གནས་འདིར་
འདི་ཅམ་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་བྱས་པས། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ལ། རི་དེའི་གཞི་བདག་ཀུན་མཁུན་
དུ་དམིགས་པ་གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོས་བསྐྱོས་ལ་ཁོ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་བཀའ་བསྐྱོད་བྱ་
བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གནས་འདིར་ཅི་ཅམ་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་དང་ཤིང་ལ་གནས་པ་འདིའི་སྤྲུམ་ཆ་གཅིག་གཤམ་བས། བྱོད་
ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སྤྲོད་པས་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བྱོད་རུ་མ་ང་། སྤྱག་མ་དོག་
བྱས་ལ་ཁོས་རི་དེ་རང་ལ་ཕྱལ་བར་བསམ། ཁོ་རང་གནས་སུ་ཕར་བསྐྱེམ། མདོ་ཆོར་གཅིག་བཏོན་ལ་གཏོར་མ་དེ་གཤེགས།
དགེ་བ་ཁོའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། དེས་ནི་རྩ་ཤིང་གནས་ཀྱི་མི་འཁོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་སྤྱིར་ཡང་ཐབ་ལ་འཛོམ་
པ་གཤམ་ཆེའིང་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ན་ཤོར་མ་ཐག་ཏུ་ས་སྤར་གང་བླངས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་འདོན་ཅིང་ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོར་བས། དག་
གི་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། གཞི་བདག་ལ་གཏམ་བཞིན་དུ་སྤྱན་མ་ལོང་། འདས་མ་རྩུབས། ལྷགས་མ་དིབ།
ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་དོན་སྤྲིང་ནམས་ཀྱི་ཉེས་སྤོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་ཐབ་ཕྱུང་བའོ། །
རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའིང་གཏོར། ལྷག་པ་དང་བ་ལུ་གང་རུང་བསྒྲིགས་པའི་དུད་པས་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱུང་པར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ། ཡང་
རྒྱུང་གཤམ་བམ་གོས་ཀྱི་མཐུ་བས་གཤམ་ཅིང་གོང་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་རྩ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྤོན་སེལ་ཞིང་དབྱུང་བའོ། །རང་ཡང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་འདོན་ཅིང་བྱས་བྱ། མཐུག་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞི་བདག་ལ་
བསྐྱོ། གསུམ་པ་གྲོགས་པོ་དང་ནང་འཁོན་ཤོར་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གནས་སོ་སོའི་གཞི་བདག་

གིས། སྒོམ་ཆེན་སོ་སོ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས། ཁོང་རྣམས་སོ་སོར་འཁོན་པ་ཡིན། དེས་སྒྲིན་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཚོགས་འོང་
 བ་ཡིན། འིན་ཏུ་ཟབ་པ་གཤམ་ཆེ། བཞི་པ་སྒྲོས་ལ་སྒྲ་ཅི་བསྐྱེས་ན་གྲུ་དང་འཁོན། གུ་གུལ་བསྐྱེས་ན་ས་བདག་དང་འཁོན།
 དེས་ན་སྒྲོས་ལ་སྒྲ་ན་གཞན་བསྐྱེས་པས་ཆོག། ལུ་པ་གཏོར་མ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་རི་ཅེར་འདུག་པ་དང་བསྐྱེན་པ་དུས་ནམ་ཡང་
 མ་ཆག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རང་བཟང་བརྟུང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་ལྟོ་ལྟོགས་པ་དང་བྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་འདྲ་བས།
 དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་གཞོན་པ་གཤམ་ཆེ། དུག་པ་དམ་བཅའ་ནི་ལོ་དང་ཆེན་བཞག་གངས་ཆད་ཇི་ཅམ་སྔོན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་
 ལ། ནམ་དམ་བཅའ་ཆར་བ་དང་། འགོ་འམ་གཞན་དུ་སྒྲོ། གཤམ་ཏེ་སྔོན་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་ཁྱུ་བ་བྱ་ཞིང་ལུང་སྒྲང་།
 གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་སྔོན་པའི་གྲོགས་བགྱིས་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལྷ་འདྲེ་ཆད་ལ་བཅན་པས་མི་ཉན་པ་ཡིན། ཁོ་གཤམ་པོ་
 ཡུན་རིང་གི་དོགས་པས་ཆད་ལ་བཅན་པ་བྱ། བདུན་པ་ཆོས་གངས་ངན་པ་ལ་རི་ལ་འགོ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་དུས་ལ་མཁས་པས་
 སྒྲར་ལངས་ནས་མི་ཉན་པ་ཡིན་པས། ཁོ་འིན་ཏུ་མི་འདོད་པས་དུས་བཟང་ལ་འགོ་བ་གཤམ་ཆེ། དུས་བཟང་དང་འཛོམ་ན་ཁོའི་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གྲོགས་དང་མཐུན་ཆུན་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགོ་སྔོང་རི་ཁོང་
 དུ་སྔོན་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དཔལ་སྒྲུམ་པོ་པར་རི་ལ་སོང་གསུང་བ་དང་། དཔལ་སྒྲུམ་པོ་
 པའི་ཞལ་ནས། གྲོགས་མེད་ན་བྱིན་ལེན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། གསུང་ཆུང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མགུར་འདི་གསུངས་པར་གདའ། སྒྲོས་མེད་ཉམས་དགའི་རི་ཁོང་དུ། ཞེན་མེད་འཛོམ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁག་ཅིག་ཕུ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། སྒྲིན་ལེན་ཡང་དག་དེ་ལ་མཛོད། ལས་ཅི་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིས་བྱེད། ས་ཀློ་མེ་རེག་གི་ལྷུང་
 བ་མེད། སྒྲིན་འབྱུང་བཞིའི་མཁའ་འགོ་བཞི། ལས་བྱེད་ལྷུང་འཕྲུག་གནས་པ་གསུམ། ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཏེན་འབྲེལ་
 ལ། སྒྲིར་དེ་ལྟར་གོ་ན་བཙུན་པ་ཡིན། སྒྲ་ཚོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་འདི། མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པ་དེ། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་ན་མཁས་པ་ཡིན། མཁས་བཙུན་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁགས་
 བྱི་གངས་དཀར་མགུལ་དུ་བདེ། ཁོས་ནི་གཏུམ་མའི་རས་གོས་དྲོ། ཟས་ནི་ཁ་དང་རུག་པ་ཞིམ། གྲོགས་ལ་གཤམ་གྲོད་
 བྱ་གྲོད་བཟང་། སྔོན་པ་རོ་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་སྒྲིད། ལས་ཅི་བྱེད་དཔང་པོ་སེམས་ལ་ཆོལ། སེམས་མ་བཅོས་བཞག་ན་

སངས་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱལ་རྒྱལ་ས་འཕྲུང་ན་བདུད་ཅི་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྱིས་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱུལ། །བཅའ་ཁྲིམས་རྗེས་འཇུག་
གི་མན་ངག་ཡིན། །གསུངས་ནས་སྒྲུལ་པོ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་རི་ལ་གཤེགས་པ་དང་། །ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་
པར་ཁོང་ལྟ་བུ་ཚད་མར་སྤང་བས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་བཞིན་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །

༦༧༽ ༣། །རི་ཚོས་བདུད་ཅི་འུམ་པ་རྒྱུང་བ། །ནམ་གྲུ་རུ། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །དང་པོ་རི་ལ་འགྲོ་བའི་
དུས་སྤྱ། །བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པས་ནང་ནས་གནད་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། །ཐོག་མར་འགྲོ་བའི་
དུས་སྤྱ། །བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་གནས་དེར་སླེབ་པའི་དུས་སྤྱ། །ཁྲིམས་པོ་མ་བཞིག་པར།
གཞི་བདག་དེ་ལ་སྒྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏོར་མ་ཞིག་བྱིན་ལ་བཤད་སྐྱུང་བྱས་ཏེ། །བྱམས་པ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་དེ་
ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ། །དེའི་རང་ལ་བྱམས་པ་སླིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། །དེ་
ནས་རང་གང་བྱེད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོལ་སྒོལ་དུ་བཙུག་ནས་དགོ་སྒྲོལ་ལ་ཞིན་ཏུ་གྲིམས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བར་ཆད་བྱེད་དུ་བྱུང་ན་ལམ་དུ་སྒྲོང་སྟེ། །འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་བསྐྱུལ་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་
ན་སླིང་བཅུ་ཞིང་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་པ་མས་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན། །ད་རེས་གོ་བཅད། །ར་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་དུ་རེ་ནས་ཡོང་བ་
ཡིན་གྱིས་བྱས་ལ། །གཞོད་བྱེད་དེས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སླིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་
བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཞི་ནས་རབ་ཚོས་སྒྲོང་དུ་འགྱུར། །འབྲིང་ཡོན་བདག་བྱེད། །ཐ་མ་ཡང་
གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན།

གནས་དེ་ནས་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེས་པོ་ལེགས་པར་འདུག་ལ། གཞི་བདག་དེ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་བྱིན་ནས་འདི་གར་སྡོད་ཅིག་
 ཅེས་བྱས་ལ་བཤད་སྐྱབས་བྱས་ཏེ། རང་གར་འགྲོ་བའི་གནས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་རྟོན་ཞིག་ཏུ་བསམ། རང་ཉིད་
 གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕར་སོང་ནས་སྤར་གྱི་མཚོན་རྟོན་དེའི་ནང་དུ་སྤར་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཅིག་
 ཏུ་གྲོང་སོང་བར་བསམས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རི་ཆོས་བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཆོས་ཟླ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ། །

༥༡༩ ཅ། རྟོན་འབྲེལ་རི་ཆོས་དང་ཟབ་ཆོས་ཐོར་བུ། བཟོ་རྒྱ་གུ་རུ། ཕན་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ། གཞོད་
 པ་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེ། བསམ་པ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སྐྱེ་བས་ན་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ། བསམ་པ་བཟང་ངན་དེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ལུས་ཅན་ཕན་འདོགས་ཤིང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲེལ་བ་ཕྱིའི་རྟོན་འབྲེལ། དེས་ན་ལུས་འདིས་
 བདེ་སྤྱད་གཉིས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་གསལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ། སྤྱི་བ་པ་ཅི་ཙམ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་འདྲེ་ཕྱ་རགས་དང་། རིམ་
 བཞིན་འབྲེལ་བའོ། །འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རི་ཆོས་མའོ། །

ནམོ་གུ་རུ། མ་ངེས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་
 མ་ངེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་མིར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པ་སྟེ། མིའི་ལུས་དེ་དགོ་བ་བཅུ་བསྐྱབས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་སྤང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་
 དུས་སུ་སྒོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིའི་ལུས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བར་ཡང་མི་བསད་པ་མ་གཏོགས་པས་ཕམ་པ་མི་རྫོགས་པར་གསུངས། འོ་ན་དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་མ་ངེས་པར་འོང་བའི་

རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་པ་ཚོས་གྲི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཚོས་གྲི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་
 པར་བདུན་པ་མན་ཆད་མ་ངེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ངེས་མ་ངེས་གྲི་ས་མཚམས་སོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་ཟིན་མ་ཟིན་གྲི་བྱུང་
 པར་ནི། འགའ་ཞིག་ན་རེ། བྱེད་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་ན་ཤིང་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བྱོད་
 ལ་ན་ཚའོང་བར་འདུག་ཟེར་བ་གདའ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཚོས་ཐོས་ནས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་
 པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྲི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་འབྱེད། །ལས་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་འབའ་
 ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུང་མི་ཟ། །
 རྟོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་གྲི་དེ་གཤེས་ལ་མི་གནས་
 པས་བལྟས་པས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་བཞེས་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་གོ། །ཇི་འབྲི་གུང་གླིང་པའི་སྤྱན་རྒྱ་ན་ཚོས་ཤིག་
 གྲོག་གིན་བཞུགས་པ་ལ། ཇི་འགྲོ་མགོན་གྲི་ཞལ་ནས་ཁོ་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས། དེ་ཡོད་ནས་མཆི་ཞུས་པས། དེ་གང་ཡིན་
 གསུངས། མདུན་ན་ཤིང་ལེབ་གྲུ་བཞི་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་མཚོན་པར་མཛད་དེ། དབང་པོ་ལ་སྒྲོན་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་
 འདི་ཤིང་ལེབ་གྲུ་བཞི་ཁོ་ནར་མཐོང་ལ། གཞན་དུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞུས་པས། ཇི་འགྲོ་
 མགོན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་ཅིག་ཅར་གྲིས་བྱོན་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་སྤྱན་རྒྱའི་སྤྱི་བོར་བཞག་གསུངས། འདི་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་ཅན་གྲི་རྒྱུད་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །

ན་མོ་རྒྱ་གུ་ཟ། །རང་སེམས་སྒྲིམ་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པའི་ཚོས། །རྟོགས་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་འགྱུར་
 ལ། །རྟོགས་མེད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་རྣམས་ཀུན་གྲི་གཞི་རྟེན་ནི། །རྒྱ་རྟོགས་རྒྱུ་རྟོགས་ལས་བྱུང་བའི། །

དེ་འབྲས་འབྲུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་ཚུལ་ལ། སྒྲིང་བ་རང་སེམས། རང་གི་བསམ་པའི་
རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞེད་གྱི། རྣམ་པ་གསུམ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཉིས་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་གྱི། དེ་ལ་འདིར་སྐད་ཅིག་མ་
བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་དག་པའི་རང་གཟུགས་དང་། མ་དག་པའི་རང་གཟུགས་སོ། །དེ་ཡང་
མ་དག་པའི་རང་གཟུགས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་སྐྱེས་གྱི་རང་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་ལས་རྣམ་འབྱེད་དུ་
བྲམ་ཟེའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་བསམ་པ་དག་པའི་རང་གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་དགའ་ཡལ་གྱིས་
སྐྱེ་བ་གཉིན་བྱམས་པ་དང་སྤར་མ་འཕྲད་པ་དང་། འཕྲད་པ་འཕམ། ས་རོལ་གྱི་བསྟོད་བཀྟར་རམ། རྩས་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་
ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་དགའ་བ་དེའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་མི་དགོ་བ་དེ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྲམ་
ཟེའི་བྱ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཕྲི་གུང་པས་ཨོ་རྒྱུད་རི་ཁོང་དུ་
འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་བསམ་པ་གཅིག་བྱ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་བ་རང་སེམས་སམ།
བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བ་མྱོང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པའི་མི་དགོ་བའི་རང་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་
ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་མན་ཆད་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་དམ་པར་བྱའོ། །

འདིར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ནི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོའམ། ཡང་ན་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྲ། དེ་
ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱགས་བཅེ་བའི་སྟོན་སུ་རྣམས་ལ་ཐོས་ནས། རས་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཏེ། བྱང་དུ་བསམ་པ་
གང་སྐྱེས་པ་དེའི་ལུས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རས་འདིར་ངོ་སྟོན་བྱུང་གཅིག་བྱེད་ན་རང་གི་མདུན་དུ་རྩས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་
དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་མཆུལ་ལམ། བྲམ་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རང་གི་སྒྲིམ་མའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་བསྟོམ།
དེ་ཡི་དམ་དུ་རྣམ་གསལ་བ་ན་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་དེ་འགགས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ཡང་ཟན་ཞིག་ཟ་བའི་ཚོད་ཙམ་དུ་

ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་བར་ཆད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་ཞོག་དང་། རང་འདི་ལ་མྱོང་རྟོགས་སྐྱེ་བྱུ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཁ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་
ལས་གཞན་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སམ། སྤང་བ་རང་སེམས་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་བྱུང་བ་མེད། ཡང་ན་རང་གི་ཁོང་
པའི་ནང་སྟོང་གི་དབུས་སུ་ཐག་རྒྱུ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་པ་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་དམ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འབྲུག་སྟེ། གཤེས་
ལ་ཡང་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གཤེས་ཏེ་འབྲུག་ན། རྩོལ་ཡང་གསེར་རམ་ཟན་དུ་བསྐྱར་དགོས་སོ་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ད་ཅེས་འདིར་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རང་གི་སེམས་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས།
དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་གསུམ། །གཅིག་དུ་གོ་བས་རྣལ་འབྱོར་བདེ། གསུངས། འོ་ན་འདིར་ཚོགས་པ་ནི་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་ཟེར། གཤེས་ཀྱི་གོ་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ས་བོན་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་དུ་འབྲེལ་བའམ་ཚོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་ཡང་ད་ཅེས་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཐོག་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་དེས་རྩོལ་ཟན་ནམ། གསེར་དུ་འབྱུར་བར་བལྟས་ཀྱང་འབྱུར་བ་ནི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་མེ་ལ་རྒྱར་བསམ་པས་ཀྱང་འབྲུག་བོ། །འོ་ཅག་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཡང་རྩེ་
བཅུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ས་གཞི་གསེར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ངར་མ་བཅུག་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་ནས་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་རྩོལ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འང་
ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དམན་པའི་རྩེས་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བར་ཆད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་བདུད་རྩིར་བྱས་ཏེ་འབྲུག་པ་ཡང་
དེ་ཡིན། དེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ན་དྲི་ཆེན་སོགས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབྲུག་དུ་གར་རུང་། དེས་ན། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་
པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དཔྱལ་བ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་བར། །སྤྱོས་བྲལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དེ། །རི་ལྟར་བསྐྱར་ཡང་བརྟུབ་པ་
ཡིན། །གསུངས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤིད་དང་མུ་ངན་
འདས་འཕྲོ་བ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཞོར་འབྲུའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
ཡང་སྤྱང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་ཆོན་གྱི་རྩ་བོར་བ་མེད་ཀྱང་། །རྩིང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་བདུད་རྩིར་མཐོང་། །
གསུངས་སོ། །འོ་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུབ་བྱ་ཐབས་གང་

ལྟར་བྱས་མ་ན། དེ་ཡང་རང་ལ་དགོས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་འཇམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་རེས་བཟང་
 བོ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། ཡང་རེས་ཀྱི་དུས་ན་དེ་ཙམ་མིན་སྟེ་མ་པ་ཡང་འབྱུང་། དེ་བྱས་པས་མོས་གུས་ལ་ལྷེས་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བས་
 རང་གི་དགོས་པ་ལ་ཡང་ལྷེས་རྒྱུ་དུ་ཡོང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལ་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ནི། མཆུལ་སྒྲིལ་མེད་ཅིག་
 ཚགས་བྱས་ནས་འབྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྟོགས་པ་བཙན་ཐབས་སུ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ནི། མོས་
 གུས་བཙན་ཐབས་སུ་བྱེད་དགོས་པས། རའི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱུད་པའི་
 སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་བྱས་པས་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་
 ཀྱི་བྱས་པ་ལ་བསྒྲིལ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲིལ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད་པ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཏད་དེ་བསྒྲིལ།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས། རང་ལ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པ་བྱང་བྱེད་ཡོད་ན་དེ་ལ་བོགས་ཐོན། སྤྱོད་
 མེད་ན་ཆུ་བ་ཡར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རང་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་དེ་སྤྱིའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ། སྤྱོད་པ་དང་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་བ་དེ་གསང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 ཚོས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་རང་ཚོས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
 པ་དེས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་རང་རྒྱུད་དག་པར་ཡང་འབྱུང་། གཉིས་པ་དེས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་
 ལྟ་ལས་མ་འདས་པར་ཐག་ཚད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་གོ་བས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བབས་གཤིས་གོ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་གྱེད་ཇི་ལས། འཆད་པ་པོ་འཚོས་ཀྱང་དང་། །རང་གི་ཚོགས་ལྷན་ཉན་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། །
 །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་དང་། ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་འགག་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པས་དབེན། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་
 མེད་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །མ་སྤྱོད་མི་འགག་ནམ་མཁའི་དོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་མཚན་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན།
 དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་སེམས་ཉིད་གཅིག་པར་རྟོགས་པའམ། གོ་བ་དེ་ཚོས། དེ་གོ་མཁན་ཡང་རང་ཉིད་དགེ་འདུན། དེ་ཡང་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཚོགས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་
 འབྲུང་བ་ནི་པི་མང་གི་དཔེ་ལྟ་བུའོ། །མཚོགས་ན་མི་འབྲུང་བ་ཡང་པི་མང་གི་དཔེས་མཚོན་པའོ། །དེ་དགག་པ་ནི། མཐའ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་སྒྲ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་རང་གི་རྟོགས་པའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཞིག་
 རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་ཇི་བཞིན། ཕྱི་
 ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །ནང་གི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། །མུ་བཞི་དག་གིས་འདི་ནི་ཕྱེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་
 པ་བཞི་དང་གཅིག་ ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་གཉིས། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་གསུམ། སྒྲོར་ལམ་གྱི་བྱོད་དང་།
 ཕེ་མོ། བཟོད་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་གོ། །དེ་བདུན་ཕྱི་རྒྱུ་བདུན་ཡིན། །ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ས་དང་
 པོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཚོགས་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་ན། སྟོ་ལྷ་ཡིད་ཤེས་ཀུན་དང་བདུན། །ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀར་རྒྱ་བ་
 གསུངས། །བདུན་པོ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་བདུན་ཡིན། །ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡར་ཕྱིན་
 ལྟར་ན། བྱོད་ཁྲེར་སྟོས་ལྟར་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེགས་བམ་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་
 བཟབ་པ་དེ་རང་ཡིན། །ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། རི་རབ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུང་བ་དེའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 ལ་སྦྱར་ན། ཤོར་ས་བཞི་དང་གོ་ལ་ས་གསུམ་དང་བདུན་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིན། །སྟོས་བྲལ་དེ་ཡང་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཡིན། ཕེ་གཅིག་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་སྟོས་བྲལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་མོད་རྟོག་ཅིག །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རྣམ་པར་དག་སྟོམ་མེད། །

ན་མོ་རྒྱ་གུ་རུ། རི་ཁྲོད་དུ་འགོ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེར། རི་ཁྲོད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་གཅིག་ ས་ཆེན་པོའི་སྟེང་གི་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱོར་པ་ཇི་སྟེད་པ་འདི་བས། རི་ཁྲོད་དུ་སྤྲོད་གཅིག་གི་དགོ་སྒྲིལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་མཐོང་བ་དང་གཉིས།
 རི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རོ་ཁྲོད་དགོས། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རོ་ཁྲོད་བ་ལ། ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་རི་ཁྲོད་དུ་འབྲེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་དུང་ཕྱུང་ནས་རྗེ་གོང་མའི་
 རྗེས་སྟོགས་བསམ་པ་དང་བཞིའོ། །རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚས་སོ། །

༥༢༩། ༣། །ཕྱག་ཆེན་འབྲུལ་པ་ཅུད་གཅོད་འབྲུལ་ལུགས་ངོས་འཛིན་གྱི་གདམས་པ། ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །
 འབྲུལ་མ་ཁྲོད་གི་ཡེ་སངས་རྒྱས། །བདེན་གཉིས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ལ། །གུས་
 པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དང་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེས་ནས་ཀྱང་། །འགོ་མུན་
 སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་
 དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས་སུ། མོ་མྱིས་ལྟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་སྐྱུག་འཛིགས་
 པ་ཡོད་ཟེར་རྟེ། ཀུན་ཀྱང་སྟོ་མི་བདེ་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། རུབ་གཅིག་མཁན་པོ་བཟོད་པའི་མི་ལམ་དུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ག་ཤེད་དུ་
 འབྱོན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཐང་རྒྱུད་དུ་བཞུད་པ་ལ་ཁོང་གིས་འཇུག་ནས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་འབྱོན་པར་བཞུགས་པར་ཞུ་བས་
 རྣམ་སྟན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་མནལ་སད་ནས་དགའ་བྱུགས་ནས་མཚན་ལ་ཐོག་ཁའི་སྟོ་བརྒྱངས་པས། སྟོ་བ་དཔོན་
 གོས་པས་སུ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་སྟོ་ཕྱེ་དང་། ཞུ་བ་གཤམ་ཆེན་ཡོད་ཞུས་པས། དུང་དུ་བྱིན་ནས་གོང་དུ་མྱིས་པ་བཞིན་ཞུས་པས།
 ཞལ་སྤྲུ་ནས། འོ་ཁྲོད་དོ་རུབ་འཛོམ་བུ་སྤྱིང་པ་ལ་བྱིན་ཆེ་གསུངས། བཟོད་པས་ཞུས་པ། མི་ལམ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་འདི་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཇི་ལྟར་ལགས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་སྤྲོ་བ་ལགས། སངས་རྒྱས་སྤྲོ་ན་
 ནི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལས། ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འབྲུལ་བས། ད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕན་པར་མི་འདུག ཆོས་བྱས་ཀྱང་ངལ་
 བར་འདུག སེམས་ཅན་སྤྲོ་ན་ནི་དང་པོའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སུས་བསྟན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་གིས་བྱན། ཆོས་
 སྟོན་མཁན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་མི་འདུག སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཉམ་དུ་བྱུང་ན་ནི་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་

བས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མི་གཅིག་པས་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་གིས་བྱེད་པ་ལགས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ལ་གདགས་
པར་ཞུ་འཆོལ། བདག་གི་དབུགས་འབྲིན་པ་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་བཟོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་བཅད་དོ། འདི་ཡང་ཕྱི་
རབས་འགའི་དོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག ངས་བཤད་དོ། །གསུང་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བྱོན་པ།

སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་དུས་ལ་སྤྱི་མེད་དེ། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་པའི་དུས་དེར་
ཡིད་མེད། ཆོས་ཀྱང་མེད། སྟོན་པ་ཡང་མེད། སྤྱི་བསམ་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད། ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་ཆོག་ཀྱང་མེད།
བདག་གཞན་དང་། བདེ་སྤྱད་དང་། བཟང་བཅད་དང་། ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་དེ།
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤྲོགས་རིས་དང་། གང་སྟོང་འཕེལ་འབྲིབ་མེད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དང་པོའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་བ་ཆོས་ཅན་མ་འགགས་པ་སེམས་ཡིད་
གཞན་དབང་བྱ་བ་དང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འོངས་ནས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་
ཀའི་གཞི་བྱས་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་ཡེ་དག་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་མཉམ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་དང་། འཕྲོ་འབྱུང་
མེད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་
ཡིད་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཤིང་། འདི་ལྟ་
སྟེ། ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་ཡིད་དམ་སེམས་ལའོ། །གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་གཞི་རྩ་བཤམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཆོས་ཅན་ཡིད་དམ་སེམས་ལ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་འོངས། དེ་རང་དགར་སོང་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་
གཞི་བྱས་ནས་ཕྱིས་འབྲུལ་བས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འོངས། ཆོས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོངས་ཏེ། དེ་རང་
དགར་སོང་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་བཅས་ལས་འདས་པ་འོངས། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྲགས་ཏེ།

དེ་ཡང་ཚེས་ཅན་ཡིད་ཤེས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆའོ། །ཚེས་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཚེས་ཅན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་མ་རིག་པ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་བྱ་མོ་ལྟ་བུར་འོངས། ཚེས་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབུང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུར་འོངས། སངས་
རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཁུངས་སམ་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །

ལར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་པ་ཅིས་ལན་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཚེས་ཅན་ཡིད་དེས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་དང་། རང་ཉིད་
ལ་ཁ་ནང་དུ་ལྟས་ནས་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་བསགས། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་མ་ངེས་པ་དེ་ལས།
ཡིད་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོར་དབྱེད་པའི་ཡིད་ཅིག་བྱུང་བས། དཔེར་ན་བྱ་མོ་ན་ཡར་སྐྱེས་ནས་གནས་
དང་ཁྱོ་འཚོལ་བ་ལྟར། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་སྒོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་ཕྱིར་འབྲངས་པས། ལས་སྤྲོ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་། ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་དགེ་མི་དགའི་ལས་དང་། བག་ཆགས་སྤྲོ་ཚོགས་བསགས་པ་
དེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད། སྐྱེ་བ་ན་འཆི་སོགས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
དུ་མ་འོངས། དེའང་ཀུན་བཏགས་བྱ་མོ་གནས་གདམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོངས་པ་དང་འབྲ་བ་ཁ་ཕྱིར་
ལྟས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ། དཔེར་ན་པོ་མོ་འདོད་པ་སྟོད་པ་ལྟར་སྒོ་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཕྱིར་འབྲངས་པས་སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་
འགོ་བ་རིགས་དུག་ སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་རྒྱུད་ལྷུང་འབྲུལ་ལོ། །

བཟོད་པ་ཉོན་ཅིག་ ཡང་འཚང་རྒྱ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤར་སྤྲས་པ་ལྟར་ཚེས་ཉིད་རྩ་བ་ལ་གཞི་མེད་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཚེས་
དབྱིངས་ཡིན་ལ། ཚེས་ཅན་ཡིད་དམ་སེམས་དེ་ནི་ཤེས་བྱེད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡེ་ནས་བདག་མེད་པ་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཟུང་འཛིན་ནམ་ཕྱོགས་སུ་མ་བལྟས་ཤིང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མངའ་ནས་དེའི་རང་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་འགགས། བུ་མོ་
གོ་རྒྱས་སུ་བསྐྱམས། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལོག། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེ་བར་ལོག། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ལོག་པས་དེ་ལ་ཆོས་
སྐྱེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པ་ལས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་
ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་ཆོད། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་ལྟར་ཏེ་འཆང་རྒྱུ། །ལམ་རྒྱུད་ལྔ་
འགགས། སྐྱེ་གནས་བཞི་སྟོང་། རིགས་དུག་གི་ལས་ཕྱགས་མས་གདབ། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཟོད་པར་བཅོལ།
འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་རྟེན་དོ། བཟོད་པ། རྟོག་པ་མཛོན་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་དེ་ལ་བྱུངོ། །འདི་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དང་
པོ་འདི་རྣམས་འོང་གི། དང་པོ་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སློ་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་བྱན་རྟུང་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱི་དང་། རྟོན་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འཕྲོག་མི་རུས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་མང་པོ་བཅོལ་བར་འབྱུར་རོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམ། མཉམ་ཇེས་གཉིས་སུ་མེད་པའམ། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ།
པར་ཕྱིན་པའི་ས་དང་པོའི་རྟགས་རྣམས་ཆང་བར་འོངས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འཇིགས་པ་ལྔ་དང་བྲལ། ཟས་སྒྲོམ་དང་།
གོས་དང་། མེ་རྒྱལ་སོགས་སྲོག་གི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ས་ལ་གནས་ཏེ་རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་ཤར་བས། ཆོ་
འདིར་བདེན་པ་མཐོང་། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །ལམ་སེམས་དང་སྤང་བ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་ན།
རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས། སྒྲོམ་རྒྱུལ་ལ་ལུས་དང་སྤང་བ་སེམས་གསུམ་འདྲེས་ན་འདི་ལྟར་འོང་བ་ལགས་གསུངས་ནས་དབུ་སྤྱུས་ཀྱི་ཀ་
བ་ལ་ཕྱག་ཡུག་མཛོད་པས་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་ཕྱལ་ཕྱལ་འདུག་པས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་མི་ཐོགས་པ་
འབྱུང་ངོ། །དེ་དུས་སྤར་ལྟར་བྱས་ན་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལྗོན་པར་གྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་ལྔ་དྲུངས། མཛོན་པར་ཤེས་
པ་འཆར། རང་སེམས་དྲངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་སོ། །མི་རྟོག་དབྱིངས་ན་རུས་
མཐུ་རྒྱས་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགོ་དོན་སྤུལ་སྤྱར་དུ་མ་མཛོད་དོ། །བཟོད་པས་ཞུས་པ། འབྲུལ་ལུགས་འདི་གོ་ནས།

སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཆོས་ཐང་པར་འདུག་པ་བྱས་པས། ཞལ་སྤྱ་ནས་གང་ཟག་གི་རིགས་ལས་ཤེས་པ་ཡིན།
དབང་པོ་ཡང་རབ་ནི་དེ་ལྟར་གོ་ནས་སྒྲུ་མ་འི་མོས་གུས་བྱས་པས་སྐྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ནས་འབྲུལ་ཕྱིར་མི་འབྲང་སྟེ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡང་
ཡོད། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་དེ་ཉིད་གོ་ནས་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ལྟར་ཉ་མས་སུ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡང་ཡོད།

ལར་འབྲུལ་ལུགས་ལ་ཆོག་དུག་དཔེ་དང་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞི་གང་ནས་འབྲུལ། རྒྱ་གང་གིས་འབྲུལ། དུས་ནམ་
གྱི་ཆེ་ན་འབྲུལ། འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན། ཚུལ་རི་ལྟར་འབྲུལ། འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལགས། དཔེ་རི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་གང་ནས་འབྲུལ་ན། ཀུན་གཞི་གཉུག་མའི་སྟེང་ནས་འབྲུལ། འབྲུ་མ་ནན་པར་བྱས་
ན། ཀུན་ཅས་པ་ནི་ཡིད་ཆོས་ཅན་བག་ཆགས་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། གཞི་ཞེས་པ་ནི་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་གཞི་མེད་ལ་ཡོད་སྟེ་མ་
ཡིད་འཕྲིག་ཟེས་ནས་འབྲུལ་གཞིར་སོང་བའོ། རྒྱ་གང་གིས་འབྲུལ་ན། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་རང་གི་དོན་
དེ་རང་གིས་མ་རིག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་རང་གི་པོ་མཚན་མཐོང་ཡང་མ་སྟོང་། མིང་ཡང་མི་ཤེས། རང་ལ་ཡོད་པ་
ཨེ་ཡོད་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལས་དུས་རེ་ཞིག་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་བས་སྒྲོ་མ་བདེ་ནས། འདི་བཅད་ན་བསམ་པ་འཇ། སྟེ་སྟོག་
བྱས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བྱུང་པས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཆོགས་བྱུང་བ་ལྟར་དོན་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་བག་ཆགས་
སྤྱ་ཆོགས་བསམགས་པས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱས་ནས་འབྲུལ་ལོ། འབྲུལ་བའི་དུས་ནམ་འབྲུལ་ན། ཡིད་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
པར་བཏགས་ནས་རང་བྱན་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་
ལས་མ་འགགས་པར་རིས་སུ་བཅད་པས་ཡུལ་སེམས་སམ། གཉིས་འཛིན་དུ་མ་ཤར་བའི་དུས་སོ། འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་བདག་ཏུ་བཟུང་། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཏེ་སྒྲོ་ལྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱ་ཆོགས་བསམགས་ཤིང་གཅིག་
དང་གཉིས་དང་། རང་ངམ་གཞན་ལ་སོགས་པ་བཏག་དབྱེད་དུ་མས་འབྲུལ་བའོ། རྒྱལ་རི་ལྟར་འབྲུལ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་

བོ་སྒྲོམ་མེད་འདི་མེད་ལ། ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མར་བཏགས་པས་མིང་ལ་དོན་དུ་བབྱུང་ནས་ཐ་སྐད་ཀྱི་མིང་ལ་
གཟུང་ཡུལ་བྱས་ནས་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྐད་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་ལོ། །འབྲུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི།
རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་འཁོར་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་རྒྱམས་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འཇམ། གུང་གཅིག་
ནས་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནས་ལན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་དཔེ་ནི་མི་ལམ་སྤྱོད་བྱའི་ཁ་རྩ་དང་འབྲས་སྟེ།
དེ་ལ་འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་ཅིང་གཅོད་ཤེས་དགོས།

གཅོད་ཐབས་མང་ཡང་འདིར་འདུས་པ་ཡིན། གཅོད་པའི་ཐབས་དང་། དཔེ་དང་། རྩ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྩ་དང་།
རོ་བོ་དང་། རྩལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུག་པ། ལོག་པའི་འབྲས་བུ་དང་བརྒྱུད་དུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་ཐབས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བྱས་པར་བྱས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད། རྒྱུ་བས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་དང་སྒྲ་མ་གདམས་དག་ཅན་བསྟེན་པའོ། །འབྲུལ་པ་ལོག་པའི་དཔེ་ནི་གཉིད་སྐད་པ་དང་འབྲས་སྟེ།
མི་ལམ་བདེ་སྤྲུག་དུ་མར་ཤར་བ་ནི་མ་སྐད་བར་དུ་བདེན་ཏེ། མདང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ང་འབྲུལ་ལ་འཇུས་པ་མིས་ཀྱང་གཉིད་སྐད་
པའི་ཆོན་བདེན་རྒྱུ་མེད་དེ། འབྲུལ་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་མོད། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་ཡིད་འབྲུལ་
བ་ཅོམ་དུ་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་བདེན་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སྒྱུར། རང་ཅག་ཐམས་ཅད་འཆི་
བས་མི་བདེན་ཅིང་། སྤྱར་ང་ཡང་འཆི་བས་མི་བདེན། འཆི་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་བདེན། ཡུལ་ཞིང་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་བདག་
པོ་འཕྲོས་པས་མི་བདེན། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེ་རྩུས་འཛིག་པས་མི་བདེན། མེ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་ཟད་ཅིང་འབྲུལ་དུ་རྒྱགས་པས་མི་བདེན་པའོ། །འབྲུལ་པ་ལོག་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ནི། དཔེར་
ན་རྒྱུ་དགུན་གྱི་ཆབ་རོམ་ལ་རྒྱུ་དཔྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཕོག་པས་རྒྱར་གྱུར་པ་ལྟར། འདི་ཡང་དང་པོའི་རྒྱུ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་
བས་དེ་ཡང་དང་པོའི་གཞི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱ་མས་བསྟན་པས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་འཕེལ། ཆབ་རོམ་དང་པོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས།

ཐ་མ་ཚུ་རང་དུ་རྫོང་གིས་འབྱུང་རོ། །འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་པའི་དུས་ནི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར་བརྩོན་ཞིང་འབད་པའོ། །འབྲུལ་
པ་བརྒྱུག་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛོད་དུ་བྱུང་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུག་པ་
ནི། རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་ལུས་སེམས་བསྐྱེས་པའི་
ལུས་སྤང་བའི་ཆ་ལ་ཞེན་པ་མེད། སེམས་རིག་པ་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་། བདག་གི་པ་མ་ལ་སོགས་གཉིན་འདུན་
རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དབྱའི་ཚོགས་ལ་སྤང་བ་མེད་ན་བརྒྱུག་པའོ། །འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་པའི་
འབྲས་བུ་ནི། འཁོར་བ་མ་སྤངས་པར་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གྲུབ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འཛུལ་བུ་གྲིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱལ་སོགས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེས་
གང་ཟག་འབྲིང་གི་འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་སྟེ་གོལ་ལུགས་སོ། །གང་ཟག་ཐ་མ་འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་སྟེ་གོལ་ལུགས་ནི། དཔེར་ན་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གཞི་བང་མཛོད་དང་འབྲུ་བ་དེར་ནོར་ཇུས་ཐམས་ཅད་གསོག་པ་ལྟར་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་
ཅད་གསོག་པའི་སྟོན་བྱེད། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་བྱིམ་བདག་མོ་དང་འབྲུ་སྟེ། དེས་ནོར་ཇུས་འཛིན་པ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་ཁོ་རང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་བག་ཆགས་བཟང་ངན་སྐྱ་ཚོགས་འཛིན་ཅིང་གསོག་པའོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་བྱིམ་བདག་
དང་འབྲུ་སྟེ། དེས་རྒྱ་ནོར་འཛོལ་བ་ལྟར། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་ལ་མཚན་མར་
འཛིན་ཅིང་རྟོག་གོ། །མིག་ཤེས་རྣ་བ་སྐྱ་ལུ་བཞི་བུའི་རྩལ་ལྟར་བྱས་ནས་དེས་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་
ཆགས་སྤང་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་བུ་རྒྱུང་དང་འབྲུ་སྟེ། དེས་ནོར་ལ་ལོངས་
སྦྱོད་པ་ལྟར། རེག་པའི་རེག་བྱ་བ་དེ་མི་བདེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །དེ་དག་ནི་འབྲུལ་ལུགས་སོ། །
དེ་ལ་འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་པ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རང་གི་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་དང་། སྤྱི་མའི་མོས་གུས་གྱིས་
སྟོག་པ་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ན་རྣུ་དང་རྒྱ་འབྲེས་པ་འཇམ། དུང་དང་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་དུ་
གནས་པར་གོ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་པའི་སྐབས་ཡིན། འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོང་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
ཅོམ་ལ་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དང་། ཤེས་བྱེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ་འགག་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་

ཡིན་པ་དང་། འདི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་མིན་པ་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསུལ་ནག་མི་བཟོད་ལ་ཡུན་རིང་བ་དང་། འདི་ལས་སྒྲོབས་བྱེད་མཁན་བདག་མིན་པ་གཞན་མེད། དེ་སྦྱིང་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུས་མཁའི་སྦྱིང་རྗེ་བགྲངས། དང་པོ་སྦྱིང་རྗེ་ན། དེ་སྦྱིང་རྗེ་ནས་འོང་བ་བརྒྱའམ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བཅ་གིས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནས་མང་དུ་བགྲངས་པས་སྟེ། ཡང་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཞེ་སྒྲིབ་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མིག་གཡོན་པས་གཡས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་སྟེ་ལུས་སེམས་བསྒྲིམས་ནས། བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཐལ་མོ་གཡོན་བཞག་སྟེ། གཡས་གྱི་མཛུབ་མོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་སྟེ། ལྷ་རྩལ་ཞེ་སྒྲིབ་ཞེ་ནས་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ་བ་ཡིན། འདི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཙམ་ལ་སྟེ་སྤྱོད་པར་འདུག དཀའ་ཤོས་ཤིག་ལ་ཞག་ཉི་ལྷ་ཙམ་གསུམ་བགྲངས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ཡང་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཉལ་ན་གཏི་ལྷག་སྟེ། གན་རྒྱལ་དུ་འདོད་ཆགས་སྟེ། གཡོན་དུ་ཞེ་སྒྲིབ་སྟེ། སང་གའི་ཉལ་སྤྱོད་པས་གཡས་འོག་ཏུ་འོང་། སྤྱོད་པས་ཉིས་གཡོན་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་སང་ཉིན་དོན་མེད་པར་ཁོ་སྦྱིང་འདོད་པ་འོང་བར་འདུག དེ་ནམས་ཞེ་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་ལྷ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ། ཡང་གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམ་པ་ཡང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་ཤོས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་ལྷ་བ་ནི་བདག་གིས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། བདག་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་དེ་རྟག་ལྟ་ཡིན། བདག་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྟོ་བྱུར་བ་དེ་འདུས་ནས་བདག་འཛིང་རྒྱུ་བར་གང་འདོད་པ་དེ་རྟག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་དང་སྟོག་དང་སེམས་ཅན་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡེ་ནས་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དེ་ལྷགས་ལས་སྟོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཤེད་པར་དུ་ཆོང་བར་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལྷགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་ལ། སྤྱིང་གཤགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་པར་འདུག་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་འདོན་འདོད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་བསྐྱལ་ཅིག དེའི་ལུས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པར་འདུག དེའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་པོ་གྲུན་ཀྱང་དོན་བཅུ་

བདེ་ལེགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚོས་དབྱིངས་
རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱེ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་
པ་མཉམ་གཞག་བརྟན་པོས་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་དག་པོས་གཡེང་བ་སྤངས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་
ཆེའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་
སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བཙུ་བ་ཡིན། ལར་སྐྱེ་གསུམ་
པོ་ཞལ་མཇལ་བའི་དུས་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ལ་མཐོང་། ལོངས་སྐྱེ་སྟོན་ལ་མཐོང་བའོ། །ཐོབ་པའི་དུས་ནི། ཚོས་སྐྱེ་སྟོན་ལ་ཐོབ།
སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལྟེ་ལ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་མཐའ་མའི་གོལ་ལུགས་སོ། །འདི་དཔལ་འབྱི་གུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དྲུང་དུ་མཁན་པོ་བཟོད་
པས་ཞུས་པ་འབྲུལ་ལུགས་ངོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༥༨༣༽ ༣། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་གདམས་པ་གོ་ཆ་གཉིས་པ། །ནམ་གྲུ་ཟ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
དུས་ན་གོ་ཆ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལ་འཛོམ་ཞིང་། དཀར་པོའི་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ཕྱི་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ། ཕྱི་
ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་མི་སྟོང་། །ནང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྟོང་བའང་ཕྱི་ལྟ་བུའི་གོ་ཆའོ། །

གཉིས་པ་ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ། སེམས་གནས་པ། ཞི་བ། བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་བལྟ་ཞིང་།
མ་བྱུང་བ་ལ་འང་སྟོན་དུ་མི་བལྟ་བ་ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆའོ། །དེ་ལྟར་གོ་ཆ་གཉིས་དང་ལྡན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་པས། མ་ཡངས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡེ་མི་འབྱུང་། །ནམ་ཡངས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གཅིག་འོང་སྟེ། འོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྟོང་ངམ་ཞེ་ན་མི་སྟོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ། སྐྱེ་བྱིན་ཅན་ནམ།
མེད་དུ་མི་རུང་བར་བལྟས། ཅིས་ཏེ་ཞེ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྐྱེ་བར་འདུག་པས། རྟོག་པ་

དེ་སྐབས་ནས་དེའི་ལུང་དུ་རྟོག་མེད་ཅིག་མི་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བལྟས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་
ལོགས་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྤྲིན་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། བཅ་མ་གར་འགྲོ་བ་ལྟས་པས་རང་ཉིད་ལས་ལོགས་
སྤྱ་སོང་བ་མེད་དེ། ཚུ་ལ་ལྟ་བ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། བར་དུ་ཅི་འདྲ་གཅིག་འདུག་བལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་།
གང་དུ་འང་མི་གནས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་དཔྱད་ཅིང་བསྟོམས་པས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཡང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་སྟུང་པའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་དེ་བསྐྱེད་པས་། དེ་འང་
དང་པོ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་བསྐྱེད་པས་གཉིས་པ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །
དེ་ནས་གསུམ་པ་སྤྱར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་ཅི་
འདྲ་ཞིག་འདུག་ བཅ་མ་གར་འགྲོ་བ་ལྟ་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། ཡང་
ཕྱད་འཛེམས། རྗེས་སྟགས། མེད་སྟུལ། རེ་བ་འགག། དོགས་པ་བསྟ། ཞེ་ནས་འགྲོད་པས་བསྐྱོག་གོ། ། ལྷག་
ཆེན་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་རྒྱུ་གསུམ་སོ། །

༦༥༽ ༡། །ཚོགས་ཚོས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ས་ལམ་དང་སྤྱར་བ། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྩ་
ཚོག་ ཚོགས་ལམ་ཆེན་མོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལུས་དབེན་དང་གསུམ་པོ་འདི་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་
ཀྱང་། དོན་ལ་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ས་ལམ་དང་སྤྱར་བར་འདོད་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་
བཅུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དང་བཅུ་གཅིག་ ལམ་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་ལམ། སྐྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྟོམ་ལམ།
མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅེ་གཅིག་ སྟོས་བྲལ། རོ་གཅིག་ སྟོམ་དུ་མེད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི། སེམས་ལའང་། རང་བཞིན་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་བཞི་བ་ལགས། དེ་ལ་རྗེ་ཕག་
མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གསུམ། །རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགག། །ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་སྟོས་དང་
བྲལ། །མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྤྱང་། །ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་ངོ་བོ་རྟོགས། །སྟོས་བྲལ་དུས་སུ་གཉིས་པ་གོ། །རོ་

གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་ཞེས། །བཟྱི་བ་གསུངས་པས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟྱི་བ་དེ། གསལ་ལ་གོ་མ་འགག་
པ། གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྟོགས། དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུའི་སྟོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས། དེའང་། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་ཟས་ཆེ་བར་སོང་ན་མི་འདྲ།
རྩེད་ན་མི་འགྲངས། གོས་ཀྱང་མཐུག་ན་མི་ཐེག་ སྲུབ་ན་མི་དྲོས་པས། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་རང་དང་འཆོམ་པ།
ཆོད་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་དུས་སུ། ཆར་ནས་མི་ཆོད་མར་ལོངས་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་
གཅིག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལའང་། བྱེད་པར་དབེན་པ་ཡང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར་
དགོ་སྟོར་དེ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཉམས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་དུས་སུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གོ་མས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་དད་
པ་ལོག་ནས། དགོ་སྟོར་དེ་ཉིད་ལ་བྱོད་པ་སྟེ་བར་འོང་། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆེ་གཅིག་ ལམ་ལཱའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ཆོགས་ལམ། དེ་གསུམ་གོ་མས་སུ་བརྟག་པས། ཆོགས་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། རུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ་
བ། རོ་བོ་བདེ་བ་རྣམ་པ་གསལ་བ། རང་བཞིན་མི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་སྟེ་བར་འོང་། དེའང་
གོ་མས་སུ་བརྟག་པས།

རང་གི་སེམས་རིག་པ་གཅིག་པུ་འདི་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཞི་བའོད་
གསལ་བར་ལྷང་གིས་རྟོགས་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོས་དང་བྲལ་ན་མཐའ་གཉིས་མེད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མིག་
དག་གིས། །སྟེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས། །བཟྱི་བ་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེས་བཀའ་ནས།
ལུས་དང་སྒྲིང་བའམ་རྒྱ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་ཤེས་ནས། སྤང་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་དོགས་ཡོད་པ་
ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རང་རིག་སྟོས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ལུས་དང་
སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ད་རུང་འཕྲིག་མ་ཚུད། །གསུངས་པས། དེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོས་བྲལ། ལམ་

ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །མཐོང་བ་སྒོམ་ཕྱིར་བསྒོམ་པའི་
ལམ། །གསུངས་པས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་བྱ་བའང་འདི་ལ་གསུངས་པ་ལགས།

དེའང་གོམས་སུ་བརྟག་པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྒོམ་ལམ་གྱིས་བགྱོད་པར་དགོངས་པ་ལགས། འདིའི་དུས་སུ་དབེན་པའི་
གནས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་བཟྱི་བ་དེས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལགས། དེ་གོམས་སུ་བརྟག་པས། རོ་གཅིག་དུས་སུ་
གསུམ་པ་ཤེས། བཟྱི་བ་གསུངས་པས། སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤར་གྱི་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་དེ་ལས་མི་གཞན་པ་ཞིག་གོ་བའི་ངེས་ཤེས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོར་དེས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
བག་ལ་ཉལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཡོད་ནའང་། ཅུ་བ་ནས་མ་དག་པའི་གནད་ཀས། བག་ལ་
ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྟོངས་ནས། འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོང་དུས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་
ནས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བག་ཆགས་དེ་རྣམས་སྟོངས་ནས། འདག་པར་འོང་བ་
ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བག་ཆགས་སྟོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །སྟོང་ཞིང་
འདག་པར་མ་ཤེས་ན། །ཕྱི་ལ་བཅལ་ན་འདག་པར་དཀའ། །བཟྱི་བ་གསུངས། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས། སྟོད་པ་རྗེས་
སུ་མཐུན་པ་ཞིག་དང་བསྟེ་དགོས་ཟེར་བ་ཡོད་པར་གདའ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྟོད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བསྟེ།
གསུངས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ལ་སྟོད་པ་བྱ་མི་དགོས་པས། སྟོད་པ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བསྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན། བཟྱི་བ་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོད་པ་བྱས་པས། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་བག་
ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྟོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མཐོ་དམན་བར་གསུམ་སྤྲོ་
ཆོགས་ཀྱང་། །རོ་གཅིག་རྟོགས་ནས་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་རྒྱ་གོང་དུ་བསགས་པ་ཡིན། །བཟྱི་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟོངས་
པའི་དུས་སུ། དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་

ལ་ཚོགས་མེད་པ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སོང་ཡང་། བཙོན་འགྲུལ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པས་སྤྱིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དལ་བྱེལ་མེད་པའི་འགྲོས་ཞིག་
 ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ལ་མི་ཆོ་སྤྱོད་སྒྱེལ་བྱས་ནས། ཡོན་ཏན་སྒྱེ་རེ་བར་སོང་ཡང་། རྒྱུ་མ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོང་བར་དཀའ་བས།
 ཁམས་བཟང་དུས་དགོ་སྒྲོར་ལ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གི་མ་གཤིས་མེད་པར་འབྱུངས་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཁམས་ངན་
 དུས་སྒྲོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་འགྲོ་དཀའ་བ་ཡིན། སྤྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རང་
 སོར་བཞག་པ་དང་གསུམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་། ཚར་བཅད་པ་བཟི་བ། སྒྲོམ་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་ལྷག་པའི་
 དུས། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སངས་མ་རྒྱས་པར་སོང་ན། བདེ་བ་གཏན་ནས་མེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
 བྱོད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུལ་སམ། སྒྲོམ་ལྷགས་སམ། དགོ་སྒྲོར་བྱེད་སྤངས་འདི་འདྲ་བས་ཅང་ཡོང་ངམ་ཟེར་ཞིང་། རང་གིས་རང་
 ལ་རྒན་བབྱངས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་བས། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་མི་འཐོབ་ན། །
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོར་ལ་སྒོ་འགོ་བ་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་བཙོན་འགྲུལ་
 ཆེན་པོ་བསྒྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། རྗེས་བཟུང་བྱ་བ། ཁམས་བཟང་བ་དང་། སྒྲོ་བ་བསང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་བྱས་པས། ཡང་ལུས་སེམས་སོར་རྒྱད་ནས་འོང་། རང་སོར་བཞག་པ་བཟི་བ་དེ་ལྟར་ཁམས་བཟང་།
 དགོ་སྒྲོར་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། གཞན་སྤྱོད་སྒྲོས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་
 མ་ཡོངས་པར་བྱས་ན། དགོ་སྒྲོར་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོན་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱོན་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཆ་
 ལོ་ཀྱན་གྱིས། དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲོར་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་བྱོད་ཟམ་མི་དབང་གསུངས་ནས། ཞག་མང་བ་རེ་བཞེས་པ་མི་གསོལ་
 བ་དང་། ཡང་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། ར་གཤོག་པ་རེ་དུས་རེ་ལ་གསོལ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུལ་
 ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་དུས་སུ། བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས། གནས་ས་མ་རྟེན་པས་སྤོང་ནས།
 བཙོན་སྤྱོད་ལ་ལམ། སྤྱིར་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཨ་མོ་གྲ་བུ་ཤེས་རྒྱུད་
 བས། གང་ཆོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆོ་ལས་རྣམས་ལྟོག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བཟི་བ་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱོན་ང་

འབུ་སྒྲིང་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཉེ་གནས་ཞིག་བཏང་ནས་ད་ལྟ་སྤྱན་སྲུང་ཤོག་གིས་ཟེར། དེ་ནས་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ།
སྤྱན་སྲུང་དེ་ན་གཞན་སྤྲུའང་མི་སྤྲང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་མཆི་མ་སྤུལ་ལེ་སྤྲང་བ་དང་། རིང་རྣམ་གཉིས་ལ་ལུང་འདི་གསེར་ཆོས་
སྤྲུག་ནང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲུག་སྤངས་པས་བག་ཆགས་སྒྲོང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་
རྣམས། ཆོས་ལྟ་ལྟ་ན་གྱིས་ཉམས་སྤྲུག་སྤངས་པས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདག་པ་དང་། བྱང་བར་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་
རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟོག་ཅིག་ཆེན་པོ། །སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལགས།

དེ་ཡང་གོམས་སྤྲུབ་ཅུག་པས། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱི་བ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བུལ་བའི་དུས་སུ། སྦྱོད་ལམ་
བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་འཇམ། འིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྲེར་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱི་བ། དེས་ཉམས་སྤྲུབ་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ནི་སྦྱོད་པ་རབ་རྒྱ་བརྒྱུ། །ལས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །རྩི་རྩི་སྦྱོར་ཞི་ཐོབ་པར་འབྱུར། །
གསུངས་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་པོར་
བཞུགས་པ་ན། །འདོད་ཆབ་ས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་དང་། །གཞན་ཡང་དྲི་མ་རྣམ་མང་པོ། །སྦྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པས། །
བྱི་བ་གསུངས་པས། སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས། །ཐོབ་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
སྒྲོམ་དུ་མེད་པ། ལམ་ལཱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་ལས་
བཟོད་ནས། བརྒྱ་གཅིག་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་སར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་འཛང་རྒྱ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་གོ་བ་དང་། ཤེས་པར་
མཛད་པ་ལྟ་འཆལ། རྩོགས་སོ། །

༦༥༥ ལྟ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་ཉིང་ལྟ། བ་མོ་རྩྭ་གུ་རྩ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གུ་གྱི་
སྤྱ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩི་དབྱིངས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་གུ་ལྟ་འབྱུང་བ། །འབྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། །སྤྱིང་

པ་གསུམ་དུ་མཐོང་དགའ་ཞིང་། མཉམ་པ་མེད་པ་འགོ་བའི་མགོན། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པཎ་
 ཆེན་གྱིས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། ཉམས་སྲུང་བའི་མན་ངག་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་རིམ་པར་
 གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། བཞག་ཐབས་ཉམས་སྲུངས་པ་ཡིས། ཉམས་སྲུང་མཛོད་རྟོགས་
 འཆར་བའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པས། ཅེ་གཅིག་སྤྱོད་བྲལ་རོ་གཅིག་དང་། འ
 སྒོམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བཞེད་པས། དེ་དོན་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ། རང་སེམས་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྒོམ་
 པ་ལ། ཁོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ། སྤངས་ཏེ་གཉུག་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཅེ་གཅིག་རིམ་པ་མ་ཡེངས་པ། སྤྲང་
 ལ་མ་རེས་བསམ་གཏན་ཞེས། མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པས་གསུངས། །

སྤྱོད་བྲལ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པས། རོ་བོ་ལྷག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་རྟོགས་གྱུར་ཀྱང་། ལུས་དང་སྤྲང་
 བ་རྟོག་པའི་ཀྱང་། རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་གྱུར་པས། སྤྲུང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཀྱང་དང་བྲལ་ན་འཛིང་ཀྱང་བར། འ
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་འདི། ཉན་ཐོས་ཀྱང་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་ཡིན། ལྷགས་གཅིག་ཞི་བདེའི་སེམས་རྟོགས་པས། འ
 རྣམ་རྟོག་དགག་རྒྱུར་འདོད་པ་དང་། སྤྲང་བ་མེད་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡིས། ལུས་འདི་བོར་ནས་ཞི་བར་གནས། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཀྱང་
 བཏང་སྟེ། བསེ་བྱ་ལྟ་བུར་བས་མཐའ་བསྟེན། འོན་ཀྱང་རྒྱུགས་པ་སྤྲན་པ་དེ། སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཆེར་རེ་ལགས་པས། འ
 དཔེ་དོན་གཉིས་སུ་བསྟན་ཅིས་གསུངས། །

མཉམ་མེད་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པ། མཚུངས་མེད་དེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས། ལུས་དང་རྟོག་པ་སྤྲང་བ་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་
 བདེ་ཆེན་དུ། རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས་གྱུར་ན། འཛིང་རྒྱུ་འཛིང་བྱེད་འཛིང་བ་ཡིན། ཀྱང་ཡི་རིམ་པ་གང་དུ་གནས། །

ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། ཁ་ཉིས་མེད་རང་སར་དག་གྱུར་པས། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་ག་ལ་བསྟེན། འདྲ་ཉིད་
ནས་བར་དོ་གསུམ། སྤྱེ་མེད་རིག་པའི་གོ་བ་ལ། བར་དོའི་འོད་གསལ་ག་ལ་སྒྱག། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག་དག་གིས། །
བཟང་ངན་རྒྱ་འབྲས་མཐོང་བས་ན། འདཀར་ཕྱོགས་དགོ་བ་ག་ལ་གཙོད། ཐེག་ཆེན་མངོན་རྟོགས་བྱུང་པར་གྱིས། ཡོན་
ཏན་སྦྱིང་ཐེ་འབྱུང་བ་ལ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ག་ལ་སྤོང་། །

དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། སྟོབས་དང་
མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྱུབ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི། སྒྲོམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་བཞེད། ཁག་ན་དང་མི་མཐུན་བྱུང་པར་ཆེ། འོ་སྤྱད་ཟད་
མཐོང་གྱུར་པས། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་པ་དེ། མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་མེད་ཡིན་པར་འདོད། ཞེ་མ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་གནད། །
བོད་ཁམས་འདི་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པ། རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་འགའ་ཡོད་དམ། ལེགས་པར་སོམས་དང་གཞིགས་དང་གྱེ། འབྲི་
གུང་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཟབ་མོའི་ཞལ་གདམས་རྣལ་འབྱོར་བཞི། སྤྲོ་མ་ལུས་དང་གཏུམ་སྒྲོམ་དང་། སྒྱུན་སྤྱིད་དང་
རྣམ་གསུམ་ལ། འདི་ན་ཅན་སྟོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་པས། སྟོས་དང་མཚོད་པས་བསྟེན་བཀྱར་ནས། འདི་བ་མཛོད་ནས་གསུངས་
པའི་དོན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་ཆོས་འདི། རིན་ཆེན་པ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བ། མོས་གྲུས་བསགས་པ་ལྟན་པའི་བྱ། །
ཞབས་ཏྲིག་སྟོ་བའི་སྦྱིང་སྟོབས་ཅན། །ཤུག་དཔལ་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིས། བན་པའི་བསམ་པས་ཡི་གེར་བྲིས། འདགོ་བ་འདི་
ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་དོན་རྟོགས་ནས། ཁ་ཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་རྗེ་རྒྱུ་ཐོབ་
ཤོག །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་གནད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཚོགས་སོ། །

༥༧༥ ༡། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས།། བོ་མོ་གྲུ་མུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པ་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བྱེ་བའི་ཞལ་གསལ་ནི་མེད་དེ། རྗེ་དྲུགས་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། སྦྱོར་ཆེན་པོའི་ནང་རྟོགས་ཆོད་དང་ས་ལམ་དང་བསྟན་ནས་སྦྱས་པ་ཡིན། ཉམས་རྣལ་
 འབྱོར་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པས་བཀའ་ཡིག་མཛོད་པས་ཉམས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་མར་གྲགས་པ་བུ་སྦྱོབ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྦྱོབ་དཔོན་དྲུགས་
 པོ་སྦྱོར་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་གསན་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཕྱིས་ཨེ་རྒྱུད་དགོན་ཕུག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྦྱོར་སྦྱོན་དག་པོ་ཞིག་
 བྱུང་བ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་པ་ལམ་འབྲས་མཁན་པོ་ཡིན་པས་ལམ་འང་འམན་དག་ཞུས་པས་ཕྱག་དཔེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་
 བར་འདུག ཡན་པར་ནི་མ་བྱུང་། རྗེ་མོ་ལྷ་རྗེ་མའི་གདམས་དག་ཅིག་བསྦྱོམས་པས་སྦྱིད་ཨེན་ཅིག་བྱུང་། གཙང་དུ་བཞུད་
 དགོངས་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལོག་ནས་བྱོན་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དྲུགས་པོ་སྦྱོར་རྒྱུད་བ་དེ་ལྷ་སར་བཞུགས་
 ཟེར་བ་གསན་ནས་ལྷ་སར་བྱོན། རྗེ་བོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོར་གྱིན་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་སྐྱུ་ལམས་ལ་སྦྱིད་ཨེན་ཅམ་
 ཞིག་བྱུང་། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོར་རྒྱུད་ལ་མཇལ་བར་ཞུས་པས་ཉི་མ་གཉིས་སུ་མཇལ་བར་མ་བྱུང་། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་སོང་ནས་
 དེ་རིང་ཆོས་ལྷ་དགོས་བྱས་པས། ཉེ་གནས་དེ་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་གནས་སམ་མི་གཞོན་འདྲ་བ་ཕྱིན་ཡང་གཤམ་མ་ཨེ་
 རྒྱུ་ལམ་སྦྱུ་མ་ནས་སྦྱོར་རྒྱུད་ནས་གསན་པས་ཉེ་གནས་དེས་ཕྱིན་གཤམ་མར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དང་། སང་མཇལ་དགོས་གསུང་
 གིན་འདུག་པ་ལ། ཉེ་གནས་དེ་ཁོ་ཡིན་འདུག་པས། མི་དད་པ་ཅན་ཆོས་ལྷ་བ་ཉི་མའི་རིགས་ལ་རྒྱོག་ནས་རྩུགས་ཀྱང་རང་ཆང་
 ལ་བཅི་དྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་པ་དང་། འོ་ན་འདི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ནང་དུ་ཐོང་གསུང་གིན་འདུག་པ་དང་། ད་མཇལ་བར་
 འདུག་གམ་སྦྱུ་མ་ནས་དེ་ཅིའི་ས་དེར་འབྲུལ་འཁོར་དུ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་དང་། ད་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྦྱིལ་
 ཀྱང་དུ་ལམ་མེར་བཞུགས་ནས་འདུག ཁབ་སྦྱིད་རྒྱུད་གཅིག་ཕྱག་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་མར་གྲགས་
 པ་ཞིག་བུ་སྦྱོབ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ་བས། དེ་ཅིས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། འོ་གང་ནས་འོངས་

གསུངས་པས། དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྲུ་ནས་འོངས་ཞུས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཕག་མོ་གྲུ་ནས་འོངས་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱ་གྲུ་ཡིན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱ་གསུངས།

སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་མ་རྒྱུད་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་ལ་འོ་སྒོ་ལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་རབ་ཁྲ་བ་གསུམ། འཕྲིང་ཁྲ་བ་གཉིས། ཐ་མ་ཡང་ཁྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་
བསྟེན་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་འོང་། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་འདེབས། དང་པོ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་
དེ་སྐྱེ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྒོ་བ་མ་ལ་འཕྲག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཉམས་ཁྲ་བ་བདུན་སོང་བ་དང་།
བོགས་འདོན་ཁྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ལས་ཁུར་དྲག་པོ་ཡང་དག་པ་བྱེད། ང་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་ལས་ཁུར་མ་བྱས་ན་ངོ་འཕྲོད་པ་
འིན་དུ་དཀའ་གསུངས། ཁྲ་བ་བྱེད་སོང་བ་དང་། ཡོད་ན་ང་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་སྟན་པའི་
གསུང་གིས་ཕུལ་དེད་ལ་སོགས་པས་ངོ་སྤྲད་པས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་ཞི། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགེ་སྦྱོར་དེ་རང་
གིས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་བྱས་པས་ཅེ་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱོར་དེའི་ངོ་བོ་དེ་མར་མ་ཤོར་རྩྱུར་མ་ལུས། ཡར་མ་ཤོར་མར་མ་ལུས་
པར། ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་འཆར། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཤན་ཤག་
གིས་བྱེད། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་རྗེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་
ཆོགས་སུ་སྒྲེ། དེའི་དུས་སུ་མཉམ་གཞག་དེ་རྗེས་མ་ཡིན། རྗེས་དེ་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་
ཉིད་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པས། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་འཆར། རོ་གཅིག་དེ་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་
སྟེ་ན། ལ་ཁའི་ན་བུན་དང་འདྲ་གསུངས། ལ་ཁའི་ན་བུན་དེ་འང་མཛོན་སུམ་དུ་ན་བུན་བྱ་ལུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་དངོས་

སྲུ་གྲུ་བ་པ་ནི་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་དེའང་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་ཡོད། སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས། དེའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། སྤྲོ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། སྒྲོམ་
 དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་གཉིས་མེད་དེ། མཉམ་
 གཞག་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཚད་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན་གསུངས། སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འང་དགེ་སྦྱོར་འདིའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། རོ་སྤྱོད་འདི་ལས་ཟབ་
 པ་མེད་གསུངས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཟབ་དྲགས་ཞལ་དུ་འདོན་པོད་པ་དགོངས་པ་དང་། འོན་དུ་ལགས་
 གྲུང་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ན་སོ་བྱོན། སྐྱེ་གཤེགས་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། དཔོན་པོ་གཙུང་ཡང་སྐྱེ་ན་གཞོན་ཆེས་པ་ཐུགས་
 ཀྱིས་མ་བཟོད་ངེས་ནས་གནང་བའི་རིགས་སུ་འདུག། སྒོ་བ་དཔོན་འདིས་ང་ལ་བརྟམས་བཙོས་མ་བྱས་ཆོས་དེ་གཤེགས་པ་ཐུགས་
 ལ་བཏགས། འོན་དུ་ལགས་གྲུང་ཆོས་འདི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་ཉིད་ལ་གསལ་ན་པ་ཡིན་ཨང་སྟེ། འོན་དུ་ལགས་
 གྲུང་སྒོ་བ་དཔོན་དེས་གཞན་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་རུས་པ་ཞིག་འདུག། དེའི་རྒྱུ་མཚན། ཕྱིས་ཁོང་སྐྱེ་གཤེགས་ནས། སྤྱར་ཁང་
 ཀ་བ་བཞེ་བཙུགས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱར་བཞུ་ཡི་འདུག་པ་དང་། སྤྱར་ཁང་ནས་ཐུགས་དེ་མ་ཆོག་པར་རྗེན་པར་ཁོ་བོའི་བང་པར་
 རྒྱུད་གིས་བྱོན་པ་དང་། ཐེད་ཆེ་རེ་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་བྱ་བ་སྤྱུགས་པ་ཞིག་མིས། ཕྱིན་རྒྱ་བས་དེ་འདུག་པར་བྱུང་བ་ལ་ལེན་མ་
 ཞེས། དེ་ཅིས་ལན་ན། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་འཇམ། སྤྲོ་མ་གོང་མ་མིན་པའི་སྤྲོ་མ་གཞན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱེ་གཤེགས་
 པ་མེད་སྟེ་མ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅད་པ་ཆེན་པོ་དེས་ལན་འདུག། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ཅན་ན་སྒོ་གནས་ཤིག་མཛོད་
 ཀྱིན་བཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་འདྲ་བ་མཛོད་པ་ལ་ཡེ་སྤྱོད་གསང་མི་མཛོད་པར་གསུང་བར་འདུག་པས། ལུ་བ་
 མཛོད་དེ་དྲི་བ་བག་ཙམ་ལའང་ཆོས་རྣམས་ཐིག་ལེ་ནག་ཤད་དུ་གསུང་བར་འདུག་པ། འདི་ཡི་རྒྱུ་མཚན་རྗེ་ལྟར་ལགས་ལུས་པས།
 ཉེ་མོས་གུས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་ཤད་དུ་བཤད་པས་ཁོང་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་གིས་ངའི་བསམ་པ་
 མཐེན་པར་འདུག་སྟེ་མ་རྣམས་ཆོས་འབྲེལ་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་སྒོ་བ་དཔོན་དྲགས་པོ་སྒོམ་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་
 གཡུང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་མ་རྗོགས་སོ། །

༥༦༽ ༡། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཆེན་མོ། སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྦྱིར་རང་གཞན་འཁོར་
བའི་རྒྱུ་མཆོལ་ས་སྒྲོལ་ཞིང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། ཆོས་ལ་རིས་སྤྲུམ་མི་བཅད་ཅིང་།
བཟང་ངན་དུ་མི་བལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས། འདི་
བདེན་འདི་མི་བདེན་མེད། འདི་ཆོས་ཡིན་འདི་ཆོས་མིན་དུ་སྤྱད་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
གསུང་རབ་ཡིན་པས། ལམ་འཕྲང་བཞིག་པ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། ཆོས་ལ་སྤྲང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གཤམ་ཡོད། ཅེས་
པ་དང་། བདེན་པ་དང་ནི་བདེན་པ་ལ། སྤྲོན་པས་རྩས་བྱིན་ཇི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅན་
དུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་སྦྱིང་རྗེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། དེ་མ་
གསུངས་པའི་སྤྱེ་སྟོང་གང་ཡང་མེད་པས། ལྟ་ཡི་ཐེག་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག་ དེ་བཞིན་དུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་སྣ་
ཆོག་སངས་བཤད་པ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་བྱང་ཕྱིར། ཐེག་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་མེད། དེ་བས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྟན་ན། ཅེས་གསུངས་པས། ཟབ་མའི་དོན་ལ་མ་མོས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་དང་། དམ་ཆོས་འབྲར་སྤྲང་
སྟོན་པར་འགོ། ཆོས་ལ་རིས་དང་ཕྱོགས་སྤྲུམ་མི་བཅད། འོ་ན་རང་གིས་ཉམས་སྤྲུང་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ག་
པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དག་བ་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོག་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་འདུལ། ཞེས་པ་དང་། རང་གི་
སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་ཉིད་བསལ་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉམས་
སྤྲུང་བའི་ཆོས་སྤྱུ་གསུངས་ཀྱི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་དང་རྒྱུར་སོང་
ན། སྦྱིས་བྱ་ཁོར་གི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་སྤྲུལ་སོང་བས། བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱུལ་ལ་འོ་མ་སྤྱད་པ་ནི། །
དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཁོར་ནར་ཟད། ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཀླུ་རི་ཀ་
ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་གསུང་རབ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་མཇལ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། སངས་རྒྱུས་

གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཏེ་རྣམ་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་བས། ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལའང་། གདུལ་བྱ་ཐ་
 དད་པ་གོ་བ་ཐ་དད་པར་ཤར་ནས་འོང་བས་སོ། །དེའང་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྷན་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ད་ཉམས་ནས་འགྲོ། དེའང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་གཞོད། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྷན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་རྒྱུད་བས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དུས་མེད། རིག་པ་འཛིན་
 པའི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྷན། མཚན་མ་དང་དངོས་པོས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་རང་སེམས་མི་ཤེས་པས་ཚས་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་
 ཕྱོགས། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་བའི་སྤྲན་བཏིང་། མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཏེ།
 རྩོམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད། ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་
 ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྐྱབ་པ་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་བཞིན་དུ་
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་ཆོགས་མེད། ཡང་གཉིས་པར་ན་གང་ཟག་ལ་སྐྱར་བ་མི་གདབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་ཆ་
 མེད་པས། གཏན་སྤྲུག་གི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་ཅིང་རང་གིས་རང་མགོ་བསྟོར་བའི་བསྐྱུས་འདེབས་པ་ལ་ཆོགས་
 མེད། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འདེབས་དུ་བྱས་ན། དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྦོད་པའི་ཙུ་ལྟ་འོང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལུས་ལ་མི་འཛོག་སེམས་ལ་འཛོག་ མཛོན་
 ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུ་རིས་རྟོགས་པ་དགའ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་བསྐྱལ་བ་སྦོད་དུ་བསལ་ན་པའི་
 དགེ་བ་འཛད་པར་འགྲོ་དོགས་ཡོད།

རང་གི་སེམས་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དཔག་ཤི་བྱས་ན། དང་
 ཐོ་འགྲོགས་མི་བདེ། བར་དུ་སེམས་མི་མཐུན། མཐའ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད། སྤྱིར་གཞན་གྱི་བྱ་སྦྱོད་
 ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་དུ་བྱེད། ལོག་པ་བྱེད་ངེས་སུ་མི་བསམ། བྲམ་ཟེ་མོ་དང་ནེ་ལེ་མོ། །བསམ་པ་མི་མཐུན་དེ་བཞིན་

ནོ། །གང་དང་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མར་བྱས་ན། ཆོ་འདི་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། བར་མ་དོར་
སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་། ཕྱི་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་ རང་
གི་ཉེས་སྦྱོན་དུ་བསམ། རྒྱལ་ལྷ་ས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་བྱེད་ཟེར་ནས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའི་
མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་དུ་ཁུར་ན་གཟོད། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
གྱི། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་ངན། འདི་རྣམས་ནི་བཟང་ཞེས་མཐོ་དམན་དུ་བྱེད་ན་ཁྱ་དང་སྦྱང་གི་འདྲི་རྩིས་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་
ཆོད་ཅམ་ཞིག་གི་བོ་དབྱུག་ཐོགས་ལ་འདྲ་ཡོད། སྒྲ་མ་དམ་པ་མན་ཆད། འཇག་མིག་གི་སྤྲོ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོན་མ་བསྒྲོམ་ཞིང་
ཡོན་ཏན་བསམས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་འོང་བ་ལ་ཆོགས་མེད།
གཤམ་མར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་བུས་བྱ་
དགོས་པ་ལ། མཐོ་སྟེ་མཐོ་ན་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྲག་དོག་ དམའ་སྟེ་དམའ་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སེམས་ཁོང་
ནས་འབྲུགས་པར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མ་ལེགས་པར་བལྟ་ན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་འགལ། གཞན་གྱི་
ཉེས་སྦྱོན་དུ་མ་བཟོད་ཅིང་། སྤིང་ནས་སྦྱང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འབྲུག། དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ། ང་
རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་རྫོམ་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མི་འདུད་ཅིང་གཏམས་ངག་དང་མི་ཕྲད། བར་དུ་ལམ་ཉམས་
སུ་སྦྱངས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། ཕུབ་མ་བདུངས་པ་དང་འབྲ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་ཡལ་ཡུལ་བྱུང་
ཡང་སྤྲོ་བུའི་ཁ་རྒྱས་འཐུམས་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའོ། །བསོད་ནམས་བསལ་གས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱས་ལས་འདའ་མི་སྤིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་
ནི་ཡོན་ཏན་བར་ཆད་ལམ་མཆོག་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མི་སྤིད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ང་རྒྱལ་སྐད་བུར་ཆགས་པ་མེད། །ཅིས་པ་དང་།
ང་རྒྱལ་བུལ་བས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲིན་དུ་མ་བལྟས་ན། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་
 མི་སྒྲི། སྒྲིས་ཀྱང་ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་དང་འབྲས། མཚན་བརྗོད་ལས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དཀྱུགས་ཤིང་། །
 མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་ན་རྒྱ་
 རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་མི་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱུལ་པའི་ཞལ་མི་མཐོང་། ཚོགས་
 ལམ་ཆེན་མོ་བཟོད་མི་རུས། དད་པ་མ་བརྟན་ན་ཉམས་ལ་སྤང་གཤོང་འོང་ཞིང་དབང་པོ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲི། དེ་མ་སྒྲིས་ན་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འོང་དུ་མི་འདོད། ཚོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 མ་སྒྲིས་ན། ས་ལམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲི། དེ་མ་སྒྲིས་ན་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་
 གོགས་བྱེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྒྲིས་ན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉས་ཆོག་གཅིག་བསྒྲོམ་པས་ཐུན་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་
 པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐུན་གཅིག་མཉན་ནས་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམ་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་བྱི་རུ་པ་དང་།
 དཔལ་ཉོག་ཅེ་པ་ལ་སོགས་པས། དབང་བཞི་རུབ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྤུ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་མཐར་ཐུག་ཐོབ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན།

དེའང་སྤུ་མ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། སྤུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་མ་འཆད་པ་ལས་བྱུང་གིས། སྤུ་མས་བསྟན་པའི་
 གདམས་ངག་དང་སྤུ་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་སྒྲིས་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་དེ། མི་ཁྱི་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཡིད་གཉིས་དང་
 ཐེ་ཚོམ་སྒྲིས་པས་ཆོ་འདི་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་སྤྱུར། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཅི་གསུང་དང་ཅི་མཛོད་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་དུ་གོ་བས། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་བཞིན་དུ་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ལ་ཚོགས་མེད། ལར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤུ་མ་གནད་ཆེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་སྤུ་མ་དང་མོ་ཉ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་
 རམ་གྲགས་སྟན་བག་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤུ་མའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མ་བྲས་ནས། ཉེས་སྒྲིན་

བཟོད་ནས་ལྷུང་བ་ཚོགས་ན་ཐོན་པའི་ཐབས་མེད། ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་མ་བཤགས་ན་ལྷུང་བ་རང་འགོ། བཤགས་
པ་བྱས་ནས་མོས་གུས་མཐོ་དམན་ཅམ་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་མེད། འོ་ན་ངེད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་ལ་
མི་བསྟན་ནམ་ཞེ་ན། བསྟན་དགོས་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བ། གཉིས་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་
པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཞོམ་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། ལེགས་པར་བཅོས་ན་སྤར་བས་ཀྱང་
བཟང་བར་འོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་སྤྱོན་བཞིན་ནོ། ལྷ་མ་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཏ་ཅང་ཉེ་མིན་རིང་བ་མིན། །
རྟག་རྟ་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། ལྟོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། ལངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བལྟ་བར་བྱ། བལྟས་པས་སྐྱེ་གསུམ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྲི་ལྟར་ཆོས་དང་སེམས་ཅན་དང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་གཞུང་ནས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་གར་བྱ་ཞེ་ན།

ལས་དང་པོ་པའི་གནས་ནི་ཉིན་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འགྲུལ་གྱིས་དབེན་པ། མཚན་མོ་སྐྱས་ཀླག་ཅོར་རྒྱུང་བར་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡེངས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བར་
བསྒོམ་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས། ལམ་ཐོ་དམན་མེད་པའི་སེམས་ལ། བདེ་སྤྱག་སྤངས་པའི་བྲན་པ། ཞེན་པ་མེད་
པའི་སྦྱོན་མེས། ལྟོ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་ཞལ་ངོ། ཤེས་རབ་དབང་པོའི་སྤྱན་གྱིས། སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ། རེ་
དོགས་མེད་པའི་ཡིད་དེ། འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད། བཞག་རྒྱུ་མེད་པར་བཞག་ཅིང་། བལྟ་རྒྱུ་མེད་པར་བལྟས་ལ། །
སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་མཛོ་མེད་བཞིན་དུ་བཞག། གསལ་ལ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བཞག། རྩོལ་འབོལ་བ་དར་མདུད་བཞིན་
དུ་དགོལ། གཉིས་མེད་ཐུག་ཕྲད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། འདས་དང་མ་འོངས་ཀྱི་བྲན་པ་དག། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་
མི་བསྐྱད་འཚལ། རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་སར་མི་མཚོང་འཚལ། འཁོར་གྱི་དྲོད་ལ་མི་ཤོར་འཚལ། འདོད་པའི་གདོས་ཐག་
གིས་མི་བཅིང་འཚལ། ལ་ཟས་ཀྱི་མཆིལ་པས་ལྷགས་ལྷུ་མི་བཟུང་འཚལ། ཁྲི་ལམ་ཐུན་གཅིག་ཐྱིང་བ་བཞིན། འཆི་བའི་
དུས་སྤུ་ཡ་རེ་ང། གཤམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ། འདོད་པའི་དུག་གིས་མི་བསྐྱད་འཚལ། ཉམས་ཐྱིང་སྐྱེ་བའི་དགོན་

ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབང་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་བགཏགས་འདི་རྣམས་དག་གི་མ་ཡིན་ཨང་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། དེས་
གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་
དམ་དགོ་སྦྱར་གྱི་དང་ལས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བྱ་ལིང་དང་པོ་གསུམ་བཏེགས་ཁང་པའི་སྟེང་། དེ་མན་ཆད་ཕྱིར་སྐྱེལ་ཁར་ལུལ་མི་
འགོང་བར་ཐུགས་ནས་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་པ་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟོད་པ་སྟེལ། སྟོན་ལམ་ནམ་མཁའ་མཐར་
གུར་པ་དང་། རིགས་ལྔ་ཁའི་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་པར་གདའོ།

༥༥༽ ༣། །ན་ཚ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་བཅའ་བར་གདམས་པ། བད་དང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཐབས་གཞན་མི་བཅའ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་མཛོད། དམ་ཚེས་སྤྲུག། དགོ་འདུན་བསྟེན་བཀྲར་ཏེ། མཚན་
ཉིད་པའི་དགོ་འདུན་བཀྲར་བས་རིགས་གསུམ་ལྟངས་ལོ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། སྟོན་ཆེན་པས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་མཛོད་པར་
རྟོགས་པ་ཚེས་བྲན་པས་འདུན་པར་བྱེད་པ་དེ་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡང་ལེགས་ཏེ། དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཛོད་པ་ལ་ལྷ་བཤོས་གཅིག་ཡི་དམ་ལ། གཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། གཅིག་ཚས་
སྦྱང་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ལྷ་ལི་ཀླུ་ལིས་ཀྱང་ནོར་མི་སྟེར་བྱིན་ཡང་ཡ་ཆ་བར་འབྱོ། གཅིགས་དང་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་མི་སྤང་སྟེ་
གཏའ་མར་མི་གཞག་ ཡི་གེ་ན་གཅིག་གི་རིན་ནས་འབྱུ་བྱེད་གཏོར་སོང་ན་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དཔྱུལ་བར་ལྷང་སྟེ། དེ་
ཐོན་དུས་གར་ཡོད་སྐབས་དང་བུལ་བ་ཡིན། བཟོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡ། སྦྱོབ་པ་དམ་ཚེས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པས། ལུང་ཚས་ཀྱི་
ཡི་གེ་སྦྱིལ་པོའི་གསེབ་ན་ཤོག་རུལ་ལ་མཚན་མཆོག་ལྷན་པ་འདུག་པ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཚས་གོས་གསོལ་ནས་དབུལ་
ཁུར་ཏེ་མཚོད་བྲལ་ལ་བཞག། སྤྲིངས་པོ་པ་དམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེད་མིག་རས་ལ་འཛོ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛོ་སྟེ་ཁྱུ་པོ་མད་པར་འདུག་
ང་ལ་ཟས་མེད་པས་གྲོག་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱེས་བྱ་བ་དེས་མཐུལ་རེ་གྱིས་སྤྲུས་གྱིས་ཟེར། དེ་མཛོད་མཚན་ཆེ་མིས་འཐབ་ཏུ་
འོང་བུས་པས་ཁྱོད་ནས་བྲེ་གང་གི་ཕྱིར་མི་དང་འཐབ་སྟེ་གསུངས་པས། ཕྱིས་དེ་བསྐྱེད་པས་ང་ལ་ཁམས་ན་ཡང་བཙུན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། ཐུགས་གར་འབྱོ་བའི་རིགས་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྒྲ་མ་དང་ཆུན་པོ་ལ་འདྲི། ཚས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་

ཐུན་འགོ་ལ་བྱིང་ལྟུག་ ཡིད་མི་དག་འཇ། བྱི་རོལ་གྱི་བདུད་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ་ཞིང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ཚོག་
དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིང་ལྟུག་ན་ལས་གྱི་སྟོབས་རྒྱུད་བའམ་འཆི་ལྟས་ཡིན་སྲིད་པས། དགོ་སྦྱར་སྒྲར་བས་ཉིས་ལྡབ་ཏུ་བྱ། ད་
རུང་བྱིང་ན་སེམས་འཛིན་མ་ཤེས་པས་མ་བཅོས་པ་ལ་ཞོག། །ཅེས་བསྒྲུར། ད་རུང་བྱིང་བར་ལྟུག་ན་དམ་ཚིག་གི་སེལ་ཡོད་པས་
སྒྲ་མ་བཞུགས་ན་དངོས་སུ་དབང་བསྒྲུར་ཞུ། མི་བཞུགས་ན་རང་གིས་ཉིང་ལ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྒྲུར་ཞག་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་
ལུས་ཆད་བྱ། དེས་སོལ་ནས་འོང་། ཡང་རང་ཉིད་ཉིང་ལ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སེམས་རྣམ་རྟོག་འབའཞིག་
ཏུ་སྒྱུར་ན་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་སྲིད་པས། མགོ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐེལ་བཞི་དང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རིགས་སུ་བྱུག་པ་བྱ། དེ་
ནས་ཤེས་པ་སྤོད་ལ་བཞག། ད་རུང་འཕྲོན་ཅུ་གཡས་པར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས། ཉི་ལས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་བ་ནས་ཅུ་
གསུམ་གང་བར་ཡང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ནས་བྱུང་པར་སྒྲ་མ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་
གྱི་ལྟས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དག་ཟུན་དུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བྱམས་པ་ཐུན་ཆེ་བཞིག་བསྒྲོམ། ཐོས་བསམ་གྱི་
ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་བྱ། འདི་བྱི་རོལ་ཡིན་སྟེ་དུ་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དབེན་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ། སྒྲ་མ་སྒྲིན་དུ་འོང་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་མི་ཆེད་དེ་འོང་། སྒྲ་མ་དང་ཕྱད་ན་སྒྲར་མོས་གྲུས་ལོག་སྟེ་འོང་
སྟེ་ན་བདུད་གྱི་ཆེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་སྒྱུར་དུ་འཕྱད་དགོས། སྒྲ་མ་དེས་མ་ཤེས་
ན་ཕྱག་འཆའ་སྒྲོར་བ་བྱ་ཞིང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་བྱ། སྒྲ་མས་དེའི་ལན་ལེགས་པར་བསྒྲན་ན་དད་པ་བག་ཙམ་
སྒྲིས་པས་ཁོའི་མགོ་ནོན་ནས་འོང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱི་རོལ་བདུད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་དྲོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འར་བ་དབང་ཕྱག་གིས་རྒྱལ་པོ་མངགས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་དུ་
བཏང་ན། སྒྲ་མ་དེ་ལ་འགོང་པོ་གདོན་པ་བཞིན་བྱེད་དུ་སྒྲར་འོང་། སྒྲ་མ་ལ་ཁྱོ་ཆོག་ཅན་དུ་གོ་ནས་འོང་། དག་འར་བ་དབང་
ཕྱག་གིས་མོ་འདྲེ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་དུ་བཏང་ནས་སེམས་དེའང་སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བར། འདོད་ཆགས་ཆེར་
སོང་བྱེད་བྱེད་ལ་དག་འར་བ་ལྟུག་སྟེ་སེམས་པ་འོང་། དག་འར་བ་དབང་ཕྱག་དེས་ས་བདག་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས་
རང་ཉིད་ལ་བར་དུ་བཅད་ནས་རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་དུ་བཞུགས་ནས། ངའི་སྒྲ་མ་འདི་སྒྲོན་ལས་ལེ་ལོ་ཆེ། གཉིད་ཆེར་སོང་།

སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ཤིང་མི་གྲུས་པ་དང་མི་མོས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། ཡང་བདུད་དེས་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་བར་ཆད་ལ་བཏང་ན། སྐྱེས་
 དེ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བ་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འོང་། ཡང་འདིས་རང་ངལ་གཏོང་། འདི་རང་འབྲེལ་མ་
 བདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐྱེས་པ་འོང་གསུངས་སོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཤིན་ཏུ་འཇུངས་པ་འགའ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་དུ་བཏང་ན། སྐྱེས་
 མ་འདི་རྩེས་ཡོ་བྱད་ལ་དགའ་བའམ་སེར་སྒྲ་ཆེ་བར་འདུག་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་འོང་། སྐྱེས་དེ་ལ་ནམ་མ་དད་པའི་དུས་སུ་མི་མ་
 ཡིན་པ་གཞན་ལ་འང་བརྟེན་ནས། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་དགོ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ལ་འཁྲུ་བར་འདུག་པས་ཞེས་བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་པ་ལ་
 རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་ནས་བརྟེན། དེས་ཆོས་སྦྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅུར་ཕྱིན་ནས་ད་ལྟ་ཁོའི་འདུག་ཚུལ་སྐྱེས་པས། ད་ལྟ་ཁོ་
 རང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་སྟོག་དང་འབྲལ། འབྲིང་ན་ཆ་བསྐྱེད། ཐ་
 མའང་དགོས་པའི་དོན་མི་འབྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ། དེ་བས་ང་རྒྱལ་བཙམ་ནས་ནི། །
 སྐྱེས་པ་ནི་ཡོན་ལུས་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་བ་སྐྱེས་པའི་མོས་གྲུས་ཡིན། བར་
 ཆད་སེལ་བའང་དེ་ཉིད་ཡིན། སྤྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བྱུབས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འང་ལྟ་དང་སྐྱེས་པ་དེ་ཕྱིན་བྱས་ཁོ་མི་མ་ཡིན་
 པ་གཞན་ལ་སྦྱོབས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཁོ་ལ་རྣམ་མཐུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན། དང་པོར་ཆོས་བྱེད་པའི་སྒོ་སྒྲེ། དེ་ནས་ལམ་སྐྱེས་འཁྲིད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་
 དང་མཇུག། སྐྱེས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུ་
 ཤེས་འབྱུང་། བདག་ཆེ་དོན་ཡོད་པར་སྤྱར་ཅང་སྐྱེས་ཏུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། བསམ་པ་བདེ་འཁོལ་བ་སྐྱེས་བུ་ལས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མིན་པ་གཞན་བྱ་མི་དགོས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། རང་གི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་
 པ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་འོང་། ལམ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་གྲོགས་ངན་པ་སྤང་བ་གལ་ཆེ། ཆངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མདུན་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོབ་སངས་ཙམ་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱེས་པའི་རིགས་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་གཏམ་བཅད། དེས་རི་ལ་འགྲོ། དེས་དབེན་པར་ཡང་
 བསྐྱེད། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་སེལ་བ་ལྟ་ཞིང་། གཉིན་པོ་གང་འགྲོའི་དགོན་པ་བསྟེན།

ལར་རྩ་བ་ཆོད་པ་རང་གི་སེམས་ཏྲོགས་པས་ཚོག་ཀྱང་བདེ་ཤས་རྩུང་ན་འདུག་མི་ཚུགས། སྤྱོད་པ་མང་། སེམས་འཛིག་བཟའ་
 རྩུ་ལ་དགའ། ལྟ་ལམ་ཆེ། ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཡང་ལྟོག་མི་བྱུང། སེམས་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སུ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྤྱོད་པས།
 སེམས་ལ་སྟོག་མེད། དགོ་སྒྲིག་མེད། སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་ནས། དེ་ཁོ་དེ་ག་བཞིན་
 བྱེད་ན་བར་ཆད་ཡིན་པས། སོ་ཉའམ། གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གས། ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟོམ། ཅུ་དབུ་
 མ་བྲན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདེ་བ་སྟོང་བ་བྱུང་དུ་རྩུང་པས། བ་བསད་གི་མི་དང་འབྲུད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་མི་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་
 བདེ་ཆེན་གྱི་དང་དུ་རྩུང་ནས་འོང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས། ཆོར་ལྷག་གིས་བྱབས་ཀྱང་ན་ཚ་རྩུང་། ཟུག་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི། སེམས་ཏྲོགས་ཀྱང་པའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ཡིན་ཡང་བྱུང་དུ་མ་
 རྩུང། བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་མ་རྩུང་པས་དག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་སྤྱག་བསྟུལ་དུ་གོ། །སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་བྲལ་དུ་རྩུང་ནས་པ་ཡིན། དེ་ཅི་བྱུང་
 འཇུག་ཏུ་ཤར་བའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་འདི་བས་
 འོགས་སུ་མཐར་ཐུག་མེད་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱོད་ཆེ་རྩུང་འདི་ལ་གསུང་བ་ཡིན། སྤྱོད་བྲལ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ་འདི་ལས་
 ཡར་ལྷག་པ་གང་ཡིན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུབ་ཆད་མ་ཆད་བརྟག་པ་ཅི་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་འོང་། ཅིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆེན་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འོང་བས་གཟེབ་དགོས་ཡོད། སྤྱོད་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ཡིན་ལ་ད་རྒྱལ་ནི་གཟུང་འཛིན་
 ཡིན་པས། བདག་འཛིན་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་སྤྱོད་ཡང་། ད་རུང་ཉམས་ལ་རུང་བུ་ཤོར་དོགས་ཡོད། སྤྱང་པོ་ཐོན་ནས་
 མཇུག་མ་མ་ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་སྤངས་ནས་ལས་གསོག་དོགས་ཡོད། དེའི་
 གཉེན་པོར་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ད་
 ཅི་ལ་ད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ནི་བཟང་། གང་ནི་དན་ད་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་ཡིན་སྤྱོད་ན། ལ་ཟས་དུག་དང་འདྲེས་པ་ཟ་བ་དང་འདྲ་
 སྤྱོད་པ་ཡང་བསམ། སྤྱོད་པ་བཟང་ན་ད་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་པ་ག་ན་འོང་། རང་དན་པ་ཡིན་སྤྱོད་པ་བསམ་པ་ལ་འགོ་བ་རིགས་དུག་
 མ་ལུས་པ་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང་། རང་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པས་སྤྱོད་སྟོང་བྱུང་དུ་རྩུང་ནས། རང་ཉིད་དང་

གཞན་ཅ་དང་མེད་པར་ཡང་གོ། ལྷང་སྟོང་གཉིས་ཟུང་དུ་འང་ཆུད། དེའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ངས་མ་རྟོགས་
པ་ཨང་སྟམ་པ་འོང་། ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉིན་དུ་ཚུར་ཤར་མར་མ་ཤོར་བཞིག་དགོས། ལྷང་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གྲོགས་སུ་འང་སྟེ། ང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འོང་ཐང་བ་ལ་
སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་། ལྷང་བ་དེས་སྒྱུ་མར་ཡང་འོང་། རེས་འོད་གསལ་དུ་ཤར་སྟམ་གྱིད། རེས་ཕན་གཞོད་མེད་
པར་སྒྲང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་འདུག། དེ་གསུམ་གང་བཟང་ཞུས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཤམ་མར་ཆོད་ན་དེ་གསུམ་ལ་བཟང་ངན་
མེད་གསུངས། ལར་སྟོན་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ནན་ཏན་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྟེ་བ་
ལ་ཁྱད་ཡོད། སྟོན་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་བོགས་འདོན་ལ་དམིགས་པ་མང་དུ་སྟོན་བ་ངན། འདུག་པས་བོགས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ།
རེས་རི་དང་བྲག་ལ་ཡང་འགོ། དུན་པ་མ་ཤོར་བ་བྲས་ལ། སྒྲ་འོ་དང་བགོ་སྟེང་བྲ། ཡུལ་དུ་མ་འང་བལྟ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་
གུས་དང་། རེས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བསྟེད། ཆོག་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པར་མི་འཕྲག། དབང་ཡོད་ན་ཕལ་དུ་རི་དང་། བྲག་འབའ་
ཞིག་ལ་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་མི་བྲ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུས་ཀྱང་། འདོད་
པའི་དོན་གྲུབ་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཉིད་ཆུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་བྱུང་། སྒྲ་མ་མི་ལས་ཀྱང་། གངས་དང་རི་འབའ་ཞིག་ལ་
འབྲིམས་པ་ཡིན་གསུངས། མ་བསྟོམས་པར་ཆོས་མི་གོ། །དགེ་བཤེས་རྒྱུ་འུལ་ནས། འདི་རྒྱ་ཀུན་ལ་ཆོས་ཅི་འབྲ་བ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་སྟམ་པ་ལ། རང་ལ་སྟེས་བྲུ་འདི་འབྲ་བ་བྱུང་གསུངས། ཆོས་སྟེས་ནས་ཆོས་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོ་བོ་རང་
གིས་བལྟས་པ་ལ། རྒྱ་ཡོད་ན་ཆོགས་གསོག་སྤྱོད་མོད་དང་། མཐུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་དང་། སྒྲ་
མ་སྟེ་བོར་བསྟེམ་པ་དང་། དབང་བསྟུར་རྒྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་པར་ཆོར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ལ་གཡེངས་ན་ཉམས་ངན་
དུ་ཡང་འགོ། གྲོགས་དམ་ཆོག་གི་གྲིབ་ཡོད་པ་དང་སེམས་བསྟེད་དང་དབང་བསྟུར་ལྷན་ཅིག་པར་བྲས་ནས། གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་
པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་ཡང་གོ། །ལར་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ལས་སྟེད་ཆེ་བ་མེད། ཆོ་བྱང་ནད་མང་། རྟེན་ངན་མང་བས་དབེན་
པར་བསྟེད་ཅིང་། སྟོམ་པའི་གྲོགས་འདུས་བྲས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་རང་གང་མོས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། སེམས་ལ་ལྟ་བ་འབའ་

ཞིག་གཤམ་ཆེ། ཆོ་འདིའི་གདོས་ཐག་བཅད་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ནི། །སྤྱབ་རྒྱན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། །
མཐོ་དམན་གྱི་ལས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །རྣམ་རྟོག་གི་རྟོ་ཐོས་མི་གཡེང་བཞིན། །འོག་ས་ངན་གྱི་གྱུར་ཡང་མི་ཞུགས་ལ། །ཐ་
སྟད་ཀྱི་རྩ་བོས་མི་འཁྱེར་ཞིང་། །ཉམས་སྤྱོད་གི་དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་དུ། །འབྲས་པ་ཞེན་མེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་བཀོལ། །རེ་
དོགས་མེད་པའི་བཟའ་རྒྱ་འབྲེན། །རང་སེམས་གཉུག་མའི་བདུད་རྩི་བཏུང་། །སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་འབྲངས། །རེ་
དོགས་མེད་པའི་ས་རུ་ཉལ། །རྩ་བོ་བཞི་ཡི་རྣམ་གོ་བཞིག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བྱག་པ་བསྐྱམ། །མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། །
ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོད་པས་མཚོད། །གསོ་བ་ཐུན་རེའམ་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་རེ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། །ཉམ་ང་བའམ། །བག་ཚབ་བྱུང་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་གང་ཉམ་ང་
བ་དང་། །བག་ཚན། །དེ་སྤྲོ་མ་རང་དུ་བསྐྱོམས་པས་འཕྲལ་ལ་ཞི་ནས་འོང་། །ལར་བོགས་འདོན་པ་རྣམས་ལ། །ཐབས་ཤས་
ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོགས་འདོན། །ཤེས་རབ་ཤས་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་འདོན། །ཤེས་རབ་ནི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ལ།
ཐབས་ནི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་བྲལ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ནས། །ཁོ་རང་བསྐྱོམ་པ་གཤམ་ཆེ། །གཞན་
གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་བོགས་འདོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་བྲལ་དེ་ཉིད་བསྐྱུངས་པ་ལས། །རོ་གཅིག་ཤར་ནས་འོང་། །ལོ་དང་ཁྲི་བ་དུ་མར་འཆར་དུ་མ་བཏུབ་ན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་
དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་དཔྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟ། །དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤྱོད་བྲལ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ།
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་བཟ། །དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟ། །དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། །འཁོར་བའི་གནས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟ།
དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། །ཁྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟ། །དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་
པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། །རེས་འགའ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་གཟིགས་མོ་སྤྱ་ཅེ་གསུམ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །རེས་འགའ་རིའི་ཅེ་

གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱང་གསུངས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གནོད་སྦྱིན་རི་མོ་འདྲ། །
 གཅིག་ལ་མཁས་ན་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད། །གསུངས་པ་ལ། འདི་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཞིག་བྱུང་གིས་དོགས་དགོས། སྒྲི་
 བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆ་མེད་སྤྲར་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་བཤགས་སོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡང་སྤྱི་མ་ཡིན་གསུངས།
 རང་རེ་ཁམས་པ་ཀུན་ནང་མི་རྩ་ཟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ནང་མི་རྩ་སྟེ་རང་རེ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན། སྒྲོམ་
 ཆེན་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་གྲུབ་མཐའ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ཡང་མང་ཉེན་ཡོད་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་
 རྒྱང་འཕེན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བོད་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྲང་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་དེ་ཆོ་སྤྱི་མི་
 འདོད་པར་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་ཐལ་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ས་མནར་མེད་ལ་སོགས་སུ་འགོ་བར་འདུག་སྟེ། ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ཀར་བྱས་པའི་མཐར། སྟོབས་ཆེ་བས་དགོས་སྤྱོད་མ་ལྟར་ལའི་མདོག་གི་མགོ་ཁྲུར་གྱིས་བཙམ་ནས་བསད་
 པ་ལ་བདག་གི་དགོས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ལ་དབྱ་བཙམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསད་མཚམས་མེད་པ་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས། མནར་མེད་པར་
 འགོ་སྦྱུང་ནས་འགྱོད་པ་སྦྱོར་པ་ལ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་གི་ཡ་གཅིག་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་བྱ་བ་ན་རེ། ལྟས་བྱིན་ལྟ་
 རྣམས་ལས་ཁྱོད་དུག་སྦྱུང་པ་ལ་ཚུལ་ངན། དེ་ལ་སྟོག་པ་ཅི་ཡོད། དེའི་བ་བིང་ཀར་ཁྲེང་ལ་ཤོག་ཅེས་བཅག་ནས་འདི་དང་
 འདྲ་མོད། འདི་བྱམ་པར་གར་འོང་བྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཞེས། སྤྱི་མ་ཡང་མེད་བྱི་མ་ཡང་མེད་འདི་རང་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་བྱེད་མཁན་མེད། ཆོར་མ་རྩོལ་སུས་བཞོགས། སྟན་མ་རྒྱུམ་པ། རྩོལ་མང་ལོང་བུ་གྲུ་བཞི་སུས་བྱས་ཏེ། བྱེད་
 མཁན་མེད་དེ་འདི་རང་ཡིན། མཛེས་མ་ལེགས་པར་གཡོས་ལ་ཞིམ་པོར་བློ། །མ་གྱི་བར་དུ་ཅི་དགར་སྦྱོད། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་
 སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །མི་གི་ཐལ་བ་རྒྱང་ཁྲེང་འདྲ། །སྤྲར་འཛོལ་དག་གལ་སྟེད། །ཅེས་ཁོང་རང་གི་རིག་བྱེད་ལས། །དེར་
 ལྟས་བྱིན་ངེས་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་འགྱོད་པ་མེད་པ་ལ། དགའ་བོས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས་འདི་ལ་དཔེར་ན་མི་འདམ་དུ་སོང་བ་ལ་
 ཀླང་པའམ། ལག་པ་སྒྲི་སྒྲི་གང་ཅམ་འདམ་དུ་མ་སོང་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་ནས་བཀྲུས་པས་ཆོག་པ་ལ། མ་ལུས་པར་
 བྱིང་བ་ལ་བཟུང་ས་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛོད་ཞེས་པ་དང་།
 དགའ་བོ་ལྟ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་ལྟས་བྱིན་ལ་བསྟན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བྱེད་པ་དང་སོང་བས། དེས་

ཡོང་བ་མིན་སྟུང་དུ་བསམ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་བལྟ་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བལྟ། རོ་གཅིག་སྒྲིམ་ནས་བདུད་
འོང་བ་ཅང་འཐད་དམ་སྟུང་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུད་ཡིན་ཏེ། བདུད་འཕྲུག་པ་ལོགས་ནས་མེད། ཅེས་གསུངས་པས།
རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་བདུད་འཕྲུག་པ་ཡིན་པས། ས་དྲུག་མན་གྱི་ཉན་ཐོས་སུ་སོང་གི་དོགས་པ་ཡོད་གསུངས།

དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་བསྟོམ་པ་ལས་སྟོམ་མེད་སྒྲེ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་འོང་། མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོའི་སྒྲིའི་
ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འབྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དུས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་མེད་
འབའ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བས་དང་བྲལ་བ། རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ། གསེར་གཡའ་དང་བྲལ་བ། རང་སེམས་བྱ་བྱེད་དང་
བྲལ་བའོ། ཁར་མེས་ལྷན་པ་བསལ་བ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་སྤངས་རེ་དོགས་མེད། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གཏིང་དུ་གནས། །
རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་མེད། རྒྱ་བོ་བཞི་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད། འབྲེན་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། འིན་ཆེན་གླིང་
དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན། སྤངས་ཐོབ་བཟང་ངན་གཉིས་དང་བྲལ། མཁའ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་ལྗིང་བ་བཞིན། ཉམ་ང་འབད་ཚོལ་གཉིས་
དང་བྲལ། གང་ལ་སེང་གོ་གནས་པ་བཞིན། བག་ཆ་ཉམ་ང་གཉིས་དང་བྲལ། འི་དྲུགས་རྒྱུ་ལས་ཤོར་བ་བཞིན། ཁྱི་
ལམ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་མེད། འཕྲིག་རྟོན་མི་ལམ་དག་ནའང་མེད། བྱ་གཅིག་གི་བའི་མ་བུ་བུ་ཡེངས་མེད་པར་བཞིན་དུ། བ
དེ་ཆེན་གསལ་སྤང་འབའ་ཞིག་སྒྲེ། རྟན་པས་ཁ་ཟས་མཐོང་བ་བཞིན། འདོས་པོ་མཚན་མའང་དེ་ལྟར་གོ། རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཉམས་སྤངས་ན། འུག་ཀྱང་སྤྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆོ་བུང་ནད་མང་དལ་འབྱོར་མི་རྟོག་པས། འདོད་པའི་འཆིང་བས་
མི་བཟུང་ཞིང་། གཉེན་འདུན་གྱི་སྤང་མས་མི་བསྟོར་བར། ཞེན་གསུམ་བཏང་ནས་འབད་བྱས་ན། འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་འབྲུང་
སྟེ་མཆི། མདོར་བསྟུས་ན་མ་ཡེངས་པར་བྱ་ཞིང་། མི་བསྟོམ་པ་ལས་གཞན་མེད། ཐོགས་འདོན་ཡང་དེ་ཆེ། གོགས་
སེལ་ཡང་དེ་ཆེ། སྤང་བ་ཡང་དེ་ཆེ་འོ། འདག་བ་བྱི་མེད་གངས་རི་ལྟར་དཀར་དེས། འགོ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་ཤོག། རྟོགས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་འབྲེས་པ་ཡི། ཁྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་གྱི། ཞབས་པད་བཏུང་ནས་གསོལ་

བ་བཏབ། རྩལ་ཉམས་ཀྱི་གདམས་ངག་བདུན་ཅི་དེ། ཁོས་གུས་ལྷེ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་ལྷོས་ཐག་རབ་
བཅད་ནས། སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་ནས། འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཆེན་མོ་ལྷོགས་སོ། །

༡༥། ༡། རྫོགས་རིམ་གསང་བ་བཅུད་བྱང་རྒྱ་རོ་པའི་གདམས་པ།། སེམས་ལ་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། འད་
པོ་ནི། ཉི་མེ་པ་ཡི་ཞལ་ནས། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ཉི་མེ་ངས་
ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། འད་རིག་ཉིད་ལ་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྱེ་རྟོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་རོ་པ་ལ་
འབོད་པའི་ཆོག་ འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་དག་གི་སྐྱེ་བའམ། བརྗོད་པའི་ཡུལ་
མིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་འམ། སྒྲོས་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མེ་པ་ངས་བསྟན་དུ་མེད་པས། རྒྱ་
རོ་པ་བྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་བྱོད་རང་གིས་ལྷོས་ལ་ཤེས་པར་བྱོས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ནི། ཉི་མེ་པའི་ཆོས་དུག་ཏེ། མི་བསམ། མི་མཛོ། མི་སེམས། མི་དབྱེད། མི་སྒྲོམ། སེམས་
ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲངས་ལ་དེའི་གོགས་སེལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་
པ་ནི། བཅུ་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྲངས་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ལ། རྒྱས་པར་ནི་མན་ངག་སོ་སོར་བསྟན་ཟིན་ནོ། གསང་བ་བཅུད་

ཕུང་རྒྱ་རོའི་གདམས་པ་འདི། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་། གོང་མས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བདག་གིས་ཡི་གེར་
བཀོད། ཁོར་འབྲུལ་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོས་བཅོད་པར་བཞེས། གདམས་ངག་ཞོར་བུའི་ཕྱེད་བ་འདི། ཁྲིགས་སུ་བསྒྲིགས་
ནས་ཐོར་བུར་བཀོད། འོ་སྤྱོད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། སྤྱོད་ལྡན་གཏོང་མོད་ཅན་ལ་བྱིན། སྤྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཨ་དམ་རྒྱ། །
ཉམས་ལ་བྱིན་ན་དཔྱལ་བར་ལྟུང་། འདིའི་ཕྱིར་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ཀྲུན་ཡུང་དོ་རྗེ་འཛིན་ཐོབ་ཤོག །

༦༥༽ ༣། འདམལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད། བཅོ་གྲུ་བྱ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་
ཆའི་རིམ་པ་ལྡེའི་ཁྲིད་བཅུ་བའང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། རིམ་ལྡེའི་སྤྱར་ཁྲིད་
མ་གཏོགས་པ། རྫོགས་རིམ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཤེས། བྲོགས་སྒྲོམ་ཆེན་ཆོགས་ན་ང་རེ་བློད། གསུངས་པ་ལགས།
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཡུང་། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ལ་མ་གནང་བ་ལགས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེའི་
ཁྲིད་འདི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་མཛད་པ་ལགས་པས། འབྲུལ་འཁོར་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅའ། ལག་པ་ས་གཞོན་བྱས་ལ། སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་
པ་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་པ་བཞིན། སྤྱིན་མ་བསྐྱས་ལ། མཆི་མ་གྲོག་པའི་རྩལ་དུ་བྱས་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་མ་གཞན་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་དུ་བསྒྲོམ། སྤྱིང་རྗེ་བའི་རྩལ་མཆོན་ཉོན་མོངས་པས་ཤེས་
པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དེས་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱན་
ཐབས་མེད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདུག་པ། དེ་སྤྱོད་པའི་མགོན་མི་འདུག་པས། སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྤྱིང་
པ་དུང་བཞིག་བསྒྲོམ་མོ། །

དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དེ་རྗེས་བློས་པ་ནི། རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོ། གནས་པ་ན་ལྷོ། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ན་རྒྱུ།
 ཡི་གེ་དེ་གསུམ་པོ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་པ་འད་ཡིན། དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཨོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིང་པོ། ལྷོ་ནི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ། རྒྱུ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་
 སྤྱིང་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པས། དག་གི་རིག་བྱེད་གང་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་། དག་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་པོ་དེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས། དེ་རྗེས་བློས་
 པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དག་དབེན་བྱ་བ་འད་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། སེམས་རང་ལུགས་སུ་སྒྲོད་ནས་བཞག་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་པ་ནི་
 སྒྲུང་བ། སྒྲུང་བ་སྤྱི་བ་འགགས་པ་མཆེད་པ། སྤྱི་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པ་ཉི་བར་ཐོབ་པ། ཡང་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་རང་ནས་རྟོག་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྒྲུང་བ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྒྲོད་པར་ཕྱིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་དེ་མཆེད་པ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབྱུང་བ་ཆད་ཀྱིས་ཆད་པས་ན་ཐོབ་པ། ཞེས་པ་ཡུལ་མ་ཤར་བ་སྒྲུང་བ། ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་བྱེད་པ་མཆེད་པ།
 ཞེས་པ་དེ་ཆད་ནས་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་བ་ཆད་པ་ཐོབ་པ། གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་
 རྟོག་མེད་དུ་ལྟང་ངེ། འབྱུང་ན་འབྱུང་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་རྟོག་མེད་དུ་ལྟང་ངེ། ཤར་ན་ཤར་
 ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་རྟོག་མེད་དུ་ལྟང་ངེ། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་རྟོག་པ་བཙལ་
 ཡང་མི་རྟོག་པར་འདུག་པས། དེ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ཀྱི་དབེན་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱེམས་པས། སྤོད་བཅུད་
བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་བདག་མེད་པས། བདག་ལས་ལོགས་པའི་གཞན་མེད་པར། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་མཐར། དེ་ཙམ་ན་པར་ཕྱིན་པ་ལྟར་ན་སྤང་བ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་པ་ལྟར་ན་ལུས་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་སྤང་བར་འཆར་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་སེམས་སྤང་བ་ལྟ་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་
གི་ངོ་བོར་འཆར་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམས་ཏེ་དམིགས་སྒོར་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ་འོད་གསལ་བསྐྱེམ་པ་སྟེ། ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་ལྟའི་སྐྱུ་རུ་སྤང་བ་དེ་རིལ་འཛིན་ནམ་རྗེས་གཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །

ལྷ་པ་བྱང་འཇུག་བསྐྱེམ་པ་སྟེ། འོད་གསལ་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེམས་པ་དེའི་ངང་ལ་ཡུལ་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་མདངས་
མ་འགགས་པའི་ལྟ་སྐྱུ་རུ་ལམ་མེ་བ་ལ། གཤིས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་འོད་གསལ་གྱི་དངོས་གཞིར་གནས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
བྱང་འཇུག་ཏུ་གྲོང་ངེ་བ་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲས་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་ གོམས་
པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེས་རིམ་ལྟའི་ཁྱིད་ཚར་བ་ལགས་སོ། །

རིམ་ལྟའི་ཚར་ཚས་འདི་གསུངས། དེའང་སྒྱིར་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
མེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། རིམ་ལྟའི་དམར་ཁྱིད་མ་གཏོགས་
པའི། རྫོགས་རིམ་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་ཤེས། །གསུང་ནས་འདི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁོང་དུ་མི་འཇོད་དེ། དེ་ཙམ་དུ་ཐུགས་ཅིས་

མཛད། དེ་ལ་དང་པོ་དོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་སྒྲ། ཨོྲཱཿ རྩྱུ་གསུམ་ཡོད་པས། རྩྱུང་འབྱུང་
འཇུག་གནས་གསུམ་ལས་མི་འདའ། དེ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་མི་འདའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས་
མི་འདའ་བས། དག་ཏུ་བརྗོད་ཆད་འབྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་འོང་བས་དོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
ཞེས་ཀྱང་བྲ། དེས་སེམས་ཟེན་ན་ཐ་མལ་གྱི་དག་གི་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆད་པས་དག་དབེན་པ་ཞེས་བྲའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་སེམས་
ལ་དམིགས་པ་ནི། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཆོ་རབས་སྐྱད་ཅིག་མའི་སེམས་གཉིས་སྤྱི་མ་སྟེ། དུལ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་
ཆེར་མཐོང་བ་སྒྲུང་བ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ལོག་གིས་ལོག་པ་མཆེད་པ། དེ་ནས་ཁག་གིས་འགགས་པ་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལ་ཐ་མལ་
གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད། མི་རྟོག་པ་ལ་ལྷན་ནེ་གནས་པས་སེམས་དབེན་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞི་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་
ཡང་ལམ་གྱི་ཆོད་མཉམ་གསུངས། རིམ་པ་གསུམ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནི། རྩྱུང་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་དབེན་པའི་སེམས་དེ་ཡི་དམ་
གྱི་ལྷའི་དངོས་གཞི་དེར་གནས་པ་བཞིན། ལྷ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལྷར་གསལ་བ་བྱུང་བ་
དེ་ཅན་རྩྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྩྱུང་བ་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་རྩྱུང་བ་གསུམ་གཤམ་སྒྲུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་
འཆར་ཏེ། རྩྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
ལས་ལོག་པ་འོ། །རིམ་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་
གསལ་དུ་སྟོང་པར་བཤད་ཀྱང་། རོན་ལ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ལུས་སེམས་རྩྱུང་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རིམ་གྱིས་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་ཕྱ་ལ་
ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དངས་པ་འམ་མཆོ་ལ་འབྱུག་པ་ཞུ་བའམ། མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་འོད་གསལ་རྩྱུང་མེད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
པར་འཇོག་པ་དེ་ཡིན། དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟོང་བ་ཡིན། རིམ་པ་ལྔ་པ་བྱུང་འཇུག་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་བྱུང་དུངས་
པ་ལས། ཉ་དག་རྩྱུར་དུ་འཕར་བ་བཞིན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལས། སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པས། འོད་གསལ་རྩྱུང་མེད་དེའི་རང་ནས་རྩྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྒྲུར་ལམ་མེད་དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་
པ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་དངོས་གཞིར་གནས། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱར་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་
འཇུག་ གོམས་པར་བྱར་མེད་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་སྤྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་

འོད་གསལ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རྟོགས་པའི་མཐོན་དམན་ཡིན་གྱི། གང་རུང་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥༠༧ ུ། །ཡན་ལག་བདུན་ཚོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་མགོན་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་ལ་
དབང་། །ཤེས་བྱ་རྣམ་མཐུན་རྟག་པའི་མཚན་མ་བྲལ། །འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་ཉི་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ། །སྤྲུལ་རྩི་འཆང་ཆེན་
ཞབས་ལ་འདུད། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཡི་གེ་མི་འོས་ཀྱང་། །མང་དུ་མ་ཐོས་བརྗེད་དོགས་ཡི་གེར་འབྲི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་ནས། །སྤྱིར་སྤྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་གོ་མ་གོའི་
ཁྱད་པར་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ཞེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
དེའང་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་དུ་དང་འབྲེལ་བས། །འབྱུང་བ་གང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེའང་མ་དག་པ་དང་། །ཅུང་ཟད་དག་པ་དང་། །ཕལ་ཆེར་
དག་པ་དང་། །ཞིན་ཏུ་དག་པ་དང་བཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །མགོན་པོ་བྲམས་པའི་ཞལ་ནས། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །
ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །མ་དག་པའི་རྟེན་ནི་རྒྱ་གར་རམ་ལྗོངས་ལ་ཡན་ཆད་ན་ནང་པའི་རྟེན་
གྱི་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་རྟེན་ནམ་གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་དོ་རྩུར་གསུམ་མཐའ་རྒྱ་ལ་དོ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཡན་ལག་
བདུན་དུ་འབྲེལ་ཏེ། །དེའང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་འབྲེལ། །མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། །བཤགས་པ་དང་། །རྩིས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། །སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །རྩིས་སུ་བསྐྱོ་
བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ན། །གོང་གི་རྟེན་དེ་རྣམས་ལ་དུས་བབ་ལ་སོགས་ལ་ར་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་
པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བསད་ནས་མཚོད་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །མཚོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བཤགས་པ་བྱེད་པས་བཤགས་པ་དང་
འབྲེལ་ལོ། །མཚོད་སྤྱིན་དེ་གཞན་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ལ་རྩིས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་འབྲེལ། །གོང་གི་མཚོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་

ཚེས་དེ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དེའང་ཇི་སྲིད་
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ན། ཟླ་ངན་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་དང་འབྲེལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་བསྟོབས་ཤེས་བསྟོབ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བས།
 འབྱུང་བ་གང་འབྱུང་ན། གོང་གི་རྟེན་མ་དག་པ་དང་བསམ་པ་མ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་དེ་རྣམས་
 དང་འབྲེལ་བས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། འོ་སྒྲོལ་བོད་ནའང་མ་དག་པའི་རྟེན་ཤན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 ནས། འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དཔྱུལ་བའི་དུལ་ཁ་འབྱུང་ངོ་གསུངས། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་དག་པ་
 མི། མ་དག་པ་ཅེས་པས། འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་བ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་
 ཕྱག་འཚལ་བ་དང་འབྲེལ། ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསམ་པ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ལྟ་
 མིའི་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་གནས་དང་མཆོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཕྲོད་ནས་བཤགས་
 པ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 དང་། ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ་ལ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པས། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྟེན་
 གནས་བྱུངས་པའི་ཡུལ་དགའ་བཤེས་དེ་ཡུན་དུ་བཞུགས་ན་དགའ་བས། ཟླ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྟོབ་བྱེད་པས་ཤེས་བསྟོབ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་
 དང་འབྲེལ་བས་འབྱུང་བ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་
 འདུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་དག་པ་ནི། དག་པ་དང་ཞེས་པས། འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་དོན་
 གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ། ཡུལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། བསམ་པ་རང་ཁོ་ན་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཉན་རང་
 གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྟོང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས་བཤགས་

བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་
 རྣམས་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 དང་། དགེ་བ་དེ་དག་གྲང་རང་དོན་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྡོམས་སྟེ། རྗེས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བས། འབྲུང་བ་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆེ་བའམ། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་བ་ཡིན། འིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པས། དག་པ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འང་མདོའི་ལུགས་ཀྱིས་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 མོས་གུས་གྱི་ལམ་པ། མོས་གུས་གྱིས་སྒྲ་མ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་སྒྲ་
 མ་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མོས་གུས་གཤེགས་པས། མོས་གུས་ལམ་གྱི་རོ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་མོས་གུས་བྱ་བའི་རྟེན་སྒྲ་མ་དེ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱིའི་སྒྲ་མ་ནི། རང་དང་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་། ཆོས་དངོས་སུ་ཉན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཁོན་ཡིན།
 བྱང་གི་སྒྲ་མ་ནི་རང་གནས་ཁང་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ན་འདུག་ཀྱང་། རང་གི་མདུན་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་གཤེགས་ཀྱི་དང་ཉི་ཟླ་
 པ་སྒྲའི་གདན་གྱི་སྟངས་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན། གསང་བའི་སྒྲ་མ་ནི། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་དེ་དང་། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་
 པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་། འཕོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་
 སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཐག་རིང་པོས་བསྐྱེད་ལམ། རང་རི་ཁྲོད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བའམ་སྒྲ་མ་ཞལ་མི་བཞུགས་ན། སྒྲ་མ་
 དེ་ཏུར་གྱིས་བྲན་པའི་རྟེན་སྐྱེའབག་གམ། ཞབས་རྗེས་སམ། དབུ་སྐྱེའམ། དུག་སེན་ནམ། ཞབས་སེན་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་ཞིག་འིན་ཏུ་གཤེགས་ཆེ་བ་ཡིན། མཆོད་པའང་རང་ལ་ཅི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྗེའི་དབུ་ཁ་ན་དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་སྐྱེའབག་དཔལ་ལས་བྱས་པ་མཐེབ་གང་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་
 པས། འབྲུལ་བ་ཅི་ཅམ་བྱང་བ་ལ། དབུ་ཁ་མ་གསོལ་བར་ཡེ་མི་བཞེས་གསུངས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་ན་སྐྱེའམ་མཚམས་

ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མཚན་མོ་ཞིག་ཆོས་ཁུར་བྱོན་པས། དེའི་ཉིན་པར་དར་མང་པོ་ཞིག་འབུལ་བ་བྱུང་བ། ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ་
ནས། དཔལ་ཆོས་ཡེ་ལ། འོ་སྒྲོལ་གྱི་དར་རྒྱུ་མཚན་ཁང་ན་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་དདུལ་སྒྲུབ་ཞུགས་པ་ལ་འབུལ་
དགོས། བྱོན་གྱིས་བཅུད་ལེན་ཤེས་སམ་གསུངས། མི་ཤེས་ལགས་ཟེར་བས། ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ་ནས། རྒྱུ་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་
པ་དང་། གཞན་གྱི་འབུལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་ལ་ཕུལ་བས། ཆོག་མཆོག་གིས་མི་བྱུང་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡིན།
དེ་ནས་རྒྱུ་མ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡོ་བྱད་གྱི་བཅུད་
ལོངས་པ་དེ་ཀྱི་ལ་བཅུད་ལེན་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྒྲུ་མ་པའི་ཉི་གཞས་འདི་རྒྱུ་མ་
ལ་དེ་ཅམ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་འབྱོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་གཞས་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲེད་པར་སྒྲོན་
པ་ཉི་གཞས་འདི་རྒྱུ་མ་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་འདུག་སྒྲུ་མ་དུ་དགོངས་ནས། ཞལ་དུ་འདུག་གསུངས་
པས། ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ་ནས། ཁོང་གིས་བྱུང་རྒྱུ་མ་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཆེན་པོ་མཛད་གསུང་། མདོར་ན་རང་ལ་ཅི་ཡོད་པའི་ལུས་
ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཅང་སིང་གིས་ཕུལ་ན་ལུས་ལོངས་སྟོད་གྱི་བཅུད་ལོངས་པ་ཡིན་གསུངས། བཤགས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་
དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་མཛོན་སྒྲུ་མ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་རང་གི་ཉེས་སྒྲོན་གསང་
ནས་ཟོལ་བྱས་པས། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ལོང་བས། དེས་ན་སྒྲུ་མ་ལ་སྟིང་གཤའ་མ་པ་སྟན་ཏེ། བདག་ལ་སྒྲོན་འདི་
དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད། ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གསངས་པར་བཤད་ལ། སྒྲོན་གང་ཡིན་
པ་དག་ཏུ་བརྟོད་ནས། དེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མར་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པར་ཐར་པ་དང་། མཛད་
པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་ན་སྒྲུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་བ་ཡིན། སྒྲུ་མས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མི་གསུང་
བ་ལ། གསུང་བར་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཕྲག་མི་དོག་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
ན་དགའ་སྒྲུ་མ་པ་བསམ་པ་ཡིན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཆེ་ཤིང་ཉི་རིང་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལོངས་སུ་རྒྱུ་མ་
པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ཡིན། མདོར་ན་དེ་རྒྱུ་མ་སྒྲུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཁོན་ཡིན། ཆོས་འདི་རང་ལ་སྒྲོ་

གཏོད་པའི་སློབ་མ་ལ་བཤད་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པའི་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བཤད། གཅིག་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། སློན་ངས་
གདམས་ངག་ཅིས་མེད་བྱས་ཤིང་ཨོན་རེ་ཙམ་འབར་རྟེ། ད་ཡང་ཅིས་ཀྱང་ན་ལུ་དོན་མེད། ཅིས་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ། སོ་
ནམ་དུ་མཛོད་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གྱིན་མ་བཟེད་པར་མཛོད། སྤྱན་དང་པོའོ། །

འོ་སློལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སློན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་རྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱིགས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་རྟེ། རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན། འབྲེལ་གང་གིས་འབྲེལ་ན་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་
འབྲེལ། འབྱུང་གང་འབྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། དེའང་བདུན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟེན་དམིགས་
པ་དང་། མཚོན་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
བསྐྱོ་བའོ། རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་ན་རྟེན། བདུན་རྣམ་དག་ལྟར་ན་རྟེན་དམིགས་པ་ནི། དེའང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་འབྱུང་ལ།
དེ་ལས་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་སྒྲ་མ་ནི་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་མ་ནི། རང་
ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲ་མར་སྒྲུང་བ་རང་གི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲོམ་
པ་དེ་ཉིད་ཡིན། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། རྗེས་སུ་ལུས་འདི་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྟོད་སྟོད་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་
དང་པོ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་མ་དེའི་རྟེན་བྲན་པ་སྟོང་རུས་པ་དེ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེའང་དབུ་སྐྱེལ་སོགས་པ་འམ། ཞབས་རྗེས་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱེལ་བཤག་བྲན་པ་སྟོང་པ་འམ། བྱུང་པར་གྱི་རྟེན་རེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མེད་ཐབས་མེད་བྱ་བ་དེ་སྤྱིའི་ཆིངས་ཐུན་
དང་པོ་སྐྱེལ་མའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་སྒྲ་མ་དེའི་སྐྱེལ་བཤག་གམ། ཞབས་རྗེས་བཞེངས་པ་དེའི་རྒྱ་
དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཞེངས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་ན། རབ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་
སྒྲན་བཟང་པོའམ་འབྲུ་སྟེ། ཐམ་རས་སམ་ཤིང་ལྷན་ལ་བྱས་པ་ཡིན་རྟེ། དེའང་སྒྲ་མའི་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་

ནས་བྱུང་བ། གསེར་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་དགེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིན་གྲིས་བསྟུས་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་འང་
 རོ་སོ་ཆེ་བཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་པོ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྲུབ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་དང་། སེམས་རང་གི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས། སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། སེམས་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ། རྣལ་འབྱོར་པའམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུང་
 བ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ནི། སེམས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྲག་པོ་ཞིག་སྒྲིམ། དེ་ཡིས་ལས་
 བསགས། ལས་དེ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དཔྱལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས། དུམ་ཁ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྐྱོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གང་སྒྲིམ་པ་དེའི་ལས་བསགས་ནས། ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྒྲིན་ཐ་དད་དུ་སྐྱོང་བ་ནི། མི་དག་པའི་སེམས་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བས་ན་སེམས་སྒྲུང་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེའི་འབྲས་བུའམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེའང་ས་ཕྱོགས་གང་ན་གནས་
 པ་དེར། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲན་བཟང་པོ་དང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སུ་རང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་མཚན་སྟོན་
 དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པས་ས་ལམ་སྟོང་བའི་དུས་ན་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྒྲིགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་སྟེ། སྒྲིང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ན་རེ། མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་ངའི་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསན་ནས། ཚངས་པ་ལ་བོས་ནས། ཁྱོད་ན་རེ་འདི་སྐད་ཟེར་བ་བདེན་
 བས་གསུངས་པས། བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་དེ་སྐད་བྱས་ཟེར་བས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས།
 རྒྱ་མཚན་ནི་མེད་དེ་དེ་སྐད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་

གྲི་ཁམས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་སྡུད་པའི་དུས་ན། དཀའ་བ་མང་པོས་དག་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་ཁམས་འདི་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རིན་པོ་
 ཆེ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུ་དངོས་པོ་བཟང་བ་གཤམ་ཆེ། སྡོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲི་གུང་དུ་
 བྱོན་མ་ཐག་གསར་པའི་དུས་ན་དཔོན་ཡུང་ལ་བ་བ་བྱ་བ་དོ་སྤྲུལ་མཁའ་ཞིག་དང་སྤྱིད་ཤོད་དུ་འབྲིས་པས། ཁོང་ཡང་དེ་ན་འདུག་ནས་དེ་ལ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱི་
 འབག་དབྱུ་ཁའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་བཞེངས་པར་ཞུ་དགོས་གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ། བདག་གིས་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས་མཆི་ཡིས། སྡོན་
 ལ་ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་རྗེ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཟེར་ནས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས། རྟེན་བྱ་བ་རྒྱ་བཟང་བ་དངོས་པོ་དག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་
 དམན་པ་ལ་བྱུང་མི་བཏུབ། ད་ལྟ་དོ་ལ་བཞེངས་མི་དགོས། ཕྱིས་གསེར་དདུལ་ལས་བྱས་པའི་མཆི་གསུངས་ནས། དེར་བཞུན་དུ་ཁོ་ན་ལས་མ་
 བྱུང་བ་ལས། སང་ཚོ་གས་སུ་བཀའ་བཞུགས་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཤིང་ལ་གྱིས། ཁྱི་ལུད་ལ་གྱིས། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུང་སྤྱི་ཕྱི་རྟེན་
 ལེན་དེས་ཉེས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཐུན་པར་འདུག་སྟེ། ཕྱིས་གསེར་དདུལ་ལས་བཞེངས་པས་ཆོག་པ་བྱུང་
 གསུངས། དེས་ན་རྒྱུ་ཆེ་ཐོད་ཐོད་ལ་བཞེངས་སུ་མི་བཏུབ་སྟེ། ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་བཟང་པོ་རབ་
 གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་གང་ལས་བཞེངས་ཀྱང་། དེའི་གསེབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་འདེབས་
 པ་འང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུ་འབྲིང་སྤྲུལ་བཟང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་སམ། འབྲུ་དང་མེ་ཏོག་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱུང་གིས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཅན་དན་གོར་ཤིང་སྤྲུལ་ཏེ། ཐུགས་དམ་སློབ་མའི་སྤྱི་བཞེངས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཇོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འང་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ལྷེ་གུ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞེངས་པ་ཡིན་པར་
 གདའ། ཐམ་རས་སམ་ཤིང་ལྷན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་བལ་ལ་ཆོག་བྱེད་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། གནས་སྤྲུལ་པ་ལ་འཁྲི་ཆོག་དུ་མ་གསུངས། སྤྱི་མའི་ན་བཟུང་ལ་སོགས་པའི་དོན་གོང་དང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ལ། རས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འང་ཐར་གྱིས་ཐོན་པར་བྱ། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལ་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཟོ་
 ཡང་། རབ་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་བུ་བཟོ། འབྲིང་སྤྲུལ་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་བྱུང་བ། ཐམ་འཛོལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དེའང་སྤྲུལ་པ་དང་ལྟན་

པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པ། རྟེན་གྱི་ཕྱག་ཚད་མཁས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཟས་དང་གོས་གྱི་མཉེས་པར་བྱས་
ལ། ལྟ་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་ཚད་དང་བཞུགས་ཐབས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་འཕྲུག་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་བསྐྱེད། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བུ་བ་འཁོར་ལོ་
སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །བཞུགས་ལུགས་ཉེས་ན་འདྲེ་མི་བཟང་སྟེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཞིག་གིས། དཔལ་
ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་སྐྱེ་འབག་གིས་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་ནས། དེའི་སྐྱེ་བཞེངས་པ་ཕྱག་ན་འཁར་བ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་ལྷམ་དང་
དབུ་ཁ་གསོལ་བ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཆེ་ལ་རབ་གནས་ལྷ་ཟེར་བས། རབ་གནས་མ་གནང་བར་བཀའ་བཏུན་མཛད་དེ།
ཁྱོད་སྒྲོ་ཤི་ཤོད། འགྲོ་འདུག་ལ་དགའ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེ་དེ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་ལེགས་
དགོས་ཏེ། བཞུགས་གདན་རྒྱུང་ན་འདྲེ་ཡུལ་དེར་མི་ཤོད། ཁྱི་དེ་རྒྱུང་ན་འདྲེ་གདན་ས་ལ་སོགས་མི་ནོན་པ་ཡིན། མཐར་
གཟུར་ན་ཡུལ་གྱི་བརྟུང་ཕྱིར་ལ་འབོ། བསྐྱེད་ཡོན་གནས་དེར་མི་ཆགས། དམའ་བ་ཆེ་བྱུང་། མཐོན་འབྲུགས་པ་འཆོར།
ལྟའི་འཁོར་ཀུན་རྒྱུང་ན་འཁོར་ངན། ཞེང་ཁ་ཕྱ་ཆེས་ན་འདྲེ་མི་འཕྲུན་པ་ཡིན། བྱིས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གཙོ་བོའི་སྟེང་ན་ཕར་
བརྟུང་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྒྲིམ་མ་དེ་ཉིད་དབུའི་ཐད་ཀའི་དབུས་སུ་འབྲི་བར་བྱའོ། །ཡི་དམ་དང་འདོད་ལྟ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེའི་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ། བརྟུང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་འབྲི། བརྟུང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གཡོན་
དུ་འབྲི་བར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་གདན་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་འབྲིའོ། །མ་མགོན་གཉིས་ནི་གདན་ཁྱིའི་འོག་ཟུར་གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ། གཙོ་བོའི་སྐྱེན་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཅམ་དུ་འབྲི་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི། གདན་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་དགས་ན་ནོན་པས་ལུས་
པ་མི་འབྱུང་། དེ་ལས་འབྱུངས་ན་འཕྲུན་པ་དཀའ་བས། སྐྱེན་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཅམ་དུ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱེ་འབག་
གསེར་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁང་པ་ཀ་བ་ཞི་མའི་དབུས་གདན་ཁྱི་ཁྱུ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་འོག་ཏུ་ཐེམ་པ་རྒྱུད་ཅམ་
གྱི་སྐྱེན་དཔངས་སུ་བྱ། དེས་ན་བཀོད་པ་ལ་མཁས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་རབ་ཏུ་གནས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ།
དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། རབ་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས། །འབྲིང་གྲུབ་ཐོབ། ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཆོ་
གཤམ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གང་ཐོད་ཐོད་གྱིས་མི་འོང་། རྟེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་སའི་ཆོ་བོ་ལྡན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བརྟུ་ལས་བྱས་པ་བཟོ་བོ་བིཿ་ཀུམ་ས་བྱས་པ། ཡོན་བདག་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
བྱས་པ། རབ་གནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏུ་དཀའ། དེས་རབ་གནས་མཁའ་པོ་དེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱན་འདྲེན་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཚན་
ཉིད་དང་ལྷན་པར་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་འོ་བརྒྱལ་བ་ཆག་གྲགས་དང་ནག་ཞོག་ལ་སོགས་པ་མ་སོང་བར་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་སོང་ན་གང་
སོང་ཐད་ཀར་ན་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འོང་བར་འདུག། སྟོན་སྒྲུ་མ་མེ་ཉག་གི་ཉེ་གནས་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་ན་སྟེ་སྦྱན་སྲར་ཞུས་
པས། སྒྲུ་མ་མི་ཉག་གི་སྦྱེ་འབག་སྦྱན་བློངས་གསུང། སྦྱན་བློངས་པའི་སྦྱེ་འབག་གི་མགུལ་ན་སྦྱུམ་ཐིག་ཤོར་ནས་འདུག།
དེར་སྦྱུམ་དེ་འདྲོན་པའི་ཐབས་བྱས་པ་རང་གིས་བྲགས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ན་གཟབ་པ་གཤེ་བ་ཡིན། དེས་ན་བཞུགས་ས་
ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་རིགས་དང་བསྐྱུན་པ་གཤེ་བ་ཡིན། མེ་རྒྱུང་ཁམས་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་པ་མི་གནས་པའི་རིགས་རྣམས་
ལ། རྟེན་བཞུགས་ས་མཐོས་ན་སྦྱར་བྱར་དུ་འགྲོ། མི་ས་ཁམས་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་བཞུགས་ས་དམས་ན་སྦྱར་བྱར་དུ་
འགྲོ་བས། བཞུགས་ས་འང་མཐོ་དམན་རན་པ་གཤེ་བ་ཡིན། དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་སྒྲུ་མའི་རྟེན་བཞེངས་པའོ། །ཐུན་
མཚམས་གཉིས་པའོ། །

ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུ་མ་ལ་
བརྟེན། འབྲེལ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲེལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ་
པ་ཟབ་པ་གཤེ་བ་ཆེ་འོ། །དེ་ལ་རྟེན་སྒྲུ་མའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོད་པ་དང་འབྲེལ་བས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་མཚོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་མུང་བའི་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱིའི་མཚོད་
པ་དང་། ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་
པ་ལྟའོ། །

ཆོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ། འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། མདོའི་ལུགས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས། མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 པས་སྤྲུགས་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྲེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། མཚན་པ་རྣམ་ལྟ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆག་པ་བྱེད་དགོས། ང་
 ཡང་གྲོགས་པོ་བཟང་པོའི་བློ་གྱིས། འདི་དགུས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་དཔལ་ཆོས་ཡེ་རྩྱ་རི་ལ་ཕྱིན་པས། ཁོང་ཉིན་རེ་
 ལ་རྣམ་ལྟ་མ་ཆག་པར་ལན་གསུམ་བྱེད་ཅིང་སྤྲང་བས། ངས་ཀྱང་དང་པོ་མ་འཛོམ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། བྱས་པ་རང་གིས་ཕྱིས་
 གས་ད་ལྟའི་བར་ཡན་ཆད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་བ་ཡིན། འདི་བཞིན་དུ་ཕུལ་བས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ཞིང་དེར་མེ་རྟོག་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་པའི་བྱད་པར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་དང་པོ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱིར་
 ཤེས་བྱ་ལ་མེ་རྟོག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་རྗེས་ལྟུང་ལ་བའི་ཐབས་དང་། ཕུལ་བས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་རྟོག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་། སྤྲུགས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོ་སྐྱོལ་གྱི་སྤྲོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེས། སྤྲོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་དུས་ན་མེ་རྟོག་གཅིག་ཕུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 རང་གི་སྤྲེའ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲེའ་རྣམས་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པས། ཁོང་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཞིང་འདིར་མེ་རྟོག་མི་འབྱུང་བ་ཁ་མེད། གཉིས་པ་སྤྲུགས་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས།
 དྲངས་མའི་དྲངས་མ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་པས་ན་དོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ་འང་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ། དོན་སྤྱིང་ལྟ་མེ་རྟོག་ཏུ་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་མཆོན་པ་ས་ཡི་མེ་རྟོག་ སྤྱོད་པ་ལྟའི་མེ་རྟོག་ སྤྱིང་མེ་ཡི་མེ་རྟོག་ མཚན་པ་རྒྱུད་གི་མེ་རྟོག་མཁའ་མ་རྣམས་ལ་མེ་རྟོག་
 ཡང་ན་མིག་སའི། རྩ་བ་རྒྱུད་གི། སྤྲོན་མཁའ་ལའི། ལྷུ་མའི། ལུས་རྒྱུད་མེ་རྟོག་གོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་འང་འབྱུང་བ་ལྟའི་
 དྲངས་མ་མེ་རྟོག་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མདོ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དྲངས་མ་མེ་རྟོག་ཏུ་འོང་བར་བཤད། དེ་
 མའི་དྲངས་མ་དམར་པོ་འོང་བར་བཤད། སའི་དྲངས་མ་སེར་པོ། རྒྱུད་དྲངས་མ་དཀར་པོ། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་སྤྲོན་པོར་
 འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་མེ་རྟོག་མར་བཤད་དེ། འབྱུང་བ་བཞི་དྲངས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། སོས་ཀ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དུས་སུ་ས་གཞི་ལ་བྱོད་ཐེབས་ཤིང་། སོས་ཀ་ཚད་པ་ཆེ་བའི་དུས་སུ། མའི་དྲངས་མ་ཁྲག་ཆོས་ལ་སོགས་པ་

དམར་པོ་དར་བ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ནས་ཐམས་ཅད་འཕོལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དར་བའི་དུས་མེ་རྟག་སེར་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སེར་པོ་རྣམས་དར་བ་ཡིན་ནོ། །
དབྱར་འབྱུ་ཆར་ཆུ་འབྱུབ་སྟེ། རྩ་དར་བའི་དུས་སུ་ཕུར་རི་ཀ་དཀར་པོ་རྣམས་དར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མེ་རྟག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་གས་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། །
སྟོན་སེར་ཁ་རླུང་དར་བ་ཡིན་པས་སྤང་རྒྱལ་སོགས་པའི་མེ་རྟག་སྟོན་པོ་རྣམས་དར་བའི་དུས་ཡིན་རྒྱུ་གི་དྲངས་མ་ཡིན། མདོར་ན་ནམས་རྩ་དར་དུས་
ཀྱང་མི་འཕྱག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ལས། མ་ལྷ་གི་དང་ཡུ་རྟི་ཀ་ མེ་རྟག་ཀ་ར་མི་ར་སམ། ཞེས་གསུངས།
དེའི་དོན་བཤད་རྒྱུ་དུ་དྲིས་ལན་གསུངས་པ། མེ་རྟག་ཅེས་ནི་གང་ལ་བྱ། ཞེས་དྲིས་པས། ལྷ་མོ་དགུ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། །
མེ་རྟག་ཅེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་མོ་རྣམས་མེ་རྟག་རྩ་འོང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབུལ་བའི་
ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྩ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འབུལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ལས་བཞི་འབྱུབ་
པའི་དོན་དུ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཞིང་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་
གཞན་ནམས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ཡིས་དབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྦྲིན་མཛད་པའི། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྦྲིན་ཕུང་མཆོག། མཆོད་རྗེས་མཐའ་ཡས་
དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡིས། རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་བཀའ་ནས་ནི། སླ་མ་རྣམས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །
ཞེས་གསུངས་པས། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་འདོད་
ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། གཉིས་ཀྱི་བྱས་ནས་
གསོལ་བ་གདབ། བར་ཆད་གསུམ་དང་བུལ་བྱུར་ན། ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སླ་
མ་ལ་མེ་རྟག་འབུལ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲི་གུང་ཀྱན་ན་དབྱར་ཀ་མེ་རྟག་སླ་ཡེ་ཁྱིག་ཁྱིག་པ་འབུལ་དུ་འོང་། དེ་ཉི་གནས་
ཀྱན་ལ་སྐྱུན་སྒར་བསྐྱིགས་སུ་བཅུག་པར་འདུག་སྟེ། རེས་རྒྱུ་པོར་འགོད། རེས་བྱུ་བཞི། རེས་རྩ་གམ་དུ་འགོད།
མདོར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འགོད། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་བསྐྱིགས་པར་གདའ། དེའི་དུས་ན་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བར་མཛད་
དེ། གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ནས་རྩྭ་གས་པ་མང་པོ་བཀའ་སྟེ། སྤྱིས་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་ཀྱང་མཛད། འདི་ཀྱན་ནི་མེ་རྟག་འབུལ་མི་དགོས་

ཁུ་ཚུར་སྒྲིལ་བ་རང་གི་ཚོགས་གསུངས་ནས་ཅུང་ཟད་བཏྲོན། གྲུབ་ཚད་དུ་དམ་བཅས་ནས་ཕུལ་ན། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྒྲུབ་དགོས་པའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱན་གྱིང་འབུལ་དུ་འོང་བར་འདུག་སྟེ། སྔོན་ཚོས་རྗེ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བར་ཞུས་པས་མ་གཞན་། བན་
 ཆེར་ཞུས་པས། ཁྱེད་ཅི་ནས་གྱིང་མི་གསན་པར་བཞུད་ན། རོ་རྗེ་གདན་ན་སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཙུགས་པ། མེ་ཏོག་ཅམ་
 པ་ཀའི་སྤོང་པོ་ཡོད་པ་འདུག་པས། དེ་ནས་མེ་ཏོག་གཅིག་འོངས་ལ་སྐྱར་ཅིག་གསུང་ནས། སློམ་པ་གསལ་བ་དབང་ཕྱུག་
 དང་། སློམ་པ་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ། གསེར་ཞོ་ལྷ་བཙུ་ཙམ་བསྐྱར་ཏེ་བྱུང་ནས་འགོ་བར་བཙུམ་པས། སློམ་ཤེ་འདིའི་ཙབ་ཙུབ་
 ཅིག་གིས་མ་ཐོན། དུས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དེ་སྔོན་བྲིན་ཚོང་དུས་སུ་རས་སྒྲུབ་ཏུ་བཏང་བས། ཨ་ཙ་ར་ཞིག་དང་ཕྱད་དེ། དེའི་
 ལག་ནས་སྤར་གྱི་མེ་ཏོག་བྱུང་ནས། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུན་སྤར་འབུལ་དུ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་ཙམ་པ་ཀ་སྤྱོད་ག་པ་འདི་དང་མི་མཐུན་ཏེ།
 གཤུར་བཙུན་པ་ཁ་སྤེལ་བའི་དྲིས་ཀྱིང་རྒྱུ་རིང་པོ་ཁྲབ་པ་ཞིག་འོང་གསུངས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་བསྒྲུབ་ན། རང་
 ལ་ན་ཚད་ག་པོ་བྱུང་ནའང་། ཞིང་སྒྲུ་མ་དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སྤར་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོར་བསྒྲོམ། ཙམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མེ་
 ཏོག་དཀར་པོ་དྲི་ཞིམ་ཞིང་ལུས་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་དབྱིབས་སྒྲུམ་པོར་བཀོད་པ་དབུལ་ཏེ། ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་ནད་ཞི་བར་
 གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བཏབ་ན་ངེས་པར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་དུ་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་དུས་ན། འཁོར་ན་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤངས་ཁྲག་བྱུང་ནས། སྒྲན་དང་། སྤྲགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱིང་མཆོད་པར་སེར་མལ་གྱིས་སོང་།
 དེའི་དུས་ན། བདུན་ཚོས་ཀྱི་གཞན་འདི་སྔོན་ཆད་ཐ་མ་ཉག་ཉག་བཤད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་བསྐྱབས་ཏེ།
 འདིས་མ་ཕན་ན་དེ་ཕྱིན་ཆད་མ་ཤོད་གསུངས། ཁོང་གིས་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སང་རང་ལ་དྲག་ནས་གདའ། སློ་ངེས་པ་
 བྱས་ན་ཅི་ཡིན་ཡང་འགྲུབ་པར་འདུག་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེ་རང་། དམིགས་པ་ཡང་དེ་རང་། སྒྲན་ཡང་དེ་རང་། སྤྲགས་
 ཀྱིང་དེ་རང་ཟབ་པར་འདུག་སྟེ། རྒྱས་པ་དང་དབང་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ལུས་པ་མད་དུ་
 གྱུར་པ་ཁ་ཤོག་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པ། སེར་པོ། དམར་པོ། དབྱིབས་བྱུ་བཞི་དང་སྒྲུ་གམ། ཞིང་སྒྲུ་མ་རིན་འབྱུང་
 དང་། སྤང་མཐའ་རང་གི་ཁ་ཤོག་ཅན་བསམས་ཏེ། ཁའི་སྔོན་ཕྱོགས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ལ། འདི་དང་འདི་
 འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ན། གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡིན། སྤྲགས་པ་མཐུ་བྱེད་པ་

ཀུན་ལ་མེ་རྟོག་སྒྲིན་པོ་དང་། བཀའ་པོ་ཁོ་ན་དགོས་པར་བཤད་ནས་འདུག མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁ་དོག་མདངས་དང་མི་ལྡན་སྤངས་ཕྱིར་དང་། ཁཛུག་དང་དཔེ་བྱ་འོད་འབར་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱེད་ལ་མེ་རྟོག་དབུལ་བར་བཟྱ། །ཕྱུ་གེ། གསུམ་པ་ཕུལ་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ། གནས་སྐབས་ནི། རང་ལ་གཞན་གྱིས་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རྟོག་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་འཆོལ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་འདྲ་རྟོག་ལ་མེ་རྟོག་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འདྲ་གཟུགས་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་དང་། འི་ཞིམ་ཞིང་འཇམ་པ་ཁ་དོག་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར། མེ་རྟོག་གི་ཆོགས་དཔག་རྒྱ་མཚོ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་དང་། འི་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཕུས་ལུབ་ཅམ་དུ་འཐོར་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་མེ་རྟོག་གི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་གསུམ་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་ལ་འདྲ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒྲོས་དང་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས། སོ་ནམ་མོ་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དབུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལུགས་གོང་དང་འབྲ། གཉིས་པ་ནི། བད་དྲེན་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེའི་རྟོག་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་དེ་དང་མཚུངས་པར་མི་འོང་ཁ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇོ་རྩེའི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་དྲུངས་མ་ལས་ནང་ན་སྦྱིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྦྱིང་ལྷ་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་རྒྱ་འདྲ་བ་མཁལ་སྒྲིག་པོ་དང་། མཁལ་མ་བྱེད་དང་། སྒྲོ་གོ་ཡུ་དང་། སྦྱིང་ཞོ་ག་དང་། ར་མཛོར་ལ་སོགས་པ། སྒྲོས་ཀྱང་ཡིན་སྒྲུན་ཡང་ཡིན་གསུངས། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནད་རྣམས་ལ་འདྲ་ཕན། ཡང་ན་ནང་དྲེན་ལུས་འདི་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ངོ་བོ་བསིལ་བར་གནས་ཏེ། རྒྱུད་ནས་མིང་ཡང་ཅན་དན་ག་ཕུར་ཟེར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་འདྲ་ཅན་དན་ག་ཕུར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བད་བྱང་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ག་ཕུར་བཏང་ན་བསིལ་བ་དང་ཕྱད་པས་འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ། འབྱུང་བ་རོ་མ་སྒྲོམས་ན་ནད་དྲག་པོ་འབྱུང་ཞིང་འཆི་བར་འབྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱི་སྒྲོས་རེད་བུ་དང་འབུལ་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ། སྒྲོས་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱང་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲོམས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གི་ཆ་གཅིག་གིས་མནན་ན་ཆ་སྒྲོམས་པ་ཡིན།

སྐྱུ་ལྷ་ནས་བཅོལ་སྐྱོས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་མཛད་པ་ཀུན་ཀྱང་། རྣམ་འབྲུལ་མེད་པར་ཞོལ་བཏེགས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་སྟེ། དེའང་
 རང་གི་འབྲུང་བ་ཆ་སྟོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གཤེས་སུ་འདུག། བཅོལ་སྐྱོས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འདི་ལའང་། གསང་སྐུགས་
 རྩིང་མ་བའི་སྐྱུ་སྐྱབ་དང་དོན་མཚུངས་པར་འདུག་སྟེ། སྐྱུ་སྐྱབ་དེའང་མ་ལེགས་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ལྟས་ཅུལ་པ་དང་། བྱི་
 རོལ་སོགས་པ་འབྲུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྲུང་ལ། ལེགས་ན་ལྟས་བཟང་པོ་འབྲུང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་མང་
 པོ་འབྲུང་བར་གཏང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོས་སྐྱོར་འདི་ལའང་སྐྱོར་བའི་ཐབས། སྟོམས་ཐབས་དང་གོས་གཙང་མ་ལ་སོགས་པ་ཐར་
 གྱིས་ཐེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ལངས་པའི་དུས་ན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་སོགས་བྱུང་ན། ཉེས་པ་མང་པོ་འབྲུང་སྟེ། ལེགས་པར་བྱུར་ན་
 བན་བདེ་མང་པོ་འབྲུང་བར་འདུག། སྐྱོར་ལེགས་པའི་དྲི་དེས་ཁམས་སྟོམས་པ་དང་བའི་དད་པ་སྐྱེལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་
 གོགས་སུ་འང་འབྱུར། འདིའི་ལུང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ན་བཞུགས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ཞོར་བཟང་གིས། ཚོང་དཔོན་ལྷ་ལྷུ་པའི་
 མདོག་ལ་ཆོས་ཞུས་པས། ཚོང་དཔོན་ན་རེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངས་སྐྱོས་སྐྱོར་ལེགས་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཅི་ཡང་མི་
 ཤེས་སོ། །ཟེར་ནས། སྐྱོས་སྐྱོར་ཞུས་པས། ཚོང་དཔོན་ན་རེ། ངས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་སྐྱོས་སྐྱོར་ཤེས། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་
 ཐོབ་པའི་སྐྱོས་སྐྱོར་ཤེས། ར་དང་། ཏུང་དང་། རོལ་མོལ་རྒྱབ་པས། དེའི་སྐྱོས་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པའི་
 སྐྱོས་སྐྱོར་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། གཞོད་སྐྱིན་དང་། གྲུལ་བུམ་ལ་སོགས་པ་
 དགའ་བའི་སྐྱོས་སྐྱོར་ཤེས་སོ། །ངས་ནི་དེ་ལས་སྟོན་པར་རུས་རེ་ཀུན་གསུངས། དེའང་དོན་འདི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐྱོན་མེད་
 པར་སྤྱི་ཅི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རེ་བསྟེན་ཏུ་མི་བརྟབ་སྟེ། བསྟེན་ན་ས་ཕྱོགས་དེ་ན་གནས་པའི་ལྷ་དང་ཐུག་ནས། རང་ལའང་ཉེས་
 པ་མང་པོ་འབྲུང་བར་འདུག། གཞན་ཡང་ཁྲག་ཅུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ངན་པ་སྤྱི་ཅིའི་འཕྲོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་
 པས། སྤྱི་ཅི་དེ་ཁྲག་གི་ལྷ་དང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག། དེས་ལན་པར་གཏང་འགསུངས། ཡང་རྩལ་པ་ནང་སྐྱོར་ན་འང་མི་
 ལེགས་ཏེ། ར་ཏི་ལྷ་བྱ་གསུག་སྐྱོར་ན་འང་འཐབ་མོ་འོང་བར་འདུག། །སྐོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱོས་སྐྱོར་སུམ་ཅུ་པ་
 ནས། རེ་ལྷ་གྲུས་ཏེ། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་རྩལ་པར་འབྱུར། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་འཇམ་པར་འབྱུར་གྱི་སྟེབས་བཤད་

པས། བཅུ་དྲུག་པ་བརྒྱད་པ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དང་གནས་
སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཤེས་པའི་སློན་ནས། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སློན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས།
རྒྱ་རབ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བྲུབ་པ། དུས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། བྱེད་ལས་འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྲུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། བསམ་
པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སློན། དག་ཏུ་འང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་
བྱེད་ལ་བདུག་སློན་འབྲུལ་བར་བཟྱི། །ཨོ་བཟླ་རྩུ་པེ་ཨྲུལ་རྩྱུ། ཞེས་བཟླ་དེ་ནས། གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའང་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། གསོལ་བ་གང་བཏབ་འབྲུབ་པ་སྟེ། དེའང་ཞིང་དང་བསམ་པ་
དངོས་པོ་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའང་བཟླ་སྟོང་པ། རྩུ་པེ་སྤྲང་བ། ཨྲུལ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་
དེ་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་བསྐྱུན་ནས་འབྲུལ་བ་ནི། ཞིང་སྦྲུམ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་
རྒྱལ་པོ་འཇམ། ཡང་ན་ལས་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པའི་ལྟར་བསྟོམ་སྟེ། སློན་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་བཞི། སློན་རྒྱ་སྟོར་མོ།
གྲུ་བཞི། ཟླ་གམ། གྲུ་གསུམ་མོ། །སྟོན་འབྲུལ་ན་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་འོ། །བསམ་པ་གང་འདོད་པ་བསྐྱུན་ནས་གསོལ་
བ་གང་བ་པའོ། །ལུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་སོ་སེའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཚེ་རབས་གཞན་
དུ་འང་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་བྱོ་བ་དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པས་བྲུབ་པ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་སྟོན་སྒྲ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་
ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་དད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་ཡང་སློན་དང་སྟོན་ག་ཕུར་ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་པ་འབྱུང་
བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་འབྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེའང་སློན་ནས་གསུམ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན།
གཞན་དུ་ན་སློན་རང་ལ་ཚོས་ཐུན་ཅིག་ཡོད་པར་གསུངས། །

མར་མེའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞིང་འདིར་སྤྲང་གསལ་བྱེད་པར་ཉི་ཟླ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་མ་དང་། ཕྱི་མར་དང་།

འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དབུལ་བའི་ཐབས་དང་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་རྩལ་ལོ། དང་པོ་ཞིང་འདིར་
 སྤང་གསལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་དང་སྤྲུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་སྤྱད་པའི་དུས་ན། སྤྲུལ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་
 ལ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཕུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་ལྟར་ན། བད་དྲོ་མེད་ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་
 ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲུ་མར་རྩི་མར་ལ་སོགས་པའི་མར་མེ་མི་འབྲུང་བ་ཁ་མེད་ཡིན། ཕྱི་ནང་གནད་གཅིག་པའི་གོ་བ་དང་།
 སྤང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་འབུལ་བའི་རྩལ་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབུལ་བ་ནི། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབུལ་བ་
 སྟེ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་རིག་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཕྱིར་དང་། །ཟག་མེད་སྤང་བའི་
 འེས་རབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྤང་གསལ་འབུལ་བར་བཅུ། །ཞེས་པས་དབུལ་ཏེ་གོང་དང་འབྲ། གཉིས་
 པ་ཐུན་མོང་དུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་བསྐྱུན་ནས་དབུལ་བ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་བཞི་ལས་ཀོང་བུ་རྒྱུ་པོ། བྱ་བཞི།
 རྒྱ་གམ། བྱ་གསུམ་དག་ཏུ། ཕྱི་མར། འབྲུ་མར། ཏིལ་མར། རྒྱ་ཆེན་གྱི་མར་ཁུ་བྱས་ལ། ཞིང་སྤྲུལ་དེ་ལས་
 སོ་སའི་ལྟར་བསྐྱེད། ལས་སོ་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱུན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཀའང་ཀོང་བུ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་ཏུ་རུང་གསུངས། ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་སྒོ་མ་པའི་དུས་ན་ངེས་པར་མར་མེ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།...སྔན་རྩི་ན་ཡོད་པའི་དུས་ན།
 མར་མེ་ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་མགོ་དམར་དུ་སོང་བས། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དམར་མོ་ཞིག་བྱུང་ནས། མར་མེའི་སྤྱོད་བུ་ནས་རུང་ཟད་ཅིག་
 བཀྲུག་ནས་བུག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དང་གསལ་བ་ཡིན་གྱིས་ཟེར། གསལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། སེམས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གསལ་བ་ཡིན་མོད། དེར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་མགོ་དམར་དེ་མི་ཡོང་བར་སོང་། ཕྱིས་འཕྲི་གུང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་པ་
 ཕུལ་ཞིག་གསུངས་ནས། སྤང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་སྤྲོད་ཕུལ་བས་འཛིན་ཏུ་མཉེས། ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གཉེར་པ་ཀུན་གྱིས་འདི་ཡིད་ལ་ཞོག་
 གསུངས། གསུམ་པ་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་འང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་སྒོ་གསལ་ཞིང་།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤངས་ནས། མཐོང་བས་
 ཆོས་སྤྱར་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་བཤེས་བ་རི་བ་སྤྲ་མ་དེས་གཡུ་རྟོག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་ནས་ཆ་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བཏང་སྟེ། ཁོ་བོ་མདུན་དུ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱན་པར་བཅུགས་པ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲ་མ་ལ་ཐུལ་བ་དེས། ད་
 ལྟ་ཁོ་རང་གི་གདུང་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཅན་ཇི་བཤེས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ད་ལོ་རང་ལ་ཡང་མར་མེ་བརྒྱ་ཅམ་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་
 ཡོད་པར་གདའ། མཐར་ཐུག་ཏུ་འང་ཞིང་ཁམས་བཅུད་འོད་གྱིས་གང་བ། རང་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུད་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་གསུངས། རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་ཡང་། སྤྱང་གསལ་གྱི་
 བྱེ་བྲག་སྤར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་འོད་འདོམ་གང་པ་དང་། འོད་ཟེར་བྱེ་བྲག་
 གླིག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་ཆབ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན། དབུལ་བའི་ཐབས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ལས།
 མདོ་ལུགས་གོང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་སྤྲགས་ལྟར་ན། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ནང་
 རྩེ་འེལ་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་མ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འང་འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་མ་ལས། གི་མང་དང་
 ག་ཡུར་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཆབ་ལྟ་བུ་ལྷའི་ལོན། གཉིས་པ་དབུལ་བའི་ཐབས་ནི། སྤྲ་མ་ཁོ་ན་ལྟར། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་
 གསུམ་དག་པའི་སྒོ་ནས་དབུལ་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབུལ་བ་ནི་རྒྱ། རྒྱ། བྱེད་ལས། དུས་སྤར་
 བཞིན་དུ་བྱས་ལ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྤང་ཕྱིར་དང་། །མི་རྟོག་
 རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱེད་ལ་དྲི་ཆབ་དབུལ་བར་བཞི། །ཨོྲཱ་བཟླ་གཞུང་ཨུཾ། གནས་སྐབས་
 ལས་སོ་སོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་དྲི་ཆབ་འདི་ལ་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། ངས་སྤྱན་སྤར་ལུ་བ་མ་
 སྒོ་བས། ང་རང་ལ་ཡང་འདི་མྱོང་བ་ཁ་ན་མེད་གསུངས་ནས། འཇུམ་མཛད་སྤྱོན་སྤྱན་སྤར་སྒོ་མ་ཆེན་ཞིག་གི་ལུ་བ་བྱས་པས།

ཁྱེད་དྲི་བ་དེ་མ་ལེགས། རྟོན་འབྲེལ་བྱ་དགོས་གསུང་ནས། གྲི་ཞིག་གི་ཚེ་མོ་དྲི་ཆབ་རྩ་བཅུག་དཀྲུག་གིན་འདུག དེ་ནས་
ད་ལོ་ག་སྟེ་འོང་གསུང་ནས། ཡང་སྐུན་བྲངས་པའི་ཚོགས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྩ་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལ་སྤྲོད་འོང་བར་འདུག་
པས་དྲི་ཆབ་བཅགས་པས་ཁོ་ཐོན་ཏེ། དྲི་འདི་བྲངས་སྟིགས་སྟེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། སྤར་
ལྷར་ལྷོག་པའི་སྐོ་ནས་སུ་ཡང་ཤེས། །མཐར་ཐུག་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱར་འཛང་རྒྱུ་ལོ། །

ཞལ་ཟས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན། དབུལ་བའི་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་འབྲུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། མདོ་ལུགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། བླ་རྩེ་རྩེ་ལུས་འདི་ལ་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་རྩུའང་
འབྲས་བུ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྐྱ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་ན་འབྲུང་བ་མེད་ཁམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་རྩུ་རྒྱ་འབྲས་འབྲུང་བ་
མེས་བསྐྱེད་པས། མེ་དར་བའི་ས་སྟོབ་ལ་ཚད་ཡུལ་མ་གཏོགས་པར་མི་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་དོན་བྲང་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་ཏེ།
ཚད་པའི་བླ་ལ་མེ་གཏོང་བ་ཡིན། བླ་ན་འབྲུང་བ་རྩུ་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་རྩུའང་སྐྱ་མ་འབྲུང་བ་རྩུས་བསྐྱེད། དབྱིབས་
ཀྱང་རྒྱུམ་པོར་ཡོད་ལ། དེའི་དོན་བྲང་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་ནས། གྲང་གཞི་ཅན་ལ་མེ་གཏོང་བ་དང་། མེས་ཆོགས་པ་ལ་
སྐྱ་སྐྱོ་བྱུགས་པས་ཕན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། བླ་ན་འབྲུང་བ་རྩུ་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་རྩུའང་བྲོ་འབྲུང་བ་རྩུ་གི་བསྐྱེད་
པས་དབྱིབས་ཀྱང་གྲུ་གསུམ་འབྲུང་ལ། དེ་ཐོས་ན་རྩུ་བྱེད་པ་ཡིན། བླ་ན་སའི་ཁམས་ཡོད་པས། བྲོ་འབྲུང་བ་ས་ཡིས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དབྱིབས་ཀྱང་གྲུ་བཞིར་འབྲུང་ལ་ཁ་དོག་ཀྱང་སེར་ཞིང་བཟོས་ན་བན་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བན་ནི་འབྲུང་
བ་ཆ་སྟོམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བླ་གང་ལ་འང་མི་གཞོད། དེས་ན་ཞལ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །གཉིས་
པ་འབུལ་བའི་ཐབས་ནི། བན་བཟང་མོ་གང་དར་གྱི་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པ། ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བུམ་པ་རྒྱས་པ་སྟོད་རྒྱས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་བཅུད་དོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ། རྒྱ། དུས། བྱེད་
ལས་བཞིའི་དོན་སྤར་དང་འདྲ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལོག་འཚོ་ཡུན་རིང་སྤང་དཀའ་སྤང་ཕྱིར་

དང་། ཁྱིའ་འཛིན་བཅུད་ཀྱི་ཟས་མཚོག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཞལ་ཟས་འབུལ་བར་བཤེའོ། །གསུམ་པ་ཕུལ་
བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་རྩལ་གཉིས་ལས། །གནས་སྐབས་སུ་འདེམས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །མཐོང་ཚོས་ཀྱང་
འབྱུང་སྟེ། སྡོན་རི་པ་ཞིག་ཅར་རྒྱགས་མི་མོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱེད་ཕྱེད་ཅིང་འདུག་པས། སྡོན་ལ་བྲེ་མོ་མཛོད་དེ། རྗེས་
ལ་དྲི་བ་ཟབ་རི་ཁྱོད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷ་བཞོས་རེ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཆད་ན་རྒྱགས་མི་འཆད་པ་ཡིན། དེ་ཞིན་ཏེ་
མད་དེ། སྡོན་སྟེ་ནམ་འབྲུག་ན་བཞུགས་ཅོ་ན། སྐན་མའི་ལྷ་བཞོས་ཞིག་ཕུལ་ནས་འདུག། དེར་དེ་རྣམས་ཕར་དོར་ཏེ། ཆོང་
དུས་ནས་ནས་བཟང་པོ་ཁལ་གཅིག་བཅོལ་ནས། །ནས་ཀྱི་ལྷ་བཞོས་འབའ་ཞིག་བྱས་ནས་ཕུལ་བས། སྐན་མ་ཡོང་འཕྲོ་ཆད་
ནས། །ནས་ཀྱི་བརྒྱའབུལ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཞལ་ཟས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་དེ་ཕྱིའི་མཚོད་པ་སྟེ། སྐུ་ནི་ཞར་བྱུང་གི་མཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབུལ་བ་ནི།
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །དན་སོང་ལོག་པའི་སྐུ་རྣམས་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཆངས་པའི་གསུང་
དབྱངས་སྟན་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྐུ་སྟན་དབུལ་བར་བཤེའོ། །ཕུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ལ་བྱུང་ངོ་། །
ཐུན་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་མཚོད་པ་ནི། རྟེན་དམིགས་པ་གོང་གི་སྐུ་མ་དེ་ལ་ཁྱིའ་འཛིན་ནང་གི་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་གསུང་
སྤགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །འདིར་ཡུལ་དུག་གི་ལྷ་མོ་གཟུགས་དོན་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་
མཚོད་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཁྱིའ་འཛིན་གྱི་མཚོད་
པ་འདིས་ཅི་བྱེད་ན། སྐུ་མས་ལོངས་སྟོད་དུ་མི་བརྟུབ་སྟུམ་ན། །འདི་ཞིན་ཏེ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ལས་དང་པོ་པས་ལྷ་བསྐྱོམ་
པ་རྣམས། དང་པོ་ལུས་ཐ་མལ་པ་འདི་ལྟར་མི་གསལ། །ནན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་ཞིན་ཏེ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་
པས། །གོམས་པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ལྟར་རམ། །ཡང་དང་པོར་སྡོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། །ཕྱིས་འགོ་

དོན་དཔག་མེད་ཀྱི་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འདི་འདྲ་དང་པོར་ཡིད་གྲིས་ཕུལ་བས། དམིགས་པ་གོམས་པར་གྱུར་བའི་དུས་
 ཟུ། ཞབས་ཏྲིག་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། རྩོགས་གཅིག་ཙམ་ལ་མཚོན་ན། རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེ་རྩོགས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། གདུགས་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་བསུ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 མཚོན་པ་ཙམ་ལས་ལྟོས་མེད་དུ་འབུལ་བ་མ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དེས་སྤར་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཀུས་པ་འཛད་དམ་མི་འཛད་ཅེ་
 བ། ལུ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། རང་སློའམ་ཁ་རྩེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྦྱུལ་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྲིས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཕུལ་ན། སྤར་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་
 ལ་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་ཕུལ་ན། ལག་ཐོག་ལ་སྤྱད་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་བྱིར་སྒྲ་མ་ལ་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་
 པའི་དངོས་པོ་གདུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་རེ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤིང་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྲིས་བཀོད་པ་རྒྱུ་མི་རྒྱུད་བར་བྱས་ནས་མཐར་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཞིང་དག་པས་བརྒྱབས་
 སེམས་ཡིད་གྱི་རེ་བ་འཛུམས་དུ་མི་འོང་བར། རེ་བ་སྦྱབ་ཏུ་འོང་བར་འདུག །སྤོན་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་
 སྟམ་དུ་ཡིད་སྤོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པས། བྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་འབྱུང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་གྲིས་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་
 པའི་མཚོན་པ་སྦྱུལ་ནས། ཞོ་བརྗེ་རྩུ་པ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་བརྗེད་ལ་དབུལ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བརྗེ་སྟོང་པ། རྩུ་པ་སྤྲང་བ་སྤྲ་
 ཚོགས་པ། ལྷུང་རྒྱུ་སྤྲང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་
 སུའང་རང་ལ་སློབ་མ་རྣམས་གྲིས་དེ་ལྟ་བུས་མཚོན་པར་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུ་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་གྲིས་འབྱུང་པར་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་ཁམས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །
 ཡང་ན་གནས་སྐབས་སུའང་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་འདོད་ཡོན་སྤྲོ་ཚོགས་གྲིས་གང་
 བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྲིས་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུར་འཛད་རྒྱའོ། །

གསང་བའི་མཚོད་པ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསང་བའི་མཚོད་པ་དེ་རང་གང་ཡིན་ན། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ན་ས་ཉ་བཟུང་ལ་
བཤད་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱུས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་འདོད། དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
ལ་གསུམ། རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདི་སྤྱི་མའི་གསང་བྱ་བ་ཆོས་ལྟ་
བུ་འདི་མི་ལ་མ་བཤད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ཆུས་བཏབ་པ་དེ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསང་བུ་ན་རང་གི་སྤྱི་མ་དེས་
ཀྱང་ཉིན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། བཟུང་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཅད་ཀྱང་མི་སྤྱི་དཔར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་བ་མ་སྤྱི་དཔར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། མཚོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
གསུམ་ལས་དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་རང་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྤྱིར་སྤྱི་བུ་འབྲུག་གོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི། བུང་འབྲུག་
དེ་འབྲུལ་ཤེས་པ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད། འདི་རྣམས་སྤྱི་མ་རོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་འབྱུང་། དེ་མན་ཆད་
སྤྱི་དགོས་གསུང་སྟེ་བཅུ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཚོད་
པ་འོ། །

བསྟོད་པའི་མཚོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྟོད་པ་རང་གང་ཡིན་ན་སྟེ་དག་བཟོད་པའི་བསྟོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པའི་
དུས་ཀྱི་དང་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་མང་འཛིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་སྤྱི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་མའི་བསྟོད་པ་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་བཟོད་པ་འོ། དེ་འདྲར་བསྟོད་པའི་

མཚན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱོན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྒྲོམ་མི་གདགས་ཤིང་། སྒྲིན་དུ་མི་བཟླ་
བར་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་བསམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བཞེད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་
ལ་འད་ཞེན་པའི་མོས་གུས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་མ་ལེགས་པ་མཐོང་ཅན་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་མ་ལེགས་ཀྱི་དོགས་ནས་དེའི་
ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འོང་བ་དེ་མོས་གུས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། མོས་གུས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། སྒྲིབ་
མས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅིང་འདུག་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སེམས་པ་དེ་མོས་གུས་གཤའ་མ་ཡིན་བྱས་
པས་དའི་འཁོར་གཅིག་ན་རེ། ཞེན་པའི་མོས་གུས་མེད། ཞེན་པ་མི་འབྱུང་ཟེར་བ་ལ་ཞེན་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱད་མེད་རེ་འང་དའི་
བྱད་མེད་ཅེས་ཞེན་པ་འབྱུང་བ་ལ། སྒྲིབ་པ་ཞེན་པ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་མིན་ཟེར།
དུས་མཉེས་འབྲི་གུང་དུ་བྱོན་པའི་རེས་ལ། གཡུ་ཁང་དུ་སྒྲུན་སྤར་མེ་ཞིག་བཏང་ནས་ད་ཆོས་དྲིས་གསུངས། དེས་སྤར་གྱི་མོས་
གུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤར་ནས། སྒྲིན་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འདི་དང་འདིས་
འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཁོ་བོ་སྒྲོ། མཛེས་ཁྱེར་གསུང་ནས་སྒྲུན་ཆབ་ཤོར། དེ་དུས་ཁོང་གཉིས་ལ་ཐུག་བརྟག་བྱས་གསུང་། དེས་
ན་ཞེན་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད། ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་བཟླ་བ་གཤའ་ཆེ་བ་ཡིན། འབྲི་གུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཅའ་
ཁྲིམས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་མཐུན་པར། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་བཞེད་པས་འཕྲིན་ལས་
རབ་འབྲིང་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། རབ་སྒྲོབ་མ་འབུལ། འབྲིང་རྒྱས་འབུལ། ཐ་མའང་ཡོན་ཏན་བཞེད་པས་ལས་འབྲེལ་དུ་འགོ་
བ་ཡིན། དས་ཀྱང་སྒྲིན་འབྲི་གུང་དུ། སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་བཟླ་བ་ཅི་མ་ཆད་དེ། ཐོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞལ་དུ་མི་འདོན་
པར་དམ་བཅས་པས། དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཏེ། ང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅིགས་པ་དང་རེ་
ལྷེ་ལ་མི་ཐུག་པ་སྐད་དམ། རྒྱ་གར་རྩི་ཆེ་གདན་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་རེ་འཁོར་བ་སྐད་གསུངས་པས། ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་
པས་ཁྱབ་སྟེ། གར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་བྱུང་གསུངས། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་འདིར་རང་
ལ་འད་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། སྒྲིན་པར་སྒྲོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་འད་ཐོགས་བཅུ་དེ་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཐུན་ལྔ་པའོ། །

གསུམ་པ་བདུད་ཅི་མུང་བའི་མཛོད་པ་ནི། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ནས་བདུད་ཅི་མུང་ཞེས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
པའི་བདུད་ཅི་ལ་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བྱ་སྟེ། ཟས་ཅི་ཟ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་བསྟོམ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྟར་སྒྲ་མ་བསྟོམ་ལ། བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་
ལྟགས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་གུ་ཅན་གྱིས་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཆོམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱིན་སྟེག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་
གྱིས་མཛོད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ནི་སྤྱི་གུ་པ་བཞགས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། བཞགས་པ་ནི། སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་འཇམ། སྤྱི་བཞགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་ལྟགས་ལ་ནི། ཉེས་
སྦྱོན་གསང་ཡང་། སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཅོན། ཁོང་གིས་མཐུན་ཏེ་བྱགས་ཁྲེལ་བར་འབྱུར་བས། དེ་བས་སྒྲ་མ་
ཉིད་ལ་སྦྱིང་གཏད་དེ། བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དང་འདིའི་སྦྱོན་བྱུང་ཞེས་པ་འཇམ། གཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
ལ་སོགས་པ། སྒྲ་མའི་སྦྱོན་སྤྱར་བཞགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཆད་སྦྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས།
བཞགས་པའི་མཛོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྩེས་སྤྱི་རང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། གཞན་ལྟར་ན། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སྤྱི་བདག་ཡི་རང་། དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱིས།
སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་དེ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་མི་བལྟ་ཞིང་། སྦྱིང་བག་པ་ནས་རྩེས་

སྲུ་ཡི་རང་བཞིན། རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྔོན་སྒྲུམ་པོ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ། སྒོ་བ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་
 ཕྱིགས་པ་ལ་བལྟས་ཆང་ར་བསྟན་ནས་མཐུལ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། སྒྲ་མ་ཞལ་མི་བཞུགས་ན་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དེའང་སྔོན་འབྱུང་བ་འོ་སྒོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི། སངས་རྒྱུས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བཞེད་པ་ལ། ཉན་པ་མ་བྱུང་བས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་པ་
 བས། མི་སྒྲུ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཆངས་པ་གཏོང་བཞི་པས། གསེར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་མ་ཁན་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཕུལ་ནས། མ་གཙུག་འདིར་སྔོན་ཆད་ཆོས་འབྱུང་བ། །དག་
 པ་མ་ལགས་དྲི་མར་བཅས་པ་ལགས། །བདུད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་དབྱེ་མཛད་དེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ། །
 །ཞེས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་ལུང་གསེར་འོད་དམ་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ཆངས་པ་གཏོང་བཞི་
 པས། ང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཕུལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པ་ཉིད་ནི།
 སྔོན་ངས་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་བཏབ་
 པ་ལས། ད་ལྟར་འདི་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྗེས་འཇུག་ལ་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གདམས་ངག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ་མི་
 མཉེས་པ་དང་། ཆོག་ཆོགས་མཛད་དེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དེའང་མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །ཞེས་པ་ནས།
 བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བཞག། །ཞེས་པའི་བར་ལ་སོགས་པ་བཞེད་ཅིང་། འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བདུད་

ཅི་འབུལ་བར་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་སྤྲོ་མ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲིན་
ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་འདྲ་། སྐྱེ་
ཁམས་དང་འཕྲོད་པའི་གསོལ་ཟས་དང་། སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ཞིང་། སྐྱེ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐབས་དང་། སྐྱེ་
དེའོ་མི་བརྒྱལ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་དང་། གཤེགས་བཞུགས་མཛད་པའི་དུས་སྤྱིང་ལམ་སྤྱོད་ཅིང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་
དང་། ཆེབས་ཁ་འཁྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞབས་ཏྲོག་ཏུ་གང་འཇུག་གེད་པ་ཡིན། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངས་
ཆོགས་ན་སྤོད་པའི་དགོ་འདུན་འགའ་ཡར་སྐྱེའི་རིམ་གྲོལ་བསྐྱོས་ཏེ། ཐུགས་དམ་མཛད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་རིམ་གྲོལ་དགོ་ཅུ་ཆེན་པོ་གེད་པ་ཡིན། རང་
གི་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། སྤྲོ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ཡུན་
རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་གྲུབ་ན།
སྤྲོ་མ་གང་ལྟར་སོང་ན་འད་སོང་གིས་མི་ཕན་པ་ཡིན། སྤོན་ལ་སྤོད་ཀོ་ཆགས་སུ། ཁྱོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གསེབ་ཏུ། འཁོར་
རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མ་སྤྲོབས་པར་སྤྲོ་མའོ་བརྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་
བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། གནས་སྐབས་སྤྱིང་སྤྱོད་བའི་དང་། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་།
མཐར་ཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། གདུལ་བུ་སྤོབ་མའི་ཆོགས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་ཐོགས་ནས། ཐུང་ན་
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་བསྐྱོབ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོབ་པ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། དེ་བས་ཀྱང་། དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོབ་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་མ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱང་། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

འབྲི་གུང་ལ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཆོས་འདི་ལ་སློབ་པ་ནི་ཉེ་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་གོ་ནས་འགྲོ་བ་
ཡིན། འདི་ཉེ་ཏུ་ཟབ་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བ་རི་བ་དེ། འདི་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་ངེས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། བདུན་ཆོས་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་གཉིས། ང་ལ་
འདམ་དུ་བཅུག་ན། བདུན་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་འདམ་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་བློ་རྒྱུད་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་
ཀྱིས་སྤར་མ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས། དེ་བས་ན་འདི་ཉེ་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །
མཉན་དང་བྲིས་པའི་དགེ་བ་གང་ཡོད་དེས། །འགྲོ་དུག་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤོག། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་རིས་སུ་བཀོད་པ་འདི་
རྫོགས་སོ། །

༥༡༽ ༡། །ཆོགས་ཆོས་འབྲིང་པོ་རྩམ་ཀྱུ་ཡ། རྩོམ་པ། བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་རྩམ་ཀྱུ་ཡ་ནི། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱུ་བའི་ཆ་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་པར་
སོང་ན། བྲ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པ་བཞི་
པོ་ལགས། དེའང་དང་པོས་ལུས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བསྟན། གཉིས་པས་ངག་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བསྟན། གསུམ་པས་སེམས་སྤྱོད་
གཙོ་བོར་བསྟན། བཞི་པས་ལྷན་སྤྱོད་འབྲེལ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པ་ལ། རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྤོང་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན། དེ་
ལྟར་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ། ཐ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་བཤད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས། ཕའི་དོན་དུ་བྱུང་ཞིང་ཕ་ཤས་ཆེ་བ་པ་རྒྱུད་དུ་བྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་གོ་གཅིག་པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་བསྟོམ་པ་ཀུན་གྱིས་འདིའི་གནད་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།
དེ་ལྟར་ཡང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་པོ་ཆེ་བ་ཀུན། ལྷུང་སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་སམ། ལྷུང་དེ་ལྟར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
པ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ལགས། སྤྱིར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ་རྩ་ཁྲི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ལྷུང་གིས་བྱུང་། ལྷུང་
གིས་ཁྲི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་གང་བར་གནས་པ་ལགས། དེའང་རྩ་ལྷུང་ཐིག་ལེ་འདི་བྱང་
པར་དུ་བྱུང་བྱུང་མེད་དེ། ཟབ་ན་འཇག་མིག་གི་སྤྱོད་བྱ་ལ་འད་ཡོད། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་འད་ཡོད་པས་དེ་
རྣམས་ཀྱང་ཟབ་དགོས། འོ་ན་ཆོས་གང་ཟབ་སྟོམ་པར་སོང་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཟབ་པ་ཡིན།
དེའང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཐུབ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལྟར་དུ་ཡོད་ན། རྩ་དང་ལྷུང་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འད་བསམ་པ་
བཟང་པོ་དེས་དབང་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་མི་དགོ་བས་དབང་
བྱས་ནས། མི་དགོ་བ་དེའི་རྩ་ལྷུང་ཐིག་ལེར་བྱུང་ནས། སྟོན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྩ་ལྷུང་ཐིག་ལེ་ལ་
སོགས་པ་འད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས། ཐབས་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
སྐྱེ་བ་ཡིན། དེའང་ལམ་འབྲས་ནས་སྟོགས་མེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་རྒྱུ་པ་དེས་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་གང་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་དང་ཐོབ་པ་ཡིན།
དེའང་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིར་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་དུས་སྤྱོད་རྣམས་འཁོར་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་
བ་ཡིན། སྤྱིར་ཁམས་དེ་རྒྱུ་པའི་དུས་དེར་དེ་བརྟན་པ་དང་གནས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། འདི་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་
ངག་དང་སྤྱིར་རུས་རྣམ་པ་གཉིས་དགོས། སྤྱིར་རུས་མེད་ན་གདམས་ངག་ཡོད་ཀྱང་མི་པན། གདམས་ངག་མེད་ན་ཉམས་སྤྱོད་
སྤང་རྒྱུ་མི་ཤེས། འདིའི་གདམས་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ཀུན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས་
སྤྱོད་པ་ནི་དཀའ་བར་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་འདིའི་གདམས་ངག་ལ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་པར་ཆོས་ལུ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་
སྤངས། གནད་དུ་བསྟན་པའི་དུས་སྤྱོད་སྟོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཆོས་ལུ་

སོ་འདི་དང་ནམ་དུ་འང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་
 དག་གི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བྱད་པར་གྱི་ཚས་ལྡེ་པོ་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པའི་དུས་གནད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེ་ན་ཕག་སྒྲུའི་གཏུན་བུ་འམ། གཉེན་པོས་བཅན་ཆོད་
 དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། ཚན་གཅིག་གི་རྟོག་པ་དེ་རགས་པར་སོང་ནས་དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པོ་སོང་ན་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་ནའང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚན་ཆེན་པོར་སོང་བའི་
 དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟོག་པ་དེ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འང་
 དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་གཏོང་། དེ་ལ་རྒྱུ་གཅིག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་རྒྱུ་བཅག་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྟོམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟོམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གནད་དུ་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེའི་
 སྦྱོང་དུ་ལྡེ་ལྡན་གྱི་ལག་རྩེས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལགས། རྒྱུའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་སྟེ་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་
 རིགས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལགས། དེས་ན་རིགས་དྲུག་སོ་སོར་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའང་། རྒྱ་རྟོག་
 པའི་རིགས་ཐ་དད་པར་སོང་བས་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་གནས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན། དཔྱལ་བའི་གནས་དེ་ལྟ་
 བུར་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་པ་མི་ཚྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་རྟོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གནས་དེ་སྦྱོང་པར་བྱེད་
 པའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལགས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་འདི་ཤེས་འཚལ་བ་ལགས། དེ་
 ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་འད་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་འབྱོན་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེས་ཤེས་ལ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྡེ་ལྡན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུངས། དེ་འང་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་

ལ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་འཚལ་བ་ལགས། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་གཞན་དག་ཐུགས་ལ་བར་བཟུང་ན། ཡུང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཐོག་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐོག་ན་གནས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་ལ་
 དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་སྒྲིན་
 ལམ་དང་གོལ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས། སྒྲིན་ལམ་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་
 བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་བཞིའི་གོ་བའམ་བརྗོད་བྱ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། བུམ་པའི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་
 དང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་དང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གྱི་ངོ་
 མ་འདག གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ངག་གི་ངོ་མ་འདག ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་སྐྱར་བས་སེམས་གྱི་ངོ་མ་འདག
 དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ངོ་མ་འདག དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་གྱི་རྟོག་དང་ངོ་མར་
 བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན། །ངག་གི་རྟོག་དང་ངོ་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན། །སེམས་གྱི་
 རྟོག་དང་ངོ་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ངོ་མ་འདག་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ན་རང་ལ་རྟོགས་པ་སྒྱེ་བས། དབང་མཚན་ཉིད་པ་
 བྱི་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ། དེ་ལྟར་དུ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བའམ།
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་གོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་རྣམ་པ་ལྟས་རྟོ་རྟེ་བཞིའི་སྐད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་ལ་སོགས་ཡིན་ལུགས་བཞིན་དུ་འགྱུར། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་བཤད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས། ཀུན་བརྟགས་དང་། ཡོངས་བྱུང་དང་། གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་
 མང་པོ་ཟེར། རིན་པོ་ཆེ་པའི་བཞེད་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་ཡོངས་བྱུང་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། ཀུན་
 བརྟགས་བྱ་བ་མི་བརྟབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲ་ནས་ངེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་མེད་པ་ལ་
 ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་མ་ལགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོམ་ན། ད་ལྟ་

དངོས་པོ་ལ་མི་སྣ་བའམ་མི་གསལ་བར་འདུག་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་
 བརྟན་ནས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟག་དགོས་པའི་ཆ་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡིན་བྱ་བ་ཞུས་པས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་འགའ་རེས་ཀྱང་དེ་རང་ཡང་འཐད་པར་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་ལ་འབྲུ་བའང་
 འོང་བར་སྣང་སྟེ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ལ་ཀུན་བརྟགས་བྱ་བའི་སྒྲུ་གདགས་སུ་མི་
 བརྟབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོར་ན་སྤང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱུ་ལྔ་རྩེ་རབ་ཏུ་གྲགས། ས་རྒྱ་སྒྲུན་དང་སྒྲུ་
 མ་གྱི། མེ་རྒྱུང་སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་མོ། རྩོམ་སྒྲེ་མཆེད་ཉིད་ཀྱང་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག། ས་
 ནི་སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་སྒྲུ་མ་གྱི། དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། མེ་དང་རྒྱུང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། བྱ་
 བའི་ལུང་དེ་གསུངས་ནས། སྤང་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡུམ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གཏོད་མ་ནས་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གནས། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་རྒྱབ་པ་རྣམ་པ་ལྟའམ། རྒྱ་ཅིག་བྱན་
 རྩོགས་ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། རྩོགས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཞེད་ཀྱིས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ས་བརྒྱད་པ་
 ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། གསུང་བ་དེ་ལ་བཤད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། ད་གཙོད་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྩོམ་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དེ་ཁོ་རང་ལ་ཕར་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་སངས་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་དྲི། སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གོ་བ་བྱེད་ན་ས་བརྒྱད་མི་ཆད་སངས་རྒྱུ་ལ་འང་དེ་བས་ལྟག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་བརྟགས་སྒྲོམ་པས་སྒྲོང་པ་ཡི། སྦྱིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་། དཔྱེར་
 མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཚར་ཅི་ཆེ། གསུངས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལ་མཚར་རྒྱ་མེད་པས་སངས་
 རྒྱུ་རང་ཡིན་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་གང་ལགས་
 ཞུས་པས། བྱེད་ཀྱིས་དཀའ་སར་བརྟག། རི་སྲིད་བྱུང་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་འོང་། བྱུང་དུ་ནམ་རྒྱུད་པའི་

དུས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་འོང་། དེས་ན་སྤང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བའི་གོ་བའང་སྤང་བ་སྤང་མེད་དུ་རྫོགས་པ་ལ་གསུང་བ་
ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །གཞན་ཡང་། སྤང་
མེད་ཤེས་རབ་ལྡན་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་དེ་གཤོད་མ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས། དེ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་སློབ་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག །དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་མཛོན་དུ་གྱུར་
པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་གྱིས་བཞེད་གྱི། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ། བླ་མ་རྣམས་ལ་གནས། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ།
དེས་ན་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རིགས་རྣམས་པ་བཞི། བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི། སྡེ་པ་རྣམས་པ་བཞི།
འབྱུང་བ་རྣམས་པ་བཞི། སྐྱེ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་བཞི་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དེ་འདྲ་ཅུག་སུམ་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྒྱང་རྒྱས། དེས་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་གང་བས་དགའ་བ་རྣམས་པ་བཞི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགའ་བ་རྣམས་པ་
བཞི་པོ་དེ་དང་། དབང་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་ནི་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །དགའ་
བ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །གསུངས། དགའ་བ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་
དང་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱང་རྒྱུ་བཞེད། །ཅེས་
གསུངས། དེས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ནང་གི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པར་འོང་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིར་ནང་གི་ཉི་མ་དེ་ལ་འཕེལ་
འགྲིབ་བྱུང་ན་མི་ལྟས་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རི་ལ་འཛོགས་པ་དང་། གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་དང་། སྤྱི་དཀར་སྤྱད་མར་བཞོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོན་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྒྲུར་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས། གཞན་ཡང་
ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའདྲ་ནང་དེ་ལྟར་དུ་ཆོང་བར་གནས།
ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའང་། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཅུ་དང་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ། བླ་མ་དུ་ཅུ་

ཐེག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙུམ་ཆོད་དུ་ཉིན་ཞག་སྟགས་རེ་ལ་ཙུ་གཉིས་གཉིས་ཡར་འཕེལ་བ་ཡིན། དེའང་
 ཙུའི་གངས་དེམ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་གཉིས་གཉིས་སུ་རྒྱ་དྲ་རྒྱས་ཏེ་ཐེག་ལེས་གང་ནས་ལུས་ཤེད་ཆེ་བ་དང་། ལུས་པོ་
 དར། ལོ་བཞི་བཅུ་མན་ཆད་དུ་ཙུ་གཉིས་གཉིས་མར་ལ་འབྱིབ། དེའང་ཙུ་གཉིས་གཉིས་སུ་རྒྱ་དྲ་མ་རྒྱས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་
 ལེམ་གནས་པས་ཙུ་སྐམས། ལུས་པོ་རྒྱད་པ་ལགས། སྤྱིར་སྒོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་
 སུ་བྱེད། ཐབས་ལམ་བསྒོམས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་ནས་ལུས་པོ་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མི་འབྱུང་། དེ་ལ་
 གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པའི་གོ་བ་དེ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱ་དྲ་པའི་མཐེལ་ཡན་ཆད་དུ་ཙུ་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་དྲ་གིས་
 བྱུང་གིས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས། དེ་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་དགེ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིན་འབྲིག་པའི་དུས་སུ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་འཆར། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་འཆོལ། འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་དེ་གྲུབ་པ་མེད། དེས་ན་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། དས་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལ། བྱེད་མེད་རྟོགས་ན་མུ་དན་
 འདས། གཉིས་སུ་མེད་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། འཁོར་དང་མུ་དན་
 འདས་པ་ཀུན། རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་རྟོག་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 མ་ལུས་པ། ཁའེས་གཉིན་དམ་པའི་རྒྱུན་དག་གིས། རིག་པའི་རང་ལ་བཞག་གྱུར་ན། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ངེས། །
 གསུངས། དེའང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོ་སྟེ་ལུས་རུས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེས་ན་
 དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ན། རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་སྟེ། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས་རིག་པའི་རང་
 དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། གདམས་ངག་གི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པཞིག་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་
 གྱི་ཆོས་ལྷ་ལྷན་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས། གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ་སེམས་རང་བཞིན་
 དུ་རོ་བོ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་ལགས། དེའང་། ཙུ་གཉིས་དུས་སུ་དང་པོ་རྟོགས། སྟོན་བྲལ་དུས་

ལྷ་གཉིས་པ་རྟོགས། རྟོག་ཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་རྟོགས། རྩ་བ་གསུངས། དེས་ན་ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་
 བ་དེ་གསལ་ལ་ལོ་མ་འགགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་སེམས་དབེན་དང་།
 ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་གསུམ་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་དབེན་པའི་གནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་དགོས་རྒྱ་མེད་པས། དགོ་སྒྲུབ་གང་འཕེལ་བའི་ས་ཁྲུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ་བོགས་ཐོན་ནས་ངོ་བོ་སྒྲེའགག་སློབ་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་
 པ་ལགས། དེའི་དུས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གྱུ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེའང་དབེན་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདིའི་དུས་སུ་གཞན་དག་གི་ལམ་སྒྲུབ་འབྲིད་པ་ནི་མི་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། དེར་རྟོགས་པ་དེས་བཀའ་ནས། རྒྱ་འབྲས་འདི་ལ་འདི་འབྲུང་བ་ནི། མི་ཤེས་པས་གར་འབྲིད་ཆ་མེད།
 དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། རི་གསུམ་གྱི་ཅེ་འམ་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲེའབར་འོང་། འོན་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲུབ་དེས་
 བག་ལ་ཉལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གྱུ། དེའང་གནས་གཉིན་པོ་ཚོང་འདུས་ལ་སོགས་
 པ་རྟོག་པ་སྒྲེའབར་སར་དགོ་སྒྲུབ་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དེ་འདག གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །
 བག་ཆགས་སློང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། སློང་ཞིང་འདག་པར་མ་ཤེས་ན། བྱི་རུ་བཙལ་ན་འདག་པར་དཀའ། གསུངས།
 ད་ནི་སྒྲོན་པ་ཡོངས་བརྩམས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། རྫོང་མེད་སྒྲི་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཞུག་དེ་ཚོགས་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གཅིག་ཕུར་གནས་ཤིང་རིང་དུ་རྒྱ། ལུས་
 མེད་དབང་པོའི་ཕུག་ན་གནས། འདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གཅིག་ཕུར་
 ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། རྩ་བ་དེ་ལས་ཚན་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་
 ཟེར་ཏེ། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་

ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མང་པོར་འདོད་པ་ཀུན་ཀྱང་། དཔེར་ན་མཁར་སྒོ་མངས་སུ་
 སྤྱེུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེུ་བཅུག་ལས་མེད་ཀྱང་སྒོ་མང་པོར་བལྟས་པའི་དུས་སུ་སྤྱེུ་བཅུག་པོར་སྒྲིམ་པ་དང་
 འདྲ་བར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུན་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན། དེའང་མིག་གི་
 དབང་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་གཟུགས། རྣ་བ་སྒྲ། སྒྲ་བྲི། ལྷ་རོ། ལུས་རྒྱུ་བྲ། དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་ཞུགས་ནས་ཡུལ་
 དེ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་འོང་། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུང་རྣམས་ཕྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་
 གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ལས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། ཅེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་
 གཅིག་ལས་མེད་པར་གོ་དགོས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཅེ་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་
 ཀུན་གཞི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་གཞི་ནི་ཤེས་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་མཚོ་དེ་འདོམ་པ་
 དགུ་ཡན་ཆད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ནའང་དེ་མན་ཆད་མི་གཡོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་དེ་གཞི་མ་དཀར་པོ། སེར་པོ།
 བཀའ་པོ། གང་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ཀྱང་རྒྱུན་དེའི་མདོག་ཏུ་འཁྱུར། རྒྱུན་དེ་དང་བུལ་ན་ཡང་ཤེས་གྱི་མདོག་ཏུ་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞི་རང་གི་རོ་བོ་དེ་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན། དེའང་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུའི་ས་བོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱིས་བོན་བྲུ་བ་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱུན་སྦྱ་ནས་ཀུན་གཞི་དེ་རྟོག་བཅས་ཡིན་ནམ་
 རྟོག་མེད་ཡིན་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གོང་གི་དཔེ་དེ་རྣམས་དང་བཀའ་སྦྱུལ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས།
 དེས་ན་ཀུན་གཞི་རང་གི་རོ་བོ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་གོ་
 དཀའ་བ་ཡིན་པས། རྟོག་དཔྱད་དང་བསམ་མཐོ་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོས་པས་ནད་
 ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་། དེའང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ནས་རྒྱུང་མས་ཡར་
 རོག་ནས། བད་ཚ་བྱང་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་དང་། ཚབས་ཆེན་ཁམས་བཞི་ལ་སོགས་འབྱུང་། སྦྱིར་འདི་ལ་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གསུམ། རྒྱུ་འདི་ལ་ཉི་རྒྱུ་དང་རིང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས།

རིང་རྒྱུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་བག་ཆགས། ཉེ་རྒྱུ་ཡུལ་གཉན་པོ་དོན་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་
 སྤང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱིས་པ། སྤང་གི་རིང་རྒྱུ་སྤོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཚོགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་།
 དེའང་དོན་དམིགས་སྤྲོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཡིན། སྤང་མ་དམ་པའི་སྤྲོད་གསུང་ཐུགས་བཞུགས་པ་ཡིན། གནས་པར་བྱེད་པའི་
 གཞི་དེ་རྒྱུང་མས་ཡར་ལོག་ནས་རོ་སྟོད་འཛངས་པ་འཇམ། གནས་མཐོན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དུས་སུ་ཆ་གང་དང་བད་མཁྲིས་
 དང་། ལམས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནད་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད། སྤྲོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི་ནད་འདི་ལྟར་སྤང་བ་
 བས་སྦྱོགས་དེ་ངོས་ཟིན། མོ་མ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འདྲེ་འདིས་གཞོད་ཟེར། སྤང་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་ཀྱི། ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་
 ལོག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནད་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་ནད་
 དུ་གནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུ། གཞོད་བྱེད་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས།
 ནད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལས་སྦྱིས་པའི་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན། རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་དུས་སུ་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ཡིན། འཛོས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་མོས་གྲུས་རབ་
 འབྲིང་ཐ་མ། རབ་དེ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མར་བསྲིང་བ་དང་ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྲག་དེ་རྣམས་སྐབས་གཞན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲིང་པོ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འཛོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྦྱིལ་ཀྱང་དང་མཉམ་གཞན་ལ་སོགས་
 པ་འབྲུལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་བཅའ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་མར་ཐེབས་ནས་རང་མཉམ་དུ་ཁད་ཀྱིས་གནས།
 འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། ཐ་མ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་མི་མོད་པ་ཡིན་པས་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱིས་འཛོས། དེས་ན་འཛོས་ལུགས་གསུམ་པོ་འདི་འདྲ་གནད་གཅིག་ གང་གིས་ཀྱང་རྒྱུང་སེམས་དེ་རང་མཉམ་དུ་
 འབེབས་པའི་ཐབས་ཡིན། རྗེས་ལ་ཁྱད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོག་ཟེར་བ་ལ་ནི། ཤེས་པ་གང་ལ་འགྲོ་བ་
 ཞིག་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་གསུངས། དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྗེ་ཐུ་རྗེ་ཐུ་ལ་སོང་ན། འདི་ལ་སྤྱིད་གཙོད་པ་དང་
 ཡུལ་བཅའ་བ་གཉིས་ཡིན། ཡང་དམིགས་པ་སྐྱོམ་དུ་བཅུག་ན་རྟོག་གཡག་གི་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མི་སྐྱོམ་ནས་
 གྲོག་འདོན་དང་བཞི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས་དམིགས་པ་སྐྱོམ་དུ་བཅུབ་པར་འོང་། སྤྱིར་དང་པོ་

ནད་མི་འོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ་པ་
གནད་ཟབ། འཚོས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱང་སེམས་རང་མལ་དུ་འབབས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས། འདིའི་གནད་དེ་
ཤེས་པར་སོང་ན་ནད་སོས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་གསུངས། ཡང་། དགོ་སྦྱོར་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པས། གཞོང་ཆུ་དེ་ཤིན་
ཏུ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྦྱེས་པ་དེ་དགོ་སྦྱོར་དེས་སྦྱོབས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་
དགོས་པ་ཡིན། རྟོག་པ་སྦྱེ་བར་བྱུང་ན། བརྩ་ཚས་དང་གསུམ་ཚས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན། དོན་ལ་
ལྷ་ལྷན་རང་ཡིན་པར་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་དེས་ལས་མི་གསོག་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་
རྒྱུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་དག་གི་རྟོག་པ་ཕྱུ་སྦྱེས་པ་དེ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་ངང་དུ་ཞི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲ་བའི་གོ་བ་
དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དགོ་སྦྱོར་དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྲན་པ་ཡེངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཡེངས་པས་རྣམ་རྟོག་སྦྱེ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རང་བདུད་དུ་འོང་། དེས་ན་དགོ་སྦྱོར་དེ་ལ་བྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་བདུད་འཇུག་པའི་སྐབས་
མེད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་མི་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འང་། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་དང་དེ་ལ་བྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་བ་དེ། བྲན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། གསུངས་པས། བརྟེན་
ངས་སྒོ་ལ་ཉེ་དུ་ཀ་སོགས་པའི། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མི་མཛད། གསུངས་པས། མཐོ་དམན་བསམ་
མཐོ་མ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། གསུངས། ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་བར་དོ་མེད་པ་དེ་དེ་ལྟར་གྱི་དགོ་སྦྱོར་
ལ་བར་མཚམས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་། རང་གི་རྒྱུད་དུལ་བ་དང་འབོལ་བ་དང་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་
སྟིང་རྟེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་
དུལ་ནས་འོང་། སེམས་དུལ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་སྣང་བའང་དུལ། དེས་ན་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། ལུས་
ཀྱིས་སྣང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུ་ནུམ་ཚུགས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་། བྱམས་པ་ལས་སྟིང་
རྟེ་སྦྱེ་བ་དང་། སྟིང་རྟེ་ལས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་བ། སྦྱིར་བྱམས་པ་འདི་ལ་བཤད་པ་མང་ན་དོན་གོ་འབྱར་བ་ཡིན། བྱམས་
པ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། རོ་བོ། བོགས་འདོན། བྱེད་ལས་བཞི་ཡིན། རྒྱུ་དེ་རང་གི་རྩ་བའི་མ། བོགས་འདོན་དང་

པོར་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནམ་ཆེ་བ། སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱམས་པའི་བྲིན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལ་བྱམས་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པ་ཤིན་
 ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། བྱམས་བྲིན་གྱིས་ཉམས་སྲུངས་པས་རོ་སྤྱོད་བ་དང་ངེས་ཤེས་སྦྱིས་པ་དེ་བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཡིན། བྱེད་ལས་དེ་བཟུང་གིས་དང་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྦྲུལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་ཉུང་བ། རབ་ཏུ་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནའང་བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ན་རབ་གནས་མི་ལེགས་ཀྱི་མེད་ཡིན། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་ནའང་། དང་པོར་འགྲོ་སྦྱིས་པའི་བསམ་པ་སྦྱིས་པའི་དུས་སྤྱི་འགྲོ་ས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ནམ་ཆེ་བར་བསྒྲོམས་པས་ཡུལ་དེར་རང་ཉིད་བྱུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་སྦྱིང་རྒྱུ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་ན་རྩལ་པ་དང་འབྲུགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དཔེར་ན་རང་ལ་ཤ་བརྩེ་བ་ཞིག་གིས་མི་འཐད་པའི་ལས་བྱེད་ན།
 བཙོག་པ་དང་བརྟུང་བའི་ལས་བྱེད་ན་གཞོད་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དེ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡིན། བཙོག་བརྟུང་ལ་སོགས་བྱ་མི་དགོས་ན། གཞོད་
 པ་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་དེ་བྱམས་པ་ཡིན། བཙོག་པ་དང་བརྟུང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་ན། རྩལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཡང་། བཙོག་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྦྱིང་རྒྱུ་ཞི་འཆོ་བ་དང་བཅས་པ། བྱམས་པ་ཞི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དེས་ན་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱིང་རྒྱུ་འདི་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟར་འོང་བས་
 ན་སྤྲུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། སྦྱིང་རྒྱུ་པ་སྤྱུལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་
 ཏེ། དངོས་སྤྱད་ལྟར་ཉམས་སྲུང་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྦྱིང་སྦྱིང་རྒྱུ་འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེའང་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྒྱུ། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིང་
 རྒྱུ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྒྱུ་དེ་སྤྱང་སྦྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྦྱུ་མ་ལྟར་བྱུགས་སྤྱུང་།
 གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ངོས་ནས་སྦྱིང་རྒྱུ་སྦྱིང་རྒྱུ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྒྱུ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་པོའི་མཛོད་པར་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཡིན། སྦྱིང་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་གི་སྦྱོའི་ཁྱད་པར་གྱི་རིམ་པར་འོང་། སྦྱིང་རྒྱུ་ཚད་མེད་པ་
 དེ་ལས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྦྱོ། དེའང་བྱམས་པས་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྦྱིང་རྒྱུ་སྤྱུག་བསྤུལ་དང་བྲལ་བ། བྱང་རྩལ་གྱི་

སེམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐབས་ལམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་སེམས་རྒྱན་དང་བརྟོགས་པའི་འོད་གསལ་
བཅི་བ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེའི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱི་རོལ་
ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་རྒྱན་དང་བརྟོགས་པའི་འོད་གསལ་མ་མཆིས་པར། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་
གཟུགས་བརྙན་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་གཡའ་མ་ལས་བྱས་མེ་ལོང་བལྟ། །གསུངས་པས། དེའང་
གཡའ་མ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་གཟུགས་བརྙན་མི་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་རྒྱན་དང་བརྟོགས་པའི་འོད་
གསལ་མེད་པར་སོང་ན། སྐྱའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེའི་གཟུགས་བརྙན་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་རྒྱན་དང་བརྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱུན་པར་གནས། བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་
དེས་མི་མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱའི་སྣང་བ་འབྱུང་། །སྦྱིར་ཆོ་དང་སྟོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བའང་། །དེ་ཆོའི་བྱེད་
པ་འདི་ལ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་ཚུན་ཆད་ལ། རླུང་གི་གངས་མང་བ་ལ་འདི་རྒྱ། ཉུང་བ་ལ་འདི་རྒྱ། འབྲིང་བ་ལ་འདི་རྒྱ་བྱ་
བ་ལ་ཉིག་ཉིག་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག གངས་དེ་ཐེམས་པ་དང་ཆོའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲིང་པོའི་ཆད་ལ་ཉིན་ཞག་
ཕུགས་གཅིག་ལ་རླུང་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ། དེའང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་དང་། སེམས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཀྱུན་ལ་དེ་ལས་
མང་བ་རྒྱ། དེ་ལྟར་ལྟར་དུ་རྒྱས་པས་གངས་དེ་ཐེམས་ནས་ཆོ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་འབྱུང་བ་ཡིན། རླུང་དང་རྣམ་
པར་ཉེས་པ་གཉིས་དོན་གོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ནད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གནས་པས་རླུང་
གནས། དེས་རྒྱ་བའི་བར་ཐག་རིང་དུ་སོང་ནས། ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་ཉུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕྱུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གནད་དུ་མི་འགོ་བ་ཀྱུན་ཤིས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བར་འོང་། གཤམ་
མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་སོགས་རེ་ལས་མི་རྒྱ་བ་ཡོད། གངས་དེ་ནི་ཐེམས་དགོས་པ་
ཡིན། སྦྱིར་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སོར་བརྟུ་དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་སྦྱིར་གནད་དུ་འགོ་བ་ཀྱུན་ལ་ནད་དུ་སོར་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་བཞི་ལས་མི་གནས། དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེས་པ་མི་གནས་
 པ་རྣམས་ལ་སོང་བཅུ་གཉིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡན་ནས་ནང་དུ་སོང་བཞི་ལས་མི་གནས། ནང་དུ་དགོ་སྒྲོར་ལ་བྲན་པ་མ་ཡངས་པར་
 བྱས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས། དེའི་གནད་ཀྱིས་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་
 ནས་སློག་གི་བྱེད་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། ལ་ལར་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སློག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད། ཆོན་གཅིག་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་
 རིན་པོ་ཆེ་སློག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད། ལ་ལར་ཉེ་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་སློག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱན་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སློག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། ཞེ་སྤངས་དེའི་རྒྱུ་ཆད་པའི་དུས་སུ་དཔྱུལ་བའི་གནས་དེ་ནས་འཕོ། དེའང་དཔྱུལ་བ་
 རང་སློག་ འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་ཆོས་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་སློག་ཏུ་འོང་བཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན། དཔོན་
 སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པར་སོང་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔོན་སློབ་ཆོགས་པ་མི་ལྡན་པ། །
 རྒྱལ་བས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །བཟོ་དང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའང་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་གཏུགས་པའི་དུས་སུ་
 དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་སུ་རྒྱུད་དཀྱགས། ལུང་གཙུག་ མན་ངག་གལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་པོ་རང་དགར་ཞུགས་ཀྱི་དོགས། རྒྱུན་ཅི་ཡོད་སྒྲ་མ་ན་སྒྲ་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསོག་པ་མེད། མོས་གྲུས་མེད། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་རྒྱུ་མེད། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་
 རྒྱེ་བས་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་རྒྱེ་བའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱེ་
 བ་ཞིན་ཏུ་དཀའ། དེས་ན་གང་ལ་གང་ཕན་པ་དེ་སྟོན་ཞེས་དགོས་པ་ལགས། དེའང་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་མ་
 རྒྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་

ཡང་། གཉུག་མའི་དྲོད་ཚོད་མི་ཤེས་པར། སྐལ་ལྷན་གྱི་མགོ་སྐོར་མ་བྱེད་ཅིག་ སྤིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཁྱུར་ཆེན་པོ་དེ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་
 མ་བཟོད་ནས། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ཡུན་རིང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུ་མ་ཚན་གཅིག་གི་ཐུགས་དགོངས། དབང་པམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཉེན་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱུ་གས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྤོན་
 གྱི་དུས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་མེད་པའི་གྲུལ་མཚན་ཁམས་སུ་བཞུད་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ང་ལ་སྒྲུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུལ་སུ་གནང་བར་ཞུ་བུ་བཞུས་པས། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་
 ཏན་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲུ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤོབ་
 མ་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པ་འཕྲད་ན་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཇེ་བཙུན་ཏིལླི་པའི་ཞལ་ནས། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་རྒྱ་རོ་པས། །
 བཙུ་གཉིས་བར་དུ་ང་མཉེས་བྱས། །ང་ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། །ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་འདོད་རྣམས། །རྟོགས་པ་འདོད་
 ན་ཁོ་ལ་འཕྲད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཇེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི། །མི་ལ་དོ་ཇེ་རྒྱལ་
 མཚན་ཡིན། །གདམས་ངག་གི་ཕྱིན་པ་དེ་ཙུག་ལགས། །དེས་ན་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་།
 གུས་པས་སྒྲུ་མ་དབང་དུ་བྱེད་གསུངས་པས། མོས་གུས་རབ་ཡོད་ན་སྒྲུ་མ་དེ་རང་གི་དབང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེའང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས། དཔོན་སྤོབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གཤའ་མ་རུ་འཛོམས་ན། གདམས་ངག་དང་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་མ་བྱས་པས་ཀྱང་
 གོལ་བ་ཡིན། དེས་ན་མོས་གུས་རབ་ཡོད་པར་སོང་ན་མཚན་ཐོས་པ་དང་ཞལ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གོལ་
 བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཤའ་ཆེ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུའོ། །

ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོན་བསྐྱམས་ནས། དེ་གཞིར་བཞག་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཐབས་ལམ་

དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སྲུངས་པས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་དང་འབྲུག་པ་ཆོགས་མེད་གསུངས།
ཁྱད་པར་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞི་གནས་སྲུངས་
ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མཐོང་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་བ་བྱི་བ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན།
ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སྲུངས་པ་དང་གསུམ་ཁྲིད་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཙུ་རླུང་
གི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ། གསལ་བ་དེ་ཟད་པ་དང་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དེའང་རྒྱང་
མཁྱོགས་དང་མངོན་ཤེས་ཅི་རིགས་པ་ལགས། མི་རྟོག་པ་དེ་དཔེར་ན་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་གཞན་
གྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་རྟོག་མེད་བྱ་བ་ལགས། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་། དེ་
ཚྭ་གསལ་གཅིག་ཡིན། འོ་ན་ཚྭ་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། གདོད་མ་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་
པ་དེ་ཞི་གནས། དེ་སྤྱི་མ་དམ་པས་བསྟན་ནས་རང་གིས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཡང་།
གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མས་བསྟན་ཏེ་རྟོགས། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཚྭ་གསལ་བཅུ་བུ།
གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་དེ་དེ་ཉིད། །མགོན་པོ་དེ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཆད། །དེ་སྤྱི་ལ་ཡང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མ་ཕམ་པས་ཁམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་འང་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་ཁམས་
བ་བྱི་བ་དེ་སྤྱི་མ་དམ་པས་བསྟན་ནས་རང་གིས་རྟོགས་པ་འམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སང་པའི་ཁམས་གསུམ། དེ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པར་
སྦྱིན་པའི་ཁམས་བྱ་བ་གསུངས། དེ་ལ་ཚན་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་དམིགས་མེད་དུ་འགོ་བ་དེ་བདེ་བ་ལྟར་
འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱོམ་པས་ཚོག་གམ་སྟུམ་ན། དེས་མི་ཕན་དམིགས་པ་རང་དུ་བསྐྱོམ་དགོས། དམིགས་མེད་དུ་
འགོ་བའང་ཚུར་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཟིན་ནས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཙུ་རླུང་གི་སྟོབས་རྒྱས་པས་
དགོ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་གནད་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན། རང་གིས་རྟོགས་
པའམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྲུང་པ་དང་གནད་དུ་བསྟན་པས། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གསུམ་རྫོགས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། །

ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱུས་དང་ཚོས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །
གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཚོག་མཐོང་། །དེའང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་འདི། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུད་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །
སེམས་ཅན་ལས་ལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བས་འཁོར་བ་ཚོ་རྒྱན་འབྱུང་མོ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོན་གཅིག་གིས་ཆོ་དུམ་གསུམ་མིན་པ་མི་རྟོགས་པར་འདོད་དེ། རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གམ་པོ་གནས་ནང་དུ། མི་ཞིག་གིས་ཀླུ་བསྐྱབ་པས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཀླུར་བྱུབ། བརྩ་གཉིས་ཚོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བརྩ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐུབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་དེ་དག་ ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མི་དག་བའི་རྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་པོ་ཆོང་། །ཞེས་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ཅིག་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལས། སྤྲུག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་འབྲས་བྱ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། མ་ཤེས་ན་མ་རིག་པའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་བ་ལོགས་ན་མེད་དེ། རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་འཁོར་བ་ཞེས། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ལྷགས་ལས་འབྱུང་། ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འགགས་

པ་དེའང་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་ཡིན་དོན་འདི་བསམ་པར་གྱིས། །གསུངས་པས་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ཡིན་པ་དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་ཐྱུར་པའི་དུས་སུ་རྩ་བ་ཆོད་པ་ཡིན། རྩ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་
འདྲ་གསུངས། གཞན་ཡང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས། ས་
བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩོུ་འཛིན་པའི་ས་དང་བརྩ་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་
སྤྲུགས་སུ་ས་བརྩ་གསུམ་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཡིན། དེའང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ། སེམས་དེའང་གདོད་མ་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་འམ་མངོན་དུ་འཐུར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚན་གཅིག་གིས་མེད་པ་སྤོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད། ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་དབྱས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་ཡོད། དེའང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །མ་མཆིས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པ་དང་འཐུར་བ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་གང་དང་བ་དེ་དག་པ། དག་པ་དེ་རྩི་མ་དང་བྲལ་བ། རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་འཐུར། དེས་ན་སྤྱི་
རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དའང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཞེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་རྒྱ་
འབྲས། ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་སྤྱི་རན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་འབྲས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱས་ན་འབྱུང་
བ། མ་བྱས་ན་མི་འབྱུང་བ། གཞན་ཡང་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་གཏན་གྱི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།
འཕོ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། དེ་ལ་འཕོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་
པའི་རིམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་འཆི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་ཆོད་བར་བྱུང་
ན་གཞོད་ལས་ལ་སྦྱོར་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
དེ་མི་བཅུ་བ། དེའང་། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་ཡིས། །དུས་མིན་ལྟ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད། །ལྟ་རྣམས་བསད་པ་ཅོམ་གྱིས་

ནི། །ངེས་པར་དམུལ་བར་འཛོད་པར་བྱེད། །གསུངས་པས། དེའང་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཙོག་པུ་དང་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་ཡོད་ན་དེས་
 ཚོག་ །དེ་མ་ཡིན་པ་སོང་གི་ཉལ་སྒྲུབས་བྱེད་ན་གཞོགས་གཡས་པ་ས་ལ་པབ། མགོ་བྱང་དུ་བསྐྱོན་ལག་པ་གཡས་པས་
 གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བྲག་རྣམས་བཀག་པ་དང་། རྟེན་མ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་འདུག་མི་བྱེད། དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྲུར་བའི་དུས་དེ་
 འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེའི་རྟགས་ཤིག་འོང་། དུས་གནད་དེ་
 དང་འཕྲོད་པར་སོང་ན་སྒྲུག་མའི་ནད་དུ་དབུལ་རྒྱུགས་པ་དེ་གར་ཡོ་སར་ཤད་གྱིས་འོང་བ་དང་འདྲ་བར་གནས་དེར་རེག་པ་དང་སྐད་
 གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། ཡ་གི་འི་ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཐིན་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་འཕྲད་ནས་སྒྲ་གསུང་བྲགས་དང་དབྱེ་བ་
 མེད་པར་འོང་།

ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་ནད་དུ་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་དང་། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་འདྲེ་ཞེས་བྲ་བ་གཉིས་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲིན་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་
 བསམ་པ་མི་དགོ་བ་དེ་ལས་གྲུབ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་དེ་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལས་གྲུབ། ནད་
 དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེའི་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་། དེས་ན་ནད་དུ་བསམ་པ་མི་
 དགོ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དེས་སྒྲེ། དེ་མི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་བྲམས་པ་དང་སྦྱིང་
 རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཚེས་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན། གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་དུས་སུ་མི་དགོ་
 པའི་བསམ་པ་དེ་སྤངས་པ་དང་དག་པར་བྱེད་པས་བསམ་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་བྲམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནད་དུ་བསྐྱོན་པས་སྒྲིན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པ་ཡིན། ཐབས་
 ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་སྟོད་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སེལ་དཀར་མེའི་འོ་མ་
 དེ། །གསེར་སྟོད་དབུལ་སྟོད་མ་ལགས་པ། །སྟོད་ངན་པལ་དུ་སྒྲུགས་གྱུར་ན། །སྟོད་ཀྱང་ཆག་ལ་འོ་མ་འང་འགོ། །དེ་བཞིན་

གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལམ་འདི། སྦྱོབ་མ་སྦྱོད་ལྟན་མ་ལགས་པ། སྦྱོད་དན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱུར་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་
དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོ་སྦྱོར་གཞིར་བཞག་
ཏུ་ཡོད་པ་དེ། གསེར་གྱི་སྦྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་སྦྱོང་དུ་ཆད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས་སྦྱིང་རྗེའི་ལུས་གྲུབ་ནས་འོང་།
དེའི་དུས་སུ་མི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར། དེ་ལས་སྦྱོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཐུན་སྦྱོགས་
སྦྱོབ་པའི་གཡོག་པོའམ་གྲོགས་པོར་འོང་། དཔུལ་གྱི་སྦྱོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་དང་མི་ལྟན་ན་ཐབས་ལམ་བསྟོམས་ཀྱང་ཡོན་
ཏན་སྦྱོང་བ་ཞིན་ཏུ་དགའ། དེས་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེའང་རྒྱ་ཁྱུན་འབྱུང་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་མི་དགོ་བ་རྒྱ་འབྲས་
ཡིན་ལ། རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འབྱུང་བ་དེ་དགོ་བ་རྒྱ་འབྲས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་
པོ་དེ་ལས་མེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་མི་དགོ་བ་མ་སྦྱོས་པ་མི་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱོས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་
བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། ཚེ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་
བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་འཛད་རྒྱུ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས། །

ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་
གཉིས་འབྱུབ། དེ་ལ་གཞན་ཚན་གཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་
བྱས་ཀྱང་གཤམ་མར་སྦྱོན་དགའ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དེ་ཞིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཐེངས་གཅིག་གནད་དུ་འགོ་བ་
ལྟར་འདུག་ཀྱང་སྦྱོན་རེ་བསྦྱོང་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བ་དགའ་བ་ཡིན། ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་དང་།
འབྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བསྦྱོང་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ལྷ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པར་སོང་ན་སྦྱོན་
མི་འབྱུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དགའ་བ་དང་དེའི་སྦྱོང་དུ་ལྷ་ལྟན་གྱི་ལག་རྗེས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་བཏང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དགའ་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱོང་པས་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་རིགས་མི་འགྱུར་བ། སྐྱ་མ་དམ་པ་བསྐྱེམས་པས་སྐྱ་མ་དམ་པ་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
དགོངས་པ་རྫོགས་པར་འོང་། ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། རྗེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་བསྐྱོ་བ་བྱས་པ་
དེ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱེན་པས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བསམ་བཞིན་སྤྲིད་པ་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་འདྲ་། དེ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་དེའི་རིགས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན།
དེས་ན་སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་སུ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུར་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་འབྱོན། ལྷ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛང་
རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མ་བྲལ་བར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཐབས་དང་བྲལ་ན་ཤེས་རབ་
གྱིས་ཀྱང་འཛིང་ལ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ཐབས་གྱིས་ཀྱང་འཛིང་། ཐབས་ལུས་ངག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་བྱེད་པ། ཤེས་
རབ་བྱ་བ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པ། གང་ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་ལ། ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། གསུངས་པས་
དངོས་པོ་མེད་པ་བྱ་བ་དེ་དགོ་སྦྱོར་དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་
སྦྱོར་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱོར་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་གི་དུས་སུ་འདྲ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་
དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྷན། གཉེན་འཁོར་
གང་ཅམ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྱུལ་མེད། གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ལ་ཟེར།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། ཁྱེད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྩུང་འཇུག ཐབས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་ཞུ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིན་ལམ་དང་གོལ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་བྱ་བ་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲིན་ལམ་
 དུ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱར་ནས་གོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་འདུས། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །ཆོགས་པ་ཡི་ནི་
 རིམ་པ་ཉིད། །གསུངས། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱ་བ་དེ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་རྣམ་པ་ལྡན་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཇོ་ཇོ་
 བཞིའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཟེར། དེས་ན་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅེས་པས། དེ་ལྟར་
 ཡང་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན། །བསྐྱེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར། །ཐ་མལ་པ་ནི་ཇོ་ཇོ་བཞི། །མཚོག་གི་ཡན་
 ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་རྣམ་པ་ལྡན། ཇོ་ཇོ་བཞིའི་རིམ་པས་
 བསྐྱེད་པས་ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འོ། །ཆོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གམ་རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྡན་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་པས། དེ་ལ་རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྡན་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་སོང་ན། ཇོ་ཇོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་
 རིམ་པ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་ལྟ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཐ་མལ་
 པའི་ལུས་ཀྱིས་དབེན་པས་ན་ལུས་དབེན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དབེན་མ་
 གཏོགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་མ་ཡིན། དེ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས། དེར་གྱུར་
 ནའང་ལུས་བཟང་དུ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་དབེན་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་དབེན་དེ་ལ་ལུས་གཏན་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་
 བརྟུབ་པ་ཡིན། འོ་ན་ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ལུས་ལུས་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་དབེན་
 དང་དག་དབེན་ཡང་དེས་གོ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྡན་ཁོངས་སུ་བསྐྱབས་དེའང་
 རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྡན་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡར་རྒྱུ་བ་ནས། རིམ་པ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་མ་ཙམ་
 པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གོ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་གོ་བསྐྱེན་ནས། དེ་ལྟར་ཡང་། མི་ཙམ་འཕགས་པས་སྒྲིན་
 སོགས་ལ། །དབྱེ་བ་སུམ་ཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །ཇི་སྐད་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རིམ་རྣམས་དབྱེ་གསལ་འདིར་བཅོད་བྱ། །

གསུངས་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཕུ་སྒྲོམ་པ་ལའང་རིམ་པ་དྲུག་ཆང་། དེས་ན་པར་ཕྱེ་ན་རིམ་པ་རེ་རེ་ལའང་། རིམ་
 པ་དྲུག་ཆང་བས་ན་རིམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ །རྩྭ་བསྐྱུས་ན་ཡང་རིམ་པ་གཅིག་ལའང་དྲུག་ག་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་པ་
 ལའམ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དང་སྒྲིབ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་དེའང་དོན་གོ་གཅིག་པ་ལགས། དེའང་སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་
 དང་། །སློག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ནི། །སྒྲིབ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅེས་བྲ། །གསུངས་
 པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལའང་དྲུག་ག་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་སྤྱད་བྱ་བ་དེ་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་ནས་ནང་དུ་
 སྤྱད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་བྱ་བ་དེ་ནང་དུ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་པས་ན་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་། བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དགའ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདེ་བ་དང་། །སེམས་
 གྱི་ཚེ་གཅིག་ཉིད་དག་དང་། །ལྔ་པོ་འདིར་ནི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས། །སློག་ཚུལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སློག་ནི་
 ནང་དུ་གནས་པའོ། །ཚོལ་བ་ནི་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་མ་གནས་པ་དེས་ངག་སྒྲ་
 བ་མང་བ་དང་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡན་ནས་སྒྲོན་སྒྲ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། །སློག་
 དང་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྟེ། །མི་ཤེས་ཁ་ཏོན་གྲོག་པ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རག་རྣམས་ལྟེ་ཞིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་རེ། །རྒྱང་སློག་ཚོལ་ཡན་པ་མ་ཚར་
 རོ། །བྲུ་བ་གསུངས། དེས་ན་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དྲན་པ་གནས་པའི་དུས་སུ་སློག་ཚུལ་འཛིན་པ་བྱ་བའང་དེ་ལྟར་དུ་འོང་།
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་བྱ་བ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲན་པ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེའང་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་རྣམས་སྤྱིའི་བབས་སམ་འདུག་ལུགས་ཀྱི་ཚན་པ་ལགས། ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་ཐབས་ལམ་གཏུ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དེ་རྫོགས་པ། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་པོ་རྩུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ངེས་ཤེས་སྤྱིས་པ་དེ་རྫོགས་པར་འོང་བ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དགོ་སྒྲོར་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏུ་མོ་འམ་སུམ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས། གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་དགོ་
 སྒྲོར་དེ་བོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོན་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་ཆོང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད། དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
 དེའང་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པའི་བྱེད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བྱངས་ངེས་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེ་ཚུར་བསྐྱུ་ན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབང་གི་གདམས་ངག། །ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་འཕོ་བ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་
 མི་ལམ་འོད་གསལ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ། གཏི་མུག་མི་ལམ་འོད་
 གསལ་དང་བསྐྱེ་བ། དེས་ན་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེ་བ་བྱ་བ་དེ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱར་བས་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་རྣམས་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་ནི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །གསུངས། དེའང་
 བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ངག་གི་དྲི་མ་དག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་འདག་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱར་ནས་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སྲུངས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་
 ཅ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་རྒྱས་པས་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སྲུངས་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་
 དེ་བདེ་བར་གྱུར་ནས། བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟེས་པ་དེ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཉམས་
 སྲུངས། གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའམ་ངོ་འཕྲོད་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་བྱང་ཆུབ་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེའི་
 དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་པ་དང་། །ལྷན་གྱི་ལག་ཁྲེས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ནས་ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་དེ་ཞེ་
 སྤང་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་དེ་གསལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤང་བ་དང་མཆོད་པ་དང་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤང་བ། དེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ། སྒྲོ་འདྲོགས་
 ཆོད་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ། དེའང་སྤང་བ་ཞེས་སྤང་། མཆོད་པ་འདོད་ཆགས། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གཉི་ཟུག་ དེ་
 བས་འཕོ་བའི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས། ཡུལ་སྤྲོ་མ་དེ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དྲན་པ་མ་
 ཡོངས་པར་བྱས་པས། སྤྲོ་མ་དེ་ལ་འཕོས་ནས་སྒྲིག་སྤང་བྱུགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཕོ་བའི་ཡུལ་དེ་མི་
 གསལ་བར་སོང་ན་འཕོ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་གསལ་བ་དེ་ལ་ཞེས་སྤང་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཉི་ཟུག་མི་
 ལམ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་དང་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྩོན་
 འགྲུས་བྱས་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གཉིད་
 དེ་གཉི་ཟུག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་གྱི་
 བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགོས། དེའང་འདི་རྣམས་དེ་སྒྲོམ་ཆེན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འང་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་འདོད་ཆགས་ཞེས་སྤང་གཉི་ཟུག་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྒྲོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་
 པ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས།

ཡང་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྟོག་ཅེ་པའི་གསུང་། ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་སྤྲིང་གི་དབུས་
 སུ་སད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པ་གང་གིས་ལན་སྟམ་ན། ཆོགས་དུག་མ་
 དག་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་སད། ཆོགས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད། །
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པས་གཏུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག །གསུངས་པས་དེས་ན་ཐ་མལ་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་གསུང་བར་སོང་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཟང་ངན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕྱེ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ནས་
 གནས་པ་དེ་ཡིན། དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་འམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་སད། དེ་ལྟར་བྱའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་གོང་མ་བོགས་མ་ཐོན་པ་དེ་ཆོགས་དུག་པོ་མ་དག་པས་ལན། ཆོགས་དུག་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་
 འཐད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ། མི་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བས་སྤང་། དེ་ཆགས་སྤང་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པས་

གཏི་མུག་ དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དེས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོགས་དྲུག་པོ་དེ་
 འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བཟང་ངན་གཉིས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མི་སྦྱེ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་མི་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 ནང་དུ་ཏིང་པེ་འཛིན་ནམ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བློ་པ་མ་ཡེངས་པར་བརྟན་དགོས། དེ་ལྟར་བློ་པ་བརྟན་པ་ཡུལ་དེ་དག་གི་མི་དགོས། ནང་
 དུ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བློ་པ་གནས་པའི་དུས་སུ། བཟང་ངན་གང་ལ་འང་ཆགས་སྤང་མི་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་
 ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཞེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་སྟེ། །ཡུལ་དེ་སྦྱོར་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དགེ་སྦྱོར་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་གང་གི་དུས་སུ་འང་བློ་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དགེ་
 སྦྱོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། སྦྱོར་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་གི་དུས་སུ་འང་། དགེ་སྦྱོར་ལ་བློ་པ་མ་ཡེངས་གསུངས། ཡང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་རྒྱ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དུས་འདི་ཉིད་ནས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་ཡི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་
 གནས། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་སུ་བྱང་། ཞེས་པས་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་གནས་པར་ཞེས་ཤིང་གོ་ནས་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱིན་ལམ་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིགས་པའི་གནད་ཀས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་འང་ནང་དུ་གནས། དེ་དག་ན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་གནས་པ་འང་ནང་དུ་རྩ་དང་ཐིག་ལའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ཡིན།
 དེའང་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་གོ་བའང་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྲེལ། བརྗོད་བྱ་དེ་རང་
 དབང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུར་བ། །བཞི་དང་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་རྒྱུད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 རྩལ་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་དབུས་འབྱུར་མཐའ་མི་འབྱུར་
 བས་རིགས་ལྷ་འཕྲུལ་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཞིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྩལ་དུ་གཏོ་བོ་འབྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་

བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་བཤད་ལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་དེ་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཕུང་བར་གསུངས་པས། གསང་བ་འདུས་པ་བྱ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་འཁོར་
 ལོ་དེ་དག་རང་གི་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་ཕུང་ངམ། མེད་པ་ཕུང་གོ་དགོས་པས། རང་གི་ལུས་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ། འབྱུང་བ་བཞི།
 །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཁོར་དེ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན། རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །
 རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་པས། གདོད་མ་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། དེའང་བརྟན་ཞིང་གསལ་བ་ལ། དམ་ཆོག་རྒྱ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་
 བ་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་སོགས་ནན་ཏན་གྱིས་སྤོང་དགོས། དེ་མ་སྤངས་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བ་བྱེད་མ་སྤངས་
 པར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མི་སྲིད། དམ་ཆོག་ལ་ཁུད་པར་དུའང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། བརྟན་པ་
 དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོ་ཉའི་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། སོ་ཉའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། འཐད་འཐད་འབྲུ་བའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དགོས་ཅེ་ཅེ་མ་ཞོར་ཏུང་བར་འདུག་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཏན་
 མི་བཞེད་པ་ཡིན། རྗེ་བརྟན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཛད་སྒྲུལ་ན། དེ་དང་ལུགས་མི་གཅིག་གསུངས། གྲོལ་ལམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་དང་། རྗེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཡུལ་ནི་ལུ་ཅུ་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་རྩས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གཏུམ་མོ་དང་སུམ་ཁིད་ཀྱི་རིམ་པས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 འོང་། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འོང་སྟེ། དེའང་སྒྲོམ་
 པའི་དུས་གནད་མ་ཤེས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའང་གམ་ན་ཡོད་པས་དུས་གནད་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས། འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་ན། ནན་ཏན་དང་སྤྱིང་རུས་ཁ་ཅོམ་དང་ཆོག་ཅོམ་དུ་མ་ཞོར་བར་ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ལམ་
 དུ་བཏང་ཞིང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འཕེལ་ཞིང་བརྟན་ནས་མི་འགྱུར་བ་དང་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་

ཞེས་བྱ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གདམས་ངག་དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་སྲུང་མཁས་ནས་གདམས་ངག་གི་དགོས་པ་གྲུབ་པར་མ་བྱས་ན།
 ས་ར་ཉའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲེ། དགོས་པ་གྲུབ་ན་གདམས་ངག་ཡོད་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །
 ཡང་སྤང་བྱ་བ་ཀྱི་བ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་བཟུངས་གསུངས།
 དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་གང་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟོང་ན། འདོད་ཆགས་ལ་གཉིས། མྱི་ཡུལ་དང་། རང་སེམས་ཅན་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། མྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཞིང་དང་མཁར་ཁང་འབྲུ་དང་བཅུ་ལྔ་པ་ཉོན་ཏེ་དང་ལྷན་པ། སྤང་བ་ཁབ་དང་སྤྱད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས། འཐམས་ཞེན་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྲུང་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྤོང་ལེན་གྱིས་ངེས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤོང་དགོས་སྤོང་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་སྤྱུལ་དུ་སྤྱེས་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེ་
 གསུམ་འབར་བ་ཡིན་གསུངས། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ནི། འག་པོ་དང་འག་མོ་པ་མ་དང་གཉིས་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ཆགས་ཤིང་འཐམས་པས་དེའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤོང་ཆགས་སྤྱེས་ཤིང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་། བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བར་ཆད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་སྟོ། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཆགས་པས་བདེ་འགོ་མཐོ་བ་སྟེ། ཐར་པའི་སྤོང་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། ཁེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་
 རས་ཆགས་རིན་མི་ཆོག ཞེན་རིན་མི་ཆོག་པ་ལ་མི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེའང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་སྤྱེས་པ་མི་
 སྤྱོད། སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ། ཆེ་བ་མནར་
 སེམས་རིམ་པ་དག། འབྲིང་རགས་པ་ཅེ་འོས་པ། ཐ་མའང་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྤྱུ་ཡན་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གང་
 ཡིན་ཡང་། རང་གི་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྤྱེས་པའི་དུས་སྲུང་ལུས་སྤྱོད། བཅ་པོར་འགོ་བ་དང་། སྤང་བ་དམར་སོང་བ་དེ་ཉིད་
 དཔྱུལ་བའི་སྤང་བ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷགས་སྐྱེད་ས་གཞི་སྲུང་ཡིས་བྱས། མེ་
 ཆོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། ཁྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། ཞེས་པས་ཞེ་
 སྤང་དེ་ནི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་གཞོད་སེམས་དང་ཁོ་འབྲུག་ཏུ་སོང་བས་རྣམ་སྤྱོད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། སྤོང་བ་ཤིན་
 ཏུ་འང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། ཁྱེད་བས་བཟོད་ལ་

ནམ་ཉན་དུ། ལྷ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཁྱོད་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད། ཁྱོད་པར་འབྱུར་
བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས། ཞེས་པས། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་དེའང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ནམ་ཉན་
ཆེན་པོས་སྤོང་དགོས། གཏི་ལུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏི་ལུག་ཅེས་བྱ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་ལ་འད་གཉིས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གཤོད་མ་ནས་རང་ཉིད་ལ་གནས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེའོ། །
རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱུ་འདི་འབྱུང་བ། འདི་ལྟར་དུ་བྱས་པས་འདི་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ། འདི་འགགས་པས་འདི་འགག་པའི་ཚུལ་
ལུགས་མི་ཤེས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་པོ་དེ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤོང་
བའི་ཐབས། ཉམས་སྤྱང་རྒྱ། གཉེན་པོའི་ཆོས་ནི། བཅན་ཆོད། བཀ་སྤྱི་གཏུན་པོ་མ་བྱས་པར་རྟོག་པ་དེ་ན་རྒྱས་
ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ངོས་ཟེན་པ། ཀླང་གཅོག་པར་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཆོས་ལྡེ་པོས་ཉམས་
སྤྱངས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཆོས་པར་འོང་། དེས་ལམ་གྱི་དུས་སྤྱི་ལས་ཅན་སྤྱིན་པ་ཡོན་ཏན་
ཆོང་ལ་མ་ནོར་བཞིག་ཏུ་འོང་། སངས་རྒྱས་ནས་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གཙུ་ཅ་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་བ་
ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱར་འབྱུང་ཅིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུང་འབྱུང་། །

ཡང་ངེས་པར་ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ། འགོ་སྤྱོད་གི་དྲན་པ།
དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་
ཡིན། གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ། དེ་ལ་འད་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་
རྩིས་པོ་པའི་བཞེད་ཀྱིས་སྤྲོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། ལེན་ན་སོ་སོར་ལེན་པ། གནས་ན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། བསྐྱུང་
ན་འཆོལ་པར་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ལེན་ན་སོ་སོར་ལེན་པ་ནི། གསུམ་པོ་གང་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས་འཐོབ། གནས་

ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་པར་གནས། བསྐྱེད་བཞིན་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་ཀྱིས་སྟོན་
 པ་རྟེན་ཅན་དུ་བཞེད་པས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས། སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་
 འོང་ཞིང་ཚོགས་པར་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འོང་གསུངས། དེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱུག་ཚལ་
 ཉམས་པས་ཨ་མའི་ཚལ་ཉམས་པ་ལྟར་བཞི་བ་གསུངས་པས། གཞན་དག་གིས་ཡན་ལག་ཉམས་ན་རྩ་བ་འདྲ་ཉམས་པ་ཡིན་
 བྱ་བར་བཞེད་སྐད་དེ། དེ་ལྟར་མ་མཆིས་དེ་ནི་བཅས་པའི་ར་བ་ཉམས་ན། དགོ་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་པས། དེས་ན་རྒྱུ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཆེ། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གནད་ཀྱིས་སེམས་ལས་སྤྱད་བར་འོང་། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱེ། དེའི་དུས་དབང་པོ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་
 ལ་མི་འཕྲོ་བར་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་གནས། དེ་གསལ་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་འདྲ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལྟར་དུ་དགོ་སྦྱོར་ལ་ཞེས་པ་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ་གནད་དུ་འགོ་བའི་དུས་ན། མཐོ་དམན་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དགོ་སྦྱོར་
 དེའི་སྤྲུགས་སྤྱུ་འགོ་བར་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དགོ་སྦྱོར་ལ་ཞེས་པ་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད།
 ཆེ་འདི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་ན། ལམ་དུ་གཏོང་ཞིང་ཉམས་སྤྱུ་མ་སྒྲུངས་ན། ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མི་བསྐྱེ་
 བར་འོང་བས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་གཞན་ཆེ། དེ་ལ་དགོ་སྦྱོར་དེ་ལྟར་བྱའི་དུས་ན་བླ་མ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། རི་
 བློད་ལ་སོགས་པར་བྱེ་རོལ་ཏུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་ན་འདྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་བླ་མ་པ་རྒྱུན་བསྐྱེད་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་པའི་
 བྱེད་བཞུགས་ཀྱིས་མི་ཐན་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་བ་དེ། །བླ་མ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བརྩོན་
 ངས་སྟོ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་སོགས་པའི། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་མི་མཛོད། །ཅེས་དང་། །མམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་བསད་པ་བས། །བླ་མ་ཉམས་པ་སྤྲིག་པ་ཆེ། །ཞེས་པས་བར་དོ་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདིར་གསལ་བ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཤིས་གྱི་དགོ་བ་ལ། མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཤིས་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས། བཀའ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡི་
 བཀའ་ལ། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གནང་ཡིན། བཟྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་བྱུང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་དཀར་
 བ་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག། དགོ་མི་དགོ་གཉིས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་
 ཅིང་། བཀའ་ལ་གནང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། དེས་ན་འདུལ་བར་བཀའ་ལ་གསང་སྤྲུགས་སུ་འདྲ་བཀའ་ལ། གསང་སྤྲུགས་
 སུ་གནང་བ་རྣམས་འདུལ་བར་ཡང་མ་གནང་བ་མེད། འགྲོས་གཅིག་ དེ་ལ་བཅས་རང་བཞིན་འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་རང་
 བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དུས་ནས་ཡང་མི་དགོ་ལ། བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་བཅས་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅུ་བ་ཟེར་ན་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་
 པ་ལ་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཤིས་
 གྱིས་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་བཀའ་ལ་ལ་བཅས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོ་བ་དང་བཅས་འགལ་གྱི་མི་དགོ་
 བ་གཉིས་མེད་པས། ཞལ་སྤྲུགས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་བྱས་ན། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་
 ཁམས་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །མ་ལུས་ཀུན་དང་མཉམ་ཞེས་གསུངས། །རེ་ཞིག་སྦྱུན་སྦྱར། གཅིག་གིས་དར་ཡུག་ཉི་རྒྱུ་
 བ་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་པ་ཞིག་སྟུལ། དེ་ལ་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་ཏེ། །རྟོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མ་
 འགྲིག་པར་འོང་། འདི་བས་ལེགས་པ་ཁ་གང་ཡང་། །དངོས་པོ་དག་པས་དགའ་བ་ཡིན། །བྱ་བའི་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས་
 པས་ན། །དངོས་པོ་དག་པ་གཅིག་ཡོད་པ། །སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་དགོས་ཏེ། །རྒྱལ་ལ་ལག་བྱེད་དན་བྱས་ནས། །འབྲས་
 བུ་རེ་བ་ཆེས་པ་ན། །ཁར་མི་འོང་བའི་རྩལ་ཡིན་གསུངས། །ལར་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་མཐར་

ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་གི་ལག་ན་ཅི་ཡོད་པའི། །དྲག་དྲག་རྩེ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱ། །རང་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར། །སྟོང་ལ་གཅེས་པ་ཕུལ་བ་ན། །འབྲས་བུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འབྱུང་། །རང་ལ་འབྲུལ་བ་བྱུང་ན་ཡང་། །ཞག་འགའ་རང་གིས་ཆགས་བྱས་ཏེ། །ཤེས་པ་འཇགས་ནས་འབྲུལ་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་བདག་འཛིན་ཐེངས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ། །ལག་བརྒྱད་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མིན། །གསུངས།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དམ་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེར་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གྲོགས་པོ་དག་འདུན་ནམས་ཐུགས་མཐུན་ན། སྒྲ་མའི་སྐྱེའི་རིམ་གྱོར་འགྲོ་ཞིང་། ཐུགས་མ་མཐུན་ན་སྐྱེ་ཁམས་ལ་གཟན་པ་འང་འདིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དེ་ཉིད་མ་མཐུན་པར་སོང་ནས་གཏན་མི་ཉན་པ་ཡིན། དེས་ན་གྲོགས་པོ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མི་སྦྱོར་བར་མོས་གུས་དང་། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཡུལ་གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་སྤང་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པར་བྱས་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། འཕྲུལ་ལ་འང་ཁ་སྐྱོལ་གྲོག་པ་མང་བར་འོང་བ་འདུག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་སྦྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མ་བསྐྱུར་ན་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ། བྱུང་པར་དུ་ཕྱག་དོག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་ནད་དུ་འང་མཛེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྟོག་པ་མི་ཟད་པ་དེའི་བྱེད་པས་རྒྱུང་ཡར་ལ་ལོག་ནས་རང་མལ་ནས་འཕྱུགས། གནས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་གྲམ་པས། འཁྲུལ་སྐྱངས་། མིད་པ་འགག། འཁ་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེར་གྱིས་འགང་། དེས་སྦྱིན་མ་འབྱི་བ་དང་། ཁ་མིག་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པར་འགོ་སྟེ། ཅ་རྒྱུང་གི་གནད་དང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་པས་མི་འོང་ཁ་མེད་པ་ཡིན། ལར་ནས་སྦྱོར་ཆེན་པས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལོག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་འང་ཅ་རྒྱུང་གི་རྟོག་འབྲེལ་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཅ་རྒྱུང་གི་གནད་མ་གོ་ཡང་ནད་ཀྱི་རྟོགས་ཕྱོགས་རེ་ཤེས་

པས་འཆོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་རྒྱུང་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འང་
འབྱུང་བའང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནང་གི་དེ་ཆོམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་སློག་རང་གདལ་ལ་འགྲོ། དེས་ན་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་རྟོག་པ་ངན་
པ་མི་སྒྲིལ་བར་མོས་གུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཡར་འཕུགས་པ་ལ་ཁ་གཏོན་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་འང་
ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོན་གསུངས། །

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་གྲིབ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་བཟུངས། འོ་ན་གྲིབ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་
ལ་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་དུ་གཅིག་སྦྲུམ་ན། འདི་ལྟར་དུ་འོང་བས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཆགས་སྣང་གི་རྟོག་པ་
ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཞིག་གི་དབྱེད་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོང་སྤོང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། རང་ཉིད་ལ་དེའི་གྲིབ་འོང་ཞིང་། དེ་དེ་དང་ལྡན་
པར་ཤེས་པས་ན་གཅིག་པར་འོང་། དེ་ལ་ཞིབ་པར་བྱེ་ན། ཞེ་སྣང་ཅན་ཞིག་གི་དབྱེད་བསྐྱེད་ན་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུད་རྩུབ་པ་
དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཁྱོ་སྦྱིང་འདོད། ཆགས་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩེས་སུ་ཆགས་ཤིང་རྩས་ལ་ཞེན་པ་ལ་སོགས། གཉི་
སྟག་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲུན་ཞིང་རྩུགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པར་འགྲོ། གང་ཟག་སྒྲིལ་ཆུང་བ་ཨ་
འཐས་པའི་རིགས་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་ཆོས་བྱུ་བའི་སྒྲོ་ཡེ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ། སྒྲིལ་ཆེ་བ་དང་
འཕྲད་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ལྟགས་གྱིས་མི་རྟག་པ་སྦྱེ་བ་དང་སྒྲོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བར་འོང་། སྦྱིང་རྩེ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་
སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྒྲོ་འབྱུང་། བྱམས་པ་ཅན་བསམ་པ་འབོལ་བ་དང་། བརྒན་པ་དང་དུལ་བར་
འོང་། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཕན་སེམས་ཆེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སེམས་
གནས། དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པ་དེ་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་ན། སྦྱན་སྣ་རང་དེ་ན་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། མོས་
གུས་ཅན་དང་རིག་པ་རྣོ་བ་ཤེས་པ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་དབང་མེད་དུ་འབྱོན། ཁམས་གཞི་ཅན་

དང་གྲིབ་ཅན་དང་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཁམས་ལ་གཟན་པར་འོང་སྟེ། དེས་ན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོད་མེད་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོགས་སུ་ཆོས་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་གྲིབ་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་མི་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དུས་གནད་ལ་མཁས་པ་གཤམ་ཆེ། ཡར་
བྱོན་ཏིང་ལ་གཞན་དུ་སྟོབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ལར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་། མི་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལ་དང་གཏོར་མ་བྱེད་ཅན་ཕར་ལ་ཕན་པ་བྱུང་བ་དང་། རྩུ་ལ་གྲིབ་འོང་བ་ཡིན་པས་དགོས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་གསུངས།

ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོའང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས། ཉོན་མོངས་
པ་དེའང་བསྟན་ན་དུག་གསུམ། གཉེན་པོའང་སྡེ་སྡོད་གསུམ། དེའང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ།
འདི་ལའང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་དང་གཉིས་ལས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྟོན་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དེའང་། ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཅས་པ་དང་
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱི་ཕྱེ་མོ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མགོ་མོ། བསམ་པ་ལས་སུ་རུང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞིར་འབྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཡང་། བྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་པས་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་
སུ་བྲངས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། རྒྱུ་ཞི་རྟོག་པ་འགག་པ་དང་། ཤེས་པ་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་འོང་། །
ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡི། ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར། ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་མཐོང་མན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་

གང་གིས་ཀྱང་། སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མ་ཕྱེ་བས། །ལུས་སེམས་དགའ་བདེའི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྤང་བྱ་རགས་པ་འགགས་
པ་དེས། བྱིང་ཚོད་གཡེང་བའི་བར་ཆད་ཞི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གོ་བྱུང་ནས། །
ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེ། །སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་ལ། །དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བར་འདུག །དེའང་
སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་བརྟན་པོས་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སྤྱངས་པས། །ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་། དེ་ནས་རྩུང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་སོང་བ་དང་། །སེམས་ལས་སྤྱད་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
འབྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་། །སྤང་བ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
སྤང་བྱ་དང་། །གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་དེས་སྤྱོད་། །འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། །སེམས་དང་
ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། །ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གསུངས། །

ཡང་སྤྱན་སྤུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ལ་མ་གསུངས་པ་མེད་སྟུང་པའི་ཐུགས་དགོངས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། །ནམ་མཁའ་ནས་
ཚུར་སྐྱབས་གསུངས། །ཟབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ནི། །ད་རུང་སྤྱལ་འང་བསྟན་པ་མེད། །གསུངས། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་
དེས་པར་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་རྩལ་བྱིམས། །ཆད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས། །དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །དེས་ན་དེས་པར་ལྷ་རྩེ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་བྱ་བ་དེ། །ཅི་ཤེས་ཁྱོད་དེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་པའི་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འོང་བ་ཡིན། །སྤོན་དགོ་བའི་མེས་
གཉེན་ཁམས་པ་ལུང་པ་ལ། །ཁམས་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྤྱང་། །དེའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྤོབ་དཔོན་མཆོམས་བཅད་
དགོས་པར་སྤང་ཞུས་པས། །ངའི་འདི་ཕན་ནའང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ཕན། །མི་ཕན་ནའང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་མི་ཕན་གསུངས་
ནས། །ཞག་བདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མཛད་པས་སྐྱེ་ཁམས་དེ་དེ་ལྟར་དུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །གཞན་ཡང་དགོ་བའི་མེས་
གཉེན་ཡེར་པ་ཞང་བརྩན་དང་། །དགོ་བའི་མེས་འཛོང་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། །སྤྱིར་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་དེས་མི་

མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དེའང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་མེ་ཤིས་
 མེ་ལྷ་མི་ཐུབ་པ་དང་། མདའི་དྲ་བས་འབྱུང་པོ་མི་ཞེགས། རྩོམ་བརྒྱུ་ཕྱིན་མི་ཞེགས་པ་དེའང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ཁྱད་
 པར་དུ་མ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདའ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཅིའི་ར་བས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། རྒྱུག་པ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྤྲིག་
 པ་དང་སྤྲིབ་པ་འདག་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། སངས་རྒྱུས་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བུལ་བའི་སྐྱ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས། དག་འདུན་དེའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་བྱ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་
 པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་
 བསྐྱམས་པས་སྤྲུག་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་སྦྱེས་བྱ་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་
 ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །གསུངས། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་གྱུ་མཚོ་དེ་སྤོང་བ་དང་། འདག་
 པར་འོང་བ་ཡིན། ཆད་མེད་པའི་སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲུས་སུ་བྱས་
 རས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་དུས་སུ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ནས་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆད་མེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བྱན་པ་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ནས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱར་འབྲུབ་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་སུ་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རྩོགས་ནས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛངས་ཀྱང་།

ད་ནི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྤྲིན་
 པར་བྱས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ལྟ། རྩོམ་བཞིའི་རིམ་པས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་

པ་ལ་སོགས་རིམ་པར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། གཏུམ་མོ་དང་། འོད་གསལ་དང་། སྒྲུ་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པ་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། དེའང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་རུས་པ་དང་འདྲ་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀྱ་
 སྐུ་ལིའི་སྟོམ་ཆེན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟངས་དུ་རྩེ་ལ་འདྲིལ་ཤེས་དགོས། བསྐྱེད་ཀྱིང་དེ་འཛིན་ཞིག་བསྟོམ་པ་ལ་འང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཆོང་། དེས་ན་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ནའང་། གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཅ་
 རྒྱུད་གི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྦྱིས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བདེ་བ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། བདེ་
 བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་སྦྱིས་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཆོང་། དེ་བཞིན་དུ་འོང་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་དང་གནད་དུ་སྦྱོན་པས་སྦྱོན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། །

ཡང་དེ་ལ་ཆོས་གཉིས་པོ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། སྡེ་སྟོན་
 གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རྣམ་པར་དཀའ་བ་དང་། གནག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དགེ་
 བ་དང་མི་དགེ་བར་སྦྱང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན་གཟུང་འཛིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བཏགས་པས་གཉིས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་སྟོམ་ཡོར་དེས་གསལ་མེད་པ་དུ་ལུས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ན། དེའང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་གྲུབ་
 པ། དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པར་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ། གཟུགས་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་དེ་མིག་གི་དབང་པོས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བས་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 སྟེ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་འདིར་ཀུན་གཞི་བྱ་བ་མི་ཟེར། ཁམས་རང་

བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་བཞག་སྟེ། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྟེ། བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བོན་མི་ཕྱི་བས་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྒྱུར་པ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ། དེ་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་བསྒྲིས་ནས་དཔེར་བསྟན་ན།
 ལུ་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ས་བོན་སྦྱིན་གྱི་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གྲུ་བཞི་ཅུ་བཞག་
 པས། ཕྱི་རྒྱུན་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་སང་པར་བྱས་ཏེ། ལྟ་ལོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དེ། རྒྱུན་རིགས་འདྲ་བར་སང་པར་བྱེད་པས་ལམ་ཐ་
 དད་དུ་འབྱུར་བས་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས། དེ་
 ཉིད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞི་འཕྲུག་བརྒྱུད་དང་བུལ་བ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྦྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན། བརྒྱུད་པའི་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལགས་པས། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བཞེད་པ། སྦྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་གྲུ་བ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་
 སམ་བབས་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཞེད་པར་གདའ་བས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཁྲ་
 དང་སྦྱང་གི་ལའང་རང་གི་བུ་ལའང་སྦྱིང་རྗེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་དུས་སུ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་གསུང་འདི་གཅིག་ཤུའི་དོན་གྱི་མཐའ་
 གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡོད། འདི་འདྲ་བའི་ངོ་སྤྲོད་སྟུགས་ཤེས། བཀའ་འདྲིན་ཅན་དེའི་གསུང་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ད་ལྟ་རང་
 ལག་མཐེལ་དུ་སྦྱུ་བུའི་འབྲས་བུ་ལྟར་རང་གིས་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཚོག་པས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པས་རང་

རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་བསྟན། བསྟན་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་
 སངས་རྒྱུ་གྲི་སྒྲི་གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གྲུང་སྟོབ་མའི་
 རྒྱུ་ཚོད་དང་སྒྱུར་ནས། དཔེར་ན་བྱིས་པ་སྟེས་མ་ཐག་ལ་མི་ཆེན་པོའི་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ཟ་བ་མི་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཞུ་བར་འབྱུར་
 བས། དང་པོ་ནས་བཟའ་བ་ནས་བྱིས་རིམ་གྱིས་རགས་པ་སྟེར་ཞིང་བསྐྱེད་བསྐྱིད་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གིས་
 གྲང་། མི་སྲིག་པ་ཅན་ཤན་པ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐུ་བ་བྱིན་པ་ཚུན་ཆོད་བྱས་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་མཚན་མོ་
 སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་འབོགས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རུས་པ་དང་སྒྱུར་ནས། ཉིན་མོ་སྲོག་གཅོད་པ་ཅི་འོས་སྟོང་དུ་བཅུག་པ་
 དང་། དེ་ནས་གཏན་སྟོང་དུ་འཇུག་པ། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་གི་བར་གྱི་སྟོམ་པ་འབོགས། འདི་རྣམས་དེ་ལྟར་
 སྟོ་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་ནས་ཉེས་པ་སྟོང་བ་ལ་བཅུག་ནས། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་
 བསགས་པ་དང་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་པས། སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་ཚོགས་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པ་དེའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་སྦྱིབ་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་
 ཚོགས་པས། མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་སྒྲི་གསུང་
 ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འབྱུར་དེ་
 བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འབྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྲུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །

༥༩༽ ༢། །ཚོགས་ཚོས་རྒྱུང་བ་དབོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱིགས་པ། རྒྱལ་བ་ཚོས་གྱི་རྗེའི་གསུང་གི་ཟིན་རིས་སུ་མཇོད་པའི་
 གསང་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་རྣམས་བསྟན་པ། བསྟེ་འཕོ་ཟབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཚོས་སྐུ་བས་གྱི་མན་ངག་ནི་འདིའི་སྐུ་བས་སུ་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་སྤྲས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། སྟིང་པོ་ཡོད་དམ་གསུང་། དེ་
 ལ་ཚན་གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་ཚོས་གྱིས་སྤྲས་བྱ་བ་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་ཚོགས་མི་ཐུབ་པའི་སྟིང་པོ་ཡོད་བྱ་བ། དོན་ངོ་ཚལ་
 ཟེར་ཏེ། དེ་མ་ལགས། སྟིང་པོ་དེ་ལས་མེད་ན་ཡོད་རིན་མི་ཚོགས་སྟེ། འདོད་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པས་དེ་སྤྲས་པ་

ཡིན། དེས་ན་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སྲུངས་པས། བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཚན་གཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དང་བསྐྱེས་པས་
ཅང་ཡོང་ངམ་སྒྲུལ་ན། ཞེ་སྤང་ཟེར་བ་དེ་གསལ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཞེ་སྤང་དེ་ལ་ཟེར་བའང་བག་མ་ལགས། དེས་ན་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་སླ་མ་དམ་པ་དེ་གསལ་དགོས་པས་དེ་ལ་གསུངས་
པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲང་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཀ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲང་བ་
དེ་ལ་སྤྲང་བ། དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་ཕྱ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མཆེད་པ། སློ་འདོགས་ཆོད་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་
ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲང་བ་བཟུང་བ་གསལ་ལམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་འཕྲུག་གཞན་མེད་པ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་། དེ་
ནས་རྟོག་དཔྱད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མཆེད་པ་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་
པའི་སློ་འདོགས་ཆོད་ནས་རྟོག་པ་ཉུང་ཀུམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་གཏི་མུག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཕོ་བའི་དུས་སུ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཕོ་བའི་ཡུལ་སླ་མ་དམ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་དགོས་ཏེ། དེ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་སྤྲིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གསལ་བར་འོང་བ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་
དུས་སུ་འཕོས་ན་སླ་མ་དམ་པ་དེ་དང་སྤྲིང་གསུང་བྱུགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་ལྟར་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་
ལ་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲས་པ་བྱ་བའང་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ།
དེ་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་འཁོར་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྤྲས་པ་བྱ་བའང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་
ཐད་སོ་ཐད་སོ་དེའི་བདེན་པ་དེས་སྤྲས་པར་འོང་བ་ཡིན། གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏི་མུག་བཟུང་བ་
མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཟེར་བ་ལགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཉིད་ཡིན་པས་དེ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལགས། དེ་
ཡང་ཉམས་སྲུང་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཉིན་པར་ནམ་སྟོད་དང་དགུང་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གཏུམ་མོ་འཇ་སྐྱུ་ལུས་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་བསྒྲོམ།
དེ་ནས་རྟོག་པ་རགས་པ་ནི་འགགས། གཉིད་དུ་ཅུང་མ་སོང་བའི་སྐབས་དེར་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུངས་
པས། གཉིད་དེ་གཏི་མུག་ཏུ་མི་འགོ་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གོ་བའང་གསལ་

ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིན་པར་གྱི་སྤང་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། གཉིད་
ལོག་སང་པར་མི་བྱེད་དོ། བཞུ་བ་གསུངས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་སང་རྒྱ་ཡོད། གསུངས་པས། སང་རྒྱ་འེ་རྣམ་པ་ཞིག་ནི་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གཏི་མུག་རང་སར་དག་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། ཉིན་དང་མཚན་
ལ་བྱུང་མེད་ན། སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་དུ་བྱུང་པ་ཡིན། བཞུ་བ་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྟེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས། གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོང་དང་། སེལ་འེ་ཉལ་སྟབས་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བྱན་པས་ཟེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་སྦྱན་སྲ་ཀུན་ནས་འཆག་
ཟོམ་གསོལ་བའི་དུས་སུ་འང་ཉེ་གནས་གྱིས་མོར་ནས་གཡས་པ་གསོལ་བ་ལ་བཀའ་བཏོན་མཛད་ནས་ད་ཕྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད། སྦྱོན་
ལ་གཡོན་པ་ལ་གསོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་གོམ་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་འང་། གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོང་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྦྱན་སྲ་ནས། འདི་ལ་རྒྱང་ལྟས་བརྟག་པའི་རྩ་བ་ཅན་གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་
ཟབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག། དེའང་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདིའི་ལྟས་དེ་ཉེ་གནས་ལ་ལྟར་བརྟག་
ནས། ལྟས་བཟང་བ་ཀུན་འགྲོར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེའང་སྦྱོན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་བཤེས་དར་སྟོས། བྱ་བོ་དགོ་བཤེས་
པ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཐབས་བྱང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཁོང་དགོ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཆོས་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཉེ་གནས་
ཤིག་ལ་ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱང་ལྟས་ལྟར་བརྟག་པའི་དུས་ན་ཉེ་གནས་དེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུགས་ནས་རྒྱ་བར་འདུག།
བྱ་ཆ་འདིའི་འདོད་ཚུགས་ནས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པས། འདི་ལ་བཅོས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པར་བྱ་བུས་པས། སྦྱན་སྲ་ནས་ཁོ་
བརྟག་པས་ཆོག་གསུངས་པས། དགོ་བཤེས་དར་སྟོར་རྟོག་པ་ལ། ང་འབྲུན་སོ་རྒྱང་བས་བརྟས་པར་འདུག་སྟམ་པ་ལ་ཕྱིས་
ཕོད་མཛོར་ཕྱིན་པ་དང་། དར་སྟོར་རྟོག་པ་ན་ནས་ལུས་པས། སྦྱི་ཤོད་དུ་སྦྱོབ་གཉེར་མཛད་ནས་ཕྱིས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབས་བྱང་དུ་
བྱོན་པ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབས་ནས། ང་ལ་དཔལ་

ཕག་མོ་གྲུ་པས་འདི་གནང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་། མཐའ་ཐང་པ་གི་ན། སྤྱན་སྤྱན་སྤྱོ་བསངས་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ཚོད་
 ཅིག་ཏུ་ཡོན་བདག་ཅིག་རྒྱ་སོ་ལ་མར་འགྲོ་བའི་ཞུ་སྤྱང་མ་གཅིག་སྤྱན་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱུང་ལྟས་རྟོགས་དང་བཞི་བ་གསུངས།
 འདོད་སྤྱོགས་སུ་རྒྱ་བར་འདུག །ཞུས་པས། འོ་ན་སྤྱན་པས་ཚོག་གསུངས་ནས། ཁོ་སོང་བས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་ནས་
 བྱིལ་ཡར་ལ་འདིར་སྤྱན། དེ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུང་ཞེས་བྲ་བས་ལས་
 ཀུན་བྱེད། །བཞི་བ་གསུངས། དེ་འདྲ་རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པའི་གནད་ཀས་རྒྱུང་ནང་དུ་གནས་པའི་
 དུས་སུ་ཤེས་པ་ནང་དུ་གནས། དེས་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱིགས་ནས། ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་པོ་ཆེ་བ་ཀུན། །རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་སམ།
 བཞི་བ་གསུངས། །

༥༣༧ ། ༡། ཚོགས་ཚས་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། ཨོ་སྤྱི། འབྱུང་མེད་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྒོ་
 ལས་འདས། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། །རྣམ་དག་བྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྒོས་ལས་དབེན། །རྟག་པའི་
 བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་འཇུག་ཡངས་པའི་མཛོད། །གཟུང་འཛིན་རབ་ཞི་ཀུན་བཟང་
 མཉམ་པ་ཉིད། །འཁོར་འདས་དབང་ཕྱུག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རང་སེམས་རིགས་བདག་དུག་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྲལ་
 དང་རྣམ་སྤྱིན་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཤོགས། །མཁུན་གཉིས་མངའ་བདག་ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་
 ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྒྲོབ་པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་རྣམས། །དཔག་པར་
 དཀའ་ཞིང་བྲི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། །བདག་འདྲ་བརྗེད་འཇིགས་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ལེགས་གསུང་མ་ཞོར་མདོར་བསྐྱས་
 འདིར་བཀོད་བྲ། །འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་
 རྒྱུར་པ། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག རྒྱུང་ལྟས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་
 མགོན། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་རྒྱུར་པ། །གདུལ་བྱ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་ཐ་དད་

པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་
གི་འཁོར་ལོ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
འབྱུང་བའི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཚུད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས།
འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྩམ་ཞིང་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པ། གང་གིས་ཀྱང་འབྲན་པར་མི་རུས་ཤིང་། འབྲན་ཟླ་
མེད་པའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྩ་བ་མར་
ངོའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་པར་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་གནས་འདིར་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ཆོགས་པ་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ལྷམ་མེ་ལྷང་ངེ་ལྷན་ནེ་བཞུགས་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྟོ་དུ་མས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྩལ་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྐོར་
བ་ལས། གདུལ་བྱའི་སྟོ་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་རྩལ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་
གྱིས་མི་ལང་ཡང་། བདག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་གསུམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལས་ཁབ་མིག་གང་
ཅམ་ཞིག་ཟེན་པ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བྲི་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་མཛད་པར་
ཞུ་འཆོལ། མ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ། ཟླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྦྱིར་སངས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཅམ་
ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ཁལ་གྱིས་བསྟོམ་
པར་ཞུ་འཆོལ། ཡོན་བདག་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཀུན་ལོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྟོམ། དེ་ཅི་འདྲ་ན་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་བ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཞལ་ཕྱག་བཞི་ཡོད་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། འོག་
མའི་གཡས་ན་ཞལ་གྱི་ཕྱིང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ན་མེ་ཏོག་པ་སྐྱེ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་པ། མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཁལ་གྱིས་བསྟོམ། དེ་ནས་ཐུགས་

དམ་དེའི་ངང་ནས་མ་ཡངས་པར་མཛད་ནས་ཆོས་གསལ་ན་པར་ཁྱེད་འཛུལ། སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་ཡིན་
པར་སོང་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་
པོ་ཆེས་དབང་བྱས་པར་སོང་ན་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཁབ་སྐྱད་པ་འཕམ་ནས་པོར་གང་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་
གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། ཡུན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལགས། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་གྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལགས།
དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་ཉག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཟྱེད་པ་གསུངས།
དེས་ན་བྱ་གཞག་གི་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་
ལྟར་བྱས་པར་སོང་ན་དངོས་པོ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། གོང་དུ་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ཡང་ཕྱོད་སྒྲིན་སྒྲར་སྟོབ་
དཔོན་ཆོས་སྟོབས་དར་ཡུག་ཉི་སྒྲུབ་མདོག་ཤིན་ཏུ་མ་ལགས་པ་ཞིག་སྤུལ་བ་ལས། སྒྲིན་སྒྲར་ནས་ང་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
གྱི་དར་ཡུག་དེ་ལས་དར་ལེགས་པ་ཁ་གང་སྤུལ་ན་དངོས་པོ་དག་པས་དེ་ལ་འདམ་པ་ཡིན། དར་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་སོད་དགོས་ཡོད་བཟྱེད་པ་གསུངས།
དེས་ན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་པར་དག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་
དགོས་པ་ལགས། དེ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་ལ་ལག་བྱེད་ངན་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་རེ་ཆེ་བས་མི་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་
མ་སོང་བའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ལགས། དེས་ན་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་དུ་མང་སྟོལ་གྱི་ནད་དུ་ཆབ་བན་བུ་རེ་རེ་འཕ།
སོར་ཆད་བུ་རེ་རེ་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་གཙང་པོར་བུ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་མ་འགྱོར་བར་བྱས་ནས། བདེ་སྦྱིད་མང་
པོ་ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་བ་ཡང་ཁར་མི་འོང་བའི་རྒྱབ་བཟྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཅུང་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱོད་གྱི་དུས་སུ་
མ་ངར་སྟོམ་དག་བཟྱེད་པ་དེས། མོར་བུ་རིན་པོ་ཞིག་རྟེན་པ་ཐང་བའི་མཐུ་བས་ལྷིབས་ནས་སྒྲིན་སྒྲར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་སྒྲིན་
སྒྲར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལར་ནས་ཁྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། འདི་ཅམ་ཡིན་པར་ནི་བག་ཀྱང་མ་བཅིས་གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་ཡིན་

པར་གདམ། དེས་ན་ཁྱེད་རང་སོ་སོ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པར་སོང་ཡང་། དེ་སྐྱེ་
མ་དང་དགོན་མཆོག་དབང་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་ན་དངོས་སུ་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། མི་བཞུགས་
པའི་དུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་རྟེན་བཞེངས་པའམ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་དམ་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་
ལྡན་པོ་ཆེན་ལྷན་ལྷན། དཔལ་ཆེན་པོ་ཤི་རི་ཕུག་པས་གསེར་སྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་ཕུལ་ནས་གསོལ་སྒྱུན་མཛད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ལྷན་
སྤྱི་ནས་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་ཡོད་གསུང་ནས་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་ལ་ཕུལ་བ་ལགས། དེས་ན་ཁྱེད་རང་སྤྱི་སྒོ་སྤྱི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་དུ་དུས་ཆོད་རྣམ་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། སོ་སོའི་ལག་ཏུ་དངོས་པོ་ཤི་ལྟར་ཡོད་པའི་གང་
དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་
པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རང་ལ་དམར་བ་དང་། ཕྱིས་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ཕུལ་བའི་དུས་སུ། ཕྱིས་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པར་
དུ་འཕགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་མེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། དང་
པོར་རང་གི་ཞག་འགའ་འཆགས་བྱས་པས་རང་གི་ཤེས་པ་འདྲེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་གཞོད་ཕུལ་ན་བདག་འཛིན་ཐེངས་
པ་དང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལག་རྒྱུད་ལ་བཏང་ནས།
བདག་འཛིན་ནམ་ཆགས་སེམས་སྦྱེས་ན་ནི་ཕུང་ཉེས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤིད་པས། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་
དག་པ་དང་། དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་གཏོང་བ་དང་། བདག་འཛིན་ཐེངས་པར་བྱེད་པ་དང་།
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྡོལ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་བསམ་
པས་དབང་བྱས་པར་སོང་ན། དངོས་པོ་ཅི་ཅུ་ཆེ་བ་ཅུ་དུ་ཕུང་ཉེས་ཀྱང་ཆེ་བར་འབྱུང་བས། དེས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་མི་ཆོག། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྡོལ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལ་
དེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་བསྡོལ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གི་རྟོག་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྐྱེ་
པར་སོང་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་བྱས་པ་ལ། བསྡོལ་བ་ཕུང་ཤེས་པ་ཆེ་འདིའི་གྲགས་སྒྲན་ནམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད།

དེ་དང་འདྲ་བར་ཚངས་པ་དང་བརྒྱུ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། དྲག་
ཤོས་སུ་བྱེད་པ་ཚན་རིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོས་པས། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛངས་ཀྱི་བའི་གོགས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མ་སོང་། ཞན་ཤོས་ཀྱིས་དུད་འགོ་ལ་སོགས་
པ་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱོས་པས་དེ་ལོན་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཏན་ཆེན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལགས།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕུལ། དགོ་བའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེས་བྱས་
པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་ལགས། དེ་ལ་སྟོན་མདོ་སྤྲད་དུ་མི་ཞིག་ཆགས་པ་ཚན་པོ་ཆེ་ཆུགས་ཐབས་མེད་པ་སྐྱེས་
པས། ཡུལ་དེ་ན་རྟ་བླུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ན་གསེབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱུང་ནས། ཁོས་དགོ་འདུན་སྟོན་མོ་འབྲེན་པ་ལ་
སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་རྗེས་ལ། སྤར་གྱི་གསེབ་དེར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་
ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཁོ་ཆོའི་དུས་བྱས་ནས། རྟ་བླུ་དེའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་སྤར་སྟོན་པའི་རྟ་དེ་ལོན་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལགས་
པར་གངཏེ། དེས་ན་དགོ་བ་བྱེད་ལོ་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་མི་ཆོག་པས། བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་བསྐྱོད་གོས་པ་ལགས། མ་བསྐྱོས་ན་འཛད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱོས་པར་སོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་
དུ་སྐྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ལགས། མ་བསྐྱོས་ན་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་རྗེས་ལ་གོང་དུ་སྟན་དུ་གསོལ་བ་དང་
འདྲ་བར་རང་གི་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་
བཏབ་པས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བཞི་བ་གསུངས། གཞན་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུད་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་
གསུངས་པས། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་བ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་མི་
འགྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་
ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གང་དང་འདྲ་སྟེ་ན་འབྲས་ས་ལུ་ལོ་ལེགས་པའི་དུས་ན་ཕུབ་སོག་

ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་འབྲུ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཚུགས་སུ་དངོས་པོ་
རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འབུལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྗེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོ་བ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཞུ་འཆོལ་གསུངས།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་དང་འབྲུ་བ་དེ་སྤྲང་བ་རང་
སེམས་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྲང་བ་རང་གི་སེམས་འདི་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན། བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྒོལ་མར་སོང་
ལ་གྲུབ་མཐའ་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྒོལ་མར་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྒོལ་མར་མི་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་ནས། ས་ཡི་རིན་ཆེན་དགོར་མཛོད་དེ། །གཙུག་པའི་བྱ་ཡིས་མ་ཤེས་ན། །གཙུག་པོར་བཏགས་ཀྱང་མིང་ཅོམ་ཡིན། །
གསུངས། དེས་ན་འདི་ཤེས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་དང་སྤྲམ་པོ་པ་གཉིས་གང་
གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཁོ་བོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཆོ་ཡང་སྤྲམ་པོ་པ་ཆེ་ཏེ་གཉིས་སུ་སྤྱི་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་སུ། སྤྲམ་པ་གྲོ་
སྤང་ཞིག་བྱས་པས། རྗེ་སྤྲམ་པོ་པའི་སྤྱི་སྒྲེ་བ་དེ་རྒྱལ། དེར་ཁོ་བོས་སྤྲམ་ཐུན་གཙིག་གསལ་ན་པར་ཁོ་བོ་དང་དཔོན་སྒོལ་ཏུ་སོང་བ་
ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་
འཇིག་ མ་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲམ་ཐུན་གྱི་ལྷ། ད་ལྟར་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ།
དུས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་སྤྲམ་པོ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུག་དགོས་པའི་སྤྱི་རུས་པ་ཅན་དེ་
སྤྲང་བ་རང་སེམས་ལས་འོས་མེད་པའི་རིགས་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྤྲང་བ་རང་སེམས་བགྱི་བ་དེ་གང་ཡིན་སྤྲམ་ན། བྱེད་
ཀྱིས་རྩ་བ་འདི་བྱང་ཞིག་ ཇི་སྲིད་སེམས་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྲང་བ་ཡོད་སེམས་ཡོད་སྤྲང་བ་ཡོད། སེམས་ཡོད་རིང་ལ་སྤྲང་བ་
ཡོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡོད། ཞེ་སྤྲང་གི་སེམས་ཡོད་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྲང་བ་ཡོད།
གཉི་ལུག་གི་སེམས་ཡོད་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྲང་བ་ཡོད། བྱམས་པའི་སེམས་ཡོད་ན་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲང་བ་ཡོད། དེས་

ན་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་སེམས་ཡིན། ཚན་གཅིག་སྒྲུང་བ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། དེ་ག་ལ་སྲིད་སེམས་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་མེད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྲུལ་མི་ཉག་སྒྲོམ་རིང་ལ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་
རང་སེམས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངོས་པས། ལྟ་ཚན་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པས་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད་གསུང་བས། ས་དེའི་བྱར་
འདུག་སྒྲུལ་པ་བྱུང་གསུངས། འོ་ན་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་དཀར་དམར་དུ་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་སྒྲུལ་ན། དེ་ཉིད་རང་གི་
སེམས་ཡིན། འཛིན་སྤངས་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པར་མི་བབྱུང་། དེ་ཡང་ཚུ་བོ་གཞུ་ལ་ལྟ་རྒྱུམས་ཀྱིས་བདུད་
ཕྱིར་མཐོང་། མི་རྒྱུམས་ཀྱིས་རྒྱུར་མཐོང་། ཡི་དྲུགས་རྒྱུམས་ཀྱིས་ཟངས་ཁུ་དང་སྒྲུག་ཁག་ཏུ་མཐོང་ཡང་། ཚུ་བོ་གཞུ་ལ་
འགྱུར་བ་མེད། སོ་སའི་བསལ་གས་རྩལ་དང་འཛིན་སྤངས་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་མགོན་ཀྱིས། སྒྲུང་བ་འདི་ནི་
ཤིན་ཏུ་མངའ། རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། རྟེན་ལྷན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ནི། རྟོན་ཆེན་པོར་ནི་ཉེ་བར་གནས། འདི་
ནི་རང་སེམས་སྒྲུང་ངོ་ཞེས། སོ་སའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། བཀྱི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པ་སོ་སའི་
སྐྱེ་བོ་རྒྱུམས་ཀྱིས་མི་ཤེས། གཞན་ཡང་སྤྲོན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྟོན་ཡུང་པོའི་རི་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེང་གའི་ཁྱི་བཞུམས་
པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཇེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པད་མོ་ཅན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པད་མོ་དམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། པད་མོ་ཅན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འཕོས་པ་མ་ལགས། གཞན་ཡང་རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། རེས་འགའི་དུས་སུ་ངམ་ཤོད་སྐྱིད་ལུང་
འདི་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རེས་འགའི་དུས་སུ་ངམ་ཤོད་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་འགལ་
བ་འདུ་བའི་གསུངས་མ་ལགས། བསམ་པ་ཞེ་སྤངས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ངམ་ཤོད་ཀྱི་ལྷང་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་
སྟེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཁེ་ཚོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། རྟེན་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་
པས་གསུངས། ཞེས་པས། དཔྱུལ་བའི་གནས་ངམ་ཤོད་དུ་འཕོས་པ་མ་ལགས། ངམ་ཤོད་ཀྱི་ལྷང་གཞན་དུ་སོང་བ་མ་
ལགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ངམ་ཤོད་དུ་འཕོས་པ་མ་
ལགས། དེས་ན་སོ་སའི་བསལ་གས་རྩལ་ལམ། འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱུམས་ལ་གཟུང་

འཛིན་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱི་སེམས་ཡོད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞིར་གཟུང་ཞིང་སྤངས་གཉེན་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད།
 སེམས་དེའི་སྤང་བ་ཡོད། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡོད། སེམས་
 དེའི་སྤང་བ་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད། སེམས་
 དེའི་སྤང་བ་ཡོད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སེམས་མེད་པས་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བླ་མ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཏོས་སུ་རྒྱུད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྤྱི་གཟུང་ཆོས་ཆོས་ལྟོག་ རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོ་ཡོར་མི་ཡི་དེར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་ལམ་སྤྱད་མོས་ཆལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 ཞི་བར་མཁྱེན། ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་གཏོགས་པ་ས་བཅུ་པའི་མགོན་པོ་ལ་ཡང་སེམས་
 ཡོད། སེམས་ཡོད་པས་སྤང་བ་ཡོད། འདི་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཟེར། སྤྱི་གཟུང་དུ་སེམས་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། བླ་
 མ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་གྲང་། རྒྱུང་གཉིས་གཙོ་ལ་སྤང་བ་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་མཉམ་རྒྱུ་ གསུངས་པས།
 མཉམ་གཞག་ལ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱུང་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པར་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཡོད་རིང་ལ་སྤང་བ་ཡོད། སེམས་
 མེད་ན་སྤང་བ་མེད། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན་གཟུགས་བརྟན་དང་མེ་ལོང་འདྲ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་
 བོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་སེམས་མེད་ན་སྤང་བ་མེད་
 དེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་མེད། སེམས་མེད་པས་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པའི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྤྱི་རྩེ་མོ་ཡང་མེད་དེ། སྤང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱ་བ་ཡིན། བླ་མ་གོང་མའི་
 ཞལ་ནས་གྲང་། རྒྱུང་གཉིས་གཙོ་ལ་སྤང་བ་མེད། ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་འགག་པ་དེ་སྤྱི་ཡི་མངོན་སུམ་བྱ་བ་
 གསུངས་པས། འདི་ནི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱ་གསུངས།

ཡང་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤང་བ་རང་སེམས་གྱི་ནང་ནས། ང་འབུས་བསམ་པའི་
རང་གཟུགས་འདི་ཆེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ནང་དུ་བསམ་པ་འི་ལྟ་སྤྲུལ་པའི་ལུས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། སེམས་འི་ལྟ་འགྲུར་
བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་འགྲུར། སེམས་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་མགོན་གྱིས།
འི་ལྟ་སེམས་འགྲུར་བ་ལྟ་འགྲུར་བ་གཞན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མ་གཟིགས་གསུངས། སེམས་འགྲུར་བས་ལུས་འགྲུར་
བ་དེ། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས། རྣལ་འབྱོར་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་
གཟུགས་ཡིན། འི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན། བྱེད་རང་སོ་སའི་ལུས་འོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྟོམས་དང་། འི་ལྟ་འོ་བོ་བསྟོམས་
པ་བཞིན་དུ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྲུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འདམ་པ་ཡ་བོ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་མཐོང་བར་མངོན་
སུམ་དུ་འདྲེ་ཞིག་གིས་བདག་བྱས་ཤིང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྟན་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་འབྲི་གྲུང་དུ་
འོངས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པ་ལ། ང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བུ་བའི་ཐོན་དེ་ཉི་གནས་དབང་གཞོན་ལ་
བསྐྱར་བས། ཚོས་རྗེ་ཞལ་ནས་འོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་གསུངས་ནས་བསྟོམ། འདྲེ་དེས་འོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་
བསྟོམ་པར་གཤིན་རྗེ་བེ་བ་ས་ཏང་བསྟོམ་ཟེར་སྐད། འདིས་ང་ལ་གཞོད་པར་འདུག་སྟེ་ནས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བསྟོམས་པས། ཐག་
རྗེ་རིང་རིང་ལ་གཞོ་རྒྱུ་འོག་ཏུ་སོང་ནས། རོ་ལྷགས་ཡ་བ་གཅིག་བཞུས་ནས་ཡར་ལ་བཞུ་ཡང་མི་ཤོད་པར་འདུག་ཟེར་སྐད་
དེ། དེའི་དུས་སུ་འདམ་པ་ཡ་བོར་མ་མཐོང་ཞིང་། གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་མ་ཆེད་ཅིང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོད། གཞན་
ཡང་ནད་གསོ་བ་དང་། སྟོན་པ་བྲན་པ་ཆེད་པར་འདོད་པ་ཡང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་བསྟོམས་པས། ཐ་མལ་པའི་ལུས་མི་
སྤང་བར་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་འགྲུར་བ་འདི་ལ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཡང་སྟོན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཅུ་འབྲུའབག་པའི་སྤྲུགས་བྱུ་མཛོ་རྒྱུང་ཞིག་སེན་སེན་བྱུང་ནས། རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅི་ཅུག་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་བོ་བསྟོམ། ཁོ་བོ་བསྟོམ། ད་སོང་གསུངས་པས་སྤྲུགས་བྱུ་བྱུ་མོས་ལུད་པ་ཐོབ་པ་

བཞིན་དུ་སྤྱིལ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱོམས་པར། ཁོ་ལ་གཞོན་པའི་གཞོན་བྱེད་དེ་བྱུང་ནས། འདི་ན་ནི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག་
 དའི་མི་དེ་གར་སོང་ན་ཟེར་ནས་དུས་ནས་སོང་བར་གདའ་སྟེ། སྤྲུགས་བྱ་གཞོན་དང་བུལ་བ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
 འདག་པ་ཡིན་མོད། གོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་ཚུད་པ་ཡིན་པས། ཟེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། སྐད་ཅིག་བསམ་པའི་
 རང་གཟུགས་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ལུས་འཕོ་བ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་ཁ་མའི་བསམ་པའི་རང་
 གཟུགས་སུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུའི་འབྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། གང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་སྒྲེ། དེ་ཡང་སྡོན་
 ར་ར་ཁ་སིར་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་སྤྱིན་གྱི་བྲན་མོ་མངགས་གཞུག་མ་ཞིག་ལ་པ་རོས་གཟུང་མེད་པའི་བྲུ་ཞིག་སྒྲེས་པ་ལགས་པར་གདའ། རྗེ་
 མོས་བྱད་ནས་བཏང་བས། འབབ་ཚུ་གཞོན་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བརྒྱལ་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེད་ཀྱི་མ་འཆོ་ནས། མ་སྤྲད་རྩུས་
 ཟེར་བ་ལ་མ་བུ་ལ་བུམས་པ་སྒྲེས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བས་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་
 ལྷའི་བྲུ་ཐོག་མར་སྒྲེས་པ་དང་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྟོག་སྟེ། བདག་གང་ནས་སྒྲེས། གང་དུ་སྒྲེས། སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་རྟོག་པ་གསུམ་བཏགས་པས། གང་ནས་སྒྲེས་ན་མ་ར་ཁ་སིརི་བྲན་མོ་མངགས་གཞུག་མ་ནས་སྒྲེས། གང་དུ་
 སྒྲེས་ན་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས། སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་གིས་བུས་ན། རང་གི་བུ་ལ་བུམས་པ་སྒྲེས་པས་མཚམས་
 སྦྱར་ནས་ཤི་བ་ཤེས་པས། ལྷའི་མེ་རྟོག་དང་ལྷ་རྟིག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་བ་བཀའ་ནས། བྲན་མོ་མངགས་གཞུག་མ་སྤྲད་
 ཤི་བའི་རྒྱ་འབྲམ་དུ་ཆར་དུ་ཕབ་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་གཤིས་དང་བབས་ཡིན། གཤིས་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་
 །ལྷ་རིའི་བྲུ་དང་། འཕགས་པ་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྲུ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ། འགྲོ་ག་
 དགོན་པ་ཞིག་ན་སྤྲང་འདམ་ལ་བྲུག་ནས་ཆོའི་ལྷ་ག་མ་ཅོམ་ལས་མ་ལུས་པར་གདའ་བ་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྲུས་འདམ་ནས་བཏོན།
 སྤྲུག་མའི་ཆོལ་པས་འདམ་བཞར། རྩུས་ལེགས་པར་བཀྲས། ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། འདུས་བུས་ཐམས་ཅད་

མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཁམས་གསུམ་སྟོང་པ། ཁྱོད་པ་
 ལ་དགའ་བར་གྱིས་གསུངས་པས། སྤང་འཕགས་པ་ལ་དགའ་བས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་ཉི་བས། དེ་འཕོ་བར་སོང་བ་ལགས་
 པར་གདའ་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པའི་འཕོ་བ་ཡིན། ཏྲཱི་མང་པོའི་འཕོ་བ་བཏབ་པར་མི་གདའ། འདི་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་
 པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་པ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་གསུངས་པས། སྤང་དེ་འཕགས་པ་ལ་དགའ་བས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་ཉི་བས།
 འཕགས་པ་ལ་དགའ་བའི་བྱིས་བདག་གི་བུད་མེད་ཀྱི་ལྟོ་བར་སྦྱེས་ཤིང་། ཕྱིས་འཕགས་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དུ་
 སྤུལ་ནས། འཕགས་པས་ཆོས་བསྟན་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་བ་སྤང་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོ་སྲ་
 མའི་ཆོས་ཆོག་གསུམ་པོའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་སྤང་ལས་སྟེན་པ་གར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པས་ལུས་འཕོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། འདི་ཤེས་ན་གནས་གང་དང་གང་དུ་ལུས་
 ཅི་དང་ཅི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། འཕོ་བའི་བྱེད་པ་དང་པ་ཡང་མཁས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་འོད་
 གསལ་དུ་འཕོ་བ་ཡང་། རྟོགས་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་ཉི་བས་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱུས།
 གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། འབྲིང་སྐྱ་ལུས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་འཕོས་ན་ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་
 པའི་སྐྱ་ཐོབ། ཐ་མ་མཛོན་དགའི་འཕོ་བ་ཡང་འདུན་མ་གང་ལ་འགྲོ་བས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་འཕོ་བས། འདུན་པ་ཇི་ལྟར་སོང་
 བའི་དུས་སུ་འབྱུང་། དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱ་མདོག་
 བེ་རྩྭའི་མདོག་ལྟར་སྒོ་བ་མཛོན་པར་འཕགས་པས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་སུ་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་བཏང་བས་ཞིང་
 དེར་སྟེ། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འདོད་ན་འདུན་པ་དུང་དུང་བས་སྟེ་བ་དེ་མཛོན་དགའི་འཕོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དུ་ནི་ཁས་ལེན། སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་དགོས་བྱུང་ན། བྱམས་པ་བསྟོམས་བྱས་
 པས་ཁོས་བྱམས་པ་ཟེར་བ་མི་ཤེས་དེའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ལྟ་ལེགས་པར་འོང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་ཅེ་བེང་མ་འདི་ལ་ཁྱོད་མིན་པ་རེ་ས་གཞན་
 མེད། ཅེས་ལན་འགའ་བྱས་པས། ཅི་འདྲ་བའི་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་མ་ལ་བྱམས་པ་དུང་དུང་པ་ཞིག་ཡོད།
 དེས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་ཉི་བས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚངས་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོས་དགུ་ལ་གནས་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཆོས་བསྟན་པས་པལ་ཆེར་ཕྱིར་མི་ལྟོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ལུས་འཕོས་པ་བསམ་པའི་
 རང་གཟུགས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ལུས་ཅི་ལེན་པ་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདེངས་ནི་
 ཐོབ། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་སྦྱབ་ཤེས་པས་བྱ་དང་རི་དྲགས་དང་སྒོ་ཁྱི་ཚུན་ཆད་ལ་གདམས་ངག་འདི་བྱས་
 པས་ལུས་བཟང་པོར་སྦྱོབ་ལེན་པ་འདི། ལུས་འཕོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། དེ་ཡང་དེད་རང་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ལུས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་མ་ལགས། ལུས་གང་འདོད་པ་སྦྱངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་སུ། ད་ནི་
 དེས་པར་འཆི་བར་འདུག་ག་རེ་བདག་གིས་བྱམས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱོབ་རྩ་བ་བཟ། བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྦྱོབ་རྩ་བ་བཟ་སྟམ་དུ་ལུས་གང་འདོད་པ་སྦྱངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ཇི་
 ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྱ། །ཐོངས་པ་ཡབ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་བྱ། །འཆི་བའི་དུས་
 སུ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་གང་འདོད་པ་སྦྱངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། གདམས་ངག་འདི་མེད་ན་ཆོ་
 གཅིག་ཏུ་ཆོས་བྱས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། མཚམས་སྦྱོར་ངན་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་
 ཆའི་དུས་བྱས་ནས་ལུས་ངན་པ་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྒོར་ལྟོང་བཟེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེ་སྤང་གི་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བས། ལུས་
 གསུམ་མེ་འབར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འཕོས་པས་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གནས་
 གང་དང་གང་དུ་ལུས་ཅི་དང་ཅི་ལེན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གནད་འདི་ཐུགས་ལ་འཛིག་པར་བྱ་གསུངས། །

ཡང་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྩེ་གཅིག་ ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་སེམས་
 དཔེན་དང་གསུམ་པོ་དེ་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པར་སོང་ཡང་དོན་གོ་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ས་ལམ་དང་སྦྱར་བར་འདོད་ན།
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་བཅུ། རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དང་བཅུ་གཅིག་ ལམ་ལྔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་པ་ལམ་སྦྱོར་
 ལམ། མཐོང་ལམ། བསྒྲོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པ་ལྔ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩེ་གཅིག་

སྒྲོལ་བྲལ། རོ་གཅིག་སྒྲོལ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་བཞི། རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན། རོ་བོ། མཚན་ཉིད་
དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལགས། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རང་བཞིན་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་གསུམ། །
རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས། །ངོ་བོ་སྐྱེ་འགགས་སྒྲོལ་དང་བྲལ། །མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྤང་། །ཅི་
གཅིག་དུས་སུ་དང་པོར་རྟོགས། །སྒྲོལ་བྲལ་དུས་སུ་གཉིས་པ་གོ། །རོ་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་ཤེས། །བཅི་བ་གསུངས་
པས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅི་བ་དེ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་རྟོགས།
དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སོང་ན། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུའི་སྟོང་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།
རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་སྟོང་བ་ལ་བས་ཆེས་པར་སོང་ན་མི་འདྲ། རྒྱུ་ན་མི་འབྲངས། གོས་ཀྱང་འཐུག་དགས་ན་མི་ཐེག་སྐབ་
ཐལ་ན་མི་དྲོས་པས། ཁོ་རང་དང་འཚམས་པ་དང་གཅིག་གིས་སྟོང་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཚོད་བཟུང་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེདས་
ན། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཚར་ནས། མི་ཚད་མར་ལོངས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་གཅིག་གི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་སྟོང་བ་ཡང་། ཁྱད་པར་དུ་དབེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་ངེས་མེད་པས་སྟོང་ལ་མ་རྣམ་པ་བཞིས་དགོས་དག་གར་འཕེལ་
བའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྐྱེདས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོ་མས་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་
ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱོད་པ་སྐྱེ་བར་འོང་། དེ་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅི་གཅིག་ ལམ་ལུ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཆོགས་ལམ། དེ་གོ་མས་སུ་གཙུག་པས་ཆོགས་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅི་བ་ངོ་བོ་བདེ་བ། རྣམ་པ་
གསལ་བ། རང་བཞིན་མི་རྟོག་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འོང་། དེ་ཡང་གོ་མས་སུ་གཙུག་པས་སྒྲོལ་བྲལ་
དུས་སུ་གཉིས་པ་གོ། །ཞེས་པ་རང་གི་རིག་པ་འདི་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ།
ཞི་བ་འོད་གསལ་བར་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོལ་དང་བྲལ་བས་མཐའ་གཉིས་མེད། །ཤེས་རབ་ཆེན་
པོའི་མིག་བདག་གིས། །སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས། །བཅི་བ་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་དེས་
བཀའ་ནས་ལུས་དང་སྤྱང་བའམ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྱུང་རྩལ་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནད་ཀས་ཕུང་ཉེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དོགས་ཡོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་རིག་སྒྲོལ་དང་བྲལ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །

ལུས་དང་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ད་རུང་འཕྲིག་མ་ཚུད། །བཞི་བ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
སྒྲོམ་བྲལ། ལམ་ལཱའི་མཐོང་ལམ། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །མཐོང་བ་གོམས་ཕྱིར་བསྒྲོམས་
པའི་ལམ། །བཞི་བ་གསུངས། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་བཞི་བ་ཡང་འདི་ལ་གསུངས་པ་ལགས་པས། འདིའི་དུས་
ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ས་བདུན་
པ་མན་ཆད་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གོམས་སུ་བཅུག་པས་རོ་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་ཤེས་གསུངས་པས།
སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲར་གྱི་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་མི་གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གོ་ནས་
འོང་། འདིའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲོབས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཉལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
ཡང་མི་སྤྱེ་ན་ཡང་། ད་རུང་ཅུ་བ་ནས་དག་པའམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་འདག་དགོས། འདག་པར་
བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་སྒྲོངས་དགོས་པས། ཆོང་དུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱེ་བའི་སར་ཕྱིན་ནས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
ཀྱི་སྒྲིད་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་དེ་རྣམས་སྒྲོངས་ནས་འདག་པར་འོང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉིས་མེད་རྟོགས་
པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། །བག་ཆགས་སྒྲོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །སྒྲོང་ཞིང་དག་པར་མ་ཤེས་ན། །ཕྱིར་ལ་བཙལ་ན་རྟེན་པར་
དཀའ། །བཞི་བ་གསུངས། འདི་ལ་ཚན་གཅིག་གིས་སྒྲིད་པ་མཐུན་པ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཟུན་སྤྲའི་བཞེད་
ཀྱིས་སྒྲིད་པ་མི་མཐུན་སྒྲོགས་དང་བསྐྱེད་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་མཐུན་པ་ལ་སྒྲིད་པ་དང་བསྐྱེད་མི་དགོས། དེས་ན་གང་མི་མཐུན་པ་
དང་བསྐྱེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ནས་འོང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
མཐོ་དམན་བག་ཆགས་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི། །རོ་གཅིག་རྟོགས་ན་སྒྲོང་པ་ཡིན། །སྒྲོང་རྒྱ་གོང་དུ་བསགས་པ་ཡིན། །གསུངས་
པས། དེ་རྣམས་སྒྲོང་བའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་ནས་དག་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་
མ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དག་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ཡང་
ཁམས་བཟང་དུས་སུ་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་བསྒྲོམས་པ་ལ་འབྱུངས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁམས་ངན་དུས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་
བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་འགོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། །ཁམས་བཟང་དུས་སུ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་

ལགས། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཚར་བཅད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རང་སོར་བཞག་པ་གསུམ་དགོས་པས།
དེ་ལ་ཚར་བཅད་པ་བགྱི་བ་དེ་སྒྲོམ་སྟིང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་འཁོར་སྐྱོད་པ་མཐོང་ན་བདེ་བ་གཏན་མེད། དེ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཅང་འོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་གྱིང་རང་གིས་རང་ལ་བརྟན་བབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་ཡང་། བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲ་བས། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། །རྗེས་སུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བགྱི་
བ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡང་སོར་རྒྱུད་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་མ་ཡེངས་པར་འདུག་དགོས་པ་ལགས། རྗེས་
སུ་གཟུང་བ་བགྱི་བ། དེ་ལྟར་འབྲུངས་ནས་བསྒྲོམས་པས། ལུས་སེམས་དུབ་པའི་དུས་སུ་ཁམས་གསོ་བ་དང་། སྒྲོར་བ་
དང་ལྟ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་བྱས་པས་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དལ་སོས་ནས། སྒྲོར་བ་དང་དགོ་སྦྱོར་གནད་
དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རང་སོར་བཞག་པ་བགྱི་བ་དགོ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཅེས་ཅུབ་གཞན་གང་ཡང་མི་
སྦྱོར་བ་གནད་ཆེ་བ་ལགས། འདི་སྦྱོར་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོར་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་བཟུང་མི་དབང་
ཟེར་གྱིང་ཞག་འགའ་རེར་བཞེས་པ་མི་གསོལ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཐང་རེ་ལ་ཡང་ར་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཅམ་གསོལ་
བ་གནད། དེ་ལྟར་ཡང་ཉམས་སྦྱངས་པས་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ས་ཆེད་པས་སྦྱོངས་པའི་དུས་སུ་
ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཨ་མོ་བླ་པ་འདི་རྒྱུད་ལས། །གང་ཆོ་
དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆོ་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པར་འབྱུང་། །བགྱི་བའི་ལུང་འདི། སྦྱོང་ང་འབྲུག་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་
དུས་སུ། སྦྱོར་སྤྲོ་ཤོག་གསུངས་པས་ཕྱིན་པ་ལ། སྦྱོར་སྤྲོ་ནས་གཞན་སུ་ཡང་མི་གནད། སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་སྦྱོར་ཆབ་ཕུལ་
ལེ་སྦྱང་བ་དང་དེད་གཉིས་ལ། བླ་བ་བརྒྱ་ལས་དགའ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་དེ་ཁྱེད་ལ་བྱ་གསུངས་ནས། ལུང་འདི་དེད་
གཉིས་ལ་གནད་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལྟ་པོས་
ཉམས་སྦྱངས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དམ། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་འོང་བ་ལགས།
དེ་རྣམས་འཕྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་བརྒྱད། དེ་ཡང་གོམས་སུ་བརྟུག་པས་བསྒྲོམ་
དུ་མེད་པའི་རྣམས་འཕྱོར་བགྱི་བ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་སྦྱོད་པ་བཞིའི་དབང་

དུ་བྱས་ན། ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྱེར་རམ་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ནི་
སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བརྩམས། །ལས་གྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྫོང་འཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསུངས། །ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་འོང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
ལུག་དང་། །གཞན་ཡང་ངོ་མ་རྣམ་མང་པོ། །སྤྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ། །གསུངས་པས། སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་
སྤངས། ཐོབ་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་ནས་འོང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོམ་མེད་དོ། །ལམ་ལཱའི་དབང་དུ་བྱས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་དགུ་པ་དང་ས་བརྩ་པ་བཟོད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛད་ཆུ་བ་ལགས་
པས། དེ་ལྟར་ཡང་གོ་བ་དང་ཤེས་རབ་མཛོད།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྤྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
བཞི་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་རིམ་པ་ཡིན་བཞི་བ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་
སྤྱེ་བཞི་པོ་དེ་རང་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་སྤང་མེད་རྒྱུད། དང་
པོས་ལུས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གཉིས་པས་དག་སྤྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གསུམ་པས་སེམས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །བཞི་པས་
ལྟན་སྤྱེས་འབའ་ཞེས་གོ། །བཞི་བ་གསུངས་པས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱུས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གཙོ་
བོར་སྟོན། གསུམ་པས་སེམས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་འདོན་སྒྲོམ་པ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་
སྟོན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་ལམ་བསྒྲོམས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན། རྣལ་འབྱོར་སྤང་མེད་པའི་
རྒྱུད་ནས་དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པའམ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་དུ་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤང་མེད་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་འདི་ལ། ས་སྤང་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་། མ་སྤང་མེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན། དེ་ཆོན་གཅིག་གིས་བཤད་པ་བྱེད་པའི་
དུས་སུ། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ། སའི་དོན་དུ་བྱུང་ཞིང་ས་ཤེས་ཆེ་བ་ས་རྒྱུད་དུ་བྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ས་རྒྱུད་

ཡིན་ལ། མའི་དོན་དུ་བྱུང་ཞིང་མ་ཤས་ཆེ་བ་མའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་མ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱན་
སྲུང་བཞེད་ཀྱིས་སྤྱིར་དོན་མེད་ལུས་འདི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་སུ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད། ཅུ་གཙོ་
བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱིར་དོན་མེད་ལུས་འདི་ལ་སྤྱི་བོ་གཙུག་ནས་རྒྱུད་པའི་མཐེལ་ཡན་ཆད་ལ་ཅུ་
སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཅུ་གསུམ་དང་
འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལ་ཅུ་གསུམ་ནི། རོ་མ། རྒྱུད་མ། ཀུན་འདར་མ་ཞེས་ཟེར། གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་དང་
དབུས་མ་ཞེས་གྲང་ཟེར། དེ་ལ་ཅུ་གསུམ་གྱི་དབུ་མ་དེ་རྩྱ་ཁྱིའི་ཁོང་པའི་ནང་དྲང་པོ་ན་ཡར་ལ་སྟོག་གིང་གི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལགས།
དེའི་ཡར་སྤྱོད་སྤྱི་བོ་གཙུག་ཏུ་ཡི་གེ་ཉི་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་བའི་རུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གཏད་ཅིང་། དེའི་མར་སྤྱོད་གསང་
བའི་གནས་སུ་བྱུག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྤྱོད་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་འབྱོག་ཅིང་མར་སྤྱོད་ལོ་གསེར་བཞིར་
དབུ་མ་ལ་ཁ་སྤྱད་ནས་ཡི་གེ་ཆའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མདའ་སྤྱོད་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལགས།
འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟོ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ། སྟོང་གཞོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགིན་པར་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་
ལོ། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི་ལགས། གོང་གི་ཅུ་གསུམ་པོ་དེའི་གཡས་པ་རྟོག་པའི་ཅུ་ཡིན་ལ། གཡོན་
པ་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ཡང་གཡས་པ་ཐབས་ཡིན། གཡོན་པ་ཤེས་རབ། དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱུང་དུ་འཇུག་
པའི་རྩེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། རོ་མ་ཐབས་ཀྱི་ཡང་དག་གནས། ཀུན་འདར་
མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། བཞུག་བ་གསུངས། དེས་ན་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བཞུགས་ན།
ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བརྩམས་ཅན། གསུངས་པས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་ལ་སོགས་པ། གཡས་ནས་རྒྱ་
བ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ་བ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཡང་། གཡས་དང་གཡོན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞིའོ། - བཞུག་བ་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཡས་ཕྱོགས་
ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ། དུས་ཚོད་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལགས། འབྱུང་བ་
ཞིག་ཡོད་དེ་ཁྱེད་ལ་དགོས་པ་མེད། གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དགོས་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

འབྲུག་པ་ལགས། གཡོན་པ་ཀུན་སྒྱིད་དང་སངས་གཏེན་ཉལ་སྒྲུབ་ས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱུད་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་
པས་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུན་སྒྲ་ཀུན་ནས་འཆག་ཟོམ་གསོལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ནོར་
ནས་གཡས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལ། བཀའ་བཏུན་མཛད་ནས། དམིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་སྒྲོན་ལ་གཡོན་པ་ལ་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ཡང་གོམས་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། གཡོན་པ་ཀུན་སྒྱིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སྐད། དེ་
ཡང་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྒྱུན་སྒྲར་ནས། འདི་ལ་རྒྱུད་ལྟས་བརྟག་པའི་རྩ་བ་ཅན་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་མཛད་པ་
ཡིན་པར་འདུག། དེ་ཡང་ས་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟས་དེ་ཉེ་གནས་ལ་ལྟར་བརྟག་ནས། ལྟས་
བཟང་བ་ཀུན་འགྲོར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་བཤེས་དར་སྒྲོས། ལུ་ཐོ་དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་
ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་བྱུང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཁོང་དགོ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཆོས་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཉེ་གནས་ཞིག་ལ་
ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལྟས་ལྟར་བརྟག་པའི་དུས་ན། ཉེ་གནས་དེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུགས་ནས་རྒྱ་བར་འདུག།
བུ་ཚ་འདིའི་འདོད་ཚུགས་ནས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པས། འདི་ལ་བཅོས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པར་བྱ་བུས་པས། རྒྱན་སྒྲ་ནས་ཁོ་
བཞག་པས་ཆོག་གསུངས་པས། དགོ་བཤེས་དར་སྒྲོའི་རྟོག་པ་ལ། ང་འབྲུན་སོ་རྒྱུད་བས་བརྟས་པར་འདུག་སྟེ་པ་ལ།
མིས་མོད་མདོར་ཕྱིན་པ་དང་། དར་སྒྲོ་རྒྱུད་པ་ན་ནས་ལུས་པས་སྒྱིད་ཡོད་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་མཛད་ནས་ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་བྱུང་དུ་
བྱོན་པ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་དཔལ་
ཕག་མོ་གྲུ་པས་འདི་གནང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མཐའ་ཐང་ཡ་གི་ན། རྒྱན་སྒྲ་ནས་སྒྲོ་བསངས་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་
ཏུ། ཡོན་བདག་མགོན་པོ་ཞིག་རྒྱ་སོ་ལ་མར་འགྲོ་བའི་ལྷ་སྒྲུ་ལ་ངེད་ཅག་ཕྱིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱུད་ལྟས་རྟོག་དང་བཅི་
བ་གསུངས། འདོད་ཚུགས་སུ་རྒྱ་བར་འདུག་པས། འོ་ན་ཕྱིན་པས་ཆོག་གསུངས་ནས། ཁོ་སོང་བས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་
ནས་ཕྱི་ལོ་ཡར་ལ་འདིར་ཕྱིན། དེ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
ཀུན་བྱེད། །བཅི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱང་། རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་
པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ནང་དུ་གནས། དེས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ནས། ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་

ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་པོ་ཆེ་བ་ཀུན། རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་སམ། །
 བཞི་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཅུས་གར་བྱུང་པར་རྒྱུ་གིས་བྱུང་། རྒྱུ་གིས་གར་བྱུང་པར་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་
 བྱུང་། དེ་ལ་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐད་དུ་གསལ་བ་རྟོན་འབྲེལ། འདུལ་བ་ནས་ཤིང་ལ་ཤིང་ཞོའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་
 བཞེད་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཟབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། དེ་ཟབ་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ཟབ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ན་
 གནས་པ་དང་། འཇག་མིག་གི་སྤྲིན་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་དགོས། འོ་ན་གང་ཟབ་སྟེ་ན་ནང་གི་བསམ་
 པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ལགས། དེས་ན་ནང་དུ་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སམ། ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་ནང་གསལ་
 གསུམ་ལུས་དང་སྤང་བ་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་འོང་ནས། ཡུང་ཉེས་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལགས། དེས་ན་རྒྱུ་བཞི་བ་དེ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་རྣམས་སྤྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འབྲས་བྱུང་ནས། གྲུབ་པའི་ལམ་
 ལས་བྱུང་ནས་ནི། རྩལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། བཞི་བ་གསུངས་པས། རང་དུ་སེམས་གཟུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱུང་
 ཡང་ནང་དུ་གནས། རྟོག་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་ན་རྒྱུང་ཡང་ཕྱིར་ཡན་པ་ལགས། དེས་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུང་སེམས་ནང་
 དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་ནང་དུ་གནས། དེས་ཅུ་བྲལ། དེས་ཁམས་འཕེལ་
 དེའི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལགས། དེ་ལ་འདིའི་སྐབས་སུ་ལམ་འབྲས་
 ཀུན་ནས་སྐྱོགས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱོམས་ནས་མཁའ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཡང་བོགས་འདོན་པ་
 དང་། རྒྱུན་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་བ་དེ་དག་འབ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་ཁ་པོ་ཅན་ཆོན་གཅིག་ཀྱང་ཐག་རུལ་
 གྱི་སྒྲ་ལ་འབྲང་རུལ་འབྲུད་པས་རིང་བ་ལ་ཕན་ཡང་སྒྲ་བ་ལ་མི་ཕན་པས། ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་དུས་སུ་དཀའ་དོགས་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེས་ན་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

པ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལུ་ལྟན་འདིས་ཉམས་སྲུང་ས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཕྱིན་པ་གསལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 འགྲིག་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བས་བདེ་བ་ཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྲུ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་
 ལུ་ལྟན་གྱིས་གཤའ་མར་ཉམས་སྲུང་ས་པས། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་
 ཐོན་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས་པས། དེ་བཞིན་དུ་མཛད་
 པར་ཞུ། དེ་ཡང་འདི་ཀྱན་ཞེན་རྟུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས། གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་སྐྱོན་ནས་རང་གི་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པར་ཞུ་འཚལ། །

ཡང་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་མ་བཟང་ངན་དེ་སློབ་མས་གསལ་བ་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་སློབ་མ་རྟོགས་ལྟན་
 མ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་མ་དེའི་དབུ་ཐོན་པར་ཡིན་པས། ཞབས་རྟོག་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 སོ་སོས་ཆེན་པོ་དང་བཟང་པོ་དེའི་གོང་ན་མེད་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་། སློབ་མ་ལོར་ཉན་མ་ཐོན་པའི་དུས་སྲུ། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཤགས་ལ་ད་བྱས་སམ་དངོས་པོས་བཏབ་ཟེར་བ་དེར་འོང་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་མའི་ཞབས་འབྲེན་པ་ཡང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མི་སྲིད་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཅི་ཡོད་རྗེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས། སྐྱེ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་
 སྐྱེས་སམ་མི་སྐྱེས་དེས་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེན་གཏམ་དུ་བྱས་ན་སློབ་མ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་མ་དེའི་ནང་ཆར་
 འོང་བ་ལགས། འདི་ལ་སྤོན་སྤྱན་སྤྲ་ནས། ང་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་དེ་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 རི་ལྟར་དུ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བྱེད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གཤའ་མ་ཞིག་བྱུང་བར་སོང་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 འོ་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཞིག་འོང་བར་མཁྱེན་ནས། ཡུལ་མདོ་སྤྲད་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་དེ་ནས་བོས་པ་ཡིན་ཟེར་
 ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་ཤེས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་བྱུང་བར་སོང་ན། ཡུལ་མདོ་སྤྲད་ནས་བོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཤའ་མ་ཞིག་མ་བྱུང་། སྐྱེ་མ་དེ་ལ་ཉི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། མོ་ཆོད་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་འབར་དུ་འོང་བ་ཡིན། བཅི་བ་གསུངས། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་རླུང་ནི་སོ་སོ་ལ་མོས་གུས་དང་
བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན། གདམས་ངག་གི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བཞགས་མེད་པ་ལགས།
གདམས་ངག་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སྲུང་སྤངས་ན་ཕན་པ་མེད་པས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སྲུང་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
ཉམས་སྲུང་སྤངས་པའི་དུས་སུ་བདེ་མ་བདེ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་བར་སོང་ཡང་ཡར་ལུ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱོད་ཡོན་གང་
བྱུང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ལུས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་སོང་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་
པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མ་གཏོགས་པ་བདེ་མ་བདེ་གང་ཡང་མེད་པར་གཡག་འགྲོགས་སུ་བྱས་ཤིང་བཟང་ཅག་གི་བསྐྱེད་
པས་མི་ཕན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ན་གསལ། ངས་ཁྱེད་ཆོགས་འདི་ཆོད་
ཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ། ལོག་ཏོག་ངི་མ་ཅན་ཞིག་བཟུང་ནས་བདེ་མ་བདེའི་ལུ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་
མཛད་ཀྱང་། དུས་ཆོད་དེ་ཀུན་ན་ལྟ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་པ་མེད། རང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་
མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་སྤྱེལ་བ་ཅམ་རེ་བྱས་པ་ལགས། དེ་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། སྤྱར་སྤྱན་དུ་གསོལ་
བའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་གསུང་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར། ང་བཟང་པོ་ཡིན་མིན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་རག་ལས་པས། ཁྱེད་
ཆོལ་ཉམས་སྤྱོད་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱ་རེ་སྤྱོད་ཞིང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རི་ཕུག་རེར་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་ཅུས་པ་ཆོས་
མིན་པ་བསམ་ཆུ་མེད་པ་རེ་བྱུང་བར་སོང་ན། ང་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་
བྱུང་ནས། ཆོན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས་རུས་སུ་འདོན་ཅིང་། ངའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོ་ཡོད་ཁྱེད་
ལ་སོགས་པའི་ཁ་པོ་བཏང་ལོ་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་མ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡུད་མེད་པར་འོང་བ་ལགས། དེས་ན་སྤྱོད་མ་དང་དགོ་འདུན་
གྱི་ཞབས་འདྲེན་དུ་མ་སོང་བ། གཞན་གྱི་བཅས་འདོག་རྒྱ་མེད་པ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ནམ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་
བ་རེ་རེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གྱིས་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་གར་ཡིན་ཡང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་
པར་འོང་བ་ལགས། དེ་མ་གཏོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱ་ཁ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱུ་མང་པོ་འགྲིམ་ཞིང་
མ་ཕྱིན་པའི་ས་མེད་པས་ཀྱང་། བྱི་རྒྱ་གཏོར་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་གར་ཕྱིན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ཡང་དགའ་བར་འོང་དོགས་

ཡོད་པས་མ་ཐུན་ཡང་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་རེ་རེ་ཅམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བསོད་ནམས་རང་གིས་མ་
བསགས་ན། །འགྲོ་འདུག་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད། །གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། །ཡི་དྲགས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདྲ། །
གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིལ་རེ་ཅམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ནི་ཁྱེད་རྣམས་པན་དུ་རེ་གཏན་མི་བརྟབ་པ་ལགས། དེ་ལ་
ཆོན་གཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་བཞེད་ལུགས་གཞན་ལ་མེད་པ་སྐྱད་ཟེར་བ་མང་པོ་ལ་ཡང་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡང་མེད་པས། གཤམ་
རྒྱགས་ཆོད་ཆོད་མ་བྱེད་འདི་དེ་རང་ཀུན་གྱིས་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་པན་དུ་རེ། ཉམས་སྤྲུལ་ན་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འོང་དུ་རེ་བས།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་མཁན་དང་ཉམས་སྤྲུལ་ན་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་
རྣམས་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ལགས། དེ་སྟེ་ཞོ་བུ་རེ་རེ་ཅམ་དང་མ་བྲལ་བའི་དུས་སྤྱི་བ་སྟམ་པ་མི་འོང་བར་འདུག ཆོགས་འཁོར་
ལ་དགའ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡུན་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་
པས། འདི་ལ་ས་ཐེ་བཅུགས་ཤིང་ཉམས་སྤྲུངས་པར་སོང་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཁ་པོ་ཅན་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱི་
མ་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཁས་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཁས་
པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངེད་རང་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྱི་རེ་རེ་འམ་གསུང་དོག་པོ་རེ་རེ་མཐར་སྐྱེལ་
བར་སོང་ན། དེས་མ་ཆོག་པ་མེད། ཁྱེད་སྤྱི་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་མཛད་ནས། དུས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤྲུལ་ན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་འཚལ། །

ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདིར་སྤང་བྱ་བ་གྱི་བ་དེ་མཁས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ལ།
དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྟེ་བ། ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྟེ་བ། གཉི་མུག་མི་ལམ་འོད་གསལ་དང་
བསྟེ་བ་བཞི་བ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྟེ་བ་ལ། དབང་བཞི་བ་སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་

བ་རྣམ་པ་བཞི་ངོ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་།
གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་དག་གི་དྲི་མ་འདག མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་
ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་འདག དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་
མ་འདག ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་རྣམ་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་ནི། །དགའ་བ་
ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །བཅི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་
རྗེས་གཉིས་བསྐྱོད་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་
རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པར་འོང་། རྗེས་པའི་རིམ་པ་ཕོ་ཉའི་ལམ་དང་གོལ་ལམ་རྣམ་པ་
གསུམ། ཕོ་ཉའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིག་མ་བརྟག་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་འདྲ་བའི་བཤད་པ་ཡོད་པར་སོང་ཡང་། ཉམས་
སྤྱངས་ལོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཤོས་མ་སྐྱེལ་བ་ཉེད་བར་གཤམ་བས། སྐྱན་སྤྱ་ནས་ནི་མི་མཉེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་
ཚན་གཅིག་གིས་རྗེ་མར་པ་ལོ་ཚུ་བས་ཀྱང་མཛོད་པར་འདུག་སྟེ། ཅང་མ་མཉེས་པར་འདུག་སྟམ་པ་སྟིད་དེ། རྗེ་མར་པས་
མཛོད་པ་དེ་དང་གཞན་གྱི་གཉིས་ལུགས་མི་གཅིག གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཁུངས་འབྲིན་ལོ་བྱས་པས། སང་གོས་མཚོངས་
སར་བོང་རྒན་གྱིས་མཚོངས་པས་སྐྱེད་པ་ཆག་པ་ཡིན་པས། སྐད་སྤྱ་གོ་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱམ་བུ་བོར་ཚོང་མ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་
གང་བྱས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་འདེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སོ་སོ་ཡང་ནག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡབ་སྲས་ནི་མཁས་པ་དང་བཙུན་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སྤྱ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
ཤོལ་ན་མར་ལ་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ་ཡང་དེ་བས་གཞོད་པ་མི་སྟིད་པས་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་མི་ཉན་པ་ཡིན།
གོལ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་དང་། རྣམ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེའི་སྟོབས་སྐྱེ་སྟེ། གནས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡོད་པའི་བྱེད་
པས་དེའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཕན་ཡུལ་ཡ་གི་ན་གནས་རྩུང་ཞིག་གི་ལྷག་ན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་
པའི་མགོ་ཡར་ལ་བརྟོལ་བའི་དུས་སྤྱ། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་བན་དེ་ཆོའི་སྟོམ་པ་ཤོར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གཤམ། རྣམ་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་ན་བཅུད་ལེན་དང་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ལྷན་པ་ཅན་རྣམས་ཟོས་པས་དེའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འོང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏུམ་མོ་འམ། སུམ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས་ཀྱང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་གང་གིས་སྐྱེས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་པོས་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་ན། དགའ་
 བ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེན་གཏམ་དུ་བྱས་ན་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཆོན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལམ་དུ་གཏོང་ཞིང་
 ལྡེ་ལྡན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐྱབས་སུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས། སྤྲུམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གསུངས་
 པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། སྤྲིང་པོ་ཡོད་པས་གསུངས། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲུམ་བྱ་
 བ་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་ཆོགས་མི་ཐུབ་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡོད་བྱ་བ། རོན་ངོ་ཆལ་ཟེར་ཏེ། དེ་མ་ལགས། སྤྲིང་པོ་དེ་ལས་མེད་
 བ་སྤྲུམ་རིན་མི་ཆོག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པས་དེས་སྤྲུམ་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་
 ངག་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་འཕྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་དང་བསྐྱེད་པས་གཤའ་མ་ཅང་འོང་ངམ་སྤྲུམ་ན། ཞེ་སྤང་ཟེར་བ་དེ་
 གསལ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་སྤང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡང་བག་མ་ལགས།
 དེས་ན་འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་སྤྲུམ་པ་དམ་པ་དེ་གསལ་དགོས་པས་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྤྲང་བ་མཆེད་པ་དང་ཉེ་བར་
 ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཀ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲང་བ་དེ་ལ་སྤྲང་བ། དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མཆེད་པ། སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲང་བ་བཟྱི་བ་གསལ་
 ལམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་འཇུག་གཞན་མེད་པ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་། དེ་ནས་རྟོག་དཔྱོད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མཆེད་པ་ཟེར་ཏེ་དེ་འདོད་ཆགས་
 སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་རྟོག་པ་ཉུང་ཀུམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་
 པ་གཏི་མུག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་སྤྲུམ་
 དམ་པ་དེ་ཉིན་ཏུ་གསལ་དགོས་ཏེ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལ་སྤྲིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་

གསལ་བར་འོང་བ་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འཕོས་ན་སྒྲུལ་དམ་པ་དེ་དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེ་
བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛངས་ཏུ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་བྱ་བ་ཡང་། སྒྲུང་
བ་མཆེད་པ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་སྒྲེ་བ་
ཡིན། དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྤྲས་པ་བྱ་བ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཐད་སོ་དེའི་བདེན་པ་དེས་སྤྲས་པར་
འོང་བ་ཡིན། གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏི་མུག་བཟྱི་བ་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཟེར་བ་
ལགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཏིད་ཡིན་པས་དེ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པོས་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་
ཉིན་པར་ནམ་སྟོད་དང་གྲང་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གཏུམ་མའི་སྒྲུ་ལུས་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་བསྒྲོམས། དེ་ནས་རྟོག་པ་རགས་པ་
ནི་འགགས། གཏིད་དུ་ཅུང་མ་སོང་བའི་སྐབས་དེར་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། གཏིད་དེ་གཏི་
མུག་ཏུ་མི་འགྲོ་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གོ་བ་ཡང་། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
ཉིན་པར་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་མེད་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་གཏིད་ལོག་པ། གཏིད་ལོག་སད་པར་མི་བྱ་
སྟེ། བཟྱི་བ་གསུངས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་སད་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་པས། སད་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གཏི་མུག་རང་སར་དག་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ་བྱུང་མེད་ན་སྒྲོམ་
པ་གྲོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད། །

ཡང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཉམ་བཞག་ཅི་ཡོད་རྗེས་ཀྱིས་ཤེས། བཟྱི་བ་གསུངས། འོན་དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་སྒྲུལ་པར་
སོང་ན་རང་གི་དགོ་སྒྲུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་བཟྱི་བ། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ལ་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་གཏན་མི་སྒྲེ་བར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ནང་དུ་མི་གནས་པའི་དུས་སུ་མཉམ་

བཞག་དེ་རྩེ་ཤེས་སུ་ལྷུང་བ་ལགས། ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་འང་རྩེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཅི་ཡོད་རྩེས་ཀྱིས་ཤེས་བཟྱི་བ་ལགས། དེ་ལྟར་གཤའ་མར་
 མཉམ་བཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནད་དུ་འགྲོ་བར་སོང་ན། རྩེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་པས་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། བར་དོ་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདིར་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བར་མཚམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་
 ཡིན་པས། ད་ལྟ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་ལྟམ་རྒྱུང་དང་ཐང་ལྟོད་ཤོར་བར་སོང་ན་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པས་མི་ཕན་བ་ཡིན། ད་ལྟ་དགོ་
 སྒྲུབ་ལ་བར་མཚམས་མེད་པར་བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་དན་པ་དེ་རྣམས་གཏན་མི་
 འོང་བར་སྒྲར་གོམས་པའི་དགོ་སྒྲུབ་འོད་གསལ་དེ་དང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ངང་ལས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་བཟྱི་བ་དེས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་དང་གོལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟྱི་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་མི་
 ཆད་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འོད་གསལ་བར་ནི་རྒྱུན་པར་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་
 མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། །བཟྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དང་འཕྲད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ་མི་ཆེ་སྟོང་སྐྱུལ་ལ་བཏང་བ་ཡང་ཨེ་དགའ། བེའུ་རུང་གི་སྒྲུམ་ན་རྟག་ཏུ་དབྱར་ཡིན་སྒྲུམ་པ་དང་འབྲུ་བར། རྟག་
 ཏུ་འདི་འབྲས་སྒྲུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟག་པའི་ངེས་པ་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་དེ། སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན། ཟློང་
 རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཞི་ཟེར་བ་ཡོང་། ན་ཟེར་བ་ཡོང་། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དགོས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་འདི་
 འབྲས་སྒྲུམ་པས་མི་ཕན། རང་སྤྱིང་གཅིག་ཕུ་དང་གཏམ་བྱས་ནས་རྟག་སྟོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁོང་དུ་བརྟུག་ནས། འོང་ཡོད་བཞག་
 པས་ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་ལ་རུད་རུད་ལ་ཕྱིས་ནས་འོང་བ་ལགས་སོ། །དེས་ན་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་སྟོན་གྱི་ཆེ་ལ་དགོ་
 སྒྲུབ་སྤྱེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ན་སང་ཕྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འོང་བས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཚོགས་བསགས་
 མོས་གྲས་བྱེད། རང་གི་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་ཅི་ཐོན་དང་། ཆོས་ལ་སོ་ནམ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་མ་བདེ་བའམ་

དེ་ཕྱི་རྒྱུ་བར་སོང་ན་ཡང་གང་ཡོད་དེ་གཏུགས་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་བདེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་མེད། མི་བདེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་
 མེད་པར་བཟང་བཅག་གི་བཞག་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་མང་པོར་ལྷན་དུ་སྒྲེབས་པར་སོང་ཡང་གཡག་འགྲོགས་བྱས་པས་མི་འོང་
 བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཡངས་པར་ཉམས་སྲུངས་པར་སོང་ན་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་མཉམ་བཞག་ཏུ་འགྲོ་ནས་དོན་གོ་ལ་
 མཉམ་རྗེས་གཉིས་སྲུ་མེད་པར་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་སྔོན་གྱི་དུས་ཚོད་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུན་སྒྲར་དགོ་བཤེས་མར་པས། མཉམ་
 བཞག་ལ་སེམས་གནས་པའི་དུས་ཚོད་དུ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་གར་གནས། དེ་ལྟར་བའི་དུས་སྲུ་གང་ནས་ལྡང་། ཡང་བར་དོ་
 དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་དུས་སྲུ་སྔོན་འབྱུང་སྟིད་པའི་ཤུཅུགས་ཅན་དེ་གནས་དེ་ནས། རྗེ་རྗེའི་གདན་དང་མ་ཡི་མངལ། །
 གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་ཕྱི། །གསུངས་པས། འགྲོ་ཕྱི་དེ་གང་ནས་ལྡང་། བཟྱི་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཞུས་པས། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསེར་ཕུལ་དང་དེ་ཙུག་བྱ་བ་བཟྱིས་གསུངས་ནས། གསེར་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས། དང་པོ་བྲིད་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་གསུངས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཀའ་ཕྱི་མཛད། དེ་ནས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བྱུང་བའམ། མེ་ལོང་ནང་དུ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་ཤེས་སྲུ་འོང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཡལ་བའམ། ནམ་
 མཁའ་སྤྱིན་དངས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་མཉམ་བཞག་ཏུ་འོང་། བར་དོ་དང་པོའོད་གསལ་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ལ་འོང་
 སྟེ། རོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤར་གསལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་དེར་སྐྱེ་གི་བར་དོ་ནི་རྫོགས།
 སྟིད་པ་བྱིམ་བར་དོ་དང་པོ་གི་བར་ནི་མ་ཤེས་པའི་སྐྱབས་དེར་འོད་གསལ་སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུང་བསྐྱམ་ཅམ་ཞིག་ཀུན་ལ་འོང་བ་ཡིན་
 ཏེ་རོ་མ་ཤེས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་སེམས་རོ་ཤེས་པ་ཅམ་མམ། དགོ་སྦྱོར་སྤྲལ་སྤྲིག་ཅམ་ཡོད་པས་ཀྱང་བར་དོ་དང་པོའོད་གསལ་
 དང་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་དེ་ལས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེའི་
 སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ལགས། སྦྱོར་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་བཟྱི་བ་དེ། སེ་གོ་ལ་བཅུ་གཉིས་གཏོགས་པའི་ཆོད་དུ་ཟེན་པར་སོང་
 བ། དེའི་ཆོ་ས་བཅུ་གཉིས་བཟོད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཆང་ཕྱི་བ་ཡིན་པས། དེད་རང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ཀྱང་མ་ཐ་
 ཡང་བར་དོ་དང་པོའོད་གསལ་རོ་ཤེས་ཅམ་རེ་བྲིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་པར་དེའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་དུས་སྲུ་བར་དོའི་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བཟྱི་བ་དེ་གང་ནས་ལྡང་སྐྱམ་ན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་སྲུ་ལྡང་བས། དཔེར་ན་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་སྒྲར་བྱུང་བའམ།

རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་སུ་ལངས་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་
ལ་གནས་པའི་དུས་སྟེ། དེ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་ཤི་ཟིན་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤུལ་གསལ་ཅན་དེའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས། རོ་
རྗེ་གདན་དང་མ་ཡི་མངའ། །གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །བཅི་བ་གསུངས་ནས། །ཁོའི་ལུས་པོ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་
པོ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། །གར་བསམ་བསམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་གདའ། རོ་རྗེ་གདན་དང་མ་ཡི་མངའ། །གསུངས་པས་
སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པ་རོ་རྗེ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་རྟོགས་ནས་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་། འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་གཞན་
དོན་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་པ་མ་ལ་འབྲིག་པ་སྟོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་
སྟེ་ཆགས་སྤངས་སྒྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མའི་མངའ་དུ་བཞུགས་ནས་ལུས་སྒྲངས་པ་དང་ཐོགས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མི་རྣམས་པ་
ཡིན། གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གར་ཡིན་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་པ་ལགས། དེས་ན་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མ་རྒྱོད་བར་དགོ་སྒྲོར་ལ་བྱན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་འཚམས་
ལགས།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྒྲགས་རོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་
རབ་ཟབ་མོས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པས། ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཁྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་ན། གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་སེང་གོ་དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ། གསེར་སྟོད་དམ་དཔུལ་སྟོད་མ་ལགས་པའི། །
སྟོད་དམ་པལ་དུ་སྒྲགས་པར་བྱུང་ན། སྟོད་ཀྱང་ཆག་ལ་འོ་མ་ཡང་འཕོ་བ་དང་འདྲ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རི་ལྟར་རལ་
གྲིའི་སོ་ལ་འཛིན་པའི་མིས། །ལེགས་པར་མ་བཟུང་ལག་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བཟུངས་ན། །
ལུས་ཅན་དངོས་གྲུབ་མེད་པའང་ཕྱད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་མཁས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དུ་
བྱས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་བསྟོམས་པ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དུ་བྱེད།

དབང་བསྐྱར་ནས། སྤྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕུལ་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་གནད་གང་ཡིན་སྟེ་མ་སྤྲིན་ལོ་གཅིག་སངས་
རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུས་མཚན་ཆེན་པོ་བཞི། དེ་ཡང་ཁྲ་བ་བཞི། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་ཅེ་ཡིན། དེ་ལ་
དུས་མཚན་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ཆོས་འཕུལ་ཆེན་པོའི་མཚན་པ་དང་། མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་བཞི་པོ་འདིའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ན། འགྱུར་བྱེ་བ་ཕྱག་དུང་ཕུར་སུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། སྒྲོམ་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་བཞི་པོ་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན།
ཆོགས་མེད་པར་མཉམ་པར་ཞོག་པ་ཡིན་ལ། ཁྲ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཉ་སྟོང་གཉིས། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཞི། ཉི་ཤུ་ལྔ་
དང་བཞི་པོ་འདི་དུས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ན་ཡང་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཉམ་པར་བཞག་
ན་ཡང་ཞོག་པའི་དུས་ཡིན། དུས་འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལས་རྒྱ་ན་གཅོད་དགོས།
ཉོན་མོངས་གསུམ་སྤྱད་ན་གོང་གི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཐུན་
བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་ཐོས་བསམ་ཀྱི་གྲུ་སར་ཡང་ཐུན་བཞིའི་
རྣལ་འབྱོར་ཆག་མ་སྤྱོད་གསུངས་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཐུན་དང་པོ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས། སྤྱགས་པས་རྩ་བརྩུང་བའི་དུས་དེར། གཉིད་
ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ལ་ལངས་ནས་གདོང་ལ་སེར་བུ་ཕོག་པའི་སར་ཨོན་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པས། ཁམས་དང་དབང་
པོ་སིང་གིས་དྲངས་ཏེ་པད་མ་ལ་རྩལ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་
སྟེ་པ་ལན་དུག་བདུན་དུ་གཤའ་མར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱོམས་
པས་གནད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པས་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་མཐུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་

བསྐྱོམས་པས་སྤར་བས་འབུམ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་བས་འདིར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་
 བོ་རིན་པོ་ཆེས། དུམ་དུམ་ཁིགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཁབ་ཆོད་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། ཁྲི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་
 གྱུར། ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་མོས་པར་བྱ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན། ཁབ་ཆོད་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། འཇིག་རྟེན་
 བདེ་འབྲས་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིན། ཁྲི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཞེད་པར་གང་ལ། ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་ཡི་དམ་ལྷ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་
 གནས་ལ། འདོད་ལུགས་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། ཟབ་པའི་གསང་གནས་དམ་པར་བཞེད། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིམ་སྟེ། །
 དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་དགོས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་གྱུར། རང་རྗེ་འཆང་དུ་མ་གྱུར་ཆོ། བརྒྱད་པ་གོང་
 མ་མ་གཏོགས་པ། རང་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་མཐོན་ཉེན་གང་ལ། ཞེས་པའི་བཀའ་
 སྤུལ་གསུངས་པས་ན། མཚན་ལྡན་སྒྲིམ་གལ་ཆེ་གསུངས། གནས་དེར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་། ཁུང་ཟད་སྐྱོམ་ཡུན་ཐུང་
 གྱུར་ན། ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུར་ལ། ཉ་ཅང་ཡུན་ནི་རིང་པ་ན། སྐྱོམ་སྒྲིང་མི་འདོད་སྐྱོན་ཡོད་པས། མཐའ་དང་བྲལ་
 བ་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་རང་ཉིད་ནས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་དུས་ཀྱིས། བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་
 གང་ཡང་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གསུངས་པས་ན། དེས་ན་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས། །
 དུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་འགྲོ། དེ་ནི་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅེ་ཡིན། དེས་ན་གོང་གི་གསུམ་པོ་ལ། ཡུན་རིང་སྐྱོམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །
 ལུས་སེམས་ངལ་བས་བོགས་ཐོན་ཏེ། ཉམས་སྒྱུང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། བོགས་འདོན་གནད་འདི་གར་ཡང་མཆི། དེས་
 ན་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་ལ། ཡུན་རིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དུག་ཆེན་བསྐྱོམ་ལ་རིང་མི་དགོས། རམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་
 འབྱུང་ཞེས་གསུངས། མ་རྟོགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 པ་ལས། སྐྱོས་དང་བྲལ་དང་རོ་གཅིག་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱོམ་མེད་ལ་སོགས་པ། བོགས་ཐོན་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །
 གནས་སྐབས་སྒྲིམ་པའི་གསུང་ལས་ཤེས། དེ་ལྟར་ཐོ་རངས་དུས་འདི་ན། ཁྲི་ལམ་འོད་གསལ་ཟེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ས་ནས་སར་ནི་འཕར་བ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐོ་རངས་དུས་འདིར་
མངོན་སངས་རྒྱས། །དེས་ན་ཐོ་རངས་དུས་གནད་གཟུང་། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པའི་རྗེས་ལ། །ཆབ་ཆའམ། །སྒྲིལ་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ལ་ཆ་བའི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པར་བྱས་ནས། །དགེ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་ཆར་གཅིག་དང་།
བསྐྱོ་བ་བྱཞིང་། །ཡང་ཉིན་མཉེན་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཉི་མའི་གུང་ལ་སའི་ཁམས་དང་ཆད་
པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཉམ་པར་ཞོག་པར་དག། །སྒྲོམ་ཆེན་ཆེན་གཅིག་གུང་བོར་བྱེད་ཟེར་ནས་བྱམ་བྱམ་སྒྲེབས་ནས་རི་མགོ་མཐོ་མཐོ་
རྣམས་སུ་འགོ་བའི་རིགས་མང་བར་འདུག་སྟེ། །དེའི་གུང་བོར་དེ་ནི་དགེ་སྦྱོར་བོར་བའི་གུང་བོར་དུ་འགོ་དོགས་ཡོད། །དེ་ལྟར་
མི་བྱ་བར་སྦྱིལ་པོ་རང་དུ་རྟེན་བཞུགས་པ་ལ་སྤར་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཕྱི་རྩོལ་ཁམས་དང་ཆད་
པའི་སྒྲོབས་ཉམས་པའི་དུས་སུ། །སྤར་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བྱམ་གཅིག་པ་ལ་ཉི་མ་
ནི་ཐལ། །སྐར་མ་ཤར་བའི་སྐབས་དེར། །གཏོར་མ་དང་སྤྱི་བཤགས་དང་། །ཆོས་སྦྱོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆར་བར་བྱས་ནས།
སྐར་མ་རྫོགས་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །གོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། །ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་
སྦྱོར་ལ་སྤར་ཁོ་ན་ལྟར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། །འདི་ནི་བྱམ་བཞེར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ངོ་མཚར་ལ་ཆུད་
དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཞུ་འཆའ། །དབོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
ཐེན་གྱིས་རྒྱལ་བ་གཙུང་དོན་རྒྱགས་པས་སྤྱོད་གས་བསྒྲིགས་སུ་མཛོད་ལགས་སོ། །

༥༥། ༣། །ཆོགས་ཆོས་རྟ་ལོ་མར་གྲགས་པ་དུགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་འབྲེལ་པ། །ནམོ་རྒྱ་གུ་ཟུ། །བརྒྱད་ལྷན་བྱིན་རྒྱབས་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་གཏོར། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་མཚུངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མགོན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་
ཉིད། །དཔལ་ལྷན་འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་གིས་མངོན་སུམ་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན།
རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདག་པོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་རྟ་མེད་པའི་འབྱུང་
གནས། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱ། །གཤམ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་

ལས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་ས་དང་ལྷན་པ་དེ། འོག་མིན་གྱི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་
 ཁོང་ན། ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཐབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་
 དང་། གཞན་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ནས་ལྷགས་པའི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྟ་ལོ་དབྱར་གྱི་དུས་ཚོད་ལས་འདས་ཤིང་། དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་གོང་མའི་འདས་མཚོད་ཀྱི་དབུ་འཇུགས་པའི་དུས་ལ་བབ་ནས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྔའི་ཕྱི་དྲོ། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེད་གཏི་སྒྲུ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུངས་
 པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི།

འདི་ལྟར་ཞལ་སྒྲུ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། རྩོམ་ཆེན་པོ་
 རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་དགོངས་པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གོང་མའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱི་གསུང་། སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་
 དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་བཞི་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་མོ་གྲུ་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲུ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་མཚོད། རྗེ་
 སྤྲུལ་པོ་པ་ཆེན་པོའི་འདས་མཚོད་ལ་བསྡུས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། འདས་མཚོད་དེའི་སྔོན་དུ་ཆོས་འདི་གསུང་བར་གདའ་བས།
 ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་གདའ་ཡིན་ན། ཆོ་འདིའི་རྟེན་
 པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆེ་ཐབས་དང་། བཟང་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀར་པོ་ཚྭ་གསུལ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་
 བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གདུག་པ་མ་རུངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་ཕུ་ཟུར་པའི་སྤྱན་
 སྒར། ཡོན་བདག་ཅིག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ང་ཆོ་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་བྱེད།

ཆོའདིའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བེད་ཏེ། ངས་མཆོན་མོན་པོ་ཞིག་ཐོགས། གོ་མཐུག་པོ་ཞིག་གྱོན།
རྟོམ་གྲོགས་པོ་ཞིག་བཞོན་ནས་དཔྱལ་བ་བྱུང་བྱུང་བ་བསད་པས་ཆོག་ཟེར་བ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་
ཆོའདིའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་བས། ཟུ་པ་གིའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་འཕོད་པར། ཟུ་ནང་དུ་འཕོ་ན་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་མི་
འབྱུང་། འབྲས་བུ་གདུག་པ་མི་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བ་བསད་མི་དགོས། ཁྱོད་ལ་ན་ཚ་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་གོ་མཆོན་ཐོགས་
ལ་སྡོན་ལ་ནད་དེ་སོད་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་དེས་ཆོས་དེ་གོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བེད་ན།
དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བསམ་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་
ལ་ཅི་དགོས་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཆོའདི་ལས་སྒྲོ་ལྷོག། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡང་དཔེ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་
གཏན་ཆོགས་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཞད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱད་པར་དུ་བྲབ་པ་མི་རྟག་པའི་རོ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་བས་
གྲན་པ་དང་གཞོན་པ་དང་དར་ལ་བབས་པ་རྣམས་ཤི་བ་བསམ། བྱད་པར་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཤི་བ་བསམ་པ་བྲབ་གསུངས། མི་རྟག་
པ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་མི་འོང་བས། སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་
སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། གསང་སྤྲུགས་སུ་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་དུར་ཁྲོད་བྲི་བ་ཡང་དེ་
ཡིན། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཆོའདི་ལ་ཡིད་མི་གཏོད། ཕྱི་མ་ཁོ་ན་བསམ་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་
པའི་དུས་ཡིན་པས་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདི་ལྟར་ཕྱི་མ་ལ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་ན་ཆོས་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་མནར་མེད་པ་ཡན་ཆད་ནས་སྤིད་པའི་ཕྱེ་མོ་
མན་ཆད་ཀྱི་བར་འདི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་འབྱར་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་
བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་མེད། གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིར་སྐྱེ་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རེ་རེ་ལ་གནས་པས་བསྐྱལ་

པ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཡང་ལས་བཟང་ངན་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་ལྟར་སྟེ། ཟན་གཅིག་ཟེ་ཙམ་གྱི་དོད་
ཀྱང་མེད་དེ་དྲན་ཙམ་ཡིན། དེས་ན་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པས། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ནས་སྦྱོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་དགོས་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་པའི་སློབ་སྦྱོང་པ། དགོ་
བསྟེན་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་པའི་སྟོན་པ་གཟོད་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་སྐད་པས། ཕྱིས་ངའི་མཁན་
པོར་སློང་བ་བཞུགས་པའི་དགོ་བསྟེན་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པ་དེ་ཚོས་ལམ་
དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས། ལམ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ངལ་སྟེགས་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་
ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟེན་དུ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བར། །དེ་སྟེན་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གི། །
ཉིང་འཛིན་དེགས་པས་ཐྱོས་ཏེ་གནས། །བསྐྱལ་ནས་སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉེར་འཕེལ་ནས། །སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མ་སྦྱོར་དགའི་འགྲོད་པ་
བསལ་བ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་
པའི་གོང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་བྱུང་གཅིག་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པར་གྱིས་པ་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་མཐོང་
ནས་དད་པས་སྟོན་ལམ་བཟང་སྟེ། ཁྱེད་དབུས་མས་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །གཡས་ཀྱིས་
ནི་གཡས་ཐུགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། གཡོན་གྱིས་ནི་གཡོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་
པ་མཚོག་བྱུང་གཅིག་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱུས་ལ། གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་
ཏེ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་གཏན་གྱི་གོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་འབོག་ལན་

གཅིག་ལ་རྩེ་བཅང་ལན་གཉིས་མི་རེད་གསུངས་ནས། དུས་ད་ལྟ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། བྱམས་སྦྱིང་
རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིས་ན་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སློ་ལྷོག་སྟེ། དེས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ཡིན།

ལམ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
ལ་ཟེར་བས། མ་འབྲུལ་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྤྱད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་
འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་དགོས། འདི་ལ་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་རྩེ་སུ་འབྲངས་ནས་
ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། དབུ་མའི་དོན་སློམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། རེད་
སློམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་རྩེ་སུ་འབྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་ཞག་བདུན་ན་གྲོངས་པའི་དུག་པའི་
དུས་སུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས། དགྲུང་ལོ་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་
བཞུགས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་བུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་གསུངས་པའི་དོ་རྟེན་ཁོ་
ན་ཉིད་རྣལ་དུ་མཛོན་པའི་དོན་དམ་པའི་རིག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནས་ཤུག་རི་པ་མེ་ཁྱི་པ་ནས་བརྒྱད་པས།
ད་ལྟ་སྒྲ་མ་དམ་པས་ཁྲིད་ཅི་ལྟར་བྱས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་པས། རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སེམས་སེམས་མེད། ལས་ལས་
མེད། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འོང་སྟེ། སློབ་པ་རབ་ཞི་དོན་
དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྦྱིང་རྩེ་རབ་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་སློན་འཇུག་གཉིས། ཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་མར་བཞེན་དུ་རོ་གཅིག་པ། །ཞེས་
གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ཚེ་ཐོ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས། རྒྱ་གར་ཕན་ཆད་ན་མེད་པ།
 རྒྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་ཡི་བསམ་པ་གཏན་ནས་སྤངས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་བསྐྱབ་པ་རྒྱེས་
 བྱ་རྒྱུད་བྱ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སློ་ལྡོག་ནས་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྒྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་། རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱེས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུམ་ཡིན། དེ་མདོར་བསྐྱས་ན་
 སློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་སློ་ལྡོག་ ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སློ་ལྡོག་ བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པས་ཐེག་པ་དམན་
 པ་ལས་སློ་ལྡོག་ བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལས་སློ་ལྡོག་སྟེ།
 ཆོས་བཞི་པོ་འདིར་ཚེ་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་སྐམ་པོ་པ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་ཀླན་ནས་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་བྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། འདིར་གསང་སྔགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་དུམ་བུ་བཞིར་ཀའ་གྱིས་གཏོང་བར་འདུག་སྟེ།
 དེ་མིན་མོ། ཁོར་འོ། །ལན་གང་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བྱང་རྒྱུབ་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་
 གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་མི་གཅོད་པ་ལགས་པ་འཇམ། རྒྱུད་བྱ་ནས་
 རྒྱེས་པ་གཅོད་པ་འཇམ། ས་ཤོ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཐེག་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འོག་མའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་བ་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ས་ལྟ་དང་དུག་དང་མཉམ་པ་དེ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་སྤྱོད་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་

སྤྱད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལན་འདོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 དེ་ཡང་འདིར་སྤོང་བ་མིན། འོ་ན་གང་སྤོང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མེད། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན། སོ་སོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསོད་
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཡང་བཤམ་པ་ལག་པ་ཐྲག་དམར་ཅ་རེ་བཞིག་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། སྤྲུལ་ལ་ཁབ་དང་སྤྱད་པ་གཅིག་ཅུམ་ཕུལ་ན་དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ། ཚོགས་ལམ་དེ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྦྱོར་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་ལམ་གོང་མ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་མི་རུང་བས། སྤྱང་བྱ་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ལྟ་དང་བདུད་ལ་
 སོགས་པ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སེམས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བའི་ཐབས་
 གྲང་གཞན་མེད། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཕུན་པ་མི་གནས་པ་དང་འདྲ་བར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བསམ་པ་གཞན་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཏེ་མི་འབྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ།
 འོ་ན་གསང་སྤྲགས་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། གསང་སྤྲགས་སུ་མི་དགོ་བ་སྤོང་བ་དང་དགོ་བ་སྦྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ།
 དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱང་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་བཅུ་ན་གསང་བའི་བདག་པོས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་
 ཚོག་གང་ལགས་ཞུས་པས། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤོང་བར་གསུངས་པ་ལ། ཡང་ཞུས་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བར་བགྱིད་ན། ཇི་ལྟར་མི་དགོ་བ་
 བཅུ་སྤོང་བ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་འཁྱར་ཞེས་ཞུས་པས། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤོང་བ་གཅིག་ཀྱང་བསམ་པ་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚོག་དང་སྤོམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཁྱར་བར་གསུངས་པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་སྤོང་། བསམ་པ་ངན་པ་དང་དམན་པ་
 སྤོངས་པས་ཐེག་པ་སྦྱ་ན་མེད་པར་གྱུར་པ་འདི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལགས་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག ལར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་ཕན་པ་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ཡང་། རང་གི་བསམ་
 པས་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འཁྱར་བ་འདི་གོ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་པག་མོ་གྲུ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའི་ཆོས་འདི་ལགས་པས། རང་གི་རིག་པ་

སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ། ཀུན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྡུལ་དང་བྲལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སེམས་དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་སྦྲུམ་ན། དེ་ནི་གཉིས་སོ། །
གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཤེས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་
ཀྱང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམ་མི་དད་དོ། །ཞེས་
དང་། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། བརྟག་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བྲགས་འདི། ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པས་བཙུང་བྱིས་བཟུང་། །
ཞེས་གསུངས་པས། གཤེས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
གང་ཡིན་པ་དེར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལྟ་བུ་བྱང་བས། དོན་དམ་པས་ནི་རང་དོན་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་འབྲུག་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་བའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྱེད་པ་ཉེ་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་བྱུས་བྱས་ནས་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པ་
དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་བྱང་བ་ལགས་པར་གདའ་བས། རྒྱལ་པོ་དེས་མཐོང་ནས་
བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། གཡས་པས་ཕུལ་ནས། གྱེ་འཁོར་ལོ་དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་གྱེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
ལམ་གང་ཡིན་པ་ནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་སོང་སྟེ། དེའི་རྗེས་
བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འབྲེང་དོ། །སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་
པོ་བསུ་ཞིང་མངའ་ཐང་འབུལ་ཏེ་དགོ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཞོད་པར་བྱེད་ལ། ཇི་སྤྱི་དུ་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་
མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་དེ་གནས་མི་འགྲུལ་བར་སྦྱོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲིམས་མཞོས་པ་དང་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་
བྱེད་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ཉེས་པ་ལས་བཞྱོག་པ་དང་། དཀར་པོ་
དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་བྱིས་

བདག་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལྟེ། དེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་བཀྲ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་པོར་གྱུ་འཛིན་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་འཛིན་དུས་སུ་བྱིས་བདག་ང་ལ་ད་ལྟ་ནི་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་དགོས་པས། བྱིས་བདག་དེས་ལག་པ་
རྒྱར་བརྩམས་པས་མཛུབ་མོ་ལ་གཏེར་ཆེན་པོ་འབྲིལ་ཏེ་བྱུང་བས། ལྟ་འདི་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པ་སྟོམས་ཤིག། ལྷག་མ་ནི་རྒྱར་
འཇུག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ནས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དྭངས་འདས་པའི་བདེ་ལེགས་དང་། ཡོན་ཏན་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་གི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་མེད་པ་འདུལ་སྟོང་
མཁན་པོས་དུལ་བར་བྱས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་ནས། ལྱར་ཆེན་པོ་ཁྲིར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་གི་ལྱར་ཆེན་པོ་འཁུར་བ་དང་། སྟོབ་དང་དུབ་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བཞི་པ་ཏྲ་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རྫོག་མ་དང་ཕུམ་ཕུམ་དམར་པོ་སྟོན་མེད་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཤེས་པ་དུལ་བར་བྱས་པ་
རྒྱལ་པོར་ཕུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་བཞུགས་པས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ལངས་ནས་སོང་བས་སྤྱིང་བཞི་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་
ཏེ། རྒྱལ་པོ་རང་གི་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཐེབས་བསྐྱེད་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་མུར་དུ་
དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མུར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མུར་དུ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྟ་པ་སྟོན་པོ་རིན་
པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ། སྟོ་གོས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་བཀའ་བཞུགས་
དུ་སྐྱབ་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
དུག་པ་བརྩམས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མདོག་ཏུ་ཅང་དཀར་བ་དང་སྟོབ་པ་མ་ཡིན། ཏུ་ཅང་སྟོམ་པ་དང་ཕྲ་བ་མ་ཡིན་པ། མའི་བྱང་མེད་ལས་
འདས་པ། བྱང་མེད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་གང་བའི་དུས་སུ་རེག་ན་རྫོབ། རྫོབ་འདི་དུས་སུ་
རེག་ན་བསིལ་བས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་
སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། ཐུག་བསྐྱེལ་བ་ལས་སྟོབ་དང་དུབ་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ། བདེ་བ་སྤྱིད་པའི་དུས་སུ་ཞེན་

པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བདུན་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་འགོ་འཕུར་གསུམ་པ། དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་
ནས། རྒྱལ་པོ་གང་དུ་འགོ་བར་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ། མཚན་མོ་འགོ་བའི་ཆོན་ནི་སྒྲོན་མེའི་བྱ་བ་བྱེད་
པས་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ། ཉིན་མོ་འགོ་ན་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་བདུན་དང་འབྲེལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་
ཡིན་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་གྱི་དུས་དང་། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དམིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་
ཀྱི་གནས་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྤྱི་མོས་ཆལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་
ཡང་དུས་ཚོད་བཞིར་གནས་ས་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དེའི་ཉིན་པར་དེའི་བཤད་པ་ཕྱི་མ་མ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་
དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འདི་ལྟར་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་འགོ་བ་གཞན་གྱི་
འབྲུལ་པ་ལ་མི་བཏགས། སྒོས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བཏགས་གསུངས། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་བཏགས་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་
གསུམ་ཡིན་པས། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་ཤེས། གཉིས་པ་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་
འགོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤིད། གསུམ་པ་གཙོར་རང་གི་སྒྲུང་བ་མ་དག་པར་འོང་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲོན་བོད་ཁམས་འདིར་
རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྒྲུམ་པོ་བྱང་བ་དེ་ཆོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་
ཟུང་ན་མེད་དང་། བལ་པོར་བལ་རྗེ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་ལམ་ཀ་ཐེན་ཅོད་དང་། བཞི་གཤེས་པའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན།
དེའི་དུས་སྤུལ་ཡུལ་བཅུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས། བོད་ལ་སྤོང་བཅན་སྒྲུམ་པོ་བཞུགས་པ་དེ་ཆོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། བོད་ཡུལ་དུ་མངའ་བདག་གི་ཞལ་བཟླར་འོངས་པས། རྒྱལ་པོས་ལྷ་ས་ན་མི་རྣམས་ལ་

ཆད་པ་གཅོད་པ་མཐོང་ནས་མ་དད་པས་ལོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཙུན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བུ་ཕྱིན་ནས། ཁྱོད་གཉིས་ཅི་ལ་
 འོངས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལྟར་འོངས་ཞུས་པས། འོ་ན་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་ལ་ཐོད་པུད་ནས། ཞལ་བཙུ་
 གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། ད་ཅི་འདོད་གསུངས་པར་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་འདོད་ཞུས་པས། འོ་ན་གྲེ་མ་སྤར་རེ་བྱུང་ལ་མིག་
 ཚུམས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མིག་བཙུམ་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་བརྟོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་
 ཤེས། གཉིས་པར་ན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་ཆེད་ནས་རྩོམ་པ་འོག་གི་སྒྲིབ་པ་མཛོད་པ་ལས།
 བར་སྐབས་སུ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། བལ་ཡུལ་ན་སྟོབ་དཔོན་བུད་རྩེ་ལྟའི་སྤྱི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཁས་
 པར་བཞུགས་པ་ཐོས་པས་འཛོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲིས་པས་ཤེས་པ་མ་བྱུང་སྟེ། རེ་ཤིག་ཡུལ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཏུ་བྲིས་པས་
 དེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་མི་ཤེས། འདི་ན་བྱིམ་བཙུན་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་རོ། །དེར་སོང་ནས་བསྟན་
 པས་བྱིམ་བཙུན་བཟའ་མི་གཉིས་སྤྲང་ཁྲ་བོ་དོར་ཅིག་ལ་མི་ཞིང་འདུག་པ་ལ། བྱིམ་བཙུན་དེས་རྒྱུད་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་
 གོ་བྱོངས་ཤིག་ཟེར་རོ། །རྒྱུད་མ་དེས་མཚོ་སྤྱང་ཞིག་ནས་ཉ་རྒྱུད་མང་པོ་སྤངས་ནས་གཡོས་བྱས་ནས་བྱངས་པ་དང་། དངོས་
 སུ་རྒྱུན་བརྟོན་ཏེ་བསད་པའི་གཡིན་སྒྲམ་པ་དང་མ་ཐོས་པས། མཚོ་ལྗིང་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་། སྤར་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉར་
 སོང་བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། འདི་སྟོབ་དཔོན་བུད་རྩེ་ལྟའི་སྤྱི་ཤེས་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་ཡིན་ཟེར་རོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མཁས་
 རམ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཟེར་ནས། ཞབས་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་ཞུས་པ་ལ། སྟོན་ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས་
 གསུངས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བཙུ་དགའི་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱུལ་ཏེ། ད་ང་ལས་དབང་ལེན་ནམ་ལྟ་ལས་དབང་
 ལེན་ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་ལས་དབང་ལེན་ཞེས་ཞུས་པས། ང་ལ་དབང་མི་ལེན་པར་ངའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལ་དབང་
 ལེན་པར་འདོད་དམ། སྤར་ང་ལས་དབང་ལེན་པར་འདོད་ན་ལྟ་ལ་དབང་སྤངས་པས་ཚོགས་ཏེ། ད་ལྟ་ལས་དབང་ལེན་པའི་སྐལ་
 བ་མེད་གསུངས་ནས་ལྟ་རྣམས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས་ཤིང་རྣམ་ཚཱ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཞད་ཅིང་གདམས་
 ངག་གནང་བ་ལགས་སྟེ། རྩིས་ལ་རི་ལྟར་བཞུགས་ཞུས་པས། གཞན་མི་དགོས་ང་མཐོང་ན་ཐུག་འཛོལ་ཞེས་གདམས་པས།
 སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དེ་བལ་ཡུལ་གླིང་བཞིའི་མི་ལ་ཚོས་འཆད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་བཟའ་མི་གཉིས་ཐོང་ཁྲ།

སྒྲུང་དེ་ཁྲིད་པར་མཛད་ནས་བཞུད་པ་མཐོང་བ་དང་ཚོས་ཐུན་ཐུང་དུ་མཛད་དེ་དཔག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བས། དེ་ཅི་ནས་ཕྱག་
མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅི་མ་མཐོང་ཞུས་པས། མ་མཐོང་ན་སྐྱ་དྲུག་གསུངས་ནས། སེ་གོལ་བདེབས་པས་སྒྲུན་
གཉིས་ས་ལ་ལྟུང་བ་ལགས་སྟེ། དེ་ནས་ད་ཆུ་བྱར་གྱི་མིག་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུན་གསུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་
གནང་བ་ལགས། ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྲིད། ལར་ཕལ་ཆེར་རང་སྐྱོང་མ་དག་པ་ཡིན།
སྐྱོང་བ་དག་ན་གནུབས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལྟོ་བྲག་ན་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤིང་སྒྲུག་
ཏུ་གཟིགས་པས། དེ་ལ་བེ་སངས་རྒྱས་ཚལ་ཟེར་བ་དང་འབྲུ་བར་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ས་རྩོམ་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྒྲོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཚོས་སྒྲུར་མཐོང་། འབྲིང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མཐོང་། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མར་མཐོང་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མཐོང་། །བསྐྱེད་རིམ་
བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་གད་ཟག་གིས། །ཁྱོགས་
རིས་མེད་པར་ཚོས་སྒྲུར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་པར་རང་སེམས་དག་པར་བྱ་བ་གལ་
ཆེ་གསུངས། །

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། རྟག་ཏུ་འཆི་བསམ་ལས་སུ་བསགས་
པ་བགྲངས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་བཀའི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། རྩོམ་
ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལགས་པས། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་འཆི་བསམ་བྱ་བ།
འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་འདི་བྲན་པར་བྱ་དགོས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་འདི་མ་བྲན་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བར་སྒྲོལ་ནས། ཆེ་
ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་བྲན་པ་ཡང་མི་འོང་ན་སྐྱབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་

ཡིན་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡུལ་བ་ལ་ཇེ་སྒྲམ་པོ་པས་འགོ་ཚེས་ཞུས་པས། སྤྱི་དོ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཐུན་གཅིག་
མ་བསྒོམ་ན། དེའི་ཉིན་མོ་འཇིག་རྟེན་འདི་པ་རང་དུ་ཁྱེས་ཀྱིས་འགོ་བར་འདུག་པས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་གཤམ་ཆེ།
ང་ཡི་སྟོང་བཏོན་ཡང་གདམར་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་གསུང་སྟངས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པ་དེ་ཡང་སྒོ་ཚེས་ལ་འཇུག་
ཅིང་། ཚེས་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བའི་རྒྱུར་དགོས། དེ་མ་བྱུང་ན་རྟག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས། ལས་
སྒྲུབས་གས་པ་བབྱངས་གསུངས། དེ་ལ་བསམ་གས་པའི་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཐོས་
བསམ་གྱི་ཤེས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ལས་ངན་པ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་མི་ལྟན་ན།
ངན་འགོའི་སྐྱེ་གནས་ཁེག་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོས་པས་རྒྱགས་ཤིང་རྩལ་ཁྲིམས་མི་བསྐྱུང་ན། རྩལ་ཁྲིམས་
འཆལ་བས་ངན་འགོར་དེ་འགོ་སྟེ། ཐོས་པ་མང་པོས་དེ་ལ་སྐྱོབ་མི་ལུས། གསུངས་པས། ལས་ངན་པའི་བསམ་གས་པ་སྟོང་
ཞིང་བཟང་པོའི་བསམ་གས་པ་ལ་འབད། དེའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས། དཔེན་
པའི་གནས་སྒྲུབ་དང་གི་བསམ་པ་ལ་བལྟས་ལ། དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་མང་བྱ་ར་བྱས་ལ། བསམ་པ་
ངན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་མདུན་དུ་དེ་ཉེ་ནས་པོ་ཞིག་བཞག། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་མདུན་དུ་དེ་ཉེ་དཀར་པོ་ཞིག་བཞག་སྟེ། དེ་
ལྟར་བྱས་ནས་བབྱངས་པས་དང་པོ་དེ་ཉེ་ནས་པོ་བྱངས་མང་དཀར་པོ་ཉུང་ལ། བར་དུ་དཀར་ནག་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐ་མར་
དཀར་པོ་ཇི་མང་ཇི་མང་སོང་ནས། ནག་པོ་ཙམ་མེད་པའི་དུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལེགས་པར་སོང་བ་ཡིན་པས།
ལས་སྒྲུབས་གས་པ་བབྱང་བཞི་བ་ལགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པར་བཞི་བ་ནི། སྦྱིར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདེ་ལེགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་ན། ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟུང་དུ་ཐོབ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྟན།
བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱབ་ཆད་ན། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་འབྲུབ་པས། འབད་པས་བསྐྱབ་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་
མི་ཐོབ་པར་བློ་གཅོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འདི་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ། རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་
པ་བསྒོམ་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཇམ། དབུ་མའི་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒོམ་པ་ཡིན།

གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པས་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་བར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། །

མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། བྱང་ཆུབ་ངོ་དགའ་ལ་མི་བསྐྱར།
ཉམས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་མི་བཤད། ལྟ་བུ་སྤྱི་སོར་མི་གདོན། གསང་དོག་ཡལ་བར་མི་འདོར་གསུངས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ངོ་
དགའ་ལ་མི་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་ནས་ཆོ་དོན་མེད་པར་སོང་ན་མི་བཏུབ་པས། དེས་པར་ཆོས་
ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུང་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། རང་ལ་རྩེར་ཉེ་བ་དག་ན་ཤེ། ཁྱིམ་པས་ཀྱང་ཆོས་བྱར་བཏུབ། ཆེ་གོ་མོ་
དང་མང་གོ་མོས་ཀྱང་རབ་རྩ་བྱང་སྟེ་ཆོས་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་མ་བྱུང་བའི་རབས་མང་པོ་འདོན་ཏེ། དེའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་བྱང་ཆུབ་ངོ་དགའ་
ལ་ཞོར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཅིས་ཀྱང་རབ་རྩ་འབྱུང་སྟུང་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་ན་ངོ་དགའ་ལ་མ་ཞོར་བ་
ཡིན། དེ་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲ་སར་འགོ་འདོད་ན། སྟེ་པ་དང་ཕྱོགས་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་དགོས་པ་མེད། ལོབས་པ་ཡང་དགའ། དེ་བས་ཁྱེད་རང་དཔོན་དུ་བཞུགས་པས་མིས་བཙི་བའམ་ནོར་གསོག་པ་དབང་ཆེ་
བ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་འོང་བས་འདི་དགའ་ཟེར་ནས་འོང་བས། དེའི་དུས་སུ་བདེན་སྟུང་པ་མེད་པར་ཞེ་བཅད་བྱས་ནས་
སྒོ་བ་གཉེར་བྱས་ན་ངོ་དགའ་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན། ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲ་ས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཆོད་
དུས་མི་འདུག ཆོ་ཡུན་བྱང་བ་ལ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་ཕན་སྟུང་ནས་སྒོ་མ་གྲ་ཞིག་རྩ་འགོ་འདོད་ན། གོགས་པོ་ཀུན་
ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཡང་སྟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གོ་བ་ཡིན་པས་ད་རུང་ཐོས་བསམ་གྱིས། སྒོ་མ་ཆེན་པ་ལ་གོགས་མེད། སྒོ་མ་འོང་
བ་ཡང་དགའ། ཏིང་ངེ་འཛིན་པལ་ཆེར་གོ་ལ་སར་འགོ་བའི་ཉན་ཆེ། ཐོས་བསམ་འདི་རང་དགའ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་མི་ཉན་པར་
ཞེ་བཅད་ཆེན་པོས་སྒྲ་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ་འགོ་ན་ངོ་དགའ་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན། ཡང་སྒྲ་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲ་མ་
ཡང་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་དགའ་བར་འདུག སྐྱབ་པ་བྱས་པ་ལ་མཉེས་པར་མི་འདུག ང་སོང་ལ་བྱང་ནས་ཆོས་སྤངས། ཆོང་

ཁེ་སྐྱོད་ཅིག་བྱས་ལ་འབུལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུང་པ་འོང་སྟེ། འདི་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། དེའི་དུས་སྤྱོད་མ་མཁའ་ས་
པས་ཟས་དང་གོས་བག་ཅུང་ཡང་བྱིན་ནས་བྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོང་ན་བྱང་རྩལ་དོ་དགའ་ལ་ཤོར་མ་བསྐྱད་ན་མ་ཤོར་
བ་ཡིན། དེའི་དུས་སྤྱོད་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱང་སྟེ། རྒྱུད་མཉམ་པ་དང་འཕོལ་བར་འོང་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་སྟེ།
ཆོས་དང་སྐྱབ་པ་བྱ་སྟོ་འབྱུང་བ་དང་། བྲོགས་པོ་དག་ཀྱང་འདམ་ཟེའུ་ཐོགས་ནས་ཆབ་ཆོ་སྤྱན་རེ་ཡང་འདྲེན། སྟོ་རྒྱས་ཀྱང་
བྱེད་པ་འོང་བས་བསྟེན་བཀའ་ཇེ་མང་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་ན། བྱང་རྩལ་དོ་དགའ་ལ་ཤོར་
བ་ཡིན། དེ་མ་ཤོར་བ་བྱས་པས་མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྟེ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་བཀའ་མང་པོ་འབྱུང་
བའི་དུས་སྤྱོད་ ང་རང་མིན་པ་མི་མེད། སྤྱོད་པས་པས་ཀྱང་ང་རང་ཅུང་མི་འཕོད་སྟུང་ན། ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་ནག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་ལོ་རྒྱས་འདི་གསུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་པ་བས་བྱུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྟ་
བརྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཇོ་ལན་རྩ་ར་པས་བཞེ་བཅང་བྱས་ནས་རྩུ་བཀའ་བ་སྤྱོད་པས་ང་རང་ཡོན་
ཏན་ཆེ་སྟུང་པའི་སྤྱོད་ཅིག་ལ་རྩུའི་གཏིང་དུ་བྱིང་སྤྱོད། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་པ་དེས་ལན་པར་གོ་ནས་ངག་ཏུ། སྤྱོད་པས་ངས་
རྩུ་སྤྱོད་པ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་དགའ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བ་བཀའ་པས་རྩུ་ལར་ཐོན་པ་ལྟ་
བྱ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་སྟེ་བར་བྱེད་ན་བྱང་རྩལ་དོ་དགའ་ལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན། མདོར་བསྐྱས་ན་སྟེ་བ་གཏན་གྱི་སོན་མ་
རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དོ་དགའ་ཅུང་གིས་བྱིར་མི་བཏང་། གཉིས་པ་ཉམས་སྟོང་ཆོགས་སུ་མི་བཤད་
གསུང་སྟེ་རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་གཞན་ལ་བཤད་ན་ཉམས་སྟོང་དེ་ཡང་འཆོར། རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འཆོར་
རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ་བ་དང་བོགས་མི་ཐོན་པས་གསང་དགོས། དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོ་ཏིང་པེ་
འཛིན་བཟང་པོ་དང་རྒྱན་གསེར་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་བ་ལ། ཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅུ་མི་ཡིན་པས། སྤྱོད་པ་ཨ་རྩུ་ཡ་ལ་བསྐྱས་པས་ཉམས་
ཤོར་བ་དང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་གནས་དར་མ་སེང་གོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཐོང་བས། དེ་ཞུས་པ་ལ་དེ་ལེགས་
གསུངས་སྤྱོད། བྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱས་པས་ཤོར་བ་ལགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ལ། ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
ཉམས་སྟོང་དང་མདོན་རྟོགས་གསང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་སྤྱིག་པ་ནི་བཅའ་པར་མི་བྱ། དགོ་

བཞི་བཅོམ་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། འདུལ་བར་ཡང་མི་ཚོས་སྒྲུ་མ་བདེན་པར་སྒྲུ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་།
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དྲེ་ཇི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྦྱིང་ཡིན་པས། འག་པོ་བརྒྱུ་མཐུན་ཡང་བསྐྱར་མི་བརྟུབ། གཞན་
མཐུན་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་རང་ལ་སྦྱེས་པའི་ཉམས་ཁྱོད་གསང་། ལྷ་བ་ཕྱི་སོར་མི་འདོན་པ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ལྷ་བ་
ཡང་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། འདིར་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོགས་མཐུན་པ་
ཞིག་ལ་བསྐྱས། དེས་ཁྱི་བསྟོད་ཅིག་བྱས། ཡང་གཅིག་ལ་བསྐྱས་ཕྱི་མ་དེས་ཁྱོད་ལ་དེ་འབྲུ་བ་ཡོད་དེ་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་
མོངས་པ་ཆེ་རྒྱུ་དམ། རྟོག་པ་རགས་མ་རགས་སམ། ང་བཟང་གི་འདོད་ལུགས་སམ། ཁྱོད་ལ་དེ་འབྲུ་བ་གལ་ཡོད་ཟེར་
ནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་དེ་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ། ཡང་གསང་དོག་ཡལ་བར་མི་འདོར་
བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲགས་སུ་སྒྲོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་གསུང་བའི་དགོངས་པ་འམ། ཅུ་བར་གྱུར་པ་སྒྲོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
པ་གསུམ་དཔེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་དང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཀའ་སྤྱི་ལ་སྤྲགས་མ་གཏོགས་པ་བཀའ་འདས་ཀྱི་འགན་འབྲུ་བ་སྤྲགས་སུ་བསྐྱས་ཅམ་དུ་འདོད་སྐྱད་
དེ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་དེ་མི་བཞེད་པས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བྱའོ་གསུངས།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདིར་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གང་ཟག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
འཆར་བ་དང་། གསུང་རབ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་།
སྤྲ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་བཞི་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག་མང་འརྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཞིག་བཅུ་དགོས། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མིང་བརྟགས་ཀྱང་མི་ཕན། དེས་ལམ་

ལོག་པ་ལ་བྲིད་པར་བྱེད་པས། མར་བྲིད་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འོ་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 བདག་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྡན་འདས་ལ་བསྟེན་ནས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་ནི་ཕས་ཀྱང་མ་བགྱིས། མས་ཀྱང་མ་བགྱིས། ཞེས་པ་དང་། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྦྲིང་པོ་ལ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངས་ཁྱོད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་གྱིས། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 པས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡིན། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དགའ། གཞན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་དམ་སྟུམ་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་བཅས་
 བཙོན་པས་ལུང་གི་ཕུག་ །དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ལས་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན། ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཅིག་རྟོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ལས་ཞིག་ཆེད་ན་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་བསལ་པའི་སྤྲང་བ། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འབྲིད་
 པའི་ལམ་མཁན། དེས་མི་བསྐྱུ་བར་གོ་ནས་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདད་བར་དད་པ་དང་གུས་པས་བསྟེན་པ་དེ་གང་
 ཟག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྲོན་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པ་འགོ་བ་ཡིན་ལགས། རྒྱུད་པ་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན་དང་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ལས་དམ་པ་དེ་ལ། མོས་གུས་ཆེན་
 པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱིས་བཛོད་
 མིན་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། །སྤྲུལ་ལས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །
 ཞེས་པ་དང་། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །སྤྲུལ་ལས་མཚོད་པ་བཅུམ་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་བྱུང་ནི། །
 །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་
 བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་རང་གི་སེམས། འཁོར་བ་ཡང་རང་གི་སེམས། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་སུ་གོ་སྟེ།
 རང་གི་སེམས་སུ་གོ་བ་དེ་རང་སེམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བའི་དུས་སུ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཇི་

སྟེད་ཐམས་ཅད་བཏུས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་སྟོན་པར་གོ་སྟེ། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྟོན་ཏུ་འོང་བས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དོ་སྟོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། གསུང་རབ་འདི་ལྟ་བུ་གང་གིས་མཐོང་བའམ། ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་རྟོགས་
པར་ནུས་པ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོག་མཁན་གྱི་མི་གོ་བ་ཅི་ཉེས་སྟམ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གོ་བའི་དུས་སུ། གསུང་
རབ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤང་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ནི། རང་གི་ནང་གི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་སྦྱེས་པ་དེ་རབ་ཚོས་སྤྱི་སྤང་བར་འཆར་བ་དང་། འབྲིང་ལ་སྤང་བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་འཆར་བ་དང་། ཐ་མ་ལ་ཡང་
ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱམས་པའི་གཉེན་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྤང་བ་སྤྱོད་གསུམ་པ། ཕན་
པ་དང་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་བསྐྱབས་པ་དང་གཞོན་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་
པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གོ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་རྩེར་སྟོན། དཔེ་ཆར་སྤང་བ་འཆར་བ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་སྤང་
བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་འདིར་སྒྲོམ་ཆེན་པའི་ལུགས་
ཀྱིས། གང་ཟག་སྒྲ་མར་ཤར་བ་དང་། རང་སེམས་སྒྲ་མར་ཤར་བ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲ་མར་ཤར་བ་དང་། སྤང་བ་སྒྲ་མར་
ཤར་བ་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་གསུངས།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་བཀའ། སྤྱིར་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
འབྲམས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ལན་ཞེས། སྒྲ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞུས་པ་མེད་པ་ལ། རྗེ་སྒྲ་མ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རང་
སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་མི་ལྡན་ན། བཀའ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་པའི་པརྟེ་ཏ་སའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱེས་ཀྱང་།
འཁོར་བ་ལས་རྟ་རྩ་འདྲའི་གང་ལས་མི་འཕགས། སྒྲོམ་བཟང་པོའི་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལོ་དང་བསྐྱལ་པར་འདས་ཀྱང་། སེམས་
རྟོགས་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་རྟ་རྩ་འདྲའི་གང་ཡང་མི་འཕགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྟག་སྟོན་བྱ་བ་ལོ་གསར་སྟག་

གི་ཆེ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྤྱི་ལོ་གསར་སྟག་གི་ཆེ་བ་ལ་ཉིང་འཛིན་ལས་ལངས་པས། རལ་པའི་ནང་དུ་བྱི་
བའི་ཆང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པས། དཔུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན།
གཞན་ཡང་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དེས། སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཡོད་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དང་། གཞོད་པ་སྟག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ། མཛོན་
དུ་ལྷུང་པར་ཤེས་ཀྱང་སེམས་རྟོགས་པ་མེད་པས་གཏི་མུག་པའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བར་གནས་ལ། ལྷ་དབང་ལྷག་
ཆེན་པོས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱབ་པར་ཆར་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བབས་པ། དེའི་ཆར་པའི་འབྲུའི་གྲངས་སེམས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། ཡང་སྟེ་སྟགས་བྱེད་
རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་ནས་མཁའ་ལ་འགོ་བར་རུས་པ་རྩུལ་མི་བྱིང་བ་དང་། ས་ལ་བྱི་འཕྲུལ་བྱེད་པ་དང་། རག་གི་བདེན་པས་སྦོད་
པ་འདོར་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པའི་
རྒྱལ་ཤོས་འོ་སྐར་མའི་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་བོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རིའི་མགོ་བོ་མཐུད་རུས་པ་བྱུང་སྐད་ན། དེ་
ལྷ་བུའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩུལ་དང་། རུས་པ་ཐོབ་ཀྱང་རང་སེམས་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་ཕན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་རྩ་འབྲུའི་
གང་ཡང་མི་འཕགས། དེ་ན་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་སེམས་རྟོགས་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་པས། དེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་
མ་དམ་པ་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ན། ཐོས་པ་དང་
བསམ་པ་སྦོམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་མཁས་པའི་སྟོབ་བྱ་སྤྱིད་ཞོད་ལྷ་བྱར་མཁས་
པའི་སྟོབ་དཔོན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བདག་ཅིག་གི་བྱང་དུ་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་
པོ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་པས། ཐུབ་པའི་བཀའ་རབ་འབྲུགས་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོ་བྱོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྦྱེས་པ་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་དགོས། སློབ་གཉེན་བྱེད་ན་ཡང་པོ་ཏི་རེ་ཙམ་མ་ཤེས་ན་མིང་དེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་
 ཏི་རེ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་དབུ་ཅུ་བྱང་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འབྱོར་ས་པའི་
 སླེས་བྱ་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་སླེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཁྱིད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁྱིད་
 བྱས་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མན་ཆད་ཇི་བཞིན་དུ་འབྱོར་ས་ནས་རྒྱུད་འབྱོར་ས་པའི་སླེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་འོང་དགོས་པ་ཡིན་པ་
 ལ། མི་རྟག་པའི་རྩོད་བ་ཡང་མ་སླེས། ཆོ་འདི་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཆེར་སོང་ནས་སོག་ཕྱག་དང་སོ་ནམ་གྱི་དུས་འདས་ན་
 དོན་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སླེས་སམ་མ་སླེས་ཟེར་བ་ཡིན། སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་
 གཡོང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡན་ཆོད་ཡུལ་དེར་བྱོན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་
 ཡུལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བྱིན་ནས། མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སློབ་མ་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་འབྱུང་བས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རིེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ། མོས་གྲུས་སྟོབས་
 རྒྱུང་བས་ཡོན་ཏན་མ་སླེས་ན་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཉམས་སུ་བྱོར་བ་སྒྲ་རེ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་སྟོན་ཡོན་བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ལ་མ་མཉེས། ཕྱག་འཁར་གདེངས་ནས་དེད་ནས་བྱོན་ཞིང་། ཐོས་པ་
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་པོ་ཏི་རེ་ཙམ་མི་ཤེས། བསམ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མི་རྟག་པ་རེ་ཙམ་རྒྱུད་ལ་མ་སླེས། སློབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་
 སུ་ཉམས་སུ་བྱོར་སྟེ་ཙམ་མེད་པའི་མི། མི་ཡིན་ནམ་གསུང་སྐད་དེ། ཤིན་ཏུ་མད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་སོ་
 སོར་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་དགོས་ལ། སློབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཐོས་བསམ་ཡིན་པས། རྒྱལ་གནས་ཐོས་
 དང་བསམ་པ་ཡིས། སློབ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་འཛོམས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། འོན་ཏེ་སྦྱོང་ཞོད་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེད་འགྲོའམ་སྒྲུམ་ན། འདིར་ང་འབུས་བཤད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ག་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་
 ཉིད་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་བཤད་པ་ཉན་པ་དེ་ཐོས་པ་ཡིན། དེ་རང་གི་གནས་སུ་བྱིན་ནས་འགྲོ་ལྷོག་བསམ་པ་ཡིན། དེས་
 རང་རྒྱུད་ལ་དོན་ཉམས་སུ་བྱོར་བ་སླེས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོར་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་།
 ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་པ། ཐོས་པ་མི་བླ་བ་རྒྱུ་ཆོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མཚོགས་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ། ཚོགས་སུ་ཚོས་ཟབ་མོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཐར་དེ་ཡང་གཤམ་གར་ཆེན། མལ་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཉལ། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་རྩུ་ཐེགས་པ་གཅིག་འཐུང་། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་
རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་དབུགས་རིང་ཐུང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་དང་རེ་ས་ཚོས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཆི་
བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ། བློགས་པོས་ཀྱང་མི་སྟོངས། བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་། གཉེན་མཉུན་དང་རྩེས་དང་ཡོ་བྱང་
གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། འོན་ཀང་གིས་ཕན་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་པ་མགོན་དང་སྐྱབས་
དང་གནས་དང་དཔུང་གཉེན་གཞན་མེད་དེ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཀུན་དགའ་བོས། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
ནས། གནས་དང་རྟེན་གང་ལ་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གནས་དང་རྟེན་གཞན་མེད། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་
གནས་སུ་འཁྱུར་བར་བྱ། སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་འཁྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱབས་དང་མགོན་དང་གླིང་གཞན་གྱིས་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གནས་སུ་འཁྱུར་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ན། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལུས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ། ཕྱིའི་ལུས་ཤི་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་ནས་རུས་
གོང་དུ་ཁྱུར་པའི་བར་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྟོམས་པ་དང་། ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱ་མ་དང་སྟེ་མ་དང་།
ཁྲག་དང་རྩ་མེར་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྩེས་སུ་མ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བར་བཟུང་སྟེ་བརྟགས་པས། ལུས་བདག་དང་
བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན། ཚོར་བ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་རྒྱ་
དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་ཡིན་པར་བརྟག་པ་དང་། ཚོར་བ་སྟག་བསྐྱལ་ནི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐྱལ་
ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དང་། ཚོར་བ་བརྟངས་སྟོམས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འཁྱུར་བས་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས། ཚོར་
བ་ལ་འདོད་པ་མེད་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན། ཚོས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། དགེ་བ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ།

དེ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཞིང་བརྟགས་པས། དགོ་བ་བརྩའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
བདེ་ལེགས་སུ་འབྱུང་། མི་དགོ་བ་བརྩ་སྟོང་ནས། ཉེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པ་ནི། འདས་པའི་སེམས་ནི་འགགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པས་
བརྩན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བས་འདི་
ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་སུ་ལ་བཅིཞེས་
ཞུས་པས། སྟོན་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བཅིག་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྩ་ཙུ་གསུམ་ཉམས་པ་ཆེ་འབྲིང་
གསུམ་སྟོང་བ་དེ་དག་ངོ་ཤེས་པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྤང་བྱ་ངོ་ཤེས་པས། སྟོན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ད་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་གྲུས་བཅས་པར། །
ནན་ཏན་དག་སྟོང་ཚོགས་མདུན་བསྟོད། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་ཚུལ་གྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ། ཚུལ་
གྲིམས་ལ་གནས་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་དང་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་ཚུལ་གྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་གཅེས་སྤྲས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པར་ཞུ། །

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་མཁས་པ་པརྟེ་ཏ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཀུ་སྤྱི་ལི་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཚིག་ལ་མཁས་པས་དོན་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། ཀུ་སྤྱི་ལི་པ་རེ་རེ་ལ་དོན་འཛོལ་དགོས། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་
ཞལ་ནས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཉིད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པརྟེ་ཏ་བཀའ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཚོས་གཞུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ལ་མངའ་བརྟེས་གྱུང་། སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་མ་ཤེས་པས། དེ་ཞུ་དགོས་སུ་ཐལ་བས། རྩི་སྐྱུ་པོ་པ་ཆེན་པོ་ཙུ་བའི་བླ་མར་སོང་
བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་ན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
གི་སེམས་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷ་བུ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཚོས་ཚིག་གཉིས་པོ་འདིར་དུས་གསུམ་

གྲིས་ངས་རྒྱས་གྲིཾ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་དག་
འདུས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལགས་པས་འཁོར་འདས་གྲིཾ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞི་བ་དེ། རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་
གནག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དག་བ་དང་། མི་
དག་བར་སྤང་བ་འདི་ཡིན། འོ་ན་སེམས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གཟུང་འཛིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་ཞིང་བརྟག་པས་འཁོར་
འདས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་སྟོམ་ཡོར་དུ་ལུས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
ཆོགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པར་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་གཟུགས་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དེ་མིག་གི་དབང་པོས་
མཐོང་བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཉི་མུ་
རྒྱུན་ལས་སྟེས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་ཀུན་གཞི་བྱ་བ་མི་ཟེར། ཁམས་རང་བཞིན་
གྲིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་བཞག་སྟེ་ཁམས་རང་བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་
བོན་མི་བྱི་བས། མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ལ་གདམས་དག་ཏུ་དཔེར་བཞིས་ན།
ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ས་བོན་སྟོན་གྱི་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག ཁམས་རང་བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བྲ་བྲ་གཅིག་
ཏུ་བཞག་པས། སྟོན་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་སང་པར་བྱས་ཏེ། ལྟ་ལོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་དང་
འདྲ་བར་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འདྲ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་རང་བཞིན་གྲིས་གནས་པ་དེ་རྒྱུན་རིགས་འདྲ་བས་སང་པར་བྱེད་
པས། ལམ་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་བས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲི་གུང་དུ་འགོ་བ་ལ། ཇ་རིལ་དང་། ལུང་ཐེར་ལ་སོགས་
པར་ལུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་
ཉིད་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། རྟག་པའམ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞི་འམ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོར་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །
ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྟོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། གསུངས་པ་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །
དེ་ལ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པའི་སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་

ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་དཔེ་ཙམ་ལས་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
 སེམས་གྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་འདི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུས་པ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལགས། བྱེད་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཁོང་དུ་རྩལ་པར་བྱའོ། །

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྤྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་
 བཞི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 སུ་རྩལ་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱེད་པས། མཁས་པ་དང་བཙུན་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་འགྲོ་
 བའི་ཆོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་
 དཀའ་བ་ཡིན་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་གང་གིས་བསྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་
 སུ་སྟོབ་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ལ་མཛོན་ན། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏྲཱ་ཏྲཱ་སྐྱབ་པ་
 མཛད་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་དུ་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ལྷམ་ལེགས་སྟོན་ཀ་རས་
 སྐྱབ་ཁང་གི་ལོགས་ན་སྐར་ཁུང་ཡོད་པས་དེས་བཞེས་པ་བྱངས་པ་དང་། ཀྱུ་རེ་དང་བཞད་གཏེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས། ལག་
 པ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཟེད་པས། ལྷམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ་ཁ་ཟས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷམ་རྣམས་ལག་པ་རེ་རེ་བཙུག་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་
 རང་ལྷམ་བུལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་ཇ་ལན་རྩ་ར་པ་དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ་གསུངས་ནས་བཀའ་བཏོན་པ་ལགས་པར་གདའ་སྐྱད། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་

བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཛིན་པ་འཇམ་སྒྲོབ་པར་མི་རུས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མིང་མི་ཐོབ་པས། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་རུས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡག་མོ་གྲུ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན།
 གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྱིར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ལུས་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། གྲེ་བྲག་རྩ་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ། གནས་
 པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ། བདུད་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ། ཞུགས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་བཞི་དང་ལྷན་དགོས། དེ་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲེ་
 བ་སྤྲུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་རྒྱུའི་རིགས་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་ཏིང་ལེ་འཛིན་
 སྒྲེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱན་སྤར། ཆོ་དེ་ལ་དེ་བས་བསོད་ནམས་རྩལ་བ་མ་བྱུང་བའི་འཕགས་
 པ་ལེགས་འོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྔོན་ཟད་པར་སྔོན་པོ་ལ་གོམས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཨུ་ཏུ་ལ་སྔོན་པོ་
 འབྲིམ་དུ་བཅུག་པས། ཨུ་ཏུ་ལ་སྔོན་པོ་དེ་བྲིམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆོགས་ཤིང་སྦྱིབ་པ་དག ལ་དོག་སྔོན་པོའི་
 ཆོགས་མཐོང་བས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། ཟད་པར་སྔོན་པོའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། དབྱ་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་རྩལ་དེ་སྔོན་ཤིང་ཐུན་དུ་གྱུར་པས་དེའི་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་མགོ་བོ་ལ་ཤིང་སྒྲེས་པ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས། ཏིང་ལེ་འཛིན་བརྟན་པས་ཕུག་ནས་འོང་མ་ཤེས་
 པས། ལག་པ་གཡས་པར་སོག་ལེ་བསྒྲོམས་པས་གཙོད་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གདུལ་
 བྱ་དེའི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འབྲིད་པ་ཡིན། གནས་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་དང་བསྐྱེས་
 པས་དེ་ཉིད་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་མངའ་བདག་ཁྱི་སྒོང་ལྟུ་བཅོན་གྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་
 པའི་དུས་སུ། སྒྲོམ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་གཡོ་བ་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་བསྒྲོམས་པས། ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དོན་ཐོབ་ནས། མི་མཐུན་
 པའི་རྟེན་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་འཆིམ་ཕུར་འགོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བོགས་འདོན་པ་ཡིན། བདུད་མི་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་བདུད་ཡིན་པས། མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཐུགས་དམ་མཛོད་པ་ན། མདུན་དུ་མ་

ཞིག་གིས་སྤྱུ་བཞོན་ནས་ཚང་རྒྱ་ཁྱུགས་བྱང་བ་དང་། སྤྱགས་དམ་ལ་མ་ཡེངས་པར་མཛད་ནས། མཚར་བར་འདྲག་པས་
 ད་ཅུང་གཅིག་རྒྱ་ཁྱུགས་དང་གསུངས་པས། ཁྱོད་འཇིགས་ནི་མི་འཇིགས་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་གུ་མ་ཉན་སྐད། དེའི་ཉིང་
 དེ་འཇིན་ལ་མ་ཡེངས་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་བདུད་མི་འཇུག་པ་ཡིན། ཞུགས་པ་སེལ་བ་ཡང་། དགོ་སྦྱར་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་
 པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐབས་མཁས་པ་བཞི་པོ་དེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡོད་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བྱ་བ་ཡིན། བཞི་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡོད་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡང་། གང་གི་བྱིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁྱོ་
 རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་མོར་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པར་ཅུས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྗེ་
 བཀའ་མོ་བྱ་པས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་གསོལ་བས། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་འགོ་བ་ཕན་པ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས། གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུལ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། མངའ་
 བདག་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་སུ་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བསྔོས་པ་ཡིན་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་འབྲུལ་ཅེར་གྱིས་གཅིག་གཟིགས་
 གསུངས། མདོར་ན་མཚན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱུལ་བ། །བདེ་ཆེན་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་
 གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱེ་འཁྲིད་ཅུས་པ་དང་གཅིག་ སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུར་འཁྱུར་ཅུས་པ་དང་གཉིས། ཆོ་འདི་
 ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཆེ་མོ་ཅམ་མེད་པ་དང་གསུམ་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱེ་འཁྲིད་པ་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་
 དགོས་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུར་འཁྱུར་བར་ཅུས་པ་ནི་རང་

གཞན་དག་གཉིན་ཕན་བཏགས་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་རང་ཐོག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བཞག་ནས་དམ་བཅས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ཉེས་པ་མི་བསྐྱོ་བས་བསྐྱོ་བསྒྲགས་མི་བྱཞིང་རང་ཐོག་ཏུ་བྲངས་ནས། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་བྲངས་ཤིང་རང་གི་འདོར་བ་ལ་ཆོ་འདི་ཡི་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་གྱིས་མ་གོས་པ་དགོས། འགྲོ་
 བ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེལ་བའི་སྒོ་ཡོད་ན། འདི་ལྟ་བུ་དང་རང་ཉིད་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་རང་གིས་ལྟ་དགོས་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྐྱེལ་བ་འདི་
 ལ་ངོ་མཚར་ཆེད་བྱུང་བ། །བསྐྱེད་བྱེད་དག་ལ་གཉིན་དུ་རེ་བས་འདིར། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེལ་བ་རབ་དད་སྙས་རྣམས་གྱིས། །
 བསྐྱེད་ཅིང་བཀུར་བས་རང་ཉིད་ཕྱང་ངམ་སྟམ། །རང་ལ་ཡིད་ཆད་གྱུར་པས་གསུང་སྒྲོས་ཀྱན། །རང་སེམས་བསྐྱེལ་བྱིར་དུས་
 འདིར་བྲན་པ་ཙམ། །བྲན་པར་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་ཡིད་མི་གཏད། །ཅིས་གསུངས། །

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེས། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞུས་ནས། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཆེད་ནས། སྒོ་བ་མ་
 དེས་མོས་གུས་བྱས་ན། མོས་གུས་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུས་པས། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བླ་མའི་མོས་གུས་དེ་ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཅི་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བླ་མ་དེ་མཉེས། བླ་མ་མཉེས་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས།
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ། །མི་ལ་རྟོག་རྒྱལ་
 མཚན་ཡིན། །གདམས་ངག་བྱིན་པ་དེ་ཙུག་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་།
 བླ་མ་དེ་མཉེས་པ་ལས་འབྱུང་བས། དེ་མཉེས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པས། ཅི་གསུང་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གསུང་བསྐྱེལ་བས་མཉེས་པ་དེ་ལ་འདིར་མཚན་ཉིད་ལྡན་མི་ལྡན་འདིས་
 ཤེས་པས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེལ་བ་འབའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པ་གསུང་མི་སྲིད་པས། ཅི་གསུང་བསྐྱེལ་བས་ཆོག དེ་བསྐྱེལ་བས་མཉེས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་

པའི་སྐྱ་མ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར། ཕྱི་མ་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཆོས་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བུ་མི་ཟེར་རྟེ། དེ་འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་
སློབ་མས་ཀྱང་དགོས་པས། སློབ་དཔོན་དང་ནི་སློབ་མ་གཉིས། །མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་མཉམ་གྱུར་པས། །དཔའ་པོས་
ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་དང་། །སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། གང་དགའ་དགའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་ཡང་མ་ལགས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་མ་དེས་ཀྱང་སློབ་མ་སྦྱོང་བ་ལ་རང་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྦྲོང་དུ་འཇུག་ཅིང་།
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྦྲོང་བ་དང་། ཆགས་སྤང་
མོངས་གསུམ་མེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། དེའི་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུན་བསྟན་
པས། ལེགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉེས་པའི་སྦྱོན་སྦྲོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་རྟེ།
རི་དབང་ཅེ་ནས་ལྷང་བར་གྱུར་པའི་མི། །ལྷང་བར་མི་འདོད་ན་ཡང་ལྷང་བར་འགྱུར། །སྐྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །
གྲོལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ན་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་ལ་ནི། མོས་གུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་རྣམས་། དཔལ་ལྡན་ཉི་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་
འབྲངས་ནས། དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྦྱད་པའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ། སྐྱ་མས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྟན་སློབ་
མས་ཐུན་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྟོམས་པར་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་དང་། རྗེ་
བཙུན་མི་ལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་གུས་གཅིག་ཕུ་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
ཆེ་འདོར་མཉེས་པས། རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡིན། མདོར་ན་མོས་གུས་ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱ་
མ་དམ་པ་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་།
སྐྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་གོས། དེ་ལ་འདོར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། གསང་སྤགས་སུ་བཙུད་ལེན་དང་གཞོད་
སྦྱིན་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་ན་སྦྱབ་པའི་བཀའ་དང་སྐྱ་མའི་གསུང་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བས།
རང་གི་སྐྱ་མ་དམ་པ་ལ་བསམ་པ་དང་དད་པ་དང་གུས་པའི་བསམ་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན།
རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྦྲོང་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ལ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། འདོད་

པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དལ་ཞིང་དྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སུ་
 བླངས་པས་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ། རི་ཁྲོད་དུ་སོང་ནས་རྩ་བ་དང་ལོ་མའི་འབྲས་ཀྱི་འཚོ་བ་ན་ལྟ་ནམས་
 ཀྱི་བསམ་པས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྩ་བ་དང་ལོ་འབྲས་གསོལ་བས་འོ་བརྒྱལ་ན་མི་རུང་གིས་སྐྱམ་ནས་ལྟའི་
 བདུད་ཅིའི་བརྟུང་ནམས་རྩ་བ་དང་ལོ་འབྲས་ལ་བཏབ་པས་བརྟུང་དང་ལྟན་པར་བྱས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་
 པ་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ཡོད་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་པར་སྐྱེད་དེ་ཚུན་ཆད་
 གྲང་བཅིས་ཏེ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ཆེ་བའི་དར་རྒྱལ་གྱི་དྲེགས་པ་མི་མངའ་བས། རྗེ་སྐམ་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བརྟུང་བ་ཡིན།
 ལན་གཅིག་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཞེས་ཤིག་ཡོད་པས་སྐྱེ་སྟོན་དུ་བརྟུག་གིས་མཆོངས་ནས་ཟར་བྱུང་བ་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་
 ཟར་འཕྱག་པར་གདའ་སྐྱད། དེ་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ཁམས་པ་སྒྲིན་པ་བྲི་ལ་མི་རྒྱག་པར་ཟེར་སྐྱད་ནས་འབར་བས། ཞལ་
 སྒྲ་ནས་ཁོ་བོས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་ལ་དེག་གར་ཕོད་གསུངས་ཏེ། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གདུགས་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་བྱ་བར་
 ཡང་བྲགས་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། མ་ཇོ་མོ་ལྷ་རྗེ་མ་དེ་གར་བཞུགས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཤོག་
 བྱེད་པ་ལགས་སྐྱད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁོ་རང་གི་སྒྲ་མ་མ་ལོ་རྒྱ་བ་དེའི་བྲིམ་ཐབས་ལགས་ཀྱང་། མོས་གུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་
 སྒྲ་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་འགྲོ་མ་མྱོང་བ་དང་། ཞབས་ས་ལ་སོང་གི་དོགས་ནས་གོས་འདྲིངས་པ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཞབས་ཏྲོག་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྗེ་བརྟན་མི་ལ་ཟ་ཚུ་མེད་དུ་གསོལ་བ་བདུད་ཅིར་འོང་སྟེ། ལྷ་ཉིན་
 ཏུ་མཁས་པས་ཡུད་ཅམ་རེ་རེ་ལ་གྲོང་དུ་གཤེགས་ནས་སྐྱེ་མཛད་པས་ནས་ཡ་རེ་ཆེད་པར་གདའ་སྐྱད། དེ་ལྟར་ཞབས་ཏྲོག་གི་
 སྐམས་སུ་ཡང་ཡང་གཤེགས་ནས་དེ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མའི་སྐྱག་པ་རྣམས་དང་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་འཚོང་བར་མཛད་པས། དུས་
 ཟུམ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཞབས་དྲུང་ནས་མར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཡོན་བདག་མོ་ལེགས་སེ་དང་མཇལ་དུ་བྱོན་པས། ཡོན་བདག་མོ་ན་རེ།
 རེ་ཞིག་རྗེ་བརྟན་གྱི་རྒྱགས་ཀྱང་མ་སྟོལ་ཟེར་སྐྱད། ཅི་ཅམ་དགོས་དྲིས་པས་སྒྲ་བ་རེ་རེ་ལ་འབྲས་སུ་འདོད་ཅམ་དགོས་ཟེར་ནས་
 བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཏུ་དགོས་སྐྱམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཡོན་བདག་མོ་ན་རེ། རྗེ་བརྟན་ལ་སྒྲ་བ་རེ་རེ་ལ་འབྲས་སུ་འདོད་ཅམ་ཆོག་

ཟེར་བ་མད་དམ་ཞུས་པས། དེ་མི་མེད་པའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་སོང་བས་ཟས་ཟ་མི་དགོས། དེས་མཁའ་འགོ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་འཁོར་ལ་གདན་དྲངས་པས། སྐབས་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅམ་སྐྱུག་མེ་རེ་འོང་། མི་མང་བའི་དུས་སུ་འབྲས་ལུལ་དོ་དོ་
ཅམ་རེ་ཡང་དགོས་ཟེར་ཏེ། སྤྲུལ་ཐོས་པ་བས་དྲིས་པ་རྒྱ་བས་ཆེ་བར་གདའ། ང་འབྲས་ཀྱང་སྤྲོན་ཁམས་ན་འོངས་པའི་དུས་སུ་
རྟ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ལུལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་དེ་སྤྲངས་ན་ཡང་ན་ཁོ་བོ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་བཞེས་པ་ལ། ངས་ལུལ་
ཟེན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པས། བཙོངས་ནས་རང་གི་ཁོང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ནས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། ད་ལྟ་བོད་
ཁམས་འདི་ན་ཡོད་པའི་རྟ་གདན་ན་བཟང་བཟང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་མང་པོ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེའི་
དུས་སུ་རྟ་དེ་མ་ལུལ་བའམ། ཕྱིས་རིན་དེ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་ན་རྟ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལ་
མཚོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་རྒྱ་དེའི་འབྲས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དགོངས་པའི་མཐེལ་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཀླང་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་མོས་གྲུས་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་གཞི་བཞིན། ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཤམ་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གདའ་ལ་ཟེར་
ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྟོན་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་རང་
གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་སྟོང་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པས། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་མི་གཏོགས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ལགས་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་

གསུམ་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ལས་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཞེས་རབ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་རྒྱུ་ཡིན་པས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དང་ལྡན་ན་བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་མེད་ན་བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་དང་སྐབས་མེད་པས་རྒྱ་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འཕྲོད། བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྡན་པ་ལགས་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ན། འབྲས་བུ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཚད་པ་ཉན་ཐོས་གཤམ་འབྱུང་། ཞེས་
གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དུག་རྒྱུ་ནས་ཅི་བྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་ཆེ། གསུམ་པ་རང་གི་སེམས་
ཉིད་མ་རྒྱུ་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བས། སེམས་རྒྱུ་པར་བྱེད་དགོས། སེམས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་དམ་
པའི་མོས་གུས་ཡིན་ཏེ། མོས་གུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མཛོན་པར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་སྦྱོང་པས། དེ་གཞན་གྱིས་བརྒྱུད་མིན་ལྟར་
ཅིག་སྦྱོང་། ཁག་དུ་ཡང་ནི་མི་རྣམས་དེ། སྒྲ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཞེས་བྲ། ཞེས་
པ་དང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། འདྲ་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་
མེད་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། ཁག་སུངས་པས། མཛོན་པར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་ཡང་སྒྲ་མའི་མོས་གུས། སྦྱོང་པ་
བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མོས་གུས་ཡིན། འདིར་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྒྲ་མའི་
མོས་གུས་དང་གསུམ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་གསུངས། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་
གུང་པའི་ཞལ་ནས།

དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྤྱིར་ཆོས་འདི་ལ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ངེས་ལུགས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
མཆེད་གསུམ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐུགས་ངེས། སྤྱན་སྒྲ་བ་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་ངེས། འཕོ་
རྒྱུད་པ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་ཐུགས་ངེས། བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡང་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་གཏུམ་མོ་ཐུགས་ངེས། རྟོག་གཞུང་པ་མི་
ལམ་ལ་ཐུགས་ངེས། རྩེ་སྒྲམ་པོ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་ངེས། ཁོ་བོ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གུན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
དང་། རོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་གུན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་པ་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བཞི་མ་ཆད་བ་མེད་
པ་དང་། རྒྱུན་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་
བསྐལ་དང་བྲལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལས་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་།
རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ལ་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ། དགེ་བ་ཆོས་བསྟུན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ལ་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་དང་།
ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམ་བུས་ཏེ། ཁབ་པ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། ཁྲིམས་གསུངས་པས། བདག་ཉིད་དམ་འགྲོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་
ཡང་རུང་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཆད་ལ་འགོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སྤོང་བ་དང་། གནས་
སྐབས་སུ་བདེ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མཐར་ཐུག་
ཕན་པའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྒྲོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་བཞི་པོ་འདིར་
མ་འདུས་པ་མེད་པས། གུན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དམ་པ་གུན་རྩོམ་དེ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་
གྱིས། གུན་རྩོམ་སྤངས་པའི་འགག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་མ་ལགས་པའི་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ཉམས་

སྤྱུངས་བར་བྱ་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྤྱིར་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཤེས་དགོས།
 དེ་ལ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དང་བལ་བ། སྟོན་པ་ཉམས་སྤྱོད་དང་བལ་བ། སྤྱོད་པ་སྤྱང་དོར་དང་བལ་བ། འབྲས་
 བུར་དོགས་དང་བལ་བ་བཞི་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་གྲུབ་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་
 བ་ལོག་པ་ནས་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འཕེལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཕེལ། ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་བར་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ཡོད་ཚད་
 ཐམས་ཅད་དེ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་པས་ལྟས་ན་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ནི་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དང་བལ་བ་མིན་ཏེ། ཇི་སྤྱིར་ལྟ་བ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་དང་མ་བལ་བས། སངས་
 རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛོད་པ། གོ་བྱ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དང་། ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བལ་ན་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། སྟོན་པ་ཉམས་སྤྱོད་དང་བལ་བ་ཡང་། སྤྱིར་
 ཉམས་སྤྱོད་བ་ཅམ་མི་རྟག་པ་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་མི་
 རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས།
 འདིར་མཐོ་དམན་བཟང་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བལ་བའི་སྟོན་ཞིག་སྤྱེས་ན་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 དང་བལ་བ་ཡིན། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱང་དོར་དང་བལ་བ་དེ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་གམ་བོད་ཁམས་ཕལ་ཆེར་གྲགས་
 པས་སྤང་རྒྱ་མེད་པས་རྩིས་སུ་སྤྱོད་མི་དགོས། ངན་པ་དོར་རྒྱ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོལ་ཉོག་སྤྱད་པས་ཆོག་
 པར་འདོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱང་དོར་དང་བལ་བར་འདོད་ཀྱང་། སྤང་དོར་
 དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། ཆགས་པ་མི་འགེམས་སྤྱོད་པ་དེ་སྤང་བ། རྩིས་ཞིམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱུང་རྒྱ་དམན་པའི་ངན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་
 བ་དོར་བ། འདོད་པ་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་མཁའ་ལྟར་ཡང་འབུབས། ཆོ་འདིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ཀྱང་དན་པ་སྤྱད་
 པའི་འབྲས་བུའི་སྤྱི་རིས་མི་དོར་བས། ངན་སོང་གསུམ་མཁའ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བས་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། སྤྱོད་
 པ་སྤང་དོར་མེད་པ་དེ། ཆགས་སྤང་སྤྱངས་བའི་ལུས་ངག་ཡིན། གོ་བ་འཛོལ་ན་འཁོར་བར་འབྱམས། ཞེས་གསུངས་

པས། ཆགས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་དེ་སྒྲུབ་དོར་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པ། སྦྱོད་པ་དེ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་
པོ་ཆེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་དེ་འབྲས་བུ་
བཟང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་
དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པ་དེ་དོགས་པས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་
སྟོན་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་མཐར་ཐུག་པར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་སྒྲིག་གསུམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་སྟོན་སྦྱོད་པ་
གཅིག་ན་སྒྲིག་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ། སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་པས་ལོངས་
སྦྱོད་དོགས་པའི་སྒྲིལ་བ། སྦྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིལ་མཐའ་ཡས་པ་འགོ་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་ཀའི་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་བར་ཞུ་
གསུངས། །

ཡང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཡེ་མ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདི་རེ་འཛིགས། མངལ་གྱི་དྲི་མ་
འདི་བག་རེ་ཆགསུངས། དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཁོ་བོ་སྦྱོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས། སྤྱེུ་མང་པོའི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པས་སྤྱེུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་བཞེས། དེར་
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། བར་དེར་སྤྱེུ་པོ་མོ་གཉིས་ཆགས་པ་སྦྱོད་པ་མཐོང་བས་དུད་འགོའི་རྟེན་
ངན་པས། ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་བཞགས་པ་མ་བྱས་པས་ཆེ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་མངལ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཞུགས་
པས་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་པ་ཡིན་གསུང་ན། སྦྱེས་བུ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་བ་ཙམ་ཞིག་སྦྱེས་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་སྦྱེས་པ་ཡང་འཛོར་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་ཆོད་

232

འཁོར་བས་དཔེར་ན་ཚོ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན། འོ་ན་སེམས་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ་ལུས་འཁོར་ན་སེམས་
མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ན། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ན་ལུས་མེད་ཅིང་། ལུས་མ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་
དེ། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པས་
འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་བྱ་བའི་བཞེད་པས། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱ་བ་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
གཤེས་སམ་བབས་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཞེད་པར་གདའ་བས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་
པོ་ཁྲ་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལ་ཡང་རང་གི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་
པའི་དུས་སུ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་གསུང་འདི་གཅིག་
ཡུལ་དོན་གྱི་མཐའ་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡོད། འདི་འབྲུ་བའི་ངོ་སྤྲོད་སྤྱི་ཤེས་བཤད་པ་ཡང་གང་འོང་སྟེ། བཀའ་བློན་ཅན་དེའི་
གསུང་དེ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གནམ་རིམ་པ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་གོང་དང་ས་རིམ་པ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་
འོག་ཏུ་འཛོལ་མ་དགོས། ད་ལྟ་རང་དུ་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟར་རང་གི་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཚོག་པས་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་དམ་པས་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་བསྟན། བསྟན་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་
ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁྱད་
པར་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཀྱང་སྟོབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་སྤྱར་ནས། དཔེར་ན་བྱིས་པ་སྤྱོད་མ་ཐག་མི་ཆེན་པོའི་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ཟ་
མི་ཐུབ་པ་དང་། ཐུབ་ཀྱང་མ་ཞུ་ན་འཆི་བར་གྱུར་པས་དང་པོ་ནས་བཟའ་བ་སྤྱོད་ནས་བྱིས་རིམ་བྱིས་རགས་པ་སྟེར་ཞིང་བསྤྱེད་
སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གིས་མི་སྤྲིག་པ་ཅན་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐུབ་བྱིན་པ་རྒྱན་ཆོད་
ནས། སྟོག་གཅོད་པ་མཚན་མོ་སྤྱིང་བའི་སྤྱོད་པ་འབོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བྱིས་ལུས་པ་དང་སྤྱར་ནས་ཉིན་མོ་

སློག་གཅོད་པ་ཅི་འོས་སྤྲོད་ས་སུ་འབྱུག་པ་དང་། དེ་ནས་གཏན་སྤྲོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་དང་
 དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་འབྲེག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་ཁྱིམ་
 ཉེས་པ་སྤྲོད་དུ་བཅུག། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོག་པ་བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤྲད་ས་
 པས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ། ཆོག་པ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་
 སུ་ལམ་གྱི་ཁྱིམ་རྫོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་པ་རྫོགས་པས་
 མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་འདོད་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅོམ་གྱིས་འབྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། སྤྲིར་མཁའ་པ་བརྟེན་ཏེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྲུ་ལི་པ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ལ་མཁའ་པ་བརྟེན་ཏེ་རྣམས་ཆོག་གི་བདར་ཤ་བཅད་ནས། ཤེས་པའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ཐུབ་པའི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཞུང་དང་འབྲེལ་པ་གཅིག་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ཅོམ་ཡོད་པ་དེ། དེའི་མཐའ་ལ་ཆོད་པའི་
 དུས་མེད། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཤིང་བུ་འམ་རྟེན་གཅིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། འདི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནམ་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་
 པ་བྱས་པས། དེ་རྒྱུ་མཆོན་དང་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སྒྲུག་གུར་བྱས། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྒྲུག་ཆར་བྱས། ས་
 ཆེན་པོ་ལ་ཤོག་བྱར་བྱས་ཤིང་། གྲིས་ཀྱང་མི་ཟད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྲུ་ལི་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་མི་འབེབས།
 ཡུལ་སྤྲུ་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུལ་ཡིན། སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་
 ན་ཡུལ་གཏན་ལ་རང་ཐེབས་སུ་འོང་། དཔེར་ན་རྒྱ་བཅད་ན་རང་ཐག་འཁོར་འཕྲོ་ཆད་པ་ལྟར། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་དགོས། གདམས་ངག་དེ་ལ་ཆོག་ལེགས་པོ་བདར་ཤ་བཅད་པ་ཞིག་འོང་བ་མིན། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ཐུན་གཏམ་ཞིག་ཡིན་ཆ་མེད་པར་སྤང་བ་སོམ་མེ་འདུག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་མོས་གྲས་ཡོད་

པ་ངས་སྒྲུ་མ་འདིས་ཅི་གསུང་བའི་ཆོག་དེ་ཉམས་སྲུང་སྦྲུང་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཞིག་གིས་དབེན་པར་བསྐྱོམ་པས། སྦྱོན་ཡོན་
 ཏན་ཉམས་སྲུང་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེ་སྦྱོར་པ་དེ་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུས་པས་སྒྲུ་མས་དེ་བས་ཕྱ་བར་བསྟན་པས། སྦྱོན་བྱུང་ན་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན། འདིས་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན། ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འདི་ཡིན། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདི་ལྟར་འདོན་
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་ཉམས་སྲུང་ངས་པས། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར་པའི་
 དུས། སྦྱོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བས་མཁས་པ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་
 ཐེབས་པ་མི་འོང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཤེལ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། བྱོར་དགའི་འོག་ནས་བལྟས་
 པ་དང་འདྲ་ལ། རའི་ཤེས་རབ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མའི་མགོ་ནས་བལྟས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་སྐད་དེ། བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སྟེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྦྱོན་ཆེན་པ་རྣམས་ནི་
 ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་བན་རྒྱུང་འཆལ་བ་མིན་པས། སྒྲུ་མའི་གསུང་ཆོག་རེ་རེ་པོ་དེ་ལ་ཉམས་སྲུང་བ་མ་སྦྱོར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་
 པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་འགོ་བརྩམ་པ། དངོས་
 གཞི་འོངས་སྦྱོད་པ། རྗེས་ཐིམ་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འགོ་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་སྦྱོན་དུ་འགོ་བ་གལ་ཆེ། བྱང་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་ཏེ་སེམས་དེའི་རྗེས་སྲུང་བྱང་ས་པའི་ལས་ཡིན། རྗེས་
 ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྲུང་གི་པའི་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་འདི་འཛོམས་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་
 ལས་དུ་འགྱུར་བར་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལགས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རང་གི་རིགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་ལ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཟེར།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར་བས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འདི་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་གྲུབ་བར་ཉམས་སྲུངས་བར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས།

ཡང་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། སྡོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་གནད་གཅིག་པར་བཞེད་པས།
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་མི་འགལ་བར་
ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་སྦྱིར་སྡོམ་པ་གསུམ་ཡར་ལྷན་དུ་འདོད་ཟེར་ནས་དཔེར་ན་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བཀལ་བེན་
ནས་གྲུ་དོར་བ་དང་། ཁང་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱུ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ་ཡར་ལྷན་དུ་འདོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གང་ཡིན་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་
ནས། འདུལ་བར་གསུང་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགོ་བར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དེ་མ་སྦྱང་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་སྒྲགས་འབྱུང་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །
མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཉིད་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་སྤྱོད་པའི་གསང་བ་ཁ་ཕྱེ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་སྟོན་
དངོས་ལགས་ཀྱང་། རྒྱ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཆང་མི་བརྟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་ནས་མ་གསོལ་བ་དང་། རྗེ་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱས་མ་གསོལ་བར་བྱ་རམ་ལ་རུང་རྒྱ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུའི་མཛོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་རྗེ་ས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོབ་དགོས། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་
སྒྲོན་མེད་པའི་དུས་སུ། སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་དེ་ལས་འབྱུང་བས། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས། སྟོབས་བཙུན་སྟོན་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་
པ་མེད། །གསུངས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས། །

ཡང་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བཞེད་པས། ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོས་དེ་ཚད་མ་རྣམ་པ་བཞི་ཚད་
 མར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་། རྗེ་རྣམས་དཔོན་ཉམས་ཀྱི་
 ཚད་མ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱས་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་མ་བཞི་ཡིན་པ་ལ།
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཤིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྟོགས་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་རིག་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་ནད་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རེ་རེ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པས་འཕྲུག་མེད་པའི་བཞག་ས་རེ་
 འོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རིགས་
 སྟོགས་གཅིག་པ་དེས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་དོན་ནི་འཚོལ་འདོད་
 པས། རྗེས་དཔག་གཏན་ཆོག་བསྟེན་མི་བྱ། ལེགས་པར་བསྟོམས་པས་སྤྱོད་གྱུར་གྱིས། རྟོན་པའི་རང་རིག་རྟོགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཡང་། འབྲུལ་པ་མེད་པ་གལ་
 ཆེ་བས་སྤྱོད་བསྟེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་པས་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་
 རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ཕལ་ཆེར་ལོག་ལྷས་ནོན། ཞེས་གསུངས་པས་མ་
 འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ། འབྲུལ་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
 ལུང་གི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མཁྱེན་པ་མི་མངའ། རྟེན་གསུངས་པ་མེད། གཉིས་སུ་མི་གསུངས་
 པས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མཐའ་དུག་ལགས་པར་དང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ཐ་དད་པར་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པས་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཆོག་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བཀའི་ལུང་ཞིག་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཤིག་དང་། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་

གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་། ཁོ་བོའི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་གསུང་ནས། ཐུགས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་རེ་རེ་དང་བཞི་བཞིར་
ཡོད་གསུང་བ་འདུག་པས། ང་འབུས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་སྒྲོས་སུ་བགྱིས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཆོད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་མ་ཕབས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པར་བྱའོ་གསུངས། །

ཡང་འདི་ལྟར་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
འབྲམས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ལན་ན། བསྡོ་བ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་པུས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བྱས་པ་
ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་ཉེས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཤིག་ལྟ་སྟོན་པ་མ་
གཏོགས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྡོ་བ་མ་
གཏོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྡོར་མི་བཟུབ། བསྡོས་ན་གང་དུ་བསྡོས་པ་དེར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་གང་གི་སྟོན་ལམ་
ཅི་བཟུབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གསུངས་པ་ཆེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་དང་།
ལོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བསྡོ་བར། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྡོས་
ན། སངས་རྒྱས་དེ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་
འབར་མ་ལོ་ལེགས་ན། ཕུབ་སོག་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས། རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་བསྡོ་བ་འདི་བས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས། བསྡོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བར་བྱ་གསུངས། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་ཆོས་གསུངས། མཐིལ་དུ་བསྟན་པའི་
དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཀོད། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི། །ལུང་དང་འཕྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་། །འདྲན་པ་
གསོ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བྲིས། །གསུངས་པའི་དུས་དེར་ཆོག་རེ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་མཚོན་པར་འདུག་པས་དེ་

ཆོག་སྒྲུམ། །དེང་སང་དུས་སུ་སྒྲོ་བཞུགས་ཏམས་པས། །བསྐྱུས་པའི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་འབྱེད་མ་རུས། །དང་པོར་བསྐྱུམས་པས་ད་
ལྟ་དངོས་སུ་འབྱུངས། །སྒྲོ་བྲོས་མཆོག་ལྡན་རིན་ཆེན་མགོན་གྱུར་ཉིད། །དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཤེས་རབ་སྒྲུན་ལྡན་ཞིང་། །
མོས་གུས་སྒྲོབས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྩལ་དང་ལྡན། །གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐོང་སྤང་བ་སྒྲེ། །འགོ་ཀུན་དགེ་བའི་སྟེང་ཡོད་
པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འབྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་གྱི་བཟང་པོར་
རེག་གྱུར་ཅིག། །སྒྲུན་སྤྲེལ་འབྲི་གུང་གྲིང་པས་བསྒྲིགས་པའོ། །

༥༥། །སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལྷུས་ལན། །གཉིས་འཛིན་རྟོག་པས་མ་གོས་ཤིང་། །ཅོད་གཞིར་
མི་གནས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག། །འགོ་མགོན་ཐུབ་པ་ཇེ་ལ་འདུད། །ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
གྱིས་མཛད་པའི་དུས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བྱས་པས། །འདི་ལ་ཆོས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་
དེ་ཁྱོད་ལ་བྱ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དུས་གནད། །གཡོན་པ་ཀུན་སྒྲིད། །ལྷུང་བ་ཞག་རྩ་མི་འཛོག་པ་དང་གསུམ་
གནད།

ཡང་ཞུས་པ། །རྒྱུང་བཞི་བ་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པར་འདུག་པས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུང་གི་ངོས་བཟུང་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་
བཞིས་པས། །ངས་ཁར་འདོན་ཨོ་ཤོད་གསུངས་ནས། །འོ་ན་ཁྱེད་ལ་བྱ། །སྒྱིར་རྒྱུང་མང་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན།
གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྒྲུམ་ན་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཨོ་བཞི་བ་དེས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །དེས་དགེ་མི་དགེ་གང་
ཡང་མི་བསྐྱེད། །ཡུལ་ །ཞེས་བཞི་བ་དེས་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
རྒྱུ་བཞི་བ་དེས་ཐིམ་དབྱུང་བའི་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ། །མི་དགེ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་བའི་ཡི་

གེ་ཏུམ་བྱ་བ་འདིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟུང་ན། གནས་འདིར་ཏུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་
དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས་ལ། སྐྱེད་པ་བསྐྱང་། ལག་པས་ཕུས་མགོ་མནན་ལ། དེ་ནས་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི།
གསང་གནས་སུ་དདུལ་ཆུ་ལྟ་བུའི་ཏུམ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་རྒྱང་མ་མནན་ཡང་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན།
འོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། ངའི་བརྩམས་སུ་ཆོས་ཀྱང་རྩ་བ་
འདིར་ཐུག་པ་ཡིན། རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན། འདི་སྐྱབ་པ་གཤམ་
ཆེ་སྟེ། རང་ལ་མཐུན་སྐྱེན་མེད་པ་ལ། སྐྱབ་སྐྱུས་ཀྱང་བྱེད་པ་ལས་འདི་ལ་གནད་དུ་སོང་ན། གང་འདོད་པ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་
ཆོས་འདི་ལ་དོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ཡི་གའི་ནང་ན། གང་འདི་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱང་གཏན་ཕྱིར་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་
ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ནང་དུ་གནས་པ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་གསུངས། ང་ལ་དེ་ཡང་གསུང་
བར་ཞུ་བ་གྱིས་པས། འདི་ཡང་བྱ་གསུངས། མི་གྲིང་གི་བའི་རོ་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་ཁར་གྲུ་གྲུལ་དོག་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་རོ་
དེའི་ཁར་བརྩལ་ལ་དྲོད་དེ་བསྐྱས་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱུང་། གྲུ་གྲུལ་དེ་ཆགས་བྱས་ལ་དེ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དུ་བས་ཐབས་འདིར་བྱས་
པས་རྒྱང་གཏན་ཕྱིར་མི་རྒྱ་བ་ཡིན། ལར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐབས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་
ལོངས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཚོགས་སོ། །

འཆི་ལྟས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ཤོས་གང་ཡིན་ཞུ་བ་གྱིས་པས། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྤེལ་དཀར་པོ་སྒྲ་
དམར་བཞོན་ནས་ཤར་དུ་འགྲོ་བ་མིས་ན་ཞག་གསུམ་ནས་འཆི་བ་ཡིན་གསུངས། ཅ་རྒྱང་གི་གནད་ཡིན་ནམ། སྤེལ་དཀར་སྒྲ་
དམར་མིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་པས། རང་གི་ལུས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གསུམ་
ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། འདི་གསུམ་ལ་གནས་མ་འཕྲུག་གི་བར་དུ་རང་ལུས་དེ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པས། སྔོན་གྱི་གོང་མ་རྣམས་

གྲིས་འདི་གསུམ་གྱི་གནས་མ་འཕྲུག་པ་ཤེས་པས་ཆའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། འོན་འདི་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནས་
སྟུང་ན། ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ། སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་ན་གནས་པ་ཡིན། དེས་རུས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་བྱུང་བ་གཉིས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་
ལོར་འཕྲད་པས་ཆི་ལམ་དུ་སྒྲེའུ་དཀར་པོ་སྒྲ་དམར་ཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཕའི་ས་བོན་དེ་པ་རྒྱ་རྩ་ག་ལས་
ཕྱིར་བྱུང་། མའི་ས་བོན་དེ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ནས་ལུས་འདི་འཇིག་པ་ཡིན། འོན་འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྟ་
བགྱིས་པས། དེ་ལ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིན་གསེབ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ།
ཆི་ལམ་ཆི་བ་དེའི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་མ་ཞིག་པར་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཁབ་མིག་ཏུ་
སྤྲད་པ་བརྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ཙུག་བྱས་པས་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་སྟུང་ན། ཏྲ་མོད་ཏྲོད་ཡུར་ལ་བཏགས་པ་དང་
འདྲ་སྟེ། ས་བོན་གཉིས་པོ་དེ་གནས་པའི་དུས་དེ་རང་དུ་གནས་པ་ཡིན་གསུངས།

འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ཤོས་ཤིག་གསུང་བར་ཞུ་བྱས་པས། འཕོ་བ་འདི་ལ་སྤྱིར་མང་ཡང་། འཕོ་བ་འཇའ་ཆོན་མ་འདི་ཟབ་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་སྐབས་ལ་བབ་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་སྒྲོམ། གསང་
གནས་དོན་མེད་ཅུ་བར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་དམར་པོ་བསྐྱེད་ལ། ས་བོན་ལ་མེ་འབར་བས་ནང་གི་རྒྱ་ལྷོད་དང་། ཉལ་ཉིལ་དང་།
བཙག་བཙོག་ཐམས་ཅད་དེས་བརྩོམ་བསྟེགས་ལ། དཔེར་ན་ལ་སྒྲོངས་བྱས་པ་ལ། སོར་བཏང་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་བསྟེགས་
པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྤྱིན་བྱངས་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་བྲུ་གང་ཅམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ས་བོན་དེ་ཡང་གསལ་
བཏབ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྲུ་ག་ཁ་ཏ་རེ་ཕྱེ་བར་བསམས་ལ། རང་གི་ས་བོན་དེ་རྒྱངས་ཏེ་བྱོན་པས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་
པས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞུས་པས། ཐ་མལ་བ་ལ་འཕོ་

བ་ཐེབས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཅིག་ཞུ་བཅུས་པས། སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་དགོས། མིག་གྲོན་ལ་སྒྲོག་པ་དང་།
རྒྱུ་ལ་འཕྲ་ཤགས་ཤད་ཀྱི་བྱས་པར་སོང་ན་གནད་འདི་ཟབ་པ་ཡིན། འོ་ན་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། ཅ་དབུ་མ་གྱི་
ནས་རྒྱུ་མེས་ནང་དུ་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་འདི་གནད་མ་འཕྱུག་ན་ཅིས་ཀྱང་འཕྱོང་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱན་རླུང་གསལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཐེག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞུས་པས། ས་ནས་སར་རྩའི་མདུད་
པ་གྲོལ་བ། གསང་དབང་གི་དགོས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་དབུ་མར་དག་དགོས་ཏེ། རོན་དེ་ཡིན། ལས་རྒྱུ་ལ།
གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོག་པ། སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆུང་
ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བསྒྲོམ། ཅ་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཡར་ཐལ་སོང་བར་བསམས་ལ། རྒྱུ་ལྷ་བྱག་གཉིས་སུ་སངས་འབྱུང་པ་
བཞི་ལྟ་བུ། དེའི་དུས་ཁོ་ནར་འཕྱུལ་འཁོར་འདི་བྱས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱུལ་པ་ལ་རྩ་འདི་ལོན་པར་
བྱས་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་བཅངས་ལ་བསྐྱོད་ལ་གཉིས་ལ་གཟུགས་པར་བྱ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་སྦྱར། ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱན་དཀྱིལ་མ་
དམར་ཏེ་རེ་བྱེ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན་ཆང་ཆོམ་གྱི་ཐེམ་བྱ་ཁ་བཅད་པ་དང་འདྲ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་
གདམས་ངག་འདི་ལོན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

བདེ་བ་བོགས་འདོན་པའི་བོགས་འདོན་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བཅུས་པས། གསུམ་པོ་འདི་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་བེའུ་པས་
མཛད་པ་ཡིན། འདི་ལ་ལ་དོར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བདེ་བ་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅ་དེ་ཉིད་ལ་དོར་བ་དང་།
རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་དོར་བ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེ་རྗེ་ལྷར་བསྒྲོམ་ན། གསུམ་པོ་འདི་ཡིན། འོག་སྒྲོ་སྒྲོམས་འཇུག་

གི་བདེ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་པར་རྒྱ་གདང་། རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྲུང་མཚམས་ལ་ཞེས་པ་གཏད་པས་འདིས་བདེ་
བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འོག་སྒོ་སྒོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ལིའི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་མེ་ཡི་
འཁོར་ལོ་ལག་པ་ཙམ་ཞིག་འཕྲེད་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱོམས་པས་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལྟེ་བར་ཙམ་ལིའི་བདེ་བ་ཡིན། འདིས་
སྒྲིང་སྒོ་རྩ་བས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕྲུལ་འཁོར་འདི་བྱས་ལ་ལྷོག་མ་སྒྲོག་རུས་ལ་བཀའ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བདེ་བ་
སྐྱེད་པར་འདུག་སྟེ། བག་ཁམས་ལྷོག་དོགས་ཤིག་འདུག་པས་སྤྲ་མ་གཉིས་པོ་རང་གཙོ་ཆེར་བྱའོ། །ཡང་གསུངས་པ། འདིས་
ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིང་གར་ཐིག་ལེ་སྤྲན་མའི་གཏུ་འབྲ་བ་ཞིག་བསམ། ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་
དམར་པོ་སྤྲན་མའི་གཏུ་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ། སྦྱིང་གར་ཐིག་ལེ་སྤྲན་པོ་ཕྱིར་བྱོན་ནས་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་ཁ་སྦྱར་ནས་
ཏུག་ཏུག་ཐུག་པར་བསམ། འདིས་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཞུས་པ། སྦྱིང་ཡང་དུས་གནད་འདི་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བར་འདུག་པས། དགོས་སུ་ཉ་དང་གནམ་སྦྲོང་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐིག་ཨེན་ཙམ་ཚུད་པར་འདུག། སྦྱིང་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་
བགྱི་བ་འདི་ལ་རང་གི་རྩ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ནང་གི་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་
བ་དང་འགྲིབ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོ་བ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བ་དེ་ཡར་འཕེལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉའི་རྩབ་མོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་བདེ་
བས་གང་བ་ཡིན་པས། རྒྲོ་བས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིན། ཉའི་རྩབ་མོ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་འདི་ལ་རྩིས་ཆེ་བ་
ཡིན། འདིའི་རྩབ་མོ་གནད་དུ་སོང་ན་ཆོགས་མེད་པར་དོན་འབྲུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་བཙུ་བྱས་ནས་རྒྲོ་བ་ཕྱིར་འགྲིབ་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་འགྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནམ་སྦྲོང་གི་
རྩབ་མོ་རྒྲོ་བ་མི་གནས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་འགྲིབ། ས་བོན་དེ་ཉམས་ན་མི་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཤལ་དུ་ཆུ་སེར་ཞུགས་ནས་མཛེར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པས་གནད་
འདི་ཤེས་དགོས་གསུངས། །

༥༩། ༣། །ལམ་རིམ་རིམ་མེད་པ་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲོན་མེ། ཨོྲཱླ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས། །
མཁྱེན་གཉིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པས། །འཛིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་ཐུན་པའི་ཚོགས་བཙམ་མཛོད། །ལམས་དང་
བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་ཚོགས། །དུས་གསུམ་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཀུམ། །སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་
སངས་རྒྱས་པ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུས་པའི་གཙུག་གིས་འདུད། །འདིར་ལམས་
གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་སྟེས་དབང་རང་དགར་ནི་མི་ལྟོག་ བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
མགོན་དང་རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ། །གཤིན་ཇེ་དེ་སྟེས་བྱ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པས་སྟེ་བོ་ནས་ནི་ཟེན། སང་
དང་འཆི་བདག་གང་སྟུང་ཆ་མེད། །འཁོར་བ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་དུས་ནི་ད་རེས་གཅིག་ཕུ་ལགས། དེ་
སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་སྟུང་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་རིགས་བདུན་ནམ་ལྟ་
ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས། སྟོག་བཞིན་བསྟུང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྒྱབས་སུ་སེམས་ཅན་
སྟུས་འགོ་བ། །དེ་ནི་རེས་པར་སྟེ་བའི་མ་རོལ་འགོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣལ་ཞིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་
འགྱུར། །སྟོབས་བརྩའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་རྣལ་ཞིམས་ཉམས་པ་མེད། །གསུངས་པའི་དོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་
སུ་སོང་བ་དང་། རྣལ་ཞིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་འདི་གཞི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིམས་ནི་རྒྱ་
དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་གཞི་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གསོག་དགོས་ཏེ།

དེའང་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་འཚེ། ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་པ་
 ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། སྒྲིམ་པ་མཚོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། ཁྲི་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས། བསམ་པ་དག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དངོས་པོ་དག་པ་རབ་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བས་སྒྲིམ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཇས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པས་སྒྲིམ་མཚོད་པ་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་བར་བཞེད་དེ། དེའང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆགས་སྤང་ཚོང་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་
 འབྲངས་པ། ལྷག་བསམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པ།
 ཐ་ན་ཕུག་དར་མགོ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཚོད་པ་ཅི་པོ་ལྟར་ཀུན་ནས་བཟང་བ་དེ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་རེས་པ་ཅན་ལགས། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ། དག་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གིས་མི་བཟང་དན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 ཐེབས་པར་སྒྲིབ་དང་། དབུགས་འབྱིན་པ་དང་། དཔེར་ན་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེས། ཆོས་ནི་སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན།
 རྒྱགས་ནི་ངས་སྟེར། ཞེས་སྟན་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲིམ་པའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཚོངས་པ། དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་དང་གང་གིས་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མོས་གྲུས་ཀྱི་བདུད་
 ཕྱིས་ཁེངས་པར་བྱེད་པའི་དག་ཚེས་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་དང་། དག་གི་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དུ་མས་རང་གཞན་
 གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཞབས་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱ་བ་འོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་བསམ་པ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཚོང་ས་པ་གསུམ་གྱི་དུག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། ཚོང་ས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་གོང་གི་
 ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ།
 བསྟོན་ན་ལ་མི་གཞན་ཞིང་། སོང་གསུང་བའི་དུས་སུ་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཤོག་གསུང་བའི་དུས་སུ་སྒྱུར་དུ་འོང་བ་དང་།
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རབ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་སྒྲིམ་དམ་པ་མཚོད་པར་བྱེད་པ་འོ། །འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཇས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་

ཅད་འབུལ་ཞིང་། མེད་པ་བཅའ་ནས་འབུལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེའང་རྗེ་བཙུན་ལྟོ་བླ་མ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ།
དེའང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། རྗེ་བཙུན་ལྟོ་བླ་མ་པ་ལྟ་བུ་གི་རི་བོར་སྤྱན་དྲངས། གནག་སྤྱད་བདུན་ཅུ། ཞོ་བོ། ཁྱི་ཡན་ཆད་
ཕུལ། འབྲི་ཆན་མོ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་བཞག་པས། འདི་མི་འབུལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུང་བ་ལ། འདི་ལ་གཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞུས་
པས། ང་ལ་འང་བསྐྱོམས་པས་འཚང་རྒྱས་པ་དང་། མ་བསྐྱོམས་པས་འཚང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་བསྐྱོམས་པར་འཚང་རྒྱ་
བའི་གདམས་ངག་འཕྲོ་བ་འདི་ལ་གཡང་ཡོད་པས། ཁྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་གསུངས་པས། འབྲི་ཆན་ཡང་ཕུལ། རྗེ་མོ་ཡང་ཕུལ།
ཡོད་ཚད་ལྟག་མ་མེད་པར་ཕུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་མེད་པ་བཅའ་ནས་ཕུལ་བ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལྟོ་བླ་མ་པས་
ཞིང་གི་སོ་ནམ་ཚུན་ཆད། ཁྱོད་ཚོགས་ཡན་ཆད་དང་། བྱང་ནམ་རའི་གསེར་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱོན་ཞིང་། སྤྱད་བང་བསྐྱར་འདོད།
སྤྱད་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདོད། ཅེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་ནས་དགའ་སྤྱད་དང་སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་པས།
གསེར་ལ་ཐུབ་སྤང་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་རྟེན། དེ་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཨེ་ཐོན་དགོངས་ནས། ཞལ་རས་
ལ་ཐར་རུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ནས་མཛོད་རྒྱ་ནི་མཛོད། མི་མགོ་བུམ་རིལ་གྱི་ནང་དུ་གསེར་རྒྱམས་སྤྱགས་ནས། གང་དགའ་དགའ་
སྤྱོད་ཞིང་བྱོན་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། མེད་པ་བཅའ་ནས་འབུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་
དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། འད་དང་རུས་པ་དང་། ཀླང་དང་རྒྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་ནི། གོང་མའི་
རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ལགས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ལ་མཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲིང་
དང་ཐར་མ་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས་སྤྱོད་མཚོད་པར་བསྐྱན་པ་ནི། དངོས་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལགས་སོ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་
དངོས་པོ་གསུམ། རྒྱམ་པར་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། བསོད་ནམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་
གྱི། དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོད་བར་བྱེད། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་གྱི། བཅད་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ། བསོད་
ནམས་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཞུས་པ་ལགས། བསོད་ནམས་མིན་ལས་པན་པའི་སྤྱན། འགྲིལ་གཞོན་པའི་དུག་ཏུ་འཁྱུར། བསོད་
ནམས་མིན་ལས་སེམས་མེད་པའི། བཅེས་པོ་དག་གྱུང་གཞོན་པར་འཁྱུར། དེ་ཕྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བསམགས། དེ་
ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། དེ་རིང་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ། སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་དགོན་པའི། བསྐྱེད་པ་དུ་མར་འབྱུང་

དཀའ་བའི། ཁངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པར་ནི། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་
 ལས་གསུངས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེ། དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་འཕྲི་གུང་པ། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་
 དེ་ཉིད། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་སྦྱབ་ཐེང་པའི། རྒྱ་ཡི་གུང་པོ་གུང་པོར་བཞེད། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཆོས་གྱི་རྗེ། གསེར་མདོག་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དབྱ་བཅོམ་ལ། འབྲས་ཆེན་བཅོས་པ་
 བྲེ་རྩུང་གང་། ཡུལ་བས་འཛམ་གླིང་སྟོག་དང་ཕྱད། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམ་པར་གཟིགས། རྩ་ལག་ཅན་དུ་གཤེགས་
 པའི་ཆོ། རྟོན་སྐུ་འོངས་པའི་འབྲུ་ཚོང་གིས། སྤུང་རྟོག་ཐེང་དང་ལྷ་ཡུལ་བས། གླིང་བཞིའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན། །
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི། གནས་སྐྱབས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པ། འཕྲུལ་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་འདི། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལགས། ཞེ་མ་རོ་མཚར་མི་ཆེའམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཏང་སྟོམས་
 ལྷ། སྟོན་པ་ད་ལྟ་ག་ལ་ཁོམ། སྤུང་རྟོག་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་དབང་བྱས་ནས། ཚད་ལྷན་
 གླེ་མ་དམ་པ་ལ། རྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ་བ་དང་། ལུས་སྟོག་འབངས་དང་སྟོག་རྣམས་ཀུན། རང་གི་གླེ་མ་དམ་པ་ཡི། །
 སྟོགས་སུ་གཏོང་བ་དམ་པ་ཡིན། དེང་འདིར་ཚོགས་དང་དཔག་ཀུན་ཏུ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས། དུས་
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་གདམས་པ་ཡིན། །

ད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་སྟེ་ན་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་གི་སེམས་འདི་
 ཉིད་ལགས། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟེར། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུགས་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ལགས་ཏེ། འདིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་རྒྱ་དང་
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྟེས་པ་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་

མར་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། བསམ་པ་རྒྱུད་པ་ལགས། དེ་ནས་འཇུག་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲོམ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
སེམས་སྒྲོམ་པའི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པས། །ཡང་དག་སྒོན་པ་འཕེལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྒོན་འཇུག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གཞི་ཡིན་ཏེ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས། ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་འཛིན་པ་འབྲས་བུ་ལྟར་བཞེད་པར་བྱ་
སྟེ། ས་བརྩུ་ལམ་ལྟ་དེས་བཞེད་པར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་
བ་ལགས་ཏེ། ལམ་ཞེས་བཞེད། ཐོག་མར་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཤེས། རྣམ་པར་བམ་
པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་དང་། རྣམ་པར་འབྲས་ཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་
ཀྱི་འདུལ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟར་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལགས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་
དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྒྲོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབས་ཏེ། སྤྲིག་
པ་སྒྲོང་བ་དང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒོ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པ་སྒྲོང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་
བའི་ཆོས་མ་བསྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་བཅོན་པ། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
ཅིང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཏེ། དེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩལ་ལྟུང་གི་རྒྱུ་
པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། མོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་ལྟུང་གི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་ལྟུང་གི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་ལྟུང་གི་
རྒྱུ་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་ལྟུང་གི་རྒྱུ་པ་སྟེ། དེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་
དང་། དབང་པོ་ལྟུང་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོས་ཆོས་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། དན་པའི་དབང་པོས་ཆོས་ལས་མི་
ཉམས་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་མཉམ་པར་

འཛིག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབང་པོ་ལྷ་ཞེས་
བརྟེན། དེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོབས་ལྷ་ཞེས་བརྟེན། དད་པའི་སྟོབས། དམ་པའི་སྟོབས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས།
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་ལྷ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་བྲལ་བས་
འདི་མན་ཆད་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞེས་བརྟེན་དེ། དམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་བགྱོད། ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་བཞིས་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་བགྱོད། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞིས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བགྱོད། དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་
ལམ་རྟོག་ཅེ་མོ་བཟོད་པ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཚོག་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་བགྱོད། དེས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ས་ཐོབ། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་
འཚལ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ངོ་བོའི་ཆོས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། དམ་པ་ཡང་དག་
བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ དག་འབ་ཡང་དག་ བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་ འིན་ཏུ་སྦྱངས་པ། བཙོན་འགྲུས། ཉིང་ངེ་འཛིན།
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །མཐོང་བ་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོམ་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ཅེས་བརྟེན། དེའང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་
དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཡང་དག་པའི་དམ་པ། ཡང་དག་
པའི་དག་གོ །དེའང་། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །མཐོང་བ་གོམས་ཕྱིར་སྟོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས།
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ས་བརྩུ་པོ་བགྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། རྟོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་སྟོམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་བརྩུ་བགྱོད་
ནས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱུ་བའི་ལམ་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས། ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་བགྱོད་གྱུར་ནས། །བསྐྱལ་པ་ལྷ་མཐའ་མེད་པར་ནི། །བསྐྱལ་ན་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱུས་
ཐོབ། །འདི་ཐེག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་སོ། །ཡུན་རིང་འཁོར་བས་མ་དུབ་ཅིང་། །སྤྲུག་ལྷན་སྐྱེས་བུའི་ཉམས་ལེན་
ཡིན། །མགོན་པོ་སྤྲེལ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །དེ་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་གསང་སྒྲགས། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་ལ་ཡིད་བྱུང་བའི། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཆེ་བ་དང་། རྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ་པ་
ཡི། བསགས་པ་རབ་བྱུང་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ལྷ་དུམ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་
འབྲས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཆོས། བསྐྱབ་ན་ཆེ་འདིར་འཛད་རྒྱ་བའི། ཐབས་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་བའི་ཆོས། ལས་དང་ཉེན་
མོངས་ཤེས་བུ་ཡི། སྤྱི་བ་པའི་བྱད་ཤིང་ཅད་ནས་གཅོད། མཁའ་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། སྤངས་རྟོགས་འབྲས་བུ་
མཐར་ཕྱིན་པའི། རྒྱལ་བ་དེ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ། སྤྱོད་འདིར་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩྭ་ལུགས་ནི། །
ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་པར་བྱུང་བྱས་ནས། རྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་བཞག་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་དབང་གི་
མན་ངག་དང་། སྤྲག་རྒྱ་སྤྱིང་པོ་དམ་ཆོག་རྣམས། གསང་སྒྲགས་རིག་སྤྲགས་མ་ལུས་པ། དད་དང་གྲུས་པས་ཞུས་བྱས་
ནས། ཤེན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། སྤྱོད་ལ་དཔའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་རབ་བཅད་ནས། །
འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་བསགས་བུ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྤྱོད་པས། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཐ་མལ་གྱི། སྤྱོད་པ་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལུས་ནི་སྤྱི་ལྷ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅད། སྤྱོད་ཆོགས་མདའ་སྤྱོད་
བཞིན་དུ་བསྐྱང་། མཉམ་གཞག་སྤྲག་རྒྱ་ལེགས་པར་བཅད། ལུས་སེམས་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་བཞག། སྤྱོད་ཅམ་དེ་
ལྟར་བྱ། དེས་ལུས་སེམས་སྟོད་དུ་ཅུད་པར་བྱེད། རྒྱུ་ལྷག་ཅ་ཡི་སྤྱོད་རྣམས་དག། འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་བསྐྱར་བུ་སྟེ། །
ཐབས་འགའ་འཕྲུལ་འཁོར་བཅའ་བར་བྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གནས། །
ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་འདུས་མདོ་དེར། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བ་སྤྱོད་པས། ཅིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ན། དམིགས་པ་
བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ཞིང་བསྤོས། བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་བའི་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ན། བྲགས་
པ་ཆེན་པོས་སྟེང་བྲག། བདེ་བྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། ཁྱིའི་འཛིན་ཅོལ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད། བྱི་ཡི་སྤྱང་བ་དཀར་དམར་
དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ། རྣམ་མཁའི་

སྤྱིན་ཕུང་བཞེན་དུ་འདུ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་རྣམས། །རྒྱས་པས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་མེད། །དེ་རང་དབང་མེད་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་པོ་ཡིན། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། །རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་དང་། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཆེའི་སྟོང་ལ། །ཨ་རོ་མ་དང་།
 ཐུན་འཛོག་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་མཛད་ནས། །སེམས་གནས་པ་ཐོག་མར་སྒྲུབ། །གནས་པ་དེ་ཐོབ་པས་
 སྒོབ་མ་དེ་མོས་གུས་སྒྲུ། །སྟོང་དུ་རུང་བའི་དུས་སུ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་འཛོག་པར། །གཞི་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནས་ཕུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་རྗེ་བཞེན་མཛད་པས། །སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་འགོངས་པར་མཛད་པ་གདའ་ལ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆོས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མཆུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པའི་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་ཐོག་ནས། །རབ་རྒྱ་བ་གསུམ། །འབྲིང་རྒྱ་བ་གཅིག་ །ཐ་མ་རྒྱ་བ་བྱེད་སོང་བ་དང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་འདབས་པར་མཛད་པ་ནི། །རྒྱ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 བཞེད། །ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉམས་ལེགས་པར་བལྟས་ནས། །ཐོགས་འདོན་དེ་ཞག་བཙོ་ལྷའི་བར་ལ་མ་སྤྲེས་པ་དང་། །ས་
 རྩོ་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དམིགས་སུ་གང་འགོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། །སྤྱོད་སྒྲར་བོས་ནས་རྩོ་ཁུར་གང་ཡང་དེའི་
 ཉིན་པར་གནང་། །སྤྱོད་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་ལེགས་པར་ཕྱུང་ནས། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་སྟོང་། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅུད་ནས་སྤྲེམ་པར་མཛད། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་ནས། །ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྲིད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས། །རྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། །སྤྱོན་
 ལམ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་ནས། །གཞོན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་འཁོར་དང་འབྲས་བུའི་ཐབས་ལམ་ངེས་མེད་པའི་ཁྲིད་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། །ཐོག་མར་སེམས་གསུམ་ཞག་བཙོ་ལྷ་སྤྲེམ་
 དུ་བཅུག་པ་ནི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །གང་ཡང་མི་བསྟོམས་
 པ་ནི་མཁན་པོ་དུར་སྤྲིག་པས་ཁྲིད་ཆོན་ལ་གདམས་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཙོ་ལྷ་སོང་བ་དང་། །སྤྲིལ་གྲུང་དེ་ཉིད་ཡར་

བསྐྱེད་སྤྱོད། གཏུམ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཅའ། སྒྲོམ་ཐག་གཞུག་ དེ་ལྟར་ཞག་བཅོ་ལྔ་སོང་བ་དང་། དམིགས་པ་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་ཞག་བཅོ་ལྔ་རེ་བསྒྲོམ། དེའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ག་གྲེ་བྲག་མེད་པར་ཞག་བཅོ་ལྔ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་དགྲུག་
 པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྟན། དེ་ནས་གཏུམ་མའི་ཐོན་ཆོས་དྲུག་པོ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་གཏུམ་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་བསྟན་པར་
 བྱ། །འོད་གསལ་གཏུམ་མོ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ། སྔོད་ལའང་
 གཏུམ་མོ་སྒྲོམ། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དུས་སུ། འོད་གསལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཅའ། སེམས་བསྐྱེད་
 དམིགས་པ་དང་པོ་བསྒྲོམ། ཞག་བཅོ་ལྔ་སོང་བ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་པ། ཡང་བཅོ་ལྔ་སོང་བ་དང་དམིགས་པ་གསུམ་པ།
 ཞག་བཅོ་ལྔ་སོང་བའི་རྒྱུ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཐོན་ཆོས་བརྒྱད་པོ་སྟོན། དེ་ནས་སྒྱུ་ལུས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 སྒྱུ་ལུས་ཐོག་མར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། ཞག་བཅོ་ལྔ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྱུ་ལུས་ཞག་བཅོ་ལྔ། དེ་ནས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་
 གསུམ་ཞག་བཅོ་ལྔ་རེ་བསྒྲོམ། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་འདི། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱད་དང་། །ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མོ་མ་རྒྱད་ནས། །གདམས་ངག་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ལམ་སྟོན། །ཉི་མེ་རྒྱ་པོའི་བརྒྱད་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་
 བྱེ། །སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། །འཁོར་བ་སྤོང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ །ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཆོས། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡི། །ཐབས་མཆོག་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་འདི། །མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་
 ཡིས། །མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་བྲས་ནས། །རྫོང་འཛིན་པར་བསྒྲོམས་བྲས་ཏེ། །ཅི་
 གསུང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །ཉམས་སྤྱོད་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ནག་པོ་པས། །རང་
 གི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་། །སྤྲོ་མོ་བཅག་པས་མཁའ་འགོ་ཁྲོས། །དེས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །སྒྲོག་གི་སྒྲིང་
 པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་རྒྱ་པོ་པས། །ལུས་སྒྲོག་བཏང་ནས་ཅི་གསུང་བསྐྱབས། །དེས་ཆོ་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ། །གཞན་གདམས་པ་ཡོད་སྐད་མ་ཐོས་སོ། །དེས་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོང་། །སྒྲོ་ཆོས་ལས་གཞན་
 པའི་ལྟས་བྱིན་གྱིས། །བྱུང་པའི་བཀའ་བསྐུལ་དངོས་སུ་བཅག །དེས་མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་། །དེས་ན་

འདིར་རྫོང་འཛིན་པ་ཡིས། །སྤྲུགས་དང་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་པ། །སྤྲུམ་འཛི་དག་ལ་རག་ལས་གསུངས། །དེས་ན་རང་གི་སྤྲུམ་ལ། །ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཐམས་ཅད་དུ། །མོས་གུས་འདུན་པ་དུང་དུང་གིས། །གཏུང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། །
 ལྟོགས་པ་ཟས་ཀྱིས་གཏུངས་པ་དང་། །ད་སྤྲུག་མ་ཡིས་གཏུངས་པ་བཞིན། །སེམས་དེ་སྤྲུམ་མ་མཆོག་ལ་གནས། །རང་སེམས་སྤྲུམ་མའི་དབང་དུ་གྱུར། །སྤྲུག་སྤྲུང་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །འབྲུལ་པར་གཏན་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་། །མཛད་དང་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲོ་ལུང་སྒྲོག་འབྱུང་གི་ལྟ་ལུགས་དང་། །རྩི་བཅུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ལྟ་མིག་དག་པས་ལྟ་བྱེད་ཅིང་། །
 སྦྱོབ་དཔོན་སྤང་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི། །བསྟན་མ་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་པ་བཞིན། །རང་འབྲུལ་སྤང་གི་རྟོག་པས་མི་བསྦྱང་ཅིང་། །རྫོང་འཛིན་པའི་གར་ལ་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཏྲ་བར་བྱ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཇི་སྟེད་པ། །སྤྲུམ་འཛི་མོས་གུས་གཅིག་ལུས་འབྱུང་། །རྩི་ལྟར་བྱུང་གིང་མེད་པ་ལ། །མེ་ཡི་ཚོལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ། །གང་ཞིག་མིག་དང་མི་ལྟན་པར། །གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་གཞིག་གྱ། །སྤྲུམ་འཛི་དབང་པོ་བྲལ་བ་ལ། །དྲི་མ་སྦྱོམ་པར་མི་རུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་མོས་གུས་མེད་པ་ལ། །
 སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཐབས་མེད། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་ག་ལ་སྟེད། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། །རྫོང་འཆང་དང་འབྲ་བ་ཡི། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །
 བདེ་སྦྱིད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །སྤྲུང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐོབ་འདོད་ན། །སྤྲུམ་དམ་པའི་མོས་གུས་བྱ། །རྫོང་འཆང་དང་ཉམས་དང་། །དཔལ་ལྟན་རྣམ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མཉམ་མེད་སྤྲུམ་མ་ཡན་ཆད་དུ། །ཆོག་དང་ཐ་སྦྱང་གྱིས་མ་བསྦྱང་ཅིང་། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར། །མཁའ་འགྲོས་བསྐྱབས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔལ་པོས་བསྐྱབས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས། །བྱུང་འབྱུག་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཆོག་གཏན་དང་དམ་ཆོག་མཆོག་དང་ནི། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་སེལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལོ་རྩལ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྟོང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྫོང་འཆང་གི་ས་ལ་སྦྱེལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྩལ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ས་བཅུ་ལྷུར་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་རྣམས་སྦྱབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྒྲིག། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བྱོས་ཅན། །སྤྲུགས་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 དབྱེར་མེད་ཉིད། །སྤྲུགས་ཉིད་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲུགས། །ཁྲིམས་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུགས་མེད་པར། །རྒྱུད་རྒྱལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྤྲུགས་འབྲུག་པར། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །མྱ་ངན་
 འདས་གོང་འགོ་བཞི། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་བསོད་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་བསགས་ནས། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཉིན་མཚན་ཆོས་འདིས་འདེམ་བྱེད་པ། །བདུད་རྩི་
 གི་མེད་མོས་གྲུ་མཐུ་ཡིས་སྒྲིན་བྱས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཀྱན་བཟང་རྣམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་རྟ་བདུན་རྒྱལ་ལྟར་རབ་འབར་བས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེགས་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བ་དོན་འཛིན་པ་
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི། །དྲི་མེད་དོན་འཛིན་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དཔལ་འབར་བས། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་
 གྱིས་མནན་ནས་ལྟམ་མེ་ལྟན་ནེ་ལྟང་ངེ་བ། །ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་འདོད་པས་གཞུང་འདི་ཉམས་སྲུབ་བར་རིགས། །ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། །ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ལྷན་འབྲི་གྲང་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་རྫོགས་སོ། །

༥༥། ༣། །རྒྱན་སྤྲུགས་འབྱུང་གིས་ལྷུས་པའི་ལྷ་ལན་བཙོན་པ། །ན་མོ་གྲུ་བྱ། །གཉིས་འཛིན་རྟེན་པས་མ་གོས་
 ཤིང་། །རྩོད་གཞིར་མི་གནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །འཁོར་འདས་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་འཇུག། །འགོ་མགོན་ཐུབ་པ་ཆོས་རྗེར་
 འདུད། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ལྷུ་ལྷུས་པས། །འདི་
 ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱ་གསུངས། །ངས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སྲུབ་སངས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱུངས་ཤིག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་དང་གཅིག། །གཡོན་པ་ཀྱན་སྦྱོད་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་གཉིས། །ལྟར་བཞག་རྩ་མི་འཛིག་པ་དང་གསུམ་མོ། །རྩ་བ་འདི་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན། །འོ་ན་གསུམ་པོ་འདི་
 རི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་སྟམ་ན། །བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་མཐིལ་ཡིན། །དེ་ལ་དུས་གནད་བྱ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་

བ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་གནད་འདི་རང་གིས་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ནངས་པར་འདི་ཁོ་ན་གནད་ཟབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད།
 དེ་ཡང་མདོར་ན་གཤམ་མར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟག་པ་བྱས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ནངས་པར་ཀྱི་དུས་སུ་གནད་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཙམ་གྱི་གནད་ཀྱིས་རྩ་སྟོང་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱང་འཇུག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱང་ཞུགས་པས། རྩ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ། རྒྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱང་དུ་ཡོང་བས། ལུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 གནད་འདི་ཟབ་པ་ཡིན། གཞན་བཟའ་བརྟུང་གིས་རྩ་མིག་ཁེངས་པའི་དུས་སུ། རང་གི་འབད་ཚོལ་དྲག་པོ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་ཡང་།
 ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་དགའ། དཔེར་ན་སྟོད་ཁ་སྐྱབ་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ། ནངས་པར་འདི་གནད་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ནངས་པར་གནད་དུ་སོང་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་རང་གི་དབང་དུ་འོང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དེའི་ཉིན་པར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 ཅན་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དང་འཕྲད་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་སྟོད་པར་འོང་ལ། དེ་ཡང་ནངས་པར་ཀྱི་བསམ་པ་དེའི་
 མཐུ་ཡིན། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། གཡོན་པ་ཀུན་སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནངས་པར་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པའི་རྗེས་ལ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ།
 ལག་པ་གཡོན་པས་ཤམ་ཐབས་དང་སྐྱེ་རགས་བཅིངས། མལ་ནས་འདོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་སྟོན་ལ་འདོར། བཟའ་
 བརྟུང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཡོན་པ་ཀུན་སྟོད་ཀྱིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཁོ་ན་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེས་གྲུབ་ལེན་
 པའི་ལག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་འཕུགས་པར་སོང་ན། བརྟགས་མི་བརྟུབ་པར་འདུག་སྟེ། ངའི་རྟེན་འབྲེལ་འཕུགས་
 ཟེར་བ་ཡང་དོན་གོ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལར་འདི་ལ་དུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་སོང་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་ལྷ་འི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་གླངས་པ་དེ་ཉིན་མའི་ཡིན། མལ་དུ་ཞུགས་པའི་
 དུས་སུ་མལ་དེ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་དུ་བསམས་ལ། རང་ཡི་དམ་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་རྒྱང་པ་གཡོན་
 པས་མལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་གཡོན་པ་ཀུན་སྟོད་རྫོགས་པ་ཡིན། །

ལྷུང་བ་ཞག་རྩ་མི་འཛོག་པའི་མན་ངག་འདི་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས་ལ། ལུས་
ལོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབུལ། དེའི་ཉིན་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྲན་པར་བྱས་
ལ། ལུ་རུ་ལགས། སྒྲ་མ་རྩི་རྩི་འཛོན་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲིག་པ་བཤགས། འདི་ལྷུང་བ་ཞག་རྩ་མི་འཛོག་པའི་གདམས་
ངག་ཡིན། འདིས་ལྷུང་བ་སྤྲེ་ལྲ་མན་ཆད་དེས་སངས་ཀྱིས་འདག་པ་ཡིན། ཞག་རྩ་ལུས་ན་འདག་པ་ཡང་དགའ་བར་འོང་བས།
ཞག་རྩ་མི་འཛོག་པ་གལ་ཆེ། གསུམ་པོ་འདིས་ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་འདིས་རྩོགས་པ་ཡིན།
ངས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཅེས་སྦྱས་ཆེ་བར་གྱིས། འདི་ལྷག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་
རང་གི་ཁད་ཁད་གོ་རྒྱུ་འོང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཅེས་སྦྱས་ཆེ་བར་
གྱིས། །

ཡང་ཞུས་པ་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལས་ཀྱན་སྦྱབ་པར་འདུག་པས་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པའི་རྒྱང་གི་ངོས་འཛོན་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་
ཞུ་ཞུས་པས། ངས་ཁར་འདོན་ཨེ་པོད་གསུངས་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་བྱ་གསུངས། སྦྱིར་རྒྱང་མང་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་པ་
ཡིན། གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཨོྃ་བྱ་བ་དེས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེས་དགོ་
མི་དགོ་གང་ཡང་མི་བྱེད། ལྷུང་བྱ་བ་དེས་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད། རྩྱི་བྱ་བ་དེས་
སྦྱིར་དབྱུང་བ་ཡིན། མི་དགོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ལྷུང་བྱ་བ་འདིས་བསྦྱབ་
པ་ཡིན། འོ་ན་རི་ལྷུང་བསྦྱབ་སྟེ་ན། གནས་འདི་ན་ལྷུང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། འཕྲུལ་འཁོར་དཀྱིལ་གྱི་ལེགས་པར་
བཅའ། རླེད་པ་སིང་གིས་བསྟངས། ལག་པས་ཕུས་མགོ་མནན་ལ། དེ་ནས་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི། གནས་འདིར་དབུལ་
རྩལ་བྱུ་བྱུའི་ཨ་གཅིག་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་རྒྱང་མ་མནན་ཡང་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན། འོ་ན་གནས་པ་ལ་

ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། དེ་བཅུ་ཆོས་སྟུང་ཆོས་ཀྱང་ཅུ་བ་འདིར་ཐུག་པ་ཡིན། རྒྱུ་
སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། རང་དུ་གནས་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རང་ལ་མཐུན་ཆེན་
མེད་ཀྱང་འཆོལ་བའི་སྤྱང་ལག་ཀྱང་བྱེད་པ་ལ། གནད་དུ་སོང་ན་གང་འདོད་པ་འོང་བ་ཡིན་པ་ཆོས་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱེད་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་བསྐྱབས་ན་རྒྱུང་གཏན་ཕྱིར་མི་རྒྱ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་རྒྱུང་ནང་
དུ་གནས་པ་ལ་འོང་བ་ཡིན།

རྗེས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་གསུངས། ར་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་གསུངས། ར་ལ་དེ་ཡང་གསུང་བར་ཞུ་བྱས་པས། འདི་ཡང་བྱ་
གསུངས། མི་གིར་གྱི་བའི་རོ་རྩོད་མ་ཡལ་བའི་ཁར་གྲུ་གྲུལ་རྟོག་མ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་རོ་དེའི་ཁར་བཅུག་ལ་རྩོད་བསྐྱེད་པ་དང་
ཕྱིར་དཔྱད་ལ་གྲུ་གྲུལ་ཆགས་བྱས་པ་དེ་མེར་བསྐྱེད་པའི་དུད་པའི་ཐབས་འདི་བྱས་པས་རྒྱུང་གཏན་ཕྱིར་མི་རུང་ཕྱུང་བ་ཡིན། ལར་ཡི་གེ་གསུམ་
གྱི་གྲུབ་ཐབས་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལོངས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཞུས་པ་རྟོགས་སོ།།

འཆི་ལྟས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ཤོས་གང་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་ཐག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱེུ་དཀར་པོ་སྒྲ་དམར་ཞོན་
ནས་ཤར་དུ་འགོ་བ་མིས་ན་ཞག་གསུམ་ནས་འཆི་བ་ཡིན་གསུངས། ཅ་རྒྱུང་གི་གནད་ཡིན་ནམ། སྤྱེུ་དཀར་པོ་སྒྲ་དམར་མི་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ག་ལེར་བྱ་གསུངས། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུ་བྱས་པས།
ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གསུངས། རང་གི་ལུས་འདི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། མའི་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། འདི་གསུམ་
གནས་མ་འཕྱུགས་ཀྱི་བར་དུ། རང་གི་ལུས་དེ་མི་འཇིག་པ་ལགས་པས། སྟོན་གྱི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གསུམ་གྱི་གནས་

སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྒྲོམ། གསལ་གནས་དྲི་རྩེ་ཅུ་བར་ཡི་དམ་ལྷ་འི་ས་བོན་དམར་པོ་བསྐྱེད་ལ། ས་
བོན་ལས་མེ་འབར་བས་ནང་གི་རྒྱ་ལྷོ་དང་ཉལ་ཉིལ་དང་བཙག་བཙག་ཐམས་ཅད་དེས་བཅོམ་པར་བསྐྱེགས་པས། དཔེར་ན་ལ་
སྒྲོང་བྱས་པས་སོར་བཏང་བ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་བསྐྱེགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྲུན་དངས་ལ་སྤྱི་བོན་ས་བྱ་གང་ཅམ་ན་བཞུགས་
པར་བསམས་ལ། རང་གི་ས་བོན་དེ་ཡང་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བྱ་གཏུ་རེར་ཁ་ཕྱེ་བར་བསམ་ལ། རང་
གི་ས་བོན་དེར་རྒྱུད་ས་ཀྱིས་ཐོན་པར་བསམ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སངས་སེ་སོང་བར་བསམ་ལ། དེ་ལ་སྒྲོ་ཅི་
གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་
རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་ཞུས་པ་ཐ་མལ་པ་ལ་འཕོ་བ་ཐེབས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་ཞུས་པས། སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་
དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་གནད་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ཡིན་པས་མིག་གྲེན་ལ་བསྒྲོག་པ་
དང་གཅིག་ ཀླང་པ་འཕྲ་ཤད་ཀྱི་བྱེད་པར་སོང་ན་གནད་འདི་ཟབ་པ་ཡིན། འོ་ན་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། ཅུ་དབུ་
མ་ཁ་བྱེ་ནས་རྒྱུད་སེམས་ནང་དུ་ལོག་པ་ཡིན་པས་འདི་གནད་མ་འཕྲུགས་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་གནད་
འཕྲུགས་ན་ཐེབས་པ་ཡང་དགའ། གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། །

ཡང་ཞུས་པ། དེ་ན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ས་བཅུ་འེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཛང་མི་རྒྱ་ན་མི་རྒྱ། རྒྱ་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་གསུངས་པས། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཞུ་བ་ཟབ་ཐལ་བ་ཡིན། འདི་ཨེ་སྒྲོ་ཡང་
ཆ་མེད་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། བྱེད་ནན་ཏན་ཆེན་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཚོགས་འཁོར་དགོས་པའི་ཆོས་

ཡིན་ཏེ། གཏོར་མ་དམར་པོ་ཞིག་དགོས་གསུང་ནས་བྱས་པས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་བྱ་བ་འདི་ཟབ་པ་ཡིན།
ཟབ་པའི་གནད་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཐབས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱ་བ་འདིས་ཟབ་པ་ཡིན། ཐབས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་དང་གཙོ་བོར་སྟོན་
པ་ཡིན། གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་བྱ་བ་ཙུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན། བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་
ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེའང་ས་བརྩའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེས་སྤངས་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་
རྟོགས་ཀྱང་ལུས་འདིའི་བག་ཆགས་མ་དག་པ་ཡིན་པས། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་འདི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།
འདི་ལ་ཞལ་གསལ་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བྱས་པས། འོ་ན་འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་གསུངས་ནས།

ས་བརྩ་བ་དེ་ལ་རྩ་མཐུད་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་རྩ་མཐུད་གསུམ་པོ་འདི་གྲོལ་དགོས་ཏེ།
དེ་ཡང་མི་མོ་རྩུ་མ་ཅན་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟེན་སྟུང་ན། བདེ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་
འདི་ན་རྩའི་མཐུད་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཡོད་དེ། ད་འདི་གྲོལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་མ་ལ་དབང་ལེན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་
ལྷགས་ཆེན་པོ་དེས་རྩ་མཐུད་གསུམ་པོ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲོལ་བ་དང་ལུས་དག་པ་ཡིན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་
ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་སྤྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འདི་ཟབ་པར་འདུག་པས། རང་གི་དབང་ལེན་ན་འདི་ཙུག་བྱས་པས་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་
བའི་གནད་ཅིག་གསུང་བར་ཞུ་བྱས་པས། ལར་ང་འདི་ལ་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞུ་བ་བྱུང་ན་ཡང་ཁུར་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
ལ་འདི་བྱུར་ཅིག་བྱ། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་བྱ་པས་ཀྱང་དང་སྒྲ་མ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་མིན་པ་སྤུ་ལ་ཡང་མ་གནད་བར་འདུག་
སྟེ། ཕས་ཀྱང་བྱུང་ཤིང་ཤེས་པར་འདུག། སྒྲ་མ་ལྟུང་ལ་ཡང་གཅིག་འདུག་སྟེ་འདིའི་བྱུར་གཅིག་གནད་ནས་འདུག། ན་ནིང་ཕྱིས་

གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁོ་བབས་ནས་འདུག། ཁོ་རང་ལ་གནང་བ་དེས་མ་བརྟུབ་ནས་གསེར་སྤང་གང་ཐོགས་ནས་ང་ལ་ཁྱུང་བྱུང་
ནས་ཟུར་མིན་པ་ཁོ་རང་གི་དེ་དང་བྱུང་མི་འདུག། ངས་ཁོ་ལ་བསྟན་པས་ཁོའི་དེ་བརྟུབ་ནས་ན་ནིང་ཕྱིས་ཁོ་ན་རེ། ང་མིར་
གཏོང་མི་ཁྱོད་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ལར་ཚོས་ལ་དོག་པ་འདི་གལ་ཆེ། དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན་འདི་ཡིན་པས། ལར་ཅ་རྒྱུང་ལ་གོ་བ་
ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ལར་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་ཡང་རུང་། མི་འཇུག་ན་ཡང་རུང་ཐིག་ལེ་འཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཤས་བྱུང་ན་
གནད་འདི་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ་གསང་གནས་དོ་རྗེའི་རྩ་བར་ས་སོན་འདི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་
ཡར་ལ་སྤྱ་བྱག་གཉིས་སུ་སངས་སངས་བྱིར་ལ་ལན་ལྔ་ཙམ་ཕུལ། ལར་མ་ལོག་གི་རིང་ལ་འབྱད། འདིས་གཤམ་མར་བསྒྲོག་
པ་ཡིན་གསུངས།

འདི་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། གསང་སྤྲུགས་ཆགས་ལམ་པ་རྣམས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱོགས་
ཡིན་ཏེ། འཕྲལ་གྱིས་དགོས་ཏེ་རེ་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ཨ་ཁྱུ་ཅི་བ་སྐད་ཟེར་བ་ཡང་ཤས་ཆེ། ལར་འདི་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་དོན་
ཆེན་གྲུབ་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། ལར་རབ་རྩ་བྱུང་བས་འདི་བྱས་ན་ཐ་མལ་པ་མི་དད་པ་
ཡིན། ཁོང་ལ་འདིའི་གོ་བ་མེད། ཁོང་མི་དད་པ་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཆེ། ལར་འབྲུབས་གྱིས་བསྟུས་ནས་རྩལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་གཅིག་ སྤྲ་མའི་མོས་གྲུས་དང་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དང་གསུམ། དོན་དམ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དང་
བཞི་པོ་འདི་ལས་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་གཅེས་སྤྲས་ཆེ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས། །

ཡང་ཞུས་པ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཁམས་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདིར་འདུག་པ། རང་དབང་མེད་པར་
ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་ཕྲད་ནས་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཤིང་འཚོར་ན་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས། ལར་སྤྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་

འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་མེད་ན་སྤྱིར་རྩལ་ཡོད་ཀྱང་བག་མེད་འདི་ལ་དཀའ་བར་འོང་བ་ཡིན། འདི་ཁྱོད་རང་ལ་གོ་
བ་ཡོད་པ་ཡིན། འོ་ན་ཡང་འདི་ལ་གནད་ཅིག་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱ། གནད་འདི་གང་ཡིན་སྟེ། སུམ་ཚེས་ཀྱི་གནད་དེ་ཡིན།
སྐྱེ་བའི་གནད་གསུམ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་ནམ། གནད་དེ་ཡར་སྐྱེ་གསུམ་མར་སྐྱེ་གསུམ་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུབ་ངས་པས་དེ་ཡང་
མ་བཞོག་ན་འདི་བྱས་པས་འདི་ནན་ལྟར་ཟབ་པ་ཡིན་པས་འདི་སློབ་མ་མང་པོ་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་མེད། འདི་ཡིན་ཏེ་དེའི་དུས་ཁོ་ནར་
འཕུལ་འཁོར་འདི་བྱ་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་མཐེབ་ཆེན་གཉིས་བཀུག་ལ་རྩ་འདི་ལོ་ན་པར་བྱས་ལ་ཁུ་རྩེ་བཅང་ལ་བསྐྱེད་མགོ་གཉིས་
ལ་གཟུགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཆོག་ལ་སྐྱེ། ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱེ་དཀྱིལ་མ་ཉ་ལྟེ་བྱས་པ། དེ་ལ་མེས་པ་གཏད་
པས་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན་ཆང་ཐོམ་གྱི་ཐེམ་བྱ་ཁ་བཅད་པ་དང་འདྲ། སྐྱེ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་དགོ་བཤེས་གཉིས་འདག་ཆར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཇོ་མོ་བཀྱའི་སྐྱེ་
རིང་མ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། ཉིན་གཅིག་ཆོས་ལུ་འདྲེང་པའི་
ཡོན་བདག་མོ་ཞིག་རྩ་འཛག་པ་ཁོང་གིས་གཟིགས་ནས་ལངས་པའི་སྟོ་སྐྱེ་ལོག་པ་དེ་གཟིགས་པས་ཅི་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་ཐིག་
ལེ་ཕོར་རྒྱུད་གང་ཅམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷག་ནས། སྐྱེ་མའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་འགྲིབ་ནས་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་གདམས་ངག་འདི་
ཡོད་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོབ་ཡིན། སྐྱེ་བ་གསུམ་བཞེན་ན་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ཅམ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་གདམས་
ངག་མེད་ན་འཆིང་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད། གདམས་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། འགའ་རེ་ཅམ་མིན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཉུང་།
ཁྱོད་ཀྱང་སློབ་མ་གཤའ་མ་མིན་པ་ལ་མ་སྟོན། བདེ་བ་ཆོན་པོ་ཆེ་བཞོག་པའི་དུས་སུ་འདི་མིག་ལེ་འཆོར་ལ་ཁད་སྒྲུབ་ན་བྱ། གཞན་
ཡང་བརྩམས་དང་སུམ་ཚེས་ཀྱི་ཉམས་སྲུབ་ལོན་པ་འདི་ཟབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་བྱ། །

ཡང་ཞུས་པ། བདེ་བའི་སོགས་འདོན་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བྱས། གསུངས་པ། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདི་རྒྱུད་དོན་མཁའ་འགྲོ་ནས་གསུངས། སྟོན་དཔོན་བི་རྒྱུ་པས་མཛོད་པ་འགའ་རེ་ཅམ་
མིན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཉུང་བ། འདི་ལ་ལ་དོར། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བདེ་བ་བསྐྱོམ། གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩ་དེ་
ཉིད་ལ་དོར་བ་དང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་ལ་དོར་བ་དང་། གཉིས་པོ་འདི་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། ད་བདེ་བ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་གསུམ་ཡིན།

འོག་སྒོ་སྒོམས་འཕྲུག་གི་བདེ་བ་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་པ་མྱ་ངན་ག་དང་། དེ་མེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་མཚམས་ལ་ཤེས་པ་གཏང་པ་
 འདིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདིས་འོག་སྒོ་སྒོམས་འཕྲུག་གི་བདེ་བ་ཡིན། བར་ཅན་ལི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷེ་བ་སྤྱུལ་པའི་
 འཁོར་ལོར་མེའི་འཁོར་ལོ་ལག་པ་ཅམ་ཞིག་འཕྲེད་ལ་འཁོར་བར་བསྒོམས་པས་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བར་ཅན་
 ལིའི་བདེ་བ་ཡིན། ད་འདི་སྤྲོད་སྒོ་བ་རྒྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕྲུལ་འཁོར་འདི་བཅས་ལ། རྒྱུག་མ་སྒྲིག་རྩས་ལ་འགོལ་
 བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་འདུག་སྟེ། བག་ཁམས་ལྷོག་དོགས་པ་འདུག་པས། མ་ཏ་གཉིས་པོ་རང་གཙོ་ཆེར་
 བྱའོ་གསུངས། ཡང་འདིས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིང་གར་ཐིག་ལེ་སྤྲོན་པོ་སྤྲན་མའི་གཏུ་འདྲ་
 བ་ཞིག་བསམ། ལྷེ་བར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྤྲན་མའི་གཏུ་འདྲ་བ་ཞིག་བསམ་ལ་སྤྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་སྤྲོན་པོ་ཕྱིར་བྱོན་ནས། ལྷེ་
 བའི་ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་པོ་ཁ་སྐྱར་ན་རྒྱག་རྒྱག་ཐུག་པར་བསམ་ན་འདིས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་ཞུས་པ། སྦྱིར་ཡང་དུས་གནད་འདི་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བར་འདུག དགོས་སུ་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་
 བར་འདུག་པས། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིག་ཨེན་ཅིག་ཚུད་པར་འདུག་པས་ཁྱོད་ལ་བྱ་
 གསུངས་ནས་གསུངས་པ། སྦྱིར་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་བྱ་བ་འདི་ལ་རང་གིས་རྩ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅི་བ་མིན་པ་ཕྱིར་
 རོལ་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ནང་གི་ཁམས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕྲེལ་བ་དང་འབྲིབ་པ་དང་། གཉིས་པོ་འདི་ལ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཡར་རོལ་རོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉ་
 དང་གནམ་སྟོང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲའི་གནད་མ་གོ་བར་ཕྱི་རོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཤེས་ཆེ་བ་སྟེ། དོན་འདི་ཡིན་པས་ཆོས་གཅིག་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡར་འཕྲེལ་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་བ་ཡང་ཡར་འཕྲེལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉའི་
 རྩལ་མོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་ཡིན། ཉའི་རྩལ་མོ་འདི་གནད་ཆེ་བ་

ཡིན་ཏེ་ང་ཡང་འདི་ལ་ཕྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། འདིའི་རུབ་མོ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་ཆོག་པ་མེད་པར་དོན་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཕྱིས་ཆེ་བའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་བཅུ་དྲུག་གི་རུབ་མོ་རྒྱ་བ་ཕྱིར་འབྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་བྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་སྟོང་གི་རུབ་མོ་རྒྱ་བ་མི་གནས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེའི་ས་བོན་ཨོན་ཅམ་ཞིག་མིན་པ་མི་གནས་པ་ཡིན། ས་བོན་དེ་ཉམས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འོང་སྟེ། དེའི་ཤུལ་དུ་རྒྱ་སེར་ཞུགས་ནས་མཛོལ་ཆེན་པོ་རི་རྒྱུད་ཅམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཉ་དང་གནས་སྟོང་ལ་སྟོམ་པ་ཤོག་པས་རྣམས་འཕྲོར་པས་གནད་འདི་གོ་དགོས་གསུངས།

ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། གནས་འདི་ན་ཨ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཡུམ་ཆེན་མོའི་
གནས་བདེ་བ་ཅན་ཡིན། གྲུ་གུལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པའི་ཐབས་འདི་བྱ་ཟེར་བ། སྒྲ་བྲུག་གཉིས་བདུགས་པ་ཡིན། འཕྲུལ་
འཁོར་འདི་བྱ་བ་དེ། དེ་རང་ནས་མཐེབ་ཆེན་གཉིས་སྟོན་ལག་གཞོན་པར་གདའ། སྟོན་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཉི་གནས་ལ་
གནང་བར་གདའ། བཞེད་གཞུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་གནད། ཁལ་ལོན་པ་ཀུན་སྟོང་ལྟར་བཤགས་དང་། ཆོས་གསུམ་
ཐུགས་དགོངས་ཡིན་པར་གདའ། ལྷང་འཕྲུག་གནས་གསུམ་ཆོག་པ་གནས་གསུངས། རྩས་གྱི་ཐབས་འདི་མན་ངག་ཡིན། །
འཆི་ལྟས་གནད་འདི་ཁོ་ན་གསུངས། འཕོ་བ་འདི་ལ་ཐུགས་ཕྱིས་ཆེ། ཐེག་པའི་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ལས་རྒྱ་ཅན་འདི་
གསང་བར་གདའ། ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་བ་ཕྱོགས་ལྔར་གནང་། ཁ་རག་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་འདི། ཡི་གེར་བྲིས་པ་གསན་
ནས་བཀོད། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་བྲིས་པ་ལ། ལྷ་
མ་མཁའ་འགྲོམ་མཉེས་ན། བཟོད་པར་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དག་བ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤུག་ཏེ་
དག་སྟོང་གྲི་ཉི་ཨ་ཀུ་རས་ཞུས་པ་ཞུས་ལན་བཅོ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲི་གྲུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁོད་ནས་བྱང་བའི་ཡི་གེའོ། རྩོགས་
སོ། །

༥༩། ༣། རྒྱལ་ན་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ། ཨོྲེ་སྤྲི། ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་
 དབུས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། སྐལ་ལྷན་སྒོ་ཡི་པ་སྒོ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཆོས་
 རྗེའི་ཞབས་པད་འདུད། ལྷུ་བ་པའི་དབང་པོ་སྟོབས་བརྩུ་མཚོག་བརྟེས་པ། འབྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ནི། ལྷུ་ར་
 བཅས་ཕྱོགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔག་མེད་དག། བསྐྱལ་པར་དྲིས་ཀྱང་མི་ཟད་
 ལན་ལྟོན་པའི། རྟོན་གྱི་སྟོབས་པ་མཚོག་ལྷན་རྗེ་བརྩུན་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྒོ་གྲོས་རབ་ཡངས་པའི། དགོ་བའི་བཤེས་
 དང་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་ཆོགས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རི་ཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མོས་དང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་
 བཏབ་ནས། རྒྱས་དང་རྒྱས་ལན་མ་ལོར་གསུང་བཞིན་དུ། རྟོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་འདི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 མགོན་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དམ་ཆོས་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །
 བདག་གཞན་ཕན་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་གུས་པས་འབྲི། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕུག་བཞེས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་བརྟུལ་
 བྱས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འདི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོར་མཆི་འམ། དེ་མཆིས་ན་སྤྲོན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་། སེམས་དེ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་སྤྲོམ་པར་འོང་ངམ་སྒྲུལ་པར་བྱུང་ན་
 རྒྱས་པས། དེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འོང་སྟེ། འཇུག་པའི་སྤྲོམ་པའི་ཆོག་མ་སྒྲངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོམ་པར་མི་འོང་། སྤྲོམ་
 པར་འོང་བ་ལ་སྤྲོམ་པའི་ཆོག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྲོན་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་བ་སྤྲིའི་
 ཁུང་བུ་གཅིག་ཏུ་འོང་སྟེ། སྤྱི་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིས་ཁྱབ་པའི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་
 པའི་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཇུག་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་སྟེ། འཇུག་པའི་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་ལྟ་བུ་སྤྲོན་པ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤྲོན་པ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ཞིག་ནི་ཡོད་

པ་ཡིན།

དབང་ནུམ་པ་བཞི་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དབང་བཞི་དང་སྒྲུབ་བཞི་གི་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བ་
པས། བུམ་པའི་དབང་གིས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲུབ་
སྟོང་གི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་བུམ་པའི་དབང་གི་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ངག་རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་དེ་ཁམས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱར་བས། ཐ་མལ་པའི་ངག་གི་བག་
ཆགས་དག་ནས། བདེ་སྟོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་དབང་གཉིས་པ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དག་ནས་
གསལ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དབང་གསུམ་པ། ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་
ངོ་འཕྲོད་ན་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་མ་རུས་ན་དབང་བསྐྱར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཐོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། །

དབང་གསུམ་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་མཐུན་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་ལྟོ་བྲག་པའི་
བཞེད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱོད་བ་སྐྱེས་པ་དཔེ། དེ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པ་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་རྟོགས་མ་
རྟོགས་སམ། ཉམས་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་འཕམ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་
ལུགས་སུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་སུ་ཡར་གྱི་བརྩུ་དང་བརྩུ་བཞི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་དུ་བསྤྲགས་

ལ། མར་གྱི་བཙུང་དང་བཙུབ་ཞེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས།
 སྒྲིབ་པ་ཡར་གྱི་བཙུང་དང་བཙུབ་ཞེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་
 བྱུང་དུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མར་ངོ་ལ་ཁམས་འབྲིབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས། །

སྒྲིང་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་ལ། བྱམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་པས།
 དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒོ་
 ཡིན་ལ། སྒྲིང་རྗེ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒོ་མ་ཡིན་གསུངས་པས། བྱམས་པ་ནི་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པ། སྒྲིང་
 རྗེ་ནི་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མས་བྱམས་ལ་པས་སྒྲིང་རྗེ་བ་ཡིན། སྒོན་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་གདུགས་
 འདི་གཅོག་ན། ངས་དེ་མ་བཅག་ཟེར་ནས་དེ་བཅག་ན་མི་ལེགས་པར་མཐོང་ནས། ཁོའི་ལག་ནས་གདུགས་འཕྲོགས། སྒྲི་
 གཙུས་ལག་པ་ལ་རྒྱབ་པ་དེ་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན། གདུགས་གཅོག་པ་ལས་བསྒྲོག་ཀྱང་སྒྲི་གཙུས་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་འབྱུང་།
 བྱམས་པ་གཞོད་པ་མེད་པར་ཁོ་རང་ཅི་དག་འབྱེད་དུ་བཙུག་པའི་སྒོ་ནས་གདུགས་གཅོག་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་གསུངས། །

སྒྲི་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྩུང་དུ། སྒོབ་མ་མོས་གྲས་ཅན་ཞིག་དབང་གི་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་ཡང་། ཚོགས་
 དགོས་པའི་དོན་སྒོབ་མའི་རྩུང་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པར་འདུག་ན། ཚོགས་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་ལ་བྱུང་ཅི་འདོགས་ཞུས་པས། འདི་
 ཚོས་རྗེ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྒོལ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཚན་ཐོས་པ་འཕམ་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་སྦྱོང་
 དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྩུང་ལ་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དབང་གི་ཚོགས་ཅིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱེད་དགོས་པས་འདི་

ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱུང་ཡོད་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དཀྱུག་ ལུང་གཙུག་ མན་དག་གཞུག་ དབང་དང་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ལ། རང་དག་
འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཡང་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོས་འབྲུག་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། །

སྒྲིང་རྗེ་པཎ་དཀར་པོར་བསྟན་པ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་གི་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་བཙུན་བྱས་པའི་ཁ་
ལ་ཆང་སྒྲོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་
དག་སྒྲོང་ཞིག་ཟན་སྤྲུགས་ཐོས་པའི་ཉེས་པས། སང་ལྟ་བུ་དབང་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུའི་བར་དུ་བཅད་ནས། ཕྱིས་བསྐྱལ་
པ་བཟང་པོ་འདིའི་ཡང་རྟིང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་རྟེན་མེད་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གཟོད་དབང་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་
པས། སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཞིག་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་བ་ལ། ཟན་སྤྲུགས་དེས་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་
ལགས་ཞུས་པས། སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་བཞི་ཤོར་བར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་མ་བུལ་བ་དང་། སྒྲུ་
བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དབང་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
གྱུར་པ་ཡིན། དག་སྒྲོང་ཟན་སྤྲུགས་ཐོས་པ་དེས། སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ཟན་སྤྲུགས་ཀྱི་དྲི་དེའི་
བྱེད་པས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལས་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་པས། དབང་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡུན་
རིང་དུ་མ་ཐོབ་པ་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཉེས་པ་དེས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོམས་ཀྱི་ཁ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་

ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛང་རྒྱུ་ཁར་བསམ་གཏན་བཞིའི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་གཏན་བཞིའི་
སེམས་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲལ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེས་འབྲལ་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་འཛང་རྒྱུ་བ་ཡིན་
པས། འདི་དུས་གཞན་དུ་ནས་གསང་བའམ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མ་ཚས་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གསང་
འདོད་ཀྱང་གར་ཐུབ་གསུངས། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཆུ་བོ་ནི་རྩྭ་ནའི་འབྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་དུས་སུ། བསམ་གཏན་ནམ་མཁའ་བྲབ་པ་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་
ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བསམ་གཏན་ནམ་མཁའ་བྲབ་པ་
དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
དེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ལ་བྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རུས་པར་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས།

སྦྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བྱ་བ་དེ་མངོན་དུ་མ་སྦྱར་པའི་རྒྱུན་དང་མ་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཀུན་
གཞི་ལ་གནས་པར་འདོད་པའམ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་ཡང་འདོད་དེ། ད་རེས་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའམ་
གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས། ལམ་འབྲས་ནས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་ལ་རྩ་དང་ཡི་

གེ་དང་རྒྱུ་སེམས་དང་བག་ཆགས་འཛོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ལྡང་བས་ན་ལུས་ཐབས་རྒྱུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གཏོང་ནས་གནས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཡིན། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུ་དང་འཕྲད་ནས་
དཔེར་ན་ཡུལ་བུམ་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ཅམ་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་གཤམ་མར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་གཟུང་
འཛིན་དུ་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་གསུངས། །

བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་རྒྱུའི་ལུས་ལ་རྩ་མིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས། འཁོར་གྱི་གོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ལགས་སམ་
ཞུས་པས། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་དེ་མི་གོ་ཤ་ཟེར། དེར་
རྒྱུ་སེམས་ཆོགས་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུ་དང་འཕྲད་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། རྣམ་མཁའི་བར་
སྒྲིབ་པ་མེད་པ། ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་གཏོང་བ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
གཟུགས་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་བར་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པས་བསགས་པ་ཡིན།
ལས་དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ཁོང་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་
པ་འདོན་པ་ལ་ཁོ་བོས་ཉན་པས་སེམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མིན། ལུས་ཡིན་བྱ་བ་གསུངས། དེ་ལ་རྩང་ཟད་ཅིག་བསམ་པས་
མད་པར་འདུག དཔེར་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྟེན་བཅས་ནས་སོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྩ་སྟོན་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་
པ་དང་བརྟེན་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བའི་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ཡང་། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
བོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པས། དེ་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ། དེའི་ལུས་མི་འབྲ་བ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལེན་ཏེ། རྒྱ་བག་ཆགས་སྤྲ་མས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སུ་འཁོར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། སེམས་གཏོང་མ་
ནས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ནས། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཞིག་ག་ལ་འོང་ལ་སོགས་པ་གསུངས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་ཞི་གནས་དང་ལྷན་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་གྲོལ། ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ཞི་གནས་གྲིས་གྲོལ།
 ཆ་མཉམ་པ་ཁམས་གྲིས་གྲོལ་བྱ་བ་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་གྲོལ་བཞིག་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཞི་གནས་དང་
 ལྷན་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་གྲོལ་བ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་གནས་པ་དེ་ངོ་སྤྲད་པའམ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གྲོལ་
 རྣམ་འོང་། ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ཞི་གནས་གྲིས་གྲོལ་བ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྲིས་གོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གོ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གྲོལ་རྣམ་འོང་། ཆ་མཉམ་པ་བྱ་བ་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཟེར། དེ་ཁམས་གྲིས་གྲོལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུ་བྱེད་སྒྲོང་བའི་ཁམས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་དམ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་ཡིན་པས་སྒྲོང་། མ་
 སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་འགོག་པའི་ཁམས་ཟེར། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཁམས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱ་གསུངས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བྱུང་པར་དང་། ཞི་
 གནས་ཞེས་སྒྲིབ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་ཞི་ནས་སེམས་གནས་པ་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གད་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞི་གནས། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའམ། ཡིན་པའི་ངེས་པ་སྐྱེས་
 པ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་རྒྱན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཞི་གནས། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་གསུངས། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་བྱེད་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་རེ་ལྟར་ཐོགས་པའམ།
 སོ་ཚོས་ན་ཞེས་པ་ཐོ་མ་རེད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ་ལན་བདུན་པའོ། །ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱིས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་གནས་གཅོང་མའི་ལྟའི་གནས་ནས་འཛོམ་བུའི་གླིང་དུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ནས་དེ་ནས་དབྱ་

བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་གནས་གཅོད་མར་སྐྱེས་ནས་ལུས་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ན་རྩ་ཆག་པ་དང་འདྲ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཤོར་བ་འཕམ་ཞིག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཞོམ་པ་
དང་འདྲ་སྟེ། ཕྱིར་བཅོམ་ན་བཟང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
དང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྤངས་པས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཅིག་
བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པར་སྐྱུར་ན་བར་དུ་གཅོད་པས་རྩ་ཆག་པ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་
དེ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞིར་གཞག་ཏུ་བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བསལ་གཞག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས། སྦྱིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པས། མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཞོམ་པ་བཅོམ་ན་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། འཆབ་སེམས་ཕམ་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་པས་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་ཀྱང་འཆབ་སེམས་མི་སྐྱེ་བས་ནི་གཞན་ལ་སྒྲོག་སྟེ། དེ་ལ་སྡིག་
པ་ལྟག་པར་རྒྱུ་མེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་ན་དེ་ལ་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་། ཉེས་པ་དེ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་
འགྲོད་སེམས་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་སྟེ། འགྲོད་པས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་རྩུང་ཟད་མ་རྩོགས་པས། དེ་གཉེན་
པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་འབྱུང་སྟེ་འདི་ངའི་བྱུང་མཐའ་གསར་པ་ཡིན་གསུངས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཤུས་ཆོག་
གས། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་གཞན་འཚལ་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་

པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་ལ་
ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་གོང་ལོ་པན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྟོག་པའམ་གོམས་པ་གང་ཆེ་བའི་བག་ཆགས་དེ། དཔེར་
ན་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་དཔྱལ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་དཔྱལ་བའི་
གནས་སུ་ལུས་སུ་འབྱུབ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
མ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྩས་མཐུ་མེད། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བག་ཆགས་མ་
སྤངས། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བག་ཆགས་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པར་གོ་སྟེ་དེ་ལམ་ན་མེད། ཁོང་གི་རྟོག་པ་དེའི་ནང་ན་བག་
ཆགས་དེ་འཐུམས་ནས་ཡོད་པས། དེ་ཡང་རྒྱེན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན་གསུངས། །

སྒྲོམ་པ་གསུམ་རོ་བོ་དེ་ལ་ཉེས་ལྟར་བྱང་ན་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བ་ལས་པས།
སྟོག་གཅོད་པ་སྤོང་ཞིང་མི་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེན་པར་རྗེས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ། དབང་
བསྐྱར་ནས་དམ་ཆོག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་མི་དགེ་བ་སྤོང་བ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་གཅིག་པུ་ཡིན་པས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་གཞི་བཞིན་གསུངས། ལམ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་
བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འབྱུར་གསུངས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
དཔེར་ན་ལུས་འདི་ཕྱང་པོ་ཅོམ་དུ་གཅིག་གྱུར་ལག་པ་ན་ན་ལག་པ་བཅོས་དགོས། རྒྱུ་ལ་ན་ན་རྒྱུ་ལ་བཅོས་དགོས་པ་དང་འབྲ་
གསུངས། །

དགོ་བ་གཤིས་གིས་དགོ་བ་འདི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་གང་དགོ་བ་དེ་གསང་སྤྲུགས་ལ་ཡང་དགོ་ན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲན་
པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་མི་གཙང་བའི་རྩལ་སྤྲུལ་ཅུ་མོ་གཉིས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་གནས་སྐབས་
དེའི་དགོ་བར་འདུག་པ་ལ། གསང་སྤྲུགས་སུ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྟངས་པ་གསུངས་
ནས་འདུག་པས་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་མཆི་བྱས་པས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྩལ་སྤྲུལ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དེས་ཐ་
མལ་པའི་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་བདག་མེད་པ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་སུ་མི་གཙང་བའི་རྩལ་
དེ་ཉིད་རྩལ་ཕྱན་ཡན་ཆད་བསལ་གཞག་མེད་པར་དམ་པའི་བདག་གམ་སངས་རྒྱས་སུ་འོང་སྟེ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་པོ་
དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་རེའང་བ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་སུ་མི་གཙང་བའི་རྩལ་སྤྲུལ་བསྒྲོམ་པ་བཀའ་པ་དེ་དགོ་བའི་ལས་
དབང་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཁྱིད་གྱི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲུང་རྩལ་འདི་ལ། རང་ཉིད་ལ་མི་ཞིག་ཞེས་
སྐྱེས་ནས་མཚོན་ཐོགས་ནས་གསོད་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱ་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་པན་ཆད་ཀྱི་ལས་ངན་གྱི་བག་ཆགས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཕར་ཞེས་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་
པས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། རྒྱ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རང་ལ་སྤྲོ་མོ་ནས་བག་ལ་
ཉལ་གཤམ་ནས་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་རང་ལ་ཕར་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེས་བག་ཆགས་དེ་མངོན་དུ་བྱུང་། ཀུན་
ནས་ལྟངས་ལས་གསལ་བའམ་སད་པར་བྱས་པས་རྒྱུར་དུ་ལས་དེ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུག་གསུངས། །

སྤྱིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པ་གསུམ་ལས། ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པ་བྱ་བའི་གོ་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་

ཞུ་ཞུས་པས། ལུང་མ་བསྟན་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྩ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་
 པར་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་དགེ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་མ་སོང་། མི་དགེ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་མ་སོང་བའི་དམ་པ་སྤྱོད་བཅད་པ་སྟུམ་
 པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་བྱང་རྩལ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་རྟོག་པ་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་
 མངོན་ལ། གཟུང་འཛིན་མི་དགེ་བ་ཆེ་ཤོས། གཏི་མུག་ཡིན་པས་དེ་དགེ་བར་འབྱུང་ལ། མི་དགེ་བ་གཞན་དགེ་བར་འབྱུང་
 དུ་མི་བརྟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟུམ་ན། འོ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དུས་མཐའི་མེ་
 བཞིན་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འབྱུར་རྩི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་པ་མེད་དེ།
 རྟོག་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་ཚན་གཅིག་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆ་གཉིས་སྤྲོད་དུ་མངོན་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 སྒྲིན་པ་བཏང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །སྤྲན་ལ་ཞུ་ཡང་དུག་རྩུ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཙམ་
 ཞིག་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་གསུངས། །

རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱུར་ཆད་དོན་རྟེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འོང་གསུངས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཛིན་
 པ་དང་བཅས་པ་དེ་དོན་རྟེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟེན་མཆི་ཞུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆད་དོན་རྟེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཡིན་ཏེ། ལོ་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་མེད་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་ལོ་རྩ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དེ་རང་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ལ་མིང་ལྟ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རོན་རྟེན་བྱ་དང་། སེང་གའི་སྒྲོག་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་རྩ་
 ཕྱིན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་བརྩུ་རྩུན་གྱི་ཐམ་ལ་གཟོད་དོན་རྟེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཐམས་

ཅད་སྤོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་དགོས་ཏེ། དེར་མི་བརྟུབ་གསུངས། །

དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་ས་བརྩུ་པའི་དུས་སུ་སློབ་མའི་ཚོགས་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་གསུངས་པས། སློབ་མ་དུལ་
བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུས་དཔག་རྩ་མེད་པའི་གོང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པའམ་བརྩུལ་
བརྩུལ་བ་ཡིན་པས་ན་མ་དུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། ས་
བརྩུའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་དག་པས། བྲལ་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་མངོན་དུ་གྱུར་པས། གདུལ་བྱའི་
ཁམས་དང་བསམ་པ་ཤེས་པས་དེ་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེའི་སྐྱེ་དང་ཚོས་སྟོན་ནུས་པས། དེས་མི་འདུལ་བའི་དོགས་མེད་པས་
དུལ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས། །

བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
ཕྱིད་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་གཟུང་བ་རྟོགས། འཛིན་པ་མ་རྟོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོས་གསུངས་
པ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཆི་
ཞུས་པས། བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་གཞུང་བཤད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ མི་
རྟག་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་རྩ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བཞི་བར་སྦྱོད་
པ་དང་། གཟུགས་མི་རྟག་པ་དང་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ལ་སྦྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་པས། མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་པ་དེས་ཁམས་
གསུམ་དུ་འབྲེ་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས། ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དེ་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ཟེར། འཛིན་པ་མི་སྤོང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བློན་པ་བསྟེན་པས་གོམས་སྤྱུ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལྟ་བུ་མན་ཆད་ཀྱིས་མི་སྤོང་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པར་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་མེད་དུ་གྱུར་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པའམ་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་
བྱ་གསུངས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ལ་ཕྱག་བྱས་པའམ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་དང་། མཚམས་མེད་ས་བོན་ལ་
སོགས་པའི་ཐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པས་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དྲགས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་ལ་འགལ་
བ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ། དངོས་པོ་ཁབ་སྐྱད་ལྟ་བུ་བྱེག་དང་པོ་དབུལ་
སྒྲམ། དེ་ནས་འབུལ་མ་མོད་ནས་མ་ཕུལ་ན་ཕྱིས་དེའི་འབྲས་བྱའོང་དུ་མི་ཉན་པས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དྲགས་པ་ཡིན། ཡང་
སྤྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་ཀྱིས་སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོགས་བསགས་པས། ལྟ་འི་ལོངས་སྤོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་
མི་འབྱུང་བར་དགག་པར་མི་རྩས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དྲགས་པ་ཡིན། ཡང་སྤྱིམ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་གུས་སྤྱེས་པས།
སེམས་སྤྱིམ་མའམ་སངས་རྒྱས་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་སོང་བས་རང་གི་ལུས་ཞིག་ནས་སྤྱིམ་མའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་གི་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤོབས་དེས་བཅོམ་
པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས་ངན་སོང་གི་སྤང་བ་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བདེབས་པ་ཅོམ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། ལས་རང་རྒྱུད་
པའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འདག་པ་ཡིན་གསུངས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་མཐའ་དུག་གི་ལྡེམ་དགོངས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པས། དགོངས་པ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཞེད་
 པ་འདུག་པས། དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་གསུངས་པར་བྱ་བྱས་པས། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསུང་ལ་དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་བ་དེས་དུག་པ་མན་ཆད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས།
 ཞི་བ་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་དེ། དབྱ་བཅོམ་པ་ཟད་པ་ཟད་པ་ཉན་ཐོས་པ་མེད་པ་བྱ་བ་བྱས་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན། སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན། དང་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱན་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིམ་པ་སྟོང་པ་བཅངས་པའི་དཔེ་དང་། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འབྲོག་དགོན་
 པར་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱལ་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞོན་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་
 པ་དེ། དེས་པའི་དོན་ཡིན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན། དགོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན། ང་དེ་རྣམས་སུ་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཉན་ཐོས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཉན་ཐོས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་ཐབས་ཤིག་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བྱས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་དེ། དེ་
 ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོབ་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་དུ་སོང་
 བའི་དུས་སུ། དེ་དང་དོན་དུ་འོང་དོན་ཅི་ཡོད། སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་ལོག་པར་འོང་དོན་ཅི་ཡོད་
 གསུངས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཉིས་སུ་གསུངས་མི་སྲིད། རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་པོ་བཞིས་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་བྱང་ལེ་ལ་དེའི་བྱེད་པ་དང་བསྟན་ནས་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཀོ་ལ་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
 སྟོའམ་པའི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གོ་བ་ལེན་ལུགས་རེ་ལ་སོགས་པར་བྱང་བ་རྣམས་གཅིག་རྒྱན་ནས་གཅིག་བདེན་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དེ་མིན་གསུངས། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཐུན་པ་འམ་མཉམ་

པར་འཇུག་དགོས་པའི་གནད་ཀུན་ལྟ་ལ་ལྟའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་གདོད་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ངེད་ཀྱི་འདི་ཡིན་ནམ་གྱི་ཞུ་བ་ཞུས་པས། དེ་མིན་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་མ་ཡིན།
ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། རྟགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
སྒོ་སྒྲི། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཁོང་རང་གི་སྒོ་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན། གོང་
དུ་རྒྱུག་གསུངས་ནས་ད་གཞི་དེ་བཞིན་པ་ཞིག་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་
དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་ལ་ཁྱད་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་བྱངས་ལ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྲོ་བར་གྱིས་ལ་སོགས་
པ་གསུངས། །

ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་ཡུལ་བ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་རེ་རེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ཡིན་གསུངས་པས།
དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཡུལ་དེའི་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་ཆད་ཀྱི་སློག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་རེ་རེས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ཡིན། མི་གཅོད་པའི་བྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན། གཟུངས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་གྱི་
སློག་མ་བཅད་པས་ཚུར་ལ་གསོད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐོས་བསམ་གང་
བྱེད་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བས་གསལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དྲན་པ་དེ་ལས་ཏྲོག་པ་གཞན་མེད་པས་མི་ཏྲོག་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱེད་
པ་བབྱང་པོར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དུག་ཆང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པ་རེ་རེ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་ཡང་དྲན་པ་བསྟེན་པ་འམ་བསྟོམ་དགོས་པར་གསུངས།
འོད་ཟེར་གྲགས་མེ་སྒོང་འོང་བ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཆང་སྟེ། ལྷི་བ་ཕྱིར་མ་འབྲུལ་པ་སྒོང་བ་དང་། ལེགས་པར་རྟེན་པར་བྱེད་པ་
ལ་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་ཅེ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འདི་
ལ་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་གསུངས། །

ཆོག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྤུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུངས། ཆོག་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་བརྩེར་བརྟུབ་ལགས་སམ། བརྟུབ་ན་ཇི་ལྟར་བརྩེ་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བས། ཆོག་པ་དེའི་ལྷོག་པ་ཟུར་རེ་ལ་ཡང་བརྩེར་བརྟུབ་པ་ཡང་སྤིད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཅག་གི་མ་རིག་པས་བསྐྱས་པར་བཞེད་པར་གདའ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་བྱུང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། དེ་ལས་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེས་ན་མ་རིག་པའི་འཁོར་ལོར་འཁོར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅུ་གཉིས་པོའི་འདུ་བྱེད་དམ་ཆ་གི་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཆོགས་པའམ་འགག་ན་ཡང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་ཞོག་གསུངས། །

སྟོམ་རོ་གཅིག་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་དོག་དང་མཐོ་དམན་སྒྲ་ཆོགས་སྟེ་བའམ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས་བར་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆོགས་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱག་དོག་པའི་ས་མེད། དེས་གོང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ས་མེད་པས་སྟེས་ནས་སྤྱར་དུ་རྩ་བ་ནས་འདག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ལ་ཕྱག་དོག་གཏན་ནས་མི་སྟེ། འབྲིང་འགོ་ཞོན། ཐ་མ་སྟོང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་ཡིན་གསུངས། །

བྱམས་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྟོར་གསུམ་ཇི་ལྟར་ལགས་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བས། བྱམས་པའི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་ནས་རོ་ཁྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་བསྟེན་པ། དགོས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་གོང་གི་དེའི་རྒྱ་བསྟོམས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུར་བ་སྒྲུབ་

པ། གང་འདོད་པའི་ཡུལ་རིས་སམ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལས་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འོད་ཆེན་
པོའི་དཔེ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

གནས་ཉམས་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་འདོད་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དང་པོ་སྔོན་སྤྲིང་འདོད་པའི་སྒོ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་
གི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྔོན་མི་འདོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་རྒྱ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་རྩ་བ་འདི་བབྱུང་བས་
དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་སུ་ཐག་བཅད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པས། མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་ན་གནས་དེ་ལྟ་བུ་དེར་སྔོན་སྤྲིང་འདོད་པའི་སྒོ་བྱུང་བ་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན། དེའི་ལས་
གནས་དེར་སྔོན་པའི་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་
གནས་པའི་གཞི་དང་འཇིག་པའི་རྒྱུན་ཤེས་དགོས། དེ་གང་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲེས་པའི་དུས་སུ་བཅུ་ཆོས་དང་སུམ་
ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་དང་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པ་
མིན། རྒྱ་དེས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་ཅི་ཅུག་བྱེད་ཤེས་པའི་དུས་
སུ། འཁོར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གསུངས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདུད་གཞན་རྣམས་བཏུལ་ཡང་ཕྱིས་ལྷས་བྱིན་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདིའི་རྒྱ་
སྔོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པ་དང་། བདུད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྷས་བྱིན་མེད་ན་སྟོན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་མཁན་མེད་པས། ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་ཞབས་དུང་དུ་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་རེ་རེའོང་བ་

ཡིན་ཏེ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། །

ལུས་བཅས་པའི་འཕྲོ་བ་ནི་སྒོ་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་པས་ཀྱང་ལྟ་མིའི་ལུས་འཕྲོ་བ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ལྟར་བྱས་ན། བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་ལུས་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཆི་
ཞུས་པས། འདི་ལ་གནད་ཅིག་ཡོང་བས་ཅུ་གཡས་པར་རྒྱུ་རྒྱ་བས་ཉེས་སྒྲིན་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཅུ་ཡིན་པས། དེ་ཞབས་སུ་
བཅུག་ནས་ལག་པའི་སོར་མོས་གཡས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་པ་རྣམས་བཀག་པས་བྱུ་མོས་རུ་མ་མནན་པས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཡོན་པར་
རྒྱ་ནས། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་གནད་ཡོད། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ལུས་མིའམ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དོ་ཇེའི་ལུས་འདི་ལ་ཅུ་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་སྟོད་དུ་རྒྱས་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྐྱོད་ཀྱིས་པའི་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་འབྱང་བ་དང་། སྐྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་དང་།
ཅུ་དེས་རྒྱ་བྱས་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་འབྱུང་བའོ། ནད་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇེ་རས་རྒྱུང་པས་ཀྱང་། རག་འདོན་སྒྲོས་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་པེ། རྒྱུ་ཕྱོག་
ཅོལ་ཡན་པ་མ་ཆོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་ཤེས་པ་ནད་དུ་གནས་པར་བྱཞིང་སྐྱ་བ་ཉུང་བར་བྱས་པས། ཆོ་རིང་
བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །

འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མུན་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གཤམ་མ་ལ། ཅུ་བ་ནས་མི་འདག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་
སེམས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་མི་བྲག་པས་ཉེས་སྒྲིན་འོང་བ་དང་། སྐྱ་མ་དམ་པ་མཐོང་བས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་

པ་འབྲུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་མུར་དུ་ལུས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་སྟེ། རོ་བོ་ཇི་ལ་ཡོན་བདག་
མོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཕྱི་ཉིན་རོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁ་སང་གི་ཡོན་བདག་མོ་དེ་གི་འཇམ་གསུངས་པ་ལ། མ་
ཤིན་པ་ལ། ཤིན་པ་དག་འཁྲུན་དུ་ཡང་སྟེ། ད་ནངས་ཐོ་རངས་ངའི་དུང་དུ་ཡང་ཕྱག་བྱེད་དུ་ཡང་བྱུང་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་
དེ་མ་ཁྱུག་པས་མུར་དུ་ལུས་ཞིག་ཀྱང་། བསོད་ནམས་དེས་དག་འཁྲུན་དུ་སྟེ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མའི་སྤང་བྱ་ཆུ་ཡིན་པ་ལ།
མེ་སྟོབས་ཆེན་ཆུ་མུར་དུ་སྐྱུ་པ་དང་འདྲ་བར། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སེམས་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་རྒྱས་པས་མུར་
དུ་འདག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསྐྱུང་བའི་གདམས་ངག་ཚིག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །

རི་ཁོད་ཀྱི་དགོན་པ་དག་སྦྱོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་རོལ་ནས་མིས་འབོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་འབྲུང་བ་དེ་
ལ། དེ་ལྟར་མི་འོང་བའི་ཐབས་ཤིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རབ་སྟེང་དུ་གནས་
དེབ་ཀྱང་མི་འགྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆང་རྒྱ་ཁར་ཁྲབ་འཕྲུག་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཀྱི་དམག་བྱེ་བ་དུང་
ཕུར་གྱིས་རིའི་ཆར་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཕབ་ཀྱང་འོད་གསལ་ལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འགྲུལ་བས་བར་
དུ་མ་ཆོད་དེ། དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་འཇམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཞིང་། སྤར་གྱི་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་དག་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ཀྱའི་སྤྲུལ་
པོས་ཚོས་རྣམས་རྟེན་འབྲུང་བ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན། །དཔུང་
བཅས་གཡོ་སྦྱུ་མཐོང་ཡང་ཁྱོས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འབྲིང་བཅུ་ཚོས་དང་སུམ་ཚོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་
ལུགས་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཐས་སྟེ་འཕྲོ་བཞེན་ནས་ཆང་རྒྱུགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་ད་དུང་གཅིག་རྒྱུགས་དང་མཚར་གསུངས་པ་ལ། ཁྱོད་སྐྱག་ནི་མི་སྐྱག་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ནས་མ་ཉན་སྐད་དེ་ལ་དགོངས་

ནས། སེམས་བདུད་དུ་མ་ལངས་ན། ཕྱི་རོལ་བདུད་དེ་རྣམ་ཏྲི་ག་ཡིན། རྣམ་ཏྲི་ག་ཚོས་སྐྱར་ཤེས་ལགས་ན། བདུད་
ཚོ་འཕྲུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐ་མ་བསྐྱང་བཤགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཙ་ར་
གཉན་ཆེན་དཔལ་དབངས་ལ་མོ་ཚྩོང་བྱ་བར་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། ཁྱོད་གྱི་མ་ཤི་ཟེར་ནས་ལྟ་སར་སོང་བ་དང་། མ་ཐགས་འཐག་
བཞེན་པས་བྱ་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ངམ་ཟེར་བ་དང་། ལམ་ནས་ལོག་སྟེ་དགོན་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཤངས་ཁྲག་བྱུང་བ་མ་
ཚོད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་གི་བསྐྱང་བཤགས་བྱས་པས་ཚོད་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་
སློག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཅི་བྱུང་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་དགོས་གསུངས། །

དགེ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ནང་གི་ཙུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་
སམ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། ནང་གི་ཙུང་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བའི་
སྒྲ་མས་གསུང་གིས་གསུངས། དེ་ལ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་སུམ་ཚོགས་དེ་དམིགས་ཙུ་ཡིན། དེས་བལྟ་བའི་རྣམ་
པ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་བྱམས་པ་ལྟ་བུའམ་གང་རུང་ལ་འབད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཡང་
འབྱུར་ཚུལ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས། །

སྒོ་མ་སྒོ་ས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་མཚམས་སྐྱར་ནས་ཤིན་པར་དོར་འཛོང་རྒྱུའམ་མི་རྒྱ་ཞེས་ཞུས་པས། སྒོ་ས་བྲལ་གྱི་དགེ་
སྦྱོར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱས་ན་ཡང་རོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལམ་གོང་མ་དེ་རྣམས་བགོད་མི་དགོས་པའི་སྒྲིན་འོང་། མི་རྒྱ་བྱས་ན་
ཡང་སྒོ་ས་བྲལ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད་པ་ཡང་དོགས། ང་རང་གི་འདོད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་དོར་སོགས་མ་ཐོན་ན་སངས་རྒྱས་སུ་ཅང་མི་བརྟུབ་བམ་སྒྲིམ་སྟེ། སྒོ་ས་བྲལ་སྒོ་ས་བྲལ་ཡིན། དེ་

ལ་སྒྲིབ་བ་དང་མཆོད་པ་དང་ཐོབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ན་འཚང་རྒྱ། དེ་མ་རྟོགས་པར་གསུམ་པོ་དེ་དཀར་ལམ་
དང་དམར་ལམ་དང་ནག་ཐིམ་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་རྟོགས་ནས་དེ་ནས་འོད་གསལ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོལ་དེ་
དེར་བྱུང་སྒྲིབ་པར་སོང་ན་འཚང་མི་རྒྱ་སྟེ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉི་རྟོག་པ་འགག་ཚུལ་བྱུང་འདྲིལ་དུ་རྟོགས་མ་ཐུབ་ན་ཕན་མེད།
དེ་ཐུབ་ན་འཚང་རྒྱ་གསུངས། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དེས་བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ཀླུ་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཟེར། འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་འབྲས་མི་འདོར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་སྦྱལ་པའི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་
ཆོགས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ལ་སྦྱེའུའི་ལུས་གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་ན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
སྒྲིབ་བ་ཐུང་ཤིང་སྦྱན་ཅན་གྱིས་གཟིགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་མ་སྦྱིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཆོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ལ། བཤད་པ་མེད་པར་ཡང་འོང་
བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ཡང་གོང་ལྟར་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་ལུས་རེ་རེ་སྦྱལ་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་མི་གནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་གནས་
པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འགོ་དྲུག་མདུན་དུ་སྦྱལ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་
འབྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། །

སྒྲ་མ་རིགས་ལྟ་རྒྱུ་འཆང་དང་དྲུག་ཡིན་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་འཇམ། ལས་གང་སྒྲུབ་ཀྱི་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཚུལ་ལྟགས་ཀྱི་ཁྱད་རིམ་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། གནས་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་གི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གནད་
ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲ་མ་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དུ་བྱེད་ན་སྒྲི་བོ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་མགྲིན་པ་
ནས་གནས་ལྟ་པོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། རྩི་འཆང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇམ། དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་
ཡིན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སྒྲིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་བ་ནི་མི་འདེབས་པ་ཡིན། བཏབ་ན་བསོད་ནམས་
དེར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། གང་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། །

རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། དངོས་སུ་ཆོས་ཐོས་པ་
གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་མཆི་འཇུག་པས། དེ་ཁྱད་མེད་འོན་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི། དངོས་སུ་ཆོས་ཐོས་པ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས། །

སྒྲིར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་
དབང་དུ་བྱས། ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པའི་ཐབས་དང་། གནད་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་དགོས་པ་ཅི་འགྲུབ་ཅིག་ཐུགས་
ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལ་གནད་ཟབ་པར་བདོག་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་དངོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ལྟགས་
ཞིག་གསུངས་པ་དང་། རང་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་མ་ཆོག་ཅོག་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་རོག་ཏུ་སྒྲུལ་རུས་ཀྱང་བྱ་
ཁྱད་དུ་སྒྲུལ་མ་རུས་པ་ལ། སྒྲ་མ་འོལ་ཁ་བ་ལ་ཞུས་པས། བྱ་ཁྱད་དུ་བྱེད་པ་འདི་ང་ལ་ཡང་དཀའ་བར་བྱུང་བས། ལྟ་སར་

ཕྱིན་ནས་ཁྱུང་ཞིག་གི་གཟུགས་ལ་བལྟས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བྱུང་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་བག་
 ཆགས་གོམས་པར་བྱས་འོང་སྟེ། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་ལྷེར་སོ་དང་འབག་ལ་གོམས་སུ་འཇུག་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་
 ཉིད་དལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འཁོར་གྱི་འབག་རྒྱུང་རྒྱུང་དབྱམ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། ལུལ་
 གནད་ལ་རྩེ་བཙུན་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ན། ཉི་མཐོངས་སུ་བཙོ་བྱ་བཞག་ནས་བྱང་ལོགས་སུ་རས་རིས་དང་། རལ་གྱི་དང་མེ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འོད་པོག་པར་བྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེས་འབྲེལ་བར་ལྟ་གཞན་གྱི་ཡང་ཁ་དོག་དང་བསྐྱུན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས།
 གནད་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་པས་འཇིགས་པ་མེད་པ་སེལ་བའི་གནད་བྱ་བ་མདོར་ན་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སམ་སློབ་མ་
 དེ་དེར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་པདྨའི་གནད་དང་། ཐབས་དང་
 འཤེས་རབ་ཉི་ལྔའི་གནད་དང་། རྒྱན་ལ་སློབས་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྤྲང་པོ་དང་། སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རི་
 དུགས་དང་། རྒྱ་སྤོང་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བྱ་བའི་མཚོན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་ཁྱུང་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན་པས་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གསུངས། །

རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། རྩོད་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མེད། ཁེས་གསུངས་པ་
 ལ། ཡང་། གནས་དང་ཉེ་གནས་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། འདམ་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས་སྒྱུར་ཅིང་། འབད་
 ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ། འདི་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཡེ་མ་སྐྱེས། གསུངས་པས་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་མཆིས་ཞུས་
 པས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་མེད་མོད་ཀྱི། སྤྲོ་པ་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱལ་བྲིམས་
 གཅིག་ཤུལ་ད་རེས་མཚོན་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་བ་ནས། ལྷག་མའི་
 སྤྲེ་ཚན་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་སྤང་བར་གསུངས་ཏེ། སྤོང་
 སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཤུས། ཁམས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དུ་མི་འབབ་ཅིང་མི་ཉམས།

གཞན་ཡང་འབྲུང་བ་བཞི་བདུད་ཅི་ལྟ་འདྲི་དྲ་ངས་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཡུལ་
ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་ལ་དེ་མི་གོ་ཤིང་ལ་སོགས་པར་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་བཞུགས་པར་གསུངས་པའང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེད། ཆགས་
པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ཡིན། གཞན་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅིར་འགྱུར་བྱུང་བ་མེད་པ་ཅིག་བདོག་སྟེ། སྒོ་མ་
པ་བཞིས་དབང་བྱས་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
མེད་གལ་ཆེ་གསུངས། །

རྟོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མ་བསྟོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཇི་ལྟར་གནས་ཞུས་
པས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འདྲེས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བཞིག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་ཚུལ་དུ་གཏའ་སྟེ།
དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་ང་ལ་ལོངས་སྟོན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དད་པ་དང་གུས་
པ་བྱས་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། མདོར་ན་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་རྩྭ་ཆད་ལ་གཏོད་ནས་ཀྱང་
བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་རང་
གི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ང་ལ་མ་གུས་པར་སོང་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་པ་དང་འབར་བ་ལ་
སོགས་པར་འོང་ཞིང་། ང་རང་གིས་མ་སྐྱབ་ན་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཏོད་པར་འོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོ་མེད།
རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། །

མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་པར་བསྟོམས་པ་བས་གསལ་བར་འོང་བ་འདུག་པས། འདིའི་རྒྱུ་

སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དྲག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཐུན་འགའ་རེ་བཟུང་བས་དེས་ཞི་ནས་འབྲུ་བར་འདུག་པས་རྟོག་པའི་
རྒྱ་དེ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ལགས་སམ་ལུས་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མནན་པས་རྟོག་པ་ནོན་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ལས་མགྲིན་པ་དང་
ཐད་དུ་གནས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་ནོན་པར་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཉིས་ལྷག་ཁྲུང་དུ་བསྐྱོལ་ནས་མགོ་ཁྲུ་བ་ལྟར་དགྲག་

པ་དང་། ལྷག་པས་མཛིང་པ་མཉན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རང་གནས་སུ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་
ལྷན་གྱིས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པས་ནད་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་ལ། དངོས་སུ་དེ་ཙམ་མི་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། འདི་ཡང་གོང་
ལྷན་མི་ལམ་ཟེན་པའི་དུས་སུ་ཅ་དབུ་མར་རྒྱ་རྒྱུད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དེས་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། མི་ལམ་
རྒྱ་ཅིག་ཟེན་ན་སྒོམ་ཆེན་ཞག་བརྩུ་འཆོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མི་
མཐུན་པའི་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་དེས་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །

འཛིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ཡོངས་མི་འདུལ། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
རྒྱན་མི་ཆད། གསུངས་པ་དེ་རྒྱའི་དུས་ན་རྒྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་ཀྱན་ཚོལ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་པས་མི་ཟད། འོངས་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལས་པའི་སྐྱེ་རྒྱན་མི་
ཆད་ཅིང་མི་ཟད། ཆོས་ནི་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་དེས་འདུལ་བའི་དགོ་འདུན་མི་འཛད་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་སྟེ།
རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཕྱོད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ཁྲ་མཛེས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པསྐྱེའི་སྐྱེ་མར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཡང་
གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་སྤར་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུང་གྱུར། དུས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཕྱོད་པའི་རྒྱུ་ལགས་ལྟ་བུ་
ཡིན་གསུངས། །

བྱིང་ཚློད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ནས་ཀྱང་འདུག། དེ་ལྟར་འོང་ཡང་འོང་བ་ལ། རྣམ་གྲུང་བའི་
དུས་སུ་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུར། དེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་
བཏབ་ན། བྱིང་བ་མི་འཕེལ། ཚློད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་མཆིའམ་ཞུས་པས། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འོང་མོད་ཀྱི་རྗེ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་
དོ་རྗེའི་གསུང་ཅིག་བདོག་པས། བྱིང་ཚློད་བྱུང་ན་དེ་རང་ལ་བལྟ་གསུངས་པས། བྱིང་ཚློད་དེ་རང་ལ་བལྟས་པས་དེའི་འདུག་
ལུགས་གོ་བ་དང་། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྱིང་ཚློད་བྱ་ཡར་ལ་འགྲོ་བས་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། ཞེ་འདོད་བྱུང་
ན་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་ཞེ་འདོད་གང་བྱུང་ཡང་བདུད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱང་རུང་། ཆོས་
སམ། དག་འདུན་ནམ། སྟོང་པ་ཉིད་དམ་གང་བྱུང་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཞེ་འདོད་དེ་ལ་མ་ཞེན་པས། ཞི་བ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གསུངས། །

སྤང་བ་འདི་སྤང་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ། ཇི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་
ཀྱི་སྤང་བ་འོང་ངམ་མི་འོང་། དེ་བྱུང་ན་ལས་གསོག་གམ་མི་གསོག་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡང་འོང་
སྟེ། ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་གཉིད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཇི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་བར་དོའམ།
བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྟོང་། ལས་ཀྱང་དེས་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་
དང་ཇི་ལམ་ཡོད་སྤྲན་ཆད་དེ་གཏི་མུག་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་ཇི་ལམ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གཏི་མུག་ཆམ་ལ་འབབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱང་ཉོན་པར་གྱི་དགོ་སྒྲུར་གྱིས་མཚན་མོ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ནས་འདྲེན། མཚན་
མོས་ཉོན་པར་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས། །

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་སྤྲོ་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོགས་སུ་དམ་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་མི་འབྲིན་པ་མིན་མོད་གྱི།
སྐྱབ་པར་མ་རྩལ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ཐུགས་ལ་ཞོག་གསུངས། །

རྒྱ་འབྲས་འདི་ངེས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་མོད་གྱི། བན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་འོང་བར་འདུག་
པས་འདི་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་སྟེ། བན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་འདི་རང་
གིས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་བ་
ཡིན་པ་དང་། ཡང་གཉིས་པ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གྱིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བཅིར་ནས་ལས་ངན་སྦྱར་དུ་འདག་པས་དེ་
ལྟར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་འམ་ཤིང་རྩོན་པ་མེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་དུས་སུ་རྩོན་བག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་མེའི་ཆད་པའི་སྟོབས་
གྱིས་བཅིར་ནས་ཟེལ་པ་ཁྲོམ་གྱིས་འོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་གཞན་ལ་ནད་དང་གཞོད་པ་སོགས་ཆགས་
ཀྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་དགྲེས་པ་མི་མཛོད་པར་གདའ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་རྣམས་ངེས་དག་
ནས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ངེས་པར་བཞེད་པ་གདའ་གསུངས། ཡང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསོད་
ནམས་བཅིར་བ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་འོང་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལུན་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ཏེ། འཕགས་
པ་ཀུན་ལ་ཡན་ལ་ས་གཏོར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། དང་པོ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་བདུན་དུ་བབ་པའི་ཉི་མ་ཕྱི་ཏ་ལ་ས་བབ་
པས་མནན་ནས་མཐུག་བརྟུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། །

རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྭ་དཔས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་པར་བདོག་པ་དེ་གནས་གཞན་གྱི་
རྒྱུང་རྣམས་གནས་དེར་འཕྲོ་འཚལ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྤྱིར་རྩྭ་དབུ་མ་བྱུ་བའི་གོ་བ་དེ། སེམས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་

བྲལ་བར་དབུ་མར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་མ་སོང་བ་མེད། གཞན་ཅུ་དབུ་མ་བྱ་བ་
ཏིག་ཏིག་གི་བཞག་པ་ཞིག་མེད་གསུངས། །

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ལས་
གྲུབ་པ་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགོ་བ་རིགས་དུག་གམ་ལམ་རྒྱུད་ལྡེ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་
ཞུས་པས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མམ་ལཱའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ལས་རིགས་དུག་
གི་ལམ་རྒྱུད་ལྡར་འོང་སྟེ། ལྟ་མ་ཡིན་བགོས་པས་སྟེད་ལྟ། སྟེད་དུད་འགོར་བསྐྱས་པས་ལམ་རྒྱུད་ལྡར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་ལུས་སུ་འགྲུབ། ལུས་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་
ཡང་མཚུངས་ལྟན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་སྟེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། །

ལུས་ངག་གི་རིག་སྟེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་ལ་དགོ་མི་དགོ་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཅམ་གྱིས་ལས་འབྱིན་ནམ་མི་འབྱིན་ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་
འབྱིན། དགོ་འདུན་མཚོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། མཁན་པོ་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་
མཁན་བྱ་དགོ་ཚུལ་ཞིག་སྟབས་སུ་འཁོད་པ་ལས། ལྷ་ཞིག་གིས་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་བདུད་ཅི་ལྷང་བཟེད་གང་བྱངས། མཁན་བྱ་དེ་
ལ་མ་བྱིན་ཏེ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ལ་བསྟོས་པ་དེ་མི་ཞུ་དོགས་པར་འདུག་པ་ལ། ལྷང་བཟེད་དུ་བདུད་ཅི་ཉག་གཅིག་ལུས་པ་མཁན་བྱ་
དེས་ཐོས་པས། ང་ལ་མ་བྱིན་སྐྱམ་ནས། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་རལ་གི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་དེས་
ཤེས་ནས་མཁན་པོ་ལ་དེའི་བསམ་པ་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། མཁན་པོ་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་པས་མ་བསྐྱེད་
ཅེས་བརྗོད་པ་ལ། ད་ངའི་སེམས་ཐག་རིང་པོར་སོང་བས་མི་སྟེབ་ཟེར་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྟར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལས་འབྱིན་

པ་ཡིན་གསུངས། །

ནང་ལ་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཅིག་ཅར་གསལ་བ་དེ་དཀའ་བར་འདུག་པས། མ་གསལ་བའི་དུས་དེར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་
འཛོག་པ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་གསལ་འདེབས་པ་གནད་ཆེ་ལྟས་པས། ཅིག་ཅར་གསལ་བ་དེ་དཀའ་བ་ལགས་ཏེ། དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཁོ་རང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་གནས་སྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཙམ་
ལུན་འདས་རྗེ་བཙུན་གསང་བ་དག་གི་ཕྱག་གི་རྗེ་རྗེ་དེ་ས་ལ་བཞག་པའི་དུས་སུ། རྩུ་འཕུལ་དང་ལུན་པ་མོ་ལྷུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་
པ་གང་གིས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་དེ་འདེགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྗེ་རྗེ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་མི་འཇིགས་
པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་པ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལུན་པས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་གྱི་དམིགས་
པ་དེ་ཡང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཤེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་རིག་སྤྱགས་དང་། སྦྱིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བཤེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབ་པས་
དེ་རྣམས་ཐབས་ཡིན། དེའི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྦྱོར་དེ་ནད་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། འཇིག་རྟེན་ན་ལྟ་
དང་སྤྱུ་དང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལྟ་མ་སྤོང་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་
རུས་པས་སྤྲུལ་དུ་ཆོགས་མེད་པར་སོས་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དྲངས་སྟོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་གང་ལགས་ལྟས་པས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཐིག་ལེའི་
སྟོགས་མ་འདོད་ཆགས། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དྲངས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་སྟོགས་མ་གཏི་མུག་ དེ་མེད་པ་དྲངས་མ།
རྒྱུད་གི་སྟོགས་མ་རྣམ་རྟོག་གམ་ཞེ་སྤང་། དེ་དང་བྲལ་བ་དྲངས་མར་འགྱུར་བ་དེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།

ས་མཚམས་དེས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། །

རབ་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་གསུངས་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གང་འབྲུབ་ཅིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་
 ལུ་ལུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱལ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་
 ཆོས་རྒྱལ་འཛིན་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཡོད་ན་ལྟ་རྒྱལ་དང་གསེར་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཆོད་ཇི་ལྟར་མཐོ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱི་རོལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དང་། རང་
 གིས་སྤྱད་པས་ཐད་པོར་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་དམན་པ་ལ་ཕྱིན་པས་ཉེས་པ་སྦྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱས་པའི་བཅུད་ལེན་ནས་བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
 ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཉོས་ནས་རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་གོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་དགོན་
 མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཐུད་ཐུལ་བས་ཉམས་པའི་ཐུག་དར་ཁྲོད་དུ་འབྱུང་ཏེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཐུལ་བས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་
 བའི་རིགས་སུ་གདའ་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས།

རྒྱལ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་དེ་རྒྱལ་རྟོག་པ་གང་ལགས། བདུད་ཆེན་
 པོ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཞི་ལུས་པས། རྒྱལ་རྟོག་པ་བོས་འཛིན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་པ་
 གཉིས་སམ་རྟོག་པས་དབང་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན། དེ་སྦྱེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བདུད་ནི་དེའི་

རྒྱུད་ཚོད་དང་འཆམས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མི་འདྲུག་པའི་ཐབས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཆོས་དང་སྤྱོད་
ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། །

རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པའི་ཆོ་དཔེ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྙན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་
ཁོས་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་མི་དག་འབར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྙན་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་པ་རྣལ་
འབྱོར་པ་དེས་ཁོ་བོ་ལ་སྙན་པར་བྱུང་ནས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཁོས་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་
ཡིན། རང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གི་གནད་ཅིག་ཡོད་པས་འདི་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་། བྱེད་ལ་དགོས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལན་གཅིག་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཆས། དེ་ནས་བྱིར་འོང་བར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ།
གཏོར་མ་བྱིན་པ་དང་སྒྲར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཁོ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དོན་དུ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྡོ་བ་བྱས་པས། ཁོའི་སེམས་བྱང་
པོར་འགྱུར་ཞིང་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །

རི་ལྷག་ཏུ་རང་དགོ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས། རང་དགོ་སྦྱོར་ལ་དྲག་ཏུ་འབད་པས་ཀྱང་མ་ཞི་
ན་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱི་ཞུས་པས། འདི་ལ་འཐབ་མོ་སྦྱིང་གིས་བྱེད་ན་མདའ་གཞུ་བྱིས་ནས་སྤང་བྱ་བ་ཡིན་པས། བར་དུ་གཙོད་
པ་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་བཏང་བ་
ལ་གཤམ་པོ་མེད་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་བརྩེ་ཆོས་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྦྱར་དུ་འདག་སྟེ། དཔེར་ན་
ཟངས་འཁར་མ་ཅན་ཞིག་རྩལ་རྩལ་བཀྱས་པའི་དུས་སུ། རི་མ་ནག་ཉི་ལོ་ལྷི་བྱུང་བ་དེ་འཁྱུད་འཕྲོ་ལ་བཞག་ན་མི་འོང་ལ། རྩལ་

འདུག། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འོང་བའི་རིགས་སུ་གདའ་བས། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་
མཆིའམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་གྱིས་ལ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཐུགས་དམ་
ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་འགའ་རེ་གྲོངས་གསུངས། ཁྱེད་རྣམས་དང་སང་ཆོས་གོ་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས་འདུག།
པའི་དུས་སུ་ངས་ཆོས་མ་བསྟན་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། འདི་ལ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་
པུར་འདུག་པའི་དུས་སུ་མོས་གུས་གྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་ཚུགས་པ་མེད་པ་སྟེ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མཇལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་
བ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དང་ཕྱད་མི་སྲིད་སྟུམ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱུང་ན་དེ་གཅིག་ཤོས་ཡིན་སྟུམ་འདུག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོང་བ་
ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་དུ་ཞུས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་
ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སུ་གོ་ཞིང་སེམས་ཅིར་ཡང་བྱུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གྲོལ་ནས་འགོ་སྟེ། ཆོང་
པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆོང་དཔོན་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྤྱད་ཆོང་མ་བྱུང་བ་མིས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་སྤྱད་པས། དངོས་སུ་སྤྱད་མ་དགོས་
པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་དང་། དེ་ནས་ཆོང་པ་འགོ་བའི་དུས་སུ་སྤྱད་ཆོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་སྟེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རི་
དུགས་འཛིན་གྱི་མས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་འབྲམ་དུ་རྟེན་ཅིན་ནས་དེའི་གཟུགས་བརྙན་རྒྱ་ནང་དུ་ཤར་བ་མཇལ་བ་དང་། བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་ངོ་སྤྱད་པས་ཆོང་དཔོན་གཉིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
གསུངས། །

སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་གིས་འབྲུག། །ལྟ་རྣམས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུག། ལྟལ་འབྱོར་པས་ནི་སེམས་
བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་གསུངས་ནས་འདུག་པས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཆོག་གིས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལྟས་བསམ་
པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུག་པར་མཆིའམ། ལྟལ་འབྱོར་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་

འབྲུག་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འཚལ་ལམ་མ་འཚལ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་བྱུང་བས་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་བ་དེ་ལེགས། རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཆོག་གིས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས།
ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། རིགས་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བཙུན། རིགས་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཀྱུན་གྱི་ནང་
ན་རྒྱལ་རིགས་གཙོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་བྱམས་པའི་སྟོབས་དེས་ཅི་སྐྱེས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། ལྟ་
རྣམས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུག་པ་གསུངས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་མི་ཟེར་ཏེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞེ་འདོད་སོ་སོ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་འབྲུག་པ་ཡོད་པའི་རིགས་དེར་གདའ་སྟེ། གཞལ་མེད་ཀྱི་
ཁང་ངམ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབ་པར་འདོད་ཀྱང་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་པས་བསམ་པས་འབྲུག་པ་དེ་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ད་རེས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཞིར་གཞག་ཏུ་བྱས། དཔེར་ན་ངས་ད་ལྟ་ངའི་ཇོ་བོ་ངམ་ཤོད་པ་དེ་ཆོས་ལ་
བྱུང་ན་སྐྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་། ད་སོང་ན་སྐྱམ་ན་འགྲོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་གསུངས། །

སྒོ་ལྔ་འཆལ་བར་སོང་ན་གཏན་པ་གཞུག། །སྟན་ལ་ཆོར་མ་རྒྱག་ན་གསོལ་བ་ཐོབ། །གསུངས་པ་སྒོ་ལྔ་འཆལ་བ་ལ་གཏན་པ་
ཅི་ལྟར་གཞུག། །སྟན་གྱི་ཆོར་མ་གང་ཡིན་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་གདབ་ཞུས་པས། དཔེར་ན་སྒོ་གདངས་བར་སོང་ན་མི་རྒྱན་དང་གྱི་
རྒྱན་རྒྱགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྔ་ཡུལ་ལྔའི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ན་བསམ་པ་ལ་གཏན་འཇགས་པ་ཡིན། །སྟན་གྱི་ཆོར་
མ་སྒོ་མ་མཚུགས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མཆུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་རང་ཉིད་དུ་བཅའ་དུ་བཏབ་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོ་བའི་
རྩ་བས་ཐབས་ཀྱི་སོགས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་སྒོ་མ་སྟིང་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་གསུངས། །

རང་ལ་གཞན་གྱིས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་
ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བར་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་རང་ལ་གྲིབ་འོང་བར་འདུག་པས་གྲིབ་གྱིས་མི་རྒྱགས་པའི་ཐབས་
ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད། རང་དོན་དང་པོར་གཏོར་མ་གསུམ་བཅས་ལ།
དང་པོ་དེ་སྒྲིམ་ཡི་དམ་ལ་དབུལ། གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤང་མ་གཉེན་མཚན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ལ། རང་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་གསོལ་བ་གདབ། གསུམ་པ་དེ་ནད་པ་དེའི་གཞོད་བྱེད་ལ་བསྐྱོས་ནས་བདེན་པ་བདར་བ་ལ་
སོགས་པས་གཞོད་པ་སྤྱར་དུ་ཞི་བ་དང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཉམས་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚངས་
པ་ངས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་གཏི་མུག་གཟུང་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཚངས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
ཆགས་དབང་ཕུག ཞེ་སྤང་བྱུང་འཇུག་ཡིན། ཡང་ལམ་གྱི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཚངས་པ་གྲུབ་པས། ཉམས་དེ་
འདག་པའི་དུས་སུ་ཁོའི་སྟོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན། དེས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཆང་རྒྱུ་ཁར་
བདུད་ཀྱི་དམག་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལས་དབང་ཕུག གསལ་བ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཡིན། དེའི་
ཉམས་དེ་འདག་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་སྟོག་དང་བྲལ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། །

རི་ཁོད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ལུང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། དེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟག་
ཞུས་པས། འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་བམ་བར་ཆད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པའི་ཐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་
ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གད་མོ་བརྩུ་གཉིས་བྱས་པས། བདུད་དང་བར་ཆད་ཡིན་ན་ལྷོག་སྟེ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་

འབྲིན་ཅིང་འབྲོས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བཟླ་དང་བཟླའི་ལན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རང་དང་ཕ་རོལ་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བར་ཆད་ཡིན་ན་ལྷོག་པར་
འབྱུང་། ཡང་ན་ཕ་རོལ་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ནས་ཐུག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
ནས། རང་ལ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྟིམ་ཞིང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་མི་ཆོལ་བའི་ང་
རྒྱལ་བྱས་པས། དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་
མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིས་སྤྱིའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་མཛད་པར་འདུག་གསུངས། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ངག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལྟུ་ལི་དང་ལྟུ་ལིའི་མདོན་དུ་འབྱུང་གསུངས་
པ་དེ་ཚུལ་ལྟགས་ཇི་ལྟར་མདོན་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། ལྟུ་ལི་ལྟུ་ལིའི་སྡེ་ཚན་ལ་ཟེར། དེ་ལ་ལྟུ་ལིའི་ལྟུ་ལ་སོགས་
པའི་གྲུག་འབྲང་བཞག་པས་ལྟུ་ལ་སོགས་པར་འོང་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་གི་དོན་ཇི་ཇི་ལུས་ལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའམ་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཅུ་མདུད་བག་ཆགས་ཡི་གའི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། མདོར་ན་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ནི་མེ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ངས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། མེའི་
ས་མལ་དང་དོན་རྟགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་མེའི་རང་བཞིན་འབར་ཞིང་། ཆ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཡིན། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་དེའི་འདུག་ལྟགས་གཞན་ལ་བཞེད་རྣམས་པའི་སྟོབས་
པ་ཡོད་པ་དང་། མེ་འདི་དང་པོ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཤེས་པས་ལྷི་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་
རིག་པ་ནི། གནས་པའི་གཞི་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་རྩིག་པ་དང་མེ་འབར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཏེ།
འདིར་རྒྱུ་ཤེས་ལྟགས་ན་འཆི་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། དེ་གོ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་
རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་པར་འོང་། དེ་ལ་མེ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་

རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡང་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་སློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འོང་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
དང་། གནས་པའི་གཞི་དང་། འཛིག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛུགས་ཅི་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །

རི་ཁོད་དུ་ནད་དང་གཞོད་པའི་ལྷས་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དེའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པ་ཅི་ལྟར་མཆི་བྱས་པས། འདི་ལ་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རང་གི་དགོ་སྒྲོར་ལ་འབད་པས། སྤྲིག་པ་མི་
དགོ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལས་ངན་སྒྲོངས་པ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དང་པོ། གཉིས་པ་གནས་པའི་
གཞི་དེའི་རྒྱུ་འཐེན་པ་སྟེ། ལས་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཟངས་དྲག་རྩུ་བ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཛིག་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
མཐ་དེ་ལམ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དགོ་སྒྲོར་གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་བས། གཉིན་
པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་བཀའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་
ངན་པ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་རྟག་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་པས་དབང་དུ་འདུས་ན་དེ་ཉིད་དངོས་བྱུང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་
དགོ་བས་དེས་བར་དུ་མི་ཚད་པར་དབང་དུ་འདུ། བར་དུ་དགོ་བས་ཕན་པ་བསྐྱེད། མཐའ་མར་དགོ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་པའི་སར་
ཡང་སྒྲོབ་མར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོ་བདུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གསུངས། །

སུམ་ཚོས་གྱི་མན་ངག་ལ་མཁས་པ་བཞི་ཚང་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཟབ་དྲགས་པ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གཏུམ་
མོ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་རྟགས་པ་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་བཞི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། རུས་སྤྲལ་གྱི་འགྲོས་ལྟར་དལ་
གྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན། དེ་ལ་ལམ་འབྲས་ནས་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་བཤད་དོ། །ཚོས་གྲུས་དང་། ལས་

འཕྲོད་དང་། འབད་ཚུལ་དང་གང་རུང་གིས་སྤྱང་ནང་དུ་ལྷོག་ དེས་ཅ་བྲལ་བྱོད་སྤྱོད་ཁམས་འདུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
 འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཟེར་རྟེ། འདི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཟབ་ཤོས་ཡིན།
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་དུ། རྟེན་དང་བརྟེན་བྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། རྟེ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷ། རྣམ་གསུམ་དབྱེ་
 བ་མེད་པར་བསྒྲོམ། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམས། ཁག་མི་གསལ་བ་དེར་མ་ཇོགས། ཁག་ནས་དེར་དེ་བཞིན་བསྒྲོམ་
 བྱས་པས། ཁག་སལ་བར་གྱུར་ན་ལེགས་པའི་ཚད། ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནན་ཏན་གསུངས། ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྤྱོད་པའི་
 ཚོ། ཉམས་ཐྱོད་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཡི། འཛིན་པ་གཏིང་ནས་མ་ཐེངས་པར། སྤྱུམ་ཚས་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། ཁ་
 ལ་སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་ཞེས། སྤྱོད་ཞིང་ལག་པས་ལྷག་གསོད་བཞིན། ཞེན་པའི་ཤེས་པ་ཐེངས་གྱུར་ནས། ཉམས་ལེན་གནད་
 དུ་སྤྱོད་པ་ན། ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་ཁེངས། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བར་དུ་འཕེལ། ཟུང་རེ་སྤྱུམ་ཅུ་ལྷ་ནས་འབྱིབ། ཅུ་
 རྣམས་སྤྱུམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྱོད་གིས་དེ་རྣམས་བྲལ་ནས་ཀྱང་། ཐིག་ལེས་བངས་ནས་རྒྱས་པ་པང་། ཁག་ན་འགྱུར་
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་དྲངས་མ་ལས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་གསུངས་པ་ཡིན། ཁག་ན་དུ་གང་ནས་
 རྟེན་མི་འགྱུར། རྟེན་ནས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པས། རྩོས་གསུམ་ཉམས་སྤྱོད་བ་གཅེས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་
 ཚེས། སྤྱོད་ལྷན་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས། །

རང་ཉིད་དགོ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཞུར་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་དུ་འོང་བར་གསུངས་ནས་གདའ་
 སྟེ། དེ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚས་བསྐྱན་པར་བྱ་སྟེ། ཟབ་པ་བསྐྱེན་གནས་དང་དགོ་བསྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་པ་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་གཅིག་དང་སྤྱོད་འགའ་ལ་སོགས་པ་ཁོའི་རྒྱ་ཆོད་དང་འཚམས་པའི་ཚས་ཤིག་བསྐྱན་པར་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་ཚས་
 སྐྱོན་པའི་རུས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྣམ་ཞིག་ཚས་བསྐྱན་པས་ཁོའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་
 ཡོད་པའི་དུས་སྤྱོད་ཚས་བསྐྱན་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱང་གཏུལ་བྱར་ཤོག་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཚོད་གདབ་པར་བྱ་བ་དེ་དཔེའི་

གསུང་རབ་རྩ་གསུངས་ནས་འདུག་གསུངས། །

འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་བྱ་དང་ནས་རི་ལ་ཕྱིན་ལ་སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་སོང་ན། རི་དེ་ལ་ཡེ་མི་ཆགས་པར་ག་ཤེད་
དུ་ཞུད་ནས་འགོ་དགོས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། དེ་ལྟར་མི་འོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་
ལ་རྩ་བའི་བསམ་པ་རང་ཉིད་གཞན་སུ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་དགོས་སྟུམ་པའི་རྒྱུ་
དང་། རྩོམ་སེམས་དེས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་དང་འདྲ་བར་སློབ་དཔོན་ནམ་མི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་།
རང་གི་འཁོར་དང་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཙན་རྒྱུ་ནམ་རང་གི་འོག་རྩ་ཡོད་སྟུམ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་རང་ཉིད་དཔོན་
དུ་མི་འོང་། དེས་ན་ཐམས་ཅད་བབས་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་གྱི་ཆོས་
ཡིན་པས་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། རིམ་པན་རྒྱུན་འགོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟུམ་པའི་ཞབས་ཏོག་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་ཆ་སྟུམ་པའི་འདུན་པས་སོང་ན། ས་ཀྱིར་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་འོང་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་བཀོལ་ན། །རྗེ་དཔོན་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་གྱིས་ཀྱང་། འགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱན་འགྱུར་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །འདི་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་
རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། །

ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མར་འདུག་པ་ལ། ཕྱིའི་རྩིས་དངོས་པོ་ལྟ་བུས་གསང་བ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཕྱི་སྒྲོལ་ལ་ལགས། སེམས་ནང་གི་བསམ་པ་སེམས་པ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་

ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་མི་གདའ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས། བར་གྱི་བྱ་ག
དང་རྒྱུང་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བས་ནད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ནད་དུ་རང་ཉིད་ལ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ནས་ཕན་བདེ་ཞིག་འོང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཡིན་ན་ཡང་མདོར་བསྟུས་
པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས། །

རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལག་ཏུ་བྱིན་པས་དགོ་སྟོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་འོང་བར་ཡང་འདུག འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་སྟོར་
མི་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡང་འོང་བར་འདུག་པས། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བདུད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་པ་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་སྤང་བའམ་ཐབས་མཁས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་པས་རང་ཉིད་ལ་བྱི་བར་
བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱར་མི་འགྲོ་ཞིང་གཞན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ན་
སྤང་སྟེ་ལི་ཅ་བྱི་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་སྤང་པར་སྤང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མ་གསལ་བ་གསལ་བར་འབྱུར་བའི་ཐབས་དང་། དེ་གསལ་བས་
ཅི་འབྱུབ་ཅིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་ཞུས། རང་ཉིད་ལྟ་ག་པའི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ཏེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། མ་གསལ་བར་བྱུར་ན་རྩལ་གྱི་མས་ལ་སོགས་པ་
ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། མཆུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བཤའ་པ་བྱས་པས་སྤྱི་བ་པ་བྱང་ཅོམ་དུ་གསལ་བར་འོང་སྟེ།
འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་མཚན་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོ་ངེས་པ་ཅན་གསུངས་ནས་བདོག་པས། རྒྱ་དེ་བསྟུབ་

ཤེས་ན་མཚན་དཔེ་དེ་གསལ་བས་དེས་དེའི་འཕྱིན་ལས་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཕྱེ་སྒྲུ་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་ལྟ་ཞིང་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་མི་ཁོམ་སྟེ་འོང་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མེ་ཏོག་ཐོར་གྱིས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་གཞོབ་དགོས་པ་ཡིན་
གསུངས། །

དེ་ལ་སྒོ་བུར་དུ་བསོད་ནམས་ཤིག་འུར་གྱིས་བྱུང་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བའམ་བསྐྱར་པ་འོང་བའམ། བསོད་ནམས་ཟུ་བཅད་
པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ན། དང་པོ་བསོད་ནམས་དེ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱིས་དེ་ལྟར་མི་འོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ལྟ་བུས་པས། ལར་
བསོད་ནམས་དེ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ། གཏི་ལྷག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏི་ལྷག་མེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།
འདོད་ཆགས་མེད་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པ་ལས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
གསུངས། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་དང་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་ནུས་བྱམས་པའི་
སྟོབས་ཆེན་པོས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་བཞི་ཆོ་ཐུབ་ཅིང་། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་པའི་དུས་སུ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་
ཅུ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པས། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ལོག་པས། བརྒྱ་བྱིན་ངས་བསད་ལ་ངས་ལྟའི་དབང་པོ་བྱ་སྟུ་
པའི་དུས་སུ། ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛུལ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མར་དཀར་གྱི་གོང་བུ་ས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མི་
ཆེན་པོ་ཀུན་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་རྩལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཅན་དང་འདུན་མ་མཁས་པས་བྱུང་ཟེར་ཏེ། ང་མེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དེ་ལྟ་
བུ་ག་ལ་སྤིད། སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ངོན་ཡིན་ཏེ་ངོན་དུ་གཞོབ་སྒྲེ་བ་དཀར་བར་འདུག་སྟེ། ཡང་སྒྲེས་རབས་ནས་ལྟ་
དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་པས་ལྟ་ཕམ་ནས་བྲོས་པས། བརྒྱ་བྱིན་ཁ་ལོ་བ་དང་བཅས་པ་ལུས་ཏེ་ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་ནགས་གསེབ་ཏུ་
བྲོས་པས། ཤིང་རྩའི་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྤུ་གུ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཞིང་རྩ་རྩུ་ལ་ཁྲིད་ཅིག་གསུངས་པས། མང་པོ་ཡོད་པས་
བརྒྱུད་ཆད་མེད་ཟེར་ནས། དེ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་སྒྲེས་ནས་རང་གི་སྟོག་ལ་མ་བལྟས་པར་ཤིང་རྩའི་ཁ་ལོ་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་

བསྐྱར་བས། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལྷའི་དམག་ཆེན་པོ་བྱང་སྐྱམ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་བྲོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་ནས་ལྷས་ཞེ་སྒྲུང་ཅི་ལྟར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ས་འོག་ནས་རྩ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་
 བྱང་བས། ལྷའི་དབང་པོས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེ་བར་མི་བྱ་བར་བུམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
 སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཉུང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་གཏི་མུག་མེད་པ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དུག་གསུམ་གྱི་བསམ་པས་བར་དུ་བཅད་ན་སྤར་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་གསུངས། །

རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཚོགས་ཚོས་ཤིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནས་གསུམ་དང་།
 སྒྲོམ་སུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ནགས་ཁོད་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས། རིག་པ་དང་གསུང་རབ་དང་སྒྲུང་བ་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དུ་འཆར་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འཆར་བཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁྱུ་ཞུས་པས། འདི་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྒྲོམ་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་པའི་གནས་རི་ཁོད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུགས་པས། མ་
 འོངས་དུས་ནི་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འདི་བཟུང་ཞེས། རང་བྱུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས། གསུངས་པས་
 རང་གི་རིག་པ་རྟོགས་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བའི་དུས་སུ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མེད་པའི་གནད་
 ཀམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དག་སྦྱོར་དེ་ཁོ་ན་བཤད་ནས་འདུག་
 སྐམ་པར་གོ་ནས་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉི་མེ་པའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་མེད་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ། སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་ཤར་བ་ན། ཤེས་པ་བྱ་རོག་གཟིངས་ལྟར་མཐོང་། །
 འདོད་ཡོན་སྦྱོད་ཅིག་རྒྱ་རོལ། གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། །

གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་མི་ལྟས་ངན་པ་མིས་པ་དེ་བརློག་པའི་བཅས་བྱེད་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་མ་འགྱུར་བ་བྱས་ན་བཟང་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མི་ལྟས་ངན་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས། དེས་
ན་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརློག་པའི་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞོན་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་དབང་དེ་དང་འཐབ་
པ་དང་འབྲུག་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མངོན་ཏྟགས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་
དུས་སུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་གིས་དབང་དུ་འདུབ་དེ་དགོས་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུབ་པ་ཡིན་ནམ། གོང་ནས་དེ་དབང་དུ་འདུ་
བའི་ལས་ཤིག་བསགས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དབང་དུ་འདུ་བྱུང་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པས། དཔའ་བོ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་
པ་དབང་དུ་འདུབ་དང་། ནང་གི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལའི་གནད་ཀྱིས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དབང་དུ་འདུས་པས། རྒྱ་གི་སྒྲོལ་མ་དང་པར་ལ་
བ་རི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབང་དུ་འདུབ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་དེ་དག་གིས་རང་གིས་ཞབས་ཏྟག་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་ཏྟགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མུར་དུ་སྦྲིན་པར་འདོད་པས་རི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། འདིའི་
ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་གི་དགོས་ཏུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེའི་རྒྱན་དུ་བྱམས་པ་དང་
སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པས་དགོས་ཏུ་དེའི་འབྲས་བུ་མུར་དུ་སྦྲིན་པ་ཡིན་གསུངས། །

རང་ཉིད་རྣམས་འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱས་པས་འོང་བ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་གང་ལ་འང་ཕན། ཤེས་
 པ་དེས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། སེམས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལུས་འཛིན་དང་སྣང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། སེམས་སེམས་མེད། ལུས་ལུས་
 མེད། སྣང་བ་སྣང་མེད་དུ་རྟོགས་པས། དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་ཏེ། སྣང་མེད་ཤེས་རབ་ལྡན་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་
 ཡིན་གསུངས། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་གང་ལ་གང་གིས་ཕན་པ་ཤེས། དེས་ན་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བསྐྱོམ་པའི་རྒྱར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་དངོས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་དག་འསྟེ། ཐོས་བསམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་བསམ་གཏན་
 པ་ཞིག་གི་གཡོག་བྱ་བར་གསུངས། སྐྱོམ་པ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞིར་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་དུབ་པར་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་དུས་སུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཐབས་ཀྱི་
 བོགས་འདོན་པ་མཆུལ་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཐབས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱས་པས་དེས་ཀྱང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཏུམ་མེད་དགོས་པ་ཡང་རྒྱང་མནན་པས་རྒྱང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་ཀས་
 རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་གི་གཡའ་དང་བུལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་
 ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་པའི་དུས་སུ། སྐྱེས་སུ་ནད་མེད་པའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བ་
 ལས་བསྐྱུམ་པ་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེའི་དུང་དུ་དེའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་འོང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་ཡང་ཁོང་
 རང་གི་རིག་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དང་དུ་ལྷག་པར་བཞག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ།
 ཡང་སྤར་གྱི་གོམས་པ་གང་ཆེ་བའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་བཟུང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན། དེ་
 ཡང་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོད་ལམ་འདུག་པས་དུབ་ན་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཆ་མཉམ་དུ་གསུངས། ད་ལྟ་ང་གི་ཡང་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཆི་བས། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདྲེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
འགྱུར་ཏེ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡིན།

སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་བདག་གཞན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ལས་མེད་པར་འདུག་པ་ལ། ལུས་ཕུང་པོ་ལྔར་
གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྲང་ཐ་དད་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བ་ལས་
མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ། རང་ཉིད་ལ་གོང་དུ་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
བོན་བག་ལ་ཉལ་དུ་གཤམ་ནས་ཡོད་པ་དེ། རྒྱེན་ཕྱི་རོལ་རྩ་པ་གསོད་མཁན་གྱི་ལག་དམར་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྤང་སྒྲེ།
དེ་རྟོག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་བརྒྱད་པས་དཔྱུལ་བའི་སྒྲེ་གནས་སུ་ཕུང་པོ་ལྔར་འགྱུབ་སྒྲེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་ལུས་གང་
ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་བྱུང་བ་ཆོར་བ། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འདུ་ཤེས།
ངག་གིས་སྒྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད། དཔྱུལ་བ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐབ་པ་དང་།
ཚུད་པ་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་མཚོན་ཆ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡིན། ཕྱི་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་སེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ཡང་དེ་དབང་བས་འབྲས་བུར་འགྱུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་ཡང་
སོས་ཀྱི་ཆོད་དང་། དེ་ནས་དཔྱུལ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་བརྒྱུད་ལུས་འགྱུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། གོང་གི་ཞེ་སྤང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་
བརྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྲུངས་ན་དཔྱུལ་བར་སྒྲེས་ནས་དཔྱུལ་བ་པ་དེ་རྣམས་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། སྤྲོ་ཆོད་ལྟ་བུ་མཉུན་ན་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲོ་ཆོད་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་ཕྱི་དོན་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་

ལུང་གི་རྩེས་སུ་མ་འབྲངས་པར། དཔེར་ན་མཐུལ་འདི་སེམས་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་
 མཐུལ་དེ་ཡང་འཇུར་དགོས་ཟེར་ནས་ཆོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཏོང་བ་རྣམས་སྤོང་བ་མེད་པས་མ་རིག་པ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། རང་གི་ད་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་གོམས་སུ་བརྟུག་ན། དཔེར་ན་སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་ནས་རྟེན་ལུས་
 གྲངས་ར་འཇུར་ཏེ། དེ་བཞོས་གྲངས་ལ་འབྱུང་། དེ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གྲས་ན་རྒྱུར་འཇུར། དེ་བཞིན་དུ་
 མཐུལ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱོམ་བསྐྱོམས་སུ་འོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟེར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟེར། དེས་ན་ནང་དུ་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་དེ་ལ་གོམས་ན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཐུན་མོང་མིན་པར་འགོ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་
 འདོད་གྲངས་འབྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་རྩེས་བདུན་ཅི་རིལ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་དབུལ། གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་
 ལ་བགོ་བ་དང་རང་གི་དུས་ལོངས་སྤྱད་པ་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་རྒྱུ་བས་
 ལན་པ་ཡིན། དེས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅིག་པར་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་གཤིས་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་ཆེ་ན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སུ་འོང་སྟེ། དབྱ་བཅོམ་པ་
 གྲུད་བྱ་ཞོར་གྱིས་ཁོང་རང་གི་གདུང་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་གདུང་གི་ལྷག་མ་མར་ས་ལ་མ་བྱུལ་བར་དུད་པ་དང་མེ་མེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་སྤང་གིས་གདུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མ་བྱོན་བར་དུ་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀླན་དགའ་བོས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བོ་གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་གདུང་བཞུགས་པས། རྒྱ་པར་ཁ་རྒྱུར་ཁ་
 གཉིས་སུ་གདུང་བྱེད་བྱེད་དུ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །

ལ་སྟོད་དམར་པོ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། ལོ་རྩུས་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་འདུག་ལུགས་གཅིག་པ་ཡིན་

གསུངས་པས་ཇི་ལྟར་གཅིག་པེ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བ་ལས། ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚར་
ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་རེ་གྲོངས་གསུངས་ནས། བསམ་པ་ཚན་ཆེ་བ་དེས་ལུས་དང་སྤང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེས་གོ་བར་
གྱིས་གསུངས། དེ་ལ་ལོ་རོ་རྩུས་ཁྲེང་དེ་པ་སྤྱན་རྒྱལས་གྱིས་གསོད་པའི་གྲོས་མདུན་མ་བྱེད་པའི་ཆང་འཐུང་བ་ཚོར་བ་ལ། ཞིན་
ཏུ་དཔའ་བས་མི་བདུན་པར་ལ་བསད་ནས་བྲོས་པ། རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྒྱལ་བས་ཀྱང་རྩུམ་མ་ཁྲེང་བ་དེ་ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་
ཚན་པོ་ཆེ་དེའི་སྟོབས་ཡིན། ཚལ་པ་དང་གཉིས་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་མ་འཚལ། ང་ཡང་རི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་བསམ་པ་
ཚན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཁྲེང་རྒྱལས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་ང་ཚེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་
རྒྱལ་པར་ཐར་པ་རྩལ་བྱིམས་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱིས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དབང་བྱས་པས་ད་ལྟའི་འདི་ཚོད་ཙམ་དེ་དུས་དེར་ང་རང་
གིས་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་དགེ་བཤེས་ཨར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་དུས་སུ་དེར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཚན་ཆེན་པོ་
མ་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བས་ཕྱིས་བོད་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དར་བ་རྒྱལས་ཁོང་ལ་མ་ཐུག་པ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་དེ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་ཚན་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་
ཞེས་བྲ། སྙིང་ཁམས་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཚོགས་ཐུག་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྲ་གསུངས། །

གསང་སྤྲུགས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་འདི་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་དམ་མི་བཞེད། བཞེད་ན་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་
རྒྱལ་པོ་ཇོ་སྤུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཕན་ཆད་ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མཛད་པ་རྙིང་མ། ཇེ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་
ཕྱིན་ཆད་འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ཐུག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱན་ནས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་གསར་མ་ཡིན་གསུངས་པས་ང་ཡང་དེ་ལ་
འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ན་ངི་
ལྟར་འབྱུང་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་གཟུང་བས། མཁས་པས་ས་དང་གསེར་ཕྱེ་སྟེ། །བྱ་
བ་ཡིན་པས། མཁས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་ས་དང་འབྲ་བ་རྣམས་དང་ཕྱེ་
ནས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་གསེར་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དེས། གསེར་གྱིས་ལྷགས་རྣམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བྱ་བ་
ཡིན་པས། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསལ་གཞག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེ་
ཆོ་གསེར་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷགས་རྣམས་ཆེད་པར་མི་འབྱུར་རོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ས་རྩོ་
མི་ཆེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བས།
ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལམ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་ཆེད། དེ་ལ་སྐྱེད་དང་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས། །རང་གཞན་དོན་གྲུབ་དགའ་
བར་བྱེད། །བྱ་བ་ཡིན་པས་གསེར་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་རྒྱན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་རང་གཞན་
རྒྱན་པ་དང་འབྲ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུར་བྱེད་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་མ་འོངས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱུར་འཛུགས་པ་དང་། བ་
སྐྱའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆད་སྟེད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གཅིག་
སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱུས་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་བཞེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལགས་གསུངས། །

རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེས་བར་དུ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་
སེམས་བསྐྱེད་གཞི་ནས་བྱ་དགོས་སམ། དགོ་སྟོར་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་བར་དུ་མི་ཆོད་པ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་
གཉིས་ཏེ་སྐྱེར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན། བྱེད་གཟུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་སྒྲིག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་

པས་བར་དུ་ཚད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ང་རི་ཁོད་དུ་ཆས་ལ་སྦྱབ་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། དེའི་གནས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཡུལ་དེའི་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བསྟོམ། དེ་ནས་སྟིང་རྗེ་
ཚད་མེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་དེས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐུལ་དང་
བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བསྟོམ། དེ་ནས་རྟོག་པས་བར་མ་ཚད་པར་བསྟོམས་ཏེ།
སྦྱིམ་པའི་ཚད་ཁབ་མིག་ཏུ་སྦྱད་པ་རྒྱ་བའམ། གཞུ་བདུང་བ་ལྟར་མ་ཡོངས་པར་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྦྱ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོ་
མྱོང་བར་བྱ་སྟེ། འཕྱུལ་འཁོར་ཡང་ཉལ་བ་དང་། བསྟེས་པ་དང་། འབྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་འོང་བས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོན་མེད་པ་སྦྱིལ་ཀྱང་དུ་གསུངས་པས། སྦྱིལ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས་ནས། ལམ་
དུ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་གི་ཆོས་ལྡེ་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་བར་མ་ཚད་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་
ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྦྱིག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། །

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པར། ཡང་དག་
པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའམ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་
ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བདག་ཉིད་སེམས་དག་པའམ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
མི་བྱ་བར་དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྣམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའམ། དག་བའི་རྩ་བ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱུན་པར་བྱེད་ནས་གདོད་བདག་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །

གཏི་མུག་ཅ། ཞེ་སྤང་རྒྱུང་། འདོད་ཆགས་ཐིག་ལེ་གསུངས་པར་འདུག་པས་དེ་གསུམ་དག་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་
 པ་ལགས་ཞུས་པས། གཏི་མུག་ཅ་བྱ་བའི་གོ་བར་རང་གི་ལུས་རྩིལ་པོ་འདི་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཚད་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ་དག་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 འདོད་ཆགས་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཁམས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོབས་འཕེལ་བས་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་འབྲས་བུ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ་རྒྱུང་གི་སྟོབས་རྒྱས་པས་ཞེ་སྤང་
 སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་དག་པ་ལས་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་སམ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། །

འཕོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་གདན་བཞི་བཙེགས་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས།
 འདི་ལ་གང་གིས་ཅི་འདྲའི་ལས་བྱས་པ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་མའི་གདན་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་
 པས། གདན་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་མ་གང་ཡིན་པ་དེར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྒྲོམས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུབ་དན་པར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས། མདོར་ན་
 སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་མྱོང་བས་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་ཞིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས། །

རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་བར་འོང་བར་འདུག འགའ་ཞིག་ཏུ་འོད་
 གསལ་གྱི་དགོ་སྟོར་འཕེལ་བར་འོང་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་པ་དགོ་སྟོར་ལ་བཀོལ་ཏུ་མི་བརྟུབ་པར་འོང་བར་འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་

མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། གློ་དག་སྒྱུར་ལ་འགྲོར་མི་བརྟུབ་པའི་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་རྟོག་པ་གཉའ་རེངས་སུ་ཞོར་བས་ལན་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་བྱམས་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲིང་བ་བག་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ། འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དེས་འབྲེལ་བ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དང་པོའི་མདུན་པའམ་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། །

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས་པའམ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་
པས། དེ་བབས་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཟེར།
དེའི་ཐུགས་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་དམ་པར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཟེར། དེའི་ཐུགས་ཀར་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་དོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་ཟེར། དེ་བས་ཀྱང་ཕྱར་སོང་ནས་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་ཁྲའི་གཏུ་སྒྲུ་མའི་ཕྱེད་གཤགས་ཙམ་གྱི་
དབུས་སུ་རྒྱྱ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། །

གསང་སྤྲུགས་སུ་ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། གཏུ་མ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་
དགའ་བ་བཞི་བཙིར་བརྟུབ་བམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་བར། གསང་སྤྲུགས་སུ་ཆགས་
བཅས་པོ་ཉིའི་ལམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་རལ་སྒྲོར་དང་འདྲ་བར་གསུངས། ཆགས་བྲལ་སྒྲུ་
མའི་ལམ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། བྲོལ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་གཏུ་མ་
མོ་བསྒྲོམ་པ་ལས་རྒྱུ་འདི་དོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བ་བཞི་བཙིར་བར་འདོད་ན། གཏུ་མ་མོ་བསྒྲོམས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་
སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་
བཞིན་དུ་ཤར་བ་རྣམས་དང་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲོས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་

དགའ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། །

དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབད་ཚེ་ལ་བྱ་མི་དགོས་པར་དགོ་སྒྲུར་འཕེལ་བར་འོང་བར་འདུག་པ་ལ། ལན་རེའི་དུས་སུ་འབད་པ་དྲག་པོ་
བྱས་ཀྱང་མི་འཕེལ་བར་འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་ལུས་འདི་
ལ་དན་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་ལ་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་དུས་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དན་པ་བརྟན་པས་དན་པའི་
དུས་དང་། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཐོང་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་གསུངས་ནས་འདུག དེ་གསང་
སྤྲུགས་ལ་རྩྱུར་བསྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྩྱུལ་ལུགས་དེ་དང་འབྲེལ། མདོར་ན་དགོ་སྒྲུར་མ་འཕེལ་
བའི་དུས་དེར་དགོ་སྒྲུར་ཤེས་པ་དང་དན་པའི་དུས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བའི་དུས་དེར་མ་སོང་བས་ལན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགོ་
སྒྲུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དན་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཆ་མཉམ་པ་དང་། དགོ་སྒྲུར་མ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་
གཞན་པའི་དགོ་སྒྲུར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་པས་མཐོང་བའི་དུས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། །

རང་རིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ལུས་དང་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ད་རུང་ཤེས་པ་མེད། །གསུངས་པས།
རིག་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། །ལུས་དང་སྣང་བ་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
མཐོང་བ་ལ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། །ལུས་དང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་
པ་གཞན་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་མོད། །རང་གི་རིག་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
ཅམ་པའི་དགོ་སྒྲུར་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམག་འབྲེན་པའི་ཡུལ་དབྱེ་ཞིག་མཐོང་བར་སྣང་བ་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ན།
རང་ལ་ཞེ་སྤང་གི་དམག་ག་ལ་འབྲེན་ཏེ། །དུས་དང་སང་གི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པ་

སྐད་ཟེར་ཞིང་དམག་དང་། དུས་མ་རུངས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། ཀྲ་ཨ་མ་ཨ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། །དུས་དེང་སང་གི་
སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཏགས་པའི་མིང་དུ་མི་འདུག་རེ། །བདག་འཛིན་གྱི་མངའ་ཐང་མི་མཐོ་རེ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་
གདོས་སུ་མ་རྒྱུད་རེ། །ཁྱེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་འདི་འདྲ་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་འཛིན་ཅི་འདྲ་ཨང་། །དེ་གོ་འམ་ཞེས་སམ་སྒྲོམ་ཆེན་
ཀུན། །དཔལ་འབྱི་གྲང་པ་ལ་ཞུས་པ་ལགས། །

འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་བྱང་ཡོད་
དམ་ཞུས་པས། འོག་མིན་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་གྱི་གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་ན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས།
གཞན་འོག་མིན་བྱ་བ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟག་གི་གནས་ཡོད་དེ། དེ་ན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་མདོ་རྒྱ་ཆེ་
རོལ་བ་ཞུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ས་བརྩུ་བ་ཡིན། དེ་ཉན་རང་དང་མ་འབྲེས་པའི་
གནས་ཞིག་ཡོད་པར་གངའ། གཉིས་པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པས་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གཤམ་ཟེར་ཏེ།
འཕོ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཀྲ་ཡིག་གིས་བཀག་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་འཕོས་པས་འོག་
མིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྦྱེ་གསུངས། གསུམ་པ་བབས་གནས་ལུགས་ཀྱི་འོག་མིན་གཤམ་མ་དེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་
པ་གཉིས་སམ། འཁོར་འདས་གཉིས་དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གཤོ་རྗེ་འཆང་ངམ། རྣམ་པར་
སྒྲུང་མཛོད་ཟེར་ཏེ། དེའི་སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐུས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་བྱིས་པས། དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དུས་
རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་དེར་ཆོས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ན་དབང་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས། འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཆོག་ངན་ཞིག་སྤྲོས་ན་གོ་བ་ཡིན་ནམ་
གསུངས། ཡེན་ལགས་ཞུས་པས། གཤམ་མར་བསྒྲོམ་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་གར་སྤིད།
ང་ལ་ཁམས་གཞི་དེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་ཡེངས་ཀྱང་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་གྱི་ནས་སྤྱིན་པར་འདུག་སྟེ། སྐད་ཅིག་
ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས་སྤྱི་བའི་སྐབས་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གཅེར་བཀྱིགས་བྱས་ནས་དབྱུག་པས་གཞུས་ན་འདོད་
ཆགས་སྤྱིའམ་དེ་དང་འདྲ། ཁྱེད་རང་ཡང་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་ནས་སྤྱི་བའི་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་གྱིས། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲོམས་པས་རྩ་རང་དག་རྒྱུང་རང་དག་ཐིག་ལེ་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། རྩ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཨ་མ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་ཏིང་ཨ་མེད་
ཡིན་ཏེ་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་དག། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ཨ་མ་རྩ་རྒྱུ་ཏུ། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་མེད་དུ་དག་
པས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །

མོ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པས་ཁྱོད་ལ་སྐྱག་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས། བདེན་ཏེ་སྟོན་པས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱིས་གསུངས། རང་གི་ལུས་འདི་ལ་གཟའ་སྐར་འདི་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པར་འདུག། མིའི་སྟོག་ནི་སྐར་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས།
དེ་ལྟར་ཟེར་བའི་དུས་སུ་རང་འཆི་བའམ་ཡང་ན་རང་ལ་སོགས་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས།
སྐྱག་དབང་ཐང་དུ་བྱུར་ནས་གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་རང་ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །

བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྟོན་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ། ཁྱེད་བདོག་གམ་གཅིག་པ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཅིག་
པར་རང་དུ་གསུངས་ནས་གདའ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་

ནམ་མཁའ་གྱུར་པའི་ཚོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་བསགས་ཏེ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་དེ་རྣམས་གང་དུ་བསྡེཞེས་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་གིས་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྡེས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སུ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁྱད་
 འདོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་ཚོས་ཡིན་ལ་བསྡོམ་རྩེས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ནད་དང་གཞོན་པ་ཞི་བར་འདོད་
 པའམ། འཕྱིན་ལས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྡོམ་བྱ། མཚོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་འདོད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 ལ་བསྡོམ་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ནས་བསྡོམ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་འདིར། གདུལ་བྱའི་སྦྱི་མཐུན་བསོད་
 རྣམས་སྤང་བ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། །སྦྱོབ་པ་ཐུགས་རྩེ་མད་བྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་
 མང་ལྷན་དུས་མཐའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་གྱུར་པ། །ངོ་མཚར་ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟག་
 བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བཀའ་བྲིན་བསམ་མི་བྱལ། །འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོན་གྱི་དམ་བཅས་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 བ་སྦྱོལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །མཛེད་པ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མངའ་
 བས། །བསམ་ཡས་རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དབུས་སུ། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་ལ། །རྣམ་གྲོལ་ཟག་
 མེད་དགའ་བདེ་ལོངས་སྦྱོད་པ། །ཀྱེ་མ་དུས་འདིར་བདག་ཅག་སྐལ་བར་ལྷན། །འཇུར་མེད་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཁྱོད་ནམ་དུ་ཡང་། །
 བྱ་རན་མི་འདའ་རྟག་པར་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སད་པར་མཛེད་པ་
 བ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པའི། །མི་འབྲལ་ཉེ་བའི་སྤྲས་སུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྐོ་གསུམ་གྲུས་པས་
 བླ་མ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་བཛེད་གཟུངས་ལྷན་ཤོག། །བདག་ནི་གང་གིས་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཚོས་དེ་གཞན་ལ་བཛོད་པས་ཀྱང་། །འགྲོ་རྣམས་སྤིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རབ་ཟད་ནས། །བླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ་དང་། །ཞུས་པའི་ལན་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་དགོས་པ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། སྤྲད་ཀྱིས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྤར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 ལྷས་ཤིང་གཏུགས་ནས་བཅོས་ཤིང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དམ་ཆོས་བརྟུང་གི་ཉིང་ཁུ་ལྷས་ཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མའམ་
 ལྷས་ལན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་མེ་རྣམས་གངས་བརྟུ་ཕྱག་བརྟུ་པའོ། ॥

༥༩། ༡། །ལྷས་ལན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བ་ལྷ་ལྟེན་སྒྲོན་མེ། ཨོ་སྤྲུལ། ཆོས་ལྷན་གདོད་ནས་
 རྣམ་དག་རྟུལ་བྲལ་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ཤིང་དབང་དུང་བཞུགས་ཏེ། །འདྲན་པ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་
 མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་པས་ལེགས་གསུངས་གདམས་པ་ལྟ་
 དུམ་མ་ར་ལྟར། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ལྷན་སེལ་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་མཆོག། །རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་ཆོགས་སྒོ་གྲོས་པ་སྒོ་ལ་འབྱེད་
 པ། །དྲི་མེད་གསུང་གི་འོད་ཟེར་བདག་གིས་འབྲི་བར་བྲ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་ལ་མངའ་མཛད་པ། །འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་དང་ཅོད་པན་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒོ་ལ་གཏུགས་པ། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་རྟུལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ། སེམས་
 ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་དམ་པ་ལ་བཞུགས་པ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲད་བ་སྤྲོས་
 པའི་མཆོན་མའི་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕམ་པར་མཛད་ནས། །འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་རྟུང་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཕྱི་
 མའི་མཐའ་བར་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་གངས་
 ཆེན་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ལས་བྱུང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་སྤྲུས་པའི་སྤྱུ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ། །རྩ་འཕྲུལ་དང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲོག་གི་
 འཕྲེང་བས་མཛོས་པར་བརྒྱན་པ། ཉིང་རོ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྤྱར་བའི་འབུག་

གི་སྐྱོད་བྱུངས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སང་པར་མཛོད་པ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་ངོ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
གྱིས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ།
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དམ་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲན་མེད་པ། འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྷ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲན་སྤར་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་པ་ལྟ་ཀྱི་
སྤྲུལ་ཀྱི་དགེ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རང་གི་སྒྲིའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་རྩུང་ཟད་
ལུས་པའོ། །

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་མིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་
གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོས་འགོ་བ་སྤྲན་པ་དང་
གྲོལ་བར་མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྩིས་པ་དེ་ཉིད་དང་མཉམ་ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་འབྲེལ་པར་མ་སྤྱར་པ་ནི་མི་སྲིད་སྟུང་ལགས་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་
འབྱུང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ལགས་ལུས་པས། ཞལ་སྤྲན་ས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་བསགས་ཚུལ་གྱིས་
དེ་ལྟར་འོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་མི་འབྱུང་བའི་ཞིང་དེར་ཡང་རང་སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས། བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་བྱས་ནས། ཚོགས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཞལ་མཇལ། འབྲས་
བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤང་མུ་དན་ལས་འདས་ནས། ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་
རང་སངས་རྒྱུས་ལ་མཚོད་པས། མཚོད་པ་ཕལ་ཆེར་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲན་སྤར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་
པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྡན། རང་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བའི་ལས་

བསགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། དེར་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་པ་ནི། སངས་
རྒྱུ་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གིས་རང་སངས་རྒྱུ་སུ་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཚུགས་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གོ་བར་
གྱིས་གསུངས། །

སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གི་ཆོས་དེ་ཆོས་གི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ངེས་པ་ལགས་སམ། ངེས་པ་ལགས་ན་ཆོས་གི་ཕུང་པོ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསྟུས་པས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ཡིན་གསུངས་པས། ཞིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འབའ་
ཞིག་ལས་ཐེག་པ་གཉིས་གི་མིང་མི་གྲགས་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བྱུང་བ་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟུངས་པ་དང་། གཤམ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་གི་ཕུང་པོ་འང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ངེས་སོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞིང་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གི་ཕུང་པོའི་སྐལ་བ་མི་འབྱུང་སྟུང་ན། དེ་ན་
ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་སྟོང་བའི་འཛོན་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་དེ་
ལྟར་གོ་བར་བྱ། ཐེག་པ་གཉིས་གི་མིང་མི་གྲགས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་དེ། བོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་ཡིན་
གསུང་བ་དང་འབྲ། སེམས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གི་བྱུང་པར་ལས་མེད་པས། སྤང་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་འདི། སྟིགས་མའི་དུས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་རགས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་གསུང་བ་ལ། ཡང་

གསང་སྤྲུགས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ཕྱ་བའི་བག་ཆགས་
 དེ་ཡང་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་བསྐྱངས་ནས་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྣོད་ཡོད། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་
 དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེ་རྒྱུད་ཅམ་ལ་དགོངས། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་དེད་རང་གིས་སངས་
 རྒྱུས་ཚོས་དང་དགའ་འདུན་ཡང་དེ་དང་འབྲེ། ཞིང་གཞན་ལ་འབྲས་རྒྱ་མི་ལྡང་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གསུངས། །

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མཚོན་པའི་དོན་འདི་ཡིན་བྱ་བ་གཅིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་
 པས། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་བས་རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཉིལ་ཉིལ་པོར་འདི་
 ལ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བབྱང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ལ། སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། ཚོས་
 ཀྱི་བདེན་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྲིད་པར་སོང་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་པ་སྟོང་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཟེར། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་དེ་བསྐྱོར་བས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་གོ་བ་དང་། བདག་མེད་པར་གོ་ཞིང་རྟོགས་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདག་
 དང་། བདག་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དབུ་མའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཟེར། གསུམ་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ། གཙང་
 བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། རྟག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་དང་དབྱེར་
 མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་རྟག་པས། རྒྱུན་ཀྱི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པས་མི་རྟག་གོ་

སྒྲུལ་ན། ཡབ་ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་མཐོང་བའི་ལས་བསགས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤང་
བ་ལྟ་མོད་པལ་སྤེང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རིང་བསེལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། རོན་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོས་རྟག་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱའི་རོན་ཡིན་གསུངས། །

སྤྱིར་བྱུང་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་བབས་དང་འདུག་ལུགས་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསུངས་པ་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་བ་དེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་
པས། འདི་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་བཞུགས་པས། གསང་བ་སྟོན་པར་རུས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་མེད་པས། འཁོར་
བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་མན་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན། དེས་
ན་ཐབས་མཁས་པས་དབང་པོ་ཞན་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་། ཚོགས་བསགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་རྩལ་སྒོ་གོས་འཇུག་པར་གསུངས། འོ་ན་ལོག་པར་ལྟ་བུ་མི་དགོ་
བ་བཙུའི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་། ལྟོ་གོས་ཟས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ལྟག་པ་ཅི་ཡིན་སྒྲུལ་ན་ལྟོ་གོས་མ་གཏོགས་པ། ལྟ་བ་
ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཐ་ཆད་དུ་གྱུར་པ་གཏོ་ཐུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཟང་། ལྟ་བ་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་
ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ། གཅེར་བུ་བ་བདེན་པ་པོས།
རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་ལ་གདམས་པ་བྲམ་ཟེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་པ་གཤེགས་ཆེ་གསུངས། །

ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་འདི་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་
 རྟོགས་པ་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐེག་པའི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་སེམས་དང་ལས་
 དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་སུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་བབས་ཡིན་པས། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་སྤོང་བར་འབྲེལ་ཡང་། ཞེས་རབ་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྲོད་པའི་བྱེད་ཐུག་ལ། འབྲིང་རང་སངས་རྒྱས་། ཐ་མ་སྤྱོད་པ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱེད་ཐུག་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། ཞེས་རབ་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་
 སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་གསུངས། །

དེ་ལྟར་ལགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ག་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོར་སྤངས་པའི་
 བྱེད་པར་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པ་མེད་པས་སྤྲོད་པར་ལས་འདའ་ཞིང་། སྤོང་པ་དང་བྲལ་
 བ་ལ་ཡང་སྤོང་པ་མེད་པར་འདོད་པས། འཁོར་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དབང་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤོང་པ་
 འགོག་པར་བྱེད་པས། འདོད་ཆགས་སྤོང་བ་གཙོ་བོར་སྤོང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པར་གོ་
 བས་མ་རིག་པ་སྤོང་ཞིང་། རིག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པས་གཏི་མུག་སྤོང་བ་གཙོ་བོར་སྤོང་། བྱེད་ཐུག་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་པའི་དཔའ་སྤོང་པ་བྱམས་སྤོང་པ་བྱེད་ཐུག་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྤོང་ཞིང་འཛོན་ཏེ། ཉན་
 མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤོང་བས། གཏི་མུག་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་
 གཉིས་མ་རིག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་གཡོས་ཡིན་པས། ཆ་ལི་རྟོགས་ཀྱང་མ་རིག་པ་འགག་ལ། ཆ་ལི་རྟོགས་པ་དེས་འདུ་བྱེད་
 རྟོགས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཆོ་བའི་སྤོང་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཕུང་པོ་ལྔ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་སྐྱོང་བ་འདྲ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 དང་། ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སེམས་རྟོགས་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་
 མེད་པས། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་པ་འདི་ལ་རྗེ་སྐམ་པོ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིའི་དང་ཟན་སྤྲུགས་དང་། གྲེས་མ་དང་། ལོ་འདབ་དང་།
 འབྲས་བུའི་དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །རང་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་ལུས་དང་བྲལ་
 བ་རྗེ་ཆག་པ་དང་། བྱེད་འཕུར་ན་ནམ་མཁའ་གཉིས་འདྲེས་སུ་གྱུར་པས། ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཛོན་
 རྟོགས་ཡིན། དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བླ་རྒྱུན་ཤས་ཆུང་། ཟ་ན་ཟེ་ཏ་མ་མང་ཞིང་སྒྲོམ་མ་ཁོམ་པར་འདོད་པ་ཡིན།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ལྟར་འདུག་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེས་མི་ཆོག་སྟེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་པས། དེ་སྐྱེ་བ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བསེ་བུ་ལྟར་བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོས་བླ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་
 པ་དེ་ལ། འཛིན་པ་མི་སྐྱོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་འདོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མི་འཇིགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མཉམ་པ་
 ཉིད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། །

རར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་སུ་བཞེད་པ་ལ། རར་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 ཡིད་ས་དགུ་པའི་སྐྱུང་གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདིའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབྱ་བཙོམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བས། གཉིད་མེད་པ་དང་མི་ལམ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་སྤྲ་རགས་སུ་གོ་བར་བྱ། སྤྲ་བ་རྟོགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེ། དེ་ཉིད་དུ་བླ་
 པས་སྐྱུང་བས་གཉེན་པོ་གཞན་ནས་བཙོམ་མ་དགོས། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ། དབྱ་གསོད་

པའི་སྒྲོང་བ་ལ་ཞུགས་ན། ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་དེ། བསྐྱེད་ས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན།
དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་སྤྲོད་
ཀྱང་དེ་མི་རྟག་སྟེ་ཁོ་རང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་རྩིས་ཡིན་གསུངས། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་བ་མེད་པ་མཉམ་རྩིས་སྤྲོད་གསལ་བ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་མཉམ་རྩིས་མེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དེ། ཇི་
ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། འོན་ཏེ་གང་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཉམ་རྩིས་སྤྱི་མི་འདུག་རྩིས་དེ་ཡིན་ན་རོགས་དང་གཅིག་ དཔེར་ན་
མཉམ་པ་ཉིད་ས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཐམ་མི་དད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད། འབྲུ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་
ལྷག་པོ་ཟེར། དེ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉེ་གནས་གོ་ཆོད་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་བ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན།
རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། མི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་
རྟག་ཅེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྟག་ཅེས་ཟེར་ཡང་མི་བཟོད་པ་མེད་དེ་བཟོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཨ་ཙོ་ཨ་ཙོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་སྟེ། །བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །སྤང་བུ་གཉེན་པོ་མི་འདུག་པས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩེད་ཟེད། །
སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པར་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ཞབས་ལ་ལྷག་འཆོལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ལྷག་
འཆོལ་འདུད་ཅིང་ལྷག་འཆོལ་འདུད། །ལྷག་འཆོལ་ལྟ་བུ་སེང་གོ་ལ། །མ་རིག་པ་དང་ལམ་གྱི་ཆོས། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད། །གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །སྤང་བུ་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་པ། །
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ངལ་སོས་པས། །རྣམ་པར་དག་པའི་རང་གནས་སུ། །རྣམ་པར་དག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་རྣམས། །གཉིས་མེད་བྱེད་འཇུག་མ་མཐོང་བས། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་
འདས་པས་སྤྱོད། །ཞི་བར་གནས་པ་ཉིད་དུ་དོགས། །ཁ་ཅིག་འཁོར་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད། །བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དགའ། །

གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ནམ་མཁའ་འདི་མདུད་པ་རང་སར་གྲོལ། །སྤང་སྤང་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་མེད། །ཨེ་མ་
རྣལ་འབྱོར་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལ། །ཤེས་རབ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དག་
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། །ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲེགས་བམ་ཕུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ལགས་ཞུས་པས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཟེར། །དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ། །ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུང་ཡང་། །གཞི་དེའི་ཆ་ལག་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་མི་རུས་པ་ཡིན་གསུངས། །

གཤམས་གདོད་ནས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་རིག་པ་ལ་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ལ། །མ་རིག་པ་དེ་
ཐོག་མ་འདི་ཅམ་ནས་བྱུང་བུ་བ་མེད་གསུང་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གཅིག་ཕུ་ཡོད་པ་ལགས་སམ། །ཐ་དད་པར་
ཡོད་པ་ལགས་ཞུས་པས། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་མ་རིག་པར་གཅིག་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་པས་མ་རིག་པ་ཞེས་ཟེར།
དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་མཉམ་པོར་ཡོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཟད་ན་མ་རིག་པ་ཡང་ཟད་དེ། །འཕེལ་བ་ཡང་མེད་
འགྲིབ་པ་ཡང་མེད་པས་འདིར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་པས། །དེ་རྟོགས་
པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་འགྲོ་བྱུ་ཡང་མེད་དེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བཅད་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོན་
པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། །

བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ། འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པ་ལ། ཡང་མ་རྟོགས་ན་འཆང་མི་རྒྱ་གསུང་བ་དེ་ཅི་ལགས་
ཞུས་པས། དེ་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྟག་པ་དེ།
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་དུ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་
བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པས་མ་ཤེས་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་
ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་། དེ་ཉིད་ལ་གནས། དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་སྟེ་དོན་གྱིས་དབྱེར་མེད། འོད་གསལ་དེ་རྟོགས་
པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ། མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་དེ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །

མ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་བག་ཆགས་ལྡང་བ་དེ་གོ་བ་ལ། རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྗེས་ཤེས་སུ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གར་གནས་པ་
ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་གཞན་དུ་གནས་པ་མེད་གསུངས། །

མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་འབྱུང་དེ་མ་རྟོགས་པས་ས་བོན་ལྡང་བ་ཡིན་གསུང་བ་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་ལ་སོགས་ལྟ་བུའི་
རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཟེར། ལྟ་བ་དེ་རྣམས་དག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་
སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁ་དོག་དང་། རྟགས་དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་རིག་པ་ཡང་རིག་པ་མེད་པ་དང་། རིག་པ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཏོང་
སྟེ། ཡན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་ཟེར་རྟེ།

ཁམས་གསུམ་པའི་ངོ་བོར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས། ཡོད་པར་འཛིན་པ་བྲལ་ན་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན། རབ་འབྱོར་ངས་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་ནས་ཉེ་བར་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས། མེད་པར་འཛིན་
པ་དང་མ་བྲལ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས། མིང་གི་ཁྱད་པར་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས། །

རང་གི་རིག་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ལས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བར་གསུངས་པ་ལ། སྤྱང་བའི་སེམས་ལ་
ཡེ་ཤེས་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུངས་པ་གང་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་སྟེ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཟེར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཏྟགས་པ་ལ་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐར་ལྗང་མ་ལྗང་ལས་མེད་གསུངས། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་གཤིས་རྩོག་པ་གཉིས་གསུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
ལ་དེ་ལྟར་མཆི་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཡིན། ཡུལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཤིས་དེ་གོ་ན། དཔའ་རང་ལ་
ཡོད་ན་མཆོན་ཐང་ལ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་འོང་། སྟིང་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
དགོས། དེས་ཆངས་པ་མཐོང་། དེ་མི་དགོས་ངས་ཞག་གསུམ་སྟིང་རྗེ་བསྒྲོམས་པས་མཛེ་སོས་ཏེ། སྟིང་རྗེའི་སེམས་དེའི་
རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབ་པ་རྣམས་བྲེ་མིག་ལུལ་གྱིས་མ་ཁེངས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་ནི་དེ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་བར་ཆད་དང་བྲལ་
ན་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་སྟོང་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་
འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། །

སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་གཏའ་བ་ལ། འདི་སེམས་
ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། གསུང་བ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་མི་དགོས། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་སྤྲོ་མོང་དུ་སྒྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་
པར་སྤྲིན་པའི་ཆོས་ཡོན་ཏན་དུ་གཟུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་འབྱོར་
པ་གཅིག་ལ་གང་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་ན་རེ། འདི་ཡིན་ཟེར་བས་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་མཉེས་ནས། སྤྲོ་ཆབ་ཅར་རེ། དུག་
གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགག་གཅིག་བསྟན་པས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པའི་ལམ་གང་ཡང་བྱང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། །

འོ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསམ་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་མཆིའམ་ཞུས་པས། འིན་ཏུ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་
བའི་མགོན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་བཞེད། དེ་བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་གཞིར་སྒྱུར་
པ། དུན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་བཞི་སྤངས་པ་དང་བོར་བ་མེད་པ་ལམ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་དུ་སྒྱུར་པས། སངས་རྒྱུས་
པའི་དུས་སུ་ཡང་དུན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་གསུངས། །

དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན་དུན་པ་གཅིག་ཕུས་ལམ་བཟོད་པས་ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་གངས་རེས་པ་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་འདི་ལྟ་བུ་

བཀྲིབས། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་། རལ་གྲིས་རལ་གྲི་རང་མི་ཚོད། མཛུབ་
 མོས་མཛུབ་མོ་རང་ལ་རེག་པར་མི་རྩས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས། རྗེ་གོང་མས་ཐུགས་དམ་དུ་བཞེས། དེས་ན་སེམས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་སེམས་ཅོམ་པ་རང་རིག་དོན་དམ་དུ་འདོད། ཉན་ཐོས་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་འདོད། དབུ་
 མ་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་དེ། སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མར་འདུག་པས་སེམས་ཅོམ་དུ་མི་
 བརྟུབ། རྟེན་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་བྲལ་བ་མེད་དེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཇིག་ སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྒྲོས་བྲས་པས་
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་མི་འོང་། འདི་ལ་ཁོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་བ་ལས་
 འདའ་བ་ཡང་མི་རྩས་ན། རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྟོང་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་མིན། འོ་ན་རྟེན་ཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན།
 ཉན་ཐོས་སྟེང་ལེན་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལུས་དུམ་བུ་ལྟ་ཅོམ་དུ་བཏང་ཡང་། དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་། ཡིད་
 བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ། དེས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྟ་རན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་གསུང་། དོན་དམ་ཀྱན་རྗེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །
 ཉེས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ། །ལུས་སེམས་ཚོར་བཅོས་རྣམས་ལ། །བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིས། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་ལྟར། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་བཞག །སུམ་རྩ་རྩ་བ་དྲན་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡང་། །དམིགས་མེད་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། །རྩ་
 ལ་རྒྱ་བྱར་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་བཞག །སྟོན་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པར་གསུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
 པའི་རིགས། །ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་མི་སྲིད། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཡིན།

སྤྱབ་པའི་རིགས་དཀར་པོའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡིན། དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་།
རྒྱང་བའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མཆིས། ཞིང་པ་དང་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། གཤུང་བ་ཆེ་རྒྱང་ཡོང་།
ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་རྒྱང་འོང་། དེས་ན་བྱིས་པ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསེལ་
བབྱིས་ལམ་སྦྱེལ་པ་དང་། ཀུན་རྩ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་། གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་སྟེ་བསྟུན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས། །

བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ལ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གསུངས་འདུག རྒྱ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་ལགས་སམ། ཡོད་ན་གང་
ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འཛིན་ནི་མི་འཛིན་མི་སྟོན་གསུང་། དེ་ནས་འཛིན་པར་དམ་
བཅས་ནས་ཞུས་པས། འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཁྱ་དང་སྦྱང་གི་ལ་ཡང་རང་གི་བྱ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྦྱིང་རྗེ་དེས་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་བར་བྱེད། སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པ་བྱེད་པ་དེ་བྱམས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་ལས་དེ་བྱེད་
པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་མཆི་སྟེ། སྦྱིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པས་འཇུག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར། དེས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་
མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པའི་བསམ་པ་དེ་དང་། བྱ་བའི་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་རྩ་
རྒྱར་པ་ཡིན་གསུངས། །

དེ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྦྱིང་རྗེ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། སྦྱིང་རྗེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་འགོ་གསུང་ན། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་རྗེའི་བྱང་པར་གང་གིས་ངོས་འཛིན་པ་ལགས་ཞུས་
 པས། ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ཞེ་འདོད་བསམ་པ་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགོ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། དཔེར་ན་ངེད་གསུམ་ལ་དར་གཞོན་གྱིས་ཆབ་ཚུ་འདྲེན་པར་འདྲ་ཡང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐ་དད། འདབ་ཆགས་
 ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཡང་ས་ཚོད་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གཅིག་ལ་ཆང་བ་དང་འདྲ་བར། སྦྱིང་
 རྗེ་ཡང་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས། །

སྦྱིང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེས་ལས་འབྱུང་བ་མིན། མཉམ་བཞག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ཡང་རྒྱ་སོ་སོར་
 སྐྱབ་དགོས་གསུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་མཆི་བ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
 རྒྱས་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། འབྲས་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་ཆབ་ཚུ་འདྲེན་ཏུ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ང་མི་འདོད་ཀྱང་འོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེས་ན་བྲལ་
 བ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྟོག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ནས་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་གསུངས། །

འོན་ས་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འཛོམས་པ་ལས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ།
 ས་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱ་མ་བསྐྱབ་ན་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་ཡོད་དེ་བགྲེས་མོ་ལྟ་

བུ་མི་སྤྱི་བའི་ཚས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ནི་བདག་ས་ཕུག་གམ་ཅིག་དྲུང་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་བདག་སྤྱག་གོ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་
མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་དགོས། བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་གཅོད་
འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་
གསུངས། །

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་སྲིད་གསུང་བ་ལ། ས་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གོང་མའི་ཡོན་
ཏན་སྤྱི་བ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་སྦྱབ་པ། དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་གི་
ཡུལ་ན་འདུག་ན་དེའི་ཁྱད་ཚོས་ནོར་ཐུས་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟོན་གྱི་སྦྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུ་མ་བསྐྱད་
པར་བའི་དྲུང་དུ་འོངས་པས། དེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དབང་གེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་གོང་
དུ་མ་བསགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྟོན་གྱིས་བདེན་པ་མ་མཐོང་ཡང་ས་བརྒྱད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཇི་བཞིན་དུ་བསགས་
པས་དུས་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་སྟེ། འདི་ལ་གཅིག་ཅར་བ་ཟེར། འོན་ཀྱང་པསྒྲའི་འདབ་མ་མང་པོ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་ཕུག་པ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པར་འོང་། འདིར་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། འདི་གསང་སྤྱགས་ལ་མཚོན་ན་རྩའི་མདུད་པ་
དང་པོ་བྲལ་ནས་གངས་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དེ་རང་དུ་སྡོད་པ་ཡང་ཡོད། དུས་གཅིག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་བྲལ་
ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་འཛང་རྒྱ་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་གསུངས། །

ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བརྩེད་པའི་རྒྱས་བརྩེད་པ་དང་འབྲ་བས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་པ་བརྩེད་པ་སྲིད་ལགས་སམ་
ཞུས་པས། བདེན་པ་མཐོང་ཙམ་ཞིག་གིས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་མ་བསྐྱབས་པར་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་གནས་ཐ་དད་པར་

ཆོ་འཕྲོ་མ་ན་བཟུང་པ་འོང་བར་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱར་དུ་སང་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡོད་དེ། ལི་ཅ་བྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། འཕགས་པ་
ཀུན་དགའ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། རྟོགས་པ་དེར་མ་སོང་ན་མེད་པ་ལ་བཟུང་
མི་སྤྱིད་གསུངས། །

རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འམ། འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ། བད་དང་
སྤྱག་བསྐུལ་འབྱུང་བ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། བད་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་མིན། འོ་ན་རྟོགས་
པ་ཡོད་པ་ལ་བད་འདུག་པ་སྟམ་ན། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བར། བད་སྤོང་བ་ཡིན་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་སྤྱར་རྒྱུ་
ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད། དེ་ཡོད་
ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་མེད་གསུངས། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་དེ་བསྐྱལ་པ་དེ་བར་དེར་འགོ་
བ་ལགས་སམ། མི་འགོ་ན་བྱངས་འཛོག་པའི་རྒྱ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ངོ་སྤྱོད་ཅིག་གྱ། འདི་ནས་ཕག་མོ་གྱ་
རྒྱ་ཆོད་ཞག་འདི་ཆོད་ཡོང་བུ་བ་ཡོད་དེ། རྟོམ་གྲོགས་པ་ལ་བཞོན་པ་འམ། བམ་མཁའི་བྱའམ་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པས་སྤྱོད་
ཅིག་གིས་བྱིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདིར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས། ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དུག་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱོད་
པའི་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་བྱངས་རྩེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་དཔུལ་
བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་པ་དཔག་རྩ་མེད་པར་གནས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རིག་སྤྱགས་ཀྱི་མཐུའམ་དགེ་བའི་བསམ་པ་རྩུང་ཟད་

ཀྱང་དཔྱལ་བའི་རང་སྟོག་ཆད་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོག་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་དང་མ་ཕྱད་ན།
དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་བསྐལ་པ་དེ་སྟེད་དུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་ག་པའི་བསམ་
པའམ། སྟོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གངས་མེད་
པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྟོད་ཅིག་མ་
གསུམ་དུ་ཡང་ཡོང་སྟེ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མ་རིག་པ་གནས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་སུ་མ་མཐོང་
བར་གསུངས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་སུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་
ཕྱིར་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་བས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན། ཀུན་
གཞི་ལས་འབྱུང་། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པས། དེ་མཐའ་དག་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྩུ་པས་རྩུང་ཟད་མཐོང་།
སངས་རྒྱུ་སུ་མ་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྩུད་པ་ཡིན། ཀུན་གཞི་དེ་ལ་རིག་པ་གནས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩུ་པས་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཟུགས་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་མིན། སངས་རྒྱུ་སུ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་སྟོང་པའི་
མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན། འོ་ན་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་ན། སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ།
མི་ལུས་དགེ་བ་བརྩུས་བསྐྱེད་པ་འདི་སངས་རྒྱུ་སུ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། སྐྱིབ་པ་ཡང་ཡིན། ལར་འདི་གསུང་རབ་དང་། ཡི་
གའི་རིས་དང་། གཞན་ལ་མ་འདྲི་སྟོད་རང་གིས་བསྟོམ། དེ་ལ་དྲིས་དང་། དེས་འདི་ཡིན་བྱ་བའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་
གསུངས། །

ཀུན་རྫོབ་སོ་སོར་ཐ་དད་པར། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མི་འཛིན་ན། །གོང་མ་གོང་མར་གྱུར་པ་རྣམས། །ས་སྟོང་སྐྱིབ་པ་སྟོང་
བ་དང་། །ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །མངོན་པར་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཐད་པར་འབྱུང་། །

འབྲུབ་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་གནས་བྱུང་བ་དེ་སྤྲི་མའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྤྲུལ་འཛིག་སྤྲི་མ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། ངའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་མཚུལ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ཙམ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་གསུངས། །

ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ། བྱས་ཀྱང་མ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱའི་ལས་
ལ་གསུངས་པ་ལགས། ཞུས་པས། ལས་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་འཕགས་པ་དབྱ་བ་ཙམ་པའི་ལས་ཡིན་པས། ལས་བྱས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འབྲུལ་པས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་
དུ་སྦྱེ་བའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། བྱེད་གཉིས་རྒྱ་སྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་བྱམ་པ་བྱས་ཀྱང་མ་སྒྲིག་ན་མ་བསགས་ཏེ། གཅིག་གི་
དངོས་པོ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། །

སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་ལུས་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བ་ལས་སྦྱེ་བ་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་གནས་པར་གསལ་བ་དེ་
ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་མིན། འཆི་ཁའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་
ལུས་དེའི་ཆོས་ལས་ཇི་ལྟར་བསགས་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཆོ་ཐུང་བ་དང་།
དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་སྦྱོང་སྟེ། རོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན། འཆི་ཁའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་ལུས་འབྲུབ།
ལུས་འབྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱ་ཚོགས་པ་དང་། གཟུགས་སྦྱ་ཚོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་
ཤིང་གནས་ལ། ཡང་སྤྲི་མ་རྟེན་གྱིས་ས་བོན་སད་པར་བྱས་པའི་ལུས་སུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། །

འབྲུག་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་གནས་བྱུང་བ་དེ་ཕྱི་མའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྤྲུལ་འཛིག་ ཕྱི་མ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། ངའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་མཚུལ་ཞིག་འབུལ་བ་ཙམ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་གསུངས། །

ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ། བྱས་ཀྱང་མ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱའི་ལས་
ལ་གསུངས་པ་ལགས། ཞུས་པས། ལས་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་འཕགས་པ་དབྱ་བ་ཙམ་པའི་ལས་ཡིན་པས། ལས་བྱས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འབྲུལ་པས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་
དུ་སྦྱེ་བའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་བྱམ་པ་བྱས་ཀྱང་མ་སྒྲིག་ན་མ་བསགས་ཏེ། གཅིག་གི་
དངོས་པོ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། །

སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་ལུས་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བ་ལས་སྦྱེ་བ་གཅིག་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་གནས་པར་གསལ་བ་དེ་
ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་མིན། འཆི་ཁའི་དུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ལ། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་
ལུས་དེའི་ཆོས་ལས་ཇི་ལྟར་བསགས་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཆོ་བུང་བ་དང་།
དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་སྦྱོང་སྟེ། རོན་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན། འཆི་ཁའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེས་ལུས་འབྲུག་
ལུས་འབྲུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་ཆོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་
ཤིང་གནས་ལ། ཡང་ཕྱི་མ་རྟེན་གྱིས་ས་བོན་སྐད་པར་བྱས་པའི་ལུས་སུ་འབྲུག་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་དང་པོའི་སེམས་ལ་ཕྱི་མའི་ལས་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གནས་པས། དང་པོའི་སེམས་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོ་འདིར་ལྷན་པའི་བདེ་བ་
འདོད་པས་སྦྱིན་པ་བཏང་ནས། འཆི་ཁར་སེམས་འགྱུར་ཏེ་མི་ལུས་སུ་སྦྱེས་ན། ལྷན་ལོངས་སྦྱོད་དེ་ལ་སྦྱིན་ལགས་སམ་ཞུས་
པས། དེ་དེར་ཡང་སྦྱིན། གཞན་དུ་ལྷར་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྦྱིན་པས། སྤྲ་མ་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཟིལ་གྱིས་ད་
ལྷར་ཡང་འབྱུང་ལ། ཕྱིས་སེམས་དེ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་ཆེན་མེད་ལྟ་བུ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་
ཀྱིས་སྤྲ་སྦྱེས་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ལ་དད་པས་ལྷར་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ལས་ཀྱི་སྤྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བས།
ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོར་སྤང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ་གོ་བར་བྱ་གསུངས། །

བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་པས་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཆེ་བ་ལགས་
སམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤང་བ་རང་སེམས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། གང་ལྟར་བརྟགས་
པ་དེ་ལྟར་སྤང་གསུང་བས། ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་ལ་མི་དགོ་བར་བལྟས་ན།
དེ་མི་དགོ་བར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་ལ། དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བའི་འབྲས་བུ་དང་གཅིག་ ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བཅུ་དང་གཉིས། སྤྲ་དང་ཆད་མས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། །

དེ་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདིའི་རྒྱ་གཤིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
འགྲུབ་ལ། གཤིས་ལོག་པར་བལྟས་པས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ། མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་མཚམས་མེད་
ལྷན་ལས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ལྟེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་བྱས་པ་ལ་ངན་དུ་གོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་

གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་གསུངས། །

འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་འགྲུབ་པའི་གཞི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཟབ་པ་དང་ཤུ་བས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བསྟན་གསུང་
བ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འགྲུབ་ཤིང་གྱི་རྒྱ། ཉེར་ལེན་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་ལྟ། ཡུལ་གཟུགས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཡུལ་
ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ཐ་དད་པས་མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐ་སྙད་འདི་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་པ་འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ཕྱི་མའི་ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འགྲུབ། རོ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ན། མིག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པས་ཡུལ་
གཟུགས་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དེ། ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་གྱུར་པ། དོན་མཐོང་བའི་རྣམ་
ཤེས་གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་ས་དུམ་གཅིག་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བའམ། འདུ་བྱེད་
དམ། བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་སུ་འོང་བས། ལུས་འདི་འགྲུབ་ཤིང་གྱི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་ཉེར་ལེན་དང་ཕྱི་མ་འགྲུབ་ཤིང་གྱི་རྒྱ་ད་ལྟར་གྱི་
ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད། རྒྱ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་
མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། བག་ཆགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། ས་བོན་དེ་དག་ཟད་པ་ན་དེའི་རྒྱུན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད། ས་བོན་ཇི་
སྤྱིད་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་གྱིས་ས་བོན་དེ་སད་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་ང་སྤྱོན་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་གྱུར་
པའི་བག་ཆགས་དེས་ངའི་མཚན་ཐོས་ནས་དུང་དུ་འོང་བར་འདོད་པ་དང་། འོང་བ་དང་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་
ཡིན། འདིར་ཕྱིན་ནས་ངས་ཚོས་བསྟན་པས། འདི་བདག་གི་སྒྲ་མ་བྱ་བར་ཐག་ཚད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་འདི་སྒྲ་མར་གྱུར། སྒྲ་མ་མ་ཡིན་བྱས་པས་མི་ཕན། སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲ་དུ་མེད་པ་དང་
འབྲེལ། །དེ་ལྟར་སེམས་དེས་ལུས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དེ་སེམས་དང་ལུས་གྲུབ་པ་གཅིག་པ་དང་། བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བས་ན་ཀུན་གཞི། ཡུལ་དུག་གི་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་འདུས་པ་ལས་ཤེས་པ་འབྲུག་པས་
 སེམས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསང་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་དེ་རྟག་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་
 དེ་རྟག་ན་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་གསུངས། །

ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་གཞི་ལགས་ན། སྤར་སེམས་ཀུན་གཞི་ཟབ་མོ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། དེ་
 ལ་སྤྲུམ་དེ་རྟོགས་ན་མུ་དན་ལས་འདས་པ། མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལེན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ནས་བླང་རྒྱ་མེད། ཡུལ་མཐོང་བ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། སྤྲུམ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་གནས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པས་ཁ་ཚར་གཅིག་དང་
 གཉིས་བཏབ་པས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་བར་བྱ་གསུངས། །

བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལགས་པ་ལ་མཐའ་མེད་
 ཅེས་པ་འཇམ། བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བདག་གཞིར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་འཕེན་ཡིན་
 ལ། བདག་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡོད་མི་སྲིད་པས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཁོ་ནར་
 ཡིན་ཏེ། ཅི་བ་འདི་ལ་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་པ་མི་མཛད་ཅེས་འཕགས་པ་གོ་བྱའི་རྒྱས་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 གིས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས། །

སེམས་ནི་སྤྲུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞིང་གི་རྒྱན་དུ་བསྟོན་བ་དང་། ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུར་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །
 རྒྱལ་བློ་མཁས་སྤྲོམ་པ་ཙུག་སོ་ཆོག། བྱུར་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པར་བསྟོ། སྤྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཟད་སེམས་ཀྱིས། བཟོད་དང་

དེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །རྒྱ་དུ་ཐུར་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །རྩ་ཟླ་ལྟ་བུར་དབེན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །
 བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་བསྟོ་བར་བྱ། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་མི་མཐོང་བས། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་རྣམས། །
 དུབ་པ་ཆེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་གཟུགས་མེད་ཅིང་། །རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྫོགས་པར་བསྟོ། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ། །དམིགས་པས་སེམས་འདི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་
 ལ། །དམིགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །རྒྱ་མེད་དེ་ལ་སེམས་དེ་ནི། །ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས། །བྱང་ཆུབ་ཐོགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཡི་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །ཡུལ་མེད་པར་ནི་སེམས་མི་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱིར། །རྒྱ་
 ཡི་སེམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཅིག་ལ། །སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་
 དེ་དག་ཀྱུམ། །གའོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། །མཚན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས། །
 རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ། །བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཡིན། །

ཡང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མ་དག་པས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམགས་པས་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དེ། །ཞེ་སྤང་གིས་བསམ་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ལུས་བརྗེ་བ་ལ་བཏྲོས་པ་ལ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་ཀྱང་བརྗེ་བ་ལ་བཏྲོས་པས་སྦྱར་དུ་མཆི་བ་ལགས་
 སམ་ཞུས་པས། །འདི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཤེས་ཡིན་པས། །ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པས། །ལུས་
 བརྗེ་བ་ལ་ཏྲོས། །དེས་ཆེ་མུང་བར་འཇུར་ཡང་། །དགོ་བ་དེས་སྐབ་པའི་སྤྲས་སུ་འཇུར། །ཞེ་སྤང་བས་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་
 གཏུག་པའི་སྟོབས་རྒྱུང་བས་དཀྱིས་པ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། །ལས་ཚན་ཆེ་རྒྱུང་གིས་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་སུ་འཇུར། །མི་དགོ་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚོགས་བསམགས། །དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་ལ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 རྒྱར་ཡང་དེ་ཉིད་འགོ། །ཞིང་མ་དག་པ་ལ་ཚོགས་བསམགས་ན་ཡུན་རིང་དུ་རྗེ་དམའ་རྗེ་དམའ་ལ་སྦྱར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འགོ་སྟོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་མེད། །སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཞིག་བཞག་ཀྱང་། །དགོ་

བ་དང་མི་དགེ་བ་འདྲེས་མའི་ལས་གསུམ་མི་གདའ། འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་ན་འདྲེས་པར་མི་སྲིད། དེས་
ན་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་པ་དང་། གནང་བ་ཡེ་གནང་བའི་བྱད་པར་འདིས་གོ་བར་བྱ་གསུངས། །

སྒྲིམ་པ་སྦྱངས་པས་ཉེས་པ་སྦྱད་པ་དང་། མ་སྦྱངས་པས་ཉེས་པ་སྦྱད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་པ་ལ། མ་
བྱིན་པར་ལེན་པ་སྦྱོང་བའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱངས་ནས་མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ན། འདི་གང་ལ་དགོངས་
པ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་སྦྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཡང་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤན་པ་
བྱས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བསྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཐོས་པས་མྱ་ངན་
འདས་པ་ཐོབ་ནས། བསྐྱབ་པ་མ་བརྟན་ལས་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དེ་ཤན་པ་བས་ཀྱང་ཞན་པར་ཅི་སྟེ་མི་འོང་།
དེས་ན་ཆོན་ཆེ་རྩུང་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གཏི་མུག་གི་གཡོས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་ཡིན་
པར་གསུངས་པ་དང་། ཆགས་སྣང་གི་དོད་སྐྱལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཆགས་པ་དང་སྣང་བ་གཉིས་
གཏི་མུག་གི་ནང་ཆོན་ཡིན་ལ། དེ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་དེ་གཅིག་ཡིན།
དབང་པོ་དུག་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ཆགས་པ་དང་སྣང་བ་དང་། མོངས་པ་གསུམ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུམ་ཡིན། བྱི་ཆོ་མིག་
ཏུ་གཏི་མུག་གཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་གསུངས། །

དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་པས་དྲུག་སྒྲིའི་འཁོར་འབྱུང་བ་ལ་དཔགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེའི་རིགས་
ཅན་གྱི་འཁོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་དུ་གཤའ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་འཁོར་དག་པ་ལྟར་སྒྲིང་བ་འབྱུང་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཅི་
ཅུག་ཏུ་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་མོད། དེས་ན་ལས་དཀར་བ་དང་
གནག་པ་དང་། འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དང་འགྲོས་འདི་ལས་མེད་གསུངས། །

སངས་ལྟ་བུ་དེ་སངས་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ལྟར་སྒྲིམ་གསུང་བ་ལ། ཡང་གང་མི་འདོད་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན།
གསུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཉེ་གནས་སུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་
ཡོད་ཀྱང་མི་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་སྡོན་དུ་སངས་ལྟར་སྒྲིམ་བའི་ལས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་། རྒྱ་
སྡོན་དུ་མ་སོང་ན་འདོད་པ་ཅམ་དུ་འབྲལ་བ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་ཡང་སོང་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དཔེ་
ན་ས་ཐོན་ས་ལ་བཏབ་ནས་སྤྲུམ་དེ་ལས་བྱུར་པ་ལས་སྤྲུམ་གྱི་སྡོན་པོ་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་གསུངས། །

བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ལ་ཆགས་ན་སྤྲུམ་དུ་འབྲལ་གསུང་བས། སྤྲུག་བསྐྲལ་ལ་ཆགས་ན་ཡང་སྤྲུམ་དུ་འབྲལ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་
པས། དེ་འབྲལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་འཚང་རྒྱ་བས་མི་གསོད་པ་ལ་འདམ་པ་ཡོད་པས། སྤྲུག་བསྐྲལ་
དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྤྲུག་བསྐྲལ་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡིན་པས། རྒྱ་
སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་འབྲལ་བར་འོང་ལ། བདེ་བ་ལ་ཆགས་
ཀྱང་རྒྱ་སྡོན་དུ་སོང་བ་དེ་སྤོང་པས་སྦངས་ནས་བདེ་བ་དེ་འབྱུང་སྟེ་ཡང་ཆགས་པའི་རྒྱ་ན་དེ་བསྐྱངས་པས་འབྲལ་བར་འབྱུར་གསུངས། །

བུམས་པས་ལུས་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིན་པ་མ་བཏང་ན་བུམས་པ་གཅིག་ཤུས་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
འབྱུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་མི་འོང་སྟེ། ལྷའི་གནས་ན་ལྷ་དབུལ་པོ་ཡོད་པས་རྒྱས་སུ་བི་ཁང་གོག་པོ་ཐོགས། ཟས་
སུ་སྤྲོ་གོ། ལྷ་དབུལ་པོ་ལས་སྤྱུག་པ་མེད། བྱིད་ལྟར་མ་སྤྱོད་ཞིག་བྱ་བ་དག་བཞེས་ཨ་སེང་སྤྱོད་བ་བྲན་པས་གསུང་སྤྲོད།
དེས་ན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་རྒྱ་ཐ་དད་གསུངས། །

འོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། བུམས་པ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་ན་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་
ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བདེ་བ་འབྱུང་བྱེད་གཉིས་སུ་མཆིས་པས། སྤྱིན་པ་
འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་ནས། གང་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། །

རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་ལ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་
ཉིད་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་ན། དེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
སུ་མཆི་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྲ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྤང་ཆད་ཀྱི་
དངོས་པོས་གཞོན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེས་གཞོན་པ་སྤྱོད་བ་མེད། གཉིས་སུ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་སྤྱོད་
པའི་སྤང་བ་དམར་ལམ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ཡིན་ཏེ། གནས་འདི་ཉིད་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞིར་འགྱུར་བ་
མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། གསུམ་དུ་རིགས་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གནས་དེ་རང་འོག་མིན་དུ་འོང་ཡང་དེ་འོག་

མིན་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད་པས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཞེད་བྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིམ་བུ་འདི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པས། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དེས་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱང་གཞན་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་གསུངས། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདས་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་། རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་ཤུར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སེམས་དེ་ནི་གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་གོ་བས། འདིར་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བཟང་སྦྱོང་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་འདི་ནི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་གསུངས། །

རྩལ་ལྡན་ཐོབ་པས་གང་ལ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་གསུང་བས་དགོ་བ་ལ་མི་དགོ་བར་མོས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་རྩལ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་མོས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་མོས་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མེ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ། འཕགས་པ་མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱས་ཤིང་རྟོག་ཤིང་ཅམ་དུ་ཆར་ཕབ། འཕགས་པ་ལྟ་རིའི་བྱས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་མོས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཞི། དེ་དང་འདྲ་བར་དཔྱལ་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ནི་དེར་འབྱུང་། བྱིན་རྒྱུས་དང་རྩལ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་འདྲ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྩལ་ལྡན་དང་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད། གཏན་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་ཏེ། ཇི་ཅམ་དུ་མོས་པའི་སྦྱོབས་ཡོད་པའི་བར་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་མོས་པས་དགོ་བར་ནི་མི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་མི་དགོ་བའི་གཤེས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱོད་རྟོགས་ན། མི་དགོ་བ་ཡུལ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ནི་མེད། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི། དཔྱལ་བའི་མེ་རྒྱུས་གྱུར་པ་མ་ཡིན། མི་དགོ་བ་དགོ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཞིན། རྩལ་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གདོད་ནས་མེད་པས། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་

ཡང་རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་ར་མཛོད་པ་གྲིས་གསུངས་ན།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཅི་ཟེར་གསུངས། དེ་གསང་སྤྲགས་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡོད་དོ་གསུངས། །

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཛོད་པས་མཛོད་ནས། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ་བ་གྲི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་མཆི་
 བྱས་པས། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྷ་ཅུ་གཉིས་གང་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཛོད་པ་མེད་བཅི་
 བའི་བརྟག་པ་བྱས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ས་ལྟ་བུ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སང་གི་
 བཟང་པོས་བཞེད། ཁ་ཅིག་མི་འཐད་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་དམ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 མེད། བདག་གི་དོན་དུ་ནི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་མེད་ལ་གཞན་དོན་དུ་མེད་ན་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་མི་འབྱུང་གསུངས། །

མཛོད་པ་བདུན་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་
 དེ། ཁ་ཅིག་ཤིང་བྱས་བཟུང་། རྒྱ་ཉས་བཟུང་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོ་མེད་པར་དབུལ་དུ་བརྟབ་ཟེར།
 ང་འབྱུའི་ཞེ་འདོད་བཅིག་ན་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་དུ་རུང་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་བཞིས་མ་བསྐྱས་པ་མེད་པས།
 གསང་སྤྲགས་སུ་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ། དུག་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་

ཡིན། ཤིང་བྱས་བཟུང་བའི་རྩང་རྩང་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱ་བར་བཞག་ བཟུང་
བ་མེད་པར་འདོད་པ་ཁོང་གི་དང་མཐུན་གསུངས། །

བདག་རྩ་འཛིན་པས་འཁོར་བ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བདག་རྩ་བཟུང་ནས་ཕུལ་བ་དང་། མ་བཟུང་བར་ཕུལ་བ་ལ་ཁྱད་
པར་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་ཡིན་པས། འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་རྩ་མ་བཟུང་ནས་བརྟང་བ་དེ་བདག་རྩ་འཛིན་
པ་བརྟང་བར་མི་འགོ་སྟེ། བདག་རྩ་འཛིན་པ་དེ་མ་བརྟང་བས་གཏི་མུག་པ། བག་ལ་ཉལ་བ། བདག་འཛིན་མ་ཐོགས་པར་
གྱུར་པས། འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་བདག་རྩ་བཟུང་ནས་ཕུལ་ན། ཕུལ་བ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་
གསུངས། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་འདག་པར་གསུངས་པ་ལ། ཞལ་སྤྱ་ནས་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཞགས་
པས་འདག་གསུང་བ་དེ། འདག་པའི་ཕྱག་ཚད་ཇི་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་གཉིས་དོན་འབྲས་སྟེ། སྤྲིག་
པ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྒྲིབ་པ་སུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་དང་། བཞགས་པ་འཆགས་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པ་སོར་རྒྱུད་
པའི་སྟོབས་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཉེན་པོ་ཀུན་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་ལ་ཟེར་བས། མཉམ་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་གྱི་བར་དུ་འདག་རྩ་མི་བརྟུབ།
མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས། སྒྲིབ་པ་དག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་
པའི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ཡིན། སྟོབས་གཞན་དེ་དག་

གིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་དེ་ཙུ་བ་ནས་ཟད་པ་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་འདག་པར་མི་རུས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་དེའི་རྒྱན་འགགས་པས་
ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་དང་ཟད་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས། །

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་རྒྱལ་ཞེས་གསུང་བ་དེ། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ལུས་
ལྟ་བུ་མི་འདག་པ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་སྒོ་བྱར་དུ་ཚོགས་པ་དེ་ལས་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་རྒྱལ་
ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་ན། འག་འཛིག་རྒྱ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་བ་དེ་སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མ་གང་ལ་དགོངས་
པ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསལ་དུ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲོས་དག་ལས་སྤྲུལ་མས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་མི་འཛིག་ལ།
མཚམས་མེད་པའི་ལས་སེམས་རྟོགས་པས་བྱང་བས། ལུས་ལ་འབྲུག་བུ་མེད་བལ་ནག་པོ་བྱང་བ་དེ་སྤྲིང་རྒྱ་སེར་དུ་སོང་བ་ལ་
ཟེར། དེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གཏོགས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་ནད་དེ་འདག་པ་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན། དེས་ནི་ལུས་རང་ཡང་འདག་པར་རུས་ན། ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས། འོ་ན་བཙམ་
ལྷན་འདས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་ལྷག་མ་འདུག་པར་བསྟན་
པ་དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་
འཕགས་པས་ཀྱང་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པར། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
གསུངས། །

ཚད་མེད་པ་བཞིས་ཕྱིན་ལས་བཞི་འབྲུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས། བྱམས་པས་ཞི་བའི་ལས་འབྲུག་པ་དེ་བྱམས་པའི་སེམས་གཅིག་
ལུས་འབྲུག་པ་ལགས་སམ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་ཚོགས་བསགས་འཚལ་ཞུས་པས། བྱམས་པ་དེ་སེམས་ཡིན།

སེམས་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲུངས་པའི་ལས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔྱད་ལ་བྱམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ལས་མ་བསྐྱབས་ན་དོན་དུ་མི་
འགྱུར་བས། ཟས་དང་གོས་དང་ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བས། བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ།
དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་རྒྱུང་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲུངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་འབྲུལ་བ་
དང་། ཞབས་ཏྲོག་ཏུ་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འབོ་ལྟ་བུ་ཡིན། མོངས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་བྱམས་པའི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་ཡོད་ཀྱང་། ལས་བདེན་པའི་
ཆོག་མ་བཟོད་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པས། ཁྱིམ་བདག་བཟང་སྦྱིན་ལ་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། །

དག་འབས་རྒྱས་པ་འབྲུབ་ལ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆགས་པས་དབང་འབྲུབ་པ་ལ། ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྦྱེ། སྦྱིན་པས་
ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུང་བ་དང་འགལ་བ་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་བ་དེ་ཞིན་ཏུ་ལེགས།
འདིར་དག་འབས་ཆོག་མ་བསགས་པས་རྒྱས་པ་འབྲུབ་ལ། ཆགས་པས་ཆོག་མ་ཡིན་པ་བསགས་པས་དན་སོང་དུ་སྦྱེ་སྟེ།
འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་ལས་གཞན་མེད། དེས་ན་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་རེ་བ་འཛོམས་པ་དང་། སྤེད་
པས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་ཡིན། ཆགས་པ་རང་ཡང་དུག་གསུམ་ལ་ཆགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆགས་
པའི་བར་ཆོག་དང་སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པས་འབྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་གོ་བར་བྱ་གསུངས། །

བཏང་སྟོམས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཏྲོག་པ་གང་
ཡང་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིན། མི་སྤང་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཤས་ཆེ་བ་བཞི་བ་ཟེར། དེའི་གནད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དོན་མི་

འགྲུབ་པས། འཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིལ་བ་ཆད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
སྤང་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ངས་སྤྲོ་བར་མི་རུས། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བགོ་སྤྲོད་དུ་བྱས་པས། མཁའ་འགོ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་དང་གཞོད་པའི་ཆར་འབྱུང་བས་མ་བཞོན་གསུངས། །

བྱམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་ལས་མི་དག་གི་བ་དྲག་པོས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་ན། བྱམས་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་ལྟ་བུར་འབྱུར་རམ། གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ངན་འགོར་ཡང་མཆིས་ཞུས་པས། ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འབྱུར། ལུས་དང་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངན་འགོར་ཡང་མི་མཆི་སྟེ། བྱམས་པ་དེ་ལྟའི་
བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་མོད། དེ་གང་ཡིན་ན་དོ་རྗེ་དཔལ་ཡིན། ང་ལ་དད་གྲུས་ཡོད་པས་ངའི་ཉེ་གནས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཡིན་ཡང་
མིས་འབར་བ་དང་ཡི་མུག་སྦྱེ་བ་དེ་དང་འདྲ། འདིར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྦྱེས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དེ་གོ་འམ།
དེ་གོ་ན་ས་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་གསུངས། །

ས་ཐ་མལ་པའི་སྤྲང་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཡོ་ལ། མེ་ཏོག་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལགས་
སམ་ཞུས་པས། འོ་ན་དགུན་ཁ་མེ་ཏོག་སྦྱེ་བར་འདོད་ན་ཅི་ཚུགས་བྱེད་གསུངས། །

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགའ་སྟེ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་བསམ་པའི་ཁ་བསྐྱར་གྱིས་སྦྱེ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས།

དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བྲན་པ་མ་ཡངས་པར་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་སྤྱོད། སྐྱེས་ན་དགུན་དགུན་དུ་གར་
 འོང་། སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ནས་འགོ་བ་ཡིན། འོ་ན་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡིན་ན། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡང་ཁྱེད་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞིག་བསྟན་པས། བསམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡེའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གོ་བར་བྱ། ཡང་དོ་སྤྲོད་བྱ་བས། རྗེ་རྒྱལ་ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་ཡོད་པས་སྟོན་པ་དང་དེའི་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡེ་འབྱུང་། དེ་ལ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་དགོས། ཉམས་ན་གཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར། དེ་དང་འབྲེལ་བར་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། ཡང་ཆོས་དེ་ཅུང་ཙམ་ཟབ་དྲགས་གསུངས། ། གྱི། རྗེ་ཐོངས་པའི་སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ། །
 ཆགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་རྣམས། །གང་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྤང་ཆེན་དབང་
 པོ་དམ་པ་ཡི། །མཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོས་ལྷུང་། །ཆགས་བྲལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་འཆང་བ། །མི་མཆོག་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། །ཉམ་ང་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བཞུལ་ནས། །གདུག་པ་སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ། །བྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བཟོད་སྤྲུབས། །
 བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་ཚིག་གིས། །རྒྱལ་པོ་གདུག་པའི་གཞོན་པ་ནི། །གཏོང་བའི་སྟོབས་འཆང་ཐམས་ཅད་སྤྲོལ། །
 བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཏང་བས་ཕན་པའི་དོན་མཐོང་བས། །འཕངས་ཤིང་དགོས་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད། །བྲམ་ཟེ་
 ཆེན་པོ་སྒྲག་ལས་སྐྱེས། །གཞན་རྣམས་དགའ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །སྤིང་རྗེ་རྒྱ་བ་བཞི་བསྐྱོམས་པས། །སྟོན་པས་ཚངས་
 པའི་གནས་སུ་བྱིད། །

ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོས་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱངས་པས། འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་
 སྤྲོད་དུ་གཤེགས་པ་དེ། འཁོར་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་བྱང་བར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་བྱང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པས། འིན་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་འཁོར་སྡོན་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་
ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སློང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ། འོ་
ན་རྒྱུད་ཚོད་མི་མཉམ་ཡང་མཁའ་སློང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་སྟམ་ན། དེ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལས་བྱུང་བས། དེ་ཐོས་པ་དང་།
དེ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁའ་སློང་དུ་འགོ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་འདིར་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་
དང་ང་གནས་གཅིག་རྟེན་འདུག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱུད་ཚོད་མི་མཉམ་ཡང་གཞན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་
འཕུལ་ཐོབ་པ་མིན་ཡང་བུ་མོ་དག་འཕྲོ་མོས་འོག་མིན་དུ་ཐོན་པ་དང་འདྲ་གསུངས། །

སློབ་དཔོན་རྗེ་རྒྱལ་བུ་པས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་སྟོག་གཞུན་པས། རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ལས་ཐར་བར་གསུངས་
པས་འཁོར་འདས་གྱི་སྟོག་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་སྟོག་དེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཡིན།
སློབ་དཔོན་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་རིས་དང་བཅས་པས་དམའ་འབེབས་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས། ཆང་
གི་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། །

སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། སྦྱན་སྒྲ་ཉིད་ནས་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་མ་སྦྱེས་གྱི་བར་དུ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་འབྱུང་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གོང་ནས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཅི་ལགས་
ཞུས་པས། དེ་འིན་རྟེན་ལེགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟེན་པ་ས་གཞི་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བས། ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་འཕེལ་རྟེན་
གནས་ཡིན་མོད་གྱི་འདིར་ས་བོན་མ་བཟབ་པར་སྟོན་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། ཀུན་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱི་ས་བོན་ཅིས་
ཀྱང་དགོས། འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་མངོན་རྟོགས་གྱི་ཁྲུད་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡང་

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་སྐབས་འབྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱལ་ས་འབྱུང་ལ་བདེ་བའམ་སྦྱིད་པ་
ལྷག་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་ས་བོན་ཡང་དགོས་ཏེ། མི་མགོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བའམ། བླ་གས་ཚལ་
ལམ། རྒྱ་ཁྱུང་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པས་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
བྱས་པ་ནི། བར་དོའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཟངས་ལ་དུ་བཏང་ནས་འབྲས་བུ་དེ་འཛོམས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། །

རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཤ་འདོད་དམ། མར་འདོད་དམ། བས་འདོད་དམ། གང་འདོད་པ་སོ་སོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རེ་རེ་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པས། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཉིག་ཉིག་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་གསུང་བ་སྟོགས་ཅམ་
ཞིག་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་བསྟན་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་གཏད་པ་མེད་མི་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་ན་བསྟན་གསུངས། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས་ཞུས་པས། དེ་འདི་ལགས་པས། ད་ལྟར་ཞིང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་
དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཕུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པས་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདི་མ་གཏོགས་
པ་མེད་དེ། དའི་ས་རྩལ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོགས་པོ་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲིད་གཞོན་པ་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་
པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་བ་ཅི་བས་འབྲས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པ་ཡང་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུ་རིགས་སློབ་མ་ལ་གསེར་སྤར་བ་གང་གཏོར་བའི་འབྲས་བུས་ལྟོ་ཕྱོགས་རིལ་བུ་རི་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། རྗེ་
བརྩམས་མ་འཕགས་མས་བཀའ་བཀྲོན་ནས། སང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་སློབ་མ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟར་དངོས་པོ་གང་
ཕུལ་བའི་རྒྱ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འདོད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྡོ་
བའི་ཕྱིར་དེ་མ་གཏོགས་པ་གང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་
བྱ་གསུངས། །

དགོ་བའི་ཙུ་བ་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལས་ཕྱིས་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོས་ན་སྤྲེལ་མའི་སེམས་དེ་འབྲུག་པ་ལགས་སམ་ཞུས་
 པས། དེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་ནི་འབྱུང་། སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་དེ་ནི་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ས་སྤྲེལ་གི་བུ་
 བམ་ཟེ་སྤྱོ་བོ་ཀུན་སྒྲོམས་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སྒྲུང་དུ་སྤྱུར་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 ཞབས་ཏྲོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་པདྨའི་ཙུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འོད་མའི་ཆོལ་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བསམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 གྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས། ཕྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སུ་སྒྲིན་པར་འདོད་ན། སྤྲེལ་མའི་བསམ་པ་དབང་ཆེ་བས་འབྲས་བུ་གཏན་
 ཟད་པར་ནི་མི་འབྱུར་གསུངས། །

བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུས། སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་
 གསུང་ན། ས་རོལ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུན་ཆད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འོང་། རིམ་གྱིས་འདག་པ་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་དེས་བྱེད་པར་འབྱུང་། དེ་ཡང་ལས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱུར་ལ། དེ་
 མེད་ན་རྒྱུ་མེད་པས་འདག་པར་ཡང་མི་རུས། ཡང་ཁྱེད་ལ་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་གཅིག་བསྟན་གྱིས། དེད་དཔོན་མཛོལ་བའི་
 བུ་མོས་མ་ལ་ཀཱ་པ་ཉི་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ། ཞིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོམས་ན། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་
 དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོལ་པར་རྫོགས་
 པས་མཉམ་པ་ཉིད་མཛོལ་དུ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མར་ལྟའི་བུ་མོ་དེ་རྣམས་འོང་ངམ་ཡང་ཆ་མེད། འདིར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བ་ལ། བྱམས་པའི་འབྲས་བུས་ལྟའི་བུ་མོ་སྟིང་ཉེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བས་རྩུར་སྒྲིན་བྱ་བ་ཟེར། ཡང་ཨ་མའི་མགོ་ལ་འགོངས་པས་
 ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་མགོ་ལ་འཁོར། དོན་དེ་དང་འབྲུག་པར་ཁྱེད་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་རྟོག་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་

མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་མ་དྲེང་ལ་འབྱོར་མར་གྱུར་ནས། བཟླ་བ་དང་། རེག་པ་ལ་སོགས་
པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་བུ་མོ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས།
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་འདིའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་སྐྱབ་རྒྱ་གཞན་མེད། ད་ལྟར་གྱི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བས་འདིས་ནི་སེམས་དལ་གསོ་བ་ཆོས་ཡིན་གསུངས། །

ང་འབུས་དུང་རུང་སྐྱང་པའི་མི་ལམ་དུ་ཁ་བཟོ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཟེར། དེ་མོས་གུས་གྱི་སྒྲུང་བ་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་
དུ་བཞུགས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། གོ་ལམ་གསུངས། དེ་དེ་ཁོ་ན་ལགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བབས་སུ་
གདའ་བས། སྐྱེས་བུ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེན་པའི་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་གསུང་བར་གདའ་ཞུས་
པས། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མྱོང་བའི་གནད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ཞུ་ན་བསྟན་གསུངས། ཞུས་པས་དེ་གང་ཡིན་ན། ང་འབུ་ད་
ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཤིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ། དགོ་བཤེས་མདོ་གདན་པ་རྩ་བོ་གསྐྱེ་
ལ་བཀལ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པས། དེ་སྤོང་མ་རྩས་དེར་སྤོ་སྒྲུད་ནས་ཁམས་མ་བདེ་བ་དེ་ཁོང་གི་གྲིབ་ཏུ་འདུག། དེ་ནས་
ཤག་ཡེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྟོད་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཏེ། ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་གོང་གི་ཨ་ཙ་ར་
དང་། ཁོང་གི་གྲིབ་དེ་ད་དུང་འོང་བར་འདུག་དེ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱེ་མ་ཡང་འདྲ་སྟེ། རེད་སྐྱེ་མ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་སྐྱོ་
འགོལ་མི་ཉན། ཉན་ན་ལྟ་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་བྲིན་
རྒྱབས་ཟེར། ཆོས་ཟེར་བས། འདི་ཁྱོད་ལ་གོང་དུ་ཡང་ཐང་པ་རྣམས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་སྐྱེས་
ཀྱང་། ད་རེས་མྱོང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་དག་གི་འགྲེས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་གོ་བར་བྱ་གསུངས། །

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་འདི་རྣམས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་རབ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དེས་པན་གཞོད་གང་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད། ཉོན་མོངས་པའམ་
 ལུས་སམ། སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དེས་འཛངས་ཀྱི་བར་བཞེད་དེ། བའི་སྒྲོན་དང་ཉེས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་མེ་འདི་གཅིག་ལུ་ལ་མཚོན་ན། མེ་ལ་ཚུ་མེད་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 སྟོང་པ་འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཟེར། མེ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་རྒྱུར་པ་འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའམ།
 འོད་གསལ་མེར་ཏེ་དཔེར་ན་མིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡང་མེད། མིག་
 མིག་གིས་སྟོང་པའི་དུས་སུ་མིག་གི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཇིག་པ་འདི་འདོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་འཛངས་ཀྱི་བར་བྱེད་
 པ་ལ། སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེས་ཀྱང་། ལུས་དང་སྒྲུང་བ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་འདི་ལ་ས་དང་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའམ། རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཀའ་ཉིས་པ་དང་མི་ཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་དང་། བཀའ་ཉིས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བརྟག་པ་གཞན་མི་དགོས། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བརྟག་པས་ཆོག་ བཀའ་ཉིས་པ་གསང་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གནད་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བར་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། མིང་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་དང་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་རྟགས་ལྟ་བུ་དང་། འགྲོགས་པས་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལེགས་འོངས་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་གྱི་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་མ་གཏོགས་པ་མེད།
 དེས་ཕྱི་རིམ་རྟགས་རན་པ་འཇིག་པ་དང་། བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གསང་བའི་དུས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་གིས་འགྱུར་ཚུལ། བཙུན་

མོ་ཐེང་ལྷན་མ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་གི་བསམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཚན་བཟུང་བས་མཚན་ཆ་དུམ་བུར་ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པས། འདིས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་བ་མེད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན་པས། ཁྱི་བདུན་
གྱིས་བདས་ཀྱང་མ་བརྗོད་པར་གྱིས་གསུངས། །

སྤྱི་མ་འོལ་ཁ་བའི་སྤང་བ་གསེར་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས་སམ། གཅིག་
ལ་ཞེ་འདོད་གྱིས་བསྟར་བས་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཞེ་འདོད་ཡིན་མོད། འདི་ལ་གཅིག་ཡོད་དེ་འཛིན་ནམ།
རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱི་མས་མ་གོས་པ་དེ་ལ་ཞེ་འདོད་གྱི་བསམ་པས་བསྟར་བས་འབྱུང་བ་ཡིན། གཅིག་
ལ་ཐ་དད་མི་འབྱུང་སྟེ། ག་ཆ་དུ་མི་འབྱུར་བ་དང་འདྲ། འདིའི་དོན་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་གསུངས། །
འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། སེམས་དང་ལུས་དང་སྤང་བ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་གནད་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། བྱུ་བ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེན་ན་ཡང་། སྤྱི་མ་འོལ་ཁ་ཏུ་གསང་བ་ཡིན། ལས་ཅན་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་། ལུང་དང་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན། བདག་པོ་མཁའ་འགྱོར་བསྐྱོས་པ་
ཡིན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གསང་བར་གསུངས། རྟེན་པུ་མཆུ་ལ་ཟེ་ཆེ་རྒྱལ། རྟེན་སང་བར་དོའི་ལུས་འདི་ཅུ། རང་
ལ་གང་བྱ་དབང་ཡོད་ཆོ། རང་ལ་གང་པན་མཛད་པར་ཞུ། གྲུ་མ་བདག་གི་སྤྱི་མ་དེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐར་བྱོན་
པས། སྒྲོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱིབ་ཅེས་གསུངས། པན་གཞི་དུ་སྒྲོབས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་
ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས། རྗེ་བཙུན་མའི་བླ་གཞེས་པ་

དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལྟ་གར་མི་རྒྱུད་པ་མི་སྲིད་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ལ་བལྟས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་།
སྡོན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱངས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཉམ་མི་མཉམ་འོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས། གསང་སྤྲགས་སུ་བྱུང་པར་དུ་འོང་
བར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་ཡང་མི་ཟེར་མིན་ཡང་མི་ཟེར། བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཇེ་འཕྱང་བ་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲག་ཚ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་འཕྱང་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་འདུག གནད་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པས་མི་མཉེས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་བར་གསུངས་པ་དེ། རོ་མེད་སྟུང་པ་མ་
གཏོགས་པ་དགོངས་ཏེ་གསུང་པ་ཡིན་སྟུང་པ་མེད། བྱུང་པར་འདིས་གསང་སྤྲགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཀྱང་། འཕགས་པ་
བརྒྱུད་སྟོང་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་བདག་དང་འཛིགས་ཆོགས་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་སོང་ཞིག གང་འདི་ལས་གཡོས་པ་
དེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་པར་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱན་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་། ལུ་ཏིག་དང་རུས་པའི་མགོ་སྟོམ་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསང་སྤྲགས་སུ་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཡིན། མཐིལ་རྩུང་ཟད་བསྟན་དུ་མ་བརྟབ་པ་ཡིན་གསུངས། །

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་པར་བསྟན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་
གསལ་བ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱེར་གྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཞན་སྒྲ་མ་
དམ་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དེ། ང་ཡང་དེ་འདོད། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡང་དེ་ལས་མི་གཞན་པས། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གསང་བ་ཡིན།
ཡུལ་དེ་གང་དུ་གྱུར་ཀྱང་གསང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསང་བ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་སྦྱོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་གོ་མོད། སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་བསྟུས་པ་མེད་པ་ཡིན་

གསུངས། །

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཅོམ་བྱའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་གསུང་བ་ལ། གསུང་དུ་བརྟུབ་པ་དང་མི་བརྟུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་
 ཞིག་ཡོད་གསུང་བ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་སྒྲོམ་འདེབས་པའི་དུས་སུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྟིང་གི་དྲིལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཅུ་ཨ་ཙ་ཐུ་རྩི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་ལ་སོ་མ་མ་བཙུག་པར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཚོགས་
 སུ་བསྟན་དུ་མི་བརྟུབ། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་ལ་བལྟས་ཤིང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་དེ་རྣམས་གསང་སྤྲུགས་སུ་མི་འགྱུར་བས། ཚོགས་སུ་བསྟན་དུ་བརྟུབ་པ་ཡིན། འོ་ན་ལུས་ཇོ་བོ་ཕྱགས་
 ཇི་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་དེ་གསང་སྤྲུགས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་དང་པོའི་དུས་སུ་བུ་
 དབང་མ་བསྐྱར་བར་ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ་དུ་མི་བརྟུབ་གསུངས། ཕྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་པ་གནང་བ་ལགས་
 སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པར་གདའ། དས་ནི་དེ་ལྟར་
 གྱུར་ན་དགོ་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་མ་སྒྲངས་པ་ཡང་དགོ་སྒོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བགྲིས་པ་ལགས། འདིའི་ལུང་གར་བཞུགས་
 མཐོང་སྟེ། སྤྲ་དགས་པར་འགོ་བས་མི་སྤྲ། སྤྲིའི་དབང་དུ་བགྲིས་པས་བུ་མ་དབང་ཐོབ་ནས་ལྟ། གསང་དབང་གིས་ཅ་རྒྱུད་།
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་བ་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུ་མི་བརྟུབ་གསུངས། ཇི་སྒྲོམ་པོ་པས་མདོན་
 པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་ནས་དབང་ཐོབ་པ་དེ་རང་ཡིན། མ་སྤྲེས་ན་བསྟན་ཡང་མི་ཕན་གསུང་ནས་ཁྲིད་མཛད་སྟེ། ཇི་རིན་
 པོ་ཆེས་ཆོས་སྒོ་མ་བྱེ་བ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མི་གནང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མ་བཟངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འདེབས་པར་གདའ་སྟེ།
 སྤྲོན་འགོ་འདི་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་གསུངས། །

དབང་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད་པར་གདའ་བ་ལས། དབང་བཞི་པ་དེ་རང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་ཞུས་པས། ལྟོང་
པ་ཉིད་ལ་ཟེར་རྟོ། སྒྲོས་བྲས་པ་ལྟོང་འཛིན་གཅིག་ལས་མི་འོང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། འདི་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་བྲས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་དགའ་བར་བཞེད། དཔལ་རྒྱ་
རོ་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད། མངའ་བདག་མི་ཁྱིམ་པས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་
བྲམ་ཟེའི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྩ་བས་སྒྲ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བར་མཛད་ནས། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དུ་བཞེད། དོན་འདིས་ཨོན་གཅིག་མི་འོང་བར་འདུག་པས། རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་རྟོགས་པ་ལ། གཤམ་འཡི་རྩི་མ་མ་མཆིས་
པར། གུས་པས་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཏགས་ན། ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་ཀྱན་ལ་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །

སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ལྟ་བུ་སྒྲུ་གསལ་བ་ལ་ཡང་མཛུབ་མོ་
འདུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལྟ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་མེད། འདི་རང་
གི་ཡི་དམ་པ་སྒྲའི་རིགས་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ལ། པ་སྒྲའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་དེའི་ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས། སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱགས་གཅིག་དགོས། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སུ་དབྱངས་དང་། སྒྲགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་ཆེར་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་
རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །

ལུས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གོ་བ་ལུས་ལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་གནས་པ་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལ་ཡན་ལག་
མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བར་དོའི་དུས་སུ་ལུས་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་ཞུས་པས། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ།

སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པའི་ལྷ་ལ་ལུས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལ་མིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཡུལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙ་
དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། བར་དོའི་དུས་སུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
དུ་གནས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་གསུངས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། གསང་སྤྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིར་རྒྱང་སེམས་འདུ་ལྷགས་
དང་། ཙ་དབུ་མར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ནས་མདུད་པ་གྲོལ་ལྷགས་གཉིས་གསུངས་ན། ཙ་འེ་མདུད་པ་གྲོལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་
ཞུས་པས། དེ་མཚོན་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་ ལུས་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཁམས་འདུ་བའི་ལྷགས་དང་།
ཙ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས་ཙ་དབུ་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པས་སེམས་རྟོགས་པས་ཚོག་པར་འདོད་
དེ། སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཙ་དང་རྒྱང་ཙོག་གེར་མི་སྡོད་གསུངས།

འོ་ན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་པོ་འགག་པར་གསུངས་པ་དེ། ཇི་ལྟར་འགག་པ་ལགས་ཞུས་པས།
འོ་ན་འདི་ཞིན་རྟ་ཟབ་པས། ལྷ་དག་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་འགག་པ་བསམ་དགོས། གང་ཡིན་ན་ཙ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་
རྒྱད་ནས་སྒྲོང་པར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། འཆི་བའི་ཆོ་རྒྱང་དབུ་མར་འགག་པ་དང་། ལྷ་རྟོགས་བྱེད་ལ་ཡང་ཙ་ཡོན་པོར་སྒྲོང་བའི་
མན་དག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཡང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་རིགས་ལ། ལྷ་དེ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
རྟ་ཕྱིན་པར་འགག་ན་ནི་རྒྱང་གི་འགོ་བ་དང་འོངས་ནས་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་། བསམ་
གྱིས་མི་བྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་མེ་ལྷ་ར་འབྱུང་གསུང་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་རིགས་པས་
དཔུང་ན་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར། སྤྱན་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཚས་མཐུན་དེ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་བྱབ་པ་
ཆེན་པོས་ཀྱང་དུས་གསུམ་མཁུན་པར་སྤྱན་གསུམ་འབྱུང་བར་རིགས་སྟུང་ན། དེ་མཁུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། སྤྱན་གཅིག་
ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཡིན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མི་མགོའི་ཕྱིང་བ་ཡོད་པ་དེ་འཛིགས་འཛིགས་སུ་གོ་སྟེ། འདུ་བྱེད་
ཀྱི་མགོ་བཅད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་རྟགས་སུ་གོ་སྟེ། མཚོད་པ་དང་།
གཏོར་མ་དང་། ཚོགས་བསགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཐྱེ་ར་བའི་སྐྱེ་ཞིག་གཟིགས་པས། དུས་དང་སང་འདི་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པས་འཛོམས་ཀྱི་བར་མི་རུས་དགོངས་
ནས། སྤྱོད་གཅིག་བཤུམ་མོ་མཛོད་གསུང་བ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་དོན་འཛིགས་བྱེད་
དེ་རང་ཡིན། དུས་དེ་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་སྟོགས་མ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་བདོ། རང་དབང་མེད་པར་སྟོན་དུ་ནི་མི་ཉན། ཉན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དཔེར་སྟོན་པ་འདི་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་
ཏེ། ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བཞིན་གཏོད་ནས་གནས་པ་དེ་བསྟན་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་སྤྱར། དཔེ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དེ་ཉིད་ལ་
མ་འབྲུལ་བར་བྱེད། བྱས་པས་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བཙུག་ལྷན་འདས་གཙུག་གི་
ནོར་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཚས་གོས་གསོལ་བ་ཡོད། མདོར་ན་ཅི་ཙམ་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གསུངས་པ་འདི། འོ་ལ་ལེ། ཚོད་དེ་ཙམ་དུ་འདུག་ཀྱང་བྱེད་བྱག་སོ་སོ་ལ་སྤྱར་ན། ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་། དེ་བས་ཆེ་བ་
དང་། དེ་བས་མཐོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། བྱ་མ་ཆག་ ཟུར་མ་ཉམས། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མ་སྟོས་པ་ཞིག་ཡོད་
དེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བརྗོད་བྱ་ཡང་འདིར་གོ་བར་བྱ་གསུངས། གྱི་ཉོ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་ཞལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་ན་ཞན་

གྱུར་པ། །དུར་ཁྱོད་རས་དང་དུམ་བུ་སོགས། །དམན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱམས་དང་། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་སྤངས་པ་
ཡི། །གནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སློང་དང་ལྷན་པས་གོ་བར་བྱ། །གོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས། །རང་བཞིན་དེ་རུ་
འགྱུར་དགོས་པས། །སློང་ཉིད་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །ལྷན་གྱུ་བ་མུ་དན་འདས་པའི་བདག །མཐར་ཐུག་དཔའ་བོ་དབྱངས་ལྷན་
དུ། །འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག་བརྒྱན་ཡང་འདྲ། །སྦྱིར་ལྷ་དང་ཚུལ་གྱི་མས་སྤྲགས་ལ་སོགས། །བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་མ་ལུས་
ཀྱང་། །རོ་བོ་ལྷན་གྱུ་བ་མ་བཅོས་པར། །མ་བརྟན་བར་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཚོལ་སྦྱབ་བྲལ་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །ལྷན་གྱུ་བ་
རང་སར་མ་བརྟན་ཆོ། །འདུས་བྱས་སྦྱིན་གྱི་མཚན་མས་བསྒྱ། །རེ་དོགས་ཐོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །སངས་རྒྱས་འདུས་
མ་བྱས་ལས་བྱང་། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ཡིན། །བདག་འཛིན་ཐོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀྱི། །མི་ཤེས་མ་
རིག་དབང་སོང་བས། །སློན་གཏམ་བདུད་ཅི་འཕོ་ནས་ནི། །སློན་དག་ཆོང་འདུས་འོ་མ་བཅའ། །དེས་ནད་ཀྱང་མ་སོས་
ཆགས་རིན་ཁྱར། །སློ་པམ་ཆེན་དེ་ཡང་ཆེ། །ལུན་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྤངས་ནས་ནི། །ཁེ་བྲགས་འདོད་པས་རྒྱལ་ཁམས་
འགྲིམས། །གཏམ་དན་གྱོང་པམ་གཉིས་ཀ་བྱང་། །དེས་ཀྱང་ད་དུང་མ་སྦྱོར་ནམ།

ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་གསུང་བ་དེ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བས་
པས། །འདི་ལ་དང་པོ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། །བསྟེན་པ་ཐེམས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤོག་བཞི་བར་སེམས་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་འོངས་ཏེ། །བཤད་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ནས་མི་མ་
ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བར་མི་རུས་པས། །དེ་གཞོད་སྦྱིན་ཡིན་གསུངས། །དེའི་རྒྱུ་ཡང་
སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་ཞབས་ཏོག་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་འོང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་དུ་ལྟ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་
སྦྱིན་ཉན་དུ་མི་འདོད། །དེས་ན་རྒྱུ་དགོས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དང་མངའ་བདག་མི་ཏི་པ་གཉིས་པན་ཚུན་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་
ཅོད་པས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ན་རེ། །རྗེ་པག་མའི་བཞོན་པར་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་པས་སྤྲག་ཅིག་བྱང་བ་ལ་བཞོན་ནས་སོང་།

བས། སྤྲིས་འགྲོད་པར་བྱང་ཟེར་རྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་དོ་གསུངས།

ལས་སོ་སོར་བསྐྱིས་པ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར་གསུང་བ་ལ། གསང་སྤྲུགས་མངོན་སྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་རང་ཉིད་ལ་མི་སྤྲིན་པར་གཞན་ལ་སྤྲིན་པར་གསལ་བར་གདའ་བ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་
དེ། གང་ཡིན་ན། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྲོར་གསུམ་ལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ར་ངེས་པས་སྤྲིག་པ་
བྱེད་མི་སྲིད་དེ། ལྷ་དེ་ལ་མི་སྤྲིན་པ་རོལ་སོ་ཁོ་རང་གི་ལས་ཁོ་རང་ལ་འཁོར་བས། དུག་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་དེའི་ལུས་འདི་
ཉིད་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པས་བསད་པ་རང་གཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། དེ་ལ་རང་ཉིད་དང་པ་རོལ་སོ་སྐྱང་འཁོར་དང་མ་བྲལ་བར་རྩོམ་པ་
རྒྱུ་མ་བཅད་ན། སྐྱང་འཁོར་ནམ་བཏང་ན་དེ་མ་སྤྲིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་སོང་བས་སྤྲིན་པ་ཡིན་རྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོས་ཆ་ཆའི་སྲོར་བ་གཅིག་བྱས་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ནས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

འོན་ངམ་ཤོད་དུ་ལོ་ལྔ་བདེ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། སྐམ་པོར་ཆར་པ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པས། བདེ་
བ་དང་སྦྱིད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་དང་འབྱུང་བར་དུག་གསུམ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་
བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ལར་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས། མ་ཤེས་པར་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་པན། སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། བདེ་བ་དང་
སྦྱིད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འདིར་བུམ་པ་མཛུབ་མོས་མཚོན་པ་དང་འབྲ། གཞན་ལ་གསང་བ་ཡིན་
གསུངས།

བར་དུ་གཙོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་དང་པོའི་དུས་སུ་བར་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱིར་སྤྲོ་མ་དམ་
 པའམ། གྲོགས་དེ་ཇི་སྤྲོ་ནམ། འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བས། རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་སྦྱབ་པའམ། རན་པ་སྦྱ་བའམ།
 རན་པ་གཏོང་བའམ། བྱད་གསོད་ཀྱི་བསམ་པའམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་སྦྱོར་པའམ། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྟ་དང་ལྟན་པར་གོ་ཞིང་མཐོང་ན། དེ་བདུད་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ་ཞུས་པས་བདུད་ཀྱི་མགོ་ཞོན་པ་ཡིན།
 སྤྲོ་མ་དམ་པས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདུད་ཞུགས་ཞེས་བྱས་ན་བྱད་པར་དུ་བར་འོང་བས། མོས་གུས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞུ་བ་
 དང་། སྤྲོ་མས་ཀྱང་ལན་ལེགས་པར་སྤྲོ་ན་པས་སྦྱོན་དེ་དག་ལས་གོལ་བར་འབྱུར་བ་ནི་རྒྱས་པར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་
 རོ། །བྱེ་བྲག་རྩ་བདུད་འབྱུག་པའི་དུས་ནི། དགོ་སྦྱོར་སྦྱེ་བ་དང་། རོ་གཅིག་རྩ་འཕོ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བས། དེ་
 གོ་བར་བྱ། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་བ་ཡང་བར་ཆད་དང་སྦྱོན་འབྱུང་བས། དེ་ལ་མོས་གུས་སྦྱེ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱོན་དག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། རག་གི་སྦྱོན་དང་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མི་འཇིགས།
 དེ་ད་ལྟ་རང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འབྱུར། ཡོན་ཏན་དཔག་རྩ་མེད་པའམ་བཟང་བཟང་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལ་འཇིགས་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་ནག་
 རུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མི་གདའ་བས། བྱེད་དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བའི་དམ་
 བཅའ་གྱིས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་འོང་ཡང་། ཕྱི་རོལ་རྩ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་སྦྱོ། གཉིས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་སུ་གོ་ནས་འོང་། གསང་གཏམ་ཞིག་བྱ་བས། རས་ནི་རང་དང་འདྲ་བའི་མི་གཅིག་བོད་ཁམས་ན་ཡོད་ན། ང་
 དེའི་དྲུང་དུ་བསྐྱད་ནས་བསྐོས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོགས་མི་སྦྱོང་སྟེ། ང་རང་དང་འདྲ་བ་མ་མཐོང་ནས་འདི་ཁོ་ན་ཞབས་རྟོག་ཆེ་སྟམ་
 ནས་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །ཡང་གསང་གཏམ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱ། ང་ལ་ཇི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དང་། ཇོ་བོ་འོད་པོ་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིས་བྱེད། ཇོ་བོ་གཅིག་ཤོས་སུ་བསྡོ་བས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐུ་དང་ཕན་གཞོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མངའ་གསུང་བ་དེ་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་ཞུས་

པས། འདི་བྱངས་ཤིག་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡེ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། རང་མིང་བཛོད་པའི་སྤྲུགས་ལ་ནི། །མཐར་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་དང་སྦྱར། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲུགས་བྱེད་
དང་བོན་པོའི་མཐུ་ལ་ཡང་། སྤེངས་སྤེངས་བཀྱི་བའི་སྤྲུགས་བྱི་སྦྱད་ཡིན། འདི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་གསུངས།

སྤང་བྱ་རྟེན་མོངས་པ་ཚན་པོ་ཆེ་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། ཕྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྤྲེལ་འབྲས་བྱ་འཛིག་
ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་མི་འཛིག་ སོ་སའི་བསམ་པ་དེ་དེས་བསྐྱབས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོ་བཤེས་ཨར་ལྟ་
བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་འདོད་ན་ཡང་འགྲུབ་པ་དང་། རོ་ཚབ་འབའ་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་དུ་སྦྱོ་བ་ལུས་ལ་གོས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

ཨེར་སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ། སྤྱུ་ཁམས་མི་བདེ་བར་བྱུང་བ་ལ། མེ་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཐུགས་
ཡེངས་སུ་མ་བརྟུབ་གསུང་བས། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་མཆིས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་
ལུང་མ་བསྟན་ཡིན། མེ་དང་རླུང་གས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཡང་། ས་དང་རླུང་གས་ཆེན་དུ་རྒྱུར་འགོ། དེ་ལ་དཔེར་ན་ནས་
ལྡང་པ་ལ་ཉི་མ་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་མེ་སྦྱབ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་གནད་ཡིན་གསུངས། །

སྦྱོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྟོ་གིན་རྩ་སྦྱར་བས། སྦྱོན་པ་རེངས་པ་དང་གསང་ཕྱར་འབྲུག་པ་འབྱུང་བ་ལ་
སྤང་འཁོར་བསྐྱོམས་པས་ཐུབ་པར་བྱུང་གསུངས་ཏེ། རས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པས། གྲོངས་

པའི་དུས་སུ་འཇམ་པར་བྱུང་། འཇམ་པར་བྱས་ནས་ཡོད་གསུང་སྒྲིད། དེ་གདམས་ངག་དེ་ལྟ་ལྟས་པས། དེ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་
མ་དམ་པའི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་འཁྲུང་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད། སྒྲིད་མ་བྱས་པ་མེད་དེ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན།
རྒྱལ་སྒྲིམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཀྱང་སྒྲ་གཅིག་ཙམ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་བའི་བར་དང་། སྦྱིན་པའི་སྒྲིད་ལག་པ་གཡས་པས་
གཡོན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ནས། མགོ་སྦྱིན་པའི་བར་ཡིན་ཏེ། སྒྲིད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་འདུག་གསུངས།

སྒྲ་མ་ལ་ཞལ་བས་བྱངས་པས་སྦྱེ་བ་བདུན་པ་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ། དུད་འབྲོ་ལ་ཁ་བས་བྱིན་པས་ཀྱང་འབྲུག་པ་ལགས་སམ་ལྟས་
པས། དེ་འོད་གསལ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་ལ་ཞལ་བས་སྦྱལ་བས་སྒྲ་མ་མཉེས། རྒྱ་
དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་བདུན་པ་འབྲུག་པར་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་སང་གོ་སྒྲ་བའི་རྒྱང་མས་མི་རོ་ལ་གཞོད་བྱས་པས་མཁའ་སྦྱོད་དུ་
སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་གཅིག་ཤུ་ལ་ཡང་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཆང་བའི་ཕྱིར་ན། བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་དུག་པོ་འདི་ཀྱན་རོ་
གཅིག་འབྲུར་གསུངས།

སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་རེ་རེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་གཅིག་ཤུས་ཆོག་སྦྱམ་པའི་ཤེས་པ་དགའ་བ་དེ་ལ་བསྡོམ་བྱས་
པས། སྒོ་སྦྱང་སྦྱང་པོ་ཞིག་ཏུ་འོང་བར་གདའ་བས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞི་ལྟས་པས། འདི་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམ་བར་བྱེད་པ་ལ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྲུར་བ་དང་། དེས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། དེས་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམས་པས་
དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམ་པ་བྱས་ན་འཛད་པར་འོང་བས། བསྡོམ་བྱ་སྦྱམ་པའི་བསམ་པ་སྦྱེས་ན་སྦྱར་དུ་བསྡོམ་བྱེད་པར་འོང་སྟེ། དེས་
རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་དུ་རྒྱུད་པའམ། སྦྱང་པ་ཁ་བཅད་པ་དང་འབྲུག་པར་འོང་གསུང་བས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། ཡང་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་

ཆག་ཚད་ཅིག་བཤད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རང་གི་བུ་དེ་དཔེ་མེད་པར་བཟང་ན་དེ་ལ་པ་དེ་དགའ། བུ་དེས་ཀྱང་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་
 དང་བཀའ་སྟོན་བྱེད་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བུའི་གྲགས་པ་དང་། ཆེ་ཐབས་དང་བཟང་ཐབས་དེས་ཡོང་བ་ཡིན། འདིར་པ་མ་བས་
 བརྒྱ་འབྲུར་སྟོང་འབྲུར་གྱིས་སྟོབ་མ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་སྟིང་ཉི་གཏུང་བ་ཆེ་བས། སྟོབ་མ་དེ་ཆེ་བ་དང་བཟང་བ་དང་། རོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 འབྲུར་བ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་ཁོང་རང་གི་ཆེད་དུ་མཉམ་པ་འཇམ། སྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་
 གྱིས་ངས་གཞན་ལ་འབར་བ་དང་འཐབ་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། རང་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མཐོང་ངམ། དེས་ན་བྱེད་གྱིས་
 བཀའ་བཀྲོན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དེ་ཉེས་པར་མཐོང་། ཉེས་པ་དེས་རང་ཉིད་ངན་པར་འགོ་བཤེས་པར་བྱ། མི་མཉེས་པར་འདུག་
 པ་དེ་སྤངས། མཉེས་པ་སྐྱབ་སྟེ་མདོར་ན་སྟོབ་མའི་དོན་གང་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། །སྟོན་པ་སྒྲ་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འགོ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །སྒྲ་མེད་སྟིང་པོ་དར་བའི་ཆོ། །སྒྲ་ན་
 མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ཉམས་སུ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིས། །བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་མཆིས། །པ་ཡུལ་སྤྲིག་པའི་བཙོན་ར་
 དེར། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་དུག་བྱས་ནས། །ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་བསྐྱས་པ་ཡི། །པ་མ་ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ཡང་། །
 གསོད་པའི་གཤེད་མར་མཐོང་བས་ན། །རང་ཡུལ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགའ་ཞིང་། །ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྟིང་མཆོག། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དངོས། །སྟོབས་བཅུའི་འབྲུང་གནས་ཚུལ་གླིམས་ལ། །
 སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཁས་པ་བདེ། །བདེ་བའི་ངང་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མ་ཁྱན་རྣམས། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་ཁང་མོ་ཆེར། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེ་ཡིས་གཏུངས་པ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །འབད་ཅིང་རྩོལ་
 བར་མ་མཆིས་པར། །བསམ་པ་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་འགོད་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མི་སྤྲུག་
 སྟེ། །པ་འིན་ཅན་དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དོན་རྗེ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡིས། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ། །གང་ན་འདུག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེ།

ཡང་ན་རང་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས་ཅི་ཙུག་ཏུ་བྱུང་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
 དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གཏན་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་དང་། རོན་དམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རང་གི་སྒྲོ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། འོ་ན་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཁོང་གྲོངས་སྒྲུ་མ་ནས་སྒྲོ་མ་བདེ་
 བ་ལ་མ་གྲོངས་པར་འདུག དེ་ཞིན་ཏུ་དགའ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཕོངས་ཕྱི་བའི་སྤྱད་དུ་བོང་བ་བཟང་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འཛིག་སྒྲོད་དང་ར་དང་གྱི་ལའི་པགས་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་དང་འདྲ། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་མི་ལམ་ལྟ་
 བུ་རོན་དམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་རོན་དམ། རོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་འདོད།
 ཁ་ཅིག་བདེན་པ་གཉིས་པོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་བཞེད་
 པས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལྟ། ཞེས་གསུངས། དེ་གང་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་དེ་བྱེད་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན་ལྟ་འབྲུབ་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། འོ་ན་རོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པར་ཡོད་དམ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུབ་པའང་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་གདགས་སུ་
 མེད་དོ། རྟེན་གྱི་ཐུར་པས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 མོད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གདགས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་
 ཅན་གྱི་དུས་ན་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྒྲུ་མ་རྟོགས་པ་མཉམ་རྒྱུ་ཡི། དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་
 གོ། །སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའམ། གཉིས་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། ཀུན་རྫོབ་དེ་འགག་
 པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། དེ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར། འདིར་སྒྲུ་མ་ནི་
 མཐོང་མཁན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འགྱུར། སྒྲུ་མའི་མཆོན་ཉིད་སེམས་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞིན་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། རྟོག་
 པ་དང་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས།

འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པར་བཞེད་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མེད་པར་མཆི་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་པའི་
 དུས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བཞེད་པས། ཅུང་ཟད་མ་བདེ་ཞུས་པས། དེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་
 དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཉེ་བར་ཞི་བ་སངས་རྒྱུས་། སངས་
 རྒྱུས་པའི་མི་ཟད་པའི་ཐུགས་འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་རྩལ་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ནི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་མི་འབྱུང་། བྱང་རྩལ་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་བ་དེ། དཔེར་བསྟིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱལ་པ་
 སྐྱལ་བ་དེ་བྱས་པ་འཕམ། བྱང་བ་འཕམ། བྱལ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེག་གསུངས།

འོན་ཀྱང་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ། དང་པོ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་མེད་གསུངས་པས། ཡང་
 སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་མིན། རྩ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་
 རིམ་བུ་དེ་ལོན་ཡིན། དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རླུང་གཤུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལམ་
 ལ་གཟུང་པའི་དོན་དུ། དང་པོར་བདག་ཉིད་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། གཞན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་ལམ་སྤྱངས་པས།
 རྒྱུད་དག་ཅིང་ཆོགས་རྫོགས་པ་ཙམ་དུ། སྤྲོ་མ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་བཟང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་
 དཔེས་སྤྱས་པའི་སྐྱེ་མཐོང་བའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་རྒྱ་དེའི་
 འབྲས་བུས་ལམ་བཟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་འབྱུང་། སངས་རྒྱུས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་པས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོའི་བཞེད་བྱའི་དོན་

འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཚུག་བཞད་ཆ་མེད། ངས་བྱེད་ལ་ཁོང་ནས་གཅིག་སྒྲིལ། དེ་བྱེད་བདག་གིས་
བྱེད་དམ། བྱེད་ན་སྒྲིལ་བས་འདི་ཡང་ཉིན་ཏུ་བཅའ་པའི་གདམས་ངག་བབས་སུ་གོ་བར་གྱིས་གསུངས།

ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་འཛིན་པའི་སྒོན་
ལམ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པས། འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་
སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། ཞུས་པས། དེ་སྒྲིལ་པ་ཡིན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
འདིའི་མཐའ་ད་རྩང་མི་མངོན་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་གཅིག་དང་མཉམ་སྟེ། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་སྒོན་ལམ་དེ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་པར་གཅིག་ འོན་ཀྱང་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་རྟགས་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མཆིའམ་ཞུས་པས། འདི་རྒྱུ་ཡོད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན། གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་གདུལ་
བ་དེ་འདྲའི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིལ་གས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཅེར་བུ་བ་བདེན་པ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཐུབ་པ་
ཆེན་པོ་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟག་ཏུ་སྒོན་འདས་པའི་རྩལ་སུ་སངས་རྒྱུས་ཟིན་པར་གསུངས། འདིར་མི་
མཛད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་

ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་གསུངས་པས། ཤིན་རྒྱ་ཉ་ལས་པར་བྱང་ནས། འབད་
པ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་འདི་བཞེངས་པ་ལ། དེ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པས། ཡང་དེད་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
བ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་། དོན་གྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། མགོ་མོངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཞུས་ན། བོད་ཁམས་
ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་གསུང་ངེས་པར་གདའ་སྟེ། སྟོག་འབྲུ་ཅམ་པ་ཡུད་པ་
ཞིག་གསུངས་ནས་གཤེགས་གསུངས།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི། སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རེ་རེའི་དྲུང་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་སམ། སེམས་
ཅན་དེ་རང་དུ་མཆི་བ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། ལུས་ལ་
བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བརྟོན་བ་ཤར་ཆད་དང་ལག་རྒྱུ་ཡན་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། བག་ཆགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་བས་སེམས་ཅན་དང་ཁྱད་པར་ཡོད། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་
ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོས་རེ་རེ་ལ། སངས་རྒྱུས་རེ་རེར་འབྱུང་བས་མི་བསད་པའི་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་ངན་སོང་དུ་སྦྱོས་པ་རྒྱ་
དེའི་འབྲས་བུ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱས་པ་མེད་པ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འབྱུང་
ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁེ་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དད་པ་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཤུལ་བྱ་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བས། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་དུས་
སུ། འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་རྣམས་དང་། གནས་ལྡ་རིག་པའི་པཱི་ཏ་རྣམས་དང་། སླ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་།

དེ་ཡང་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་བདག་གམ། གཙོ་བོ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ནས། བྱིས་བདག་གཙོ་བོ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཅིག་མཆིའམ། ད་ལྟར་གྱི་འདི་དག་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ད་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དཀའ། དེས་ན་ཉིང་ཤའི་མིག་ཅན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཀྱང་། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སྤུ་གཅིག་པུ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། གཞན་དག་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱལ་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཉན་ཐོས་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བས་མ་བདེ་ཞུས་པས། དེ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ལས། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་རས་གཟིགས་དང་། རོ་རྩེ་རྗེ་མར་གསུངས་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ང་འདི་ན་ཆབ་ཆ་བཞེས་པ་བྱེད་རྣམས་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པས། བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན་ཁ་ཟས་རུལ་པ་ལ་དང་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་རིགས་ཞེས་པས་ལྷའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བླ་མ་ཟེ་མེས་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་གྱི་འདི་བྲགས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཤངས་དེ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་མཁའི་སྤིང་པོ་ཡིན། དེ་ཕྱི་རོལ་ན་བཞུགས་ཀྱི་མཉམ་པར་ཉམས་སུ་བཞེས། དེ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་བྱུང་། ལམ་ཉམས་སུ་ཡང་ལེན་དགོས་པས། དོན་

དབང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་པོ། གཞན་དག་གཞན་སྤང་དང་རང་སྤང་གི་འདོད་ལུགས་ཐ་དད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གང་
ཡང་མི་བཞེད་པར་འདུག་པས། དེའི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་བཟི་བ་གཅིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་ཅམ་
ལྷན་འདས་ལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིའི་བབས་སམ་འདུག་ལུགས་
ཀྱི་དབང་དུ་བཟིས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གཏོང་ནས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་དེ་མ་རྟོགས་ཤིང་འབྱུང་བས། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ། རྟོགས་ཤིང་མཛོན་དུ་བྱས་པས་འབྲས་
བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་འཛང་རྒྱ་བར་གོ་བར་བྱ། དེ་ལས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཟེར་ཏེ། ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན།
སྒྲིབ་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འམ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཐོབ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལམ་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཟེར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དག་པ་སངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས། སྒྲོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་འབྲས་བུའི་ངོས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། སྤྱལ་པའི་
སྐྱའི་འདུ་བྱེད་དམ། མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དེ་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ས་བཅུའི་རིམ་པས། འདི་དག་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྒྲོད་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱངས་པས། སྒྲོད་བྱེད་
གཉིན་པོའི་ངོས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱང་གཞི་སྒྲོད་བའི་ངོས་ནས་སྒྲོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་
པས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་འདི་ལ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་མཐའ་ཡས་པ་
འབྱུང་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ངན་པར་སྒྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འོང་བྱ་བ་ཟེར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ས་དང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པ་སྤྱངས། དག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས། སྒྲོད་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་

གཅོད་པར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་དེ་ཕྱིན་ལས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་སྐུ་ལས་ལོངས་སྐུ། དེ་ལས་
 སྐུ་ལ་སྐུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ། སྐུ་དེ་དག་ཐ་དད་མེད་ཅིང་དབྱེར་མི་བརྟུབ་པས། སྐུ་གསུམ་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུས་བསྐུས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉི་མ་སྤྱིན་བྲལ་འདྲ། །ཨ་པོ་རང་ཡང་ཡངས་པའི་ཐང་དང་མཚུངས། །
 ཉམས་རྟོགས་སྤྱེས་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། ཉི་མ་ཞེས་བྱ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཡིན། ཉི་མའི་ཆོག་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པའི་མིས། །
 ཉི་མ་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྐྱབ་པར། རྫོང་པའི་ཆོག་ལ་ཉི་མར་གང་འཛིན་པ། །དོན་ལ་མཁས་པས་གཏི་མུག་ཅན་དུ་ཤེས། །
 གློན་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱངས། །ལོག་ཤེས་ཉིང་འབྲུལ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་། །ཁ་ཡང་མི་གཏམ་སྤིང་ཡང་མི་བསྐྱེ་
 སྟེ། །འགག་ལ་བབ་ན་ཕྱེ་གཏོར་བྱས་ན་དབྱེས། །སྤྱི་ཤ་ན་འཆི་སྤངས་པའི་བླ་མ་ཡིས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བཟོ་ཡི་གསུང་
 འདི་ལ། །རྟག་བརྟན་གཡོ་བ་མེད་པ་རང་གི་སེམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྤྱེས། །ཆོག་དོན་འབྲེལ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱེས་ན་མཁས་པར་མཆི། །བླ་མའི་གསུང་དང་གསུང་གི་སྒྲོས་རྣམས་ཀྱང་། །
 མཐའ་དུག་དྲོ་མེད་ཆོག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་ལ་སྤྱང་བ་བྱུང་། །བདག་གི་གསུམ་དང་བརྩེ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས། །རྗེ་བརྩན་དྲོ་མེད་གསུང་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་གོ། །མོས་གྲུས་གནད་དུ་སྤྱོད་དང་གཅེས་སེ་ཀུན། །བརྒྱུད་པ་
 མེད་པའི་རང་བྱུང་དམ་ཆོས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་མེད་པར་གོ། །གཞན་ལ་སྤྱེས་པས་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་བྱེད། །
 མ་སྒྲོམ་པ་ཡི་དམ་ཆོས་མི་གོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། །བླ་མའི་གསུང་བཞིན་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །རང་གི་བྱ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱི་མེད་བདུད་ཅི་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པ། །
 མོས་གྲུས་ལུས་བླངས་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས། །ཡི་གེར་བཀོད་པར་གྱུར་པས་ནོངས་པར་མཆིས་ན་ཡང་། །བླ་མ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་བ་འདིས་མཚོན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །བྱས་ཤིང་
 བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །བདག་དང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བླ་མེད་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུགས་པའི་རི་བོ་ལྷ་བུ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་ཀུན་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་སྒྲོན་མེ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྫོགས་སོ། །

༥༩༡ ཅ། རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ལན་མ།། ཚོ་སྤྱི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཚས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པ་ཡབ་སྲས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚོས་རྩེ་བླ་མ་དེ་སྐྱུ་བགྲེས་ཁར་གཟིམས་སྤྱིལ། ཚོས་ཁྱི། རྟ་འཆག་ འབྲི་གུང་ཐང་ལ་སོགས་
 པར་སྐྱུའི་བཀོད་པ་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་བསྟན་ནས། ཡང་བླ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱུའི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་དུས་ཚོད་དང་བླ་བ་དང་ཞག་
 གི་ཉིན་པར་དེ་ཉིད་ལ་གསེར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། གནས་ཆེན་གྱི་རི་པ་འགའ་ཞིག་བཟངས་པའི་དུས་ན་རི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་
 རྒྱགས་གཅིག་རྒྱ་རིལ་ནས་ཞུས་པ། ས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བཞུགས་པ་ལགས་པས། གནས་སྐྱབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཞལ་གསལ་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཚོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། འདི་ལ་ཚས་
 ཞིན་རྒྱ་བ་པ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་སྤྱགས་འདི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་རྟེན་གྱི་བཅའ་ལུགས་ནི། སྐྱུ་འབག་བཀོད་པ་མ་དང་། ལྟན་སྐྱེས་བལ་སོ་མ་དང་། ཞབས་རྩེས་བཀོད་
 པ་མ་དང་། པད་གཏུགས་མ་དང་། དུག་འབྱུགས་མའོ། །འདི་གསུམ་ལ་དགོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་བཅང་བར་བྱ། དགོས་
 པ་གང་ཡོད་སྟུམ་ན། བཀོད་པ་མས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད། པད་གཏུགས་མས་ནི་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞི་ཟིན་པ་དང་། མི་ཁ་འཇམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བྲི་དུག་འབྱུགས་
 མས་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིགས་མཐོ་བ་དང་། དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཚུན་པའི་དགོས་པ་ཡོད།
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། བླ་མའི་ཞབས་རྩེས་མདོ་ལུང་ནས་བཤད་པ་མེད་ཟེར་རྟེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ཞབས་རྩེས་བྱོན་པ་དང་། ཞབས་རྩེས་གདན་འདྲེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 ད་ལྟ་ངེད་རང་གི་བརྒྱུད་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྩེ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞབས་རྩེས་དཀར་སྒོར་ཞལ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ། སྤྱི་ཤད་
 དང་རྣལ་ཤིས་མ་ཉམས་པར་བྱོན་པ། རྩེ་མར་པས་གཟིགས་ནས། རས་ཀ་ཏན་ཞིག་ལ་གདན་དྲངས་པས། འོ་སྒོལ་ལ་ཡང་
 སྒོལ་ཡོད་པས། བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཚད་མ་ཡིན། དེས་ན། ཞབས་རྩེས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས།
 བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ་ཞོག

རྟེན་མཐོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཟེའོག་རིགས་གསུམ་སྟེ། ཟླ་བ་དང་། མཁར་ཐབས་བྱ་རིས་མ་དང་། འག་བ་རིས་དང་།
གསུམ་མོ། ཟླ་བ་ཞི་ལ་དོག་སྒྲ་ལྡ་ཚང་བ་ལ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྡ་ཚང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། ཡོན་ཏན་ལྡ་ནི། རིག་
པ་དྲངས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
བ་དང་། འབྲུང་བཞིའི་སྦྱེ་མཆོད་ཟེའོག་གཞོན་པ་དང་རྒྱུང་སེམས་ངལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྲུང་བ་ཡིན། མཁར་ཐབས་བྱ་
རིས་མས་ནི་གྲོང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བ་དང་། གནས་མལ་མི་ཟེན་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པས་སྤངས། འག་བ་རིས་ནི། རི་སྒོད་ལ་
སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྦྱར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་འབྲུང་པོ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་འབྲུང་
ཉེ་བས་སྤང་བར་བྱ།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་བྱ་རོག་མ་དང་། ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། ཞི་བྱེད་ཆང་ལམ་དང་། འཕོ་བ་འཇའ་ཆོན་མ་དང་།
ཆོ་རིང་སྒྲོར་གསུམ་མ་དང་། སྦྱུ་ལུས་ནགས་ཤོད་མ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་གཏན་དུ་བཅང་བར་བྱ།
བྱུང་པར་དུ་ཟབ་ཆོས་མང་བར་བྱ། གསུང་གི་རྟེན་ཡིན། དེ་ལ་མགོན་པོ་བྱ་རོག་མས་ནི། ཆོ་འདི་ལ་བར་ཆད་སྤོ་མོ་མི་འབྲུང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད། འཆི་ཁའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྲུང་བ་དང་གཉིས། ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མས་
ནི། སྒོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་དུས་ན་སེམས་གསལ་བ་དང་། དེའི་བྱེད་པས་འབྲུང་འཇུག་གི་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་སོང་བས།
མངལ་གྱི་སྒྲོ་ཁེགས་ནས་སྟེད་པའི་ས་བོན་ཟད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཞི་བྱེད་ཆང་ལམ་མས་ནི། མི་ལམ་བར་དོ་དང་། སྤིང་
པ་བར་དོ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་འོད་གསལ་ཟེན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒོག་གཅིག་ཡི་གེ་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དེས། རིགས་དུག་གི་
ས་བོན་ཁེགས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ནད་སྤོ་མོ་མི་འབྲུང་། བྱུང་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་ལྟོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། འཕོ་བ་

འཇའ་ཚོན་མས་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྲིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཞེས་པ་ལུས་ནི་མཐོང་བ། དྲན་པ་ནི་གསལ། དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་
དབང་མ་ཐོབ་པས་འཕོ་བས། དེ་ལ་འཕོ་བ་འཇའ་ཚོན་མས་ཤེས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་
རིང་མས་ནི། སྒྲོམ་ཆེན་པ་སུ་ལ་ཡོད་ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཀྱང་བཅངས་པས། མི་མ་ཡིན་གཏུ་མ་པོས་བར་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དགོས་
པ་ཡོད། སྐྱེ་ལུས་ནགས་ཤོད་མས་ནི། མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་འོད་གསལ་ཟེན་པ་དཀའ་བས། རགས་ཤོད་མའི་དཔེ་
ཡོད་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ།

མཐུལ་གྱི་བརྒྱན་ནི། སོ་དུང་མོ་དུང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། སྲིན་བུ་དང་བུག་བརྒྱུ་གས་ཆག་མེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་རྣམས་ཡོད་
ན་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སྒྲོན་ཡོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།

སྤྱི་ལ་པོ་གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་མེ་ཁང་ཤར་ལྟོར་བྱ། ཉལ་ས་ལྟོར་བྱ། ཤིང་ཆོང་ལྟོ་རུབ་ཏུ་བྱ། མཚོད་ཁང་ཤར་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་
གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཁང་བུ་རུབ་ཏུ་བྱ། ཉོན་མོངས་པའི་འདུ་འཛིན་
རྣམ་ཏྲོག་རུབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། མཚོད་ཁང་དུ་དུ་བ་སོང་ན་མཛེ་འོང་། མཛེ་
མ་བྱུང་ཡང་རིག་པ་འཐིབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད། མཚོད་ཁང་དུ་དུ་བ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། གཏོར་སྟེགས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བྱ།
དེ་ལ་དགོས་པ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད། སྒོ་ཤར་དུ་བསྐྱེད། ཉལ་སའི་ལོགས་ལ་ཕྱར་པ་མི་གདབ། ཤམ་ཐབས་དང་། ལྷ་མ་
ལ་སྤྲས་མི་བྱ། སྤྲས་ལ་འགོང་པ་ན་ཟས་གོས་སྲི་མི་མེ། སྤྱི་ལ་པོའི་ནང་དུ་གདན་མི་སྤྲུགས། སྤྲ་མའི་སྤྱིའི་གྲིབ་མ་ལ་མི་
འགོང་། མཚོད་ཁང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམས་པའི་གྲིབ་མ་ལ་མི་འགོང་། དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། མཚོད་
པ་གང་འབྲལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་གང་བཟང་བ་ལ་བྱ། དེས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ངན་པ་ལྟོག་པའོ། །ཡུལ་ཕྱོགས་

གང་དུ་སྡོད་ཡང་། ཇོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བཞུས་བྱས་ན་བཀའ་ཤིས་པར་འོང་། ཐབ་མ་ཤོར་བར་བྱ། འགྲོ་འདུག་ཉལ་
གསུམ་དུ་འཕུལ་འཁོར་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། རྟེན་ཅིག་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་དུ་མི་བརྟུབ།
རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ཚང་བ་ཡིན། སྒྲུ་མ་སྒྱུ་ཁམས་ངན་པ་འཕམ། ཚོགས་སུ་མི་གཞན་གྱིས་གཡེང་བ་ཆེ་བའི་
དུས་སྟུ། བྱིན་རྒྱབས་ཁུས་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས། རང་དུ་བསམ་པ་བཟང་
པོ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །གཏོར་ཟན་སྒྲུ་ན་འབྲུ་མི་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས། གཏོར་ཟན་གར་བ་བྱ། གཏོར་མགོ་བྱང་
དུ་སྒྲོན་པ་འདི་ཡང་། ཐེལ་འདིའི་རྒྱབ་རི་བྱང་ན་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་པའི་དུས་སྟུ་བྱང་དུ་སྒྲོན་དགོས་རྒྱུ་ཡང་མེད་པས་སྟོགས་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་པ་དུས་དང་། གཞུང་ནས་གསུངས་པ་
ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་གོས་ལྷུ་མ་དང་། ཁ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེ་ཡོད་པས། རིང་བྱང་སོགས་གཞོབ་པ་གཤམ་ཆེ། འཇའ་
ཚོན་མས་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལ། རང་གཞན་གྱི་ལྷའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟན་ལྷན་གྱིས་ནི་འདྲུ་འཛིན་གཡེང་བའི་གཉའ་གཞོན། དེ་ལ་གཟན་ལྷན་ཁ་དོག་མི་བཀའ་པ་དེས་ཤེས་
པ་འཐིབ། གཟན་ལྷན་སྡོན་པོ་དམར་པོ་བཏང་ན། དབྱ་རྒྱན་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་སྤང་། སྤྱད་དར་ལྷགས་ཁ་ལ་བྱ།
དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ལྗང་ཁུ་ལ་བྱས་ན་ཁ་སྒྲས་འབྱུང་བས་སྤང་། ལྷམ་སྒྲུ་སྒྲུར་མས་ནི་འཕལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་
བ་དང་། གཞི་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

ནང་གི་བསམ་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་ལ་བསམ་ནོས་རྩས་པ་ཉམས་པས་སྒྲི་ལམ་ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་

སྟེད་པ་ཆེ་བ་དང་། གཞི་ལ་སྟོད་སྟིང་མི་འདོད། བསེན་མོས་རྩལ་པ་ཉམས་པ་ནི། རོ་སྦྱད་ཀྱི་ཚུ་གཡོན་དུ་ཁ་བཟླ་བ་དེ་ལ་
 ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཞུགས་པས། མི་ལམ་དུ་གཞོད་པས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་ཡིན། མི་ལམ་ངན་པ་ནི། རྒྱང་ལོག་ནས་རྒྱ་བ་ལ་
 འཕྱལ་འཁོར་དགུ་པས་རྩ་ཁ་གྲེན་ལ་ལོག་པས། མི་ལམ་ངན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་སྟེད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི།
 འདོམས་ཀྱི་ཚུ་ཉ་མོ་ཁ་འདུས་པའི་པདྨའི་ཚུ་བ་ལ་བུ་ག་མང་པོ་ཡོད་པ། དེར་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྒྱང་ཞུགས་པས་ཆགས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན།
 རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་སྦྱིན་པ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་བྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་མའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱིན་རྒྱལ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཆོས་བྱི་བ་དང་སྐྱ་བཞེངས་པ་ལ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་པ་གལ་ཆེ། རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་ཞིང་ཕན་འདོགས་རྒྱུ་དང་། དེ་རྒྱ་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤོག་བུ་ཡིག་མཁན་སྐྱ་གཞུང་གསུམ་མོ། །
 དེ་དག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་ཡོད་པས། ཡི་གེ་མ་ལེགས་ན་གསུང་གི་རབ་གནས་མི་ཆགས་པ་དང་། ཤེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་
 འཐིབ་པར་གྱུར་བས་ཡི་གེ་ལེགས་པ་གལ་ཆེ། དབུ་ལ་ལྟོ་སྦྱ་མེད་ན། རང་གི་གོས་མི་འབྱོར་བའི་སྦྱོན་ཡོད། ཞབས་ལ་ལྟོ་
 སྦྱ་མེད་ན་ནོར་མི་ཆགས་པའི་སྦྱོན་ཡོད། དབུ་ཞབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཤོག་བུ་ཆེ་རྒྱུ་མ་སྟོམ་ན། རང་གི་བསོད་ནམས་ལ་
 མཐོ་དམན་ཡོང་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པས། ཡི་གེ་ཆེ་རྒྱུ་མ་སྟོམ་པ་དང་། ཤོག་བུ་ཆེ་རྒྱུ་མ་སྟོམ་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །མཐའ་རྒྱ་རྒྱུ་ན་
 ཡུལ་གཅིང་རོང་ཅན་དུ་སྦྱེ། ཡ་ཡོ་བྱུང་ན་ན་ཆ་ཕན་ཆོགས་ཡོང་བས་གསུང་གི་རྟེན་དམ་པའི་ཆོས་འབྲི་བ་ལ་གཞོབ་པ་གལ་ཆེ།
 ལྷག་ཆད་དང་བསྐྱས་ཡིག་བྱས་ན། ཡིག་མཁན་ཁ་ལྷགས་པར་སྦྱེ་བས། དགོས་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱ་ཡིག་མི་བྱ།
 དེ་ཡང་། སྟོན་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་པའི་ཁབ་ན། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཡིག་མཁན་ཀུན་གྱི་མཁེས་
 གཉན་ལ་ཡི་གེ་སྟོབ་པ་ཞུས། བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་ལ་བྱུང་བ་ངན་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་གསུང་བས། བྱུང་པའི་སྐྱ་དངོས་
 ཡིན་པས། ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་གཞོབ་པ་དང་། རྟེན་དུ་བཅང་བ་གལ་ཆེ། རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མོས་ཤིང་། བདུད་ཀྱི་ལས་སྲུང་སོང་བ་དེ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ཡིན།
 རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་། སྒྲི་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་གསུངས་པས།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་འབྲི་བའི་དུས་སུ་ཡང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་རོ་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། གཅན་གཟན་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཚོ་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྒྱུ་པ་དང་། གད་མོ་དགོད་པ་འདྲ་བ་འབྲི། རིད་ཅིང་རྩུད་པ་མི་བྱ། གཅན་
 གཟན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲངས་པ་དང་། སྒྲུགས་པ་དང་། འབྲིང་བ་འདྲ་བ་འབྲི། མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ་འབྲི། སྤྲིན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་འབབ་པ་དང་སྒྲོག་འབྲུ་བ་དང་། འབྲུག་སྒྲུ་ལྷིར་བ་ལྟ་བུའོ། །
 མེ་རི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡམས་སུ་འབར་བ་འབྲི། རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡམས་སྒྲོགས་སུ་འབབ་པ་འབྲི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་མཚོག་ཅན་འབྲིའོ། །རྩུད་པ་དང་། སྐམ་པ་བྲིས་ན་ཟས་ནོར་གྱིས་མོངས་པ་དང་། འཚོ་
 བ་མི་འབྱོར་བའི་སྒྲོན་ཡོད། ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བྲི་བ་ཡང་། གདན་ཁྲི་དམའ་ན་འཁོར་གྱིས་མི་ཁྲོགས། རྒྱན་རྣམ་
 བཞི་མེད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་བཞི་མི་འབྱུང་། སེམས་དཔའ་བརྟུ་དུག་འབྲི། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་པ་ལྷན་པའི་
 ལྷུ་མ་རྩིང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇའ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བྱབ་ཆེན་བརྒྱད་འབྲི། མདོར་ན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ལྟ་འབྲི་བ་ལ་གཞོབ་པར་
 བྱའོ། །

ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་མ་པ་ཨ་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་སྒོ་མ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཤོད་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། བཀའ་གདམས་པའི་བཙུན་
 པ་སྒྲོན་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས། ཁོས་ཚིགས་བཅད་བྱས་པ། ཕྱིས་ཚོས་རྗེས་གསན་ནས། ངའི་ཁ་འདི་སྤྲད་ཅིང་
 མེད་པར་མི་རྩས་ཀྱི་གསུངས། ཁ་ཚོས་མཛོད་ལ། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ཁ། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱན་མཉེས་བསྤྲུགས་པའི་ཁ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་དང་མོངས་པ་སེལ་བའི་ཁ། །མང་པོའི་ནང་ནས་ཁྱད་འཕགས་

གཙུག་ཏྲར་ཁ། །ང་ཡི་ཁ་ནི་ཅིས་ཀྱང་རྩལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པས་ཅེ་མོ་རྫོ་བར་གྱིས།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བུམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱིས། ཐེག་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་རྟོགས་པས་ཀ་བ་ལེགས་ཤིང་མཛོས་
 པར་གྱིས། རྒྱུད་སྡེའི་ཚོས་མཐའ་དག་གི་སྡོད་ཡིན་པས་ལྷགས་རི་མཐོ་བར་གྱིས། ཁ་མང་པོའི་ནང་ན་དཔའ་ཞིང་བཟིད་པས་
 རོས་མཐོ་བ་དང་། བྱ་གང་ཚད་དུ་བྱ། ཀ་བ་དུག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ནི། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པ། ཕྱི་སྐྱོར་ཨེན་
 ཅམ་མཐོ་བ་ནི། བཀའ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན། ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་པས་ཆེ་བ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རྒྱུམ་པ། ཚད་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱ་བཟང་ན་སྐྱེ་བོས་བུམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཚོགས་ཆེ། རྒྱ་དན་པ་སྤྱེ་མེད་པ་དང་། བག་ལེ་དང་། རས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ལ། ཁ་ཕྱག་འདོམ་གང་བ་ལ་བྱའོ། །
 ཁ་འདི་སྤྱི་གཅན་གྱི་མགོ་ལ་མི་བཞག་ མི་ནག་གི་ལག་རྩ་མི་བཏང་། སྤྲས་སུ་མི་གཞུག་ རྟིང་པ་མི་བཞིག་ ང་ཡི་ཁ་
 འདི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། རྒྱུལ་མ་ཡིན། བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། རྫོམ་ཁའི་ནང་དུ་རྟེན་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་
 ཡང་། ཞབས་རྗེས་བཞུགས་སྤྱོགས་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་རིང་བསྐལ་དང་དབུ་ལོ་བཞུགས་ན། ན་བཟས་དྲིལ། ཞབས་
 རྗེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞུག་ན་བཟའ་དར་དམར་པོ་ནང་དུ་གསོལ། དེ་ནས་དཀར་ལྗང་སེར་གསུམ་གྱིས་དྲིལ། ལྷགས་ཁ་ལ་སོགས་
 པ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པས་གསོལ། སྤྲན་སྤྲ་ཚོགས་པ་སྤྱ་ཅི་བཟང་དུག འབྲས་བུ་གསུམ། ཅན་དན། ག་བུར། ཅུ་
 གང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས། ཚང་བར་བྱ། འབྲུ་སྤྲ་ལྗང་དང་། དེ་རྣམས་དར་ཐག་སེར་པོས་ལྟོད་
 པར་བཅིངས་ལ་གཞུག་ དབུ་ལོ་དང་། ག་བུར་དང་། ཚེམས་དང་། ཕྱག་སེན་དང་། ཞབས་སེན་དང་། ལེགས་
 བཟོད་དང་། ཕྱགས་དམ་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་། ན་བཟའ་རྣམས་ཞབས་རྗེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞུག་ གོ་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེ། རྟེན་
 གཞུག་ན་ཡང་སྤར་ལྟར་གཞུག་ བརྒྱུད་པ་གོང་མ་དང་། ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དབུས་སུ་གཞུག་ སྤྲ་མ་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡོད་ན་གཡས་
 གཡོན་དུ་གཞུག་ བསྐྱེས་པར་སོང་ན། ཁམས་འབྲུགས་པའི་རྫོན་ཡོད་པས་མི་བསྐྱེ། གཞན་ཡོད་ན། ཞག་གསུམ་ཁུས་
 བུས་ལ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་བགེགས་བསྐྱེད། རབ་གནས་སྤྲར་ལ་རྟེན་གྱི་ཆེ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཡང་། དཔུང་སྐྱོར་
 ལ་རྟེན་གཞུག་ན། དབུ་ལོ། ལེགས་མཛད་རིང་བསྐལ། ན་བཟའ་དེ་རྣམས་གཞུག་གོ། །སྤྲན་གོང་དང་འབྲའོ། །བདག་

དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

༥༧༽ ༣། ཁྱིའ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་གདམས་པ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁྱིའ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་འདི་གི་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་འཕུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཅའ། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཁལ་གྱིས་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་སྤྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་སེའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གདན་བཞི་བཅུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་ཚུ་བའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྲི་རྣམ་པ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ། ཡུམ་རྩི་རྣམ་འཕྱོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པ། མདོར་ན་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱར་ཁལ་གྱིས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་གཅིག་དབུལ།

དེའི་རྩིས་ལ་སྒྲ་མ་རྩི་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲིན་མཚམས་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲི་རྩི་ལོ། ལུས་ལྟའི་དལ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་རེ་དགའ་སྟམ་དུ་བསམ། ཡང་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། སྐྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་ཕྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགིན་པར་ཐིམ་པས། དག་གི་སྤྲིབ་པ་དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རོ་བོ་དག་གྲགས་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་དེ་རེ་དགའ་སྟམ་དུ་བསམ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོན་པོ་ཕྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་

སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས། ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ། སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རེ་
དག་འསྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ལུས་
ལ་ཐིམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྩི་མ་དག་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། བདག་ཉིད་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་
ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རེ་དག་འསྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག

རྗེས་དེར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་བྲ། དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་འདི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མན་ཆད་ཅི་རུས་རེ་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་ན་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱད་མེད། དམ་ཆོག་གི་འགལ་འཕྲུལ་
འཆགས། ཉམས་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱད་ནས། ཁམས་བཟང་ཞིང་དགོ་སྦྱར་འཕེལ་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་གསུངས། ॥

༥༩༧ ཅ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བརྩ་ཆོས་རྣམ་དག་ཆོས་སྦྱུའི་འོད་ཟེར། དུས་གསུམ་འཇུག་བ་མེད་པའི་
རིན་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱ། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀཾ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འགོ་བ་
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །དུས་གསུམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ། །འཛིག་
ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་སོ། །ཐུན་མོང་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དཀའ་བ་བརྩ་གཉིས་སྦྱད་པའི་
ཐ་མར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་པའི་ཞལ་ནས། རྣམ་པ་སངས་མཛོད་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བྲ་གསུངས། དེར་

དགའ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་རྩལ་མོ་གཉིད་མ་ཟིན་པས་ནས་ལངས་དུས་མ་བྱུང་སྐད། རངས་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་
སྐྱོན་སྒར་བྱོན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐང་ཅིག་གི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། དེར་ཕྱིན་པས་སྐྱེབས་པའི་དུས་མ་བྱུང་སྟེ།
མུ་ངམ་གྱི་ཐང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་དབུགས་གམ་གུམ་ཞིག་སྐྱོན་སྒར་བྱོན་པ་དང་། ད་རྒྱ་རོ་པས་མཆུལ་ཕུལ་གསུངས། ཅུ་
བཙལ་བས་ཡུལ་གསུམ་ཕྱོགས་ནས་མ་ཆེད་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ལ་སྐྱུ་མཚལ་བཏོན་ནས་སྐྱོན་ཅོག་བཅད་པའི་མེ་ཏྲག་ཚོམ་བྱ་བཀོད་
ནས་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་པའི་ཆོས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་ཐབས་དང་གཉིས། འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་གཅིག་ ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་
གཉིས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྟ་དང་། །ཅུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །མི་གཙང་
རྒྱས་དང་རྣམ་ཏྲོག་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་གདོད་མ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སངས་རྒྱུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་བའོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །བར་དོའི་ཤེས་པ་དེ་བྱུར་སྐྱེ་ན་པའི་བཤང་ལམ་དུ་
ཞུགས་ནས་མངོན་པར་མའི་མངལ་དུ་འགྲིམ་སྟེ། ས་དང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་གདན་ཉི་ཟླ་ལས་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ། ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་དུ་ཆགས་པ་དེ། དེ་ཡང་ཡིག་
འབྲུའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའི་སྟོབས་འཕེལ་བས་བྱ་
ཡིན་ན་དོ། །བུ་མོ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དོད་པ་ཐུགས་ཕུག་མཚན་ནོ། །དེ་གཟུགས་དང་དབང་པོ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། ཕྱིར་འདོན་པ་དེ་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཅུ་དང་ཞེས་པ་ནི། ཕྱེན་ཁྲི་ཆོ་བརྒྱད།

བསྐྱུས་ན་འཁོར་ལོ་བཞི། འིན་རྟ་བསྐྱུས་ན་རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་འདར་མ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བའི་ལུས་པོ་ནི། གང་གིས་བསྐྱེད། རྣམ་རྟོག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ནི་གནས་པ་
ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཐབས་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི།
མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྩེ་བཙུན་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན། དང་པོ་སྦྱ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་
རྒྱབ་པའོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པསྒྲ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་བསྒྲོམ་པ་ནི། གདན་ཉི་རྒྱ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །དེའི་སྟེང་
དུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྫོང་བསྒྲོམ་པ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱས་ནས་རྩྱུར་རྫོང་ལ་ཐིམ། རྫོང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པསྒྲ་དཀར་པོ་
རྫོང་ས་མཚན་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ཐུགས་ཕུག་མཚན་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་བཙུན་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྦྱ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། གཤམ་མོ་དང་འོད་གསལ་དང་མྱི་ལམ་དང་སྦྱ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རི་
བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ལ། རང་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པ་དེའི་སྐྱོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །ཇོགས་པའི་
རིམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས་གནས་སྐབས་ཐིན་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། བསྐྱེད་
ཇོགས་གཉིས་ལས་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ། ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། འབྲས་
བུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་ཁྲི་པའི་ཞལ་ནས། གེ་ཉོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་
མིན། ཏི་ཁྲི་དཔེ་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་རིག་ཉིད་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དོན་
ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲོབ་སམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ།
འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བའི་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་འདི་ཉིད་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་གསུངས།

ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་ཁྲི་པའི་ཚས་རྣམ་པ་དུག མི་བསམ། མི་མཁོ། མི་སེམས། མི་
དཔྱོད། མི་བསྐྱོམ། སེམས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཁྲིད་
མཛད་པ་འདི་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ཚས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་འཕགས་ལམ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མ་བཅོས་གཉུག་མ་བུ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་ཞོག །ཅེས་དང་། ཐ་མལ་ཤེས་
པ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་སད། །ཚོགས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད། །ཅེས་དང་། སྒྲུང་ཆེན་ལོབ་ནས་སེམས་རྒྱལ་སྒྲུང་
པ་ལྟར། །བྱ་བ་བཏང་ན་ཉམས་ཀྱི་མཚོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་

ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། །ཡིད་ལ་མ་བྱས་
པས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

འབྲས་བུ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་པ་བཞིའི་རིམ་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་བྱུང་ན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་མེད་
པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ།།

॥

༥༩༽ ༣། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་རྒྱས་པ། །ནམ་གྲུ་བྱ། །ཆོས་སྤྱེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
རྒྱུ་མཆོའི་དང་། །རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་ཐ་སྲབས་བསལ་བཞག་མེད་པར་ཞི། །འཁོར་འདས་དབང་འདུས་འགོ་དྲུག་སྦྱོབ་པའི་
དཔལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་འདུད། །དཔལ་དྲུག་པ་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་གདུལ་བྱ་སྟོད་
ལྷན་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས། །དཔལ་ཏིལྱི་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་སྦྱལ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན། །དེའི་དུས་ན་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་
ཞེས་བྱ་བཞིག་བྱུང་བ་ལ། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་རིག་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོད་མ་ལུས་པ་མཁའ་པ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་ཆོག་དོན་ལས་མཁའ་
པ་མེད་སྟམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་། །ད་སྐབས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་སྟམ་ནས་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱེ་ན་མེད་པའི་ཡང་སྤྱིང་།
དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱབ་པ་མཛད་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་མཛོད་སུམ་གཟིགས་ནས། །ཁྲོད་ཅི་འདོད་གསུང་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུས་པས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་དེ་ལ་ཡོད། །ཁྲོད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན།
ཁྲོད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དཔལ་ཏིལྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བཞུ་བ་དེ། །ད་ལྟ་དྲེ་
གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་སྟོད་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས། །དེ་ཆོས་ལ་སྤྱེ་གསུང་ཕྱགས་མཉེས་པར་གྱིས་དང་། །མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱ་རོ་པས་གྲུ་བྱ་ཆོས་དུ་བྱོན་པ་དང་། །ཨོ་ཏན་ཏ་པུ་རིའི་གཙུག་

ལག་ཁང་དུ་སྒྲུ་མ་ཆེད་ནས། སྒྲུ་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟེན། དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་པའི་མཐར། དུས་ལན་གཅིག་ཞལ་
 འཇུག་ཞིག་མཛད་ནས་དེ་སྔ་ཐ་མལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཡང་མི་གསུང་བ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་གནང་བར་
 བྱའོ། ལྷོ་རོ་པ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བར་གྱིས་ཞིག་གསུངས། ལྷོ་རོ་པ་ཞིན་ཏུ་དགའ་བས་མནལ་མ་བྱུང་སྟེ། སང་ནངས་པར་
 ཐང་མི་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་ནས་འདུག་པ་ལ། དགའ་བས་མགྲོགས་པོ་རྒྱགས་པས་སྒྲུ་ཡང་བསྟེལ། ཟུང་མ་གྱི་
 ཐང་ཡིན་ནམ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་མ་ཤེས་ནས། དགོང་མོ་ས་རུབ་པ་ལས་མ་སྟེབས། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་ལྷོ་རོ་པ་
 གདམས་ངག་བྱ་མཆུལ་ཤོམས་གསུང་ནས། ཐང་དེ་ལ་རྒྱ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་རིགས་གཅིག་གྲང་མི་འདུག་པ་ལ། ལྷོ་རོ་པ་ཁྱོད་ལ་
 ལུས་ཡོད། ལུས་ལ་རྩ་ཡོད། རྩ་ལ་ཁྲག་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་རྩ་བོ་ཆེ་གཏར་ནས་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ།
 སྙན་བཅད་ནས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆོམ་བྱར་བཀོད། སྒྲུ་མ་མཉེས་ནས། གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ཡིན་གསུངས་སྟེ། དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་བཀྲིབ་གསུངས། ཆོས་ཆོག་གཉིས་པོ་འདིས་དཔལ་
 དབྱེས་པ་དེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ལྷོ་རོ་པའི་ཆོས་དུག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་སྒྲུ་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་པས།

དེས་ལུས་སེམས་གཉིས་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་
 བ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པའོ། །འོ་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་མི་ཤེས།
 དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས། དངོས་པོའི་གནད་མ་ཤེས་ན། བསྟོམ་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས།
 སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། སྟོམ་རྒྱ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་མི་ཟེན། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ།
 མཁས་པ་པཎྜི་ཏའི་ལུགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤུ་ལའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མཁས་པ་པཎྜི་ཏས་ཆོག་ལ་གཙོ་བོར་

བྱེད་ཅིང་། སློ་འདོགས་ཕྱི་ནས་གཅོད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱི་ལི་པ་དོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། སློ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་
 པར་བྱེད་པས། རང་ཅག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློར་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་གི་ལུས་
 འདི་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་མས་དེ་སྤྱོད་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་རོ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོར་སོང་བས་ཐུགས་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་། ཡང་
 དག་པར་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། མཚན་པར་བྱེད་པ་སྤྲོ་མ་ཉི་ལྟེ་པའི་ཞལ་ནས། ལུས་
 འདི་བྱང་རྩལ་རྣམས་ལྟ་སྟེ། རྩ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ནི། ཁྱི་གཙང་རྩལ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། ལུས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱུ་གནས་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། རང་ལུས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་གནས་པ་འདི་མཚན་པར་བྱེད་པའི་བདེ་མཚོག་བསྟོམ་པ་ལ་
 དག་པ་གསུམ་བཅོད་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དོད་པོར། བར་དོ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དམ། མ་ཡི་མངལ་སྟོང་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་གདན་ཉི་ཟླ་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དོད་པོར། བདེ་མཚོག་ལ་གདན་ཉི་མ་དང་ཟླ་
 བའོང་བ་ཡིན། ལྟ་རྒྱུ་པ་ལ་གདན་ཟླ་བ་གཅིག་པོ་ལས་མི་དབང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན།
 དེའི་དོད་པོ་ལ་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གཉིས་པོ་དེ་ཉི་ཟླ་པའོང་བ་ཡིན། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་རྩལ་པས་བདེ་མཚོག་ལ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པའི་དོད་པོར། འོད་གསལ་དེ་ལས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལེན་པར་འདོད་
 པའི་རྟོག་པ་དེ་ལས་གཟུགས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་རྩལ་པ་ནི། བདེ་མཚོག་ལ་ཕྱག་གཡས་རྩོམ་
 གཡོན་རིལ་བུ་ཡོད་པའི་དོད་པོར། འདིར་པོར་སྦྱེ་བའི་མཚན་མར་སྟོན་ལ་རྩོམ་གྲུབ་པ། མོར་སྦྱེ་བའི་མཚན་མར་སྟོན་ལ་པ་སྟོ་
 གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བཙུག་ལྟ་འདས་བདེ་མཚོག་དེ། སྦྱ་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་ནས་མ་ཡི་མངལ་ནས་ཨ་ཉི་གི་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། བདེ་མཚོག་ལས། བདག་ཉིད་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། གཤམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི། རྩོམ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཡིན། གསུངས་སོ། རྩ་དང་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་གཉིས་ལས། རྩ་རགས་པ་རང་གི་རྩོམ་ལུས་འདི་ཡིན། ཕྱ་བ་སྦྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་
 པའི་མཐེལ་ཡར་བཅད་པ་རྩ་ཕྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་རྣམས་ལུས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་

གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་བྱེད་ལས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོམ་གུར་དང་།
 རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རྒྱུ་ཆེར་བཤད། རྒྱུ་ན་ན་མཁའ་འགྲོམ་འི་ཕྱག་ན་བཞུགས་པ་ལགས། དེ་ཡང་བསྟན་ན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དགེས་མཛད་ནས། ཕྱི་གཙོ་བོ་སྟུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ནས་ཕྱི་གཙོ་བོ་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་
 ཡུལ་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལས་བསྟན་པས་ཕྱི་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་འདུས། ཕྱི་གསུམ་གཡས་པ་ར་ལ་རྒྱ།
 གཡོན་ར་ས་རྒྱ། དབུས་རྩུ་རྩུ་དང་གསུམ་ལས། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། ལྷོ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་
 གཉིས། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆུའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད། མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་གི་ཅན་འདབ་མ་
 བཅུ་དུག། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སྟུང་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་གང་ན་གནས་པ་ན་རྒྱུང་གནས། རྒྱུང་གང་ན་གནས་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་གནས།
 དེ་ཡང་གཙོ་བོར་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་གནས། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་དྲེ་རྩེ་ནོར་བུ་ལ་གནས་པར་གསུངས་
 སོ། །མི་གཙང་རྩལ་དང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་མི་གཙང་བའི་རྩལ་སྟུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་གནས་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་
 རྒྱགས་པས། མཁའ་འགྲོམ་སྟུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། མི་གཙང་རྩལ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་འདོད་པ་དང་། མདོར་
 བསྟན་ན་ལུས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ལ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བས། མི་གཙང་བར་
 བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཞེན་པ་སྐྱོག་པར་འདོད་པས། མི་གཙང་རྩལ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བས། ཐོར་སྐྱེས་ན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་དང་། མ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་པའི་བཤད་ལམ་ནས་ཞུགས། མའི་སྤྱལ་ཆོགས་ལ་ཁ་བསྟན་ནས་མ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཁོང་པར་གནས། མོར་སྐྱེ་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆོས་འདི་གཤེས་སམ་བབས་ཀྱི་རྟོག་པར་གནས་པ་
 ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་གཤེས་སམ་བབས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལམ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། སྒྲ་
མའི་ཞལ་ནས་དེའི་ལམ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལམ་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་། སྤྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་
པ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་གསུངས་པ་ལ། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་རྒྱ་དེས་པ་ལ་བྱུང་བ། ཞལ་ཕྱག་
དང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ། རྣམ་པ་གསལ་བ། ད་རྒྱལ་བརྟན་པ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ཉམས་སྦྱང་བདེ་བ་བཞིས་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ལ།

དེའི་ཚྲོགས་རིམ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཡང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དེའི་ཚྲོགས་རིམ་ཆགས་གྲོལ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གྲོལ་ལམ་
ལྟར་ན་ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་དང་བདེ་སྟོང་ལམ་དུ་བྱེད། སྤྲིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དང་། རིག་སྟོང་ལམ་དུ་བྱེད། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱ་
དུག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་དང་སྤྱུ་ལུས། སྤྱང་སྟོང་ལམ་དུ་བྱེད། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད། ཆགས་ལམ་ལྟར་ན་གསང་བ་བདེ་སྟོང་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་ལམ་དུ་འཁྱེར་
བ་ཡིན་ཏེ། དག་འ་བ་བཞི་འམ། མཐར་སྒྲ་མ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པས། མཐར་ཕྱིན་པར་འདོད་
པ་ནི་ཆགས་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་ལ། ལམ་དུ་དེ་ལྟར་འཁྱེར་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། མ་
དག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་སྤྱངས་ནས་དག་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་སྤྱུ་ལུས་སྤྱངས་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་

འབྲས་བུའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་བསལ་བཞག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་
དབྱེར་མེད་དོན་མེད་འཆར་དུ་འཆར་བའོ། །དེས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་འབྲས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཡང་རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གོ་བ་ལ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་
སྟམ་པ་ལ། རྣམས་ཁོད་ཅིག་ཏུ་ཕར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། བླ་མ་ཉིལ་བ་སྟོན་ལ་ཡོད་པ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས། གྲུ་རྟོ།
འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྲི་སྟོད་ཡུལ་མིན། ཉིལ་བ་པའི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་རིག་
ཉིད་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས། །གསུངས་སོ། གྲུ་ཞེས་པ་ནི་འབོད་པའི་ཆོག་ རྟོ་ཞེས་པ་ནི་རོ་མཚར་བའི་ཆོག་ འདི་
ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལུགས་འདི་རང་རིག་ན་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན། རྟོགས་ཆེན་རྣམ་མཁའ་ཆེ་ལས། ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་
གནས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གསུངས། རང་གི་ལམ་འདས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་
ཉིད་འདི་རང་གི་སྒྲ་བ་དང་བརྟེན་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྒྲ་བརྟེན་བྱས་ན་སྒྲར་ཡང་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་ཡི་རོ་
རྩེ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྟེན་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །བླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟན་པ་དང་། །
བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །གསུངས་སོ། །ཡིད་གྲི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་དེ་ཡིད་གྲི་བསམ་
པ་དང་། རྟོག་པ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཉིད་དེ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟེང་དུ་
སྒྲར་ཡང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་བསམ་བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་
བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཉིལ་བ་པའི་ཅི་ཡང་
བསྟན་དུ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་ཁོད་རང་གི་སེམས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན། ཉིལ་བ་བསྟན་བྱ་དང་སྟོན་
བྱེད་གྲུབ་པ་མེད་གསུངས་སོ། །རང་རིག་ཉིད་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་

དེ་རང་གིས་རིག་པ་འམ་རྟོགས་པར་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མཚན་བཟོད་ལས། རང་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་
རིག་ །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཚོག་ །ཅེས་པ་དང་། བདུད་རྩི་འཕྲེང་བ་ལས། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ། །རང་གི་
རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྐྱོང་བ་དེ། །ཆོས་སྐུ་གཉེན་གམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །

ཡང་སྤྱི་མ་རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་ལ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ལམ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པས་སྤྱི་མའི་ཞལ་
ནས། མི་བསམ། མི་མཛོ། མི་སེམས། མི་དབྱད། མི་བསྐྱོམ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་
པའོ། །སེམས་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
རང་གི་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། གནས་པའི་གཞི། འཇིག་པའི་རྒྱུ་གང་ལྟར་འོང་བ་
ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞལ་ནས། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེ་མཐུན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །རང་གི་རིག་པ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུས་རྩི་ལྟེ་ལུས་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་དབང་སྐྱར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་གཅིག་ཤུར་བཞུགས་པའི་ལྟ། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྟར་
གྱུར་པས། །དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ལྷག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པའམ། མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྟ་མཛོད་ལས།
ཇི་ལྟར་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །ལེགས་མཐོང་གང་
ཡིན་འདིར་ལྷག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲིབ་གཅིག་གོམས་པར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་
ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ང་མ་བདེན་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་བདེན་པར་འོང་སྟེ། སྒྲོམ་མཁན་མེད་

པས་ལན་པ་ཡིན། ལར་ངའི་ཡང་ཁ་ཆེམས་ཡིན་ཏེ། ཟེད་ཀྱི་ཐང་སྐྱུ་ལ་བལྟས་པས་ལེབ་ལེབ་པོ་དང་རྩེ་ལ་བལྟས་པའི་
 སྐད་པ་ཉག་པོར་སོང་བ་མ་བསྐྱོམ་པར་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱིས་པོ་འདི་ལྟ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ། རང་གི་ལུས་འདི་ཡི་དམ་དུ་མ་
 ཞེས་པའི་ཉེས་པ་རང་ཉིད་སྟོང་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་ཅི་ཅུམ་འབད་འབྱངས་སྟོན་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེས་ལན་པས།
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་སྒྲ་མ་ལ་ཡོད་ན། སྒྲོ་བ་མ་ལ་འཕོ་བ་ལ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན། ལྷ་རོ་པའི་ཆོས་དུག་མཚན་མ་ཅན་
 གྱི་ཧྲོགས་རིམ། ཉི་མེད་པའི་ཆོས་དུག་མཚན་མ་མེད་པའི་ཧྲོགས་རིམ་ཡིན། །ཆོས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རང་གྱིས་གྲོ་བས་པའི་
 རིམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། འདིར་ཆོས་དུག་པོ་དེ་ཉམས་སྟོང་སྒྲ་པས་མི་ལམ་བར་དོར་འབྱུང་། དེས་སྲིད་པ་བར་དོར་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་འཕེན་པའི་བྲན་འདུན་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ལྷ་རོ་པའི་ཐུགས་ལ་ལམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་ཉམས་སྟོང་སྒྲ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་
 རྣམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་
 བྱུ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཐུག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བ་དང་འདྲེས་ཅན། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་། རོ་
 གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུར་བཞེད། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་
 བཞེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དོན་དམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་བདེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། རྣམ་ཉོག་འཁོར་
 བ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ེ ཆོས་འདི་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་སྐད་དང་སྦྱར་ནས། ཉེན་ཆགས་སྟེང་དུ་གསུངས་པས། ཐོག་མར་དགྲ་བབས་པས། ཆོས་

ལ་གཟུ་ལུམ་མི་ཉན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ནུལ་འབྱོར་བཞི་དང་སྒྱུར་ནས་གསང་ནས་གསུངས་པས། རྟེན་
འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང་སྐད་དོ། །དེ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུན་མེད་པ་ཡིན། ཆོག་
གཉིས་པོ་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡར་སྐྱོལ་དང་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་མ་བཤད། མར་གྲོགས་པོ་དང་ཤག་པོ་ལ་
མ་བཤད། སྒྲོལ་མ་རང་གིས་ཁྱིད་བཏབ་པ་སྒྲོ་སྦྱིང་བྱང་གསུམ་གཏད་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཁྱོད་ཡར་སྒྲོན་སྦྱིང་བྱིར་སྒྲོན་པ་ལ་མ་
བཤད། དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྦྱིང་པོ། འཁོར་འདས་གཉིས་
ཀྱི་སྒོག་ཅུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིང་ཁག དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་གསང་ཆེན།
གསུང་ཆོག་གཉིས་པོ་འགྲོ་འོང་གི་ཆོག་གཉིས་པོ་འོང་སྟེ་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆོད་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྱད་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། །

॥

༤༩། ༣། །པ་རྒྱུད་ཡང་སྦྱིང་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཁྱིད། ཨོྲེ་སྤྲི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ།
སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་
པས། འདི་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་གཏོར་རྒྱུད་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་གཏོར་མ་བཤམས་པའི་དུས་སུ། དེ་ལ་
སྦྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རྗེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་དང་།
མཆན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་དུ་རྣམས་
གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེས། དེ་བས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཟབ་པ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་ལ་
ཡང་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་
སྐྱེ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་མེད་རྒྱུད། །
དང་པོས་ལུས་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གཉིས་པས་དག་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གསུམ་པས་སེམས་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །
བཞི་པས་ལྟན་སྦྱེས་འབའ་ཞིག་གོ། །དང་པོས་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །གཉིས་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ། །གསུམ་པས་

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏོར། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་
ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཟབ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། ས་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན། མ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཅུ་གཙོ་བོར་སྟོན། དེ་ལ་ས་རྒྱུད་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་གསང་བ་
འདུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ལ། མ་རྒྱུད་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་དང་། དབྱེས་མཛད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན། དེ་
ལ་ས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ། སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་
དགོངས་པ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། རོ་སྟོད་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་
མི་ཉན་གསུང་བས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་ཆོས་ཡི་གེར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་
སྤྲས་པས། སྤང་བ། མཆོད་པ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་སྟོད་པར་བྱེད་པ། ས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
པ། གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་བ་སྤྲས་པ་གསུམ། རུལ། བདག་གཞན་
ཀྱི་ཀྱེན། དབང་དུ་མི་བཏང་ཁ་མི་རྒྱུད། མཉམ་པར་བཞག་པས། སྤང་ཞིང་སྟོང་བས་ལུས་སེམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་དམ་མཛད་པར་བྱེད། གཙོ་བོར་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲས། དང་། དགའ་བལ་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རོ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ། དེ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལག་ལེན་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཕན་ཆད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡན་ཆོད་ལ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ནས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་བྱོན་ནས་སྤྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པས། འདིའི་ཕྱག་ལེན་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། གོང་མ་ནི་ས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་
སེམས་སྤང་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་གཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས་པས།
དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་ཞུས་པ། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་
 ཡང་གཅིག་ ཐུན་མོང་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་བཀའ་ཡང་གཅིག་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱད་པར་དུ་གཉེན་པོའི་ཆོས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་བཞི་བ་གཅིག་གསུང་གཉིས་པ་སྤྱིང་སྟོབས་དྲག་པོ། རྒྱུན་གཉིས་དང་བལ། ཁ་མི་བརྒྱད། སྤྱིང་རྗེས་དབང་
 དུ་བྱས། མཉམ་པར་བཞག་པས་འོད་གསལ་བ་ཆོས་སྤྲུལ། ཐུན་པ། གོང་ལྟར་དུ་གནད་གསུམ་གྱིས་དབང་དུ་མ་སོང་།
 གཞན་རྒྱུན་གྱི་གཡེང་བ་སྤང་། བརྩོན་པས་འགྲུབ། རྗེས་གསུམ་པ་སྤྲུལ་པའོ།། བར་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་ལ་གཅིག་པར་
 ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
 ཡིན་གསུངས།།

ཡང་ཞུས་པ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྲང་། །གསུང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་
 པ། དེ་ལ་འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེ། བཞི་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུང་བར་འདུག། འདིའི་དོན་ཚུ་ལ་མེར་
 བརྟགས་པ་འཇམ། མེ་ལ་རྒྱར་བརྟགས་པས་དེར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེར་འགྱུར་དུ་མི་བརྟབ། དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་
 གཏན་མི་བཞེད་དོ། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མི་བཞེད་པའི་བཀའ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་སྟོན་མ་བཞི་བ་ཡང་ཡོད་པ་
 ཡིན་གསུང་།།

ཡང་ཞུས་པ། འཁོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
 གི་སེམས་ཡིན་གསུང་བ་ལ་ལོག་ཤེས་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་རྒྱད་བཞི་བ་སྟོན་ཆེན་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འདུག་པས།

བཞེད་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྤང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་ཟེར་བ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱན་རྒྱ་ནམ་གཅིག་གིས་ཞུ་བ་ཡང་སྤང་། དེ་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་མ་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུངས། ལོག་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་ཐེད་ཀྱི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དེ་མི་འབྲུག། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། །བཟྱི་བ། དུང་ལ་སོལ་བར་བརྟགས་ཀྱང་འབྱུང་དུ་མི་བརྟབ་སྟེ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་འབྲུག། སྤང་བ་རང་སེམས་བཟྱི་བ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ལས། དཔྱལ་བའི་སྤང་བ་ལུགས་བསྟེགས་ཀྱིས་གཞི་བྱུང་ཏེ། ལུགས་བསྟེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མོ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་། །དེ་འབྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱི་གསེམས་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །བཟྱི་བ་དག་སྤྱི་གསེམས་ལས། །སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ། །སྤང་བ་རང་གི་སེམས་བཟྱི་བ་ཡིན་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་རྟོགས་ཞུས་པ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མཉམ་མེད་ཆོས་རྩི་རིན་ཆེན་གྱི། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཡོག་པོར་ཤོག།

༥༥། ༣། །མ་རྒྱུད་ཡང་སྤྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཁྲིད། །ནམ་གུ་རྩ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། །རྩི་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། །རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གསང་སྟགས་རྩི་རིན་ཐེག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཛོད་བསྟུས་ན་རྒྱུད་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས། རང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མེད་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་རྒྱུད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཅུ་མི་སྟོན་པ་མིན། ཞར་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། ཅུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་རྒྱུད། དེ་འད་རྒྱུད་མི་སྟོན་པ་མིན། ཞར་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། དབྱེས་མཛད་སྤྱི་མ་ཆེན་མོ་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ད་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 བཅོམ་བྱ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཉམས་བདེ་གསལ་གྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་སྟེ། །རྟིང་དེ་འཛིན་གཉིས་པོ་འད་། བདེ་
 བ་མའི་གསལ་བ་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པས་གཉིས་པོའི་སྟོག་སྟིང་ཤེས་དགོས། སྟོག་
 སྟིང་དེ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་
 སྟིང་འདོད་ཆགས་ཡིན། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྟོག་སྟིང་ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་པའི་བདེ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཡིན།
 དེས་ན་འདོད་ཆགས་དེ་སྟེས་པའི་དུས་སུ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལོ་ཀའི་རྒྱ་གི་མ་སྤར་འཆང་།
 གཉིས་པོ་དོ་བོ་གཅིག་ ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་སྟེས་པའི་དུས་ན། དེའི་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལོ་ཀ་ལས་འདས་
 པའི་རྒྱ་གི་མ་དབང་དུ་འདུ། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཀའི་དཔའ་བོ་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་དཔའ་བོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 པའི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་ཆོ། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མཛད་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
 ཐིམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞང་ལ་ར་བས་དུས་དེར། འདི་གཟིགས་པས་ཤོག་བྱ་དེ་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་འདི་ཟབ་ཅེས་ཀྱང་
 མི་བྱ། མི་ཟབ་ཅེས་ཀྱང་མི་བྱ་གསུངས། ཕྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྟེ། བ་ཕྱི་མ་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་ནས།
 རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི་བཞེངས་ནས། ཀོ་བུམ་མཛད་ནས། ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་གདའ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཆེན་པོ་ལའང་།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྟིང་མངའ་བས། ཁོང་གར་བཞུགས་པའི་སར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འདུ་བའི་གནད་
 ཀྱང་འདི་ཡིན། འདི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གསུམ། སྟིང་སྟོ་བླ་བས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། འོག་སྟོ་སྟོམས་འཇུག་གི་རྟེན་འབྲེལ།
 བར་ཅན་ལའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་སྟིང་སྟོ་བླ་བས་ལ་བརྟེན་པ་དེས་ཁམས་ལྡོག་ གཉིས་
 པ་འོག་སྟོ་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པ་དེ། ལས་རྒྱལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་མན་ཆད་ལ་འདིའི་སྟོལ་མེད་འདི་བྱས་

ན་དམ་ཉམས་སོ། །བཀའ་རྒྱ་ཡོད། གསུམ་པ་བར་ཚར་ལི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཨེན་ཅམ་ལས་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་
 དཀའ། འོ་ན་རྩེ་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ། རྩེ་ལྷ་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱོར་མཚམས་སུ་ཞེས་པ་གཏང་
 པས་བདེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ། དེའང་ལྷ་འི་བུ་མོ་བརྒྱུས་མཐའ་བསྒྲོར་ཡང་། ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩེ་མཉམ་པར་བཞག། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། དེའི་དུས་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྩལ་ལེ་
 མ་བྱུང་བས། དེ་ན་པ་ཅེ་གཅིག་རྩེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གཤམ་ཆེ། དཔེར་ན། དཔོན་ཡར་བཞེར་ཐབས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིན་
 རྩེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་དུགས་ལ་སྒྲམ་པོ་ནས་རྩེ་ཕྱོན་པའི་རེས་ལ། ངར་བ་གངས་ཤུལ་
 གྱི་རྩེ་རེའི་གནས་སུ་ཞག་གནས། ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རོལ་རྩེ་བྱང་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ལ། བྱད་མེད་བཅུ་དྲུག་ལྷ་བ་ཅན་གཅིག་དང་
 བཅུ་བདུན་བྱུང་། ལྷ་བ་ཅན་དེ་ན་རེ། དཔོན་ཡག་བཞེར་ལ་མཚུབ་མོ་བཙུགས་ནས་ཡ་གི་ཡིན་ཟེར། ཡང་བྱང་གཞན་དུ་བསྐྱད་
 པས་ཀྱང་བྱུང་ནས་དེ་སྐོད་ཟེར། དེ་རྩེ་ལྷ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་གིས་བཅོས་མ་བྱས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཡང་མ་ཞུས། ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ལ། ཁོང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱས་ཐེབས། ཁོང་ཕག་མོ་གྱུར་གྲོངས། དེ་ནས་རྩེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གིའི་རྒྱར་རྒྱུད་པ་ལ། རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་དཔོན་ཡག་བཞེར་གྱིས་ས་
 དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་འི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་རུང་། ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་རུང་། བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ན་པ་ཅམ་
 ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ལས་གྲོལ། འོ་གའི་རྒྱ་གི་མ་དབང་དུ་འདྲ།

གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། འོ་གའི་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་གིའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ནས་རྒྱ་གི་དབང་དུ་འདྲུག་གསུངས།
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པས་རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་གི་མ་ཡི་རྒྱས་ཐེབས་པ་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨེན་གཅིག་པད་དཀར་གྱི་གདམས་པ་གནང་ནས། ཉམ་སྟོད་ནས་གྲུང་གི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཐོ་རངས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདྲུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་

རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གནས་རྒྱུན་དང་ས་ནས་སྤྲོད་མཛོད་མཛོད་པས་མ་གནང་ནས། དབུ་ཅེ་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་
ཕྱིར་མ་བཏང་པས། ཞལ་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་མཛོད་དཔེ། སྤྲོད་མཛོད་མ་བྱས་ན་ཏུ་གིས་མགོ་འགས་གསུང་
ནས་དབུ་བསྐྱུང་མཛོད་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱོན་ནས། མཁའ་འགྲོ་མའི་མགོ་མར་མ་བཀའ་ན། རྒྱུ་མི་འགས་གསུང་ནས་འདྲ་དེ་བྲོས་
པས། དབུ་ཆལ་པར་གས་པ་བཞིན་སྐྱུང་། དབུ་ཕུར་ཏེ་གཟིམས་ནས་སྐྱུན་ཕྱེ་ནས་བལྟས་ཅོན། བུད་མེད་གཉིས་གསུམ་འཆི་
མ་སྤོལ་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཐུགས་དམ་འདི་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་ཟེར་ནས་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་བསྟན།
དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དབུ་མིང་སྟེ་དུངས། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཏུ་གི་མ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།
མཁའ་འགྲོའི་སྒོ་གསྐྱེད་འདི་འཆང་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ། སྒྲོན་ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་མགོན་པོ་
བྱ་བའི་སྒོ་དུང་དུ་ཆུན་མོ་གཅིག་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོག་ཟེར། རྒྱལ་པོས་བྱོན་ཅོན། ཁྱོད་དལ་སྦྱོད་ཅིག་ཟེར། ང་
ལ་བཙུན་མའི་འཁོར་མང་པོས་ཆུན་མོ་མ་རུངས་པར་འབྱུང་བས། ང་མི་སྦྱོད་བྱས། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ལྷ་རྒྱན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་
འདུ་ཚོགས་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱོན་པས། ཁ་སང་གི་ཆུན་མོ་དེ་གོས་མེད་གཅེར་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་ང་ལ་སྦྱོད་རྒྱས་མི་
སུ་ཡོད་ཟེར་ཡིན་བྱུང་བས། རྒྱ་གར་གློ་སྒྲོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཆུན་མོ་ལ་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པས། དཔལ་
ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས། མེ་ཏོག་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་པབ། དངོས་སུ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་སོང་བར་
གདའ། དེའི་དུས་སུ་ཤན་པ་ལག་དམར་ཅར་རེ་བཞིག་གིས་ཆུན་མོ་དེ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེའང་
འདིའི་གནད་འདི་ཡིན་པར་གདའ་གསུངས། ཡང་རྗེ་བཙུན་མཁའ་ཤེས། སྤྲོད་མཛོད་ལོ་རྒྱུ་བཞེན། སྐབ་པ་ལོ་དུག་
བྱས་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་འཛག་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོན་ཞིག་བྱུང་ནས། དིང་རི་སྒྲང་འཁོར་དུ་ཕྱིན། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
ཞུས་པས། སྒྲོམ་སྒྲོན་སེལ། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་སྐྱུལ་པ་དང་བསྐྱུར་བ་མཛོད། རྒྱ་གར་དུ་ཚོགས་
འཁོར་ལ་གཤེགས་ཞིང་བྱོན། རྗེ་བཙུན་མའི་མིང་པོ་རྗེ་ཀྱུ་སུ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལུ་ན། ཨ་པོ་ལ་ཞུས།
སྒྲོམ་ལུ་ན་དཔེ། ཨ་པོའི་སྒྲོམ་རྟོག་པོར་འདྲིལ་བ་ཡིན་གསུངས་སྐད། མིང་པོ་ལ་སྐས་ཡོད་པས་རྟོག་པོར་འདྲིལ་གསུང་བ་
ལགས་ཏེ། སྒྲོམ་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའང་། འདིའི་གནད་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྲོད་མཛོད་ལས་དཔེ་པག་པོ་མོ་གཉིས་འབྲིག་

པ་སྒྲོད་པ་གཟིགས་པར་ཆགས་པའི་སྒྲོབ་ས་ཆེན་པོ་སྒྲེས། དེའི་རྒྱན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྐང་མཐུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་འདིའི་གནད་ཡིན་གསུངས། རང་ལ་རྒྱ་གི་མའི་སློག་སྦྲིང་འདི་ཡོད་ན། རབ་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་འགྱུར། འབྲིང་རང་སོར་གནས། ཐ་མ་མཁའ་འགྲོའི་སློག་སྦྲིང་ཉམས་ན། ལོ་ཀའི་རྒྱ་གི་མ་རྣམས་
 གྲིས་ཁའི་དབུགས་འཕྲོག་ ཁོང་པའི་སློག་འཕྲོག་ བུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞིག་ནས་ལུང་པ་རྣམས་དུ་ཆུ་མི་འབབ་པ་དང་
 འབྲ་བར་རྣམས་ཁྲོགས་གྲིས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་བས། གནད་འདི་ལ་སྦྲིང་
 རུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། མཆོག་བྱམ་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ཡིན་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ན། །བྱམ་མོང་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་ཀྱང་། །འཁོར་བ་རྩ་འབྲེས་གང་ཡང་མ་འཕགས་
 གསུངས། བྱམ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཉམས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་
 པ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་། དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བལ་གྱི་
 དགའ་བ་གསུམ་བདེ་བའི་ཉམས་ཡིན། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན། ས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 གསལ་བའི་ཉམས་ཡིན། འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཉམས་སྒྲེས་ནས་རྟོགས་པ་སྒྲེ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།
 རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ། ཅ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྲིས་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་སྒྲེ། དེ་འང་
 བདེ་བའི་ཉམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡིན། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གཉིས་པ་མཆོག་དགའ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །
 གསུམ་པ་དགའ་བལ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གསུངས་པས་འཁོར་བ། བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པར་བརྗོད། གསུངས་པས་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ། དེ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ཡང་། དང་པོ་རྩྱུང་ཟེད་ཅམ་བདེ་བ་དགའ་བ། དེ་ལས་ཆེས་བདེ་བ་མཆོག་དགའ་
 བདེ་བ་སྒྲོབ་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། དགའ་བལ་གྱི་དགའ་བ། དེ་གསུམ་ཉམས་ཡིན། ཉམས་དེ་དང་བལ་ཞིང་དེ་
 ལས་འདས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲས་པ་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་། དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན། འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་རྩ་ན། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་པ་ཡིན། སྤྲས་ཟེར་ནས་སྤེད་མཁན་གཞན་མེད། རང་སྤྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན

སྤང་བ་གསུམ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཉམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། ཅུང་ཟད་གསལ་བ་སྤང་བ། དེ་བས་ཆེས་གསལ་བ་མཆོད་
 པ། གསལ་བ་རྟོག་པ་འགགས་ཅོམ་དེ་ཐོབ་པ། དེ་གསུམ་ཉམས་ཡིན། ཉམས་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལས་འདས་པ་འོད་
 གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་དགོས། དེས་དང་པོ་ཉམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 མཁས། བར་དུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ། མཐའ་མར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་སྟོབ་མའད་སྒྲ་མ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ན། ཆོ་གཅིག་གིས་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་མེད། དེའང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཉམས་སྤྱད་ས་པས་གྲུབ་ཐོབ་སྟོན་མེད་གཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །

རྩི་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་འགོ་བའི་མགོན། མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སང་གེ་སྟེ། བརྩམས་མི་
 ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་སང་གེ་སྟེ། སྤྱུང་ཆོས་མི་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། གསལ་བ་སྤྱད་པ་ཐབས་
 ཅད་སང་གེ་སྟེ། ལྡན་ལྡན་མི་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། གྲུབ་ཐོབ་རྟོགས་ལྡན་སང་གེ་སྟེ། རྩིང་འདྲ་མ་རྟེན་མིག་མེད་ཡིན། །
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སང་གེ་སྟེ། དབྱེར་མེད་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། མཁས་བརྩམས་ལྡན་པ་སང་གེ་སྟེ། རྟོགས་དུས་མ་
 ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། སྤྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་སང་གེ་སྟེ། འང་གཟུགས་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། ཉམས་ལེན་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་
 སྟེ། འདུས་གནས་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། །

༦༩༽ ༣། འདུག་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཅུ་བརྒྱུ་བའི་ཙུ་བ་རྒྱུད་ལྡན་ཞིང་། ཡང་ཞལ་ནས། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་རྒྱུད་ནི། རིགས་
 ལྡན་ཡལ་ལུས་དུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་རོ་སྤྱད་ནས། ཉམས་སྤྱེལ་པ་ལ་གསུམ། ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུད་དང་། སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་དོ། འདྲ་པོ་ནི། ཕྱིར་རྒྱ་
 ཞིང་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཉི་མེད་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་

མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ངོ་སྟོན་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་ཤེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །འདི་
ནི་རྣམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་འི་མིང་ཅན། །རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུད་། །ཤེས་གསུངས། འོ་
ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །རྟོག་པ་གང་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མ་བསམ་
པའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ལ། །དེའི་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལུས་གྱུབ་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྔ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྔ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་། དབང་པོ་
 ལྔ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་དང་ལྔ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གང་དུ་གནས་པ་
 དང་། གར་རྒྱ་བ་དང་། ལས་ཅི་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་ཅི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་དང་། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འབྱུང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་
 བེ་གསང་གནས་ན་གནས། ལྷ་བྱག་ལ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྷ་བྱ་རེངས་ཀྱིས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་དང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གནས་སྐབས་སུ་དང་རྒྱལ་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་ནི། དཔལ་ཁྱ་ལོ་ལྟ་བུར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་དང་
 རྒྱལ་དག་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། དང་རྒྱལ་ཅན་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ལྟེ་བར་གནས། གསང་བ་དྲོ་ཇིའི་ལམ་དུ་
 རྒྱ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དྲོ་ཇིའི་ལམ་སུ་རུང་བར་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་
 དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གནས་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་ལྟ་བུར་འགྱུར། མཐར་
 ཐུག་འདོད་ཆགས་དག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ། འདོད་
 ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཞེ་སྤང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་སྤིང་གན་གནས། སྤྲིན་མཚམས་སུ་རྒྱ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སྐྱེད། སྤྲིན་མཚམས་སུ་རྩ་གསུམ་དམར་རམ་གྱིས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཞེ་སྤང་དེ་ཉིད་

ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཞེ་སྒང་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་སློབ་དཔོན་པལ་ལྷ་ལྟ་བུར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་ཞེ་སྒང་དག
མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་ཞེ་སྒང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྦྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་
དོ། །བཞི་པ་ཕྱག་དོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་མགིན་པ་ན་གནས། མཆུ་ལ་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་སྐྱེད་པར་བྱེད།
མཆུ་ཤལ་ཤལ་མང་པོ་བྱེད། དེའི་དུས་སུ་རི་ལྷར་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་དོག་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གནས་སྐབས་སུ་ཕྱག་
དོག་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་ཤྲོ་རྟེ་རུ་ཀ་ལྷ་བུར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་ཕྱག་དོག་འདག བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྦྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་གཏི་མུག་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུང་སྦྱི་བོན་གནས། མགོ་གྲེན་ལ་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་སྐྱེད་པར་བྱེད། མགོ་ཡུར་གྱིས་འོང་། དེའི་རྗེས་
སུ་རི་ལྷར་སྐྱེས་པའི་གཏི་མུག་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གནས་སྐབས་སུ་གཏི་མུག་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་ལྷ་བ་པ་ལྷ་བུར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་གཏི་མུག་དག ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྦྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་དོ། །

༥༥༽ ༣། འོད་གསལ་རྣམ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཡན་ལག་རྒྱུང་ལྡེའི་ཁྱིད། གཉིས་པ་དབང་པོ་ལྷ་ལ། ཡན་
ལག་གི་རྒྱུང་ལྷ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྣམ་པ་ལྷས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
རྣམ་པ་ལྷ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེའང་། རྒྱུང་ཞེས་སྒྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་ནས། འདབ་
པོའི་ལམ་ལས་བྱུང་ནས་ནི། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། རྟེན་གསུངས་པས། ཡུལ་ལེགས་པ་ལ་ཆགས། མི་
ལེགས་པ་ལ་སྤང་། བར་མ་ལ་གཏི་མུག དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ། འདི་དག་རེ་རེ་ལའང་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ། གཟུགས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་
གནས། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འགྲོགས་ནས་གཟུགས་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས། གཟུགས་ལ་ཆགས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེད་

ཅིག་མ་ཐོལ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་ལ་དྲུང་ས་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་ནས་རྟོན་
 ཐིག་ལེ་འཕེལ་ནས། བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་དྲུང་ས་མའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་གནས་སྐབས་སུ་མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། མིག་
 གི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། གཟུགས་སྣང་སྟོང་དུ་འཆར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གཟུགས་དོན་མའི་དོ་བོར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །
 དེ་ལ་ནང་དུ་དྲུང་ས་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྟངས་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁ་བརྒྱད་ན། རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཕྱིར་ཡན་པས་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་སྟིགས་མའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་རྟོན་ཐིག་ལེ་མཆི་མ་དང་བསྐྱེད་ས་ནས་འཆར་བ་
 དང་། གནས་སྐབས་སུ་མིག་གི་དབང་པོ་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་སྒྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཡི་དྲགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བ་ལ་སྒྲ། སྒྲ་ལ་དྲི། ལྷེ་ལ་རོ། ལུས་ལ་རེག་བྱ་
 རྟོག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གནས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ།
 སྒྲ་སྟན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྟོག་
 པ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་ལ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དྲུང་ས་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་ནས་རྟོན་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ནས། བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་དྲུང་ས་མའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་གནས་སྐབས་སུ་ན་བའི་
 དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རྣ་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆར་ཏེ། མཛོན་
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་སྒྲ་གྲགས་སྟོང་། དྲི་ཆོར་སྟོང་། རོ་སྟོང་སྟོང་། རེག་བྱ་རེག་སྟོང་དུ་འཆར་ཞིང་། མཐར་
 ཐུག་སྒྲ་དོན་མ། དྲི་དོན་མ། རོ་དོན་མ། རེག་བྱ་དོན་མའི་རང་བཞིན་དུ་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་ནང་དུ་དྲུང་ས་མའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྟངས་དུ་རྟོག་པ་ཁ་བརྒྱད་དུ་འཕྲོས་ནས། འདི་ལེགས། འདི་སྟན། འདི་ཞིམ།
 འདི་མངར། འདི་འཇམ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཁ་བརྒྱད་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཕྱིར་ཡན་ནས་བརྟེན་
 པ་ཐིག་ལེ་སྟིགས་མའི་སྟོབས་སུ་འབྱུར་བས། རྟོན་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་འཛོག་སྟེ། སྒྲ་ལ་ཆགས་ན་ན་བའི་རྣ་ལྟགས། དྲི་ལ་ཆགས་
 ན་སྐབས། ཟས་ལ་ཆགས་ན་ཟག་པ། སྟོམ་ལ་ཆགས་ན་དྲི་རྒྱ། རེག་བྱ་ལ་ཆགས་ན་ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་བསྐྱེད་ས་ནས་
 འཛོག་པས། གནས་སྐབས་སུ་ན་བས་སྒྲ་མི་ཐོས། སྒྲ་དྲི་མི་ཆོར། ལྷེ་རོ་མི་སྟོང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་ཆོར་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
རོ། །

དེས་ན་རྟོག་པ་ཡུལ་ཕྱི་ལ་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་དྲངས་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གཤམ་ཆེད། །ཡུལ་རྟོག་པ་ཕྱིར་
ཡན་ན་ལམ་དུ་བཏང་ལ་ཆོས་ལྡན་ལྡན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མི་སྤྲུག་
པ། སྒྲིམ་སྒྲན་པ། གྲིམ་ཞིམ་པ། རོམ་མངར་པ། རེག་བྱ་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཡེངས་པ་འཇམ།
དེའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུར་ན། སྐད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གྲིབ་དང་བྱེད་ལས་གྱིས་བརྟེན་པ་
ཐིག་ལེ་བདེ་བའི་སྟོབས་སུ་ཤོར་ནས། རྟེན་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་དང་སྐྱམ་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་
ཉེས་པའི་སྒྲོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་གསུམ། རབ། འབྲིང་། ཐ་མའོ། །
དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇམ། དྲངས་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ཕྱི་ཡུལ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་
པར་བྱ། འབྲིང་ནི། ཡུལ་ངན་པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་འཕྲོས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བློ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཇམ། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནས། གཏུམ་མེད་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་འཇམ། ཐ་ན་རྩལ་དང་དངོས་པོ་མཐོང་བ་དང་དྲན་པ་
ཙམ་གྱིས་ཆགས་པའི་སྟོབས་སྟེ་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། འདི་
ལ་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པ་འཕྲོ་བ་གསུངས། ཐ་མ་ནི་ཡུལ་ངན་པ་འཇམ། རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས་པ་འཇམ། ཁ་བརྒྱད་ན་ལམ་
དུ་བཏང་ལ་ལྡན་ལྡན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན།

འོད་གསལ་རྣམ་ལྡན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་གདམས་ངག་གསུམ་པ་ནི། འོད་གསལ་རྣམ་པ་ལྡན་ལས། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་།

ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ། སྒྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩ་ཡེ་གཤོད་མ་ཉིད་ནས་གནས་པ་སྟེ་སྒྲོ་བུར་
 གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །དཔེར་ན་པརྱ་འདམ་ནས་སྒྲིས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་འཇམ། གསེར་ལ་གཡས་མ་གོས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་འཇམ་གཏི་མུག་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་
 གྱིས་གཟུགས་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས། མི་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་། དེ་དག་གི་གཞི་གཏི་མུག་གིས་བྱས་ནས། རྒྱ་
 འབྲས་ལོག་པར་སྒྱུད་པས། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྲམས་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་འཇམ་
 གཏི་མུག་གོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ནི། གཞི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ། སྤྲ་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྲད་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་
 སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ། རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་པ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པའི་སྟེང་དུ། གཞི་ཐོག་
 ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཉིན་པར་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ངོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་འཇམ། དྲི་མས་མ་གོས་པར་རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱུང་པས། ཤེས་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུམ་པ་མི་ལམ་
 གྱི་འོད་གསལ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་དེ་གཉིད་ཁུང་དུ་འཕྲོངས་པས། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་འབྲལ་པ་རང་སར་དག་ནས།
 ཉིན་པར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་དང་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་འཇམ། མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟ་
 བུའོ། །བཞི་པ་བར་དོའི་འོད་གསལ་ནི། ཉིན་ལུབ་གྱི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་དང་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས། བར་དོ་རིགས་དུག་ལ་སོགས་པའི་འབྲལ་སྤང་དག་ནས། འོད་གསལ་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས།
 རྒྱ་ཕྱན་རྒྱ་མཚོར་འདུས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ནི། གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐེབས་ནས།
 ཆོས་སྐྱུ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པས་གཞན་སྤང་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་ནས། སེམས་ཅན་གང་
 ལ་གང་འདུལ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདམ་ནས་བཏོན་ནས་བརྒྱ་བ་གསུམ་དང་། ཕྱི་བ་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འཇམ། གསེར་གཡའ་དང་བྲལ་བས་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འོད་གསལ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོའོ།

༦༤༽ ༡། ལྷུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་འཁོར་ལོ་ལྷ་མའི་བྲིད། ཡང་ཞལ་སྤྲན་ས། གཞིའི་དུས་སུ་འཁོར་
ལོ་ལྷ་པོ་འདི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ལྷའི་པོ་བྱང་དུ་གནས། དེ་དོ་སྤྲད་ནས་ཉམས་སུ་སྤྲང་བའི་རིམ་པ་ནི། དབེན་པའི་
གནས་སུ་མཐུན་པའི་རྩལ་བསག། སྤྲན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷས་གནས་པར་བྱས་ལ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་འོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཅུ་ལམ་སྤྱང་བ་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་སྟོང་ར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ། བདུན་ལ་སོགས་
པ་བསྒྲོམ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་གསལ་གདབ། ལྷུང་རོ་ལན་གསུམ་བུས་ལ། ལྷུང་ནང་དུ་བབྱང་བས། སྤྲ་བུག་
གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་མར་སོང་བས། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་འདབ་རྣམས་རྒྱ་མ་ཡས་བཏབ་པ་
བཞིན་དུ་སྟོང་པར་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་དེའི་དབུས་སུ་སྤྲམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་འཇུག་
བྱས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱོན་ནས། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ།
སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། རྩལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སའི་
ལྷུང་དབང་དུ་འདྲ། སངས་རྒྱུ་སྤྲན་མའི་ཞལ་མཐོང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདྲ། ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
ང་རྒྱལ་དག། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཞལ་མཐོང་། མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ཅུ་ལམ་སྤྱང་བ་
ནི། ལྷུང་བབྱང་བས། ལྷེ་བའི་ཅུ་འདབ་གོང་ལྟར་སྟོང་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་སྤྲམ་སྤྲང་བ་མཐའ་
ཡས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱོན་པས། ལྷེ་བའི་ཅུ་མདུད་ཁེངས་པར་བསམ།
དེ་ནས་གནས་ལུགས་ངང་ལ་བཞག་དགོ་བ་བསྟོ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ལྷེ་བར་མེ་ལྷུང་དབང་དུ་འདྲས་པས། མེ་གོས་དཀར་

མའི་ཞལ་མཐོང་། སྒྲུ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་འདག སྒྲུང་
 བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ། ཡང་རྒྱུང་བཟུང་བས། སྟིང་གའི་ཙུ་མཐུད་སྟོང་པར་བསམ། གཉིས་
 པ་ཞིང་ཁམས་སྒྲུང་བཞི། སྟིང་གའི་དབུས་སྒྲུ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས། ཐིག་
 ལེ་སྟོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། སྟིང་གའི་ཙུ་མཐུད་སྟོང་པར་བསམ། དེ་ནས་གནས་ལུགས་ངང་ལ་བཞག རྩེས་དགེ་བ་
 བསྟོ། དེས་སྟིང་གར་ཚུ་རྒྱུང་དབང་དུ་འདུ། མྱ་མ་གྲིའི་ཞལ་མཐོང་། རྩེ་རྒྱུ་གི་དབང་དུ་འདུ། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར།
 ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དག མི་བསྐྱོད་པའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ། ཡང་དང་པོ་ཙུ་ལམ་སྒྲུང་བཞི་རྒྱུང་བཟུང་བས་
 མགིན་པའི་ཙུ་མཐུད་རྒྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ནི་མགིན་པའི་དབུས་སྒྲུ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་འཇུག་མཛད་པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས། ཐིག་ལེ་ལྷང་ཁུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས། མགིན་པའི་ཙུ་མཐུད་ཁེངས་པར་
 བསམ། དེ་ནས་གནས་ལུགས་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྩེས་བསྟོ་བ་བྲ། དེས་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབང་དུ་འདུ། དམ་
 ཚིག་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་མཐོང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་
 དག དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ། འཁོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་དེས་འགོའོ། གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ།
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། །གཞི་སྒྲི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་
 པས་ནང་གི་འོག་མིན་དུ་ལགས། ནང་དུ་འོག་མིན་ཡོད་པས་མྱིར་ཡང་འོག་མིན་འབྱུང་བ་ལགས། གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི་ཙུ་ལམ་སྒྲུང་བ། རྒྱུང་བཟུང་བས་རྩེ་རྒྱུང་གཉིས་ན་མར་སོང་བས། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོའི་ཙུ་འདབ་
 རྣམས་རྒྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་བསྟོམ། དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་བས། སྒྲི་བའི་ཙུ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བསམ།

གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་སྒྲུང་བཞི། སྒྲི་བའི་དབུས་སྒྲུ་མ་དམ་པ། རོ་བོ་སྒྲུ་མ། རྣམ་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་

མཛོད། རང་བཞིན་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཅུ་བསྒྲོམ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་ས་འཇུག་མཛོད་པའི་སྒྲོར་
མཚམས་ནས། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པས། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ཁོངས་པས་བདེ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་
གནས་ལུགས་བསྐྱེད།

རྗེས་བསྐྱོ་བ་བྱ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱི་བོར་ནམ་མཁའི་རླུང་དབང་དུ་འདུས་
པས། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་མའི་ཞལ་མཐོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུ། སྤྱིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། གཉི་མུག་
དག་འཁོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་དེས་འགྲོའོ། །རྣམ་སྤྲང་གི་ཞལ་མཐོང་། གཉིས་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་ཐོབ་
བོ།

༤༩༽ ༣། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཐིག་ལེའི་ཁྲིད། བཞོ་རུ་གྲུ་རུ། སྤྱིར་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཛོད་བྱ་རྩ་
རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉམས་སྤྲུང་བ་ལ་འདིར་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་རྗེ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ་རྩམ་གར་ཁྱབ་རླུང་གིས་ཁྱབ། རླུང་གིས་གར་ཁྱབ་
ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་ཁྱབ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྱི་བོ་ན་གནས། མ་ལས་ཐོབ་པའི་
ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གསང་གནས་ན་གནས་པ་དེ་གཉིས་ཉེ་རུ་གྲ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གཏོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་དབང་གིས་ངོ་སྤྱོད་ནས།

ལམ་ཉམས་སྤྲུང་བ་ལ་གསུམ་ལ། སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་དྲུས་ཀྱི་མཚམས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། གནས་དང་། རྗེས་དང་། དགོ་སྤྱོར་གྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འམ། དུར་ཁོད་ཆེན་

པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་སོ། །འབྲིང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཡོད་པའོ། །ཐ་མ་
 དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། ཡིད་འཕྲུག་པ་བདེ་བའི་རྟེན་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྩལ་ནི། ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའམ།
 རིང་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ། ཟས་བཅུད་ཅན་དང་། རྟོད་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་བྱེད་
 བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགེ་སྦྱར་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམས་
 པའི་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གཙང་ལ་དྲངས་པར་བསྐྱོམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་མ་ཏི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། ས་མ་ཏི་དངོས། ས་མ་ཏི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།
 འབྲུལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་གནད། ཉམས་ལེན་དུས་ཀྱི་གནད། གནས་པ་རྩལ་གནད། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་གནད། དམིགས་པ་
 ཡུལ་གྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལ་གྲུང་། ཅོག་པུ། གན་རྒྱལ་གསུམ་གང་བདེ་བ། དེས་རྒྱུང་སེམས་རྩ་གཡོན་པར་
 འདུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་ནི། རྒྱུ་ཆད་མེད་གསུངས་པས། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་རྩ་ཁ་ལ་སྤྱུ་ཁ་བྱ་རྟོག་གི་གདོང་པ་ཅན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩ་
 ཞིང་ལྷར་བྱང་བ། མེ་ཤེལ་ལྷར་གསལ་བ། རྩ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྷར་དམར་བ། བསྐྱེད་སྤྱུལ་མ་ལྷར་ཕྱ་བའོ། །བཞི་པ་
 རྒྱུང་ལ་གཉིས། འབྲུང་བའི་རྒྱུང་གནད་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུང་གནད་དོ། །དང་པོ་འོག་རྒྱུང་ལན་གསུམ་ཡར་འཐེན་པས།
 གསང་གནས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་སྤྱུ་མཚམས་སུ་མནན་ལ་ལྟེ་བ་འབྱར་འབྱར་བ་ལན་གསུམ་བྱ། དེས་
 སྟེང་རྒྱུང་རང་བབས་སུ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡིན། གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུང་གནད། དམིགས་པའི་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་
 མོ། །ལྷ་པ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་གཉིས། རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའོ། །རང་ལ་འང་གཉིས། ཞེས་
 རབ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐབས་ཞེས་རབ་གཉིས་མེད་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྤྱི་ལ་འང་གཉིས། འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་། དངོས་

གྱི་རིག་མཛོད། |

གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ། དང་པོ་བདེ་བ་གནད་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེམ་པ།
གསུམ་པ་བདེ་བ་ལ་དོར་བ། བཞི་པ་བདེ་བ་བོགས་འདོན་པ། ལྔ་པ་བདེ་བ་དབང་དུ་བྱ་བའོ། |དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་
པའི་རྩ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟ། དེའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུམ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ། གཞོན་ཞིང་
ལང་ཚོ་དང་ལྟན་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལོ་བཙུ་དུག་ལོན་པའི་ནུ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་མཚུབ་གང་ངམ། མཚོན་གང་
ལ་སོགས་པ་གང་གསལ་བཞིག་བསྐྱོམ། དེ་གནད་བསྐྱུལ་བས་དེས་བདེ་བ་ཨེ་སྐྱེ་ལྟ། སྐྱེས་ན་གཉིས་པ་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ནི། རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། བདེ་བའི་ཆ་དེ་
ཐབས། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཤེས་རབ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་དང་པོ་ནས་རང་
ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་ངོས་བཟུང་ལ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྤང་།
མེད་པ་མི་བཙུག་ལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མི་སྟོ། བདེ་བའམ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དེ་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། གསུམ་པ་ལ་དོར་
བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་མི་བྱབ་པ་འདྲ་ན། རྩེ་བཙུན་མ་ལྟེ་བར་སྤྱོད་ལ་གོང་ལྟར་བསྐྱོམ།
དེས་ཀྱང་མི་བྱབ་པ་འདྲ་ན། སྟིང་ག། མགྱིན་པ། སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་ཡར་སྟོ། བདེ་བ་སྟོབས་རྒྱུང་ན་འཁོར་ལོ་འོག་མ་རྣམས་
སུ་ཕྱིར་སྟོ། དུས་ཚོད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཡར་སྟོ་མར་སྟོ་བྱའོ། |བཞི་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་མ་གསང་གནས་སུ་
བསྐྱོམས་པའི་བྱ་གའི་ནང་ནས་ཆགས་པའི་མེ་དམར་ནར་གྱིས་བྱུང་བས། རང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། རྩི་ལ་ཕོག་
རྩི་ལ་བས་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ཁེངས་ནས་མར་ལ་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པས། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཁེངས་པ་ནི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས།
ཡང་ཕྱིར་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པས་སྟིང་གའི་འཁོར་ལོ་ཁེངས་པ་ནི་མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། ཡང་ཕྱིར་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པས་
ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཁེངས་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡང་ཕྱིར་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པ་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

ཁེངས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་རྒྱལ་པ་འོ་མས་ཁེངས་པ་བཞིན་དཀར་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ།
 དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ཇི་བཙུན་མའི་སྤྱི་བོ་ན་མར་ཐིམ་པས། ཇི་བཙུན་མ་དང་རང་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ཙམ་དུ་བདེ་
 བྱིལ་བྱིལ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ན། ཇི་བཙུན་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་ལ།
 ལྷ་གའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་ཐབས་ནས་
 བཞད་པ་ལྟར་བྱ། ལྷ་པ་བདེ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཇི་བཙུན་མ་གསང་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་འོད་འཕྲོས་པས།
 འདས་བྱུག་གཡོན་ནས་དོན། རང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་བྱུང་། ལྷ་བྱུག་གཡས་ནས་དོན་ནས། ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 ལ་ཕོག་ དེ་དག་འོད་དུ་ལྷ། ནང་བཙུན་གྱི་སེམས་ཙན་ལ་ཕོག་ དེ་དག་འོད་དུ་ལྷ། དམ་པ་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་
 རྣམས་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷ། རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷ།
 འོད་དེ་རྩྱུར་འདུས་རང་གི་སྤྲོ་བྱུག་གཡོན་ནས་ལྷགས། རྩ་དབུ་མ་ན་མར་སོང་། ཇི་བཙུན་མའི་འདས་བྱུག་གཡས་ལ་ལྷགས་
 ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ བསྐྱོ་བ་བྱ། དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་སློག་རྩ་ནས་བཟུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་བདེ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དེ་རང་གིས་དབང་དུ་བྱས་པས་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་དབང་དུ་མི་འདུལ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་འདྲིས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་
 གཉིས་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་འདྲ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་གནད་བསྐྱུལ་བ་ནི། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་དེའི་ནང་དུ་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་དམ་པ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་ཉེ་རྩ་ཀའི་ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱ། རྒྱུ་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོམ། དེའི་མདུན་དུ་ཇི་བཙུན་མ་གོང་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་བསྐྱུལ་བ་སྤྲོ་མའི་
 ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྤོང་། མེད་
 པ་མི་བཙལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མི་སྤོ་བར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གོང་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བའི་སྤྲོ་བས་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ན། གསུམ་པ་ལ་དོར་བ་ནི། སྤྲོ་མ་ཡབ་

ཡུམ་ལྷེ་བར་སྒོ་ལ་གོང་ལྷར་བསྒོ་མ། དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་སྦྱིང་ག། མགོན་པ། སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་ཡར་སྒོ། སྒྲོ་བས་རྒྱུང་
ན་འཁོར་ལོ་འོག་མ་རྣམས་སུ་སྒོ་བ་དུས་ཚོད་དང་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གསང་གནས་སུ་བསྒོ་མ་
པའི་སྒྱུར་མཚམས་ནས། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དཔག་རྩ་མེད་པ་བབས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷེ་མས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་
བསམ། ཡང་ཆེ་ལི་ལི་བབས་པས། ལྷེ་བ། སྦྱིང་ག། མགོན་པ། སྤྱི་བོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཁེངས་ནས། ལུས་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་འོ་མས་ཁེངས་པ་བཞིན་དུ་དཀར་མེ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒོ་མས་པས་ཐིག་ལེ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ན།
ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བོར་བསྒོ་མས་ལ་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྱི་གྲུ་གྲུ་སྒྲོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་མཚམས་སུ་དཀར་སྐབ་སྐབ་ཐིམ་པར་བསམས་
ལ་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ལྷ་པ་བདེ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གསང་གནས་སུ་བསྒོ་མས་པས། ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཀྱི་དོན་ལམ་བརྒྱུད་ཅ་དབུ་མ་ནས་མར་བྱུང་། འདས་བྱུག་གཡས་
ནས་དོན། རང་གི་རྩ་དབུ་མ་ན་ཡར་བྱུང་། སྐྱ་བྱུག་གཡོན་ནས་དོན། བྱི་སྒྲོད། བྱང་བཅུད་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ། རྩ་བའི་
སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ། དེའང་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྐྱ་བྱུག་གཡོན་ནས་ལྷགས། རྩ་དབུ་མ་ན་མར་སོང་། ཡབ་ཀྱི་འདས་བྱུག་
གཡས་ལ་ལྷགས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དོན་ལྟར་བསྐྱེད། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བསྐྱོ་བ་བྱ། དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲིས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་།
གཉིས་པ་རིག་མ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་། དངོས་ཀྱི་རིག་མའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ནི། རང་
ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འམ། མི་མ་ཡིན་པ་འམ། ཡང་ན་མིའི་བྱ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་
བསམ། འདི་ལ་འང་ལྷ། དང་པོ་གནད་བསྐྱེད་ལ་བས་བདེ་བ་སྦྱེས་ན། གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོ་མ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྱེས་
པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྤང་། མེད་པ་མི་བཅལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མི་སྒོ་བར། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེད་དུ་ཅོན་
གྱིས་མཉམ་པར་བཞག། གསུམ་པ་བདེ་བ་བོགས་འདོན་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྤྲུམ་
ཅམ་རྩོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམ། དེ་རྒྱུང་གིས་བསྒྱུར་ནས་དེ་ལ་མེ་གྲོ་སོག་ཅམ་ཞིག་འབར་བས། རང་གི་རྩ་དབུ་མ་ནས་
ཡར་བྱུང་ནས། སྤྱི་བོའི་རྩ་ལ་ཕོག། རྩ་ལྷགས། ཐིག་ལེ་དཀར་ན་རར་བབས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་གསང་

གནས་ཡན་ཆད་མེད་ཀྱིས་གང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་བདེ་བ་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ན། བཞི་པ་
ལ་དོར་བཞི། མེ་ཡར་འབར་བས་ཐིག་ལེ་ཡར་བསྒྲོག་པར་བསམ། མེ་ཡར་འབར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་མར་འབབ་པ་གཉིས་ལྟེ་
བ་སྟེང་གམ་གྱིན་པ་རྣམས་སུ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་།
འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ལྷ་པ་དབང་དུ་བསྟུ་བཞི། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་ཤིང་པ་རྒྱ་བརྒྱད། ཅ་དབུ་མ་ནས་ཡར་
བྱུང་། སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་དོན། སྤྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ། ཅ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྒྲ་བྲག་
གཡོན་ལ་ལྷགས། དེ་ཤིང་པ་རྒྱ་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེས་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཅ་ནས་བཟུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་འདྲིས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ནི།
རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཙལ་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་དབང་བསྟུར། རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་
ཚོས་ལགཉང་ལ། རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དང་པོ་སྒྲ་ལ་བསྟུབ། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་བསྟུབ། དེ་ནས་ངི་ལ། དེ་
ནས་རེག་ལ། དེ་ནས་རོ་ལ་བསྟུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ནི། དང་པོ་སྒྲ་ཚོགས་གཏུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་དུ་བརྟུབ་པ་དང་མི་བརྟུབ་པའི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། གསུམ་པ་ཚོད་པ་མནན་པ། བཞི་པ་བྱིང་བ་བསེང་བ། ལྷ་པ་ཐོར་བ་སྟུང་པའོ། །དང་པོ་སྒྲ་ཚོགས་
གཏུམ་མོ་ནི། ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། གཟུགས་སྟུག་པ། སྒྲ་སྟན་པ། ངི་ཞིམ་པ། རོ་
མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། གཞན་ཡང་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་དངོས་པོ་གང་མཐོང་བ་དང་། བཅངས་
པ་དང་། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་སྟེ་བ་དེ་མི་སྤང་བར། ཇི་ལྟར་སྒྲུམ་པའི་བདེ་བ་དེའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག།
ཀྱི། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། སྤྱི་རྣམས་དང་དངོས་

པོའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱུ་སེམས་ཡན་ནས། སེམས་ནང་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་ན། ཟས་ཞོར་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་
པ་དང་། རང་གི་ལག་ཏུ་དངོས་པོ་བག་ཙམ་བྱུང་ཡང་དགའ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཐར་རང་གི་སྒོ་ག་
རྒྱུན་ཡང་ཟས་ཞོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བས། རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་ཅུད་དེ་སྤང་གསུངས། གཉིས་པ་མཚན་
ཉིད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། ཟའོག་གཟི་བྱིམ་དང་། ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཟུང་བའམ་བཅང་དུ་བརྟབ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེས་གོ་མཚན་
སོགས་པ་ནི། བཟུང་བའམ་སྦྱོམ་དུ་མི་བརྟབ་གསུངས། གནད་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དང་བྱུ་མོ་གཙང་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་
འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྦྱོམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གསུངས། གསུམ་པ་ཚོད་པ་མནན་པ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་
འཁོར་རྣམས་དུ་ཕབ་ལ། ཀྱང་པ་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱ། སྒྲལ་ཆོག་དྲང་པོར་བསྐང་། མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ།
དམིགས་པ་ནི། སྦྱིང་པ་སྤྱོད་པོ་འདབ་མ་བཞེ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་དྲངས་མ་དགུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ། ཡེ་
ཤེས་ལྟའི་འོད་འཕྲོ་བཞིག་བསམ། ཡང་ན་པ་སྤྱོད་པོ་མེ་ལོང་ལྟར་འཇམ་ཞིང་འདྲེས་པའི་དཀྱིལ་ན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒན་མ་ཙམ་
ཞིག་བྱུལ་ལ་ཁད་ཡོད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་ནི་ཚོད་པ་མནན་པའོ། །བཞེ་པ་བྱིང་བ་བསེང་བ་ནི། འཕྲུལ་འཁོར་ཅོག་
བྱུ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་འཁྱུད། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ། དམིགས་པ་ནི། སྦྱིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དགར་
པོ་སྒན་མའི་གཏུ་བཀས་པ་ཙམ་དཔུལ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ། ཡང་ན་ཨ་དགར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམ།
དེས་ནི་བྱིང་བ་སེང་བའོ། །ལྟེ་པ་འཐོར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒར་བས་རོ་སྟོད་སྒྱར་ཙམ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་དགབ།
མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ། དཔུང་པ་དང་གྲུ་མོ་ལྟོད་ཀྱིས་བཏང་། དམིགས་པ་ནི། ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ། ཨ་
དམར་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད། དེས་ནི་འཐོར་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་ལྟ། དངོས་གཞི་ལ་ལྟ། ཡན་ལག་ལྟ་དང་བཅོ་ལྟས་དངོས་གཞི་བསྟན་ནས།

རྒྱུ་ལྔ་ཀྱི་ས་མཚམས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་དུས་དང་། བདེ་བའི་དུས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ནང་དུ་ལོག་ནས། རྟོན་དང་བརྟན་པར་བཅས་
 པ་འཕེལ་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་
 གསུམ་ཏེ། ཕྱིར་སྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། རང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་གམ། གསང་བ་སྟོགས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་
 སེམས་འདུ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། གཉིས་པ་བདེ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ནི་བཟང་པོ་ལུས་ལ་ཆོར་མ་བྱུག་པ་རྩལ་ཆད་བདེ་བར་འཆར་བའི་སྟོབས་སྟེ། འདི་ལ་འང་གསུམ། ཕྱི་སྐྱར་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི། རང་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་དུ་འགྱུར། གསང་བ་དྲངས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུ། དེ་ལ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་
 རང་དུ་ངོ་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ནས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ། འདི་ལ་འང་གསུམ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། རང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ངོ་འཕྲོད། གསང་བ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུ་བའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ལྔ་འམ་བཅུ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ཉམས་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་གསང་བ་སྟོགས་སྟེ་དང་མཐུན་ལ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཉི་ཅུ་ཀྱེད་ལ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཐོབ་ནས། མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཐིག་ལེའི་བྲིད་
 རྫོགས་སོ། །

༥༠༠། ༣། །རང་གནས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟེག་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མན་ངག། རྫོང་ལུས་འདི་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། སྤྱི་
 བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། མགོན་པ་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷོ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ།
 འདོད་ཆགས་དག་པོ་ནམ་སྟེས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷོ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་གནས། ཞེ་སྤང་དག་པོ་ནམ་
 སྟེས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་གནས། དཔག་དོག་དག་པོ་ནམ་སྟེས་པའི་དུས་སུ་སེམས་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་གནས། གཏི་མུག་དྲག་པོ་ནམ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོ་
ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནས། དེ་དང་དེའི་དེ་ཉིད་ལས་འཕྱག་ས་མེད།

འཁོར་ལོ་གང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་སྤྱོད་པའི་དུས། གཡས་སུ་མི་འཕྱུ། གཡོན་དུ་མི་འཕྱུ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞུ།
པས་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས། རང་གནས་སྟོག་ རང་གནས་གང་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒང་ལ་མཉམ་པ་ཉིད། སྤག་དོག་ལ་མཉམ་པ་ཉིད། གཏི་མུག་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་
འོད་གསལ་བར་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྒྲི། །

༥༠༡༽ ༣། །འབམ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་མ་ཁ་རག་གཉོས་ལ་གདམས་པ། མོ་སྤྱི། ལེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་ཀྱན་
རྒྱས་པ་དང་། །ཕན་དང་བདེ་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་འབྱོར་པ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤོག། །འདི་ལྟར་པ་མཉམ་པ་མེད་པའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས། །བྱེད་གནས་གསུམ་གྱི་རི་པ་
སོགས་སྟོམ་ཆེན་རྣམས་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་འགོ་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་ནས། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་
སྟེ་དང་སྟོན་གྲགས་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། །ཉིང་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས། །འདིའི་གདམས་པ་མེད་ན།
དང་པོ་གདུལ་བྱ་དང་སྟོན་གྲགས་རྩང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། །རྗེས་སྐྱར་དུ་ཉམས་པ་དང་། །ཁ་སྐྱས་སོགས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། །དེ་
ལ་འདི་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །དང་པོར་གང་དུ་འགོ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་རྩོམ་ཁམས་གསུམ་མར་བསྐྱེད་པ་ནི། །དབུ་གཟུགས་མེད། །སྤྱི་སྟོད་གཟུགས་ཁམས།
སྤྱི་སྟོད་འདོད་ཁམས་སུ་སྟེགས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་དམིགས་པ་ནི་དང་པོའོ། །
དེ་ནས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས། །ཉམས་ལེན་རོ་རྩྱུང་

ངོ་ཤེས་པ་རེ་བྱེད། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་འོད་དམར་པོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱིས་གང་
བར་མོས་ལ་གནད་ནས་བཟུང་ལམ་དུ་གཏོང་། བཅུ་དང་གསུམ་མའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལ་རང་དབང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བྱས་པས་དང་པོ་ངོར་ལངས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་ངེས་ཤིང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་
ངག་མེད་ན། བྱེད་རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་གར་སྒྲོད་ས་ན། མི་བདེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལགས་པས། བུ་ཆེན་
གཞན་དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་སྒྲར་བར་མཛོད། ཁོ་ཐོས་ཀྱང་། དེ་རིང་
ཆོས་འདི་སྤྱིར་འགོ་བ་རྣམས་དང་། སྒྲོས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གར་གནས་ཤིང་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ། བཀྲ་ཤིས་
ཤིང་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་བརྟན་པ་ཡིན་གསུང་ནས། གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་དང་།
དཔལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཉི་ལུ་ཅམ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་སངས་ལ་འབམ་ཐང་དུ་ཕེབས་དུས་གསུངས་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

ཨོྭ་སྤྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྗེ་འཆང་ཆེན་བཙུང་ལྷན་འདས། །
རང་སེམས་སྒྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྒྲ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། སང་
སེམས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒོ། འབྲུ་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེ་རུ་ཀམ་། གཤོད་ནས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ། འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྟག་པ་ཉིད། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་དང་། །
དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ཉིད་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནས། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་
བཀྲ་ཤིས་པ། སྤུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར། རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་ཆད་མེད། བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་མེ་རྟག་འཐོར་ནས་གནད་བ་ལགས་སོ། །ཆོས་འདི་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཁ་རག་གཙང་པ་གཉིས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོམ་ཆོས་སུ་གནད་བས། གཤུལ་
བྱ་དང་འགོ་དོན་དང་། གཤགས་པ་སྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེས་གོ་བྱུག་པ་ལ་གནད། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའོ།

༥༠༩། ༡། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་། ནམོ་གྲུ་རྩ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དེ་ཉིད་བཟྱི་བ་འདི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཐོབ་
 པར་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲིང་དོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ་རྩ་གསུམ། སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་
 སྒྲིད་གྱི་འཁོར་ལོ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྟོ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ། རྩ་གཡས་པ་གཡོན་པ་དབུ་མ་རྩ་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ། དེ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་གནས། ཞེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་མགིན་པའི་རྟོང་མགོ་ན་གནས། སྟོག་འཛིན་
 གྱི་རྒྱུད་སྒྲིང་གར་གནས། མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟོ་བར་གནས། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལྟོ་བ་ནས་མར་སོར་བཞིར་གཞལ་བའི་ཐད་
 སོར་གནས། ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུས་སྒྲིལ་གནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟོ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རབ་བླ་མ་དམ་པ། འབྲིང་
 ཡི་དམ་ལྷ། ཐ་མ་རྟིང་དེ་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དང་པོ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ། དང་
 པོ་ལྟོ་བར་སྒྲིང་བུས་ཕུག་པ་ལྟ་བུའི་ཟུག་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དཔེར་ན་རྟ་རྩེ་འཐེན་པའམ་གྲོག་མ་འགོ་བ་ལྟར་ཟ་བ་དང་
 འགྲུལ་བ་དང་བཅས་ཀྱིས་ནང་དུ་ལྷོག། དེ་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ཡར་ལ་ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ་དཔེ་སྤྲུལ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྟོག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ་དཔེ་གོང་བཞིན། དེ་ནས་ཞེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ་དཔེ་གོང་བཞིན། དེ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་ཁྲོ་སོས་ཀ་རྩ་རྩོས་པའི་དུས་སུ་མེར་མེར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཟ་བ་དང་འགྲུལ་བ་དང་བཅས་པས་ནང་དུ་
 ལྷོག། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལྷ་པོ་དེ་ལྟོ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལོག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་པས་དེ་འཁོར་
 ལོ་དེའི་དེ་ཉིད་བཟྱི་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་བླ་མ་དམ་པ། འབྲིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། ཐ་མ་
 རྟིང་དེ་འཛིན་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དང་པོ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ། སྒྲིང་གར་སྒྲིང་བུས་ཕུག་པ་ལྟ་
 བུའི་ཟུག་དང་བཅས་པ་འོང་། དེ་ནས་དཔེར་ན་རྟ་རྩེ་འཐེན་པའམ་གྲོག་མ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར་ཟ་བ་དང་འགྲུལ་བ་དང་བཅས་པས་
 ནང་དུ་ལྷོག། དེ་ནས་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་། དེ་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་། དེ་ནས་ཞེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ་དེ་དེ་ལ་འདྲ་
 དཔེ་གོང་བཞིན། དེ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་ཁྲོ་སོས་ཀ་རྩ་རྩོས་པའི་དུས་སུ་མེར་མེར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་
 བར་ཟ་བ་དང་འགྲུལ་བ་དང་བཅས་པས་ནང་དུ་ལྷོག། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལྷ་པོ་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལོག་པས། ཉོན་མོངས་པ་

ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་དེ་ཉིད་བཟྱི་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེ་མ་
དམ་པ། འབྲིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། ཐམ་འང་གོང་བཞིན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གྲེན་རྒྱུའི་རྒྱང་ནང་དུ་
ལྡོག། དེ་ཡང་སྤྱིང་གར་སྤྱང་བྱས་ཕུག་པ་ལྷ་བྱའི་ཟུག་དང་བཅས་ནས་ཡོང་། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་སྟེ།
དེའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་ལམ་གཏོང་གི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཕྱག་དོག་རྩ་བ་ནས་འདག། ཕྱག་དོག་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་བྱུང་ཐོབ་
ཅིག་འོང་ཏེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷ་བྱའི་ལོང་། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་རབ་
འབྲིང་ཐམ་གསུམ་གོང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་གཏི་མུག་རྩ་བ་ནས་འདག། གཏི་
མུག་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་བྱུང་ཐོབ་ཅིག་ཡོང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱི་བྱའི་ལོང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་
ཡང་ལྷ་པོ་རིགས་དང་མོ་རིགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞལ་མཐོང་བར་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས།

ན་མོ་གྲུ་རུ། དེ་ལྟར་ལྷེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་འབྲིང་ཐམ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
རྩ་བའི་རྒྱང་ལྷ་པོ་དེ་མ་རིག་གི་ནང་དུ་ལོག་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས།
དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་འདིས་བདག་དང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་
རྩ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་ཁལ་གྱིས་བསྒོམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྒོམ། དེ་ནས་སེམས་མ་བཅོས་
པར་བཞག། རྗེས་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྩ་བ་སྤྱོད་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འདོད་ཆགས་རྩ་བ་ནས་དག་པ་ཡིན།
འདོད་ཆགས་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་བྱུང་ཐོབ་ཅིག་ཡོང་སྟེ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་བོ་རྩྱེ་ལྷ་བྱའི་ལོང་། དང་པོ་ཡི་དམ་ལྷ་
ཞལ་མཐོང་བ་མང་། ལྷ་མོའི་རིགས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའམ་དོ་རྗེ་ལྷ་འབྱོར་མ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཞལ་མཐོང་བར་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ནས་སྤྱིང་གཞས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་འབྲིང་ཐམ་གསུམ་གོང་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་དུས་

ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ལམ་གཏོང་མནན་པས་ཉམས་སྲུངས་པས། ཞེ་སྤང་རྩ་བ་ནས་འདག་ ཞེ་སྤང་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཅིག་ཡོང་སྟེ། སློབ་དཔོན་པཎ་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ཡང་དང་པོ་ལྷ་པོ་
 རིགས་རྣམས་ཞལ་མཐོང་བར་ཡོང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་སམ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞལ་
 མཐོང་བར་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མགྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གོང་དང་འདྲ། དེ་ལ་དགོངས་
 རས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཚན་བཏོད་ལས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དྲུག་ལ་འཁོར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཡིན་
 གསུངས།

༥༠༣། ༡། །སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཁྲི་མ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་ཕྱེང་བ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མཉན་ཅིང་ཉམས་སྲུངས་སྟམ་དུ་
 བསམ། དེ་ལ་སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ནས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཤིང་། ལུས་ལྷའི་དྲུག་ལ་འཁོར། ངག་གྲགས་སྤོང་སྤྲགས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་
 རས་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གཤེས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་
 པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། བླ་མའི་མན་ངག་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་སུ་ལུས་གཙོ་གསུངས་པ་ཡང་། རྫོང་འུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་གསལ་བ་དང་བརྟན་པར་འོང་བ་ཡིན་པས། འཕྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 དང་འདྲ། ཉིང་རེ་འཛིན་བྲན་དང་འདྲ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ། རྒྱུང་གི་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་རེ་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་
 སུ་རྒྱུང་རང་གནས་སུ་རྒྱུད། སེམས་ལས་སུ་རུང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་
 ལུས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནུབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞི། དག་པའི་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱིས་

སྒྲིབ་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་སྒྲིབ་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་ཀྱིས་པར་འཆར། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཀླུ་མ་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་རིགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད། འཕྲུལ་འཁོར་རེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེས་ན་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད།
 འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ལས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ལས་ཞི་བྱས་དབང་དུ་གཉིས་པོ་མིན་
 ལས་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད། དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིལ་གྲུང་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གང་གིས་ཐོབ་པ་མི་སྤྱོད།
 དེས་ན་འཕྲུལ་འཁོར་འདིས་ཉམས་སྤྲུངས་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་མེད། འཕྲུལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཉིན་རུ་དབེན་པའི་གནས་
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སར་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་དགོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱན་རླབས་སྤྲུལ་ནས། སངས་རྒྱུས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་
 མང་དེ་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕུད་ནས་འབྲུལ་འཁོར་འདི་མཛད་པ་ལ། བཙུན་པ་ཞིག་གིས་ཡོལ་
 བའི་ཕག་ནས་བལྟས་པས་ཁོ་ཞིག་མི་མང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གུམ་པར་འདུག། མི་མ་ཡིན་པས་མཐོང་ན་ཡང་། རྟུལ་དུ་ཕུད་གིས་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེས་ན་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་ཉིན་རུ་དབེན་པ་བག་ཚབ་དང་། ཉམས་དབང་མེད་པའི་གནས་སྤྲུལ་ཉམས་སྤྲུངས་སྟེ།

དེ་ཡང་ཕྱག་གཉིས་པོའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་ཟུར་གྱིས་སྤྱོད་ལག་གི་རྩ་བ་ན་ཆོར་གྱིས་མནན། དེ་ནས་སོར་མོ་རྒྱམས་ནང་དུ་རྩྱུར་ཆོར་
 གྱིས་ཁ་རྩྱུར་བསྐྱམས་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་བྱ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལག་གི་རྩ་བ་འདིར་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་འབབ་པའི་རྩ་སྤྱོད་པའི་ཁ་རྩྱུར་བྱ་ཡོད། དེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་མནན་པས་དཔེར་ན་ཞོ་འམ་འོ་མ་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ནས་
 ཁ་བཤད་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཏན་མི་ཉམས། འཕྲུལ་འཁོར་འདི་བྱས་ནས་སྒྲོམས་པར་
 ཟུགས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་མི་བརྟན་མི་སྤྱོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ཡང་། ཟུགས་
 གཅིག་རུ་ཕྱག་མཚན་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ་གནད་འདི་ཡོད་པས་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། དེས་ན་

ཕུག་ཆུ་དེ་མ་ཞིག་པར་ཡར་བཞེངས་ལ་ཞབས་གཡས་པ་མཐུན་དུ་ཅུང་ཟད་དོར། དེ་ནས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྡན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་ལུས་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་བརྒྱན་པ། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་
ཤམ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བྱུང་པའི་ཚུལ་དུ། ཤར་དུ་གོམས་པ་འགའ་ལམ་ལམ་ཕྱིན་ལ་བསྟོམ། དེས་སྐྱོ་ཞིང་དུབ་པའི་དུས་སུ་
ཡང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟོར་གོམ་པ་འགའ་ལམ་ལམ་ཕྱིན་ལ་
བསྟོམ། ཡང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རུབ་ཏུ་གོམ་པ་འགའ་ལམ་
ལམ་ཕྱིན་ལ་བསྟོམ། ཡང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་དུ་གོམ་
པ་འགའ་ལམ་ལམ་ཕྱིན་ལ་བསྟོམ། དེ་ནས་ཐང་ལ་བཞུགས། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྟོམས་པའི་དུས་སུ་ཉོག་ཉོག་ཐིབ་ཐིབ་སོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལྟ་མ་གསལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྡན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་ལུས་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་བརྒྱན་པ་དེར་ཆལ་གྱིས་བསྟོམ། སྐྱོར་མཚམས་ལ་
ཤེས་པ་གཏང། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་དགའ་བ་ཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། དགའ་
བྲལ་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། བྱིང་བ་རང་སངས་སུ་སོང་ནས་ཡི་དམ་
ཁ་དོག་དང་ཕུག་མཚན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བ་སྤྱིའི་འབྲིལ་སྤངས་རྒྱན་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྟོན་
པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཕྲོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་མི་གསལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་ལུས་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་བརྒྱན་པ། ཞལ་འོ་མཛོད་ཅིང་ཚོམས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་དཀྱིགས་པ་དེར་ཆལ་
གྱིས་བསྟོམ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་རྟོན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་དེ་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་ལྟ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨེ་རུང་སྟོམ་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འདི་ཕུགས་
སུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཟབ་བྲགས་པས་བསྟེལ་གྱི་དོགས་པས། བྱིང་ན་དགའ་བ་ཞི་རིམ་གྱིས་བསྟོམ། རྟོན་ན་དཔའ་བོ་ཚོམས་སྤྲོ་གི།
བཞི་བ་འདི་མ་བོང་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེས་ན་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐོན་ཆོས་
 དང་བཅས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དེ། ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ནུམས་ནི་གོང་དུ་བགྲིས་པ་ཡིན། ཐོན་ཆོས་ནི་དེ་རིང་བགྲིས་པ་འདི་
 ཡིན། ལར་གདམས་ངག་གི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་གང་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་ཡོད་པ་མིན། ཆོས་རྒྱུ་ཡབ་སྐུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་
 ཁྲུང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལགས། ཅིས་ཀྱང་གིས་མདོ་མོ་ཡང་མིན། བེའུ་རྒྱུང་གི་སྒྲུམ་ན་རྟག་ཏུ་དབྱར་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་
 རྒྱལ་དུ་མ་སོང་བར་གནས་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་དེར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་ཞུ་གསུངས། ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་ཅིང་བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་
 བྲིས་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་མ་ལུས་པ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག། །བདག་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུང་ཞིང་སྒྲོ་བྲོས་
 མི་གསལ་བས། །བརྟེན་པའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །བདག་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྲན་པ་
 གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐུགས་དགོངས་རྒྱུ་གསལ་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞལ་
 ཀྱི་གདམས་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་ཐོན་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་ཀྱའི་ཕྱི་ལྷ་བཟོད་ལྷུ་ལས་ལྟན་ཐབས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྒྱུ་གས་
 སོ།།

༡༠༥། ༡། །སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ནགས་ཤོད་མ།། ན་མོ་ལྷུ་བརྩེ་ཡོ་གི་ནི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་ནས། སྒྲིར་ཆོས་གང་ཡང་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པ་དགོས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་ལུས་ཡིན་པས་
 འདི་གོ་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྒྲུ་ལུས་དང་། བར་དོ་དང་། མི་ལམ་དང་གསུམ་ཆམ་ཐུན་དུ་འོང་བ་ཉམས་
 འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་རྩིས་འཕྲོད་དགོས་པས། ལམ་རྒྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞུང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་
 ལུས་སྒྲོང་བའི་ཆོ་སྒྲོར་དངོས་རྒྱུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་ཟེན་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བསྐྱེད། སྒྲ་

མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ། མོས་གྲུས་དང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོལ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ།

དེ་ནས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་གསལ་བ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྲོངས་ནས་སྤྱི་དགྱིལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཉི་མའི་སྤྱི་མ་ཉི་ཅུ་ཀྱེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །མོས་གྲུས་དང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་གདོད་མ་ཉིད་ནས་བྱུབ་མ་མྱོང་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱངས། གདོད་ནས་བྱུབ་མ་མྱོང་ཅུ་ན་གནས་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་དེ། སྤྱི་མེད་བཞེད་བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དབང་བོ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕྱི་ནང་དངོས་གསུམ་འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་གང་གདོད་དུ་བབས་པ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་སྤྱི་མར་སྤྱང་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སོང་ཅན་མཐར་ལྷ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅུལ་འབྲོངས་ནས། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་རྩས་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒོམ་ལ། དྲངས་མའི་གསལ་ཆ་ལ་ནང་གི་རྟོག་པ་དྲག་གསུམ་དྲག་ལ། ཆོགས་དྲག་འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་གང་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མར་དུ་བསྤྱང་ཞིང་བསྒོམས་པས་ངོ་བོ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོད་གོས་པ་ཡིན་པས། བྱ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་དེ་ལྟར་དུ་མ་སོང་ནས་ཆོག་ཙམ་དང་གོ་བ་ལ་སོང་བས། ལ་མི་བཀལ། ས་མི་ཆོད་པས། དེ་ལྟར་མི་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་བས། གནས་གསུམ་གྱི་རི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་བ་རེ་མཛོད། །ཅེས་འགྲོ་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཉི་མའི་འགྲོ་མགོན་ནགས་ཤོད་སྟོན་པ་ལ་དགོས་ཆེད་ཞལ་གདམས་སུ་གནང་བའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་རྟོགས་སོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཉི་མེ་ནས་རི་པ་ཆན་གཅིག་འབྲི་གུང་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། འགྲོ་མགོན་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུས། ཁྱེད་རི་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱོན་པ་དགལ། ཉམས་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ལས་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཁྱེད་པར་དེ་སྤྱི་ལུས་ལ་འབྲོངས་པ་ཙམ་བྱུང་ཞུས་པ། འོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཁྱེད་ལའང་མི་ཁ་ངན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མ་

ལེགས། གསུངས་པས། ཁོང་གི་རྒྱ་ཁྱོམ་ནས། དེ་ཞུ་མི་དང་རྫོགས་ཀྱི་གསུངས་དགོས། དེ་མ་ཡིན་ན་ཐུགས་ལ་མ་བཟགས་པ་ཡིན། ལུས་ནས་
གལ་བས། ཆོས་རྒྱུ་གསུང་ནས། དམི་དགོས། བྱེད་སྒྲུ་ལུས་འབྱོངས་པའི་ཁ་པོ་གཏོང་བར་འདུག་པས་དེ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས།
ཁོང་སྐྱེངས་པ་ལགས་པར་གདའ་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནགས་ཤོད་མར་གྲགས་སོ། །

༥༠༥ གྲ། །བསྐྱབ་གསུམ་དོན་གྱི་སྤིང་པོ་ལམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་གདམས་ངག། ཨོྲཱྃ་སྙམ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གླ་མ་རིན་ཆེན་ལ། །གྲུས་པས་བཟུང་ནས་ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི། །ཉམས་
ལེན་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །
ལམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་མ་ཤེས་ན། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཕོག་པ་དཀའ། །བཞི་བ་གསུངས། དེ་ལ་སྤྲུགས་དང་གཞན་
དག་ནས་ལམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་ཟེར་ཅམ་ན། །ལུས་ལྟ། དག་སྤྲུགས། སེམས་ཚོས་ཉིད་དང་གསུམ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་
དེ། རྡོ་རྗེ་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །ལམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་བཞི་བ་དེ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་རོ་བོ་སྤྲོམ་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་པ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་ཞེས་
པ་ལགས།

འདིར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས། །ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
གྱི་དུས་གནད། །དེ་ནས་གཡོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ། །ལྷུང་བ་ཞག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་དང་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཡིན། །དེའང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་དུས་གནད་སྟོན་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། །ཐོག་མར་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེས། །དག་བའི་
རྩ་བ་གང་བྱེད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་ཡིད་འགོ་ཡིད་གཙོ་ཆེ་ཞེས་པ་
དང་། །ཡང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞིན་དུ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཁག་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཟབ་

པ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུག། བཞི་བ་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྡོན་དུ་སོང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་བཞི་བ་དེ། ནངས་པར་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བའི་
 དུས་ཡིན། དེ་ལ་དགོས་སྤྱོད་པར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། དེའང་ལུས་མོ་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སྟེ།
 ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུས་ནས་ཡོད་པས། ཅ་མིག་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་
 སིང་རེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའང་དཔེར་ན་གང་དང་འདྲ་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། ཞིང་རས་པའི་སོག་མ་སྐྱ་གུ་སྦྱོང་
 སིང་རེ་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱ་གུ་སྦྱོང་པ་དེའི་ནང་དུ་སྡོན་ལ་དུག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲགས་ན། ཕྱིས་སྒྲན་ལྟ་བུ་ཞིག་
 སྒྲགས་ཀྱང་དུག་དེས་གང་ནས་སྒྲན་འགོ་ས་མེད་པ་དང་འདྲ་བས། སོང་ཡང་ཤས་རྒྱུད་བ་ཡིན། སྡོན་ལ་སྒྲན་ལྟ་བུ་ཞིག་
 སྒྲགས་ནས་ཕྱིས་དུག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲགས་ཀྱང་། སྒྲན་གྱིས་གང་ནས་དུག་འགོ་ས་མེད། དུག་སོང་ཡང་ཤས་རྒྱུད་བར་འོང་བ་
 ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ནངས་པར་ཅ་མིག་སྦྱོང་པ་འཇམ། ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པར་སོང་ནས། དེའི་རྒྱུད་གིས་ཅ་མིག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རྒྱུད་གིས་གར་ཁྱབ་པར་
 ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེའི་ཉིན་པར་དགོ་སྦྱོར་གང་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་ཀྱང་
 གནད་དུ་མི་འགོ་བ་དང་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཡིན། སྒྲན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པའི་དུས་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གིས་
 ཅ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། རྒྱུད་གིས་གར་ཁྱབ་པར་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་ཁྱབ་པས། དེའི་དུས་སྟེ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་
 པས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེའང་། གསེར་
 འགྲུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། ཁྱི་གཙང་ལུས་འདི་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། ཁིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་བརྟན་བཟུང་། བཞི་བ་གསུངས། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྟེ་སངས་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་འོང་སྟེ་མ་ན། ཚེ་འདི་ལ་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སློན་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛངས་ཏུ་བའི་
 རྩུ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་འབྲིན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །
 བཟྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྡོན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞིག་བྱས་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སངས་རྒྱུས་པའི་རྩུ་འགོ་ཡང་འགོ་ལ། ཚེ་འདི་བདེ་འབྲས་ཀྱང་ཞོར་ལ་སློན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་
 ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་སློན་ནས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བཟྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པས། གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དེའི་རང་གཟུགས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དེའི་རང་གཟུགས་སྤྱུ་སོང་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལོགས་ན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་འདུད། །བཟྱི་བ་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཆགས་
 སྤྱུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའང་ནངས་པར་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་སུ། ཞེ་ཐག་པ་སླིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་
 ལན་ལྷའམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་
 བྱས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་བྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་མ་བཅོས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྩེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམ་
 བྱེད་པ་ཡིན། དེའང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པས། ལྷ་ལྷན་གྱི་རོ་བོར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛངས་ཏུ་བ་ཡིན། དེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དུས་གནད་བཟྱི་བ་ལགས།

དེ་ནས་གཡོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་འདི་ལ་ཕྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཡོན་པ་དང་། བར་བཤམ་རྟགས་ཀྱི་གཡོན་པ་དང་། གསང་བ་རྩ་རྒྱང་
 གི་གཡོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཡོན་པ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཡོན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲེས་
 པ་དང་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱད་མེད་ཀྱིས་གཡོན་པ་འམ་ཤེས་རབ་མཆོན། སྒྲེས་པས་གཡམས་པའི་ཐབས་མཆོན་པ་ཡིན།

དེས་ན་དེད་རང་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དུ། བྱད་མེད་ལྟ་བུ་དང་ཕྱད་ན། རང་ཉིད་དེའི་གཡོན་སྟོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།
 སྤྲིག་མི་སོག་པ་ལགས། གཞན་ཡང་བྱད་མེད་བདུན་ཚོགས་ན། དེའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 སྤྲད་ན་ཉེས་པ་ཇི་ཅམ་ཡོད་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་སུ་འདྲ་།
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། བཟྱི་བ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཤོག་པ་ཡིན། རང་བཅས་
 བརྟགས་པའི་གཡོན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་བཙུ་བ་ཡིན་པས། གཞོགས་གཡམས་གཡོན་
 གཉིས་དོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེས་ན་གཡམས་པ་ཐབས་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། རངས་པར་ལངས་པའི་དུས་སུ་
 རླུང་གཡམས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་བརྟགས་ནས། གཡམས་ནས་རྒྱ་བར་འདུག་ན། སེལླེའི་ཉལ་ཐབས་བྱས་ནས་གཡོན་ནས་རྒྱ་
 བའི་དུས་ལ་ལངས། གོས་གོན་པའི་དུས་སུ་ཕུ་བྱད་གཡོན་པ་སྟོན་ལ་འདྲུང་བ་ཡིན། ལག་པ་གཡོན་སྟོན་ལ་འཁོལ་བ་ཡིན།
 ལྷམ་གོན་ཡང་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་སྟོན་ལ་གོན་པ་དང་། གོམ་པ་འདོར་ན་འདྲ་གཡོན་པ་སྟོན་ལ་འདོར་བ་དང་། ཟས་ལ་རེག་པའི་
 དུས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པས་སྟོན་ལ་རེག་ལ། གཡོན་པས་སྟོན་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཡོན་པ་སྟོན་ལ་སྤྲད་པས་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ན། ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་སོགས་དེ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་
 ལག་པ་ཡིན། འདི་ལ་བྱན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་དེ་མ་འཆུགས་པར་སོང་ན། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་གསང་བ་རྩ་རླུང་གི་གཡོན་པ་ནི། རླུང་སྤྲ་བུ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཅི་བསམས་
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཡོན་
 རས་རྒྱ་བ་དེ་རླུང་གི་རླུང་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རླུང་ཡིན་པས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དེའང་། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་དེ་མའི་
 ཞལ་ནས། རླུང་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀུན་བྱེད། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། ཁྲ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། བཟྱི་
 བ་གསུངས། དེས་ན་གཞན་ལྟ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། འགྲོ་འདུག་དོན་གཉེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། རླུང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་
 སུ་དོན་འགྲུབ་པ་ལགས། གཡམས་ན་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།
 ཅིས་ཀྱང་དོན་མི་གཉེར་ཁ་མེད་ཡིན་ན། སེལླེའི་ཉལ་སྟབས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། རླུང་གཞན་ནས་རྒྱ་བ་འདུག་པ་འཕམ།

ཡང་ན་གོམ་པ་གཡོན་སྒྲོན་ལ་འདྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུང་གཡམས་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དོན་གཅིག་
 མིན་པ་གཞན་ཅི་བསམ་མི་འབྲུག་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྤྲོ་ཆོག་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། གཡམས་
 རས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་མེ་རླུང་བྱ་བ་དེ་ཐབས་གྱི་རྒྱུང་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། དོན་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། བྱ་
 ཅོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འབྲུག། འདི་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཡོན་བདག་མའི་བྱ་རྩི་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་མེད་པས།
 དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཡོན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་མཚོན་ན། སྒྲ་མ་སྒྲོམ་པ་ཡན་
 ཆོད་གཡམས་པ་འམ་ཐབས་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དེ་གཡོན་པ་འམ་ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་འང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུང་ཆོག་མ་ཆོག་སྟེ་བྱ་བ་ཡང་། གཡོན་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་མ་སོང་འདི་ལ་བཞེད་པ་ཡིན། དེས་ན། དེའི་ཉིན་
 པར་དགོ་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་པས། ལུབ་མོ་མལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་མལ་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་སོགས་པར་བསམས་
 རས། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱོར་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས། རྒྱུང་པ་གཡོན་པ་སྒྲོན་ལ་མལ་སར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ནི་གཡོན་
 པ་ཀུན་སྒྲིབ་ཀྱི་མན་ངག་ལགས།

དེ་ནས་ལྷུང་བ་ཞག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡིད་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཚོད་པའམ། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས། དེའི་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་
 ཀུན་ནས་སྒྲུངས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགོ་བའི་ལས་རི་ལྟར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་བྱས་ལ། སྒྲ་མ་རྩི་
 འཛོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞགས་པ་ཞེ་ཐག་པ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱས་ལ། དགོ་འདུན་བཞི་སྟེ་ཡན་ཆོད་ན་གཏོར་
 མའི་རྟིང་ལ་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་ཆོག། དེ་ལྟར་བཞགས་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཉེས་ལྷུང་ཕྱ་རགས་གང་ཡིན་ཡང་རྩ་བ་ནས་འདག་
 པ་ལ་ཆོག་མེད། དེ་ལྟར། ས་བཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་འདིར། སྟེ་སྒྲོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་མ་འདུས་

པ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་འདག་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོག་མེད། བསྐྱབ་གསུམ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། ཁྲི་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་མ་
མཉམ་ན། བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག།

༥༠༩། ༣། དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབུ་ཕྱོགས། ཨོྲཱ་མོ་རུ་གུ་ཏུ། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
མ་རིག་སྐྱེན་པ་རབ་བསལ་ནས། བཀྲིས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་སྟོན་མཛད་པའི། མཉམ་མེད་སྒྲི་མའི་ཞབས་བཅུད་ནས། སྤྱེ་སྟོད་
གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞིའི། དགོངས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཐབས། ཁྲི་མེད་གསུང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཅིག འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
འབྲི་བར་བྱ། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བཀྲིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཉན་ཅིང་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་བསམ། དེ་ལ་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་
ནང་ནས། སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གདམས་མ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་འདི་ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལས་མི་
ཉག་བསྒྲོམ་རིན་གྱིས་ཞུས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེའི་སྤྱན་རླུང་ཕྱོན་ནས་དགེ་བསྟེན་ངས་ཆོས་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཞུས་པ་ཡིན་པས།
བརྗེད་དོགས་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་དང་གསུང་སྒྲིད། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཅི་མར་ཤོད་དང་གསུངས་
པས། ཁོང་གི་ཆོས་དེ་ལེགས་པ་ཞིག་བཤད་པ་ལ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་ཆོས་དེ་ནི་ཞལ་གདམས་སུ་འདུག་པས་
ཡི་གེར་བྲིས་མི་བཅུབ་པར་འདུག་གསུངས། འོ་ན་རུང་གསུང་སྒྲིད། དེ་ནས་ཁོང་རང་ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤྱན་རླུང་ཕྱོན་པ་
ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དབུ་ལོ་དང་། ཞལ་ཆོམས་བསིལ། བེ་ཐུག་གི་ཕྱར་ཞིག་གསོལ་ནས། རྟུག་ན་བཞུགས་
འདུག་པ་དང་མཇལ་བ་ལ། སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གདམས་མ་གྲུ་བ་ཡོད་པར་འདུག་པ་གནད་བར་ཞུ་ཞུས་པས་དེ་སྤྱན་རྗེ་ཟེར་
བ་གསུངས། མི་ཉག་སྒྲོམ་རིང་གིས་ཟེར་ཞུས་པས། དེ་སྒྲིད་ཟེར་རམ་གསུངས། དེ་སྒྲིད་གསུང་ཞུས་པས། རུང་
གསུངས་ནས། འོ་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་ཁོ་བོ་སྤྱིད་ཤོད་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲ་ས་ན་བཞུགས་དུས་འབྲུགས་

པ་བྱེད་དགོས་པར་བྱུང་བ་ལ་ཁོ་བོ་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བླ་བཅིག་མདུན་ན་གསོལ། གཅིག་རྒྱབ་ན་གསོལ་ནས་བྱོན་པ་ལ།
ཁོང་གི་མི་ནན་ལྟར་དཔའ་བ་གཅིག་མདུན་ན་ཚུར་བྱུང་བ་དེ། པང་གི་བཏབ་ནས་པ་ཚད་པར་འཕངས་ནས་བཏང་། དེར་ཁོ་
སྐྱེངས་ནས་དེའི་སྤིང་ནད་ལ་མཐུ་བསྐྱབས་ནས་ཁོ་བོ་ལ་མཐུ་བྱེད་པར་འདུག། ཁོའི་མཐུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་
འཁོར་འདི་མིན་ན། ཟུག་པའི་རྟགས་ཀྱང་བྱུང་། ད་ལྟར་ཞབས་ཅུང་ཟད་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་། མཐུ་ཡིན་པའི་ཞད་དུ་འདུག།

དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱ་བླ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒོམ། དེའི་ངང་ལས་རྒྱུ་སེར་པོ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པ་སྤྱ་བ་མཐོགས་པ། མཐུག་རྒྱུ་མས་ལ་དཔག་ཚད་ཅམ་ཡོད་པ། རྩིབས་ཐམས་ཅད་
ཤིན་ཏུ་ནོ་བ། སྤྱ་སྤྱབ་བྱུར་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བསྒོམ། དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྟོ་བར་ཀློ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་མགོ་
སྐྱམ་པོ་བྱ་རིལ་བུག་པ་དང་སྤྱབས་གང་ཡང་མེད་པ། སྤོང་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱ་བྱིལ་ལེ་བ་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་དབུས་སུ་རང་
ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟོ་ཀེར་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཉམ་གྱིས་བསྒོམ། ཀེར་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པས། ཀེར་རུས་ལ་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་པས་སྤྲུགས་མི་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྤྱང་བྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ།
མོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ། སྐྱམ་ཞོར་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་ཡོད་པ། རྟ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་དུད་འགོ་
ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་ངག་ཏུ་ཨུའི་སྤྲུགས་རིང་བཞེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འཚལ། ཨོྱ་
བཟླ་ཅན་མཆི་བྱུ་ཞེས་བཞེད། དེ་ཡང་མི་འཚལ། དེ་བས་ཀྱང་ཚུར་བསྐྱུས་ལ། ཨོྱ་བྱུ་ཞེས་བསྟེན་པ་མང་དུ་བསྐྱུལ། དེ་
ལྟར་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་དུས་རྒྱན་དུ་སྒོམ་ན། ཕུར་ཁ་བྱང་ཁ་ལ་སོགས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
རྟུགས་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེ་ནས་ཚས་རྩེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལུས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་འབུས་ཀྱང་ལུས་པ་ཡིན། དེས་ན་
འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་གསུངས།

༥༠༥། ༣། ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚེས་ཁ་ཟས་ཚོགས་འཁོར་དུ་རོལ་བའི་གདམས་པ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚེས་འདི་ཚོ་ཁོ་ན་ཟབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གསོ་བ་དང་འདྲ།
དེས་ན་འདི་ལ་ཟན་མགོ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཉམས་
ལེན་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན།

འོ་ན་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་ཁལ་གྱིས་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་ལྷ་དེའི་ལྷེ་བ་སྤྱལ་
པའི་འཁོར་ལོར་མའི་ཚེས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་ཁ་བྱུར་ལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུང་གང་བ་ཞིག་མེ་ལྷ་དཔང་པོའི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྒྲུན་དངས་ནས། སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་བསྐྱིམ་ལ་ཁོང་
པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་བཞོས་བཟའ་བརྟུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་
རེག་ནས་སྤྱ་བྱུ་ཁའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་པར་བསམ། ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩྱི། ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩིར་བསམ། ཨོྭ་རྩྱི་
བོ་རྩོེ་ ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམ། ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩྱི། ཨོྭ་རྩྱི་བོ་རྩོེ་ ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ།

དེ་ནས་བཞོས་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ན། དང་པོ་གཤམ་ནས་བག་ཙམ་ཞིག་བཅད་ལ། ལག་པའི་རྩི་མ་ལེགས་པར་བྲིལ། དེ་ནས་བཞོས་
དེ་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཅོག་ལེགས་པར་གཅིག་བྱས་ལ་ཕུད་སྒྲེར་ཡོད་ན་དེའི་དབུས་སུ་བཞག་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དབུལ།
ཡང་དེ་བས་བག་རྒྱུང་ཙམ་གྱི་ཅོག་ཅིག་བྱས་ལ་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབུལ། ཡང་དེ་བས་ཀྱང་

རྒྱུ་བའི་ཅོག་བྱས་ལ། རང་གི་གཡོན་ཅོག་དབུས་མའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབུལ། ཡང་དེ་བས་
 གྲང་བག་ཅམ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ལ། དཔལ་བཞོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིག་བྱས་ལ། རང་གི་གཡས་ཅོག་གི་གཡོན་དུ་བཞག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་
 རྣམས་ལ་འབུལ། གཞན་ཡང་བཟའ་བརྟུང་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་དེས་འགྲོ། དེ་ནས་བཟའ་བརྟུང་གང་ཡིན་ཡང་། དང་
 པོ་ཁམ་བྱའི་རྩ་བ་གསུམ་སྟེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཁོང་པའི་ནང་གི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་
 མཆོག་གིས་གསོལ་བར་བསམ། ཁམ་བྱ་ཕྱི་དེ་རྗེ་བཙུན་མས་གསོལ་བར་བསམ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བའི་མེའི་ཆོས་
 འབྱུང་དེའི་ནང་ན་མར་ཆོག་པར་བསམ། དེ་ནས་བཟའ་བརྟུང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་ལྷག་མ་བག་ཅམ་ཞིག་
 གཏོར་ལ། ཆོག་རྒྱ། ཨོྲཱུ་ཙི་ཏ་ཏ་རི་དེ་རྒྱ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བས་
 ཆོམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སྲུང་ངས་པས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལགས་
 པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སྲུང་ལེན་པར་བྱ།

༥༩། ༣། གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོང་གི་མན་ངག། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་སངས་
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱག་བཞེས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་ལེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་
 པ། གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོང་གི་མན་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནམ་ཐོར་ངས་ཀྱི་དུས་སྲུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་གཤམ་མར་སྦྱོས་པའི་དུས་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལངས་
 པའི་དུས་སྲུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པས་ཤམ་
 ཐབས་དང་སྒྲེ་རག་སྒྲངས་ལ་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། སྒྲེ་རག་འོག་པགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཞིང་གོས་ཆགས་
 བྱ། དེ་བཞིན་ཐོང་བ་དང་། ཁ་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོ་ལག་པ་གཡོན་པས་སྒྲངས་ལ། དབུ་རྒྱན་དང་མགུལ་
 རྒྱ་དང་ཕྱག་གཏུབ་དང་། སྒྲང་ཆེན་གོ་ཆོན་དང་། རོ་ཤལ་ལ་སོགས་པར་བསམ་མཁེད་གསོལ། གཞན་ཡང་ལྷམ་གོན་པའི་
 དུས་སྲུ་ཡང་། དང་པོ་ལག་པ་གཡོན་པས་ལྷམ་ཡ་གཅིག་སྒྲངས་ལ། ཞབས་གཡོན་པ་ལ་གོན་ལ་ལྷམ་སྦྱོག་བཅིངས། དེ་

ནས་གཞོན་ལྷ་མ་གཡས་པ་གོན་ཅིང་། ལྷ་མ་གོན་པ་དེ་ཡང་ཞབས་གདུབ་གསོལ་བར་བསམ། མདོར་ན་གོས་ལྷ་མ་ལ་སོགས་
པ་དེ་རྣམས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་ལ་བསྒྲོམ། མལ་ནས་འབྱུང་བའི་
དུས་སུ་ཡང་། དང་པོ་ཞབས་གཡོན་པ་མདུན་དུ་དོར་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འབྱོན་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱད་འབུལ་བ་དང་།
ཟས་ཟ་བ་དང་རྩབ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ལག་པ་གཡོན་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷ་མ་གསོལ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མལ་དུ་འབྱུག་པ་འམ།
སྤྲན་ལ་སྡོད་པའི་དུས་སུ་ཡང་མལ་སའི་སྤྲན་དེ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྒྲི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་དང་མཐུན་པར་སྒྲན་ཅིག་
བྲན་རྒྱུ་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞབས་གཡོན་པ་སྡོན་དུ་འདོར་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཞུགས་པར་བསམ།

འོན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཡོན་པ་དངོས་གྲུབ་
ལེན་པའི་ལག་པར་འོང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་རྒྱ་གཏན་མི་ཉན་ཏེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དའི་རྟེན་
འབྲེལ་འཆུག་གསུང་བ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུང་སྒྲ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུས་མེད་པ་ཆོན་གཅིག་གིས་ཆག་ཐོམ་གསོལ་
བའམ་འཐེན་པའི་དུས་སུ། དང་པོ་ཞབས་གཡས་པ་ནས་རྩམ་པར་འདུག དེ་ལྷ་བུ་ནི་གཏན་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་ལས། གཡོན་པ་ཀུན་སྡོད་ལས་ཉམས་པ་རྩེ་བའི་ལྷ་བ་
དང་པོ་ཡིན་ཞེས་རྩེ་ལྷ་བ་དང་པོར་ཡང་གསུངས་པས་གཡས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བརྟུབ། དེས་ན་བྲན་པ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་བྱས་ལ། གཡོན་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷའི་
རྣམ་འབྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རྒྱ་འཛང་
རྒྱ་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་མི་
བསྒྲན་མེད་པར་ཤུགས་དགོས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཞལ་གདམས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་སོ།

༥༠༩། ༡། །ཕྱག་ལེན་གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་དང་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ། །ནམ་རྒྱ་གུ་རུ། །ཆོས་རྒྱུ་མཛད་པའི་
 །གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་བྱེད་པར་འདོད་པས། །སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྐོས་སྤྱིང་པོ་འགའ་རེ་
 །བབྱང་བ་ནི་སྤྲོན་འགོ་འོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཏོར་མ་སྦྱང་བ་དང་མགོན་སྦྱན་བྱངས་བ་དང་། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་གསུམ་
 །ལས། །དང་པོ་སྤྲོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་ཅོག་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། །ནང་གཏོར་གསུམ་གཤམ་མོ། །གཏོར་མ་དང་
 །པོ་ལ་དམིགས་ལ། །ཨོྃ་སྣ་བྱ་ཤ་ཤྱོརྫོང་ །སཱ་ཏྲ་མེ་ །སྣ་བྱ་ཤ་ཤྱོརྫོང་ཨོྃ། །ཞེས་བཅོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐོས།
 །དེའི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ། །ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་མདོག་ལྷང་གུ་ཞིག་
 །བསམ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་གསུམ་པ་ཞིག་བསམ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཀློག་པོ་གསུམ་ལས་མི་མགོ་འི་སྤྱིང་
 །པུ་གསུམ་བསམ་མོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡུ་ལས་ཀ་པ་ལ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བསམ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་
 །བདུད་ཅི་ལྷ་ཤ་ལ། །རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དབྱུས་སུ་སྣ་ལས་དྲི་རྒྱའི་དྲུངས་མ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ། །ཤར་
 །སྤྱོགས་རང་ངོས་སུ་བྱི་ལས་དྲི་ཆེན་གྱི་དྲུངས་མ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ། །སྤྱོར་ར་ལས་རང་བྱུང་གི་ཁག །རྩབ་རྩ་ལྷ་ལས་བྱང་
 །སེམས་དཀར་པོ། །བྱང་དུ་མ་ལས་ཤ་སྤྲོ་ཆོགས་བསམ། །བདུད་ཅི་ལྷ་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཤ་ལྷ་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ།
 །དབྱུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ །ཤར་དུ་ཀུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ །སྤྱོར་རྩ་ལས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཤ །རྩབ་རྩ་རྩ་ལས་བསྤྲང་གི་ཤ། །བྱང་དུ་
 །སྤྱོ་ལས་རྩའི་ཤ་བསམ། །རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཨོྃ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡུ་ །དཀར་པོ་
 །ཁ་ཚད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་བ་ཞིག་བསམ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་མཐིང་ནག་ལས་རྩོ་རྩེ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྐོས་པའི་
 །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཡོས་པས་མེ་སྤྲེ། །མེས་ཐོད་པ་དྲོས་པས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ལ་བར་
 །བསམ་ལ། །དག་རྩ་ཨོྃ་ཡུ་ །རྒྱ་བཅོད་པས། །དམ་ཆོག་བདུད་ཅིར་བསམ། །དེ་ནས་གཏོར་མའི་ནང་གི་ཨོྃ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 །པས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་
 །ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱོན། །དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། །ཨོྃ་ཡུ་ །རྒྱ། །རྩེ་ །རྩེ་བེ་རྩེ་ །ཞེས་

བཛོད་པས། རྗེ་དེས་དགྲུག་པས་འབྲེས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་རྗེ་ཡང་ལུ་ནས། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཉི་
མ་ཤར་བའི་འོད་ལྷ་བུ་ཞིག་བསམ།

མགོན་སྐྱེན་བྲངས་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་དག་ཏུ། མོ་མོ། བཛོད་ཅིང་། སྐྱོར་དང་སྐྱོར་མེན་
ཚུལ་དུ་ལན་དུག་སྐྱོར་བ་ནི་མགོན་སྐྱེན་བྲངས་པ་འོ། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་ལག་པ་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། དེའི་སྐྱེད་དུ་གཏོར་མ་
ཡོད་པར་བསམ་ལ་དག་ཏུ། བ་མོ་རཏྭ་གུ་ཅུ་ཡི་དམ་རྩ་ལིང་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་དང་། ཡོ་བཙྴ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ཨོ་རྩྱུ་
བེ་རྟོ་བཙྴ་ཤི་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་རྩྱུ་རྟོ། ཡོ་བཙྴ་རྩམ་སི་གུ་ཡི་དམ་རྩ་ལིང་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་སྐྱོར་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚམས་
གསུམ་ལ་ཕུལ་བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བར་བསམ། འདོད་པའི་དོན་ལ་
གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སུ་མ་ལྟར་བྱས་ལ་སྐྱེན་བྲངས་ཟེན་པས། ཡོ་བཙྴ་བཙྴ་མ་རྩ་གུ་ལ་ལྷ་ས་
ན་ཨུ་པ་རྩ་རི་ཅི། ཨེ་ཤ་ཨེ་ཤ་མ་རྩ་གུ་ལ་ཨེ་ཡི་ཨེ་དེ། རཏྭ་རྩ་ཡུ་ཡུ་ཨེ་པ་གུ་རི་ཆི་ཡ་དེ་པ་རྩ་རྩ་སྐྱོར་སི་ཏྭ། ཨེ་དེ་
དུལྱི་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། མ་ར་མ་ར། གྱི་རྩ་གྱི་རྩ། བརྩ་བརྩ། ཉན་ཉན། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་
ན་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ། ཡོ་མ་རྩ་གུ་ལ་ཡ། ཤ་ས་ན། ཨེ་པ་གུ་རི་ཡི་དམ་ཨེ་པ་ས་ཅི། མ་རྩ་གུ་ལ་ཨེ་ས་མ། ཨེ་དེ་
རཏྭ་རྩ་ཡུ་ཡ། ཨེ་པ་གུ་རི་ནམ་ཡ་ཏི་པ་རྩ་རྩ་ན་སྐྱོར་སི་ད་རྩ། ཨེ་མ་མ་དུལྱི་ན་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། མ་ར་མ་ར། གྱི་རྩ་
གྱི་རྩ། བན་རྩ་བན་རྩ། ཉན་ཉན། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན་སྐྱོར་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ། བསྐྱེས་
པ་ནི། ཡོ་མ་རྩ་གུ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ཞེས་པ་དང་། ཡོ་རྩ་རྩ་པ་ལ་ཨེ་ཤུག་མེ། ཡི་དམ་རྩ་ལིང་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི། ཞེས་དཔལ་
མ་མགོན་ལ་ཕུལ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བྱའོ། །གཏོར་མ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་སུ་མ་དང་འབྲ། སྐྱགས་ནི། ཡོ་ཡི་དམ་
རྩ་ལིང་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། སམ་ཡཤ། རྟལ་ས། རྩ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ཤུ་རྩ། ཨུ་རྩ་ད། ཨེ་པ་སྐྱོར་རྩ་གུ་ལ་ཏི་
དུ་ཡུ་ཨེ་མི་བ་ལི་གྱི་རྩ་རྩ། ས་མ་ཡ་རྟལ་རྩ། མ་མ་སམ་སི་རྩ་སྐྱོར་ཡ་རྩ་རྩ། ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་ཐེ་བོ། རྩ་ཤ། བི་བ་ཤ།

སྐྱེའབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞེས་རེ་ལ་བཞེད། ར་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སམ་བྱ་ར་སམ་བྱ་ར་རྩྱེ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་བཞེད།
 རང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་ནས། ཨྱུ་དཀར་པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱོན་ནས། དམ་
 ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་པར་བསམ་མོ། བྱི་གཏྲར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཏྲར་མ་དང་པོ་དེ་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྟ་འབྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱལ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད་ལ་ལྟ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱལ། ཆར་རྩུ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། ལོ་ཐོག་རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་བྱའོ། །གཉིས་
 མནན་ལ། གཅིག་ལྟ་དང་ས་བདག་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱལ་ལ། ལྟའི་ནད་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་
 བྱའོ། །གཅིག་ལྟ་ལྟའ་དེའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱལ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སྒྲོངས་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། །གཅིག་
 བཤམས་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གཟི་བཞིན་ཆེན་མོ་ལ། ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱལ་ལ། བཀྲེས་སྒྲོམ་ཀྱི་
 སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱའོ། །གཅིག་མནན་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པའི་བགཏགས་དང་། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱལ་བས། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་ཞིང་བུ་ལོན་འཁོར་ནས། ལྟར་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱའོ། །བདག་གི་བསོད་
 རམས་སྒྲོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིན་སྒྲོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ཤོག། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་། རྒྱ་ལ་འགོག་
 པ་གང་ཡིན་པ། དག་སྒྲོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་དུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞེད། གཏྲར་
 མ་ཆ་བརྩའི་རིམ་པའོ། །

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པ། ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོང་པ་རོ་མཉམ་པ་དྲི་མ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པ་སློམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །སྐྱབས་ཆེ་ལ་བྱིན་ཆགས་པ་ལྷ་ཇོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མཐུ་དང་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 ཤིང་། བགལས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པའི་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱེད་
 བ་དང་སྐྱབས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སློམ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །སློམ་རིན་པོ་ཆེ་པས་དབྱུ་མཛད་པའི་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་གྲོགས་མཆེད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྟོག་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣལ་དང་གཞོད་པ་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད་དོ། །དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཙུ་བ་དང་
 བརྒྱུད་པའི་སློམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་སྤྲུལ་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
 ཅག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་དང་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད། འཁོར་
 བའི་རྒྱ་བཞི། འབྲས་བུ་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར་བར། བདག་དང་བདག་ཅག་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགུ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགལས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་སྤྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་
 བོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །བདག་གི་དགོ་བའི་ཆ་བ་འདིས། ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ཞེ་སྤང་གི་བསམ་
 པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། གཏི་མུག་གི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ད་ཀྱལ་དང་ཕྱག་དོག་དང་རྟེན་པ་དང་བཀྲུས་སྟེ་
 དང་གཤམ་པ་དང་སྒྲན་པ་དང་ཆེ་འདིའི་བསམ་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་བར། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 གྱུར་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།
 ལན་གཅིག་བཅོད་དོ། རྣམ་འཛིན་པའི་ཆེན་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། གཤེས་རན་དུ་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་
 བར་གྱུར་ཅིག། མནར་གཅོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། འཛིན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་བདེ་བ་དང་བཅས་སྟོབ་
 དང་བཅས་ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་བཅས། ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་
 ཆེ་འདིའི་འཛིན་པ་འཕམ་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་དེ་ལོན་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག། ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡུ་རུ་ལགས། སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་། རྩོགས་
 བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། མཐའ་
 མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བཟྱིས་པ་དང་། བཟྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བཟྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། མི་དགོ་
 བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟའི་ལས་བཟྱིས་པ་དང་། སོ་སའི་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་

པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བཀྲིས་པ་དང་། མཁན་པོ་
དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་
ཞིང་མ་དད་པ་ལ་སོགས། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་ངན་སོང་
གི་རྒྱར་གྱུར་པ། ཉེས་པ་དང་ལུང་བའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་དྲེ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་།
ཐྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མཁན་པོ་དང་
སློབ་དཔོན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། མི་སྤྲེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ལན་
གསུམ་གྱི། །ཤེས་རབ་སྤིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་པ་བསྡོ་བ་སློན་ལམ་ལ་སོགས་གྱི། །

དཔལ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་གཏོར་མའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ རྒྱུན་དང་གཉིས། རོ་བོ་བསྟན་པ་
དང་གསུམ། རེས་ཆོག་བསྟན་པ་དང་བཞི། དབྱེ་བ་དང་ལྔ། དགོས་པ་དང་དུག་ དགོངས་པ་དང་བདུན། འབྲས་བུ་
བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ། རྒྱུན་ནི་གུས་ཞིང་བཅོན་པའོ། །རོ་བོ་ནི་ལྟ་ལྟ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་བའོ། །རེས་ཆོག་ནི་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་གཏོར་མ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་བསྡོ་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་
གསང་བ་ཟབ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྟོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནི་གཏོར་མ་མགོན་རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་བསྡོ་བ། རང་གི་གཏོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་
ལྟ་ལ་བསྡོ་བ། གསང་བའི་གཏོར་མ་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་། བདག་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་དུ་འཕྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་འབུམ། དེ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསམས་ལ། ཨ་ཀྲ་
རོའི་སྤྲགས་ཀྱིས་འབུམ་ལོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རིགས་དུག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་འབུམ་ཞིང་འོད་དུ་ཐིམ་སྟེ། མི་དམིགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གསལ་བའོ། །གཏོར་མ་ཟབ་མོ་ནི་བདག་ལྟ་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མ་དང་ཁམས་

གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་གསུམ་བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་གཏོར་མ་རང་ཉིད་གྱིས་བཟུང་། བདག་མཛོད་
 ཀུན་མཉེས་ཐམས་ཅད་འབྲངས་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་པ་རོལ་ཏུ་གཏོར་བ་མི་འགལ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། མཐར་ཕྱིན་པའི་གཏོར་མ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ནས། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ནས་ཀུན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གཏོར་མ་འོ། །ཡང་
 གཏོར་མ་འདི་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་གཏོར་བ་དང་། གཏོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་
 ལ་ཀུན་ཏུ་གཏོར་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་བསྡོམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའོ། །གཏོར་བ་ཆེན་པོ་ནི། བདག་གི་ཕུང་པོ་བཀོལ་ཞིང་
 གཏོར་མར་གཏོར་བའོ། །ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་ནི་གཏོར་མ་བདག་ལ་བསྐྱིམ་པའོ། །གཏོར་མའི་དགོས་པ་ནི་བདག་དོན་ལྷན་
 གྱིས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གཏོར་མའི་དགོངས་པ་ནི་སྣང་སྤྱད་བདུད་རྩིས་གང་བའོ། །གཏོར་མའི་
 འབྲས་བུ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །སྤྱིའི་གཏོར་མ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་འབྲས་བུ་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བའོ། །གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱས་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་
 པའི་སྐྱེའོ། །ལྟ་དང་བདག་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། །གཏོར་མ་
 འདི་དམིགས་པ་མེད་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་བའོ། །གཏོར་མ་གཏོར་ཐབས་རྣམས་པ་གསུམ་ལས། སྐྱགས་
 དང་ཐུག་རྒྱུ་ཉིད་ལེ་འཛིན་གྱིས་བཏང་བ་དང་། ཆོ་ག་ལས་བྱང་གཞུང་གི་སྒོ་ནས་བཏང་བ་དང་། ཅི་འབྱོར་དད་པའི་སྒོ་ནས་བཏང་
 བ་དང་གསུམ་མོ། །གཏོར་སྤྱིའི་འབྲེལ་རྒྱུ་རོ། །

༥༠༧ ཅ། གཏོར་མ་ཆ་བརྩའི་གདམས་ངག་གཏོར་མ་ཆ་བརྩའདི་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒོན་དུ་འགོ་བ་དམ་ཆོག་གི་ཆོས་
 དུག་དང་། དངོས་གཞི་ཆོས་བདུན་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆོས་དུག་གོ། །དང་པོ་སྒོན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྒོན་གས་ཆག་མེད་པ་ལ་བྱུང་། །ཁོས་གུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྟེགས་བུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལ་བཞག་གོ། །བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་
 དམ་ཆོག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པར་བྱས་ལ་བཞག་ ཕྱིར་བཅོས་ན་བར་ཆོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་བཀའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བོད་
 འབྱོར་བ་རྒྱུད་བས་ཟན་གྱིས་མི་ཁེངས་པས་ཡི་དྲགས་ཆོན་གཅིག་རྗེས་ཁེངས་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁེང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩར་

སྒྲོད་སྒྲོང་པ་མི་བཞག་པའི་དམ་ཚིག་ནི་དེར་ཡང་གཏོར་མ་འོང་དུ་རེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དམ་ཚིག་ནི་བར་
ཆད་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་གཞིའི་ཚོས་བདུན་ལ། དང་པོ་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་ངོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱུས་སྒྲུན་མ་དངས་ཞིང་མཚོད་པ་མ་སྤུལ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མི་གྲོལ། ཚད་མེད་པ་བཞི་མ་བསྐྱོམས་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
མི་ཐོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ་ན་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱབས་སོ། །ཡིག་འབྲུག་སྤུམ་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་མ་རྒྱབས་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ས་བོན་མེད། འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་མ་བསྐྱས་ན་མང་པོ་མི་འཕེལ། ཨ་
ཀུ་རོས་མ་བསྐྱོས་ན་སོ་སོར་མི་འཐོབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད།

མཚུགས་གི་ཚོས་དུག་ནི། བདེན་པ་བདར་ཞིང་ཚོས་བཤད་མ་བྱས་ན་རྒྱུད་མི་གྲོལ། རྒྱུད་མ་གྲོལ་ན་གཞོན་པ་བྱེད་དུ་འོང་བའི་
སྒྲོན་ཡོད། བདུན་རྣམ་དག་མ་བྱས་ན་ཚོགས་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་ཡོད། ལུང་མ་དངས་ན་ཡི་དྲུགས་ལ་ལ་རུམས་པས་ཁོང་ཁྱོ་
བའི་སྒྲོན་ཡོད། ཇི་མ་གོས་ན་ཚོས་སྒྲོང་མི་འཁོར་བའི་སྒྲོན་ཡོད། སྒྲོད་མ་བཤལ་ན་ཡི་དྲུགས་ངན་པ་ལ་ལའི་སྐྱལ་བ་འཆད་
པའི་སྒྲོན་ཡོད། གཏོར་སྒྲོད་ཁ་མ་སྤྲུབ་ན་བྱིན་ཆད་ཤོམ་དུ་རེ་ནས་ཁོ་ཐག་མི་ཚོད་པའི་སྒྲོན་ཡོད། གཏོར་མའི་གདམས་པ།
སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའོ། ཡང་གཏོར་མ་བརྒྱུ་ཅ་བྱེད་ན་ཆ་བཅུ་ལོགས་སུ་བྱས་ལ། བརྒྱ་པོ་ལན་ཆགས་དང་
གཞོན་བྱེད་ལ་འབུལ་བའམ། ཡང་ན་བཅུ་ཚན་རེ་རེ་ནས་ཆ་བཅུ་ལྟར་འབུལ་བའམ་གཅིག་གཞོན་བྱེད་ལ་འབུལ་ལོ། །མདོ་གཏོར་
ལ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་ཨ་ཀུ་རོས་འབུལ་ལོ། །གཏོར་མ་ཆ་བཅུའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། །

༥༡། ༣། །གདམས་ངག་ཀུ་སྤྱ་ལིའི་ཚོགས་གསོག། བཟོ་གྲུ་བྱ། སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ང་དང་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། སྤྲེལ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་པ། ཀུ་སྤྱ་
ལིའི་ཚོགས་གསོག་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དང་པོ་རང་གི་ལུས་དང་རིག་པ་སོ་སོར་
ཕྱེན་ས་རིག་པ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟར་བསམས་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་ལེལ་གྱི་གྲི་བསྐྱམས་པས། རང་གི་ལུས་སྤྲིན་མཚམས་ནས་མདུད་
སྒྲིའི་བར་དུ་བཅད་ལ། མི་མགོའི་སྤྱིད་པུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པུ་ཀ་པ་ལའི་ཁར་བཞག་པར་བསམ་མོ། །དེ་སྤྱིད་གསུམ་ཙམ་དུ་ཆེ་
བའི་ནང་དུ། རང་གི་ལུས་བཅུག་པར་བསམས་ལ། ངག་ཏུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ལན་གསུམ་བཞེད་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་
ཕྱིར་གྱུར་པ་ལ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེའི་ཕྱག་གི་ཐོད་པས་བཅུས་པས། དཔྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་བས། ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ། བཅུད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཏོར་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དུགས་དང་། དུད་འགོ་དང་། མི་དང་། ལྷ་
མ་ཡིན་དང་། ལྷའི་སྤྱིད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་བས་སྤྱིད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གོང་ལྷར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ཕྱི་བཅུས་ནས། ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་
ཡི་དམ་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། བདུད་ཕྱི་དེ་རྣམས་བྱངས་པས། དེ་རྣམས་དབྱེས་ཤིང་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །དགེ་བའི་
ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ། །དེ་ལྷར་བྱས་པས་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །

ཡང་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀུ་སྤྱ་ལིའི་ཚོགས་གསོག་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་
ན་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲུལ་ན། སྤྱ་སྤྱུ་མའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། དེའི་རང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བེམ་རིག་གཉིས་

ལག་གིས་ཕྱེན་མ། རིག་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐལ་གྱིས་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་མདུན་དུ། བཅ་པོ་གཅེར་
བུར་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་ཕྱག་གཡས་ན་ཆུ་གི་སྒྲོན་པོ་བསྐྱམས་པས། བཅ་པོ་དེའི་སྒྲིན་མཚམས་
ལྷག་པའི་སྒྲིའི་བར་དུ་རྩྱུར་བྱེད་གྱིས་བཅད་ནས་མདུན་དུ་གློ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་བསམ། དེའི་
སྒྲིང་དུ་ཐོད་པ་དེ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲོང་གསུམ་ཅམ་སྒྲོས་རྒྱུད་ཚད་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེའི་ནང་
དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅ་པོ་དེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། སྐ་བླ་ལའི་སྒྲུགས་གྱིས་སྒྲོང་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུང་མེ་སྒྱུད་སྒྲུར་གྱིས་བྲི་མ་
དག་པར་བྱས་ལ། རག་ཏུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ར་དམར་ལྗེས་གྱིས་ལྷ་བར་བསམ། དེའི་རྗེས་ལ་
ཨེ་རྒྱུ་བློ་ལྷེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལྗེས་གྱིས་ལྷ་བར་བསམ། ཡང་ཨོྲཱེ་ཨུཾ་རྒྱུ་ཨེ་རྒྱུ་བློ་ལྷེས་བརྗོད་
པས། དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་བསམ། དེ་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཀླ་པ་ལའི་བདུད་རྩི་དེ་ལ་བརྩམས་ནས། དཔྱལ་བའི་ཕྱི་སྒྲོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཏོར་བས། ཉེས་པའི་
སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འོག་མིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་ཀླ་པ་ལ་གང་བརྩམས་ནས་དཔྱལ་བའི་ནང་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་གཏོར་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་
པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགོ་དང་། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱི་སྒྲོང་གྱི་
འཇིག་རྟེན་ལ་བདུད་རྩི་ཀླ་པ་ལ་རེ་རེ་གཏོར་བས་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འོག་མིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ནང་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་བདུད་རྩི་ཀླ་པ་ལ་རེ་རེ་གཏོར་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིག་པ་དག་ནས་
དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་
གྲོང་ངེར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཨཱ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སྒྲུགས་བརྗོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྐུ་གྲུས་བདུད་རྩི་ལ་
ཐུག་ནས་གསོལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། དེ་ནས་བརྗོད་པས། ཞེས་བརྗོད་པས། གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག།

རྗེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་བྱ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིན་ཉམས་སྲུང་ན་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་འོང་། དེ་ཡང་དོན་རྗེས་
ལུས་འཕང་སེམས་མེད་པར་བཏང་བས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟུང་འདུག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན། ལུས་ལ་འཛིན་ཆགས་
མེད་ཅིང་བདག་གིས་མ་བྱས་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་ཆེད་དེ། བྱད་ཁ། སུར་ཁ། ཟོར་ཁ། མེ་
དབྱ་རྒྱུད་དབྱ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུགས། དེས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྟོད་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྲུང་མ་བཅའ་
བྱས་ནས་ཐུན་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སྲུང་ལེན་དགོས་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་སྲུང་ལེན་པར་ཞུ་
གསུངས།

༥༡༥ ཅ། རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་མན་ངག་ ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས། རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
གདན་ས་འདིར་བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ། འབྲི་རྒྱུད་བ་བྱ་བའི་སྒོ་བ་མཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་དབྱ་ཙྰ་རི་བ་གཉིས་འཁོན་ནས།
འབྲི་རྒྱུད་བས་གསོད་སྤྲིགས་མང་པོ་བྱས་པས། ཙྰ་རི་བ་ཞེད་ནས་ཚས་རྗེའི་སྒྱུན་སྒར་བྱོན་ནས། བྱོད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་མི་མྱོད་འདིས་
གསོད་པར་འདུག། གདམས་ངག་འདྲ་ཡོད་ན་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། གདམས་ངག་འདི་གནང་ནས་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པས་ཞག་
འགའ་སོང་བ་དང་། བངས་གཅིག་འབྲི་རྒྱུད་བས་ར་བྱེ་འདམ་ཟེ་བཟུང་ནས། སྒོ་རྒྱག་རྒྱག་བརྟུང་དུ་བྱུང་། སྒོ་མ་བྱེ་ནས་སྲུ་
ཡིན་གསུངས་པས། ང་ཡིན་སྒོ་བྱེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ནི་རྒྱུད་ན་ཟེར་སྟེ། མི་མྱོད་འདིས་གསོད་དོགས་ཀྱང་ཨེ་ཡོད་སྟུང་པ་ལ།
སྒོ་བྱེ་བ་ལ་ནང་དུ་བྱུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་རེ་རྒྱུད་ན་ཚོས་ཤིག་ཀྱང་ཞུ། ར་འདི་ཡང་སྒོ་ལ་ནས་གསོལ་བར་ཞུ་ཟེར་བ་ལ་ཐུགས་དགོངས་
ལ། མི་མྱོད་འདིས་གསོད་དོགས་ཡོད་པས། མདུན་ལ་ཚས་འབྲེལ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་ནས། ཚས་སྒྱུར་གི་མངོན་རྟོགས་
ཤིག་བཞད། ད་གཞོད་ར་དེ་སྒོ་ལ་ནས་ཁོང་རང་རྣམ་གཉིས་གསོལ། ཐུས་འབྲི་རྒྱུད་བ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། འབུལ་བ་ཞིག་བསྐྱར་
ནས་བྱུང་བ་ལ། ཚས་རྗེ་ཁོའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ར་ཁ་ཚོ་སྐབ་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་འདུག། ལྷ་དབྱ་ཙྰ་རི་བ་ལ། སའི་བུ་མེས་ཀྱི་

ཚོ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་དབང་ཙཱ་རི་བ་ལ་ཇ་སྤུམ་ཞིག་འབུལ་ཟེར་ནས་ཇ་སིག་མགོ་ཆག་ཅམ་ཞིག་ལ་ཇ་སྤུམ་དུ་མིང་བཏགས་
ནས་འདུག་པ་ལ། ཚོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འདི་ང་རང་གིས་ལེན་དགོངས་པ་བྱུང་གསུང་སྟེ།

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་ཞག་བདུན་མཚམས་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་བར་གྱི་ཆུ་མེ་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟོན་ཕྱིར་མི་རེག་པར་བྱས། ཞག་བདུན་མཚམས་དམ་པར་བྱ། དབུ་རྒྱན་གྱི་སིན་རྩུ་ར་ཡིན་ངེས་
པ་སྟོན་མེད་པ་ཐུན་གཅིག་བྱ། རྩུ་རིའི་ཀོབ་རྩ་འདྲ་བ་དེས་མི་ཡོང་གསུངས། དེ་ནས་སིན་རྩུ་ར་དེ་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གཡོན་
པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་གཡུང་དུང་གཡོན་སྟོར་ཞིག་འབྲི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དོན་
རྒྱལ་འབྱོར་མར་ཁལ་གྱིས་བསྟོམ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་བསྟོམ་པའི་མདུན་དུ། དབང་དུ་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལུས་གོས་
དང་བུལ་ནས་གཅེར་བྱར་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་གཡུང་དུང་དེ་གཡོན་སྟོར་དུ་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་བར་
དབང་དུ་བསྤྱད་ཆུ་དེའི་སྤྱིན་མཚམས་ན་པར་ཤར་གྱིས་བྱོན་ནས་གཡོན་སྟོར་དུ་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་བར་བསམ། དེ་ལྟར་གཡུང་དུང་དེ་
རང་ཉིད་དང་། དབང་དུ་བསྤྱད་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་མཚམས་ན་རེས་པར་ཤར་ཤར་བྱོན་ནས་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་བར་བསམ། རེས་
རྩུ་ར་ཤར་ཤར་བྱོན་ནས་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་བར་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་དེས་སྟོབའི་ཐུན་འཛོག་ཁའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་
མཚམས་ནས་པར་འབྱོན་པ་དེ་རྗེས་ལ་བཏང་། དབང་དུ་སྤྱད་ཆུའི་སྤྱིན་མཚམས་ནས་གཡུང་དུང་རྩུ་ར་འབྱོན་པ་དེ་རྗེ་མང་རྗེ་མང་
ལ་བཏང་ལ་ཐུན་མཚམས་འཛོག་པའི་དུས་སུ་དབང་དུ་བསྤྱད་བྱའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་གཡུང་དུང་དེ་ལ་ཡར་ཐིམ་
ནས། གཡུང་དུང་དེ་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་རྩུ་ར་ཤར་གྱིས་བྱོན་ནས་གཡོན་སྟོར་དུ་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་། དེ་ནས་གཡུང་དུང་དེ་
རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་འོག་ཁོང་པའི་ནང་སྤུམ་མཚམས་ཀྱི་ཐད་སོན་མར་ལ་ཐིམ་ནས་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་བར་བསམ། ཡང་རེས་འགའ་ནི་
ལྷ་བའི་འོག་མར་བྱོན་ནས་མཚལ་གྱི་ཁུ་བ་ལྟར་དམར་ལྷེ་མེར་ཡོད་པར་བསམ། རང་དེ་གང་གསལ་བར་སྟོམ་པས་ཚོག་པ་
ཡིན། དེའི་ངང་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་རྗེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོན་བྱ།

དེ་ལྟར་གཤམ་མར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་མའི་སློན་ནས་འགོ་བ་གཞན་
དབང་དུ་སྦྱད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། རང་གི་སློག་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟློན་པའི་ཆེད་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་མཚན་
ཆེ་རྒྱུང་བར་ལ་བྱེད་པའི་ཁ་ན་ཡང་མེད། རང་གི་སློབ་མ་སླིང་འབྲུ་བ་མ་གཏོགས་པ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བཤའ་མི་བཏུབ་པས། དེ་
ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་དལ་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་གསུངས། །

༥༡༥ ལྟ། །སྤྱང་འཁོར་ཕྱག་མདུད་རྟེན་འབྲེལ་མའི་གདམས་པ། །སློབ་པ་མཉམ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ། །རྩོ་
རྩེ་འཆང་དངོས་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པ། །སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དེ་ལ་གྲུས་བཏུད་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་
རྣམས། །དཔག་མེད་འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་འབྲི་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་སློང་བའི་དུས་སུ་ཁ་
ཅིག་ལ་རྩལ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རྒྱུང་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནང་ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ལས། འདི་ནི་སྤྱང་མདུད་
ལ་བ་རྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་
ལས། ཕྱི་རྩལ་ནི་དར་སྤྲོ་གཙང་མ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ལྡེ་ལས། གསང་བ་ནི་ནམ་དུས་ལ་བབ་དུས་རྒྱུད་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་ཤིས་
པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་སྤྱང་མདུད་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་འདི་ལ་དུག་ལྡེ་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་
གདོན་རིགས་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་
ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱེད། སྒྲ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གསལ་བཏབ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ཞིང་།
དམིགས་བྱ་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ནས། དམིགས་པ་གསལ་གདབ་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཚོག་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱང་མདུད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཁའ་འགོ་མར་བསྐྱེད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་རྩ་སྤྱགས་ཀྱིས་གདབ་ཅིང་དམིགས་པ་རྩ་གཅིག་ཏུ་མདུད་པ་

གསུམ་བྱས་པས། ཤེས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་དང་། མདུད་པ་གིམ་ན་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་བསྐྱོ་བས་
 རྒྱས་གདབ་ནས་བདག་མེད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་མ་འགྲིམས་ན་གང་ལ་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་ཆོས་ལྷུ་པོ་
 དེས་ཤས་གང་ཆེ་ལ་གཏད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྲོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། རྟོན་འབྲེལ་འདི་
 ལྟར་དུ་མཛད་པ་ལས། རྗེ་སྤྲོན་སྤྲས་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་འགྲོམས་གཏོར་སྒྲོམ་
 བ་ཕུལ་ཞིང་། རྗེས་སུ་སྤྲོན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དང་བསྐྱུན་པས་ཀྱང་གཅིག་པར་བྱུང་ནས། སྤྲ་མ་རི་ཁྲོད་པ་ཐོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གནང་། ཆོགས་པ་སྒྲོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ང་འབུ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོན་འབྲེལ་མདུད་པ་འདི་གཅིག་པས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་བདེ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཤམ་ཆེན་པོའི་དུས་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་
 དུ་མ་བྱེད་གསུང་ནས། བཀའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་གསུངས་སོ། །

༥༧༥ ལྷ། རྗེ་རྣམས་འཕྲི་གུང་དང་མདུད་མ་སོགས་སུང་མདུད་ཀྱི་མན་ངག། ཡང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
 རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དར་མདུད་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དར་རམ་སྤྲད་སྤྲད་གང་ཡིན་དེ། སྤྲ་སྤྲ་མས་མི་དམིགས་
 པར་བྱས་ལ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་མདུད་པ་གཅིག་བྱས། དེ་ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་བསྐྱེད། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ཁ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲོན་དངས་ལ་བསྐྱེད། ཡིད་ཀྱིས་མཛོད་པ་འབུལ། ཡང་མདུད་པ་གསུམ་མ་བྱེད་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཁ་ལས་སུ་མདུད་པ་གཅིག་བྱས་ལ་བྱམས་མགོན་དུ་བསྐྱེད། གཡོན་དུ་མདུད་པ་གཅིག་བྱས་ལ་དེ་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད། མདུད་
 ལྷུ་མ་བྱེད་ན། སྤྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གཡོན་དུ་མདུད་པ་ཞིག་བྱ། མི་གཡོ་བར་བསྐྱེད། གཤམ་སུ་མདུད་པ་གཅིག་
 ། དེ་གསང་བདག་ཏུ་བསྐྱེད། མདུད་བདུན་མ་བྱེད་ན་ཡང་དེའི་གཡོན་དུ་མདུད་པ་གཅིག་བྱས་ལ། དེ་དཔལ་ལྷན་མོར་བསྐྱེད།
 ར་གཤམ་སུ་མདུད་པ་གཅིག་བྱ། དེ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་
 ར་དངས་པ་ལ་སོ་སོར་བསྐྱེད། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་རེ་དབུལ།

རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོལ་བར་འདོད་ན་དར་ལྡང་གུ་ཐོང་ཆ་གཅིག་ཆགས་བྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་
པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྲ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོན་མ་བཙོན་འགོལ་བའི་ཆོ་ག་བྲ་སྟམ་དུ་བསམ། རང་ཉིད་
ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མར་ཁལ་གྱིས་བསྒྲོམ། དར་ཐོང་ག་དེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་། སྤྱིན་ལག་གི་བར་དམར་ཁྲིད་
ལྟར་མཐུད་པ་ཉིས་བརྟེན་གསལ་བྱས་ལ་གྱེན་དུ་འཐེན། མཐུད་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་གུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ཐྱེད་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་སྐྱབས་སྤྱིན་དང་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ།
བཙོན་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་གྱིས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་
ལྟ་བུའི་གསུན་དངས་ལ་བསྟོམ། ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་ངག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
སྐྱོབ་པར་མཛོད་མ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མོ་དང་ལྟན་མ། ཆེ་གོ་འདི་བཙོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་
གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་དེ་ས་རྗེན་ལ་མི་བཞག་པར་བཙོན་པ་དེ་ལ་བཏགས་པས་སྐྱར་དུ་ཐར་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ལམ་སྐྱུང་གི་དར་མཐུད་ནི། དར་ཐོང་ཆཞིག་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་ཐུ་བའི་མཐེ་བོང་གི་རྒྱབ་ནས་དགྱིས་
ལ། མཐུབ་མོ་དང་གུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྤྱིན་ལག་གི་ཕྱི་ནས་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་བར་ན་རྩུར་ལ་དངས་ལ། སྤྱོ་མོ་གཉིས་ཅ་སྒྲོར་
འོང་བ། མདོར་ན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཁལ་གྱིས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
ཁ་གདང་རེ་བཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་གར་འགོ་བའི་ཡུལ་དེ་རྩུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་ཆོམ་རྒྱན་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་
རྩིལ་གྱིས་རྒྱུད་པར་བསམ། དེ་ནས་མཐེ་བོང་ངོས་ཀྱི་དར་གྱི་སྤྱོ་མོ་དེ་སྤྱིན་ལག་ངོས་ཀྱི་སྤྱོ་མོའི་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་དགྱིས་ནས་མཐུད་
པས། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུ་ཁ་ཐད་གྱིས་བཅད་པར་བསམས་ནས་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་རྩིལ། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྐྱམས་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་སྐྱུ་རྩིལ་ལེ་བཞིག་ཏུ་སྐྱར་ནས་ལམ་གྱི་དབང་ཆོམ་རྒྱན་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གར་ཡང་ཐར་ས་མེད་

པར་བསམས་ལ་སྤྱང་བ་དེ་འགོ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་པས་འགོ་མཁན་དེ་ལམ་གྱི་འཛིགས་པས་གཏན་ནས་མི་རྒྱལ་ས་
ཏེ། འདི་རྒྱ་རོ་པའི་ལམ་སྤྱང་དར་མདུད་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།

རྟའི་སྤྱང་བ་ནི། དགྲིལ་དུ་མདུད་པ་གཅིག་གྱ། དེ་ཐུབ་པ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད། མདོར་མདུད་པ་གཅིག་གྱ། དེ་དཔལ་
རྟ་མགྲིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སོགས་པ་གོང་དང་འདྲ། ཕུགས་མའི་སྤྱང་བ་ནི། དགྲིལ་གྱི་མདུད་པ་ལ་བཙམ་
ལྷན་འདས་བསྐྱེད། མདོའི་མདུད་པ་ལ་སར་ཤུག་པ་རི་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད། མཚན་པ་དབུལ་རྟ་ཕུགས་ཀྱི་བསྤྱང་བ་
འདི་ཡོད་ཚད་ལ་མ་ཐེབ་ན་ཁྲུ་ཇི་འོ་ཞོ་ལ་བཏགས་ན་ཚོག་པ་ཡིན། ལར་ཕན་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས་
པས་དེ་ལྟར་ཕུགས་ལ་བཞག་པར་ཁྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁྱ།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱན་རྒྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་མ་གསུངས་པ་མེད་སྟེ་མ་པའི་ཕུགས་དགོངས་བྱུང་
བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ན་ཚུར་ལ་སྒྲ་གསུངས་ནས། ཟབ་པའི་ཕུགས་ཀྱི་བཞི་པོ་ནི། །ད་དུང་སུ་ལ་འད་བསྟན་པ་མེད། བྱ་བ་
གསུངས་སྐྱད། དེ་ནས་ཕུགས་ཀྱི་བཞི་པོ་ཆོས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ལ་ཕུགས་ཀྱི་བཞི་ནི། དེས་པར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་རྩལ་བྲིམས་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་
ཕུགས་ཀྱི་དང་། དམ་ཚོག་གི་ཕུགས་ཀྱི་དང་། ཕུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ལགས།

དེས་ན་ངེས་པར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟུང་བ་དེ། དོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྒོ་
ཁེལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ང་ཅི་ཞེས་ཁྱོད་དེ་ཞེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒོ་ཁེལ་བའི་དུས་སུ་ནད་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།
དེ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ཕར་སོང་ན། སྔོན་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཁམས་པ་ལུང་པ་ལ་ཁམས་གཞི་བྱུང་བར་སྒྲུང་། དེའི་དུས་སུ་
ཉེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མཚམས་གཅོད་དགོས་པར་སྒྲུང་ཞུས་པས། ང་འདི་ཕན་ནའང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ཕན་མི་ཕན་ན་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བས་མི་ཕན་གསུངས་ནས་ཞག་བདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མཛད་པས། སྐུ་ཁམས་དེ་ལྟར་དུངས་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་
ཡང་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཡེར་པ་ཞང་བཅུ་དང་དགེ་བཞེས་འཛོལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། སྤྱིར་སྤྱད་བའི་འཁོར་
ལོས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
ལ་མེ་ངེས་མེ་ལྷ་མི་བྱུང་བ་དང་། མདའི་བྱ་བས་འབྱུང་པོ་མི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པས་
ལན་པ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མེ་དང་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མདའ་དང་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་རྩྭ་མེ་དང་འོང་ནས་མི་
བྱུང་བའི་དོན་མེད། རྒྱུ་དང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དང་བསྒྲིག་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་འདག་པ་ལ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ། སངས་རྒྱུས་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་སྐུ་ཡིན་
པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་དེ་འགོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དགེ་
འདུན་དེའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་བསྐྱམས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱོད་བྱེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །
གསུངས་པས། དེས་ན་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེས་སྤངས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་བ་

སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་སྤོང་བ་དང་འདག་པར་འོང་བ་ཡིན།

ཚད་མེད་པའི་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱ་བ་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སུ་བྱས་ནས་
མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་དུས་སུ། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ནས་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གནད་
གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་དེ་ལ་བློན་པ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ནས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱར་གྲུབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ནས་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་དབང་
རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། བར་སོང་ན་དབང་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དེ་སྤྱིན་
པར་བྱས།

དེ་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཇོ་ཇེ་བཞིའི་རིམ་
པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་འོང་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གང་
གིས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་རྣམས་པ་དང་འདྲ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུ་སྤྱི་ལིའི་སྟོམ་ཆེན་པས་
ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་རྩེར་ལ་འབྲིལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྩེར་བསྐྱུས་པར་སོང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱག་

ཟུ་བཞི་ཆང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཟུ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཅ་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཟུས་ནས། ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཟུ། བདེ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་ཟུ། བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཕྱག་ཟུ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱག་ཟུ་བཞི་ཆང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པ་ནི། ཕྱག་ཟུ་བཞིའི་ཟུས་གདབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སྐྱོན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་འཆའ། མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས། །རུང་ཟད་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱམས་མ་མཉེས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དགོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་བྲིས་དག་བ་དྲི་མེད་ཕྱག་ཆེན་གྱིས། །བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་གྱིས། །མ་རིག་མུན་པའི་ཆོག་སྐྱམས་རབ་བསལ་ནས། །མཁའ་གཉིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུས་པར་ཤོག །ཕྱུ་མྱོ།

༥༧༥ ། ༣། །བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ་སྒྲོག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པའི་གདམས་པ་ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདུད་བཞི་མ་བསྒྲོག་ན། །བདུད་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པས། །དེ་ལ་ལྟའི་བུའི་བདུད། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱགས་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་ནས། །ར་ཟུལ་ཆེར་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲོ་བུར་དུ་བསོད་ནམས་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །གཡེང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོག་སྤེད་དོ། །དེ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི། །བདུད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །ཕྱག་ཟུ་ཆེན་པོའི་དོན་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་། །བར་གཙོད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི། །འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེ་སྤང་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གསོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གཉི་

ལྷག་དང་། ད་རྒྱལ། ལྷག་དོག་ཆེར་འཇུག་པའོ། །དེ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི། རབ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྒྲོག་ འབྲི་
སྒྲིབ་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོས་བསྒྲོག་ ཐ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པས་བསྒྲོག་གོ། །དེ་ལ་ལྷའི་འཁོར་ལོས་བསྒྲོག་ཐབས་
ནི། ཁང་པ་རྒྱུང་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཏུ། ཤར་དུ་སྐར་ཁུང་གཏོད་ལ། ཉི་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ལ་རུབ་ཏུ། དཔལ་དབྱེས་པ་དོན་ལྷ་
དགུའམ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་པའི་ཐང་ཀ་ཞིག་བཀྲམ་ལ། ཉི་ཟེར་ཐང་ཀ་ལ་ཕོག་པས། མདུན་དུ་མེ་ལོང་ཞིག་ཕྱར་བ་ལ།
གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་། ལྷའི་ཁ་དོག་དང་ལྷག་མཚན་ལ་ལྷས་ལ་བརྟག་ཡག་བྱ། མིག་བརྩམས་ནས་ཀྱང་བརྟག་ །ཡང་
ཉིན་ཕྱེད་ལྷོ་ཕྱགས། ཕྱི་དོ་རུབ་ཕྱགས་སུ་དེ་ལྷར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། གོམས་པ་དང་ཕྱི་སྒྲོད་འཛིག་རྟེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བརྟུང་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་མཐོང་ཙ་ན། ཉིན་མོངས་པའི་བདུད་དེས་སྒྲོག་གོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་སྒྲོག་
པའི་ཐབས་ནི།

འཆི་བདག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མིའི་གཞོད་པ་བསྒྲོག་
པར་བྱེད་པ་ནི། རུབ་མོ་ཉལ་ཁར་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམས་ལ། དེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། ཐོད་པ་དཀར་ཡོ་གེ་འདུག་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ།
དེའི་ནང་དུ་ཤེས་པའི་དོ་བོ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ཤེས་པ་དེ་ལ་གཏད་ལ་ཉལ་ལོ། །ནངས་པར་ལངས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུ་བྱས་
པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད་ལ། གཡས་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་དྲི་རྒྱ་སྒྲུག་ལ། གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས་
ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བྱས་ལ། རྒྱུ་བྱས་པས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་བསྒྲོག་པ་
ནི། ཉལ་ཁར་ཡི་དམ་ལྷར་བསྒྲོམས་ལ། དེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་ཁ་བྱུ་ག་ཙ་བ་དོན་རྒྱ་གམ་གྱི་ཙ་བ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་བསམས་
ལ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་ཉལ། རང་པར་རྒྱུ་ཟེར་གོང་དང་འདྲ། འཆི་བདག་གི་བདུད་དེས་བསྒྲོག་གོ། །དེས་མ་བསྒྲོག་
ན། འཆི་རྟགས་བྱུང་ན་འཕོ་བ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་གསུམ་པའི་ནང་དུ། །པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་
པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་མདོག་རྩོ་སངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་གྱི་གུག་ གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་

ལ། སྤེང་རྒྱང་མནན། འོག་རྒྱང་ཐོན་པའི་དུས་སུ། བཏེག་བཏེག་པར་བྱེད་པར་བསམས་ལ་སྦྱང་ངོ། །འཆི་ཁར་ཕྱིན་
པ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྦྱན་བྱངས་ལ། ཚོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསགས་ལ།
བདག་ཡི་དམ་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་རྒྱང་ཐོན་པས། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་
ཕྱིན། ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ན་སྒྲ་བྲག་ནས་པར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

ཕུང་པོའི་བདུད་བརློག་པ་ནི། སྤང་བ་སྦྱུ་མར་རྟོགས་ན་མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་ཟིན། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་ཟིན་ན། བར་དོར་བར་
དོ་ཟིན། བར་དོར་བར་དོ་ཟིན་ན་འཁོར་བར་མི་འཁོར། འཁོར་བར་མི་འཁོར་ཅན་སྦྱེན་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་དོ། །དེའི་
དུས་སུ་ཕུང་པོའི་བདུད་བརློག་པའོ། །བདུད་ལས་རྣམ་ཀླུལ་གྱི་གདམས་པ་གཇོགས་སོ། །

༥༩༽ ༣། རྫོང་མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱབ་ཐབས། ར་མོ་རྒྱ་གུ་འུ། རྫོང་མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱབ་ཐབས། མཁའ་འགོ་
མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱོན་པའི་རྒྱ་ནི། རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་དང་། འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པའི་དུས་ན་དེ་ལོ་ཟགས་ཁ་བརྒྱད་
དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ནས། བདུད་ཉམས་ལེན་གཉེན་པོའི་གནད་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འདོད་ཆགས་འདི་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་འདོད་ཆགས་དེ་དུག་ཡིན་པས་ཡང་རྒྱ་ཡིན་སྦྱུ་མ་ན་དེ་དུག་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དེ་
ལ་དྲི་མ་བག་ཅམ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དུག་ཡིན་པས་སྦྱོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་བྱས་བཙན་དུག་ཟོས་པས་མདངས་མང་པོ་འོང་བ་དེ་ནི་
དུག་དེ་ལས་བྱུང་བ་མིན། དུག་དེའི་ཅི་ན་དེའི་བྱངས་མའམ། བརྒྱད་ཅན་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་
དུ་དང་པའི་མཆུ་ལ་སྦྱར་ཅི་ཡོད་པས་འོ་མ་རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་པར་ལེན་ཞེས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་མ་བྱ་དེས་དུག་དང་ཅི་གཉིས་
འབྱེད་ཞེས་ཏེ། མ་བྱས་དུག་ཟ་བའི་དུས་སུ་དུག་དེའི་ཅིགས་མ་དང་དབུ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཕྱིར་འཐོར་རྒྱུ་འདུག་པ་སྦྱན་སྒྲ་ཉིད་ནས་

གཟིགས་གསུངས། དེས་ན་འཁོར་རྒྱུ་དེ་དབུ་ལྟ་བུ་དེ་དུག་ཡིན། མ་གྲས་ཟ་བ་དེ་དུག་གི་ཅི་སྒྲན་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་དུག་དེ་མ་གྲས་ཟོས་ཀྱང་འཆི། དེས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་ལ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོང་ལ། འདོད་ཆགས་
དེའི་ངི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འོང་བས་ན། དེ་གཉིས་འབྲེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤིང་ན་དེ་ལ་མ་གྲུའི་
མདོངས་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྒྱིར་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲིབ་སྒྱིར་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་
སྦྱིད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་འོ། །འདི་ཞིན་དུ་གསལ་
བའོ། །

སྒྱིར་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་གནས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ཡོད་ན་བཟའ་བརྟུང་མི་དགོས། གོས་ཀྱང་མི་
དགོས། མདོན་ཤེས་འོང་། རྩུ་འབྲུལ་འོང་། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱན་ཀྱང་མའི་ལྟོ་བ་ན་རྒྱ་བ་བརྩེའི་བར་དུ་ལྟོ་མི་དགོས་ཤིང་།
མི་འཚུབ་པ་དེ་ཡང་དེ་དབུ་ལྟ་བུ་དབུ་མར་གནས་པའི་མཐུ་ཡིན། གཉིས་པ་སྒྱིབ་པ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་དུ་ཁྱུང་དུ་ཉལ་ནས་
བཟའ་བརྟུང་མི་དགོས་པ་དེ་རྒྱུད་དབུ་མར་གནས་པ་ཡིན། འདི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབུ་མའི་ངོས་འཛིན་ནི། རང་སེམས་འདི་སྒྲིགས་གང་དུ་ཡང་མ་
ལྷོང་བ་དེ་ལ་དབུ་མ་ཟེར་རོ། །དེ་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ངང་ལ་གནས་ན་དབུ་མའི་དོན་དེ་ཡིན། འདི་
ནི་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ངད་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པས་མི་འདུལ་
ཏེ། གཏི་མུག་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་མགོ་ལ་རྩ་གཟེངས། ཞེ་སྤང་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་
ཐོགས་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་འོག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་སྤྲུངས་ནས་བཞུགས་ཏེ། དེས་ན་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུག་གསུམ་སྤོང་མི་རུས་པས། དེ་དུག་གསུམ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལམ་གོང་མ་བགྲོད་པའི་ཆོས་ཤིག་སྟོན་པ་ཡིན།
དེའི་ཆོས་ནི། དུག་གསུམ་གང་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཡང་མ་ཞོར་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པར་
རུས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་བབས་ཡིན། འདི་ནི་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་སོ། །

༥༡༽ ༄། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱན་འཆིང་ཐབས། ཆོས་ས་རྒྱན་བཅིང་བར་འདོད་ན། བདག་ཉིད་སྦྱིལ་
ཀྱང་བཅས་ཏེ། ལག་པ་རྩོམ་མེ་སྟོང་གར་སྐྱར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་གར་འགྲོའི་སར་རི་བོ་ཏ་ལའི་རྩ་བྱ་ཕྱག་ཕྱག་
གསེབ་ནས་ཕྱོགས་བཞུགས་པ་བདག་གཅིག་ཕྱུལ། ཕྱགས་རྗེ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་དགོངས་པར་བསམས་ལ། ལྷུས་པའི་རྩལ་གྱིས་
མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་དབུ་ལན་གཅིག་བསྟོད། གཟུངས་སྐགས་ལན་གཅིག་བསྐྱེས། དེ་ནས་བདག་གིས་དབུགས་ནང་
དུ་རྩལ་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་མའི་ཕྱག་པ་གཡོན་པ་ནས་འོད་དཀར་ཡེར་གྱིས་བྱུང་ནས་བདག་རྗེ་སྟོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སུ་འཁོར་
ཏེ། རྗེ་བཙུན་མའི་ལྟེ་བུར་གཡས་པའི་འཁོར་ལྟེ་བར་བསམས་ལ། རྗེ་བཙུན་མའི་འོད་གྱིས་དབྱ་ཐུ་བར་བཀྱག་ལ་གོས་ཐུ་བ་གཡས་
ལ་མ་དུད་པ་སྟངས་དཀར་པོས་བསྐྱམས་བྱས་ཏེ། སྐག་གསེབ་རྒྱ་གཟེར་བར་བྱའོ། དེས་ཁླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འགྲོ་ཡང་ཐུབ་
ལ། ནང་རེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གསུངས། དེས་ངེས་པར་ཐུབ་གསུང་ངོ། ཨྱོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ། བདག་ལ་
གཞོད་པའི་ཆོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཆིངས་ཤིག་སྤྲོ། ལན་བདུན་དབུགས་གཅིག་ལ་བསྐྱེས་སོ། འདི་གྲུང་གི་ལེན་ཕྱི་གཅིག་པའི་
ཆོས་རྒྱན་བཅིང་བའི་གདམས་པ་ཡིན་གསུངས། བརྒྱད་པ་མི་གསུང་བར་གདའོ། །

༥༢༽ ༄། ཁླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་འགྲོལ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཁའ་འགྲོ་
མའི་རྒྱ་འགྲོལ་འདི་ཤིན་རྒྱ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱས་ཐེབས་ན། ཁླ་མའི་མན་ངག་གིས་སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱར་ཤིས་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤིས་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྟོན་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དུགས་པོར་བྱོན།
སྒྲ་མ་དང་ན་གནས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རུབ་གཅིག་བཞུགས། ཕྱག་ཕྱེ་ལ་ཡབ་བཞེར་དཔོན་རྒྱུང་ཡོད་པ་ལ་ཁོང་ཡོད་པའི་འབྲང་

དེར་ནག་ཆགས་་་བྱད་མེད་མང་པོ་བྱུང་། དེའི་ནང་ན་ཁོ་རང་གི་མ་དེ་འདུག་པས། ཁོང་ལ་མཚུ་གུ་བཙུགས་ནས་པ་གི་ཡིན་
 ཟེར། དེ་ནས་འབྲང་ཡོད་ཆད་དུ་སྒྲོས་གྱིན་བསྟན་གྱང་། དེ་ནས་སུ་བྱུང་ནས་པ་གི་ཡིན་ཟེར་སྟེ། དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཆོས་
 རྗེ་ལ་ཡང་མ་ཞུས། བཅོས་གྲང་མ་ཞེས། ཐུགས་ནན་ཏར་མ་བདེ་བར་བར་ཆད་དུ་སོང་ནས་ཁོང་གྲོངས་པར་ལགས་པར་གདའ།
 ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཡབ་བཞེར་དཔོན་རྒྱུད་གྲོངས་པ་དེ་མ་ལེགས། ད་ཐབས་ལམ་གྱི་བཀའ་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས།
 མཁའ་འགོ་མའི་རྒྱ་འགོལ་འདི་གནང་བ་ལགས་པར་གདའ། འོ་ན་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཁལ་གྱིས་བསྟོམ། དེ་ནས་གཏུམ་མའི་གནས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་
 རྒྱུད་གང་བཞིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། བདེ་བ་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོག་ཡིན་པས་གནས་དེར་བརྟན་ན་རྒྱ་ལས་འགོལ་ཞིང་དབང་དུ་འདུ་བ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན།

བཅོས་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་རྗེ་གནས་ནང་བའི་ཞལ་ནས། རོ་གཅིག་དེ་སྤྲོ་མ་འབྲི་བྱུང་བ་དང་། ཞང་
 ཆལ་པ་དང་ངེད་གསུམ་ལ་ལྷ་རྒྱུན་ནས་མཁའ་འགོ་མའི་གདན་འདྲེན་ཡོང་བར་འདུག འབྲི་གུང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བརྟེན་
 པས་བཞུད་མི་དགོས་ཏེ་ཡོང་། ཞང་དང་ངེད་གཉིས་བཞུད་དགོས་ཡོད་གསུང་བ། ཆོས་རྗེས་གསན་པས་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
 བའི་གསུང་མཐོང་མན་ཅན་གྱིས་ནི་ཅི་བྱེད་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིས་གདན་ས་འདིར་བྱོན་ནས་ཡང་དགོན་འོག་མ་
 འདིར་ཐེབས་གཅིག་བཞུགས། འདིའི་ཆོས་ཁྲི་ཡོད་པ་དེ་ན་དགོང་མོ་ཞིག་གཏུགས་ལ་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཕྱག་འཆལ་
 འོག་མ་ནས་གོང་མའི་བར་བྲང་མ་ཆད་པར་ཨ་ཙ་ར་མང་པོས་ཁྲོགས་དང་མདོ་ལི་ཐོགས་ནས་འབྱོན་པར་ཞུ་བའི་ཆོགས་བཅད་བྱེད་གྱིན་
 བྱུང་། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཐུན་པས་གསུང་བ་དེ་འདིར་འདུག གཏུམ་ན་གནས་ཅན་ཡང་དགོས་
 པར་དགོངས་ནས། ང་འདུ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་དུ་མི་བཞུད། བཞུད་རེ་ཤི། བཞུད་རེ་སྟུན་ཞེས་མི་བཞུད་པར་ཐག་བཅད་གྱིས་
 བཅད་པ་དང་། རྟེན་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཁྲོགས་དང་མདོ་ལི་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཁྲིར་བསྐྱར། འབྱོན་པར་ཞུ་བའི་ཆོག་གྲང་བཞུགས་

གཡོན་པ་མཉམ་གཞག། གཡས་པ་ས་གནོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཐོང་པ་དེར་ཆལ་གྱིས་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་སྤྲིན་མཚམས་
 མཐོང་སྤྱ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་བྱོན་ནས་བསྐྱེད་རིས་ཐམས་ཅད་སེར་ལྗེས་གྱིས་གང་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། ངག་ཏུ་མཐོང་སྤྱ་
 མོར་བུའི་གཟུངས་འདི་བཞོན་པར་བྱས་ཏེ། ཨོྃ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ། ཏཱི་ཏཱི། ཟླ་ཟླ། ཏེ་ར་ཏེ་ར། ཏེ་ར་ཡ་ཏེ་ར་ཡ།
 བྱི་ཏུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། སེར་བ་ཡུལ་མ་ཁི་སྤྱ་ཏེ། ཞེས་བཞོན་ཅིང་ཕུ་བཏབ་པས་སེར་བ་བསྒྲོག་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཡང་བསྟེན་པ་
 ཨོན་རེ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་སེར་བ་གདོང་བསྒྲོག་འདི་ཡང་ཚས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕུག་བཞེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ལེགས་པར་བཟུང་
 ལ། དགོས་པའི་དུས་སུ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་ཞུ་གསུངས། །

༥༣༠༽ ༣། །བུམས་པའི་བྲིད་བུམས་པ་སྒྲོམ་ཐབས་ཀྱི་གནད་བཞི་བསྟན་པ། ཨོྃ་སྤྲི། སྤྲི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིན་སྤྲིན་པའི་དུས་ན། བྲིད་ཀྱི་བུམས་པའི་བྲིད་ཞུས་སམ་མ་ཞུས་གསུངས། ད་རུང་མ་ཞུས་པས་བུམས་པའི་
 བྲིད་འདི་ཞུས་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བྲིད་པར་དུ་ཆེ་རིང་བར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་
 ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བུམས་པ་ལ་ལྟ། བུམས་པ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། སྤྲིན་རིན་ཆེ་བ་མཐའ་དག བྲིད་པར་དུ་
 རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་ལ་བསྒྲོམ་པས་སྤྱི་བར་འོང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས།
 རིན་ཆེ་བའི་མ་དང་མ་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཆེ་འདིའི་ཤག་ཕོ་ཤག་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བར་འོང་བར་འདུག དེ་ཡང་བདག་གི་མ་འདིས་གཤེར་
 བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁས་ཕྱིས། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱས། རི་རབ་ཅམ་གྱི་བཟའ་རྒྱ་བྱིན། རྒྱ་མཚོ་ཅམ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་སྤྲིན་ཅམ་གྱི་གོས་བསྒྲོན་པས་རྒྱ་མཚན་འདི་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ལ་རིན་ཆེ་སྤྲིན་དུ་གནད་དམིགས་ནས་གཤེར་བས། རང་
 གི་རྩ་བའི་མ་ལ་གཏིང་ནས་རིན་ཆེ་བའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བུམས་པ་ལྟང་པ་ཞིག་སྤྱི་བར་འོང་། དེ་ལ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 བྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞག་བཙོ་ལྷའི་བར་བསྒྲོམས་པ་རིམ་པ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་རྗེ་ལྟར་དུ་སྤྲིན་པའི་བུམས་པ་དེ།
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལ་སྤྲེལ་ནས་བསྒྲོམ། སྤྲེལ་བ་ཅམ་དུ་སྤྲིན་པ་འདོད་ན་རྒྱུར་བཀྲུག་ནས་

རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་བསྒོམ། ཡང་མ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲེས་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲེལ་ནས། རྣམ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་བསྒོམ་པ་རིམ་
པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་དང་སྟེང་དང་འོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེལ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་བསྒོམ་
པ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་སྟེ། མཚམས་བཞིའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་རྒྱ་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་སྒྲེལ་ནས་འགའ་རེ་སྟེ་ཁྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྒོམ་
པ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེལ་ནས་དེ་
ལྟར་དུ་བསྒོམ། སར་སྒྲེལ་བ་ཙམ་དུ་སྐྱེར་མ་བུ་བ་ན། ཚུར་བཀྱག་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་བསྒོམ། མ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲེས་པའི་
བྱམས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་སྒྲེལ་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་བསྒོམ་པ་རིམ་པ་ལྔ་པའོ།

དེ་ནས་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་ལ་བཤད་པ་མང་ན་བྱམས་པ་འབྱར་ནས་ཡོང་བ་
ཡིན། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་བཞི་ལགས། བྱམས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ། བྱམས་པའི་བོགས་
འདོན། བྱམས་པའི་བྱེད་ལས། བཟྱི་བ་བཞི་པོ་འདིར་བྱམས་པའི་འགོ་གཞུག་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལ་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན།
དེ་ནས་བྱམས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། སྤྱིར་བྱིན་ཆེ་བ་མཐའ་དག །བྱེ་བྱག་ཏུ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་པ་
ལྷའི་སྒོ་ནས་གནད་དམིགས་ནས་གཤེར་ནས་བསྒོམ་པ་དེ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། དེ་ལྟར་དུ་བསྒོམ་པས་གཉིད་ནས་རང་
གི་རྒྱད་བྱམས་ལྟངས་པའི་ངེས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་མྱོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲེས་
པའི་བྱམས་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེལ་ནས་བསྒོམ་པ་བྱམས་པའི་བོགས་ཐོན་པ་འོང་བ་དེ་བྱམས་པའི་བོགས་འདོན།
དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྒོམ་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བཀྱ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས། དེ་ཡང་པ་ལོལ་ནས་གཅིག་གིས་བསད་སྟུམ་ནས་

མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་པར་སོང་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རབ་གཅིག་དང་ལྷན་ན་མཚོན་ཆ་མེ་ཏྲིག་
 ལྷན་ལར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལས་མེད་ན་ཡང་ཐང་ལ་བྱུལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཞོད་
 པ་མི་འབྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བས་ཀྱང་ཞན་པ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐ་མལ་ཞིག་ལས་མེད་པར་སོང་ན་ཡང་། མཚོན་ཆ་
 དེ་ཁོ་རང་ལ་པར་བྱུག་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་པའི་
 ཞལ་ནས། ལྷ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྲར་ཟེན་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་
 མི་ལེགས་པའི་དོན་མེད་ཅེས་པའི་ཞལ་པོ་མཛད་ཅེས་པའི་སྐྱེད་སྦྱང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་གསན་པས། སྤྱན་སྤྲུལ་ནས། ལྷ་དམ་
 ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྲར་ཟེན་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ལ། སྤྲར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ། འབམ་ཐང་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མར་པས་དེའི་སྤྲར་བ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། བྱམས་པའི་སྤྲར་བ་དགོས་
 པ་ཡིན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་
 ལས་འབྱུང་བ་དེ་བྱམས་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པར་ཞུ་གསུངས། ཐོན་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་རིམ་པ་དུག་པའོ།།

༡༥། ༡། བྱམས་པའི་བྲིད་ཚར་ཚས་ངེ་མ་མེད་པ། ཨོྲཱླ་ལྷོ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམས་བྲིད་ལ།
 རིགས་གསུམ་ཙམ་བྱོན་པའི་འདི་བྱམས་བྲིད་ཆེན་མོ་བྱ་བ་ལགས། འདི་ལ་བྱམས་པའི་ངོ་ཏི་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་
 སྒྲོམ་ཐབས་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བྱམས་པའི་ངོ་ཏི་ངོས་བབྱང་ན། ཇི་ལྟར་མ་བུ་ལ་བྱམས་པ་འཕམ། བྱམ་ལ་བྱམས་པའི་
 བྱམས་པ་ཡིད་འོང་པན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན་ཤེས་པ་དྲུངས་སིང་ངེ་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱམས་པ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་
 ཀྱི་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལས་མེད་
 པ་ལགས།

ད་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ། བྱམས་པའི་བསྟེན་པ། སྒྲུབ་པ། ལས་སྒྲུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི།
བྱམས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྲིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཅའ། བྱམས་
པ་ཁའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཞི་བ་ཁ་རྩུང་བཅུད་འཛུམ་སྤུལ་ལེ་བྱ། ཀླང་པ་དཀྱིལ་ཀྱང་། ལག་པ་ས་གཞོན། སྐྱེད་པ་བྱང་པོ།
མིག་སྒྲ་ཕྱེར་ཟིམ་མེར་བྱ། དེ་ནས་བྱམས་པ་མ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ལགས་ཏེ་མ་དྲིན་ཆེས་དྲགས། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་
པས་མ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་དག་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་དྲིན་ཆེན་པོ་དྲིན་དུ་མི་ཚོར། དོན་ཕྲ་མོ་དྲིན་དུ་ཆགས་པ་ལགས་པས། དང་པོར་
རང་རང་གི་ཤག་པོ་ཤག་མོ་འམ་ཟན་ཁམ་གང་བྱིན་པའི་ཕན་ཕྲ་མོ་ཞིག་བཏགས་པ་འམ། མཛའ་བཤེས་གཅེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བཞིག་ལ། བྱམས་སེམས་སོང་བ་བསྒྲོམ། ཡིད་འོང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཅན་བྱམས་པ་སིང་ངེ་བ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་གྲོགས་
བཤེས་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་ལ། བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། བྱམས་པའི་སྒྲ་འབྲེན་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་
པས་གསང་བ་ལགས། ཉམས་སྤྱོད་སོ་མ་འདི་བསྒྲོམ་མ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོར་མ་ཤོང་བར་སྤྱིག་གསོག་རྒྱ་ཡོང་བས་གང་ཐོད་
ཐོད་དུ་མི་སྒྲ། དེ་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔ་བསྒྲོམས་པས། བྱམས་པའི་རོ་རྩུང་བཅུད་སྤྱོད་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ནས་གཉིས་པ་རང་གི་རྩ་
བའི་མ་དེ་ལ་སྤར་གྱི་བྱམས་པ་དེ་སྒྲོམ་ལ། བྱམས་སེམས་སིང་ངེ་བ་བསྒྲོམ། ཡིད་འོང་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཅན་བྱམས་པ་སིང་
ངེ་བ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་མ་ལ་གོང་གི་བྱམས་པའི་རོ་སྤྱོད་བའི་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། གསུམ་པ་རྩ་བའི་མ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲེས་
པའི་བྱམས་པ་དེ། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སྤར་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། བཞི་པ་ལྟོ་འཛུམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། ལྔ་པ་ཤར་ལུས་འཕགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ།
དྲུག་པ་རུབ་བ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བ་ལ་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ། བདུན་པ་བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ། བརྒྱད་
པ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་འདོད་ལྟ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྤོང་ལ་སྤོང་སྤྱི་ཕུད་ཟེར་བ་ལགས་པས། སྤོང་སྤྱི་ཕུད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། དགུ་པ་སྤོང་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་སྤོང་ལ་སྤོང་གཉིས་པ་བར་མ་བཞི་བ་ལགས་པས། སྤོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་

བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ། བརྩ་པ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་བགྱི་བ།
 སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་འདོད་ལྷ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གཅིག་གི་ཞིང་
 ཁམས་ལགས་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ། བརྩ་གཅིག་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ། བརྩ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་ཕྱོགས་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ། བརྩ་གསུམ་པ་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་
 མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ། བརྩ་བཞི་པ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱོམ། བཙུ་ལྷ་པ་འོག་གི་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ། བརྩ་དྲུག་པ་
 སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་མ་ལུས་ཤིང་
 ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་ལྟར་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱམས་པའི་བྱམས་པ་འམ། བྱ་མ་ལ་བྱམས་པའི་བྱམས་པ་དེ་འབྱ་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ། དང་པོའི་མཛའ་བཤེས་ཡིད་དུ་འོང་བའམ། མ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཉིད།
 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཡིད་འོང་ཕན་ཐོམས་ཀྱི་སྟོ་བྱམས་སིང་ངེ་བ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་བྱམས་སིང་ངེ་བ་མ་བྱུང་ན་ཡང་།
 ཡ་གཤིའི་མཁའ་མཛའ་བཤེས་དེ་ལ་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། འོག་མ་གང་རུང་ལ་སྐྱོས་ལ་བྱམས་པ་སིང་ངེ་
 བ་བསྐྱོམ། དེའི་རྒྱན་དེ་མ་ཤོར་བར་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། བྱམས་པའི་ཐོན་ཆས་ལ་འདི་གསུངས། འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཨོ་རྒྱུད་སྟོན་ཕུག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་མཛའི་སྦྱང་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མེད་པའི་སྦྱིང་ཇེ་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་པས་ཞག་གསུམ་ངོ་བཞིའི་བར་ལ། མཛའ་ནད་དྲག་པོ་དེ་སངས་པར་མཛད་པར་གདའ། དེ་ནས་སྤྱི་ཚེའི་སྟོད་ལ་སྦྱིང་ཇེ་
 འབའ་ཞིག་མཛད་དེ་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས། ཁྲད་པར་མཛའི་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དེ། མཛའ་ཁྱུང་འདེད་ཅེས་གྲགས་པར་
 གདའ། དེ་ནས་སྤྱི་ཚེའི་སྟོད་ལ་སྦྱིང་ཇེ་འདི་བག་ཅོམ་རྩུབ་པར་འདུག་གསུང་ནས། བྱམས་པའི་བྲིད་མང་དུ་མཛད་པ་ལགས། དེ་ལ་བྱམས་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་རོ་རྒྱུང་བ་གཤམ་ཆེ། ཐོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་བསྐྱོམ་པ་དང་། མའི་བྲིན་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ།

སྤྱི་ལུགས་ཆེན་མོ་དེ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དོན་རྣམས་གཞག་ཏུ་འདུག དེ་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་བྱམས་པའི་ངོ་ཏི་ངོ་མི་ཤེས་པར་
འདུག་པས། ངོ་ཏི་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེན། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་བྱ་གཅིས་མཐོང་ན་སྤྱི་གསུངས་པས། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
བྱ་ཚ་གཅིས་སྤྱག་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ལ་སྒོས་བྱས་མི་དགོས་པར་ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སེམས་དྲུང་བ་སྤྱི་བས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་
ཞིག་དག་ཟུན་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོམ་པ་ལགས་པས། བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ།
བཤད་ལུད་མང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད། དེ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཐབས་ལ། བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་ལས། བསྟེན་པ་
ནི་བྱམས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིད་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ནན་ཏན་ཟབ་པས། རང་གི་
ཤལ་ཕོ་འམ་ཤལ་ཕོ་འམ་བྱ་གཅིས་སམ་མཛོལ་བཤེས་སུ་སྦྱིང་ལ་བཅག་པ་ཞིག་ལ། བྱམས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བསྟོམ། དེ་
ལ་བྱམས་པའི་རོ་སྤྱོད་བཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོམ།

བྱམས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ། ཁྱིད་གྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱམས་པ་དེ་ལ། ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་འམ་མཐུ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པ་དང་།

ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཐོ་ལོས་སུ་རིམས་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་བའམ་སུ་གེ་ཐན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའམ། རྒྱལ་པོའི་དམག་ཆེན་པོ་
གཡོ་བའམ། སྤེ་རྩོད་དམ་འབྲུགས་ལོང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཞི་བར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་རྒྱལ་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱམས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བདག་གི་བྱམས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདིས། འདི་

དང་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱུར་དུ་ཞི་བར་སྐྱུར་ཅིག། ཁེས་བརྗོད་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་རྣམས་ཞི་བར་འབྱུར་ཏེ། གདོལ་པའི་དྲང་སྟོང་ཕུར་
 བུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་འཕམ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་པ་ལ། འཕགས་པ་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བུས། དེ་ལ་
 སེམས་ཏེ་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་སྐྱུར་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས། ཡངས་པ་ཅན་དུ།
 རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་བཅད་པོའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བྱོན་པ་ལ། ལྟོ་ལོག་བསྐྱུར་བ་ལྟ་
 བུ་འཕམ། ཉོར་དོར་རྟ་བརྟུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་རང་ལ་ཆགས་ཁའམ་བར་ཆད་
 ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་བའམ། ལྷ་འབྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་འཕམ། གཞན་གྱི་བྱད་ལྟེམས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསམས་ཏེ། བདག་དང་
 བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དེ་རྣམས་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེར་འབྱུར་ཏེ། ཤར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྟོབས་ངས་མ་ལྟ་བུ་འཕམ།
 རྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིམ་རབས་སམ། སྟེག་བྱའི་སྒྲིམ་རབས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སེར་ཆགས་ཆེན་པོའི་གྲལ་དཔོན་ལ་འགོ་བའམ། ལས་
 ཀ་ཆེན་པོའམ། འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ན། དེ་ལ་བསམས་སྟེ་གང་དུ་འགོ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གང་དུ་བྱིན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བར་
 ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་པར་བདེ་བར་བྱིན་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་དབང་བསྐྱུར་བའམ་བདུན་ཚིགས་སམ། བྱད་པར་དུ་རབ་
 གནས་ལ་གལ་ཆེ་སྟེ། གང་དུ་སྟོད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཇེ་ཆེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་ན་རྒྱ་ཆེས་
 པས་དཀྱིལ་སྟོང་ནས་འགོ་གསུངས། ཀོ་མོ་རུ་རྟེན་བསྐྱུར་བའི་དཔེ་བཞིན་བསྒྲོམ་གསུངས། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས།
 བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་རང་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཏོག་དོར་བས། རབ་གནས་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གཞན་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། དངོས་གཞི་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོག་རྣམས་བྱས་པས་ཤིན་
 ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་ཡོང་བ་ཡིན། ལར་ཚོགས་ཀྱིས་དཔོན་པོའམ་འགོ་བའི་སྤྱི་མ་གཅིག་

རང་བྱེད་ན། བྱམས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། ཐ་ན་ནད་པ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སམ་གཏོར་མ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་བྱམས་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནད་མ་ཤེས་ན་ནད་པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་འཕྲག་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱ་མོ་ཞིག་འབྲིབ་པའམ།
མི་དེ་ལ་གདོན་བྲག་པོ་ཞིག་གདའ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་མཐུ་རྒྱུད་ན་རང་ལ་ལྷོག་པའམ། ཆེན་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ།
ཉེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། བྱམས་པའི་གནད་ཤེས་ན་སྦྱོན་གང་ཡང་མི་སྦྱིད་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། འཕྲིན་ལས་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དེས་ཤེས་པར་བྱ། སློམ་ཆེན་པའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གོགས་
སྦྱོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་། གཞི་བདག་དབང་དུ་འདུ་མི་འདུ། ཡོ་བྱད་དང་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
འབྲིག་མི་འབྲིག ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་གནད་ཤེས་མ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ། འོག་སྟོར་འབྲམས་གསུམ་ལ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་བྱམས་པ་འོག་པ་ནི། ཕན་
བདེ་བསྐྱབ་པའི་ལས་སྦྱོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། བྱམས་པ་ལ་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཕ་རོལ་གྱི་གཏམ་མམ་སྦྱོད་ལམ་མ་འཕྲོད་པའི་
རྒྱུ་ཞིག་གིས་བྱམས་པ་སྦྱོར་ལ་ཞིག་ཀྱག་གིས་སྦྱོས་ན། རབ་གནས་ཡིན། རབ་གནས་ཉེས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གང་
ཡིན་ཡང་དེ་ཅུ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱམས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་སྦྱོར་བ་འདོད་པ་སྟེ། དེས་ཕན་བདེ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ལྷགས་རྒྱུད་བ་ཡིན།
ཡུན་སྐར་བ་ན། ཕན་བདེ་ཡུན་སྐར་བ་དང་། མཐུ་རྒྱུད་བ་དང་གཞི་མི་བརྟན་པ་དང་། ཆར་འབབས་ལྟ་བུར་སྦྱིན་འདུས་ཀྱིན་
གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བྱམས་པ་འབྲམས་པ་ནི། ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱམས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་བྱམས་པ་
ལྷགས་ཆེན་པོ་སྦྱོས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་ཁམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསམ་པ་དུང་སོང་ན། ཕན་བདེ་ཡུལ་སྦྱོགས་དེར་ཁ་འཕྲོན་ས། རང་
བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་ཕན་བདེ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། རབ་གནས་ལྟ་བུལ། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ།
རྟེན་གཞན་ཞིག་ལ་བལྟས་པའམ་རེག་པ་བྱས་ན། བྱིན་རྒྱ་བས་དེ་རྟེན་དེ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་འདི་གསུམ་ལ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ཡང་ལས་སྒྲུབ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་གཟབ་པ་དང་། རང་ཉིད་དཔེ་ལྡན་བཞིན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་
 པས། ཁོང་ཁོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱ། ཡང་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར། བསམ་པའི་གནད་དུ་གཏོང་
 ལུགས་དང་པོ་གང་ལ་སྒྲིབ་བ་སྒྲེས་པ་ནས་གནད་ནས་བཟུང་ལ། ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། བྱམས་པའི་ལུགས་ཆེན་པོ་ཅི་སྒྲེབ་
 ཞིང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པའི་
 ལུགས་ཇི་ཙམ་ཆེར་སྒྲེས་པ་ཙམ་དུ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་གང་ཕན་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཡོ་
 བ་མེད་པར་བཞག་པ་དང་། རབ་གནས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དུས་དེ་ཉིད་དུ། རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བ་དང་
 མེ་རྟོག་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལོག་སྟོར་འབྲམས་གསུམ་མེད་པས། གང་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཉེས་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་།
 ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་གང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲེམས་ལ། མདོ་ནས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་
 བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བར་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་དག་དང་ནི་བསྐྱུང་
 བ་དང་། །ཡིད་དགའ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་དང་། །སྒྲན་པས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྲབ་པ་
 དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲེབ་སྟེ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་སྒྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཐོབ་པོ། །ཞེས་
 སོ། །བྱམས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་ཆོང་སུམ་རྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་
 གསུམ་གྱིན་པ་བས། །བྱམས་པ་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕན་ཡོན་
 བརྒྱུད་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་སུ་ཡིས་མཐོང་ཡང་དགའ་ཞིང་གུས་པས། མཚོན་ཅིང་སྒྲིབ་པོ་ལ་
 འབྱར་བ་དང་། སྒྲེབ་པོ་མང་པོ་སྒྲིན་བཞིན་འདུབ་དང་། དུད་འགོ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་གཏོང་ཅིང་། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཀྱང་བསྒྲེན་བཀྱར་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་སྟེ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་མི་

འབྱུང་བ་དང་། གཏོན་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཤི་ཚོགས་རྒྱུད་བ་དང་། འབྲུག་ལོང་དང་འཐབ་ཚོད་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་བྱོང་བྱེད་དང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་འཛོལ་བའོ། ལོ་ལེགས་པ་དང་། འབྲུག་པའི་བ་དང་། ལྷ་
 གེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་མཁར་དུ་གཟིམས་པའི་རུབ་མོ། སད་མོ་ཆེ་བྱུང་བ་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་
 ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་སད་མ་བབས་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་དགའ་བ་སྟོབས་སྟེ་ཁོ་
 སེམས་མེད་ཅིང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པས། དགའ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིད་བརྒྱན་པ་དང་། བདེ་བ་མང་བ་སྟེ་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་རན་པ་དང་། རན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པ་འབྲུག་པས་བདེ་བ་མང་བའོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་དུག་གིས་ཆོའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚོན་གྱིས་མི་སོག་ཅིང་ཆོའི་དུས་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་བྱུང་བ་སྟེ། སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུད་བཞིན་ལྷང་བ་སྟེ།
 རྗེ་བརྩམས་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པ་མཛད་དུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་
 སྟེ། སྤྱི་རྒྱུ་སའི་འབབ་རྒྱ་གཞོད་པ་ཅན་ལ་བྲན་མོ་མ་སྤྱད་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་རྟེན་ཤི་ནས།
 ཆངས་པའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་བརྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཡིན་གསུང་བས་
 ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། བྱམས་ཁྱིད་འདི་འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོས་སྐྱོ་ཆོའི་སྤྱད་ལ་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན། བྱམས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་དབང་སྒྱུར་བ་ནི་སྤྱི་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་རི་ཁོད་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ།
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་མཛད་པས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པར་བྱ། བྱམས་
 ཁྱིད་ཀྱི་ཆར་ཆོས་སྤྱི་མ་དམ་པའི་གསུང་སྟོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྗེས་སོ། །

༥༣༧ ། ༡། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞེ་པའི་ཡིག་སྒྲ། ཡོ་སྤྱོད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་བཞུགས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་། བཙོན་འབྲུག་ཆེ་ལ་ཡིད་
ཐུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། ཆོ་གཅིག་གིས་དྲེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བར་གསུངས། དེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན།
ཁམས་གསུམ་ལས་འདེམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆངས་པ། ལྷ་པོ་འབྲུག་མན་ཆད་ནས། རྒྱལ་འགོང་དང་། ཐུང་
འགོང་ཡན་ཆད་འཁོར་དུ་འབྱུར། ཅི་བསྐྱོ་བ་ཉན་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་འབྱུར། བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་ན། ཉན་མོངས་པ་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད། འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད། ཕྱི་རོལ་
གཤོན་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་ཡིན། དེའང་ལ་ལའི་འདོད་པ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དང་བར་ཆད་བསལ་ནས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པར་འདོད་
ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན། སྒྲོན་དེ་ཉིད་སོལ་ན་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལ་བར་ཆད་གསུམ་པོ་དེ་སེལ་བ་ལ། རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
སྒྲོབ་པའི་སྒྲ་མ། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ། བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྒྲོང་གསུམ་དགོས་ལ། དེའང་ནང་གི་གཉིས་པོ་
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་སེལ། ཕྱིའི་དེ་སེལ་བ་ལ་ཆོས་སྒྲོང་གལ་ཆེ། ཆོས་སྒྲོང་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཅི་སྤྲང་ལ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་
སྤྲུལ་ན་པ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་མཐར་ཐུང་འདྲེ་ཆེ། བདུད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཉེན་མཚན་གནས་པའི་མ་མགོན་གཉིས་ལ་བྱེད་
པ་གལ་ཆེ། དེ་གཉིས་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས། རེད་ཀྱི་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་གཞུང་ནས་དམ་ལ་
བཏགས་པའི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་བྱ་རོག་མིང་ཅན་ཡིན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འདེབས་དགོས།
དེ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ལྷ་ལུགས་ཤིག་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་འདུག་ལུགས་ཤིག་ཤེས་དགོས།
དེ་མ་ཤེས་ན་སྒྲུབ་ཀྱང་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་བར་ཆད་དུ་འབྱུར། དེ་ལ་སྒྲོན་ང་འབྲུ་ཕྱིབས་སྒྲུང་མོ་ཆེན་ཡོད་པའི་དུས་སྟེ།
ཆོས་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་བྱས་པས་མཐུའང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། རྟེན་གྱི་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ལ་དམོན་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤི་བ་ལ་སོགས་
པ་བྱུང་ཡང་། རྣམ་བཤད་པའི་ཆེན་སྒྲ་བྲག་ཤོར། ཤིན་ཏུ་རྒྱུབ་པར་བྱུང་བ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྒྱབ་མི་ལམ་
དུ་རྒྱ་གི་མ་བཞེས་ལུང་བསྐྱར་པས། ཕྱིར་གོ་ནས་བཀྱ་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་།

དེ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་འདུག་ལུགས་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་
 ཡིན། དེར་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་བཀའ་ཡིན་ན། གོ་དགོས་པ་ཡིན། ཐུགས་ནི་བློ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིན། དམ་ནི་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོན་རུ་ཏུ་ཀ་རུ་
 རར་གྱུར་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར། ས་བཅུའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ལུང་བསྟན།
 དེའི་ཆོ་སྤར་རང་གི་སྦྱོང་བ་ལ་དཔགས་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རྩ་བསྐྱེད་པ་འདིའི་སངས་རྒྱུས་སྦྱོང་
 གི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་པའོ། །སྐྱེལ་མཁན་སེམས་གསུམ་...ཐམས་པ། སྤྱིར་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་ལྡན་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་ན་ལུལ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་། བོ་རྟོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ཡིན་པས། དེ་མ་ཡིན་པའི་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བས་གསོད་པ་རང་གཤེད་དུ་འགོ། ཐུགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱེད་བཤམ་ཆོ། མདོར་ན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཤེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བཤམ་ཆོ། དེའང་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པ་
 བས་རང་བསྐྱེད་དགོས་སྟུང་ན། རང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཡིན། མི་ལྡན་ན་བསྟན་པ་མ་
 བྱུང་པར་བསྐྱེད་རྒྱུ་མི་ཆེད། བྱང་གཞི་མ་བྱུང་པར་བྱང་ཆོས་མི་འབྱུང་། དེའང་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བསྟན་པ་ནི་གང་། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ།
 ལག་ན་དོ་རྗེ་ཉོན་ཅིག། བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དངོས་དང་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དངོས་ནི་བསྐྱེད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་གསུམ་མོ། །གཟུགས་བརྟན་ནི་འབྲུ་བར་རྩལ་འཛོས་པའོ། །གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོས་ཞིག་ཅེས་སོ། །
 ད་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེ་བྱ་དགོས། རང་བསྟན་པ་ལ་མི་གནས་པར་དམ་ཉམས་ཁྲག་བྱས་
 པས། རང་བྱབས་པར་འོང་། བསྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་བཤམ་ཆོ། སྐྱབ་པ་ཞིག་ནན་ལྟར་བྱེད་ན།
 ང་འབུའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལྟར་བསྟན་པ་བྱས་པས། ལྷག་བསམ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། རྩལ་ཁྲིམས་

ལས་བྱུང་བས། བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་དང་མིག་ཤེ་བས་མདུན་ན་མ་མགོན་
གཉིས་འདུག ལྷ་མོ་སྐྱ་དལ་བ། མཛེས་པ། སྐྱམ་པ། འཛུམ་པ། མེ་རི་ཐམས་ཅད་ཐུར་ལ་གྲོལ་བར་འདུག མགོན་
པོ་རྒྱལ་པ། ཁྲོ་བ། གཏུམ་པའི་ཉམས་ཅན། མེ་གྲེན་ལ་འབར་བར་འདུག ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་མིང་པོའི་བསམ་པ་དེ་
ལེགས་སོ། །བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བཞིན་ཟེར་སྐད། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གནད་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན།
དེ་འདྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པས། བད་དུ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ཏུ་ བརྟན་ན་བད་དེན་འབྲེལ་སྟོངས་སེམས་དྲག་པོ་དེ་བྱུང་
བ་ཡིན། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་མགོན་མཐོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་དོན་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཐིག་ལེ་ཐམས་
ཅད་དཔའ་བོའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བརྟན་པས་ཅ་གང་བདེ་བ་རྒྱས་པས་ལྷ་མོ་དེ་ཆ་ལུགས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
ཡིན། བད་དེན་འབྲེལ་དེ་མ་ཉམས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་སྟོན་དང་དབྱ་དང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུ་མགོན་
པོ་དེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཡིན། རྩོག་ན་གྱིས་མ་མགོན་གཉིས་སྐྱབ་མ་མྱོང་། དེས་ན་སྟོངས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དེ་བསྟེན་
སྐྱབ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་མགོན་གྱི་སྟོག་ཆད་པར་བཅུག་པ་ཡིན། བསྐྱེད་མཚོ་ལ་ངང་པ་ལྟར་། ཁིང་དུ་གནས་ཀྱང་འདུ་བར་
བྱེད། ཁྱེས་པ་དང་འདྲ། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ། སེམས་གསུམ་གྱིས་བསྟོམ་པ་ཡིན། དེ་དང་ལྡན་ན་ཆོས་སྟོང་བས་
དུས་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་དང་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པར་འདུག ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས།
བསྐྱེད་རིམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་འཆང་དུ་བསྟོམས་པས་སྤར་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའམ། ངོ་བོ་གཅིག་པས་འབྲུབ་ལ། རྩོགས་
རིམ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པས་སྟོག་གཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་ན། ལས་སྟོར་ལུགས་ལ་འབྲུབ། ཅིས་ཀྱང་ལས་སྟོར་ཞིག་བྱེད་ན། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་ལྡན་
དགོས། སྟོར་བ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། དངོས་གཞི་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན།
དེ་འདྲ་འོད་ཟེར་སྟོས་ནས་འགྲུགས་པའི་དུས་སུ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སྟོར་འདྲ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བང་ཆེན་པ་ཡིན།
ཞེ་སྤར་གིས་འགྲུག་པ་མེད། དེ་འདྲ་འདི་གི་བཞིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་བསམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ན་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཡོད་པས། རྟོལ་ཅོལ་དུ་མི་ཉན། དེ་འདྲ་

འདོད་ཆགས་ཁྲག་ ཞེ་སྤང་རུས་པ། གཏི་ལྷག་ཤ་ཆེན། འདི་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མེ་སྤྱད་སྤྱར་གྱིས་
 སྤྱོད་ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བ་དེ་དངོས་པོ་དག་པ། བསམ་པ་དག་པ་སེམས་གསུམ། ཞིང་དག་པ་རང་ཆོས་སྦྱོང་
 རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲེ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་འབུལ་བ་ཡིན། རྩེས་
 སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཕོ་བ་བྱས་པས་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འོག་མིན་དུ་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་སུ་བསྐྱེམས་པས། དྲེ་རྩེ་འཆང་
 གི་སྤྱོད་ཅུང་དུ་ཞིག་ཏུ་བསམ་པ་ཡིན། ཡང་ཁོའི་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྐྱེད་བ་ཞི་ལོངས་སྤྱོད། ཐུགས་གཏིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེད་བ་ཆོས་སྤྱོད། སྤྱིར་རང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་བ་བྱེད་པར་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོད་པ་
 དེ་སྤྱུལ་སྤྱོད། ཐིག་ལའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལོངས་སྤྱོད། སྦྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ཟབ། དེ་ལྟར་མཛོད་པས་ཆོ་གཅིག་
 གིས་མཚོག་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་མཛོད་པ་ཞུ། འོ་ན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་
 གསོད་པར་ཅང་རིགས་སམ་སྤྲུམ་ན། དེ་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་མོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསོ་
 སྦྱོང་མཛོད་པའི་ཆོ། བཀའ་འཕྲུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གསུངས་པ་ལ། བུམ་ཟེའི་ཁྲུ་གཏིས་ཀྱིས་ཕག་ཉན་བྱས་པས། གསང་
 བའི་བདག་པོས་དྲེ་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་ཕག་ཏུ་རྩུལ་དུ་བཏང་བས། འོད་སྤྱང་གི་ར་ཟ་སྤྲུལ་ལས་ལངས་ནས། གསང་བའི་བདག་པོ་
 རི་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་མི་ལྡན་པར་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། འོད་སྤྱང་དེ་ལྟར་མ་བསམ་ཞིག་ མདོ་འདི་ལ་དགོ་སྦྱོང་དང་དགོ་རྩུལ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་གྱི་དགོ་བསྐྱེད་དང་
 དགོ་བསྐྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མཉན་པར་མི་རུང་ན། གཞན་དག་གིས་ཉན་པ་ནི་སྤྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་
 ཡང་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསང་པར་འོས་པའོ་གསུངས། ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གཏུམས་པ་ལ། ཞི་བས་ཕན་པར་མི་
 འབྱུང་བས། གྲེ་ལྟར་དྲེ་རྩེ་ཅན་གཟིགས་ནས། ཁྱོའི་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱུན་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

༥༣༩ ༄། གྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མ་རིན་ཆེན་དང་། བཅོམ་
 ལྡན་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གྲེ་ཡི་བཀའ་སྤྱང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། དཔལ་
 རྟག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ལ་ང་ཞིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
 བར་དུ་གཙོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རེ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་མགོན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་སྐྱབ་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་པས་གཏོར་རྒྱུང་རེ་རེ་ཕུལ་བས་བར་ཆད་སེལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྐྱབ་པ་པོ་
 དམ་ཆོག་དང་ལྷན་ན་བསྟེན་སྐྱབ་མི་འཚལ། ཁམས་ཀུན་ན་སྤྲུགས་པ་གསར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱང་མི་འཚལ་ཟེར་ཏེ། འདན་བྲག་
 ཅུ་ན་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་སྐྱོང་དོན་ཅེ་ཁོལ་པོ་ལ་བཞོས་བུ་ཞིག་ཕུལ་བ་ལ། བཙུན་རྒྱུང་ཞིག་གིས་བཞོས་བུ་ཁྲ་བེང་བ་
 དེ་མཐོང་ནས། དཔལ་རྟག་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཤིག་བྱས་པས། དེའི་རྩལ་མོ་གནས་བརྟན་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཆོས་སྐྱོང་བྱུང་ནས།
 ཁྱོད་མཚོད་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ང་ལ་བག་ཅམ་ཞིག་མི་སྟེར་ཟེར། ཁྱོད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བྱས་པས། དེ་རྟག་པོ་ཆེན་པོས་
 བཞེས་ནས་ང་ལ་བཏུ་ས་ཡང་མ་རྟེན་ཟེར་སྐད། དེས་ན་གཏོར་མ་གཤམས་པའི་དུས་སུ་ཟུར་བསྐྱོས་བྱས། གཙང་བཙན་དང་
 རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པས་ཏུ་ས་ཡང་མི་རྟེན་དེས་གཏོར་མ་འབྲེལ་མི་འཚོར་རོ། །ང་སྒྲུ་མ་ན་དཔལ་རྟག་པོ་ཆེན་པོ་དང་དཔལ་
 ལྷན་ཏུ་མོ་འདི་གཉིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟུམ། དེའི་གོ་བ་གང་ཡིན་
 ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཞི་བས་བསྟན་པ་ལ་ཅི་རྒྱུད་བྱ། བསྟན་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན། དེས་
 གྲང་མ་རྒྱུད་ན་དབང་གི་སྤིད་དུ་བཅད་ལ་སློབ་མར་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་
 གཞུག། དེས་གྲང་མི་རྒྱུད་ན་མངོན་སྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གསོད་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་
 བ། སྒྲུ་མ་ལ་སློད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་འཛིག་པ། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་ཞིང་འདུལ་ཏེ། དོན་གྱི་གཤུག་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་རྟག་པོ་ཆེན་པོས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་གོ་བ་མེད་ན་འཛིགས་
 འཛིགས་ཀྱིས་མི་ཕན་བསྐྱེས་སྒྲོམ་བྱར་ཡང་མི་བརྟལ། སྒྲོན་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དུས་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐོབ་ནས་དབྱ་གསོད་
 གྲང་ཆོགས་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཞུ་བ་བཤད་པས། ཤངས་ཁྲག་ཟགས་ཏེ་འཛིགས་འཛིགས་བྱས་པས་ཤངས་ཁྲག་གསོལ་གྲང་
 མ་ཕན་པ་ལ། ཕྱིས་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་བ་འདི་བྱུང་བས། བཤད་པ་དང་བསྟན་པ་ཡང་ཆོག་པར་བྱུང་།

འོ་ན་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་གསོད་པར་མི་སྲིད་སྒྲུལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་མཛོད་པ་ལ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་
 གཉིས་ཀྱི་དཔག་ཉན་བྱས་པ་ལ། ལག་ན་དོ་རྗེས་དེ་གཉིས་རྩལ་ཐལ་བར་བཏང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་སློབ་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་ལྡན་པར་འདུག་ཞུས་པས། དེ་ཉིད་སྦྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་བསད་པས་སྤྲིག་རྩལ་འབྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཕྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ཀྱང་ནི། །སྤྲིག་གིས་
 གོས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞིག་པའི་འཕྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཨ་ལ་ལ་བསད་དོ། །བསད་པ་མ་ཡིན་སྤྲིག་ལས་གྲོལ། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེས་བསྐྱལ་
 བའི་དམ་ཚིག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕུང་པོ་དོ་རྗེ་གཏམས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྗེར་བསྒྲོམ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཀུན་དེད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྤར་བའི་དུས་ནམ་ཡིན་སྒྲུལ་ན་གསོད་རུས་པས་
 གནས་སྤར་རུས་ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་སློབ་དཔོན་པདྨས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་
 པ་མ་ཆགས་པདྨའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པོ་ར་མ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་དཔེར་མཛོད་ནས། ར་མ་ཆས་མདའ་འཕངས་ཚད་
 ཐོག་ ཐོག་ཚད་འཛི། ཤི་ཚད་ལྟར་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་གནས་
 སྤར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཐུག་བསྟན་པ་འཕོ་བའི་གདམས་དག་མ་ཤེས་ན་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་བར་འབྱུངས་གསུངས་པས།
 དེའི་རྒྱལ་ལུགས་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་གནས་སྤར་བའི་མན་དག་ནི། དང་
 པོ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བས། བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བསྐྱལ་བྱ་བ་ཀུག་ནས། ད་ལའི་
 སྦྱིང་དུ་བོར་ཏེ། དེའི་ལུས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་སྤང་རུས་པའི་ཕུང་པོ། གཉི་མུག་ཤིའི་རི་བོ་དེ་
 དག་ཚོ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱབ་སྟེ། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་གིས། དབང་ཕྱུག་ཡབ་ལྷ་
 ཡུམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྦྱོད་དེ། ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རང་དབང་མེད་པར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་སུ་འཕངས་ནས་སྟོམས་

བར་བཞུགས་པས་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཆུ། རྩོམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁ་
 བཅད་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་འཕོ་བའོ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱར་འཕོ་བའོ། །རང་གི་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་དང་དབྱེར་མེད་པ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འཕོ་བ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྙིང་མའི་ལག་ལེན་གཙོ་ཆེ་བའོ། །དེད་རང་པ་སྤྲད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། གཤེན་པོའི་
 བསྐྱོ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་འཕོ་བའི་རྩྭ་ལྷགས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་པ་
 སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་འཕོ་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུ་བ་ལོངས་སྐྱར་འཕོ་བའོ། །དེ་ཐམས་
 ཅད་རིམ་གྱིས་ན་དའི་བར་དུ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དེངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་བསྐྱུངས་པ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱར་འཕོ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་གནས་སྤྱར་བ་ནི་མཚུགས་བསྟན་པ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་
 ལྟར་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་རྩྭ་ལྷགས་སོགས་ནས། དའི་ཤེས་བྱེད་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱོང་གཞི་
 མི། དཔལ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྩིས་སྤྱུ་འབྱངས་ནས། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར། རྩོམ་
 འཆང་ཆེན་པོས་དངོས་སྤྱུ་ལུང་བསྟན་དམ་ལ་བཏགས། སྤྲན་སྤྱར་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤོན་
 འདས་པའི་དུས་ན། བྱིམ་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་འི་བྱ་ཐར་པ་ནག་པོ་དང་། གཡོག་དན་བག་གཉིས་ཀྱིས། སྤོབ་དཔོན་ཐུབ་དཀའ་
 གཞོན་རུ་ལ་ཆོས་ཞུས་པས། ཇི་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཅོས་ན། །དངོས་པོ་བཞི་ལ་གནས་སྤྱད་ཀྱང་། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྲིན་བཞིན་
 ཏེ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་ལམ། །ཞེས་བསྟན་པས་ཐར་པ་ནག་པོས་རྩ་བ་བཞི་སྤྱོད་ཆོག་པར་གོ་ནས། སྤོག་ཆགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསད། མི་རོ་དང་རྟ་རོས་བྱིམ་བཀའ་། མོ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད། གཡོག་དན་བག་གིས་ཐོས་ནས་རྩར་
 ཕྱིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྤྱུས་པ་དང་། སྤོབ་དཔོན་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སྤྱངས་སོ་ཞེས་ཟེར། དན་བག་གིས་
 སྤོག་གཙོད་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་བཞི་པོ་འདི་མི་བྱེད་པར་གདམས་པ་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་སྤོབ་དཔོན་ལ་གཏུག་ཏུ་འོངས་
 ཟེར། དེར་ཕྱིན་པ་དང་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དན་བག་བདེན་གསུངས་པས། ཐར་པ་ནག་པོའི་བསམ་པ་ལ། ང་འཛོ་བ་སྤྱོར་བའི་
 ཡོན་བདག་ཀྱང་ཡིན་པ་ལ། ངའི་རོ་སྤྱང་མེད་པར་ཁོ་བདེན་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་སྟམ་ནས། དན་བག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསད།

སྒོ་བ་དཔོན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱུགས། ཁོ་རང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལོག་པར་སྐྱད་པས། ལོག་ལྟ་དེས་མནར་མེད་ལ་སོགས་པ་
 ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་མར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཐོན་ནས་ཡུལ་ལྟ་བུ་རིའི་སྤྲད་ཚོང་མའི་བུར་སྐྱེས་ཏེ། མ་ལོ་བའི་རོའི་རྒྱལ་དུག་
 ཤིང་ཤ་བྱིའི་རྩ་བ་ན་དུར་ཕག་གཏི་མུག་གི་ཚང་ཡོད་པ། དུག་སྐྱུལ་ཞེ་སྤང་གིས་འཁྲིལ་བར་བྱེད་པ། དེའི་རྩེ་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དུར་བྱའི་ཚང་བྱས་པ་དེའི་རྩ་བར་བསྐྱུལ་བས། དང་པོ་མའི་རྩ་མ་རྩས་པས་ཞག་བདུན་འཛོ། དེ་ནས་ཤ་རྩ་མས་ཐོས། སྒོག་
 ཆགས་གཞན་གྱི་ཤ་དང་རོ་ཐས་དང་རོ་གོས་རྩ་མས་བགོས། ཕག་བཞོན་སྐྱུལ་གྱི་སྒྲིལ་གས་བྱས། བྱ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ལྟ་
 དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་ཤ་བ་ཐོས་པས་མ་ཐན་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་བྲགས། ལྟ་དབང་ལྟུག་ཆེན་པོ་བསད།
 དབང་ལྟུག་མ་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་འཕྲོག་ འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། རི་རབ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱུང་ནས་ར་ལ་ར་ལ་
 ཞེས་པའི་སྤྲགས་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་རྩ་མས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་སུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་བཀའ་
 བཏོ་བར་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འདུལ་དུ་བཏང་བར། འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་
 ལོག་ ཡང་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་ཕྱག་ཞབས་རྩ་མས་བསྐྱད་ཅིང་སྐྱུ་བསྐྱེད་པས། འདོད་ཁམས་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པར་ཁོས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པས་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཏོན་པས་ཁོ་ཞེད་པར་གྱུར་པ་ལ། འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པས་བཞག་ དེ་ནས་བཙམ་
 ལྟན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་མཐུ་སྟོབས་འབྲན་པས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་སྟོང་ཞལ་སྟོང་དུ་མཛད་པས་ཁོས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་བྱས། བཙམ་ལྟན་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་འབུམ་གྱི་བར་དུ་མཛད་པས་ཁོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས། ཕྱི་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་སྐྱུ་དང་ཞལ་ཕྱག་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་མཛད་པས་ཁོས་དེ་མ་རྩས་པས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་
 བས་སྒྲིབ་པ་བྱང་སྟེ། སྐྱེ་བ་དྲན་པས་ཚོས་ལ་དད་ཅིང་གསུང་སྐྱབ་པ་དང་བསྟན་པ་སྤྱད་བར་ཁས་སྦངས་ནས། སྐྱུ་འི་ནང་དུ་
 དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་ས་བཙུ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། སྤྲུལ་ལོགས་སུ་ཕྱིར་བཏོན་པས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཐུགས་རྗེ་རེ་རྒྱང་
 ན་ང་ནང་དུ་མི་འཛོག་པར་ཟེར་སྐྱད། དེས་ན་སྤྲོན་གྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེས་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་སོང་བ་དེས་ཞེད་ནས།
 ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་སྤྲུལ་ལ་སྤྲོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱད་བ། ནམ་རྗེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྦངས་སོ། །ཡུང་ལ་ཟ་བའི་དབང་མེད་ཀྱང་། །ལྟག་མ་ཁ་རྩས་བཅས་ལ་སྤྱིན། །

དབུས་སུ་འདུག་པའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་། །འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲ་ལ་ཞོག །ཟེར་རོ། སྐྱེ་བ་དེའི་འོག་རེལ་རྩ་འོག་གི་ཕྱོགས་
སུ་ཐལ་བའི་དབང་པོའི་དབྱངས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བཞེད་པའོ། །རྒྱད་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྩེས་
སུ་འབྱངས་ནས་མ་རྩ་ཀླ་ལ་རུ་ཏ་དེས། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་བསང་ནས་ཁོ་རང་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་
གྱིས་བརྟལ་ནས་ཞབས་གྱི་གདན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འོག་གི་ཕྱོགས་ཐལ་བའི་དབང་པོའི་དབྱངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ། དབང་
ཕུག་ཆེན་པོའི་ལུས་ལ་ཡར་བརྟུག་ནས་ཆོས་སྦྱོང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་བཞེད་དོ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་ས་བརྒྱད་
པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཟེར། དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེར་ངས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
ཅིང་དེ་ལྟར་བལྟ་བ་ནི་གནད་གྱི་མན་ངག་དང་པོའོ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་
ཆོ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྩ་དེ་མ་བཏང་ནས། སྟོན་པ་མ་ཁོལ་བརྟལ་ནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
བྱས་པ་ཆོས་སྦྱོང་འདིའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་ལྟ་ཕྱི་རི་ན་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་
འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱ་རོག་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་བྱ་ལུད་བོར་བ་ན་བཟའ་ལ་ཕོག་
པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་སྐྱེ་ལ་རྟལ་གྱིས་ཀྱང་མི་གོས་ན། ན་བཟའ་ལ་
བྱ་ཐལ་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་བསྩལ་པ། ང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མང་པོ་བརྩམས།
ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རྟགས་སུ་ད་ལྟ་ངའི་སྐྱེ་
ལ་བྱ་ཐལ་འདི་གོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་པརྩོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྟོན་པ་མ་ཁོལ་
འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་དང་། བཀའ་བསྩལ་པ། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་
བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ལྟོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །
ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་ནས། །ང་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་དེའི་ནང་ནས་ལི་ཙ་བྱི་
གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་
བརྒྱ་ལོན་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའམ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་

ནི། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདིའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གསུངས་ཏེ། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་
ལས་སྔོན་རྒྱལ་པོ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྤྱེལ་བྱ་བར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་རིགས་སྔོན་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་
གང་གཏོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཚོགས་བསགས་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལི་
ཅ་བི་དྲི་མ་མེད་པ་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ང་འདས་ནས་དགོས་པ་སྤྱི་བྱ་བ་ཅས་
བྱ་བར་གྱུར་ནས། ངའི་བསྟན་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱལ་པ་གཅིག་ནི་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་གིས་དགའ་ལྡན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་བུམས་པ་ལ་མདོ་ཡི་དོན་འདྲི་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་མདོ་ཡི་དོན་འདྲི་བ་དེ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡང་
སྔོན་རྒྱལ་པོ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྤྱེལ་བཙུན་མོ་ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྟེ་
མཆེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་ལྟ་ལྟམ་ལེགས་སྟིན་ཀ་ར་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་གསུངས། ཀུན་དགའ་བོས་བརྩེ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལས་མ་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ས་བདུན་པ་ཡིན་ཡང་ས་དང་པོ་
ལས་མ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་གསུངས་པས། ས་བདུན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དངོས་སུ་
ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། གསེར་
འོད་དམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་མང་བས། དུན་པ་མ་ཟིན་པས་མ་ལེགས་པ་བྱས་
ལ་ཆད་པའི་ལས་ལྷན་པས་བསྟན་པ་དཀར་ནག་གི་ཆ་བཟུང་ནས། བྱི་བའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱབ་པས་ཉེས་པ་མེད་ཆད་པ་མི་དགོས་
གསུངས། ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཞུས་པས། འོ་ན་སོང་ལ་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ལུ་སྟེགས་གཅེར་
བུ་བ་ལྟ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཡང་བྱུང་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
ཨ་རྒྱ་དེ་ཨ་ཕྱོན་པས། ཤིང་ཐུན་གྱི་རྩུས་བཏབ་ནས་རྒྱ་ལེན་བྱའི་ནང་དུ་གཤེགས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱ་བ་ཕྱོན་ཞེས་
གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་དབྱགས་ལྷུང་སྐད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་གཞི་བརྩུངས་པས། ལུ་སྟེགས་

གྲི་སྒྲ་མཁན་མོ་ན་རེ་གཞི་དེའི་སྐད་བསྒྱུར་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་ལ་ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་མཚན་པས། གཉིས་པ་ལ་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་གཞི་འདི་བརྟུངས་པས། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྤྱ་གསུམ་འཆལ་པ་ནམས་གྱི་ཁྲི་དཔལ་ལྷ་སྤྱ་པ་ར་འགོམས་འགོམས། ལྷ་
 བའི་སྒྲར་གོ་བས་ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་སྒྲགས་པར་གྱུར་སྐད། དེ་ནས་བུམ་ཟེ་ནམས་གྱི་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་ཞེས་བྲགས་པ་དེས། ངས་
 རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཕམ་པར་བུས་ནས་རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ཅད་ཡོད་དམ་ཟེར། ད་རུང་ན་ལེན་དྲ་ཡོད་བརྗོད་པས་འདས་
 ཀོང་ནས་ཁྲུས་ཀྱང་བྱེད་མ་ཁོམས་པར་ལྷ་སྤྱ་ཏེ་འོངས་པ་དང། བུ་མོ་ཞིག་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཀླ་ལེན་གར་ཡོད་དེས་པས་བུ་མོ་ན་རེ།
 ལུ་ཏྲོ་བ་འདི་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན། ཀླ་བྱ་བ་དེ་ལྷག་པ་ཡིན། ལྷ་ལེན་དྲ་གར་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང། ཁོང་ཅུང་ཟད་སྐྱེདས།
 བུ་མོ་དེ་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྣང་དུ་ཕྱིན་ནས་དགོ་འདུན་འབྲས་ཚགས་ལ་བའི་སྟོལ་ཏུག་ཏུག་བུས་པས།
 བཙུན་པ་སི་ཏུ་ཚབ་ཀྱི་འབྲུང་ཟེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚབའི་གསེབ་ཏུ་ཡུང་བ་སེར་པོ་བཏང་ནས་འདི་སེར་པོ་ཡིན་གསུངས།
 སྟོ་ཐེམ་ལ་བཞོན་ནས་ང་རྣང་དུ་འདུག་གམ་ཕྱི་ན་འདུག་ཟེར། གཞི་ཇི་བཞིན་གསུངས། བྱེད་ཆར་པར་བབྲང་ནས་ཤི་བ་ནམ་
 གསོན་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱན་ཇི་བཞིན་གསུངས། བྲབ་འཕྲག་གིས་གནང་བའི་ནེ་ཙོ་པ་རྒྱེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱི་ལ་བཏང་བས་ནེ་
 ཙོ་ལ་མགོ་བཅད། བྱེད་རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་གཙོད་པ་སྤྱིག་པ་མེད་དམ་ཟེར་
 བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱ་བོ་གཞུང་འཁྲུག་ན་སྤྱིང་མོ་གཞུང་འཁྲུག་ལྷ་མོས་ཉི་མ་རེ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚར་རེ་བཟླག་པས་སྤྱིག་
 ཡོད་ཀྱང་ངའི་སྤྱིག་སྟོང་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང། སྤྱིང་མོས་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཟླགས་ཀྱང་བྱེད་ལ་མི་ཕན་ཟེར། བྱི་ལས་ནེ་
 ཙོ་བསལ་པས་ང་ལ་མི་གཞོད་གསུངས་པས། ཁོ་ཕམ། ཚངས་པས་གནང་བའི་ཐོད་ལེ་གོར་པ་རྒྱེ་ལ། མར་ནག་བུམ་པ་བྱོ།
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་གནང་བའི་སྤྱིང་མོ་པ་རྒྱེ་ཏུ་ལ། མི་རྒྱོད་རིགས་ངན་བཏང་བས་མོ་ལོག། དེ་ནས་ཁོ་སྐྱེདས་ནས་མིག་གཅིག་
 པོ་འདི་ཡིན་པ་རང་སྤྱི་ཡིན་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ཕྱིན་མིག་སྟོང་ལྷན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
 མེད། །ཅུ་དེ་བ་མིག་གཅིག་གིས་ནི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། ཁོ་ན་རེ་ད་རུང་ཕམ་རྒྱལ་མ་ཤེས་
 ཟེར་ནས། ངའི་ལྷ་བ་བ་ལང་ཡིན་པས་བ་ལང་རྗེ་ལ་དེས་དང་ངའི་ཕྱོགས་སུ་འོང་ངམ་སྟུམ་ནས། གང་རྒྱལ་བ་བ་ལང་རྗེ་ལ་
 དེ་བོ་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་རུང་གསུངས་ནས། བ་ལང་རྗེ་སྤྱིང་བུ་ལ་དགའ་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱིང་བུ་འབྲུད་ཅིང་

དྲིས་པས། སྤྱིང་བུ་ལ་ཡིད་ཆགས་པས་མིག་གཅིག་འདི་རྒྱལ་ཟེར། དེར་སྤྱིངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བྱོས་པ་ལ་བྱེད་ཁས་
དེད་པ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདས་པས། མཐོན་པོར་ཕྱིན་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་དེ་ན་ཡར་མ་བྱོས། རྒྱུ་སྤྱུ་གྱི་སོ་
ཅན་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དུམ་བུར་གཏོང་། དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེ་བྱེད་ལ་བསྐྱར་དང་གསུངས་པས། ཁོས་
སྐྱེ་བསྐྱར་བས་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྒྱ་སོང་། ཁོའི་རྟོག་པ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་།
མར་ལོག་ནས་མཛོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། རོ་ཚ་ནས་ལྷེབས་པར་ཚད་པས་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་གི་སྒྲིགས་ཐག་བཀོལ་བ་ལས།
འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་ཐུག་ནས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཅི་འདུག་ལྟ་སྟེ་མ་ནས་བལྟས་པས་མ་ཁོལ་ལུང་
བསྟན་པ་གཟིགས་ནས། ཤིན་རྒྱ་དད་པར་གྱུར་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས། མཚན་སློབ་དཔོན་རྟ་
དབངས་སུ་བཏགས། མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱི་མ་ལ་མ་གུས་པའི་བཤགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པ་
མཛོད། བཀའ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་སྤྱིག་བཤགས་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ་མཛོད། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ངན་པ་སྤྱིས་པའི་
བཤགས་པ་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་པ་བཅུ་མས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིག་ལ་
གཞོད་པ་བྱས་པའི་བཤགས་པ་ལ། སྤྱན་དམུད་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་བཅུ་མས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་
མཛོད་པ་ཡང་། ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཡི་བཀའ་བློན་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སློབ་
དཔོན་འཕགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་ཕྱལ། དེས་སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་དེ་བ་ལ་གསུངས། དེས་མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོ་ལ།
དེས་པཱི་ཏ་དུས་འཁོར་བ་རྒྱུང་བ་ལ། དེས་ཨ་རྒྱ་ཡ་ཀར་དང་། ལྷ་མི་ལོ་ཙཱ་གསུངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱགས་པ་ཆེ། བོད་
དུ་ནི་མ་འགྱུར་བ་ལ། དུས་ཕྱིས་མདོ་སྦྱང་གི་ཁམས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་རྒྱུད་
བསྐྱལ་ནས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། སྤྱི་མ་རྒྱ་མི་ལ་གདམས་ངག་ཞུས། ཨ་རྒྱ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་
སྤྱི་མ་པའི་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་གོ་ས་ལ་ཀྱུ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་ལོ་བདུན་མཛོད། གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ། དུར་ཁྱོད་བསིལ་བ་ཆོལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཞལ་གཟིགས་གཏོར་མ་བྱིན། ཤིང་སྒྲང་
མའི་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བཞིག་ཕྱལ་ནས། རྒྱུ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཆོལ། ཞེས་པའི་བསྟོད་པ་དེ་དེར་མཛོད། དེ་ནས་

ཆོས་སྐྱོང་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འབྲངས་ནས། བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ཁྱུས་སོ། །དེ་ནི་ངེས་ཤེས་
བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ལ། དབུ་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱས་པའི་དོན་གསུམ་ནི། མཛོད་
པར་བཞེད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲད་ཀྱི་དོན་དང་། གང་ཟག་དང་། གནས་དང་། ཇི་ལྟར་
བྱ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་གི་དོན་དང་། མཚུག་གི་དོན་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་
ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན་པ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་མཛོད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་
མཛོད་ཅིང་བཞེད་པ་ན། །དཔལ་ལྷན་ཁག་འབྲུང་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། དགོས་དོན། བསྐྱས་དོན། ཆོག་དོན་
མོ། །དང་པོ་ནི་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དལ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
དཔལ་ཞེས་པ། རྟོགས་པ་བདག་གི་དཔལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་མགོན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པས་ན་དཔལ་ལྷན་མོ། །
ཁྲག་འབྲུང་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུང་བའོ། །ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མོ་ནི་དོ་རྗེ་
རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་རྩ་སོ་བདུན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་ལ་བརྟུང་ཅེས་པས་མཛོད་པར་བཞེད་
པའོ། །ནག་པོ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འབྲི་ཞེས་པ་ནི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དེས་སྤྲད་ཀྱི་དོན་སོང་ནས། གཞུང་གི་
དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་དགྲ་སྟེ། དབང་དང་། དམ་ཆོག་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་མེད་ན་
མི་འགྲུབ་པའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་
བསྒྲོམས་པ་དང་ཞེས་རབ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེ་འོ། །སྐྱབ་པ་ལ་དཔལ་བ་ནི།
ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྟར་ངེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་དང་ལྷན་ན་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་གོགས་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། མི་

ལྷན་ན་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་དཀའ་གསུངས་སོ། །

གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ཡིད་འོང་བའི་གནས་དང་། རྟོད་ཐོབ་ན་རི་བོ་དྲར་ཁྲོད་མ་མོ་ལ་སོགས་
པའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་སོ། །

དེར་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་དུག་དང་ཁག་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དུག་དང་སྤྱི་ཆེ་ཡུངས་ནག་དང་། །ཆོ་
བ་གསུམ་ལ་གཟུགས་བརྒན་བྲ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་སྟོ། །ཞེས་པས། དག་པོ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ན།
དེ་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དོན་ལུ་བའི་ཕྱག་དར་བཞིན་ནོ། །གནས་དེར་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་
ཞལ་གཟིགས་པའི་རྟེན་དབང་། དེ་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་དེ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མོས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་
ནི། སྒྲ་མ་ལ་སྤོད་པ། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ། དེའི་དང་ལས་ལྷན་སྐྱེས་མཛོན་
རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མདུན་དུ་རྩུབ་ཁྱོད་ལྷ་བུའི་གནས་སུ་མོས་ལ། དེར་པོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པར། དེའི་སྟེང་དུ་རི་
ལས་ཉི་མ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ཅིག་བསྒྲོམ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་མདུན་གྱི་དེ་ལ་བསྟེན། དེས་
བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་ཅེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྐྱུངས་ནས། ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར། འོད་ཟེར་
རྩུར་འདུས་དོན་ཅེ་ལ་ཐིམ་པས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་གི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྐྱུན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ་སྐྱུང་མིག་
ཏུ་གཟིགས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། ལྷགས་འབྲིལ་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ཕའ་ཕའ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། དབུ་སྐྱ་

དང་ཨག་ཚེམས་དང་སྤྲིན་མ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་འབར་བ་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་དང་པོ་ན་ཤིང་རྟོག་བེ་ཏའི་འབྲས་བུ་མདོག་དམར་བ་
 དབྱིབས་སྤྲིང་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྲིང་གར་བསྐྱམས་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་འོ། །ཁལ་མོན་དང་པོ་ན་ཐོད་
 བྱག་བསྐྱམས་པ། གཉིས་པ་ན་ཁ་བྱུ་ག་ཅུང་ཟད་འཕྱར་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡས་སྐྱ་ཆིངས་བྱས་པ། ཐོད་ཆོན་འཕྲེང་བས་དོ་ལལ་
 བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་ཕྱན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་
 ལ་བརྒྱན་པ། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཉིས་དཔའ་བོ་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་སྐྱ་ཚོགས་པ་དྲུ་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་
 པ། འཁོར་ནག་པོ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས་པ་དྲུ་འལ་ཉི་མའི་དལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་
 མཐིང་ནག་ཅིག་བསྐྱོམ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་
 མིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེན་དངས་ལ། ཇོ་རྩྱ་བོ་ཉོ་ཅོ་ དགྲུག་པ་དང་། གཞུག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་།
 དབྱེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། སྐྱ་བོར་ཁྱེ་བའི་དལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ། མགྱིན་
 པར་པ་དྲུ་འོད་སྟེང་དུ་ཨུམ་ སྤྲིང་གར་ཉི་མའི་དལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་བསྐྱོམས་པར་སྐྱ་བོར་ཁྱེད་པ་
 དུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དུང་ལྟེ་སྟེང་དང་། སྤྲིང་གི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ཡང་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱ་འི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་ནས་ཨོ་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཨུམ་ ལས་འོད་འཕྲོས་པས་གསུང་
 གི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་ནས་ཨུམ་ ལ་ཐིམ་པས་ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་། རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཐུགས་
 ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་ནས་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པས་རྩྱ་ཐིམ་པས་དཔར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་བསྐྱེན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་དང་། གཏོར་མ་འབུལ་བའི་དུས་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། གཞུང་དང་མི་མཐུན་པར་ངས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་
 གཞུང་ལ་ལོག་བཤད་པ་བྱས་པ་མིན། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན། དོན་གྱི་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩྱ་ཐིམ་པས་ཆོད་པས་ཆེ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་སྐྱ་གསུང་ན་ངག་མནན་པས་མི་ཐུབ་
 པ་དང་མི་ལོན་པའོ། །ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། བྱ་རོག་འུག་པ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ངན་གང་གིས་
 གང་མི་ཚུགས་སོ། །ཁམས་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་པའོ། །ཁམས་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མ་གུས་པ་བྱར་མི་བཏུབ་སྟེ་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་

བཞིན་དུ་འབྱུང་བས། སྤྲུལ་དང་ཚོས་སྦྱོང་རང་གི་སེམས་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་གང་བལྟས་བལྟས་སུ་འོང་བ་ཡིན།
བྱ་རོག་གུམ་པ་དང་མཁའ་འགྲོམ་སྦྱོའ་བོག་བྱེད་པ་བྱུང་ན་མི་རུང་བས། དེ་ལས་སྒྲོག་པ་ནི་མོས་གུས་ལྷེས་རྒྱུང་མེད་པར་སངས་
རྒྱུས་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོམ་སྦྱོང་བྱིན་སྒྲུབས་དང་རུས་པ་རྒྱུང་བ་ནི། སྦྱོབ་པ་པོ་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་
ལན་པ་ཡིན། དབྱ་སྒྲིང་རྩེ་ཐོན་བྱེད་འདོད་ན་དམ་ཚིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། དེ་མེད་ན་ཚོས་སྦྱོང་གིས་བསྐྱུང་རྒྱུ་མེད།
སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་འཇུག་པ་མེད། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཚོས་སྦྱོང་གི་བྱིན་
སྒྲུབས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། གཉན་མི་གཉན་ཡང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་པ་གཏོ་བྱ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་གིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་ཚུབ་
པ་ཡིན་པ་ལ། ངས་ནི་རྩེ་བཙུན་སྦྱོར་རས་གཟིགས་སུ་བསྒྲོམས་པས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དོན་གྱི་ཚོས་སྦྱོང་རང་གི་
སེམས་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཙོམ་ལྡན་
འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རིགས་ལྷ་དང་བཙས་པ་སྦྱོར་བྱངས་ནས། སྤྱལ་དང་མཚོད་པས་མཚོད་དེ་སྤྱལས་ཀ་ནས་
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བྱུང་ནས་སྦྱོའ་བོ་ནས་མར་དབང་བསྐྱར་བས་མགོན་པོའི་ལས་ཉོན་ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱི་ཤ་དང་སེན་མོའི་བར་ནས་མར་ནག་ལུ་རུ་རུ་བྱུང་ནས། རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་བྱིན་ལ་ལོག་པས་མི་
བསྒྲོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་ཚོས་སྦྱོང་གིན་ཏུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། གནད་ཀྱི་མན་ངག་བཞི་
པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱལས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་བཙོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་སྦྱོར་སྤྲུལ་
གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་བར་དམ་བཙས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཤུག་པ་ཅན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་ལྡན་སྤྱལ་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱལས་དམ་གྱིས་ཤིག་པར་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
རང་ཉིད་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ལྷ་ན་ཅིག་སྦྱོར་པར་གསལ་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་ནག་པོའི་སྤྱལས་
ཀར་རྩྭ་གི་མཐའ་མ་ཡི་གོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ནི་སྤྱལས་ཀྱི་སྤེང་བ་དཀར་སེར་བསམ། རང་གི་སྤྱལས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་སྤྱལས་ཀར་ཐིམ་པས་སྤྱལས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། མི་བསྐྱེད་ཞིང་ཞི་བའི་ལས་
འགྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱལས་ཀའི་སྤྱལས་ཀྱི་རུས་པ་དང་འདྲེས་ནས་ཞལ་ནས་བྱུང་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱལས་

ཀར་ཐིམ་པས། ཉན་དང་གཞོད་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ། བར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉན་དང་གཞོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆོ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སེར་པོ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་
བསམ་མོ། །དབང་ལ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་བྱུང་མེད་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བདག་ལ་འདུད་པར་བསམ། མངོན་སྤྱོད་ལ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས་
པས། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསམ་ཞིང་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་
སྐབ་ན་ནི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པར་བསམ་མོ། །སྐྱོ་ན་གཏོར་མ་ཕྱིན་ཏེ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། ཀླང་
པ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །ཐུན་འཛོག་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།
དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པ་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐོན་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། དྲག་པོ་ཐོད་ནག་གི་སྒྲ་མའི་
གསུང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཐོགས་པོ་གོང་
མས་བསྐྱལ་ནས་སྒྲ་མ་ཡི། །གསུང་སྒྲོས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུད་ཅི་འདི། །ལྟག་བསམ་དག་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། །
བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེས་ནི་འགོ་བ་རྣམས། །བར་ཆད་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་བསལ་ནས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

༥༥། ༢། །སྒྲིང་རྩེ་གནད་བསྟན་མཛེ་ལུང་འདེད་ཀྱི་གདམས་པ། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། ཁོང་
གིས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དང་ཞག་བཅུ་གསུམ་བསྟེན་པ་ལ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་སྐྱུ་གཤེགས། དེར་
ཁོང་གིས་ཅི་ངོམ་པ་འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་འགའ་རི་ལ་གཤེགས་པར་འདུག་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ་
རེད་ཆོ་ནི་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྐབ་གནས་ལ་ཕྱི་རྒྱ་དབར་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདུག་པས་བཟླ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་དགོ་བསྟེན་རང་ཡང་མི་འགོ་འམ་
ཟེར་བ་ལ། ང་ཅིས་ཀྱང་འགོ་བས་བྱེད་རྣམ་པའི་རྒྱ་ལ་བྲིད་རོགས་ཞུ་བུས་པས། ཆོས་རྩེ་རྟེན་དགོ་བསྟེན་དུ་སོང་བས་ཁོང་ཆོའི་

བསྐྱོས་སུ་སོང་དོགས་ནས་འགོ་ཁར་གསངས་ནས་སོང་འདུག་པ་དང་། ང་ཁོང་རྣམ་པའི་བསྐྱོས་སུ་སོང་དོགས་པར་སྒྲུབ་སྟེ།
གྲོང་ལྷག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ལ་སུ་ལྷག་རེ་བྱ་དགོས་སྟེ་མ་པའི་ཐུགས་དགོངས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་མ་ཡལ་ན་རེ། སྟོན་ངའི་སར་
ཕར་ཨེ་འགོ་ཟེར་བ་ལ། ང་འགོ་བར་ཞུ་བུས་ནས་སྒྲ་མ་ཡལ་གྱི་སྒྲ་མཚོད་ལ་བྱོན་ནས། ཨེ་རུ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཡལ་གྱིས་
ནས་བྲེ་བདུན་གྱི་ཕྱེ་དང་། ཆང་རྒྱ་བྲེ་ཆོལ་ལོག་གཅིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་མཛོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པ་ལ། ཕྱིས་སུ་ཅམ་ན་ཕྱེ་
རུལ་ཅན་བྲེ་ལྔ་ཅམ་རེ་དང་། ཅམ་པ་ཁྲག་རྒྱུད་རེ་ཅམ་དང་། ཆོལ་ལོག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། སྒྲ་བ་རེ་ལ་བསྒྲུབ་
པ་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲུང་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་དེ་ནས་ཅི་བུས་ཀྱང་མ་ཕན། རེ་ས་སྒྲུབས་གནས་ནི་མེད། ཟས་ནོར་གྱི་
དངོས་པོ་རུ་གྱུར་པ་ལ། སྒྲ་མ་སིང་སིང་བས་ཕུལ་བའི་རལ་གྲུ་གོ་བོ་གཅིག་དང་ནག་པོ་གཅིག་དང་གཉིས། ལུས་ལ་སྒྲ་བརྟེན་
པའི་གོས་དེ་རང་། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གོས་དེ་རང་། ཕྱེ་སྒྲུག་པའི་བེ་ལེ་རུ་རྒྱལ་པ་གཅིག་དང་། བཞུགས་གདན་ཞེས་ཀྱི་པགས་
པ་གཅིག གསོལ་ཞལ་སྒྲོ་རྒྱུད་དང་ཅིད་སྒྲུད་གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་རྒྱུགས་པ་གཅིག་དེ་རྣམས་ལས་མི་འདུག སུའི་ས་རུ་ཕྱིན་ཡང་
ཐུགས་ལ་མི་འདོགས་པར་བུས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཅི་ལུང་པའི་སར་ཕྱིན་ནའང་ཁོང་གཙང་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཇལ་བ་ནི་མི་ཡོང་།
ཟན་རྟོག་པོ་ཞིག་དང་མར་རྒྱ་རེ་གཅིག ཆོད་མ་ཕོར་གང་རྣམས་སྒྲོ་རུ་སྒྲེལ་བ་ཞིག་ཡོང་། མཁན་པོ་ཞང་གི་ས་རུ་ཕྱིན་ཡང་ང་
སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་བའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ལ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱར་ཆེན་པོ་ཞིག་མངའ་བས། ཡར་
བྱོན་གསུངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཞིག་ཀྱང་མཛོད། དེའི་རྟིང་ལ་ནས་ཁལ་ཕྱེད་ཅམ་ཞིག་ཇ་ཉག་དོ་ཅམ་ཞིག་མར་བྲས་ཤིག དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་ཤིག་ཡང་མཛོད་དུ་འོང་། དེ་མིན་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཐུགས་ལ་འདོགས་མཁན་མི་འདུག ཕག་མོ་གྲུར་ཕྱིན་ནས་
སྒྲུ་འབུམ་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་འགའ་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ནའང་སྟེ་མ་པ་ལ། མཛོད་པོ་བྱུང་མཛོད་པོ་བྱུང་བེར་ནས་སྒྲུ་འགོབས་པ་ཞིག་ཡོང་། གང་
དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་འདུག སོང་བེར་ནས་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཡོང་། སྒྲིར་ཁམས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་རྒྱུད་འདྲེན་པ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བར་འདུག་དགོངས་ནས། ད་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས་འཕྱིན་བསྐྱར་ནས་
ཟའོག་དུམ་གཅིག་དང་ཤིང་བ་ལུ་མེ་རྟོག་ཅན་ཞིག་དང་གཉིས་བསྐྱར་ལ་ཐོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་འཆི་བར་ཡོད་དོ་བུས་པའི་འཕྱིན་བསྐྱར་
བས། དེའི་ཆོག་ནད་མ་ཐེག་པས། སང་ཁོང་གི་གཡོག་མོ་སྒྲུག་རྒྱུད་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟའོག་རྟིང་པ་ཐོང་ཆདུམ་གཅིག་

དང་། བ་ལུ་མེས་ཚིག་པ་ནག་རྟོག་གི་བ་འགའ་སྤེལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱར་བྱུང་བས་ལྷག་ཆུང་མས་ཀྱང་སྐྱུག་བློ་བཏྲས་
ནས། སྤྲུལ་སྒྲིའི་འོག་ནས་ཡར་སྐྱད་བཏང་ནས། སྤྱོད་དཔོན་ཟེའོག་དང་བ་ལུ་ཡོད་ཟེར་ནས་བང་བཏང་ནས་སོང་། སྒོ་རུ་
ཕྱིན་ནས་གཟིགས་པས་དེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་བས་ད་བཟོ་གསུངས་ནས། ཐུར་ལ་འཕངས་ནས་བཏང་གསུངས། རང་སློག་ཚོས་
ཀྲིས་གཅོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས། འབྲོན་པ་གཤའ་མ་མི་ཤེས་ཀྱང་། གོང་ན་རི་བྱར་ཞིག་ཡོད་པར་བྱོན་ནས། ར་
རྩི་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས་སྒྲུ་མ་ཡལ་ལ་ངན་འདི་རུ་མི་སྡོད་པས་ཁྱེད་རང་གི་རྩ་ཆ་ལོངས་ཤིག་གསུངས། མོ་དད་པོ་མེད་ཀྱང་། ད་
ལྟ་སྒྲུ་མ་མི་བཞུགས་པས། ཁོང་མ་བྱོན་བར་བཞུགས་པར་བྱ། མ་བཞུགས་ན་ཁོང་གིས་ངེད་གསོད་དུ་འོང་ཟེར་ནས་བྱུང་བས་
དེར་ཞག་གཅིག་གཉིས་འགོར། དེ་ནས་ད་ནི་འཕོ་བ་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས། ཅི་བཅད་གོང་ཁ་བྱ་བ་ཞིག་རྩ་མོ་ཁྲལ་ཁོལ་ཡོད་
ས་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་རྩ་མིག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་རྩ་མོ་གཅིག་གིས་ཁ་བཅད་ལ་བཞུགས་སྐྱུ་མ་པ་དང་།

བྱོན་ནས་ཡོད་ཅ་ན་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཟིམ་སྤྱིལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་བ་བརྟེན་འདུག་པ་དཔྱད་
ནས། ཐུག་འཚལ་བྱོན་པ་དང་ཐུག་མཛད་པས། ཡར་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྲིང་རྩེ་སྤྱིག་པ་...ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྲིས་པ་དང་།
དེ་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཉི་མ་དྲོས་པ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས། དགོང་མོ་ར་ལུག་སྤྱད་
པར་སོང་འདུག དེ་རྩལ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐོ་རངས་སུ་སོང་ཅ་ན། ཞབས་ཀྱི་ཤུས་མོ་མན་ཆད་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་
རིགས་ཐག་ཤུ་ཁྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། ཨེ་བུ་ལྟང་གི་ལུང་པ་དེ་ཁོངས་པ་ཞིག་ཐོན། བརྒྱ་ཡན་ཆོད་ལ་གཙོ་རིགས་སྤྲུ་ལྷག་
དང་རྩ་ཁ་གོན་པའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོན་སོང་བས་སྒོ་ན་མར་ལ་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་སོང་། སྤྱད་དེ་སངས་ཀྱིས་སོང་འདུག
ཐུགས་དགོངས་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་འདུག མི་གསུང་སྐྱུ་མ་ནས་མང་པོ་བཤུམས་གསུངས། དེ་ནས་
སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་ལ་ངོ་མ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ནས་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཤུམས་འདུག་གསུངས།
དེའི་ཉིན་གང་ལ་དགེ་སྦྱོར་དེ་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག ཐོ་རངས་གཉིད་དུ་ཨེན་ཅམ་ཞིག་སོང་འདུག་པ་ལ། སྤྱད་ཡང་ཨེན་

ཙམ་ཞིག་ལོག་འདུག། དེའི་ཉིན་གང་ཡང་མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་གྱི་འདུན་པ་བཏང་ནས་གཟིམས་པས།
 འོད་གསལ་ཟིན་འདུག་པས་ཞལ་ལ་ཉི་མ་ཚ་ལྷན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མནལ་ལ་སོང་འདུག། སྒྲུང་ནད་ཡང་རྩ་བ་ནས་སིངས་གིས་
 དྲངས་འདུག། གསོལ་ཞལ་དུ་ཆང་སྒྲུགས་ཕྱེ་བཀ་ཙམ་སྒྲུག་ནས་སྒྲ་དབྱེལ་བཞག་པས་དྲོས་ནས་སྒྲ་གྲུ་ཏུ་བ་ཡོང་། དེ་བྱུང་བའི་
 དུས་སུ་གསོལ་ནས་སྒྲུགས་དམ་མཛོད་ཀྱིན་བཞུགས་པས་ཆང་དེ་ཡང་དྲོས་ནས་འདུག། དེ་གསོལ་ནས་བྲག་གི་སྒྲིང་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེར་བྱོན་པས། རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་བདུན་གྱི་ཞལ་ཡང་གཟིགས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་སུ་རྒྱུད། འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་རྒྱུར་པ་ལ། བཅས་མཁའི་འབྲུག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དུང་གཉིས་སྒྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་
 དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་། ལེན་ཙམ་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲུགས་སུ་རྒྱུད། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ཡུལ། བཅས་སྒྲ་དགུན་དུ་
 སོང་ཡང་ལེ་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་དུ་འབྲུག་སྐད་འཁྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲུག་ལུང་གི་ཐད་ཀར་ཡང་འབྲུག་སྐད་མི་ཆེ་བ་ཞིག་བྲགས།
 དཔལ་མག་མོ་གྲུ་པའི་བྱང་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དཔལ་སྒྲུག་ལུང་ཐང་པ་བྱོན་པའི་
 ལྷས་སུ་འདུག་གསུངས། ཞག་གསུམ་དྲོ་བཞིའི་ནངས་པར་ན། །མི་ཁོ་བོའི་ལས་ངན་རང་སར་དག། །གསུངས་ནས། རི་
 ཁྲོད་དུ་རྟེན་བཟང་པོ་འཆང་བ་ཡང་གལ་ཆེ་བར་གདའ། ང་ལ་ཡང་དཔལ་མག་མོ་གྲུ་པའི་རིང་བསྐལ་ཞིག་སྒྲི་གཙུག་ན་བཞུགས་
 པས་སྒྲི་གཙུག་ན་མཐེ་བོང་གང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཤ་འོ་མེད། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ཤ་འོར་སོང་ནས་ཡོད། དེ་ཤ་འོར་སོང་ན་སོས་
 ཐབས་མེད་གསུངས། རིང་བསྐལ་དེ་དང་དྲོ་སྒྲི་གཉིས་མེད་ན་དཀའ་བར་བྱུང་གསུངས། དེར་སྒྲུང་ནད་དྲངས་པ་དང་། ལེ་
 ལུང་པ་ན་ཤར་པོ་བཀྲ་འཁོས་བྱ་བ་དང་། ཤར་མོ་ལེགས་བྱ་བ་ལེ་ལུང་པ་ན་གཟུགས་བྱད་ལེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས། ཟའོག་
 གསར་པ་འཁྱུ་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་དང་། བ་ལུ་མེ་ཏོག་བཀྲ་ལམ་པ་ཞིག་ཁྲེར་ཡོང་ནས་གནམ་སྒྲིའི་འོག་ནས་འབོད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཟའོག་དང་བ་ལུ་ཁྲེར་ཡོང་ཡོད་ཟེར་བ་བྱུང་། ཕྱིར་བྱོན་ནས་ད་ཁྲོད་ང་མ་རིག་བྱས་ནས། རྩེ་མོ་སྒྲོག་ནས་བཏང་གསུངས།
 དེ་ནམས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག་གསུངས།

དེ་ནས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་སྐད་ཅིག་གིས་དྲག་པ་དང་། སྒྲོན་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་
 པས་དྲན་པ་རྙེད་པ་དང་། ཞ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ནས་དཔེ་ལྡན་གསུངས་པས་འགྲོ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་
 རྣམས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་དང་། གྲགས་པས་ས་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བྱབ་ནས། ལ་ལས་ནི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་བྱ་བའམ། ལ་ལས་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་ཏའི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་བྱ་བའམ། ལ་ལས་ནི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་བྱ་བའམ། འདོད་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ནས། ཞལ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་ལྷ་བ་མང་པོ་བྱུང་། མཛེ་
 རྩུ་འདེད་བྱ་བ་འདུག་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་གང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ལག་མཛད་ཅུ་མཛེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་རུ་བྱོན་ནས་བྱིན་
 རྒྱབས་མཛད་པས་མཛེ་པོ་རྣམས་ཕན། དེ་ནས་ཟངས་རིའི་མགུལ་དུ་བཞུགས། དེ་ཅུ་མཛེ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་
 གཏད་པས། སྐད་ཅིག་གིས་དྲག་པ་དང་། ཁོ་ལ་ཕྱེ་བྱུང་གཅིག་འདུག་པ་ཡང་འཛོག་ཏུ་མ་ཉན། སྦྱིར་ནད་པ་ལ་ཕན་གཏག་
 ཏུ་མི་ཉན་པར་འདུག། བྱུང་པར་དུ་ཡང་མཛེ་པོ་ལ་ཕན་བཏགས་མི་ཉན་པར་འདུག་གསུངས། ཁོ་ལ་གནོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དཔེ་
 བཅུག་ནས་མཐུན་པ་རང་མི་ཡོང་བར་འདུག། ཅི་ལ་སྤྲོད་ལངས་ན། བྲམས་སྤྲོད་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པའམ་ཕྱག་
 རྒྱའི་སྒྲོམ་པ་བཟྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། སྤྲོད་རྗེ་ལ་གནད་དུ་གོ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ས་གཡོ་བ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །

༥༥། ༣། འོད་བཙན་ཐབས་སུ་དབབ་པའི་གཏུམ་མའི་མན་ངག། བཟོ་གུ་རུ། གཏུམ་མོ་སྒྲོག་རྩེ་འདི་རྗེ་མར་པ་ནས་
 ཡིན་གསུངས། འདིའི་བཀའ་རྗེ་བཙན་ཆེན་པོ་ལ་གནད། རྗེ་བཙན་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་སྤར་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་བྱོན་པ་ལ་འདི་གནད་བར་
 གནད།

འདི་སྒྲོམ་པའི་དུས་ནི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡན་ཆད་ཆུན་པ་རྒྱུད་གི་དུས་ཡིན་པས། ཞག་རེ་ལ་ཅུ་གཉིས་སྐམ་པ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་མན་

ཆད་ཀྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འཁམས་ཡིན་པས། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ལ་མ་བབས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་གཞོན་པ་མེད་ཁམས་
ཡིན་པས། ཞག་རེ་ལ་རྩ་གཉིས་གཉིས་ཡར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་དུས་ཡིན།

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཅོག་ཤུར་བསྐྱད་འདི་ལ་སྒྲོམ་ཐག་འཛལ་བ་ལགས། རྒྱུད་སྟོད་དུ་མི་འཛོག་པར་སྤྲད་དུ་མཐན། སྤྲད་
ཀྱི་རྒྱུད་འཕྲོན། སྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐུབ་ཚད་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱིར་འབུད། དེ་ནས་སྒྲེ་རགས་འཆིངས་ས་ནས་སྤྲད་དུ་ལན་གསུམ་ཆེལ་
གྱིས་མཐན། མི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཡར་འཕེན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྩ་ཉི་མ་དང་ཁྲ་བ་གཉིས་པོ་དེ་གཏུམ་མོར་ཁ་
བཏད་པ་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོལ་མོ་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ། དམར་ཁལ་ཁལ་འབར་བ་དང་འདྲ་བར། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེ་དེ་དམར་ཅེ་རེ་འོང་བ་ཡིན་བཞི་བ་གསུངས། འདི་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་ན་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ། རྫོང་
བཙན་ཐབས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱུད་གཟུ་ཁ་སྒྲོར་ཀྱི་གདམས་དག་ཅེས་ཀྱང་གྲ། དུག་རྒྱ་བཞིའི་ཁྲིད་ཅེས་ཀྱང་གྲ། གཏུམ་
མོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྒྲེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བདེ་བ་དེ་ལས་
མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། བཞི་བ་
གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། ལས་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་བཛོད། ཁས་སྤྲད་བྱ་དམ་
ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གནད་དུ་བསྒྲུན་པར་ཞུ་འཛལ། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ། རྟག་ཏུ་མི་
འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཞོག །

༥༩། ༣། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་གདམས་པ། གུ་རུ་ན་མོ། གདམས་དག་འདིའི་ལུགས་
ཀྱི། འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་གདམས་དག་ཅེས་ཀྱང་གྲ། རྫོང་བཙན་ཐབས་སུ་དབབ་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་
རྩ་རྒྱུད་གི་ཐུག་དབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུགས་པ་ལ་ཕན། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་ནས་

སད་ཅོན་འབྲུགས་པ་ལ་ཕན། མ་ཞུ་བ་ལ་ཕན། རྒྱུང་སྒྲིབ་དུ་འབྱེད་ནས་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཕན། རྒྱུང་བསྐྱེད།
རྒྱུང་སྐྱོར། རྒྱུང་དགྲུག་པའོ། །

དང་པོ་ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་ཤུས་མོ་ལ་སྒྲུན། མིག་ལྟ་སྤངས་རྩར་རྩར་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞུ། སེམས་
ལྷག་པར་བཞག། དེ་ནས་རྒྱུང་དང་པོར་ཁ་སྦྱར་ལ་ཐུབ་ཚད་དུ་བསྐྱམ། མ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ། གཡོན་དུ་དག་པོ་གསུམ་དུ་
གཟུལ། མ་ཐུབ་ན་སྒྲ་ནས་བཏང། དེ་བཞིན་གཡས་སུ་འོ། །དེ་གཉིས་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་མཐེ་བོང་། གུང་མོ། མཐེའུ་རྒྱུང་ཅེ་སྤྲད་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱམ་ནས་
ཤུས་མོའི་ཁར་བཞག་སྟེ་རྒྱུང་སྐྱོམས། མ་ཐུབ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྟོང་ག་དང་། མ་གྲིན་པ་དང་། སྦྱི་བོར་དགྲེར་འོ། །ཡང་
མར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བྱ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུང་པ་གཡོན་པ་བརྒྱུང་། གཡས་བསྐྱམས། ཕྱག་རྒྱ་སྤྲ་
མ་ལྟར་ཤུས་མོའི་ཁར་བཞག། རྒྱུང་ཐུབ་ཚད་བསྐྱམ། མ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གཡས་སུ་དགྲེར། ལུས་གཡས་སུ་
དག་པོ་གསུམ་དགྲེ། ཡང་རྒྱུང་པ་གཡས་རྒྱུང་། གཡོན་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྲ་མ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ཆོ་རིམ་པ་བཞིན་བྱའོ། །སྟོ་
མོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་བྱ། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཕྱག་བཞེས་སོ། །འབྲི་སེ་བ་བྱང་རྒྱུང་སྦྱིང་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བོ་དེ་སི་ཇས་ཞུས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བ། འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། རྒྱུང་དགྲུག་པ་དང་། མནན་པ། སྟོར་བ། བསྐྱེད་བ། གདོན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བ། ལག་པ་ཤུས་མོ་ལ་སྒྲུན། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུང་དག་པོ་གསུམ་འབུད། དེ་ནས་དལ་གྱིས་
མནན། དགྲུག་ལ་མ་ཐུབ་ན། བཏང་ཞིང་མནན། དེ་ནས་སྟོ་བ་གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། ཡར་སྦྱར་མར་
སྦྱར་བ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་རྒྱུང་རེ་བསྟོར། གདོན་པ་ལ་དོན་རྩེ་བསྐྱམས་པ་སྟོང་ག་ཤུས་མོ་གཡས་སུ་བཞག།

གཡོན་སྤྱི་བོར་སྤྱིལ་ཀྱང་སྒྲེད་བྱས་སུ་བཞག། གཞན་གཡམས་སུ་གཡོན་དུ་པར་གཞུ། དེ་ནས་ཕུས་མགོ་གཡམས་སུ་བཞག།
ཀྱང་པ་གཡམས་པར་ཕུལ། གཡོན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་པ་སྤྱིལ་ཀྱང་དུ་གནས་
པས། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱེད། སྤྱལ་ཆོགས་བྱང་པོར་བསྐངས་པས། མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱེད། ལག་
པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པས། རྒྱ་རྒྱུད་དལ་བ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱི་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ཏེ་དབང་དུ་བྱེད།
ཨོག་མས་ཏིང་མགོ་མནན་པས། གྱེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱེད། ལྷུ་རྒྱལ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། མིག་སྒྲ་ཅེར་
ཕབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱེད། རྒྱུད་ལྷ་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཅུ་དབུ་མ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ན་ཏིང་པེ་འཛིན་ཁྱུང་པར་ཅན་
སྤྱི་བས། ལུས་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་ལ་མ་འཕྱུག་པར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས་སོ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ལ་ཕྱི་གངས་
ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་རོ། །

༥༥༽ ༣། གཏུམ་མོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། བཟོ་རྒྱ་གུ་རུ། གཏུམ་མོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་
གཏུམ་མོས་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་འཛོམས། ནང་གི་གཏུམ་མོས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བོགས་འདོན་པ་
དང་། གསང་བའི་གཏུམ་མོས་ཉེན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མགོ་གཞོན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐུན་གྱི་མཐར་གཏུམ་
མོའི་མེས་བགོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པར་བསམས་པ་ནི། རིམ་འབྲོག་གི་ཡང་དོ་མིན་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གི་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤྱིར་ཅ་བའི་ལྷ་ལྟ་ཡོད་དེ། གྲུ་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷ་དང་། ཐུ་
 དུ་སེལ་བའི་ལྷ་དང་། སྟོག་འཛིན་པའི་ལྷ་དང་། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་། །དེ་
 རེ་རེ་ལའང་དོན་དུ་གྲུ་གྲུ་གིས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་གི་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཅུ་ཤེས་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་གཅིག་ ལས་
 ཅི་བྱེད་པ་དང་གཉིས། ཉོན་མོངས་པར་ཤོར་ན་ཇི་ལྟར་འོང་བ་དང་གསུམ། ཡེ་ཤེས་འབར་ན་ཇི་ལྟར་འོང་བ་དང་བཞི། ལོག་ན་
 ཇི་ལྟར་འོང་བ་དང་ལྔ། གོགས་སེལ་ན་ཇི་ལྟར་སེལ་བ་དང་དུ་ག་གོ། །

དེ་ལ་གྲུ་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷ་དེ་ནི། གནས་གང་ན་གནས་ན། སྤྱོད་བའི་རྟོང་རྟོང་བ་ལ་གནས་སོ། །ལས་ཅི་བྱེད་ན། སྤྱོད་བ་དང་
 དགོད་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། མིད་པ་དང་། སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པར་ཤོར་ན་ཇི་ལྟར་འོང་ན། རྩ་ན་
 དང་། ཆོག་རྩུབ་པ་དང་། སྤྲུལ་ལ་སོགས་ངང་གིས་འབྱུང་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འབར་ན། སྤྲུལ་པར་སྤྱོད་བ་དང་། བསྟོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ངང་གིས་འབྱུང་དོ། །ལོག་ན་ཇི་ལྟར་འོང་ན། སྤྲུལ་འགགས། ལྷུ་རྩུ་རྩུང་འབབ། ལོག་འབྲས་འབྱུང་།
 མིག་མི་བདེ། རྩ་བ་འུར་འུར་པོ་འམ་འོན། སྤྲུལ་འགགས་ཤིང་ན་བར་འོན། གོགས་སེལ་ན་གང་གིས་སེལ། གཏུ་མ་མའི་
 རྩལ་འབྱོར་གྱིས་སེལ་ལོ། །

ཐུ་དུ་སེལ་བའི་ལྷ་དེ་ནི། གནས་གང་ན་གནས་ན། ལྷ་དང་བག་ལ་གནས་སོ། །ལས་ནི་བཤད་ལྟེ་དང་། ལུ་ཐུག་སེལ་
 བར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པར་ཤོར་ན་དེ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འབར་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །ལོག་ན་ཇི་ལྟར་འོང་
 ན། བཤད་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཞིང་ན་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་འཆོར་རོ། །གོགས་སེལ་ན་གཏུ་མ་མའི་རྩལ་འབྱོར་
 གྱིས་སེལ་ལོ། །

སྟོག་འཛིན་པའི་རླུང་གང་ན་གནས་ན། སྟིང་གི་མདུད་པ་ལ་གནས་སོ། །ལས་ནི་ལུས་སྟོག་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་དོ། ཉོན་
མོངས་པར་ཞོར་ན་ཞེ་སྤང་དག་པོ་ལ་སོགས་སྒྲེའོ། །ཡེ་ཤེས་སྤུ་འབར་ན་དགའ་བ་དང་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེའོ། །འོག་ན་སྟུ་
འབོག་དང་སྟིང་རླུང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གོགས་སེལ་ན་སྤར་དང་འབྲ།

མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་གནས་པ་ཕོ་བར་གནས་སོ། །ལས་ནི་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་
དོད་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་པར་ཞོར་ན་སྟོལ་ཞོ་ཤོད། འབྲིགས་ཆགས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆར་ཅིག་ཉར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
ངོ། །ཡེ་ཤེས་སྤུ་འབར་ན་སྟོལ་ཞོ་ཤོད། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱང་ངོ། །འོག་ན་ཇི་ལྟར་འོང་ན། དམུ་རྩ་དང་། སྒྲན་
དང་། སོ་གཟེར་དང་། རྩུ་གཟེར་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གོགས་སེལ་ན་གོང་དང་འབྲའོ། །

ཁྲབ་བྱེད་གྱི་རླུང་ནི་སྟུ་གཙུག་ནས་ཀར་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ་གནས། ཁྲད་པར་དུ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གནས་སོ། །ལས་ནི་འགོ་
འདུག་དང་། མཆོང་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་པར་ཞོར་ན། སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་ངང་གིས་འབྱུང་
ངོ། །ཡེ་ཤེས་སྤུ་འབར་ན། གར་དང་། སྟོ་དང་། ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པ་ངང་གིས་འབྱུང་ངོ། །འོག་ན་ཕྱིར་ཡན་པ་དང་།
ནང་དུ་འཐུམ་པ་དང་། སྒྲེ་ལི་གྱི་ལྟར་འཆུས་པ་དང་། མགོ་དགྱེས་པ་དང་། ནང་དུ་གྲུག་པ་དང་། ལ་བེམ་དང་། བས་
བལྟགས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་ཡན་པ་ནི། ལུས་ཚ་འབྲེབ་དང་། བྲང་ཐིགས་དང་། ཟ་ཕྱུག་སྟོག་
ཆགས་འཛོགས་པ་དང་། བྱལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ཚ་འབྲེབ་ནི། བགས་པ་ཁབ་གྱིས་གཙུགས་པ་ལྟར་ཚ་ཅག་ཅག་

པའམ། མེས་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ འཕམ་འཕམ་འབྱུང་ངོ། །གང་ཐེབས་ནི། ལུས་ཤིན་ཏུ་གང་ཞིང་དོད་དང་བལ་བའོ། །
ནང་དུ་འབུམས་པ་ནི། དབུགས་ཕྱིར་མི་ཐོན་པའམ་དབྱུང་དགའ་བའོ། །གོགས་གཏུམ་མེད་ེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྡན་བའི་རྒྱུང་ལྡ།
རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་སེལ་ལོ། །

༥༩༽ ༣། །གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཐབས་དུས་དུག་གཏུམ་མོ། བཟོ་རྒྱ་གུ་ཅ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལྟེ་
བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡ་བསྐྱེགས་ཏེ། །སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེགས་ནས། །བསྐྱེགས་
པས་རི་འོང་ཅན་ཉི་འཛེག། །བཀྱི་བ་འདི་ལ་ཕྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། བྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། གསང་བ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུམ་དུ་འོང་བར་འདུག། ཕྱི་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་ཤར་བ་དང་། སྤྱོད་དང་། ཕྱིད་དང་།
དགོང་མོ་དང་། སྟོན་དང་། བམ་ཕྱིད་དང་། ཐོ་རངས་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་གཤམ། ཕྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་
སྤྱ་གསང་གཞས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དེ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཉི་མ་དྲོས་པའི་དུས་ན་ལྟེ་བར་མེ་དང་མཉམ་དུ་གཞས་པའི་རྒྱུང་མཐུ་
རྒྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཉི་མ་འབྲེལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲི་དང་། གར་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་མང་པོ་འབྱུང་
བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། ཉི་མ་ཕྱིད་ན་མེ་རྒྱུང་གི་སྟོབས་དེ་སྟོང་གར་སྟོབས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉི་མས་དྲོས་པས།
ཤེས་པ་རྒྱགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ། གནད་ཀྱི་ཕྱིད་པས་འོད་གསལ་ཟིན་སྒྲ་སྟེ། ཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་ཕྱིད་པས་སྤང་
ངོ། ཉི་མ་ཕྱིད་ཡོལ་བའི་དུས་ན་མེ་རྒྱུང་མགོན་པར་སྟེབ། གསང་གཞས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་བལ་བས། ཚད་པའི་ངར་
ཡོལ། མེ་རྒྱུང་གི་མཐུས་ཐིག་ལེ་སྐྱམས། བྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོ་འདོད། འཐབ་སྟོང་འདོད། ཞེ་སྤང་
གི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་མང་། མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་ན། ཚོགས་པ་ཟ་བས་སྒྲི་སྟེ། མེ་རྒྱུང་དེ་སྒྱུ་བོར་སྟེབས། ཉི་མ་ཟེར་ལ་ཁད་ཅ་
ན། གསང་གཞས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཞན་རྣམས་སྟོབས་རྒྱུང་བས་སྐྱམས། སྒྱུ་བོའི་ཉི་ཁྱབས། ཐིག་ལེ་དོག་མ་བཅུ་དུག་བབས་
པས། མེ་རྒྱུང་གི་སྟོབས་ཟད། ཉི་མ་རུབ། འགོ་འདོད་པ་དང་ཚོགས་པ་ཟ་བ་དེ་ཞི། ས་སྟོས་པ་དང་མགོན་པར་ཐིག་ལེ་བཅུ་
དུག་བབས་པས། ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཞན་རྣམས་སྟོབས་རྒྱུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོད་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་།

སྔོན་ལ་བདུད་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། དམག་འོང་བ་རྣམས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལུས་ཀྱི་བྱངས་སུ་ལྷུང་། བརྒྱུད་སྤིང་གར་བབས་པས་ཀྱང་དོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་འོང་། འཛིགས་པ་འདྲ་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ། ཉི་ལྷ་མོ་སྒྲིབ་པ་འདྲ་ན་མ་ཁའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲེགས་པའི་དུས་ཡིན། ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་འདྲ་ན་མ་ཁའི་ཕྱེད་ན་ཟེར། ཐེག་ལེའང་སྤིང་ག་མན་ཆད་དུ་འབབ་མི་རུས། ཉི་ལྷ་གཉིས་ཡིན་ན། དེ་མན་ཆད་ཐེག་ལེའང་སྤྲེགས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཡིན་ན། གསང་གནས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དམར་པོའི་རྩ་ན། དཀར་པོའི་ས་བོན་བག་ཅམ་ཞིག་གནས། སྒྲིབ་པ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་འོང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། དེས་ན་གཏུམ་མོ་པ་རྣམས་ཐེག་ལེ་སྒྲིབ་པ་ཡར་ལོ་འཕེལ། བདེ་བ་མར་ལོ་ཆེ། སྒྲིབ་སྤྱོད་སྤྱད་འདྲེས་དེས་གོ་བར་བྱེད་དགོས། ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་བ་དང་། བཞི་ལུས་ཀྱི་བྱངས་སུ་འལྷུང་། བཞི་ལྟེ་བར་བབས་པས་སྤར་བས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བར་འགོ། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་བྱངས་སུ་འལྷུང་། གཉིས་གསང་གནས་སུ་བབས། ཐོ་རངས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བར་འགོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྲུག་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཐེག་ལེ་མཐུ་རྒྱས་པས། ཐེག་ལེ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་གཉིས་པོ་དེས་ཐེག་ལེ་དམར་པོའི་མཐུ་བསྐྱེད་པས། ཉི་མ་ཤར་ཅོ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནངས་པར་ཀྱི་དུས་སུ་མདོག་བཟང་བ་དང་། དགོང་མའི་དུས་སུ་མདོག་དན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་པས། ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་དུས་དེས་འདྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གོ་ན་དམིགས་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་ནས་འོང་བར་འདུག་སྟེ།

ཉིན་གཉིད་ལོག་པས་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་འདུག་སྟེ། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གཉིད་སྤོང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། འདི་མ་གོ་བ་མཚམས་བཅད་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། ནད་པ་རི་རབ་ཅམ་རེ་བྱས་ནས་འོང་བར་འདུག་ཆད་པ་ལ་ཉིན་གཉིད་ལོག་པས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཆད་པ་ལྟེ་བར་རྒྱས་པས་སྒོམ་དང་ཆེ། ཉི་མ་ཕྱེད་ན་གཉིད་ལོག་པས། ཆད་པ་སྤྱོད་དུ་རྒྱས་པས་རོ་སྤོང་ཟེར། ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་གཉིད་ལོག་པས་ཤེས་པ་འབྱུལ། ཅལ་ཅལ་མང་། ཉི་མ་ཟེར་མཚམས་སུ་གཉིད་ལོག་པས།

ལུས་ཐམས་ཅད་ཚད་པས་བྱུང་། འཤེས་པ་རྒྱལ་པ། མི་ངོ་མི་འཤེས་པར་འགྲོ་ལོ། །འདི་ནི་སྤྲོན་གྱི་བྱང་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་སུ་
རྒྱུད་པས། མེ་རླུང་གྲུན་ལ་རྒྱས་པར་གོ་བས། རྟན་མི་འཕེལ་བ་ལ་ཉིན་གཉིད་སྤྱང་། ཚད་པ་རྫོགས་པ་ལ་ག་བྱར་བཏང་།
ཚད་པ་རྫོགས་ཀྱང་རླུང་གྲུན་དུ་ལོག་པ་ལ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་ཟེར། མི་རྒྱས་ན་བྱར་རྩིང་དང་། རུས་ཐང་དང་།
ཆང་བཏང་བས་ཕན་པར་འདུག ངས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་གོ་བས། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་གཏུམ་མོའི་མེ་འདི་བསྐྱོམས་པས།
མེ་རླུང་གིས་གཙོས་པའི་རླུང་ཐམས་ཅད་བྱར་ལ་ལོག ཐིག་ལེ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་བབ་པས། བསིལ་སྤྲན་དང་། བྱར་རྩིང་
གཉིས་ཀ་འོང་བར་གཤམ་ལོ། །

དེས་ན་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། མེ་རླུང་གྲུན་ལ་འགོ་དབང་མེད་པས། ཚད་པའི་ནད་འོང་དོན་ཅི་ཡོད། སྤྲོབ་དཔོན་
དཔལ་ལྷན་གྱི་རུ་པས་ཉི་མ་སྟོད་ལ་མཉན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་མོད། ལར་ཚད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་ན། ལྟེ་བའི་འོག་
ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་བ་ཉ་གང་བའི་གཤན་ལ། སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་
ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། དེའི་སྦྱར་མཚམས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རིག་བྱ་བསིལ་བས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ལྟེམས་ཀྱིས་གང་
བར་བསྐྱོམས། སོ་བར་ནས་རླུང་སིར་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་བྱངས་ནས་མཉན། འཕལ་ལ་ཁོང་པ་བྱང་ལྷན་ནི་འོང་། དེས་མེ་རླུང་
གི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་འཛོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད། ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས། བྱང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཉིན་གཉིད་འདིས་འབྱུང་སྟེ། མེ་རླུང་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱུམས། ལུས་ངན་པར་སོང་བས་ཟས་མི་འཇུག་དང་།
ཀྱང་རྫོན་དང་ས་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་བག་ཙམ་རེས་ཀྱང་། བྱང་བའི་ནད་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་འཇུག་པར་འདུག འདི་སྤྲན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གོ་བས། ཟས་བཅུད་ཅན་དང་། རྫོང་ཅན་བསྟེན། རྫོང་སྤྲན་དང་། རྫོང་གི་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་བྱས་པས། མེ་
རླུང་དེས་ལུས་བྱངས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། རྟན་འཛོ་བ་ཡིན། ཡང་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས། མེ་རླུང་
དབང་དུ་བྱས། ཐིག་ལེ་འཕེལ། རྫོང་དང་བཅུད་ཀྱི་སྤྲན་གང་ཡང་མི་དགོས། བྱང་བའི་དམིགས་པ་རང་བྱེད་ན། ལྟེ་བའི་

འོག་ཏུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟེང་དུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་
ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོའི་རང་བཞིན། སྐྱེ་ལྷོ་བ་མན་ཆད་ལ་མེ་དམར་ནག་ཐུར་དུ་འབར་བས། ལུས་ཀྱི་སྦྱང་རྒྱམས་གང་ཞིང་
མེ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ། ལྷུང་བག་ཅམ་མནན། དཀྱུག་འཁོར་བག་རེ་བྲ། འདི་མིད་འཆུས་ལ་སོགས་པ་གང་བའི་
ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། མིད་འཆུས་འདི་ལ་འང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐོ་བ་མེ་དྲོད་ཉམས་པས་ཟས་མི་འཇུ། ལྷུང་འགྲུལ་འགགས་
བྱ་བ་མེ་ལྷུང་གྲེན་ལ་ལོག་པས་མིད་པ་སྐྱམས་པས་ཟས་མི་ཐར། བད་ཀན་མགྲུལ་འགགས་བྱ་བ། བད་ཀན་གྱི་མཐུར་ཉམས་
ཟས་མི་ཐར་ཞིང་མི་འཇུ་བའང་ཡོད། དེ་རྒྱམས་ལ་འདིས་ཕན་ཏེ། ཐོ་བ་མེ་དྲོད་ཀྱི་ལྷུང་མར་ལ་ལོག་པས་བད་ཀན་བྱང་། འོན་
ཀྱང་མིད་འཆུས་ལ། མེ་ཐུར་ལ་བསྐང་ན་ཕན་ནོ། །ལྷུང་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་གོ་དགོས། འབྲས་གག་ལྟོག་ལུ་འབྲུམ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་སྟོབས་རྒྱུད་དུས་ཉིན་གཉིད་ལོག་པས། མེ་ལྷུང་གིས་ཐིག་ལེ་སྐྱམས་པས་རྒྱ་སེར་གྱི་སྟོབས་
འཕེལ། དེ་རྒྱམས་གཏུམ་མོས་ཀྱང་འདག གནས་དེ་རང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་རེ་བསྟོམ། དེར་ཐིག་ལེ་འདུས་པས་འཆོ་བ་ཡིན།
དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྷ་བ་རེ། ཐིག་ལེ་མང་པོས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསྟོམ། དེ་
ཞག་གསུམ་བསྟོམ། དེ་ནས་ཉི་རྒྱམས་ཀྱང་ཐིག་ལེར་ཞུ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིག་ལེས་ཞོ་རྒྱལ་བཀྱང་བ་ལྟར་བསྟོམས་
པས་ཕན་ནས་འོང་། མའང་ཉིན་གཉིད་འདིས་ལྟོག་ མ་མི་སོས་པ་འང་ཐིག་ལེ་སྟོབས་རྒྱུད་། རྒྱ་སེར་སྟོབས་འཕེལ་ཏེ།
སྐྱན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནད་དེ་གོ་བས་རྒྱ་སེར་གྱི་སྟོབས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དོ་སྟོན་བཏབ། རྒྱ་འབྲུད་གིས་སྐྱན་བཏང་།
ལྷུང་དང་རྒྱ་སེར་བྱེར་གྱིས་དོགས་ལ་རྩ་སྟོ་མེ་བཙས་འདུལ། ལུས་བྱངས་འཕེལ་བའི་ཟས་བཅུད་ཅན་བཏང་བས་འཆོ་བར་འདུག
ངས་མ་ནད་དུ་ཨ་གཅིག་སྟོམ་དུ་བཅུག་པས། དེས་སེམས་ཟེན་པས། དྲངས་མ་བག་ཅམ་འདུས་པས། སྟོད་སྦྱང་གི་རྒྱ་
སེར་མར་ལ་ཕྱིར་བྱང། ལ་ལ་སྐྱམས། རྒྱ་འབྲུད་པ་མེད་ཀྱང་སྟོམས་འབྲུངས་པ་རྒྱམས་སོགས། དམིགས་པ་དེར་ཟེན་པས་
ལྷུང་དང་རྒྱ་སེར་བྱེར་བས། རྩ་མགོ་སྦྱང་པའི་མེ་བཙའ་མི་དགོས། ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་ན་ཟས་བཅུད་ཅན་མི་དགོས་དེས་ཆོགས་
མི་འདུག ལར་རྩ་ཆབས་ཆེན་གསོ་ན། ཞག་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། དེས་རྩ་འཁྲུགས་རྒྱམས་རང་གནས་སུ་འགྲོ།
རྩ་ཁར་མེ་སོར་བཞི་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་གཅིག་བསྟོམས་པས། རྒྱ་སེར་འགའ་ཕྱིར་ཐོན། ཡུན་རིང་ཅན། སྟོ་བྱེད་ནས་ཁྲག་

དྲུངས་མྱིར་ཞོར་དོགས་ཡོད། དེས་ན་ལྷུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཞག་གཅིག་བསྒོམ། དེས་ཐིག་ལེ་ལྷུར་དུ་འདུ་སྟེ། མའི་སྟེང་
 དུ་རྩེ་བཙུན་མ་ལང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་མོ་ལོ་བཙུ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་པདྨ་བླ་ག་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བབས་པས་མ་གང་བར་
 བསྒོམ། མ་དོད་ཆད་ནས་ཤུ་སྟེ་མ་ཐུབ་ན། ཐིག་ལེ་དམར་པོས་གང་བར་བསྒོམ། མ་ཤུས་གང་ནས་རུབ་ཏུ་མ་ཉན་ན།
 མ་ཁར་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཡུ་བ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ། རྩེ་བཙུན་མ་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་འཚོ། ཉིན་གཉིད་ལོག་པས་
 མཛེ་འོང་བར་བྱེད་པ་དེ། གཉིད་འགོ་མ་རྩིབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཀླང་མཐིལ་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས།
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་དུས་ན། རྒྱུང་སྟིང་གར་ལོག་པས་སྟིང་མི་དགའ། མི་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་མི་བའི་དུས་ན་མགྲིན་པར་སྟེབས་
 པས་ཁ་རྩ་འཛེག་ གཉིད་སད་ཁར་སྤྱི་བོར་སྟེབས་པས་སྒྲག་དང་ངས་དྲག་པོ་འབྱུང་། ལུབ་མོ་ཐིག་ལེ་བབས་པས། གཉིད་
 ཀྱི་ཉེས་པ་དེས་ཐུབ་པ་ཡིན། ཉིན་པར་ཐིག་ལེ་སྟོབས་རྒྱུང་། མེ་རྒྱུང་བྱེད་དུ་ལོག་པ་དང་དུས་མཚུངས་པས། སྟིང་རྒྱུང་དང་།
 རྒྱུང་ལོག་དང་། སྟོ་འབོགས་དང་། མཛེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོ་འཇུག་ རྒྱུང་དེ་ཐུར་ལ་མ་ལོག་ན།
 རྩ་སེར་གྱིས་ཤ་ལྷགས་རྣམས་རུལ་ནས། མིག་སྟེ་བོ། ཁ་ཀྱོག་པོ། སྟིན་མ་གྱི་བ། དེ་གསོ་བ་ལ་སྟོང་ར་ཞག་གསུམ་
 བསྒོམ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་མེ་རྩིལ་པོ་བཞི་བསྒོམ། ལོང་བུ་གཉིས་ཀྱི་ནད་དུ་འང་མེ་རྩིལ་པོ་རེ་བསྒོམ། སྤྱི་བའི་མེ་མགྲིན་པར་
 སྟེལ། མགྲིན་པ་སྟིང་གར། སྟིང་ག་ལྟོ་བར་ཐིམ། མེ་ཁ་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས། ལོང་བུ་གཉིས་ཀྱི་མེ་ལ་ཐིམ། ལོང་
 བུའི་ནད་གི་མེ་ལས་མེ་ལྷེ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་མེ་ཆེ་ཞིང་དྲག་ལ་རིང་བ། ལྷུར་བ། དར་ཡུག་དམར་པོ་ཉིས་
 སྟེལ་ཅམ་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་ངང་མར་འཆད་ཅིང་འབར་བར་བསྒོམ། རྩུང་རྩུ་སེར་གྱི་སྟོབས་ཆེ་དྲགས་ན། ལོང་བུ་དང་བོལ་ཆད་
 དོགས་ཡོད། སྟོར་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་འོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ་བ་ཡིན། ནད་གསོ་བ་ལ་
 བུལ་འབྲས་མེད་པ་དང་། ནད་སོས་རྟིང་ལ་སྟོམ་མ་རྩུས་པས་ལན་པ་ཡིན། ངའང་སྟོན་ཨེ་རྒྱུང་དུ་མཛེ་ནད་སོས་ནས། དེ་
 རྟིང་སྟོམ་ལོ་བག་ཅམ་དེས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འདོད་ན།
 ནད་འཛིགས་པ་འམ། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་འམ། སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཀའ་བར་གཤེད། འདི་རྣམས་གོ་
 ན་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཐའ་མེད་ཅིག་གོ་རྒྱུ་འོང་། ངས་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་

གསུང་དེ་ལ་གོ་བ་རྟེན་པ་ཡིན། གཏུམ་མའི་གནད་འདི་གོ་ན། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་མེད་དུ་གོ། །དེས་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ཀ་མཐའ་མེད་དུ་གོ་བས། བོད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་འོང་བ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་མཁན་རང་གིས་
 བྱས་པས་ཚོག་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏུམ་མའི་གནད་འདི་གོ་ན། སྟོན་འདག་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་དུ་སྟེ་བ་བརྟུབ་པར་འདུག་སྟེ། ཉིན་པར་མེ་རླུང་གི་མཐུ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡང་
 རུང་བ་བསྒོམས་ན། ཐིག་ལའི་སྐྱམ་ཞིང་སྟོབས་འཕེལ། ནད་དང་གཞོད་པ་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མི་འབྱུང་། ལུབ་མོ་
 གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། གང་བའི་ནད་མི་འཇུག་ རྩོད་ཆེན་པོ་སྟེ་བས། མཛོ་སྟན་གྱི་མི་དགོས་པ་ཡིན། གཏུམ་
 མོ་ལུས་ཀྱི་རོ་སྟོམས་སུ་འོང་བར་འདུག་ ཡང་སྔ་དྲོ་བད་ཀན་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་ར་གཙོ་བོར་བསྒོམ། ཐོ་རངས་ཐིག་ལའི་མཐུ་
 རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འབར་འཛག་གཙོ་བོར་བསྒོམ། ཉིན་ཕྱེད་ཆོད་མཁྱིས་ཀྱིས་དུས་སུ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། དགོང་མོ་
 རླུང་སྟེ་བའི་དུས་སུ། མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་བསྒོམ། སྟོད་གང་བ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་མེ་རླུང་པ་བསྒོམ། ནམ་དགུང་གི་དུས་
 སུ་མ་ངས་པའི་མྱོང་བ་གང་ཆེ་བསྒོམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འདག་པ་དང་། མྱོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་མེད་
 དུ་སྟེ་བར་འོང་། ཡང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ། སྟོང་ར་གཙོ་བོར་གནད་དུ་བསྟུན། ནད་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། སོས་ཀའི་དུས་
 ན་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་བསྒོམ། སྟོན་ནད་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་པས། གཏུམ་
 མོ་སུམ་ཁྱིད་ཁོ་ན་ཟབ། དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ། མ་ངས་པ་མྱོང་བ་གང་ཆེ་བསྒོམ། དགུན་སྟེད་ཀྱི་དུས་སུ་འབར་འཛག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ན་བདེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ཡིན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གས་རིའི་རྒྱ་བ་ཉ་བའི་ལུབ་མོ་རྩྭ་གས་པའི་བྱང་རྒྱབ་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ། ལོ་དུས་དང་། ཞག་དུས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས་པའི་དུས་ཡིན་པས། རྒྱ་བ་ཉ་བའི་ཐོ་རངས་འཛིང་
 མི་རྒྱུ་ཁ་མེད་ཡིན། འདི་རྣམས་གོ་ན་གཏུམ་མོ་མཐའ་མེད་དུ་གྱུ་འོང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བར་གྱིས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ་། །དུས་
 དུག་གཏུམ་མོ་རྩྭ་གས་སོ། །

༥༩། ༣། །གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་སྤངས་ཀྱི་གངས་འཛིན་མ།། བཅོམ་རྒྱ་གུ་རུ། ལྷེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་
 བས་གཏུམ་མོ་ལམ་དུ་འབྱེད་བཞི། འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོ། ཅུ་གཏུམ་མོ། ལྷུང་གཏུམ་མོ། བདེ་བ་གཏུམ་མོ། མི་རྟོག་
 པ་གཏུམ་མོ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཏུམ་པས་ན་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་དངོས་གཞི་ནི། འབྲུལ་པའི་ལམ་བཞི་ཞེས་
 བྱའོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་མ་འབྲུལ་པའི་ལམ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །འོ་ན་འབྲུལ་པ་སྒྲོམ་ནས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། གྲི་མས་གྲི་མ་འབྲུད།
 ཁྲེའུས་ཁྲེའུ་འདོན། བཟང་རྟོག་གིས་ངན་རྟོག་འབྲུད་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏུམ་མོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉམས་སུ་
 སྤང་ན་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཅན་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅན་
 སྤངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ན། དང་པོ་དུས་ཚོད་ནི་དབྱར་དགུན་གྱི་ཆར་སྤང་དང་། ལྷགས་སྤང་མ་ཡིན་པ། སྟོན་
 དཔྱིད་དོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་གངས་བཟང་པོ་ནས་འགོ་གཟུག་པར་བྱའོ། །དེའང་སྤྲ་ནས་ཟས་བཅུད་ཅན་མང་དུ་བཟའ། ཟས་དེའང་ཉ་
 ཅང་འབྲང་ཆེས་པ་རྒྱུད་ཤ་སྤྱི་བར་དུ་འཛོར་དང་། ལྷོགས་ཆེས་པ་རྒྱུད་མི་ཞོན་དང་། ཉ་ཅང་མང་བ་ལུས་ལྷི་དང་། ཉུང་བ་
 ལྷང་དང་། ལྷོ་ཉ་ཅང་ཆེས་པ་བད་ཀན་སྤྱི་དང་། ལྷུང་བ་ལྷང་དང་། ལས་ཉ་ཅང་ཆེས་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམས་སྤངས།
 སྤང་མ་ལ་མོས་གུས་གསོལ་བ་གདབ། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས་སོ། །དེ་ནས་གནས་ཁང་ལ་ཁྱུས་དང་ཕྱག་བདར་དང་།
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ལ། སྟན་འཕོལ་པོ་བཏིང་ལ་ཕྱི་དོན་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
 དེའང་དང་པོ་གཏུམ་མོའི་འགལ་སྐྱེན་བཅུ་གཅིག་སྤང་། དེ་ནས་མཐུན་སྐྱེན་ལྔ་བསྟེན། དེ་ནས་རྒྱུད་བཅོན་ཐབས་གཞུག་ དེ་
 བས་གཏུམ་མོ་བཅོན་ཐབས་སྤང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་ངོས་བཟུང་ངོ་། །འགལ་སྐྱེན་བཅུ་གཅིག་སྤང་བཞི། དུང་
 འབྱུད་པ་དང་། མི་འབྱུད་པ་དང་། ལྷུང་ཁལ་བ་དང་། ཉ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་གངས་སར་སྟོད་པ་དང་།
 ཀླང་ཐེན་བྱེད་པ་དང་། གང་བའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། གདམས་ངག་བསྟེན་བ་དང་། འོ་དོད་འབོད་པ་དང་། འདོན་སྒྲོམ་གྱིས་
 དུབ་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་སྟོད་པའོ། །མཐུན་སྐྱེན་ལྔ་བསྟེན་པ་ནི། ལུས་བཅོས་པའི་གནད་དང་། སྒྲོམ་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་
 དང་། རིག་པ་གང་ན་གནས་ཤེས་པའི་གནད་དང་། འཕོ་འབྱུར་དུས་ཀྱི་གནད་དང་། ཅུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུབ་སྒྲོམ་

པའི་གནད་དོ། །

ད་ལུས་བཅས་པའི་གནད་ནི། ཅོག་པུར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེབས་ལ་ལག་པས་རྒྱུ་པ་ལ་འབྱུང་པར་བྱའོ། སྒོམ་
 པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། རང་གི་ལུས་སྤྱུ་གུ་སྟོང་པར་བསམས་པའི་ལྟེ་བར། རིག་པ་གང་ན་གནས་ཤེས་པའི་གནད། ཨ་མུང་
 དམར་པོ་གྲིལ་གྲིལ་པོ་མེའི་རང་བཞིན་རིག་ན་ཆ་བ་སྒྲམ་པ་གཅིག་བསམ་མོ། །འཕོ་འབྱུར་དུས་ཀྱི་གནད་ནི། ལྷུང་སྒྲ་བྲག་གཡས་
 ནས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བའམ། གཡོན་ནས་གཡས་སུ་རྒྱ་བའི་མཚམས་ནས་འགོ་ཟུག་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །རྩ་གསུམ་དུ་མཁའ་འགྲོམ་
 འདུ་བ་སྒྲོམ་པའི་གནད་ནི། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་རྟགས་ནམ་བུར་བའི་དུས་སུ། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དོར་ལ་བསྒྲོམ། ལྷུང་
 བཅོན་ཐབས་སུ་གཞུག་པ་ནི། ལྷུང་གི་ནང་དུ་རྩལ་ལ་ཐུབ་ཚད་དུ་གཏམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལྟེ་བའི་
 ཨ་ལ་ལྷུང་ལངས་ནས། སྟོང་ར་ན་མར་སོང་ནས། སྟོ་བུན་བུན་གཙུབ་པར་བསམ། དེ་ནས་མི་ཐུབ་ཚད་ན། བྱང་དུ་ལྷུང་
 ཅུང་ཟད་ཐེན་ལ་ཕྱིར་གཏོང་། ཡང་ནང་དུ་རྩལ་ལ་སྤར་ལྟར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་དུས་བཞིའམ་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་ལྷུང་མ་
 དུག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲོམས་ནས། སྟེང་འོག་གཉིས་ཆར་དུ་ལྷུང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམར་པོ་
 གྲིལ་གྲིལ་བའི་ད་གྲིལ་དུ་བྲག་པ་གཅིག་བསམས་པ། སྟེང་ལྷུང་ཆ་བ་དང་། འོག་ལྷུང་བསིལ་བ་གཉིས་འཐབ་ཅིང་། དམར་
 པོ་གྲིལ་གྲིལ་པོ་ལ་གཙུག་པར་བསམས། དེ་ལ་ཞག་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བསྒྲོམས་ནས། གཏུམ་མོ་བཅོན་
 ཐབས་སུ་སྤར་བར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་གཉིས་གོང་ལྟར་བཟུང་ནས་གཙུབ་པས། དམར་པོ་གྲིལ་གྲིལ་པོ་དེ་མེ་ཆ་ཞིང་རྩོད་པ་ལ་གདུང་
 བར་བསམས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར་ལུས་ཉིད་ཀྱང་མེས་བསྐྱེགས་ལ། བགེགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་
 བ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱེགས་ཏེ། མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་བསམས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷུང་བར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་
 རོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་བཞིར་བྱས་ལ། སྤི་ལི་ལི་བསྒྲོམས་པས་བདེ་བློ་དངོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་དག་པ་
 ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ། །དེའང་དང་པོའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཤས་རྒྱུང་ན། བློ་བཟོ་གྱིས་གཞོན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་བསྒྲོམ།

ཕྱིས་མེས་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་ཕབ་ལ་འབར་འཛུགས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལས། ལྷོ་བར་གཏུམ་
མོ་སྤར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཤིང་། །སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་། །བསྐྱེད་པས་རི་བོང་
ཅན་ཏྱི་འཛུགས། །ཅིས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཁོར་ལོའི་ལུ་ལས། །རྒྱ་བའི་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །ཁར་མེད་ཅེ་མོ་རབ་
བཅིངས་ལྟར། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཏུམ་མོ་
འཁོར་ལོ་སྤངས་ཀྱི་གངས་འཛིན་མ་རྗེས་སོ། །ཞིབ་ཏུ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ཙུ་བའི་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ལག་རྒྱུང་ལྟར་འདུས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥༣༠། ༣། །གཏུམ་མོ་ནས་ཚ་བོགས་སུ་འདོན་པའི་གདམས་ངག། བཞོ་གྲུ་ཟུ། དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཅོས་
ཐབས་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་གིས། །སྒྲོང་པའི་གོ་ཆ་གཅིགས་སུ་ཆེ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། །ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་
ལོག་ན་ལུས་བཅོས་པ་སྤར་དང་འབྲེལ། །རིག་པ་གང་ན་གནས་ཤེས་པའི་གནད། །ཨ་ཐུང་དམར་པོ་ཐུན་དུ་གྱིལ་གྱིལ་བ་དེ།
ཐུན་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་གནས་པའི་སར་བསམ་ལ། །སྤྲོད་ལོག་གི་རྒྱུང་བཟུང་སྟེ། །སྤྲོ་བུན་བུན་བུན་བས་མེད་རང་བཞིན་དུ་
འབར་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། །ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད། །རྒྱུང་མ་ཐུབ་ནས་ཕྱིར་གཏོང་བའི་དུས་སུ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་
ཡར་སྤྲོ་བུན་བུན་འགོ་བར་བསམ། །ཐུན་འཛུགས་ཁར་མེ་དེ་འདྲ་སྒྲོང་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱོན་ལས་
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྒྱུང་ལོག་ན་འད་དེ་དང་གོགས་སེལ་ལུགས་འབྲའོ། །ཐུར་སེལ་དང་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུང་
ལོག་ན་འད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །རྒྱུང་ཕྱིར་གཏོང་བའི་དུས་སུ། །ནད་དང་སྤྲགས་ལ་སྤྱོན་ཞལ་ན་མར་སྤྲོ་བུན་བུན་སོང་བར་
བསམ་མོ། །ཐུབ་ཐུང་གི་རྒྱུང་ལོག་སྟེ་ཕྱིར་ཡན་ན། །གང་མ་བདེ་བའི་ས་རྒྱུང་མའི་གོང་བསྐྱེད་ལྟར་དུ་བསམས་ཏེ།
ཨ་ཐུང་དམར་པོ་གྱིལ་གྱིལ་བ་དེ་དེར་དམིགས་པ་སྤྲོད་ལོག་གི་རྒྱུང་བཟུང་སྟེ། །དེ་ལ་གཙུགས་པས་མེད་རང་བཞིན་དུ་འབར་བར་
བསམ། །རྒྱུང་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ལོག་ནས་འཆད་པའི་སྒྲོང་པ་དྲག་གང་ཡིན་པ་ན་མར་བཏང་། །རྒྱུང་ནད་དུ་འབྱུངས་ན། །སྤྱི་
བོ་ཆངས་པའི་བྲ་ག་དཀར་སང་དེ་བསམས་ཏེ། །སྤྱི་ལི་གི་ལྟར་འཆུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུང་བཟུང་པས་སྤྱོན་དང་བྲལ་ལོ།

ལ་བེམ་ལ་སོགས་པ་ནི། མྱིར་ཡན་པ་འཆོས་པ་དང་འདྲ། ལྷུང་མྱིར་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ཕུས་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་ནད་ཡིན་ན།
 ཤར་པའི་སོར་མོ་ན་མར་སིང་གིས་བཏང་། བྱུ་མོ་མན་ཆད་ལག་སོར་ལའོ། །དཔུང་པ་སྙིང་ག་མན་ཆད་སྦྱི་བོ་ལའོ། །ལྷེ་བ་
 མན་ཆད་བརྒྱ་ལ་ཡན་ཆད་སྙིན་ཞལ་ན་མར་བཏང་ངོ། །ལྷོ་འབྲངས་དུས་ལྷུང་བབྱང་བའམ། སྒོ་མ་འཕྱོ་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་ལངས་
 པས། ལྷུང་ལ་སྦྱིའི་བར་དུ་ལོག་ནས། ལུས་སྦྱུ་སྒོ་བས་སུ་སོང་བ་འཆོས་ནས། ལྷུང་མནན་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བ་སྦྱུའི་བྱ་
 ག་ན་པར་སིབ་སིབ་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེས་མ་པན་ན་སྦྱུ་བ་བཟང་པོས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོན་འགའ་ཞིག་ལ་ནི།
 ས་བདག་གིས་བབྱང་བ་དང་འདྲ་བའོང་སྟེ། ས་བདག་གི་སྦྱོན་ཡིན་ན་སྙིང་མི་དགའ། གཉིད་ཆེ། ཁ་ཁ་བར་འོང་། སྒོ་མ་
 སྦྱོན་ལ་དེ་རྒྱམས་མི་འབྱུང་ངོ། །ན་ཆ་བོགས་སུ་འདོན་པའི་གདམས་ངག་ཚུགས་སོ། །གསང་བའི་གཏུམ་མོས་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མགོ་གཞོན་པ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པས་མི་རྟོག་པའི་བདེ་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ། དེས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རོ་གཅིག་པའོ། །ཚོགས་སོ། །

༥༣༡ ༄། །གཏུམ་མོ་སུམ་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱ། །ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཞབས་ལ་
 འདུད། །ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། །ལྷེ་བར་གཏུམ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེགས་ཤིང་། །སྦྱན་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་བསྐྱེགས་ནས། །བསྐྱེགས་པས་རི་བོང་ཅན་ཉི་འཛག་ །ཅེས་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 དོན། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྦྱོང་བ་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། མཆོག་
 དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། །བྱུང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་པས་ཅེས་
 ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་འདི་བཞིན་ལེན་དགོས་ཏེ། །དང་པོར་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཅས་
 ལ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྒོམ། དེའི་སྟེད་པ་མན་ཆད་པ་ལ་བསྐྱང་ཞིང་གསེར་གྱིས་གཞི་
 ལ་བྱུག་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བཙག་བཙོག་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལུས་ལྷ་མ་ལྷས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་སངས་

གྲིས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ་སྟེ། ལྷེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི། སྤྱིང་
 གཞོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་བརྒྱད། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་བརྩ་དུག སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ན་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་བསམ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལ།
 དབུས་ཀྱི་རྩ་ཨ་ཨ་རྩུ་རྩུ་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བའི་རྩལ་དུ་གནས་པ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཟངས་དུང་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཡར་སྤྱ་སྤྱི་བའི་རྩ་
 ལ་ཐུག དེ་དབུས་ཚངས་པའི་བུ་ག་ཆ་ཡིག་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པས་བཀའ་གནས་གནས། མར་སྤྱ་གསང་བའི་དོ་ཇེ་ལ་ཐུག་
 བས་གནས། གཡས་གཡོན་ཀྱི་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་མར་སྤྱ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐུག་ནས་ཡི་
 གོ་ཆའི་ཞབས་བཞིན་དུ་གནས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འབྱུང་དེ། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཁྲུང་པའི་སྟེང་དུ་རྩུར་འབྲུགས་ཏེ་ཡར་སྤྱ་
 སྤྱ་བུག་གཡས་གཡོན་ལ་ཐུག་ནས་གནས། དེ་ནས་ལྷེ་འོག་སོར་བཞིར་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོའི་གནས་སུ་གཏུམ་མའི་སྤོང་པོ་
 ལྷགས་བསྟེགས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་མའི་སྒོ་ང་ཅམ་ཞིག་ལ་མ་ཡེངས་པར་གནད་དུ་བསྟན་པས་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱུང་པའི་འཛིན་མ་སྤྱིས་ཀྱི་
 བར་དུ་བསྒྲོམ་དམིགས་པ་དང་པོའོ། །དམིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ལྷེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུང་རྩུང་ཟད་མན་པས། དཔེར་ན་
 མགར་བས་སོ་མལ་དུ་ལྷགས་བསྟེགས་པ་ལ་སྤྱད་པས་བྱས་པ་ལྟར་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཐུས་བཏབ་པ་ལྟར་
 རྒྱུར་ཏེ། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་གསུམ་ལྷགས་སྟེག་བྱ་མའི་སྒོ་ང་ཅམ་དེ་ལ་བྱས་པས། དེ་ཡང་མེ་སོར་བཞི་ཅམ་དབུ་མའི་
 རང་ན་ཡར་ལ་འབར་བར་བསྒྲོམས་པས། སྤྱིང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོག་པ་ཟ་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ན་མེ་ལྷེ་དེ་མར་ལ་བསྟོམ་ལ་བཞག ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བདེ་བས་ལུས་བྱབ་སྟེ། རོར་བུ་འགས་པ་
 ལྟ་བུའི་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་བརྩམས་སུམ་ཆོས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྟན་ལ་ཁམས་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་མ་ཉམས་པ་གལ་
 ཆེའོ། །དམིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་སྟེག་གི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་མེ་ལྷེ་དབུ་མའི་ནང་ཡར་འབར་བས་སྤྱིང་གཞོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 སྤྱིབས་པར་བསྒྲོམ། དམིགས་པ་བཞི་པ་ནི། མེ་ལྷེ་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱིབས་པར་བསྒྲོམ།

དམིགས་པ་ལྟ་བུ་པ་ནི་མེ་ལྷེ་སྦྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཙུང་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་བདེ་ཆེན་གྱི་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་བའི་རྩ་མ་ལྟ་བུ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབུ་མ་ཆུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་རེག་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམས་པས་འཛག་པའི་རིགས་ལ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། བའི་འོ་མ་ལྟར་ཅ་ར་ར་འཛག་པ་དང་། ཆབ་རོམ་ཞུ་བ་ལྟར་དཀར་ཕྱ་ལ་ལ་འབབ་པ་གཉིས་གང་བདེ་ལ་དམིགས་པ་
བསྐྱེམ། དམིགས་པ་དུག་པ་འབར་འཛག་མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེམ། དམིགས་པ་བདུན་པ་འབར་འཛག་
སྤྱིང་ག་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེམ། དམིགས་པ་བརྒྱད་པ་འབར་འཛག་སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེམ། དེ་ཡང་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་སྦྱེ་བར་འདོད་ན་འབར་འཛག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྐྱེམ། རྟོད་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་འདོད་ན་འདི་འདྲ་བ་སྦྱེ་བས་ཅན་ལི་རྒྱང་
པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྐྱེམ། རྟོད་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཏེ་ཆད་པ་ཤས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉའི་མིག་ལྟ་བུ་དཀར་བྱིལ་
ལེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྐྱེམ། བྱིང་གོད་ཤས་ཆེན་ཡི་གེ་ཨ་བྱང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྐྱེམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་འདོད་ན། མི་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྐྱེམ། དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཙུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེམ།
ཡར་ཕྱིན་བསྐྱེམ་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་བརྒྱ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱལ་པོའི་ལག་རྟགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་རྩྭ་ལ་བ་བྱེད་པ་
རྣམས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་དུས་སུ་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་
ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདེ་
སྤྱོད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་བྱོན་ཞེས་ཀྱང་མིང་དུ་འདོགས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་མ་བྱོན་བར་དུ་བསྐྱེམ་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གོང་གི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་གནད་དུ་སོང་ན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྦྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། ཆོས་རྗེ་སྒྲུམ་
པོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད་དེ། རུབ་གཅིག་

བསྐྱོམས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེ་ལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསལ་བཞག་མེད་པར་གཤོད་
 མ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་དེ་རང་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དོན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། རྒྱ་གེ་བཀའ་སྤྱང་
 བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་མེད་དེས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གསང་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར། དང་པོ་ལུས་ཚོག་པུའི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་
 དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ལྷར་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་བྲན་ཅོམ་བ།
 དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱ་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་བཙག་བཙག་ཉལ་ཉལ་མེད་པར་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་སངས་ཀྱིས་བསྐྱོམ། དེ་
 ནས་ཁོང་པའི་ནང་དཀྱིལ་བྱང་པོ་ན་ཡར་ལ་རྩ་གསུམ་པོ་བྱང་པོར་ཤད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བསམ། དེ་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱི་གཙུག་ཉི་
 ལ་བྱག་པར་བསྐྱོམ། གཤམས་གཤོན་གྱི་རྩ་གཉིས་པོ་ཡར་སྤྱི་སྤྱི་བོའི་ཁྲུང་པའི་སྤྱིང་ན་རྩུར་འབྲུགས་ནས་སྤྱི་བྱག་གཤམས་གཤོན་
 ལ་བྱག་མར་སྤྱི་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞེན་མས་བྱེན་ལ་ལོག་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བྱག་སྤྱི་ཡི་གེ་ཆའི་འཕོངས་བཞེན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་
 ནས་ལྟེ་བའི་སོར་བཞེན་རྩ་འདོམ་པའི་ནང་གནས་སུ་གོང་གི་དམིགས་པ་དབུག་པོ་གང་བྱང་བཞེན་གནད་དུ་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱོམ་གསུངས་
 སོ།།

༥༣༩ ། ༣། །གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གཏུམ་མོ་སུམ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོན་ཆོས། ཨོྲེ་སྤྱི་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནམ་མཁའི་གཏེར་
 མཛོད་ནས། །འགྲོ་ནམས་སྐྱོང་བྱིར་ཟབ་མའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །འགྲོ་ནམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛོད་པའི། །དྲིན་
 ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དེ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཟབ་མའི་དོན། །ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གསང་སྤྲུགས་
 ལམ་ཀྱི་གནད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱིར་འབྲི་བར་བ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རོ་བོར་གྱུར་པ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱི་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བ།

དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཉན་ལ་ཉམས་སྲུང་སྦྲུལ་དུ་བསམ། དེ་ལ་སྦྱིར་བོད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ལ་སྦྲུལ་བྱེད་
 འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། འདིའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་ཆར་བར་བསྐྱིས་པ་ལགས། དེའི་ཐོན་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་
 ལགས། འདི་ལ་གཏོར་མ་རྒྱན་ཅན་བཟང་པོ་རེ་དགོས་པས། འཛོམ་ན་ལུག་ཤ་རྒྱུ་པ་གཡས་པ་བཟང་པོ་རེ་སྦྱོས་ཀྱིས་དགོས་
 པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཁྲིད་དེའི་རྒྱ་དེ་ཟབ་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་བྱ་བ་ཡིན། ད་སྦྲུལ་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་པས་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་མ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་མཁའ་གྱིས་
 བསྐྱོམས་པའི་ཞབས་གཉིས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མར་ལ་བསྐྱིད་། ས་འདིའི་འོག་ན་རྒྱའི་ཕུང་པོ་ཡོད།
 རྒྱའི་གདན་ལ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡོད། མར་བསྐྱིདས་པའི་ཁོང་པའི་ནང་ན་ཡར་ལ་རྩ་གསུམ། རྩ་གསུམ་པ་དང་
 གཡོན་པ་དབུ་མ་དང་གསུམ་ཤད་ཀྱིས་གསལ་བཏབ། རྩ་གསུམ་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩིབ་ཀྱིས་རྩྭ་པས། དཔེར་
 ན་ཡི་གེ་ཆའི་ཞབས་བཞིན་དུ་བསམ། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆེ་རྒྱུ་མའི་སྒོ་ང་ཅམ་ལྷགས་སྟེག་
 འདྲ་བ་དམར་རྩིལ་ལེ་བཞིག་དུས་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲིན་འདི་རྣམས་བྱུང་ན། གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སྲུང་སྦྱེ། ཚབ་དཀག་པོ་སྦྱེས་ནས་གནས་དེར་ཁམས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། བྱང་བ་དཀག་པོ་སྦྱེས་ན་གནས་དེར་འབར་འཛག་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་
 ལ་བསྐྱོམ། མེ་ལྷེ་ཡར་ལ་འབར། ཐིག་ལེ་མར་ལ་འཛག་ འབར་འཛག་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་ལ་བསྐྱོམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་
 རྩེགས་སུ་འཕྲོས་ན། གནས་དེར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། ཅི་བྱས་ཅིར་མ་བརྟུབ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲའི་སྤྱད་མ་བཞིན་དུ་
 བྱུང་ན། གནས་དེར་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསྐྱོམ། གནས་ཞེས་བྱ་བ་མར་བསྐྱིདས་པ་འམ། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་འདུས་མདོ་ལ་ཟེར་
 བ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་ཅན་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། ནད་དང་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ཡུལ་གྱི་གནད། །གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་ཡུལ་གྱི་གནད། །མར་མེ་སོར་བཞི་ཡུལ་གྱི་གནད། །འབར་འཛག་གཉིས་

པོ་ཡུལ་གྱི་གནད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུལ་གྱི་གནད། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཡུལ་གྱི་གནད། །ཅེས་གསུངས། །འདི་ཆོས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེས་བཀའ་དཔེ་ནང་དུ་གཟིགས་པས། །ཟབ་དཔག་པའི་ཕྱག་གི་འགོ་བས་སྤྲོ་མ་འདོད་པ་བྱུང་གསུངས། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་
དུ་ཡང་སུམ་ཁྲི་དེ་མིགས་པ་དང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་སྟེ་གནས་རི་ཁྲོད་སྟོང་པ་རེ་ན་འདུག་པའི་དུས་ན། །དམིགས་པ་དང་པོ་འདི་
ཁོ་ནས་འཛོལ་བ། །དེའི་གོགས་སེལ་བ་དང་པོ་གསུང་འདོན་པ་ལ། །ཆོས་དྲུག་པོ་འདིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཆེ་རིང་བ་དང་།
རྒྱ་མི་ལྷོག་པ་དང་ཁམས་བཟང་བ་དང་། །དག་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་། །ནད་དང་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། །དེས་ན་
སུམ་ཁྲི་དེ་མིགས་པ་ཐོན་ཆོས་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་འབྲལ་བར་མཛད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་
པར་བྱ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཁ་གཏིང་མེད་པ། །ཟབ་པ་གསལ་བ་དང་ལྡན་པས་ཞུས་སོ། །ཀུའུ་མོ་
སུམ་ཁྲི་དེ་མིགས་པ་ཐོན་ཆོས་ལགས་སོ། །

༥༣༩ ། ༡། ཀུའུ་མོའི་ཐོན་ཆོས་རིམ་པ་བཅུ་པ། །རྗེ་རྗེས་ལུས་འདི་ལ་ཡ་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་མ་གི་རྒྱུང་པའི་མཐེལ་
ཡན་ཆད་དུ་རྩས་གར་བྱུང་བ་རྒྱུང་གིས་བྱུང་། །རྒྱུང་གིས་གར་བྱུང་བ་ལམས་བྱུང་བྱུང་གི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བྱུང་། །དེ་ལ་
སྤྱིར་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་ཙུ་གཉིས་དེ་ལས་བསྐྱུས་ན་སུམ་རྩ་ཙུ་གཉིས། །དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་རྩ་ཙུ་གཉིས་པོར་བྱུང་པ་རྩ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་བཞི། །དེ་ཡང་གཡས་པ་གཡོན་པ་དབུ་མ་ཟེར། །རྒྱུང་མ་དང་རོ་མ་ཀྱན་འདར་མ་ཟེར། །ར་ལ་ར་ས་རྩ་རྩ་ཞེས་ཟེར།
འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ། །སྤྲོ་མ་ཁོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །མགོན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་
གི་འཁོར་ལོ། །དེ་ཡང་རྩ་དབུ་མ་དེ་ཁོང་པའི་དཀྱིལ་ན་ཡར་བྱུང་གད་དེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྟོག་གིང་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡར་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་
བོའི་གཙུག་ཐོད་པའི་འོག་ཀྱང་པའི་སྟོང་ན་ཡི་གེ་ཉི་ལྔའི་རུ་མ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡར་ལ་ཟེད་པའི་རྩལ་དུ་གནས། །མར་སྤྱོད་
དེ་གསང་བ་རྗེ་རྗེས་སུ་མཚམས་སུ་བྱུག་ །གཡས་གཡོན་གཉིས་ནི་སྤྱི་ན་མཚམས་གཉིས་ནས་རྩུར་འབྲེགས་སྤྱོད་ཕྱག་གཉིས་ནས་
མར་བྱུག་ །མར་སྤྱོད་ལྟེ་བའི་འོག་ནས་རྩ་དབུ་མ་ལ་མར་བྱུག་པ་ཡི་གེ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། །དེ་སྤྱིའི་བབས་སམ་གནས་ལུགས་
བྱུང་ལགས། །ཉམས་སུ་རྒྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་སྤྲོ་གི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་

པར་བྱ། ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གཅོད་ལ་དྲངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་ཆུ་གསུམ་འདུས་པའི་འདུ་
 མཛོད། རྟེན་ཅི་ཡང་མེད་པར་མེ་བྱ་མོའི་སྒོ་ང་ཙམ་པ་ཁ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་ཆ་བ་ལྷགས་སྟེག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་
 མ་ཡེངས་པར་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་དང་པོ། དེ་ནས་ཡང་ཆུ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་འཇམ་ནར་གྱིས་བལྟ་བའི་བར་ལ་འབར་
 བར་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱིང་གའི་བར་དུ་འབར་བར་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་
 མགྱིན་པའི་བར་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འབར་བར་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་མེ་དེ་ཡར་ལ་འཇམ་ནར་གྱིས་འབར་བས་མེ་
 ལྷའི་ཕྱོ་མོ་སྦྱི་བའི་རྟོ་ལ་རེག་པས། རྟོ་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཀར་ནར་གྱིས་བབས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁེངས་
 པའི་འབར་འཇག་གི་མཚམས་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་ལྔ་པའོ། །དེ་ནས་མེ་དེ་ཐུང་ཡས་མར་
 གྱི་རྒྱན་དེ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལ་སོང་ནས་མགྱིན་པར་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་དྲུག་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་མེ་དེ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལ་ཡས་
 མར་གྱི་རྒྱན་དེ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལ་སོང་ནས་སྦྱིང་ག་ཡན་ཆད་ལྟེན་གྱིས་གང་བར་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་
 ཡང་མེ་དེ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཡས་མར་གྱི་རྒྱན་དེ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལ་སོང་བ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ལྟེན་གྱིས་གང་བར་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་
 བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཡང་མེ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཡས་མར་གྱི་རྒྱན་དེ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལ་སོང་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་བར་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་འབྱུང་བས་འབད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁྱེད་གསུངས། དེ་ནས་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱིས་ན།
 སྤྱི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལྡན་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་མཉེས་པར་བྱ། དེ་
 ཡང་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུག་པོ་ཆེའི་ཐུག་བཞེས་དང་ཐུགས་དགོངས་ཐབས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། གོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་འདི་

ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་དུག་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་མེ་མིལ་པོ་
ལ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་དང་གཅིག འདོད་སྲོད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་མེ་ལྷོ་བ་ན་ཡར་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་དང་གཉིས།
བར་ཆད་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ན་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་གསུམ། ཤེས་པ་བྱིང་ཚོད་དུ་སོང་ན་ཅུ་གསུམ་
འདུས་པའི་འདུ་མདོར་ཨ་དམར་པོ་བསྒྲོམ་པ་དང་བཞི། རྟོག་པ་འཕེལ་བར་འདོད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པ་དང་ལྔ། ཚད་བྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་
དུག་པོ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་བརྟུ་པའོ།

༥༥། ༢། །གཏུམ་མོའི་སྒྲོམ་སྒྲོན་བཙུག་པ་རྣམས་གསུམ་ཆོས་ཡེ། བར་ཆད་གསུམ་ལ། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པས།
སྦྱིང་དང་རོ་སྟོད་ན་ཞིང་གཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས། གཏོན་པོ་རིགས་ཅམ་གཞོད། ཉེན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་
སྟེ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ཁྲག་འཕེལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བདེ་སྟོང་མི་སྐྱེ་བར་རྣམ་རྟོག་མང། སྒྲོན་དེ་གསུམ་སེལ་བ་ནི།
སྦྱིང་རྒྱ་བ་གང་བར་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་བསམ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་བསམ། ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བླ་
དཀར་པོ་རེ་བསམ། དེ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་བབ་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ། ཐུན་རེ་རེའི་ནང་
དུ་ལན་བཞི་བརྟུ་ཅུ་གཅིག་རེ་བསྒྲོམ། རབ་ཐུན་གཅིག འབྲིང་ཞག་གསུམ་མམ་དུག མཐའ་མ་ལ་གངས་ངེས་པ་མེད་དོ། །
སྒྲོན་གསུམ་མ་སེལ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། སྒྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན།

ལྷོ་བ་མན་ཆད་གསང་གནས་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲོན་བྱུང་ན། གཏོན་པོའི་རིགས་ཅམ་གཞོད། ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ།
འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་གང་བ་དང་། མཁལ་ནད་དུ་འོང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། སྒྲོན་དེ་གསུམ་ལས་གྲོལ་
བར་བྱ་བ་ནི། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་བསམ། མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ལ། བར་ཆད་ཞི་བའི་གསོལ་བ་

གདབ། ཐམ་དེ་རང་གི་ལྟེ་བར་ཐེམ་པས། ཁོ་ཕྱི་ལོ་མ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ།
སྤྲོད་ལོག་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཐུན་ཅེ་ནི་ནད་དུ་ལན་ཉི་ལུ་རེ་རེ་བྱ། འདི་འདྲ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གོང་དང་འབྲེལ། །

སྒོམ་རེས་ཀྱིས་ན་བའམ། ལུས་པོ་ལྷི། གཉིད་ཆེན། འབྲུང་བ་ལུས་འབྲུགས་བད་ཀན་གྱིས་ལུས་ཐྱོས། གཉི་ལྷག་གི་
མཐའ་རྒྱས། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ས་བདག་ལྷ་གདོན། དེ་གསུམ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། སྒྲ་བའི་དྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་
བའི་ནད་དུ་ཡི་གེ་རྟོག་སྤྲོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཙམ་དུ་བསྒོམ། དེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲ་མ་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་མས་ཀྱིས་
གང་བར་བསྒོམ། དེ་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམ། སྒྲ་ལུས་ཀྱིས་བོན་ལས། འོད་ཟེར་མེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བས། ལྷ་དཔ་དང་ཤ་རུས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ། ཡང་སྒྲ་ལུས་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་ལྷ་བྱ་བྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ། མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་བསམས་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། གསོལ་བ་གདབ། རང་ལ་བསྟེམ། ཐུན་གངས་
དང་ཐུན་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲེལ། །ལར་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དང་ཤ་རུས་པགས་པ་ཙམ་དུ་འབྲེལ་བར་
བསྒོམ། དེ་ཡང་ཡང་སྒོམ་པས་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྒོམ་སྤྲོན་བཅས་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཡེ་
རྩོགས་སོ། །

༥༣༥ ཅ། །གོང་མའི་བཀའ་སློལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་གི་ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན། ཆོས་རྒྱུ་ལོ་ཆེའི་བཞེད་པ་སྒྲོར་གསུམ་
འདི་ལ་གསུམ། གཞི། ལམ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་གཞིའི་གནས་རྩལ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་གནས་རྩལ་དང་།
སེམས་ཀྱི་གནས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆགས་རྩལ་དང་། གནས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ། བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པ་ལུས་
རྩོམ་འཆང་དངོས་སུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་རྩལ་ལ་བཞི། ཅ། ཐེག་ལོ། མི་གཙང་བའི་རྩལ། ལྷ་དང་། །དང་
པོ་རྩལ་གཉིས། ཅ། གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ་ལྷའོ། །དང་པོ་རྩལ་གསུམ་ནི་སྤྲོད་གསུམ་སོ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷའི་པོ་

བྱང་དོ། གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མོ། གསུམ་པ་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་ནི། རྒྱ་གི་མ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། །
བདུད་ཅི་ལྟ་རིགས་ལྟོ། །བཞི་པ་རྒྱུང་ལ། ཅུ་བའི་རྒྱུང་ལྟ་རིགས་ལ། འབྱུང་བའི་རྒྱུང་ལྟ་ཡུམ་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་
ལྟ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་ལ། གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེདོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱུས་སུ་གནས་
པ་ལ། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཞེས་པ་དེ་སྟོབྱར་གྱི་དྲི་མའོ། །

དྲི་མ་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་། རྒྱོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་དབང་བཞི་ལ། ལུས་བྱང་རྒྱུབ་པ། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཅུ་
རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བས་འོལ་ལམ་དུ་མཚན་བཅས་ཆོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སེམས་
ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས། མཚན་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། གཉིས་པ་འོལ་ལམ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་།
ཆོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལུས་ཆགས་ཚུལ་བྱང་རྒྱུབ་པ་ལྟའི་སྦྱོང་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་བྱང་རྒྱུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟོ། །གཉིས་པ་
ལ་ཆོགས་རིམ་ལ་གཉིས། མཚན་བཅས་པ་དང་། མཚན་མེད་དོ། །དང་པོ་གནས་ཚུལ། ཅུ་ཐིག་ལེ་མི་གཙང་བའི་རྒྱས།
རྒྱུང་དང་བཞིའི་སྦྱོང་བྱེད་མཚན་བཅས་ཆོགས་རིམ་ཅུ་གསུམ་ལ་བསྐྱོབ་བ་གསུམ། འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་དང་། ཞིང་
ཁམས་སྦྱང་བའོ། །ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེའི་ཁྲིད། མི་གཙང་བའི་རྒྱས་ལ། བདུད་ཅིའི་སྦྱོབ་ཐབས། རྒྱུང་ལ། ཉོན་
མོངས་པ་ལྟ་ལམ་དུ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བྱེད། མཚན་མེད་ཆོགས་པའི་རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། ཉམས་
ལྟམ་བཅུ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད། ཉམས་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་

པས་སྐྱལ་པའི་སྐྱོབ་བ། མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ལོངས་སྐྱོབ་བ། མཚན་མེད་གྱིས་ཆོས་སྐྱོབ་བ། །

ཅ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ། ཅ་གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེད་བ་དང་། གཡས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་། དབུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་བའོ། །དེ་རེ་ལའང་། སྦྱིགས་མའི་
གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲུལ་བའི་རྩལ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྩལ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྩལ་གསུམ་གསུམ་མོ། ཁཉིས་པ་ལ། བཅའ་
ཐབས་ལུས་ཀྱི་གནད། ཉམས་ལེན་དུས་ཀྱི་གནད། དྲངས་མ་ངོས་བཟུང་བ། སྦྱིགས་མའི་སྦྱོན་བརྟན་པ། ཉམས་སུ་
ལེན་རྩལ་དང་ལྔ་ལྔའོ། །དང་པོ་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེད་བ་ལ། སྦྱིགས་མའི་གནས་སུ་འདོད་ཆགས་ངོས་བཟུང་བ།
དྲངས་མའི་གནས་སུ་དབང་དང་བསྐྱེད་བ། ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའི་གནས་སུ་ལྔ་ལྔ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་། མོས་གུས་གྱིས་
བོགས་འདོན་པའོ། ཁཉིས་པ་ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་ལ་གཞན་གོང་དང་འདྲ། ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་ལ། སྤྲད་ཅིག་མ་
བསམ་པའི་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སེམས་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཞེ་སྤང་སྦྱིང་རྒྱུ་འཕོ་བ། སྤྲུང་འཕོ་བ།
མོས་གུས་སུ་འཕོ་བ། བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕོ་བ་དང་ལྔའོ། ཁཉིས་པ་ལ། སྤྱང་བ་དང་། ལས་
ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་སོ། ཁགསུམ་པ་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་བ་ལ་གཞན་གོང་དང་འདྲ། ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་ལ། སྦྱོར་
བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ། གནས་ཀྱི་སྦྱོན་འགྲོ། མཚོད་གཏོར་གྱི་སྦྱོན་
འགྲོ། དགོ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་བཞིའོ། ཁཉིས་པ་ལ། ལྟེ་བ་དང་། སྦྱིང་གར་འཛིན་པ། བོགས་འདོན་གསུམ་མོ། །
འཁོར་ལོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཅ་ལམ་སྤྱང་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་སྤྱང་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། བདེ་བའི་
གནད་བསྐྱལ་བ། བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ། བདེ་བ་ལ་དོར་བ། བདེ་བ་བོགས་འདོན་པ། བདེ་བ་དབང་དུ་བསྤྱད་པ་
དང་ལྔའོ། ཁི་གཙང་བའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་བའི་རྒྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ། སྦྱོན་བསལ་བ། བོགས་

འདོན་པ་དང་བཞིའོ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། འབྲུང་བའི་རྒྱུ་དེ། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་
ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཉིས། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ལ། ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟའོ། །

༥༣༥། ༣། །བསྐྱེད་པའི་ཞལ་གདམས་ལོག་དབུ་བཞུགས་པའི་ཐེང་བ། བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པའི་
མཐའ་དང་བུལ། །ཁ་སྒྲིམ་བའི་ཆེན་མོ་མཆོད་པའི་བརྒྱུ། །མ་འགགས་ཐུགས་རྒྱུ་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད། །ཡིད་
བཞིན་མོར་བུ་སྒྲིམ་པའི་ཞལ་ལ་འདུད། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། །མ་རིག་ཅུ་རྒྱུ་རྟོག་པས་
བསྐྱེད་པའི་སེམས། །གཉིས་བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱད་འབྲས་བུ་དུག་ཏུ་འཁོར། །དེ་ཉིད་མ་སྤངས་ལམ་གཉིས་ཐབས་མཆོག་གིས། །
རང་གནད་མཛོད་སུམ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱན་ཆོགས་ཤིང་། །དོན་གཉིས་བསྒྲིམ་པའི་མན་ངག་རྒྱུ་ཞིག་འབྱི། །དེ་ལ་རྒྱུ་བཙུན་ཆེན་པོ་
ཉི་མའི་སྒྲིམ་པར། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་ལོ་བཙུག་གཉིས་བསྐྱེད། །དཀའ་བ་མི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤྱད་པའི་མཐའ་མར། །སྒྲིམ་པས་
ཐུག་པའི་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་ལ། །སྒྲིམ་ཅོག་བཅད་པའི་ཆོས་བུ་ཐུལ་བའི་རྒྱུ་ལ། །གདམས་པ་གནད་བཞི། །དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་གསུམ། །གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།
རང་བཞིན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། །ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་།
སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ། །ལུས་ནི་བྱང་རྒྱུ་རྣམས་ལྟ་དང་། །ཅུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ནི། །མི་
གཙང་རྒྱས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཡིན། །བཞི་བ་གསུངས། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཆགས་རྒྱུ་
དང་། །གནས་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟས་རྟོག་འཆང་དུ་ཆགས་ཏེ། །དེ་འདྲ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་འཆར་
བ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ། །དེ་ལས་བག་ཆགས་ལྡང་བ་གསུང་ཡིག་འབྲུ། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གདན་ཉི་ཟླ།
རྟོག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཐུགས་ཐུག་མཆོད། །རྒྱ་བ་དགུ་རོ་བཙུན་སྒྲིམ་པ་ནི། །སྒྲིམ་པས་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱང་རྒྱུ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་འདི་
དང་པོ་ནས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱུས་སུ་གྲུབ་པ་ལགས་ཏེ། །ཉེ་བཟོ་ལས། །རྒྱ་བ་བཙུན་པའི་བཙུན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ས་བཙུན་
དབང་ཐུག་གོ། །ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་ཨ་དང་རྟོ། །མངལ་གྱི་ཁྲུ་མཆོས་གོས་ཉིད། །དེ་བཞིན་མ་ནི་མཐའ་པོ་ཉིད། །ཁྱི་

བོར་ཐལ་མོ་སྒྲུང་བའི་ཕུག་ |ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། གཞི་གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུང་ཆགས་སོ། |གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅ་དང་ཐིག་ལེ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྒྱས་དང་། རྒྱུང་གི་གནས་ཚུལ་
 ལོ། |དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་ལ་རྩ་རྒྱས་པར་སྟེ། བྱེ་བ་ཕྱག་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་སམ། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས།
 དེ་ལས་བསྐྱུས་ན། ཅའི་རྩེ་མོ་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་སམ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། དེ་ལས་བསྐྱུས་ན་རྩ་གསུམ། འཁོར་ལོ་ལྷུང་
 འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་གཉིས། ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོ་ལྷུང་གི་གནས་ཚུལ་ལོ། |དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བའོ། |དང་པོ་ནི། རྒྱུང་མ། རོ་མ། ཀུན་འདར་མའོ། |ལ་ལ། ར་ས།
 རྩུ་རྩུ་གསུམ། ཡར་སྒྲུ་སྒྱི་གཙུག་དང་སྒྲུ་བུག་ མར་སྒྲུ་ལྟོ་འོག་སོར་བཞིར་བྱག་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྒྱི་དང་མཐུན།
 གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ནི། གཡས་པ་དང་། གཡོན་པ། དབུ་མ་གསུམ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིགས་མ་དང་། དྲུངས་མ་
 དང་། འིན་རྩུ་དྲུངས་མ་དང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུར་གསུངས་སོ། |གཡས་པ་ལ་ལོངས་སྒྲུ། གཡོན་པ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ།
 དབུ་མ་ལ་ཆོས་སྒྲུར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་སོ། |གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ལྷུ་ནི། སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་
 གཉིས། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ངམ་ཞིང་ཁམས། མགྲིན་པ་ལོངས་སྒྱིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་
 བཙུ་བྱག་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་ཕོ་བྲང་། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད། བཙུ་མ་ལྷན་མི་བསྒྲིད་
 པའི་ཕོ་བྲང་། ལྟོ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། གསང་
 གནས་བདེ་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གི་ཕོ་བྲང་ངམ། ཞིང་ཁམས་
 སྒྲུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་སོ། |གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ཐིག་ལེ་དང་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེའོ། |དང་པོ་ནི་དོ་རྩེའི་
 ལུས་འདི་ལ། ཅས་གར་ཁྱབ་རྒྱུང་གིས་ཁྱབ། རྒྱུང་གིས་གར་ཁྱབ་ཁམས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་ཁྱབ། ཁྱད་པར་དུ་
 སྒྱི་བོའམ། སྒྲིན་མཚམས་སྒྲུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གནས་པ་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀཾ་ ལྟོ་བའམ་གསང་གནས་ན་མ་ལས་
 ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཏེ་རུ་ཀཾ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་
 གནས་པའོ། |བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། |གསུམ་པ་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་

གཉིས་སམ། བདེ་མཆོག་ལྟར་ན་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། བདུད་ཅི་ལྔ་རིགས་ལྔ་སྟེ། ཇི་ཆེན་རྣམ་སྟངས། ཇི་ཆུ་མི་བསྐྱོད་
 པ། ལྷ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ན། རྟ་འོད་དཔག་མེད། འདུས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ལགས།
 བཞི་པ་རྒྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བའི་རྒྱུང་དང་། རྣམ་ཏྲོག་གི་རྒྱུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཅུ་བའི་རྒྱུང་ལྔ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྔ་འོ། །དང་པོ་ཐུར་སེལ་རྒྱུང་གསང་གནས་ན་གནས་པ་སངས་རྒྱུས་སྤྱན་མ། མེ་མཉམ་མེ་རྒྱུང་ལྟེ་བ་ན་
 གནས་པས་གོས་དཀར་མོ། སྟོག་འཛིན་རྒྱུང་སྟིང་ག་ན་གནས་པ་སྤྲ་མ་གྱི། སྟེན་རྒྱུ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་མཁྱིན་པ་ན་གནས་པ་དམ་
 ཆོག་སྟོལ་མ། ལྷ་བ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་སྤྱི་བོ་ན་གནས་པ་ཀུན་རྩ་བཟང་མོ་སྟེ། ཡུམ་ལྔར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྔ་ནི། འབྱུར་བ་མིག་ལ་གནས། རབ་རྩ་འབྱུར་བ་རྣ་བ་ལ། རྣམ་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། ཤིན་
 རྩ་འབྱུར་བ་སྟེ། ཡང་དག་འབྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གནས་ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྔ་འོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རྒྱུང་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ཅུ་བའི་རྒྱུང་ལྔ་གསང་གནས་ན་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་
 གནས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ན། ལྟེ་བར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟངས་བ་མཐའ་ཡས། སྟིང་གར་ཞེ་སྟངས་གི་རྒྱུང་མི་བསྐྱོད་པ།
 མཁྱིན་པར་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། སྤྱི་བོར་གཏི་ལུག་གི་རྒྱུང་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་དུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའོ། །
 གཉིས་པ་མིག་ལ་གཟུགས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་གནས་ཏེ། གཟུགས་དོན་ཆེ་མ། དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྐྱེ་རྟོག་
 པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། སྟེ་ལ་དེ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། ལྟེ་ལ་རོ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། ལུས་ལ་རེག་བྱ་རྟོག་
 པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་དོན་ཆེ་མ། ཇི་དོན་ཆེ་མ། རོ་དོན་ཆེ་མ། རེག་བྱ་དོན་ཆེ་མ་ཡེ་
 གདོད་མ་ནས་གནས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཆད་འགོ་འོང་
 སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་གནས་ཏེ། ཀྱའི་དོན་ཆེ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་འབྲུལ་བ་ནི། འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱུར་
 ཇི་མས་བསྐྱིབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་བྱས། རྟེན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་
 རིག་པས་བྱས་ནས། ཆགས་སྟངས་གིས་ཡུལ་དུ་བབྱུང་བས་དུག་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བའོ། །དེའང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་

གསལ་ཤར་བའི་རྗེས་ལ། མ་རིག་པའི་རླང་གིས་རྩ་བཅིངས་ནས། རླང་གཞན་གྱིས་དེའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ། ཡིད་གྱི་ལུས་
 སུ་ལངས་ནས། ཡུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་ཆགས་སྤང་དུ་བབྱང་ཞིང་། མངལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ། བྱར་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 བ་ལ་སྤང་། མོར་སྐྱེས་ན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྤང་སྟེ། ཆགས་སྤང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ནས་ལས་གྱིས་ལུས་ལེན་
 པའོ། །དེའང་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་རྩ་གཡས་པས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད། གཡོན་པས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད།
 དབུས་མས་གཏི་མུག་བསྐྱེད། འཁོར་ལོ་ལྷས་དུག་ལྷའི་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུག། ཐིག་ལེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཀར་པོས་
 ཞེ་སྤང་། དམར་པོས་འདོད་ཆགས། ཐུན་མོང་དུ་གཏི་མུག་སྐྱེད་དོ། །རླང་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དེའང་
 ཕྱིར་འཕྲོ་བའམ། གཡས་ནས་རྩ་བས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད། ནང་དུ་འཇུག་པའམ། གཡོན་ནས་རྩ་བས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད།
 ནང་དུ་གནས་པའམ་ཆ་མཉམ་དུ་གཏི་མུག་སྐྱེད་དོ། །མདོར་བསྟུས་ན། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅུས་གཏི་མུག་
 ཐིག་ལེས་འདོད་ཆགས། རླང་གིས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་དང་། མཚན་མར་བབྱང་ནས་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་འཁོར་བར་འབྱུང་ལོ། །དེ་དག་གི་འབྱུང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་མན་ངག་སོ་སོར་ཞེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འབྱུང་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་
 རྒྱུས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དབང་ལ་བཞི་ལས། ལུས་ཆགས་ཚུལ་བྱང་རྩལ་ལྷན་པ་ལྷུ་ལ། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཅུ་རླང་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བས། གྲོལ་ལམ་མཚན་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱུས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། བཞི་པ་བསྐྱར་བས་རྒྱུས་རིམ་མཚན་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བའོ། །གཉིས་པ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལུས་ཆགས་ཚུལ་བྱང་རྩལ་ལྷན་པ་ལྷུའི་སྣོད་
 བྱེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བྱང་རྩལ་ལྷན་པ་ལྷུ་ནི། དེ་ཡང་སྤྲོ་བྱ་མའི་སྤྲགས་གྱིས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཚས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་བྱང་རྩལ་
 པ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཉི་ཟླའི་གདན་བསྐྱོམ་པ་གདན་ཉི་ཟླའམ་བྱང་རྩལ་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་

བསྐྱོམ་པ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ། དེ་ལས་དྲོ་རྩེ་སྤོན་པོ་རྩྱི་གིས་མཚན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་
རྒྱུ་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ། དེའང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་ལས་
སྐྱེས་པ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ད་རྒྱལ་བརྟན་པ། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱུ་བཞི་
ཡེ་ཤེས་ལྡི་བདག་ཉིད། བཅོམ་ལྡན་དྲོ་རྩེ་འཆང་བྱ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུང་གཞི་ལུས་ཆགས་ཚུལ་ལ། བྱང་རྒྱུ་པ་རྣམ་པ་ལྡས་སྦྱོང་བྱེད་དུ། བསྐྱེད་རིམ་བྱང་རྒྱུ་པ་རྣམ་པ་ལྡ་བསྐྱོམས་
པས། གནས་སྐྱབས་སུ་རིལ་བྱ་དང་། མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་འཕམ། བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཅིང་།
མཐར་ཐུག་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཅས་
དང་། མཚན་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། ཅ་ལ་བརྟེན་པ། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པ། མི་གཙང་བའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་
པ། རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ལྡ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་
གསུམ་སྟེ། གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་པ། གཡས་པ་ལ་བརྟེན་པ། དབུ་མ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཐོགས་སོ། །

༥༣༥། ༣། །གནད་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། །གནད་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
བྱེད་པ་ལ། ཅ། རྒྱུང་། ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱིས་དོ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའང་ཅ་གསུམ་ལ། གཡས་པ། གཡོན་
པ། དབུ་མ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་སྟིགས་མ། དྲངས་མ། འིན་རྟ་དྲངས་མ། གསུམ་གསུམ་དུ་གནས་
པ་ལགས། དེའང་ཅ་གཡོན་པ་འདི་ལ་སྟིགས་མ། དྲངས་མ། འིན་རྟ་དྲངས་མ་དང་གསུམ་མོ། །འདི་ལ་སྟིགས་མའི་
གནས་དྲོ་རྩེ་མོ། དེར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་གམ་སྐྱེ་བར་བྱེད། དྲངས་མའི་གནས་ལྟེ་བ་
སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན། བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །འིན་རྟ་དྲངས་མའི་གནས་བདེ་སྟོང་གི་

འཁོར་ལོ། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིན་གསང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟིགས་མའི་གནས་དེ་རྗེ་མོ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་གམ་སྐྱེ་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་བྱེད་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བས། དགའ་བ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །སྟིགས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། དེར་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཁ་བརྒྱུད་ནས་མས་བུ་ཁྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་ན་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་འཛོར། ཐིག་ལེ་འཛིན་སྟོན་རྒྱ་རོ་ལངས་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་ན་སྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། གང་བའི་ནད་དུག་པོ་འབྱུང་བ་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སུ་གླངས་པས། གནས་འཕྲོས་པས་དྲངས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། བདེ་བའི་ཉམས་བཟང་པོ་ལུས་ལ་ཆོར་མ་ཟུག་པ་ཚུན་ཆད། བདེ་བར་འཆར་བའི་སྟོབས་སྐྱེ་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། བདེ་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་དགོས་པ་སྐྱབ། འདོད་ཆགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམས་འབུལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་འཁོར་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲངས་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ཐོགས་བརྟན་ནས། ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམས་འབུལ་བ་ཡོང་། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོན་གྲོལ་བྱེད་པ་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཙ་གཡས་པ་ལ་འང་གསུམ། མགིན་པ་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་རང་གམ་སྐྱེ་བ་སྟིགས་མའི་གནས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན། གསལ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་བ་དྲངས་མའི་གནས། སྟོན་

མཚམས་མི་ཞིག་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའི་གནས་
 སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་མོ། །སྟིགས་མའི་གནས་མགིན་པའི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སྒྲེབ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་དབྱ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །སྟིགས་མའི་
 གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཁ་བརྒྱད་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ།
 འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ། འབྲུག་པ། ཁ་མཆུ་ཁ་སྦྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་
 པ་དང་། རྟོན་ཆོད་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས།
 སྒྲིབ་དྲངས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། གསལ་བའི་ཉམས་སྒྲིབ་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །
 འབྲུག་རྩོད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩེས་འབུལ་བ་དང་། དབྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྤང་ཅན་
 གྱི་འཁོར་འདུ་བ་དང་། ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། དཔལ་མགོན་པོ་ལྷ་བྱས་སྟོང་གོགས་བྱེད་པ་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །
 གསལ་བ་དེ་ཉིད་མོས་གྲུས་ཀྱིས་བོགས་བརྟོན་ནས། ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་
 འདུས་པ་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རྒྱུར་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དབྱ་དང་ཞེ་
 སྤང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་འབྲེ་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་དང་། ཟིལ་གྱིས་
 མནན་པ་དང་། དཔལ་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྩ་
 དབུ་མ་ལ་གསུམ། སྟིགས་མ། དྲངས་མ། ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའོ། །དེ་ལ་སྟིང་གི་དབུས་སུ་རྩ་བུ་དུ་གསུམ་བཞི་བས་
 རས་ཡོད་པ་ལ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས། གཏི་ལུག་གི་རྟོག་པ་སྒྲེབ་སྟིགས་མའི་གནས་སོ། །
 གཡོན་པར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲེབ་དྲངས་མའི་གནས། དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་རིག་སྟོང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་མོ། །སྟིང་
 གི་རྩ་གཡས་པ་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལུག་གི་རྟོག་པ་རང་གམ་སྒྲེབ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཁྲོལ་སོང་ལ་
 སོགས་པ་གཏི་ལུག་ཅན་འབྱུང་བ་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཉིད་འབྲམས་པ་སྟིགས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསལ་

བའི་རྟེན་འབྲེལ། རྟེན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་ཁ་བརྒྱད་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །གཏི་མུག་ཅན་གྱི་དབང་དུ་ཕར་འགོ་
བ་དང་ལྷ་དང་ས་བདག་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། བད་དུ་མཛོད་པ་ལྷ་ལྷ་བ་མིའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལ་གཏི་མུག་
འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྲུངས་པས། དྲངས་མའི་གནས་སྲུང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། མི་
རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེད་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེར་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་ཞི་བ་དང་། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དབང་དུ་འདུ་བ་
དང་། གཏི་མུག་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྲུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་མ་མེད་པ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་
པ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །མི་རྟོག་པ་དེ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་བོགས་བཏོན་ནས། ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྲུངས་
པས། ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའི་གནས་སྲུང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། རིག་སྟོང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྟིང་རེ་
འཛིན་སྐྱེད་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་
བྱས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་མིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་
ཀྱིས་རྩ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་པས་ཞེས་པ། གཡོན་པས་འདོད་ཆགས།
དབྱས་མས་གཏི་མུག་སྐྱེལ། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩ་གཏི་མུག་གཙོ་ཆེ་བར་སྐྱེད་དོ། །

ཤིན་ཏུ་དྲངས་མ་གསུམ་རོ་སྟོད་པ་ནི། རྩ་གསུམ་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའི་གནས་ནི། སྤྲིན་མཚམས་མི་ཤིགས་པའི་འཁོར་ལོ།
རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སྟུ། ཆོས་འབྱུང་གྲགས་ཀྱི་དབྱིབས་སྟུ་ཆགས། དེའི་དབྱས་ན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་
ལེ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལ། ལྷ་ལི་དཀར་པོ་ཉིས་གྱུར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་གནས། ཐིག་ལེ་དེ་འཆི་བའི་དུས་མ་
གཏོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་མི་ཤིགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་དུས་སྟུ། གསལ་སྟོང་གཉིས་
སྟུ་མེད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད་པས། ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྲུ་གསུམ་རྩའི་དྲངས་མ། ཨ་དཀར་པོ་ཐིག་
ལེའི་དྲངས་མ། རྩ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱང་རྒྱུ་བ་རྒྱང་དྲངས་མ། དྲངས་མ་གསུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། གསལ་སྟོང་གི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པས། ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་འདི་གལ་ཆེ། དབུ་མའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མ་ནི། སྤྱིང་ག་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ན་གཞིག་གནས། དེའི་མཐའ་མ་ན་པར་ལ། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་གནས། ཡི་གེ་ལྷ་འམ། བདུད་རྩི་ལྷའི་དྲངས་མ་ཡབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ། འབྱུང་བ་བཞིའི་
 དྲངས་མ་ཡུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི། དྲངས་མ་དགུ་འདུས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ། རྒྱུང་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྒྱ་
 བས། འོད་གསལ་ཟིན་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་དོ། །ཅུ་གཡོན་པའི་དྲངས་མ། ཅུ་དབུ་མའི་མར་སྤྲ་གསལ་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་
 འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཅུ་ཡི་གེ་བོ་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས། དེའི་ནང་ན། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་
 བོ་ཡི་གེ་ཨ་ཐུང་གི་རྩལ་དུ་གནས། ཨ་ལི་དམར་བོ་བརྩ་དུག་གིས་བསྐྱོར་ནས་གནས། དེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ན། བདེ་
 སྦྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པས། ཤིན་ཏུ་དྲངས་མའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འཆི་བའི་དུས་མ་
 གཏོགས་པར་མི་འབྱུང་བས་མི་ཤིགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་བོ་རྩའི་དྲངས་མ། ཡི་གེ་ཨ་དམར་བོ་ཐིག་ལེའི་དྲངས་
 མ། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་གི་དྲངས་མ་ཟིན་པས། སྤྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་བབ་པས། འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས།
 དམར་པའི་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཕྲད་པས། བདེ་སྦྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་
 ཆོག་པ་མེད་དོ། །ཅུ་གཡོན་པའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆགས་པའམ་བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། བཟང་
 འན་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོགས་བཏོན་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས་ཏེ། དབྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ས་བོན་བཏབ་
 ན་སྐུ་གུ་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲུ་བས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དྲངས་མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷ་
 ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། བཟང་རྟོག་བོགས་འདོན་བྱེད་དོ། །

ལྟོན་ ༣། ཅུ་གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་པ། ན་མོ་རྩྱ་གུ་ཅུ། ཅུ་གཡོན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེ་བའི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྤྱིགས་མའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་
 ཅིང་འབྲལ་རྩལ་བསྐྱན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱན་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནས། མཐར་

ཐུག་འབྲལ་བྱའི་འབྲུང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཙུ་གཡོན་པས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་གནས་གསུམ་པོ་རེ་ལའང་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །དང་པོ་ཙུ་གཡོན་པར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་གམ་སྐྱེས་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། དགའ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། རྩེད་འཇོ་བའི་བའི་བྱེ་བྲག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ནར་ལོན་པའམ། སྟོབས་སུ་བྱུར་པས། སྟིགས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁ་བརྒྱད་ནས་མས་བྱ་བྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་འཇག་ཅིང་། མདོག་སྟོ་སྐྱོ་རོ་ལངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་འབྱུར་བའམ། ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ཐ་ན་འང་སྐྱར་པ་འབྱུང་ཞིང་། བསེན་མོ་འམ་མོ་གཏོན་ཀྱི་གཏོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་བའི་ནད་དྲག་པོ་འོང་བ་སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །མཐར་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཙུ་གཡོན་པ་སྤུལ་སྤྱར་ཡེ་གཏོད་མ་ཉིད་ནས་གནས་པ་དེ་ངོ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་ལམ་དང་། གོལ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་མི་སྟོན། གཉིས་པ་གོལ་ལམ་དོན་ལྡན་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་། དུས་ཀྱི་གནད། དུངས་མ་ངོས་བབྱང་བ། སྟིགས་མའི་སྟོན་བསྟན་པ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་མ་ཞིག་པར་བསྐྱོམས་པས། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཆུག་པའི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི་ཡལ་ཤོར་ཉམས་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། ཡལ་བ་དང་། ཤོར་བ་དང་། ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ཡལ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ། དམ་པས་མ་ཐེན་པས། དེའི་སྟོབས་ཡལ་བའོ། །ཡལ་ན་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དགའ་སྟེ། དཔེར་ན་དྲག་ཤོར་རྟིང་ལ་ར་མདའ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོབས་པ་ལྟ་

བུའོ། །གཉིས་པ་ཤོར་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཁ་བརྒྱད་ལ་ཤོར་བས། རྒྱུ་སེམས་ནང་དུ་མི་གནས་པར་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 ཕྱིར་འབྲངས་པས། སྤྲིགས་མའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་ན། ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱེད་པར་སྦྱོན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བདུད་རྩིའི་
 བུམ་པར་དུག་སྒྲུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་པ་ནི། ཁམས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་རྟོག་
 པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་ཁ་བརྒྱད་ནས། རྟེན་ཐིག་ལེ་ཉམས་ན། ཡོན་ཏན་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མེད། དཔེར་ན་བྲག་
 སྐྱམ་ལ་རྩ་མི་འབབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཡལ་ཤོར་ཉམས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། རྟོགས་པ་ནར་ལོན་པའི་དུས་ཀྱི་
 ཚད་དོ། །གསུམ་པ་དྲངས་མ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བདེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྐྱེན་
 བས། གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས། བདེ་བ་འཇམ་ཆགས་པའི་སྟོབས་ཐལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མི་སྤང་། དེ་བས་
 གཞན་པའི་བདེ་བ་མི་བཅོལ། སྤྱིང་དུ་གནམ་དེའ། འོག་ཏུ་མཚོ་བཞོལ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 དེའང་བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་གྱི་ཆ་མ་དོར་བ། ངོ་བོ་བདེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ། རྣམ་པ་གསལ་བས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ། རང་བཞིན་མི་རྟོག་པས་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དྲངས་མ་གསུམ་གྱི་གནད་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ངོས་བཟུང་ཞིང་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་ནང་དུ་གནས་ནས། རྟེན་ཐིག་ལེ་བདེ་
 བའི་སྟོབས་རྒྱས་པས། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དག་འབྱེད་དང་། སྤྲི་
 མ་ཞུ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་སྤྲིགས་མའི་སྦྱོན་བསྐྱེན་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་འཁོར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་དུ་བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། བྱང་
 དུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁ་བརྒྱད་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་བར་བཅད་ན། ཉེས་པའི་སྦྱོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁ་བརྒྱད་ན། རྩལ་ཁྲིམས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཡུལ་བུད་མེད་ལ་
 སོགས་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུང་མས་ཡང་སྐྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཞེ་སྤང་གིས་
 བར་དུ་གཅོད་པ། ཅ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་སྐྱེ་བར་དཀའ་ནའང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན།
 ཁ་མཚུ་ཁ་སྐྱས་དང་། འབྲུག་རྩོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཡང་གྱིར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གཏི་མུག་གིས་བར་བཅད་

ནའང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཞིང་། གློ་མོངས་པ་དང་། མཛེན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་དབང་དུ་འགོ་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་དང་། དུས་དོག་ལ་སོགས་གང་གིས་བར་བཅད་ནའང་། དེ་དང་དེའི་ལག་ཐེས་མ་འདྲེས་པར་
 སོ་སོར་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲིན་བསྐྱེད་
 ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱེད་པས། རྒྱུའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་
 བྱའོ། །ལྷ་པ་སྤྱིགས་མ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གོང་
 གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པའམ། རྣམ་རྟོག་ཁ་བརྒྱད་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ནི། འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ། དུས་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས། ཐབས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཐེངས་པའི་ཚད། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱག་དེ་བདེ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་
 ནས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེར་འགྱུར་བས། ལུས་
 དང་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པའི་
 ལྷ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་ཚད་བ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་པས། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་འབྲས་བུའི་དུས་སུ། ཐིན་ལས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་འཆར་
 དུ་བསྒྲོམས་པས། དིགས་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན།
 བསྐྱོ་བ་བྱས་པས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྒྲུབ་ཤིང་གནད་དུ་སྒྲུན་པས། དྲངས་མའི་གནས་སུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་དང་། དྲངས་མའི་གནས་
 སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། བདེ་བའི་ཉམས་བཟང་པོ་ལུས་ལ་ཆོར་མ་བྱག་པ་རྒྱན་ཆད་བདེ་བར་འཆར་བའི་

སྒྲོབས་སྒྲེ་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། བདེ་མེད་པ་དང་། བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མོ་སྒྲུ་མོ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
ལས་གྲུབ་པའི་རྫས་འབུལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་འཁོར་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་དྲངས་མའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མོས་གུས་གྱིས་བོགས་བརྟོན་
པས། ཤིན་རྒྱ་དྲངས་མའི་གནས་སྤྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྒྲབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་
བྱེད་པ་དང་། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གུ་མས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་
རྫས་འབུལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་དུ་བྱེད་པ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ། མཐར་ཐུག་བཅོམ་ལྷན་འདས་
འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོར་འཛང་རྒྱལོ། །འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། །

༥༤༽ ༣། །ཅུ་གཡས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ། ར་མོ་རྒྱ་གུ་རུ། །ཅུ་གཡས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟིགས་མའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲུལ་
ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྤྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་བྱང་
ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཅུ་གཡས་པས་ཞེ་སྤང་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་གནས་གསུམ་པོ་རེ་ལ་འང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་
གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཅུ་གཡས་པར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་
གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཁོར་བ་དང་། ཆོག་པ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཕྱི་རོལ་རྒྱ་གཞོན་པ་སྒྲེལ་བའི་
དབྱལ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ནར་ལོན་པ་འམ་སྒྲོབས་སྤྱུང་པས། སྟིགས་མའི་སྒྲོབས་སྤྱུང་
སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། འཐབ་པ་དང་།
ཅོད་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཁ་མཆུ་ཁ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བཅོན་དང་། རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པས་གཞོན་

པ་སྐྱེལ་བ་དང་། ཚད་ནད་དང་གཟེར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཚེ་སྐྱེད་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མིའི་
ཉེན་འབྲེལ། མཐར་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་རྩ་གཡས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་རུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་དོ་སྤྱད་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྐྱད་ཅིག་མའི་བསམ་པ་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལུས་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། དུས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་།
འབྱུང་བའི་ལུས་གནད། རྣམ་རྟོག་གི་ལུས་གནད། འཕོ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་སྐྱེས་
པའི་དུས་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མ་ཞིག་པ་འམ། ཞིག་ན་རྩ་
གཡས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྲིན་ཕྱག་སྤྱད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་
གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྟོབས་མ་ཞོར་བར་དར་གཅིག་བསྒོམ་པའོ། །འཕོ་བ་དངོས་ལ་ལྟ། སྤྱིང་རྒྱུ་འཕོ་བ། བླ་མར་འཕོ་
བ། མོས་གུས་སུ་འཕོ་བ། བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་
ལ། སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟ་པོ་བསྒོམས་པས། ཞེ་སྤང་དེའི་རྩ་རྒྱུ་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་གསལ་བའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱིང་རྒྱུ་
འཕོ་བས། དབྱ་དབང་དུ་འདུ་བ་བླ་མ་རྩ་རི་བ་ལྟ་བུའོ། །བླ་མ་ཆོས་སྤྱིང་པ་དེ། ལྷ་རི་ནས་རྩ་རྟོན་པའི་དུས་སུ། དམིགས་པ་རྩུང་བ་ལ་
བསྒོམ་པས། ཆེ་བའི་རེས་ཤིག་བཀའ་བཏུན་བཏང་བས། ཁོང་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་མར་མེ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱིང་རྒྱུ་འཕོ་བས་པས།
དམིགས་པ་བ་ན་ནས། ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པས། ཆོས་སྤྱིངས་པ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་འཕོ་བ་གསུང་ནས། སྤྱོད་པས་ཕན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བླ་མར་
འཕོ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་ལ། བླ་མ་སྤྲིན་མཚམས་སུ་བསྒོམས་པས་ཞེ་སྤང་གི་གསལ་བ་དེ་བླ་མར་འཕོས་པས་བླ་མ་ཤིན་
ཏུ་གསལ་པོ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས། བླ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་སྤྲིན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མོས་གུས་སུ་འཕོ་བ་ནི། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ། བླ་མའི་མོས་གུས་
ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས། མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་

སྤྱད་པའི་དུས་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་སྐྱུ་མ་བཟུང་། ཞེ་སྤང་ལ་ཞེ་སྤང་དུ་མ་བཟུང་། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་དུ་
 མ་བཟུང་བར། སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོ་
 བ་ནི། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས། ཞེ་སྤང་གི་གསལ་བ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོ་ནས་བསྐྱེད་
 རིམ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེས་ལྟ་འདྲི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཐུལ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐུལ་བའི་མཐུ་
 རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞོགས་པ་དོན་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྷ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕོ་བ་ནི། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ཞེ་སྤང་གི་གསལ་བ་དེ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕོས་པས། གསལ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་བྲག་མཁར་བ་ལ།
 རྒྱུང་ལོག་བྱུང་ནས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བསྐྱོམས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས། རེས་ཤིག་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། ཁྱོད་རང་མཚམས་ཆོད། རྒྱུ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་མཚམས་མ་གྲོལ་གསུངས་ནས་མཚམས་བྱས་པས། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞག་འགའ་ན་ཉེ་གནས་བཏང་ནས། བྲག་མགར་བ་ལ་དོ་ཆར་ཕོབ། ཁ་རན་
 བོས་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཁོང་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས། འཐབ་མོ་བྱ་དགོས་སྐྱུ་མ་ནས་ཕྱིར་དོན་ཆད་ཅན། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་པ་
 དན་པས། དེ་རང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་དགོ་སྦྱོར་གང་དང་བསྐྱེས་ཀྱང་
 གསལ་བའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་སྟེ། གཡས་པ་གསལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་དེའི་ནང་ན། བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གནས་
 པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས་བོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལུས་
 འཕོ་བ་ནི་ལོགས་སུ་གསལ།

གསུམ་པ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་འབྱུང་ཚུལ་ནི། གོང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། དྲངས་
 མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། གསལ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྦྱེ་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། འབྲུག་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་བ་དང་། མཐུ་རུས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དྲག་མཁའ་

སྤང་ཅན་གྱི་འཁོར་འདུ་བ་དང་། ལྷ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལམ། མ་མགོན་ལྷ་བྱས་སྤྲོད་ས་གོགས་བྱེད་པ་ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ། གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་མོས་གྲུས་གྱིས་བོགས་བཏོན་ནས། ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས། འིན་རྟེན་དྲུང་ས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། གསལ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དབང་ལམ་ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྩ་འཕུལ་ཡ་མ་བྱུང་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྟོན་ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། དབང་འབྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཞིང་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དཔལ་ཕུག་ན་རྩི་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་བོ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ། མཐར་ཐུག་ཞེ་སྤང་རྩི་རྩི་རོ་བོར་འཛོད་རྒྱུ་ལོ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཆེ་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལོ་རོ་རྩུས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་རྒྱབ་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩ་གཡས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་རྩོགས་སོ། །

༥༠༡ ཅ། རྩ་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ། བཞོ་གྲུ་རྩ། གསུམ་པ་རྩ་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་གཉིད་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པ་འདི་ལའང་གསུམ། སྤྲིགས་མའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕུལ་རྩུལ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་འབྱུང་རྩུལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྩ་དབུ་མས་གཏི་མུག་བསྐྱེད་ལ། དེའི་གནས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱིན་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགའོ། །དེ་ལ་རྩ་དབུ་མར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། གཏི་མུག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ཁམས་མི་བདེ་བ། ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཐོལ་སོང་ལ་ཤོགས་པ་གཏི་མུག་ལས་གྲུབ་པའི་རྩུ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ། ཉིད་སྟོབས་རྒྱས་པ་སྤྲིགས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་འབྱུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་པ་ཐུགས་པ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་དང་།

དབང་པོ་མི་གསལ་བ་དང་། གཉི་མུག་ཅན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་དང་ས་བདག་ལ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་།
མཛེན་དང་པོ་འབྱུང་བ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ། མཐར་ཐོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཅ་དབུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་དོ་སྤྱད་ནས་ལམ་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩས་དང་། དགོ་སྦྱོར་དང་།
སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེས་གཏམས། མི་ཤས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལགས། གཉིས་
པ་ནི། གཏུམ་མོ་འམ། ཐེག་ལའི་ཁྲིད་བསྒྲོམ། གསུམ་པ་ནི། རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་ལྔ། ཐ་མ་ཞག་གསུམ་གཉིད་
བཅག་ དུས་གནད་གཞན་དང་མཐུན། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། དང་པོ་ལྟེ་བར་སྒྲ་མ་ཉེ་ཟུ་གཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བུ་
ཅན་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་དང་མཐུན། ཟིན་པའི་རྟགས་ཉིན་མཆན་མེད་པ་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་གོང་གི་སྒྲ་མ་སྦྱིང་གར་བསྒྲོམ་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བུང་བས། རང་གི་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པར་བསམ། དེ་ནས་མེ་དེ་ཆེར་འབར་བས། ལུས་དང་།
གནས་དང་། ཕྱི་སྒྲོད། ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཆོག་ནས། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མེའི་རང་བཞིན་
དམར་ལམ་མེ་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་། དེ་གཉིད་ཁུང་དུ་འདྲོངས་ན་ཟིན་པའི་རྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བྱོན་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ།
དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་རང་ནས་དྲན་པས་བབྱུང་། དེ་གཉིད་ཁུང་དུ་འདྲོངས་ན་ཟིན་པའི་རྟགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བོ་རྒྱལ་གཉིས་བཙོར།
འཕར་ཅུ་རྣམས་མནན་ལ་སྦྱིང་པད་མ་སྔོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ། ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱི་མཐིང་ནག་འོད་དང་བཅས་པའི་
མཐའ་མར་ཨ་རུ་ཏ་ར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་། ཡང་ཉི་ཟླ་གཤུག་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་གོང་གི་ཡི་གེ་ལྔ་བཀོད་ལ་སེམས་

བཟུང་བས། རྒྱུད་སྤྱང་ཀྲ་ཀི་མ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྟགས་སུ། འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་། དེ་ལ་སྦྱིང་ཅུས་
 ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། འོད་གསལ་ཟིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་ཀྱི་
 འོད་གསལ་དང་། རྟགས་པའི་འོད་གསལ་ལོ། །ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ན། ཉིན་པར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕར་བྲངས།
 མཚན་མའི་འོད་གསལ་ཚུར་བྲངས་ལ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས།
 བྲངས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྦྱེས་པ་ནང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ། དེར་གཏི་མུག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བ་དང་། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་འཁོར་འདུབ་དང་། གཏི་མུག་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་
 འབྲེལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སོགས་མ་མེད་ལ་སོགས་པའི་གླུ་འུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་མའི་རྟེན་འབྲེལ། མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མོས་གྲུས་ཀྱིས་བོགས་བཏོན་ནས། ལུ་ལུན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། ཤིན་
 ཏུ་བྲངས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། རིག་སྟོང་འཕོ་འཁྱར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་འཁྱར་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཤར་ནས། ཆོས་
 སྦྱི་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་འཁྱར་བ་དང་། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྦྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཙམ་
 ལུན་འདས་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པ། གཏི་མུག་གི་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་བ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གཏི་མུག་རྩི་རྩེའི་ངོ་བོར་འཛང་རྒྱའོ། །ཆོས་རྩེས། དག་བཤེས་ཤེས་
 རབ་གྲགས་ལ་གདམས་པ་འདི་གནད་ནས་ཁོང་གིས་བསྐྱོམས་པས། ཞག་གཉིས་ན་འོད་གསལ་ཟིན་པས་ཁོང་ཉ་ལས་པ་བྱུང་གསུངས། གཏི་
 མུག་དང་ནི་ཞེ་སྤང་གཉིས། །དབུ་མ་དང་ནི་གཡས་པ་ལ། །གནས་དང་རྒྱུ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །འགྲོ་ལྡོག་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 ལས་ཤེས། །

༥༧། ༣། །དམིགས་པ་གོགས་སེལ་གྱི་སྐྱོར་ལས་གོགས་སེལ་ཆེན་མོ། །རྩི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྲན་གྱི་བྲ། །ཐུགས་རྩེའི་
བདག་ཉིད་འགོ་བའི་མགོན། །རྩི་ཆེན་ཆེན་སྤྲུང་མ་ཡི། །ཞབས་གྱི་པ་སྐྱོར་གྲུས་པས་འདུད། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་སྙེད་ལྷུང་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། །སྤྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ།
གནས་པའི་གཞི། །འཛིག་པའི་རྒྱུན་དང་གསུམ་ལེས་དགོས། །དེའང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། །རིང་བའི་རྒྱ་དང་། །ཉེ་བའི་
རྒྱའོ། །རིང་བའི་རྒྱ་ནི། །སྤྱོད་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །དེའང་འདོད་ཆགས་ལས་ནད་གྲང་བ། །གདོན་མོ་གདོན། །ཞེ་སྤང་ལས་
རྒྱང་ངམ་ཚད་པ། །གདོན་མོ་གདོན། །གཉི་ལྷག་ལས་བད་ཀན། །གདོན་ས་བདག་ །ང་རྒྱལ་དང་སྤྲག་དོག་ལས་མཁྲིས་པ་
དང་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །གནས་པའི་གཞི་འང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
སོ། །འཛིག་པའི་རྒྱུན་ནི། །མི་དགེ་བའི་གཉེན་པོ་དགེ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ །མ་ཆགས་པ། །ཞེ་
སྤང་མེད་པ། །གཉི་ལྷག་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྲུང་བར་བྲ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ལོ་
བྱས་པས་ནད་སོས་མི་སྤིད་དོ། །

དེའང་སྤྱོད་གྱི་དུས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གསོ་བར་མཛད་དེ། །སྤྱོད་དཔོན་ཅི་ལུང་པ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱངས་པ་ལ། །ལྷེ་
བའི་འོག་ཏུ་ཨ་རུ་ར་བརྟུག་ནས་སྐྱེ་རགས་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་འདི་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཞིག་གསུངས་པས་ནད་དྲངས་པ་དང་། །བཅགས་
དབང་ལྷག་སངས་ལོ་ཞབས་བསྐྱེད་ནས་འཁྲུམས་པ་ལ། །ཞབས་མཐེལ་འོག་ཏུ་དར་དོང་དོ་ཙམ་ཞིག་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་གཏོད་
དུ་བརྟུག་པས་དྲངས་ཏེ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་མང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སོས་པ་ཡིན། །ང་འབྲུའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སོས་པ་
ཡིན་གསུང་། །དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་སོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བོགས་ཐོན་པར་

དཀའ་བར་གདམ། དམིགས་པས་ནད་སོས་པ་དང་བོགས་ཐོན་པ་གཉིས་ཀ་འོང་བར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་
འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེའང་རང་ལ་ནད་ཅར་གྱིས་སོག་པའི་དུས་སུ། ཅབ་ཅབ་ཚུབ་ཚུབ་གཞན་མི་བྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་
སྐུ་ལམ་རིམ་ནས། བདེ་སྤྱད་མང་པོ་བྱུང་ཅན། ཞིམ་བུ་རབ་ཁར་ཕྱིན་པ་བཞིན། གདམས་ངག་མན་རྒྱུང་མང་པོ་དང་། །
མོ་བོན་ལྟོ་བཙུག་གང་དྲག་ཅེས། །ཨ་ཅང་རེ་ས་མང་ལགས་ན། །གཉིས་ཞེན་བར་དུ་ལྷུང་ཉེན་གདའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
དེའི་དུས་སུ་སྤྲོད་དང་། མོ་དང་། བོན་དང་། ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ཅབ་ཚུབ་ཡེ་མི་བྱ་བར་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སློབ་གཤམ་ལ་
ནད་སོས་ནའང་དམིགས་པས་སོས། མི་སོས་ནའང་དམིགས་པས་མི་སོས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སངས་རྒྱུ་སྟོང་གི་
མཐུས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་ རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཡིན་ན་དམིགས་པས་མ་སོས་པའི་ནད་གང་ཡང་མེད། སྤྱགས་དང་སྤྲོད་གྱིས་སོས་
མ་བརྟུབ་པ་དམིགས་པས་སོས་པ་ཡོད་ལ་དམིགས་པས་མ་སོས་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་སྟེ་དུ་ཐག་བཅད་ལ། དམིགས་པར་
སློབ་ལེངས་གྱིས་བཀའ་ལ་འོན་ཀྱང་སྤྲོད་བཟང་དུག་གི་རྣམ་པ་ཐུན་གཅིག་ཉོས་ལ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། སྒྲ་མ་མི་བཞུགས་ན་སྤྱོད་འབག་
ལ་དྲི་བཟང་བ་དུག་གི་རྒྱུ་དབུལ་ལོ། །དེས་ནད་སོས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་
དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་རྒྱུ་དང་སྦྱར་བའི་ཚོགས་བསལ། སྒྲ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྟའི་ངོ་བོར་སྤྲོད་དངས་ལ། མཆོད་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད། ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དབུལ། བདག་གི་ནད་འདི་སོས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་
གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་བཤམ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚོས་སྟོང་གི་སྤྱང་མ་ལ་ཕུལ། བར་ཆད་ཞི་བར་
གསོལ་བ་གདབ། འོག་མ་དེ་གཏོན་བགོགས་ལ་བྱིན་པ་བུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་འཇལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་
བསྐྱོམ་སྟེ། དེའང་དང་པོར་སྟོང་ར་སྟོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས། དེའང་ལོ་ནད་ལ་སྟོང་ར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྐྱོམ། ཟླ་ནད་
ལ་ཞག་གསུམ་ཅམ་བསྐྱོམ། སྟོ་བུར་ནད་ལ་ཐུན་རེ་ཅམ་བསྐྱོམ། སྟོང་ར་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ཅན་སྟོར་བའི་ཚོས་ལམ་དུ་གཏོང་བ་

དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་རོམྲོང་བར་བྱས་ལ། དེའི་ཁོག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྟོ་དང་།
ནང་ཁྲོལ་དང་ལྷན་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་རྟེན་ཁུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟར་གཙང་སང་དེ་བཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་རྟེན་ས་མེད་པར་རྟེན་གྱིས་འདུས་ནས་འོང་། དེ་ནས་སྤྲད་དུ་འདུས་ནས་འོང་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱིར་
བཏོན་ཏེ་ནས་དེར་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆོན་གང་བཞིག་བསམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྒྲ་ལྷག་ཙམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་སའོག་ན་མར་
ན་ར་ར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། དམིགས་པ་མེད་ཅེ་མོ་ལ་གཏད་པས་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུང་ལོག་མིད་འཆུས་ཆོད་
པ་གསར་པ་ཆོག་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་པན། དེ་ནི་ནད་བརྒྱ་དམིགས་པ་གཅིག་གིས་གསོ་བའི་
ཐབས་བྱ་བ་ཡིན། །

རྒྱུང་ལོག་གི་དམིགས་པ་ནི། རྒྱུང་ལོག་འོང་བའི་རྒྱ་དང་། འབྱུང་བའི་རྟགས་དང་། དེའི་དམིགས་པ་འོ། །དང་པོ་འོང་
བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིང་བའི་རྒྱ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་འོ། །རིང་བའི་རྒྱ་ནི། སྒོམ་མིན་པ་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་བས་སྔོན་
གྱི་ལས་ངན་རྣམས་སྤོངས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་མོ་སྒྲ་པ་འདི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གང་ཆོད་ངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་
ཆོ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། ཉེ་བའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཐོས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་མ་
ལེགས་རོ་སྟོད་སྒྲུར་པ་དང་། ཤེས་པ་གྲིམས་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མགོ་མ་ལོན་པ་དང་། བྱེན་ལ་དྲག་པོར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་
པས་འོང་བ་ཡིན། བྱུང་བའི་རྟགས་ནི་ཤེས་པ་མི་གནས། །ཁ་སྐྱོམ་འབྲོ་སྦྱིང་འདོད་སེམས་འབྲུ། སྟོད་ལ་གཉིད་སྒྲུབ།
དག་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་ལྷ་དང་རྒྱལ་བསེན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འོང་། དག་སྦྱོར་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཉམས་མཐོ་དམན་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དམིགས་པ་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་
རྐང་པ་སྦྱིལ་མོ་རྒྱུང་ལྟོད་པར་བྱས། ལག་པ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལག་མཐིལ་མར་བསྒྲན་ལ་ཅི་བདེར་བཞག་། རྟེན་པ་འཛིན་ཏུ་བྱང་བར་
བྱ། རོ་སྟོད་དཔེ་བར་བྱ། མིག་ཕྱེ་བ་བརྩམ་པ་གཉིས་དམིགས་པ་གང་ལ་གང་གནད་དུ་འབྲོ་བལྟ་ཞིང་བྱའོ། །དེ་ནས་ལམ་དུ་

བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་འགྲོ་གསུམ་པོ་བསྟོམ་པ་ལ། དངོས་གཞི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆོན་གང་བཞིག་བསམ།
 དེ་ལས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་སྟོམ་ཕྱ་རང་གི་སྟེད་པའི་ཚད་ཅམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་མཐུག་གུ་བྱུང་ན་མར་ཐོན། སའོག་ཏུ་མར་ཐོ་
 དམའ་ཐོ་དམའ་ལ་འོག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་སི་རི་རི་འགྲོ་བར་དམིགས་ནས་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཡུན་རིང་བྱ་བསྟོམ། དེའང་
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག། །དམིགས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་
 མི་གཞུག་ ཡང་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་བར་དམིགས་ལ། སྤྲུ་མ་ལྟར་སའོག་ན་མར་སོང་བར་བསམས་ཏེ། དམའ་
 བ་མེ་ལྷེ་རི་རྩེ་མོ་ལ་མ་ཡེངས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་དུས་ན་མལ་སྤྲུ་མ་མཐོ་བ། བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བའི་སྟེང་
 དུ་ལུས་ཕྱི་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། ཀླུ་པ་ཐང་ཤ་ཆོད་པར་བརྒྱང་ལ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་རྩ་མར་ཅི་བདེར་བཞག། སྤྲུ་མ་བཞིན་
 དམིགས་པ་ལ་འབད། ཀླུ་མཐིལ་ལ་མར་རྟིང་དང་ཆོལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བརྩུན་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱུག་པ་བྱ། སའོག་འདོམ་
 གསུམ་ཅམ་ནས་བྱུང་བའི་རྩི་ལེབ་སྤྲུ་མ་ཐུག་སོར་བཞི་ཅམ་པ་ཆེ་རྒྱུང་སོར་བཞི་ཅམ་པས་གདུགས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་བརྩུན་ཆེ་བ་
 དང་རྩི་ཆེ་བའི་རིགས་རྒྱམས་བཏང་། ལ་ཕུལ་སྤངས་དང་། ཚོད་དང་། ཁ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་སྤང་དོ། །

དམུ་རྩུ་འོང་བའི་རྒྱ་དང་། བྱུང་བའི་རྟགས་དང་། གདོན་པའི་ཐབས་དང་། རྩིས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རིང་
 བའི་རྒྱ་ནི། སྤྲོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་ལོ། །ཉི་བའི་རྒྱ་ནི་གང་བཤམ་ཆེ་བ་དང་། ས་བརྒྱན་
 ལ་ཡུན་རིང་འདུག་པ་དང་། ས་བདག་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་དང་། རྩུ་དུས་སྤྲུ་མ་བཅགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། རྩུ་ལྟག་མ་
 ལུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོམ་ཆེན་པའི་དབང་དུ་བཞུགས་ན་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པས། བབྱུང་པའི་མཐའ་བསྐྱུངས་
 ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་བྱས་པས་ལན་གཅིག་བརྒྱུག་པ་རྩུ་གའོང་སྟེ། རྒྱུང་གྲེན་ལ་འོག་ནས་
 བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་ཆགས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་རྩུར་གསལ་བཞིག་གདོད་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་
 ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་ནས་བྱུང་བ་མ་ཆོར་གསུངས། བྱིས་སྐྱེ་ཞེན་གཅིག་འཕར་འདུག་པ་ལ། ཉི་གནས་གསལ་སྟོམ་བྱ་བ་དབང་

པོ་ཞིན་ཏུ་རྩོམ་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟར་བརྟག་པས་འདི་རྒྱུ་འདུག། རྒྱུ་གསང་ཐམས་ཅད་འཕར་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་
སྒྲུ་རྩེ་བསྐྱུང་ལ་རྒྱ་བ་དགུ་རུ་བསྐྱུང་ནས་གོང་སམ་སྒྲམ་པ་ལ་བྲག་པའི་དུས་སུ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ལྟའི་
བྱས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བྱོན་ཏེ། ལྷག་མ་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སྒྲན་དང་དམུ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་
བྱེད། །རྩོམ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་གསེར་ཁང་གི་སྟེང་
གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ད་ལྟའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཐོས་སམ་གསུངས། མ་ཁུམས་ལག་བསྐྱི་བ་
ཞུས་པས། ང་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེན་གསུངས་ནས། དེའི་མཚན་མོ་རང་ནས་གཟིམས་མལ་གྱི་སྤྲས་ལེགས་པར་
བསྟོད་དེ། འཁྲུལ་འཁོར་འདི་མཇོད་པས་ཆབ་ཐོན་པ་ལ་ཆོགས་མ་བྱུང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་བྱེ་ལྷ་ཙམ་ཐོན། དེ་ནས་ཆོགས་མེད་
པར་ཞག་ལྲས་སོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འདི་བྱུང་བའི་རྟགས་ནི། འགོ་ནས་ཟས་མི་འཇུ། སྒྲོམ་འཐུངས་ཀྱང་རྒྱ་བཙག་རྒྱ་
མེད་པར་རྒྱུང་པའི་བོལ་གོང་དང་། ལྟེ་བའི་འོག་དང་། སྤྱིན་སྤྱགས་དང་། བརྩ་དྲག་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གསང་རྣམས་
སྐྱངས། ལུས་བྱུངས་ངན་མོ། །གསུམ་པ་འདོན་པའི་ཐབས་ནི། སྟན་པགས་ཏུ་དཀར་པོ་ལ་བྱ། མལ་སྤྲས་མཐོ་བ་བྱིན་
གྱིས་གཞོལ་བར་རྒྱང་པ་མར་ཤད་བརྒྱུད་ལ་དེ་ནས་ཡར་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱུམས་ཏེ། རྟིང་པ་གཉིས་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ལ་མཐོ་བོང་གཉིས་ཅེ་
སྤྱད་པར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ་སོར་ནས་ཡར་འཐེན་པར་བྱ། དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ལྟར་
བསྒྲོམ། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བས་རྒྱ་བཤད་གི་བར་ན་མར་སོང་བས་ས་འོག་འདོམ་
སུམ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ཙམ་ན་མར་སོང་བར་བསམ། དེའི་དུས་སུ་འོག་རྒྱུད་ནི་བཤད་ལམ་ཕྱིར་ཨོན་ཙམ་ཞིག་ཕྱིར་འཕུལ་ལོ། །ཡང་
དམིགས་པ་མེ་དང་བསྐྱེས་ལ་མེའི་ཅེ་མོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྒྲོམ། དམིགས་པ་རྒྱ་ལམ་ལ་གཏད་ན་ཐིག་ལེ་ཉམས་འགོ།
བཤད་ལམ་ལ་གཏད་ན་སྐྱུངས་དྲགས་འགོ་བས་རྒྱ་བཤད་གི་བར་ལ་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས་དྲི་རྒྱ་འདྲིས་མ་སྤྱིན་ཞལ་ན་མར་འཐོན་
པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །ཏུ་ཅང་སྐྱུངས་དྲགས་ན་འཆི་དོགས་ཡོད་པས་འོག་རྒྱུད་འཇམ་ལ་རིང་བ་དཔལ་བྱས་ཡར་འཐེན་ཅིང་། ལན་
གཅིག་གཉིས་དྲངས་པས་ཆོག་འོང་། དེ་ནས་རྒྱ་འཆོག་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བྲས་ལ་སྤྲར་གྱི་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པས་རྒྱ་ལམ་ལས་
ཐོན་འོང་བ་ཡིན། བཞི་པ་རྩེས་བཅད་པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་རྒྱ་རེ་ཙམ་དུ་ཡུན་སྤྱིང་བ་གལ་ཆེ། དམིགས་པ་ཡུན་སྤྱིང་ན་རྒྱ་

ཐོན་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཅུ་མིག་ཏུ་ལྟག་མ་རྣམས་རུལ་ནས་ནད་ལྷོག་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་མལ་ཞིག་ཡང་དམིགས་པ་ཡུན་ཐུང་བས་
ལན་པ་ཡིན་པས་རྗེས་རྒྱན་སྤོང་བ་གཤམ་ཆེད། །ཆུ་ཟད་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྒྲོམ་ན་ཡོན་ཏན་ལྟར་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་
ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་ཡོད་པའི་ནད་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་གཤམ་ཆེད། །དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྒྲོམས་
ཤིང་ཁ་ཟས་དང་ཁས་ཅི་ལེན་བཏང་ངོ། །

དུག་གི་དམིགས་པ་ནི། དང་པོ་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ལྟར་བསྒྲོམ། སྤོང་ར་བསྒྲོམ། དེས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་
ནས་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུག་གང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་ས་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་འོང་སྟེ།ནད་གར་འདུས་པའི་
སར་ནར་འོང་བས། ན་ས་དེར་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆོན་གང་བཞིག་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་གདོན་ཏེ། འདི་ལ་བཤལ་དང་སྒྲུགས་
གཉིས་ལས། སྒྲུགས་ནི་ནད་པ་ལ་བག་ཟན་པར་འདུག་པས་བཤལ་ན་ལེགས། བཤལ་འདི་བྱེད་ན་བཤང་ལམ་དུ་པམ་དཀར་
པོ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་མ་ཡངས་པར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཅུང་ཟད་མནན་པས་བཤལ་ཐོན་འོང་། མ་ཐོན་
ན་ཆུ་སྒོལ་ལམ། ཐར་ཅུ་བཏང་བས་ཐོན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །ཡང་མྱོངས་པ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། མཐུན་དུ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤོད་བཞག་ལ་སྟེ་བ་སྟེངས་སྒྲུགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་དུག་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལྟར་དུ་སྒྲུགས་པ་བྲུག་བྲུག་སྒྲུགས་པས་
སྤོད་ལ་ཀའ་ཀའ་འབྱར་ནས་མི་ཁོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྗེས་བཅད་པ་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་ལ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
སྒྲ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་ཐུར་དུ་འབར་ཏེ་བཤང་ལམ་ནས་ས་འོག་འདོམ་སྟུམ་ཅུ་ཙམ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། དམིགས་པ་མེའི་ཅེ་
མོ་ལ་གཏད་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་བཤང་ལམ་དུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱན་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་མེ་
ཐུར་དུ་འབར་བར་བསམ་དེས་དུག་གང་ཡིན་ཡང་གཏིང་ཕྱིན་པར་སོས་འོང་བ་ཡིན། །

མིད་འཆུས་འོང་བའི་རྒྱ་ནི། སོ་བའི་མེ་དྲོད་ཞི་བས་འོང་བ་དང་། རོར་གྱི་ཞེན་པ་ཆེ་བས་གཅོད་མ་རྒྱས་པས་འོང་བས། དེའི་
གཉེན་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ། དམིགས་པ་ནི་བཤང་ལམ་དུ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱར་པ་ཞིག་བསམ། དེ་
ནས་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་རྒྱུང་བཟུང་། བླག་ཁོང་པར་བཏང་ངོ་། །

དི་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་ཕོ་བ་སྒྲོས། རྒྱ་ཞབས་བགྱིལ་ནས་ན་ན། ལ་ས་ཀའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་ཏེ་ལུས་ཚོག་ཤུར་བསྐྱད་ལ་
རྒྱ་པ་རྩུང་ཞིག་བབྱ། འཕོང་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱ། ལག་པ་བསྐྱའི་ཕྱི་ཟུར་ན་མར་ལ་གཟུགས། ཁ་གནམ་དུ་བསྐྱར།
མགོ་མཐུན་དུ་དལ་བུས་དགྲག་ཅིང་། རྒྱུང་དལ་བུས་གཟུང་། ངག་རྩ་ཡུད་ཏས་ལུས་སྒྲིལ་གྱུང་བཅའ། འབྲེལ་བ་
ཅན་གསུམ་པོ་སྒྲོན་འགོར་བསྒྲོམ། དེ་ལས་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བས་ས་འོག་ན་མར་ནར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། མེ་ལྗེའི་ཅེ་མོ་
ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྒྲོམ། ཡང་ན་གསང་གནས་སྤྲོས་མའི་སྒྲི་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་ཤེ་ཅེ་ལྟ་
པ་ཞིག་ཐུང་ནས་ས་འོག་ན་མར་སོང་སྟེ་དབང་ཆེན་གྱིས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བསམ་ཞིང་དོ་ཤེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །

སྒྲ་བྲག་གཅོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་སྒྲིལ་གྱུང་བཅའ། སེམས་བསྐྱེད། ལྟ་བསྒྲོམ། ཁ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱར་ལ།
གཡས་ནས་བྱུང་ན་ལག་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་གཟུགས། གཡས་པ་ཤུས་མོ་ལ་དགབ། གཡོན་ནས་བྱུང་ན་ལག་པ་གཡས་ས་ལ་
གཟུགས། གཡོན་པ་ཤུས་མོ་ལ་བཀའ། དམིགས་པ་ནི་སྒྲ་ཐུང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བཀག་པར་བསྒྲོམས་ཏེ་དབྱགས་
སྒྲོམས། དེས་ཚོད་པར་འབྲུར་རོ། རྒྱུང་དལ་བུས་མནན། ངག་རྩ་དབྱགས་སྤུས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཤང་གཅི་བཅོར་བ་བཞིན་
བྱ། དེས་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་དྲི་མ་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་སོས་པ་ལ་ཚོགས་མི་འདུག་གསུངས། །

གཤམ་ལྟོག་གཟེར་གསུམ་ལ་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲིང་ལ་བབ་ཉེན་ཡོད་པས། དང་པོ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ། དེས་ན་མི་འཕེལ་
བ་ཡིན། དེ་ནས་ནད་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་བའི་སར་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ། སྒྲུ་མའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ནས་སྐྱེའི་གཤམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་
དེ་ནས་མེ་ལྗེའི་ཕྱེ་ཕྱོ་མར་བཀྱག་ནས་བཤད་ལམ་ན་མར་སོང་བར་བསམ། མགིན་པ་ན་ཡར་སོང་བར་བསམ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ན་ལ་ལོག་
ནས་སྒོག་འདོར་བ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་ལྟོག་པ་བྱུང་ན་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་མེ་ཤར་གྱིས་བྱུང་ནས་མེ་ལྗེའི་ཕྱེ་ཕྱོ་མར་ནད་ཀྱི་
དངོས་པོ་དེ་ཆེལ་ལི་ལི་ཆོག་ནས་ཕྱིར་ཉིལ་ལི་ལི་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ལྗེའི་ཕྱེ་ཕྱོ་མར་བྱུང་བཀྱག་ནས་བཤད་ལམ་ན་མར་
བཏང་། མགོ་ལ་གཤམ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཡང་སྐྱེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དམིགས་པས་སེལ་ལོ། །གཟེར་བྱུང་ན་ན་ས་དེར་སྒྲུ་མའི་
སྐུ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ། གཟེར་འཕྲོ་ན་འདུང་འཕྲོ་ས་དེར་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམས་པས་གཟེར་ཆོག་ནས་ནད་འཛོམ། །

ཆད་པ་གསར་པ་དང་། རོ་སྟོད་ན་བ་དང་། སྒྲོ་ཆམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱན་ཞལ་སྟོང་ཉ་རེ་བསྐྱོམ། དེར་བསྒྲུ་དཀར་པོ་འདབ་
མ་བརྒྱུད་པ་ཁ་མཐུར་དུ་བསྟན་པ་གཏུགས་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསྐྱོམ།

སྒྲན་ལ་ན་ས་དེར་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ། ཨོྲེ་མེ་ས་མེ་ས་རྒྱུ། སྟོ་ཏ་ཡ་ཕུར་ བྲེ་ཏ་བྲེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཀུ་རུ་ཀར་ཅ་ར་ཡ་
ཕུར་ ཅེས་བསྒྲས་ནས་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ལ་གདབ། ཡང་ན་སྒྲན་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་བསམ་མཁོད། དེ་ལས་མེ་མཆོད་
པས་སྒྲན་ཆོག་པར་བསམ་མོ། །

འབྲུ་བ་གཉིས་ལས་ཚ་འབྲུ་ནི། སྤྱ་ནེ་གུའི་ཐད་ཀར་སྒྲེད་པ་ཕྱ་ས་དེར་སྒྲེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏུ་བསིལ་བ་དང་
བཅས་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། གང་འབྲུ་ལ་ནི། སྤྱ་ནེ་གུའི་ཐད་ཀར་སྒྲེད་པའི་ཕྱ་ས་དེར་མེའི་འཁོར་ལོ་ཐོབ་འདེགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོམ།

འབྲས་ལ་ནད་དཀྱིལ་དུ་སྒྲེ་མ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་དེ་ལས་མེ་མཆེད་པས་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚིག་པར་བསམ་མོ། །

མིག་ནད་ན་བ་དང་། མིག་མི་གསལ་བའི་རིགས་ལ། མིག་གང་ན་བའི་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཐིལ་དུ་བསྒྲེ་དཀར་པོ་ཤར་མ་ཐག་ལྟ་བུ་
ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམ།

མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སྟོང་ར་ཞག་བདུན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཁོང་པའི་ནད་ན་མར་ཚུ་གང་མོ་ཚུ་བའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ་མོ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་སྟོང་ར་ཞག་བདུན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཨ་རུ་ར་ཞིག་ཏུ་བསམ། །

རྒྱ་གཟེར་དང་། གཟེར་ཐུང་གིས་ན་བ་ལ། ཅ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡར་སྤྱ་ཚངས་བུག་ལ་བུག་མར་སྤྱ་དྲིའི་ཞོར་བུ་
ལ་བུག་པའི་ཅ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནད་དམར་བ་སྒྲོམ་ཕྱ་མདའ་སྤྱག་ཙམ་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་མོ། །དེས་ཁྲག་གི་བྲུས་སྤྱག་ཅིང་འོང་ངོ། །

འབྲུགས་པ་ལ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་སྟོང་ར་བསྒྲུམས་པས་དྲངས་སྒྲིགས་ཕྱེན་མ་འཛོམ་། །

མཆིན་མཁྲིས་ཁ་སྟོར་ན་བ་ལ་ན་ས་དེ་ཉིད་སྟོང་རར་བསམ་མོ། །སྟོང་པའི་ནང་དུ་སྒྲུམ་མའི་སྒྲུ་ཚོན་གང་པ་ཞིག་བསྒྲུམ་མོ། །

སྟོ་བ་ན་བ་ལ་ལྟེ་བར་སྒྲུམ་བསྒྲུམ་མོ། །

སྒྲངས་ལོ་ན་བ་ལ་ན་ས་དེར་ལྷགས་བསྒྲུགས་པ་ལྟར་དམར་སེང་རེ་ཞིག་བསྒྲུམ་མོ། །

ན་བའོན་ན། ན་བའི་བྱ་གར་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་མོ། །

སྒྲིགས་བྱ་དང་སྟོ་མང་པོ་ཡོང་ན་གསང་གནས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་རྒྱང་བག་རེ་གཟུང་ངོ། །

སྟོ་ཐོས་ཚད་མ་ཞུ་ན་ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་སྒྲན་ལ། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མེ་སོར་བཞི་ཙམ་ཞིག་འབར་
བར་བསམ་ཞིང་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། རོ་སྟོད་རོ་སྟོད་གཉིས་རང་ཐག་ཡ་ཁོད་མ་ཁོད་དུ་བསམ་ལ་སྟེང་རྒྱུང་མནན་ཏེ་དཀྱགས་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱའོ། །

ན་བ་ན་ན་ན་བའི་བྱ་གར་མེ་མདུང་དམར་ན་ར་ར་འདུག་པར་བསམ་མོ། །

དི་མ་དང་རྩ་སྟོམ་ན་དི་རྩ་འདི་མ་ཞོར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །ཡང་ན་མཚན་མའི་ཁར་ཡུངས་དཀར་བསམ་ཞིང་འབྲུབ་ཁུང་
དུ་འོད་དམར་པོ་ནས་ཙམ་པ་ཞིག་གསལ་ལོ། །

སྐྱངས་ལོ་དམ་དུམ་ལ་སྐྱངས་པའི་ཁར་བྱི་རུ་དམར་པོ་དམར་སེང་དེ་བཞིག་བསམ་མོ། །

མགོ་འགས་པ་ལྟར་ན་ནས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་ན། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྟོང་སང་དེ་བཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་སྐྱེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཚོན་གང་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལྟར་ཕུར་རྒྱགས་སུ་བསྐྱོམ་ན་མི་གཅིག་ཟན་ཟ་རིན་ལ་ནད་འཛོམ། །

མེལ་མེལ་ཁར་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ནས་ཅམ་ཞིག་བསམ། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཡང་ན་ཨ་དཀར་པོ་ནས་ཅམ་ཞིག་མེལ་ཁར་བསྒྲུ་མ།
དེས་ན་གཞུག་དང་ཆུ་སེར་ཐམས་ཅད་ཐོན་ནས་ནད་འཛོལ། །དེ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་ཡང་ནས་བས་ཆེ་བ་དང་། མའི་སྤྲེང་དུ་བསྒྲོམ་
ན་མ་ཁ་ཕྱིར་ལོག་སྤྲེའོ་བོགས་ནས་འགོའོ། །

སྦྱིར་དཔུང་པ་ནས་ལག་ངར་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སོར་མོ་ན་པར་སོང་བར་བསམ། བྱས་མོ་མན་ཆད་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པའི་
སོར་མོ་ན་པར་སོང་བར་བསམ། ལར་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འབད་པ་དྲག་པོས་ཉིན་མཚན་
ཁ་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་ན་ནད་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ནད་ལ་
བསྐྱད་ས་མེད་པར་སྦྱར་དུ་འཛོལ། །དམིགས་པ་ལྟམ་རྒྱུང་མ་ཞུགས་པར་བྱ། ལྟམ་རྒྱུང་ཞུགས་ན་ནད་ཀྱང་མཐོ་དམན་ཅན་དུ་
འོང་བས་འཕྲོ་བཅད་པའམ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བཞག་ན་འཆི་བ་ཡིན། སྒྲོམ་ན་ནད་སོས་པ་དང་བོགས་ཐོན་པ་གཉིས་ཀའོང་། སྦྱིར་
ན་རབ་འབྱིང་གསུམ་ལས། ནད་རབ་ལ་དམིགས་པ་བསྒྲོམས་པས་ནད་དྲག་རྒྱུང་མ་སོང་། ཐུར་ཡང་མ་སོང་ན་ནད་མ་སྒྲོངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ནད་འདི་ལ་དམིགས་པས་མི་པན་པར་འདུག་སྟུང་ནས་དམིགས་པ་འཛོག་ཉིན་ཡོད་པས། དེའི་དུས་
སུ་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འབུང་དགོས་པ་ཡིན། སྤང་བྱ་ནད་དྲག་པོ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་པས་དམིགས་པས་ཟེལ་
གྱིས་ནོན་ནས་ནམ་སོས་ཆ་མེད་པར་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ནད་འབྱིང་ལ་དམིགས་པ་བསྒྲོམས་པས་སྦྱར་ན་སོང་བ་བཞིན་
འོང་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པས་མི་པན་པར་འདུག་སྟུང་ནས་འཛོག་ཉིན་ཡོད། དེ་ནར་སོང་བ་ནི་དམིགས་པས་ནད་སྒྲོངས་པ་ཡིན་
པས་དེའི་དུས་སུ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བསྒྲོམས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ནད་ཐ་མ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་སོས་
པར་འགྱུར་རོ། །ལར་ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཐེངས་གཅིག་སོས་པ་ལ་འཕྲོ་མི་བཅད། དེ་ལ་འཕྲོ་བཅད་ན་ནད་བསྒྲོག་པའི་རིགས་
མང་བས། ནད་སོས་ཀྱང་དམིགས་པ་བག་རེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམགས་པ་རྒྱུང་བའི་ནད་པ་ལ་
ལའི་རིགས་ལ་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱར་དྲགས་ན། བྱི་ཕྱི་ཁྲུང་དུ་བཏང་བ་དང་འབྲ་བས་འཆི་དོགས་

ཡོད་འདི་ཡུལ་ཚོལ་དང་སྲིད་བཅད་པ་གཉིས་གཤམ་ཆེ་བས། སྲིད་བཅད་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ལ་འབད།
 ཡུལ་བཅལ་བ་ནི། དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་སྟོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས་ཁོང་རང་འདུས་མ་བྱས་རང་ས་འཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཤམ་པ་དང་ལྟོག་པའི་རིགས་ལ་ཡུལ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟིང་གི་དགྲིལ་དུ་སྒྲ་མ་བསྟོམ་དེས་ནད་མི་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། །
 ཚད་པ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སྟེབ་ནས་ཁ་ཟས་རྩོད་ཅན་བཅུད་ཅན་རྣམས་བཏང་སྟེ། རི་ཐང་མཚམས་ནི་ནད་སོས་ནས་དང་ཁ་བྱེ་
 སྟེ་ལུ་མོ་གཉིད་མི་ཟེན་པ་ནི་རི་ཐང་མཚམས་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གྲོལ་བ་འཇམ། གཤམ་སེལ་
 བ་ཡིན་པས་གཤམ་སེལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གཤམ་སེལ་ཅུང་ཟད་གསུང་བཞིན་གྱིས། །འགཤམ་འབྲུལ་ལོར་པ་
 ཐམས་ན་བཟོད་པར་བཞེས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགོ་བ་རྣམས། །ཚོས་རྗེའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དམིགས་
 པའི་གཤམ་སེལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་རྩ་གྲིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

༥༥༩། ༣། །གཤམ་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྟུག་བསྐལ་སྐྱེལ་བྱེད། །ཨོ་སྟེན། །ལྷན་གྲུབ་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །
 གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་མཛད། །རང་བྱུང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་
 འདུད། །དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཐབས། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་འདི། །ཨོ་མ་རོ་མཚར་མདྲ་གྱི་ཚོས། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ལ་
 གཤམ་སེལ་དང་ཐོགས་འདོན་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། །རྒྱ་སྟོན་པ་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟུག་
 བསྐལ་བར་གསུངས་པ་དང་། །དགོ་བ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་རྒྱ་ལ་གཞོབ་གསུངས། །ཞེ་སྟང་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཚ་བའི་ནད་དང་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱ་འདོད་ཆགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་གང་བའི་ནད་དང་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱ་གཉི་སྟུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུ་མཛའི་ནད་
 དང་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། །བྱམས་ལ་སྟིང་རིང་བྱས་པས་མཛའི་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མའི་
 འཁོར་ལ་སྟུག་དོག་བྱས་པས་མཛའི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། །འབྱུང་བཞི་ཆ་མ་སྟོམས་པས་ནད་དང་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བར་

གསུངས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སྐྱར་བ་དང་། གང་བའི་ཁ་ཟས་ཆེས་པ་དང་། མང་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མང་བ་ལས་སྒྲིང་
ལྷོད་དང་། ལྷོད་ལོག་དང་བྲང་སྒོར་གི་ནད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གས་ན་འབྲས་བུ་
མ་སྒྲིན་པར་མི་འདག་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་སོང་བར་འབྲས་བུ་མི་འོང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས། །

སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །ལྷག་མ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྒྲན་དང་དམ་ཆུ་འབྱུང་བར་བྱེད། །དྲི་རྩེ་སྒྲིན་པོའི་འབྲུལ་
འཁོར་གྱིས། །ནད་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་འབྱུང་བ་བཞི་ཆ་མ་སྒྲོམས་པས་རྒྱུ་རང་སར་མི་
གནས། རྒྱུ་རང་སར་མི་གནས་པས་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བའི་དྲུངས་སྒྲིགས་མ་བྱེད་པས་དྲི་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ཤིན་ཏུ་འབྲེགས་
པ་ཞིག་ལོང་ཁའི་ཟུར་དུ་ལུས་པས་དྲི་རྒྱུ་རྩ་ལམ་འགགས། དེར་རྒྱུ་ལན་གངས་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱང་རྩིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་
ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུང་བས་ལྷག་ཡས་རྩིང་ཁེངས་པར་འོང་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རྩ་རྒྱུ་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་སྟོབས་རྒྱས་
ནས་རྒྱུ་གསུང་དུག་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྐྱུངས་ནས་དམ་ཆུ་འབྱུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་
ཅི། རྒྱུ་ལྷིམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུ་ཁྱེད་དུ་རྩོག་དེས་གཅིག་ཤོས་རྒྱས།
དེ་འབྲེམས་པའི་ཐབས་རྒྱུ་རིང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་གཅིག་ཤོས་མ་བྲེམས་པས་དམ་ཆུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་
རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། ལུས་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་གསུངས། དམ་ཆུ་བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་
རྒྱུ་པ་གསུམ། སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲན་འཕོལ་བ་དང་། ལྷས་མཐོ་བ་དང་། ཞབས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་དང་ལྷགས་པ་མི་འོང་བ་དང་།
ཉལ་ས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་བྱ། རྩ་རྒྱུ་འབྱུང་སར་སྒྲན་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཏིང་བར་བྱ། བཟའ་བརྟུང་རུལ་
སྐྱུངས་མ་ཡིན་པ། རྩ་སྦྱར་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསིལ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ། དྲོད་ཆེ་ལ་བརྟུང་ཆེ་བ་རྒྱུ་མས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཤ་
ཆ་བ་དང་རང་ཉམ་མི་ང་བའི་གཡོག་ཀྱང་ཆགས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལའང་སྒྲོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། སྒྲོན་འགོ་
ལམ་དུ་བརྟུང་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་ར་བསྒྲོམ་པ་དང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྒྲིང་གི་

དབུས་སུ་བྲན་ཅམ་བྱ་བའི་སྤོན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ། ཀླང་
པ་གཉིས་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ལ་མཛུབ་གང་ཅམ་ཡར་བསྐྱམ་པའི་སར་རྟིང་པ་གཉིས་ཕྱིར་བབྱ། མཐེ་བོང་གཉིས་སྤྲད་ལག་པ་གཉིས་
བཤང་ལམ་གྱི་ཁ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཤོ་ཆེ་ལ་འཐེན། སེམས་དམིགས་པ་ལྟེ་བའི་འོག་ཁོང་པའི་ནང་ཚུ་གསུམ་
འདུས་པའི་མདོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྒྲོམ་ཕྱ་ལག་ངར་ཅམ་ཞིག་བཤང་ལམ་ན་མར་ནར་
གྱིས་བྱུང་ནས། ལུས་ཀྱི་ཐད་སེའི་ས་གཏིང་ན་མར་དང་པོ་འདོམ་བདུན་ཅམ། དེ་ནས་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
དམིགས་པ་ས་གཏིང་དུ་འགྲོ་མ་ཉན་ན། ཨོ་སྦ་སྦ་ཕྱ་ཕྱུང་། སའ་སྦ་སྦ་སྦ་ཕྱུང་། སྦ་སྦ་སྦ་སྦ་ཕྱུང་། ཞེས་པས་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ།
མེའི་ཕྱོ་མོ་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་མ་ཤིན་ཏུ་བརྩིད་པ་ཞིག་བཏགས་ལ་བསྒྲིང་། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་ན་རང་གི་ཡི་
དམ་ལྟའི་ས་བོན་ནམ། ཕྱག་མཚན་ནམ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ལ་མེའི་དམིགས་པ་བསྒྲིང་བར་བྱ། དབང་
བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རོ་བོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོམ་པོག་ ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་
ལས་མེའི་དམིགས་པ་བསྒྲིང་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་མན་ངག་ལ་དང་པོ་སྦ་སྦོ་ནས་སྦིང་ག་ཅམ་དུ་ཕུལ། དེ་ནས་ངལ་ཞིག་གསོ་
ལ་པོ་བར་སྦྱེབས་པར་ཕུལ། དེ་ནས་བཤང་ལམ་ཁར་ལྷན་གྱིས་སྦྱེབས་པར་ཕུལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དམུ་རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་ནས་
འབྱུང་། གྲི་ཆེན་བཤང་ལམ་ནས་འབྱུང་། རྒྱལ་པ་ཕུས་བཏབ་པ་ལ་བྱག་པ་ཕུག་པ་འམ། ཆང་ཐེམ་ཁ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
རྣམས་ཐོན། སྒྲུངས་རྣམས་ཞི་ནས་ནད་ཕན་པར་འབྱུར་རོ། རྒྱ་དམིགས་པ་རྒྱ་ལམ་བཤང་ལམ་བར་དུ་གཏད། བཤང་ལམ་དུ་གཏད་
ན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཤལ་ཏེ་མི་དགའ། རྒྱ་ལམ་དུ་བཏང་ན་ཁམས་ཉམས་དོགས་ཡོད། རྒྱ་ལམ་ལ་མ་ཐོན་པར་གྲི་ཆེན་གྲི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤོན་
པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་ན་རྒྱ་ཐོན་ཡང་ནད་མི་ཕན་གྱི་དོགས་ཡོད་པས་འབྲུལ་འཁོར་ཅོག་ཕྱར་བྱ། སྤར་བཤང་ལམ་གྱི་ཁར་འབོལ་
བཞག་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཐོ་ཅམ་བྱ། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་སྤོད་ཅི་རིགས་པ་བཞག་ལ་རྒྱ་འཇག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱ། སྤར་
བཤང་ལམ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་དམིགས་པ་དེ་སྒྲོ་བའི་རྒྱིག་རིལ་ཐད་ཀ་མར་བསྒྲིང་ལ་བསྒྲོམ། རྒྱུད་རྒྱ་སོར་བག་ཅམ་འཕུལ། དེས་
རྒྱ་རྒྱ་ལམ་ལ་ཐོན་ནས་ནད་ཕན་པར་འབྱུར་རོ། །རྩེས་བཅད་པ་ནི། རྒྱ་ལ་ལྷག་མ་ལུས་ན་ཀླང་སོར་ལག་སོར་ཆད་པ་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་བས། བདེ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཅིག་བར་དུ་འབྲུལ་འཁོར་དང་། དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཅིག་

གི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། ལྟོ་བཅོས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྲངས་མི་སྣོད་པ་དང་། ཀླུ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་
མི་བྱ་བ་དངོས་གཞི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས། དེས་དཔུ་ཚུ་བཅོས་པའི་ཐབས་ཐོགས་སོ། རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

རྒྱུ་ལོག་བཅོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་འགོ་རྣམས་སིང་གིས་ཉལ་དུས་སུ་བྱས་ལ་ལུས་ལ་འདུག་
དུས་ལ་དཀྱིལ་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་དཔུ་ཚུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉལ་བ་ལྟར་བྱ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདྲ་བོད་ལྟར་བྱ།
མཛོ་སྐྱ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

མིག་འབྱར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། སྦྱོར་བ་ལ་ཟས་རུལ་སུངས་དང་། སྒྲོམ་ཚུ་སྦྱར་དང་། བསིལ་བའི་ཁ་ཟས་
སྤངས་ཏེ། རྩོད་ཆེ་བ་དང་བརྒྱད་ཆེ་བའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཀླུ་ཐུག་དང་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །
དངོས་གཞི་ལ། རང་གི་ནད་དེ་བཅོར་གྱིས་བཟུང་ལ་བདག་གི་ནད་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་གཏོང་
བར་བྱའོ། ལམ་དུ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་
ཐབས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བྱའོ། ཁོ་བའི་ནད་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམས་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷགས་སྟེགས་ཐབ་ཏུ་བརྟུག་པ་འདྲ་བ་སྒྲོམ་པ་ལག་དང་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ལམ་ན་མར་ཤར་གྱིས་བྱུང་ནས་འདོམ་བདུན་ལ་སོགས་
པ་ཐེ་རིང་ཐེ་རིང་བསྒྲིང་བར་བྱས་ལ་མེའི་རྩེ་མོ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ལ། གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་
བཞག མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡལ་ན་རྩ་

གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱིད་བར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་མེད་ན། སྒྲ་མ་སྒྲོམ་སར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་ལ་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བསྐྱིད་། ཆོས་སྒྲོམ་ཕྱེན་ཇོ་
བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པོག། ལྟེ་བའི་འོག་ཁོང་པའི་ནང་ན་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བསྐྱིད་བར་བྱའོ་གསུངས། །

སྒྲན་བཙུགས་པའི་ཐབས་ལ་ ། འབྲས་ལ་འད་དེ་བཞིན་བྱ་སྟོད་ལམ་དང་ཟས་བཙུགས་གོང་བཞིན་བྱས། སྒྲན་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐེང་དམར་
ཞིག་བསྒྲོམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་སྒྲན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ། དགས་ན་སྒྲན་རལ་ནས་ཤི་དོགས་ཡོད། ཆོད་
སྒྲངས་ལ་བྱའོ་གསུངས། །

གཉན་ནད་བཙུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ཅུ་འུར་མིང་ནས་མི་འདོན། ཟས་དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་སྤང་། ལམ་
དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་འགོ་རྣམས་སྤུར་དུ་བྲན་ཅོམ་བྱ། ཁོ་སྟོང་ལ་རྒྱགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྟོང་གི་དབུས་སུ་
བསྒྲོམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞིག་ནར་གྱིས་འབར་བས་ཁོ་དང་པོ་གར་ཞུགས་པའི་ས་དེར་ནད་ ། ཆོབ་ཆེན་ན་སྟོང་གི་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་
དམ་པ་བསྒྲོམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནས། ཁོ་གར་ཞུགས་པ་དེར་ཏལ་གྱིས་མཐོ་གང་ཅོམ་ཕྱིར་ཏལ་ལ་འབར་
བར་བསམ་དང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མེ་དེའི་རྩེ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བསམ། ། གཤག་པ་ལ་མེ་དེ་བྱུང་ནས་གྲེ་བར་ནད་དེ་བསྐྱེད་པར་བསམ།
དེ་ལས་མཐོར་མི་བཏང་། ནད་དབལ་ཚོགས་ནས་ལུས་ལས་མཐོ་གང་ཅོམ་ན་མེ་བསྐྱིད་། དེས་ནད་དེ་ཐོན་པ་ཡིན།

མ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། བྱང་མ་ཐག་ཏུ་ཅུ་འུར་ན་པ་ལ་མར་ཁུ་པོར་གང་ཅོམ་བཏང་། སྟོན་འགོ་རྣམས་གོང་ལྟར་བྱ།

གཞོན་ནུ་ཞག་བདུན། གན་ནུ་ཞག་གསུམ་ལྟོ་བཅད། མ་ནང་སྟོང་པ་སང་དེ་བསྟོམ། དེ་ནས་མ་ཁར་དེས་མཚད་འདི་
 སོས་པ་ཡིན་སྒྲིམ་དམ་པ་འཇམ། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསྟོམ། དེ་ལྟེ་མ་གྲིས་ལྷ་བ་ལས་ཡང་རྩ་མེར་གྲིས་
 རྒྱས་ནས་མ་སྤང་དུ་སོང་ན་མ་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་ལྷ་པ་ཡུ་བ་མཐོ་གང་ཙམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྩང་དུ་ཞིག་བསམ། དེས་རྩ་མེར་
 ཐོན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་མེར་གྲིས་རྩ་ཁ་ཁེངས་པར་བསམ། ཡང་ན་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྟོམ་ལ་ལྷ་བས་གོང་བཞིན་
 བསམ། ལྟོ་བཙོས་སྟོན་དབྱེད་དང་མཐུན་གསུངས།

མ་ལྷ་བ་བཙོས་པ་ལ་ཁ་ཟས་རུལ་སྤངས་ཚ་སྦྱར་སྤང། བསེལ་བྱེད་སྟོམས་པ་བསྟེན་པར་བྱ། སྟོད་ལམ་ཚ་གང་དང་བསྟེན་ལ་
 བསྟེན། སྟོན་འགྲོ་གོང་ལྟར་བྱ། སྟོང་ར་སྟོམ་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན་པས། ཐོ་རངས་ནས་བཟུང་སྟེ། རྩོ་བར་གྱི་བར་དུ་སྟོང་
 ར་བསྟོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཐོ་བའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་དམ་པ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་གསལ་སིང་དེ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས།
 ཚད་བལ་དབལ་བྱེད་པ་དང་གང་ཉོག་ཉོག་བྱེད་པ་དང་། བདེ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་བྱེད་པ་དང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལྷང་བ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་།
 འབྲངས་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་། རྒྱུགས་ན་ནད་དེ་ལ་ཕན་ཏེ་ཕྱིས་རྒྱུགས་མང་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲིམ་མའི་སྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 དཀར་ནར་གྲིས་བྱུང་ནས། འདོམ་གསུམ་ཙམ་དུ་ས་གཏིང་དུ་བསྤིང་། རྩང་བཤང་ལམ་ན་མར་ཕུལ། དེས་ནད་འབྱུངས་སུ་
 ཐོན་ནས་འོང་། འབྱུངས་སུ་མ་བྱུང་བར་རྩྭ་ཐོན་པ་འད་ཡོད། དེས་རྩ་མིག་གི་ནད་ཐོན་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དེས་ནི་
 མ་ལྷ་བའི་ནད་སོས་པར་འབྲུར་རོ་གསུངས། །

གཟེར་བྱུང་དང་། མཆིན་ཁའི་ནད་བཙོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་སྤང་བར་བྱ། ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་
 སོགས་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་དང་མཐུན། གང་ན་སར་སྒྲིམ་དམ་པའི་སྒྱུ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་བསྟོམ། གཟེར་འཕོས་ན་སྒྲིམ་དམ་

པའང་དེར་བསྐྱོམ། སྒོམ་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་ཡིན་ན་ནད་དེ་རང་སྒྲ་མ་དམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། གཟེར་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚོགས་ན་ལྟེ་
བའི་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བསྐྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་
སྒོ་མི་འགོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོང་བར་བྱའོ་གསུངས། །བྱང་བའི་ནད་ཀྱི་མགོ་ན་བའང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ་གསུངས། །

ཆད་ནད་འབྱུང་བ་བཙོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ཁ་ཟས་རུལ་སུངས། ཚ་སྦྱར། གྲོད་ཀྱི་ཟས་སྒོམ་ནད་དབལ་མ་ཚོགས་བར་
དུ་སྦྱང། སྒོན་འགོ་གོང་དང་མཐུན། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྦྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
རྩ་རྒྱན་རེག་བྱ་བསིལ་བས་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནད་དང་བཙས་པ་ཁེངས་ནས། རྟན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དང་འགོགས་ནས་བཤང་ལམ་
ན་མར་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །གཟེར་བྱང་དང་། བྱང་བ་དང་། ཚ་བས་འབྱུང་གང་བྱུང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་བཙོས་ཉམས་སུ་
སྒྲང་བར་བྱའོ་གསུངས། །

དང་པོ་ཆད་པ་རི་ཐང་མཚམས་ལ་ནད་སྦྱིན་དུ་གཞུགས། སྦྱིན་པའི་ཆད་ནི་ལྟེ་སྦྱུ་ལ་གཞུང་སོང་བ་དང་། ལུས་བྱང་ལུས་བྱེད་པ་དང་།
མགོ་བོ་ཚལ་པར་གཏོང་བ་ཙམ་དུ་ན་བ་དང་། ཚོགས་འབྲེད་པ་ཙམ་དུ་ན་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་ཚ་རྩ་དང་།
གོ་མོག་གི་རྩ་མ་ཡིན་པ་ཤད་ཀྱིས་འབབ་པའི་རྩ་ལ་ནད་པར་སྐར་མ་མ་བློས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོད་ནག་པོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲངས་ལ། རྟན་
པས་ཤེས་གྱང་རུང་། རང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཆད་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱོངས། དེ་ནས་
ངོ་བོ་ལྟམས་ཀྱིས་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་མེར་གྱིས་བསྐྱོམ། ཐེམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོགས་གཙང་མས་ལན་གསུམ་
འཕྱར། རྟག་པོ་མ་ཡིན་པའི་གོས་མང་དུ་ཚགས་བྱ། རྩ་དེ་ལ་ཐོར་བ་གང་ངམ། གསུམ་མམ། ལྷུ་ལ་སོགས་པ་འོས་

ཚད་ཅིག་བཏང་། དེ་ནས་གོས་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་ལ་མ་སྦྱེས་པ་ཚུ་བྱིབ། དང་པོ་ཚུ་འབྲུག་པ་དེས་འདར་བ་འོང་།
དེ་ནས་ཚུ་ལྟ་སྟེ་ནད་རྒྱུ་མེད་པ་ཚུ་འོང་། གཞོན་ནུ་ལ་མ་འགའ་བྲ། གན་ན་གྲང་བ་སྒྲིལ་པ་ཚུ་ཡོད་པ་མཛོད་བཟུང་བར་
བྲ། རྟེན་འབྲེལ་ཚུ་འོ་སྒྲིལ་བ་འདི་ག་བྱུར་གཏོང་བའི་དོན་ལགས་སོ། ། དེ་ནས་མར་བཏབ་པའི་ཚུ་འཇུག། དེ་མོང་ཐང་ངམ།
འི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་བཙུན་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། ། དེས་ཚད་ནད་ཚབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆམ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་པ་གསར་པའི་སྒྲོ་བཙུན་ནི། སྒྲོ་བཙུན་གོང་དང་མཐུན། སྒྲོ་འགྲོ་གོང་དང་མཐུན། སྒྲོང་
ར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། ཁོང་པའི་ནད་ནས་བཤང་ལམ་ན་མར་ལ་མེ་ཏོག་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱུང་བས།
འདོམ་གང་ཅམ་དུ་བསྐྱིད་། ཆེ་ཆུང་དཀར་ཡོལ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེས་ཚད་པ་གསར་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་བ་སྒྲིལ་བོར་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ཁ་ཟས་ནི། སྒྲོན་གྱི་གོ་མ་ཚུ་བཅད་པ་དང་། མར་ཁུ་བཙག་བཅད་གཉིས་
དཀྲུགས་ལ་མ་གང་བར་བཟུང་། འབྲས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། ཚུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་སྒྲངས་ལ་བཏང་། སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་གོང་
དང་འབྲ། བཤང་ལམ་གྱི་ཁར་མེ་ལོང་གི་དལ་ཞིག་བསམ། དེའི་དབུས་ནས་མེ་ནར་གྱིས་བྱུང་ནས་ཕོ་བར་སྒྲིལ་བར་བསྐྱོམ།
འབྲང་འགྲོ་ཆད་ནས་འདྲིལ་ན་དམིགས་པ་སྒྲོམ་འགྲོ་བཅད་ལ་ས་འཆགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྲ་སྟེ། བཤང་ལམ་རྒྱུང་དལ་གྱིས་
ཕུལ། དེས་ནད་འདྲིལ་ཐོན་ནས་ནད་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིང་རྒྱུང་གི་ནད་བཙུན་ལ། བཟའ་བཏུང་དོད་བསིལ་སྒྲོམས་པ། བཅུད་ཆེ་བ་རྒྱུ་མེད་གོང་དང་འབྲ། སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་གོང་དང་འབྲ།

བཅུ་ཅེས་བྱ། སྒྲིང་གི་ལུང་ཐག་ནར་གྱིས་བསྐྱངས་ལ། བཤང་ལམ་ཁར་སྒྲིང་གི་ཅེ་མོ་ཡར་བསྐྱན་ལ། བསྐྱར་དམར་པོ་འདབ་
མ་བརྒྱད་པ་བསྒྲོམས་ལ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སྒྲིམ་དམ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། མཐུན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཚིག་སྒྲིང་བར་བྱ། དེས་
སྒྲིང་རྒྱུང་གི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བྲང་སྒྲོང་གི་ནད་བཅོས་ཐབས་ལ་མོ་གཟའ་དང་ཆུ་གཟའ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་རྒྱབ་ཀྱི་རྩ་སྒྲོ་རམ་གྱིས་བྱུང་ན་ཆུ་གཟའ་ཡིན།
སོགས་ལས་བྲབ་བོ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་གིས། ལུས་སྟོད་དུ་འུར་གྱིས་འཚངས་པ་འོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཚ་གང་གི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་ཉེས་པ་འབྱུང་། གོང་དུ་བསྐྱན་
པའི་ཉེས་པ་སེལ་བ་དང་པོར་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། མདུན་དུ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སངས་
རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་མཆོད། སྤྱི་བོར་ཐིམ། སྒྲིང་གར་བཞུགས་པ། ལྷ་རྩ་དམར་རམ་གྱིས་འགྲོ་ན་མེ་གཟའ་
ཡིན་ཆུ་གང་གི་རྩ་ལྷགས་བརྟེན་པ་དང་། སྟོ་བཅོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་ཞབས་ལ་བྱུག་པ་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱུང་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

མིག་ནད་བཅོས་ཐབས་ཟས་རུལ་སུངས་དང་། ཚ་སྦྱར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །བསིལ་བྱོད་སྒྲོམས་པ་བསྐྱེན། ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་
སོགས་པ་གོང་དང་འདྲ། ཀླང་པའི་ཕུགས་གཉིས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གཉིས་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བར་བསྒྲོམ། ཡང་ན་བྱ་རོག་གི་
མིག་གཉིས་ནས་མིག་རིག་གོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མིག་གི་ཐད་སའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱ་རོག་གི་མིག་གཉིས་ནག་རིག་གོ་བསྒྲོམ་
པར་བྱ། གང་རུང་ན་ན་གང་ན་ས་དེར་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། དེས་ཐན་པར་འགྱུར་རོ། །

ན་བ་ན་ན་བསིལ་བའི་ཁ་ཟས་སྤང་། སྔོན་འགོ་རྣམས་འདྲ། ཀླང་པའི་སྤྱི་བྱུང་ལོང་བུའི་ཐོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རེ་རེ་བསྒོམ།
ཡང་ན་རྒྱུད་གི་དམིགས་པ་བསྒོམ། དེས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲ་ཁྲག་ལུག་པའི་བཅོས་ཐབས་ནི། སྔོན་འགོ་རྣམས་འདྲ། སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྤྱི་ལག་རྩར་
གཏད་ལ། བྲུ་རྩྱུར་ལངས་ལ་གཏད། གཡས་ནས་བྱུང་ན་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་གཟུག་གཡས་ཀྱི་ཕུས་མོ་དག་བསྟེ་བཅད་། ལུས་དྲང་
པོར་བསྤང་། སྤྲ་མ་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་བསམ། རྒྱུད་རྒྱ་ཞབས་སུ་ཕུལ། དེས་ཚོད། མ་ཚོད་ན་དམུ་རྒྱུ་ཉལ་བའི་
འབྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པ་བསྒོམ། །

སོ་ན་བའི་བཅོས་ཐབས་ལ། བསིལ་བའི་ཁ་ཟས་སྤང་། རྩོད་ཆེ་ལ་བརྩུད་ཆེ་བ་རྣམས་བསྟེན། ན་སར་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་།
རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་བསྒོམ། ཀླང་པ་ལ་བྱུག་པ་བྲ། སྤྱི་བྱུང་ནད་ཀྱང་དེས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། སྔོན་འགོ་རྣམས་གོང་དང་འདྲ། ན་སར་རྩྱུ་མཐིང་དམར་ཞིག་བསྒོམ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
བས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པར་བསྒོམ། ནད་དབལ་ཚོགས་ནས་མྱ་ཁ་མ་སོས་ན་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་ཞུ་
བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མྱ་གུང་བར་བསྒོམ། ལུས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་རྣོན་པོ་འདེབས་པ་གཤམ་ཆེ། དེས་ཕན་པར་འགྱུར་
རོ། །

འབྲུམ་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། སྐམ་ནད་སྟོད་གཟེར་ལ་སོགས་པའི་ཚད་པ་དང་འདྲ་བས། ལྟོ་བཅོས་བྱོད་བཅུད་སྤང་། ཚུ་
 དུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འོང་བཏང་། སྟོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། འབྲུམ་བྱ་ཕྱིར་དོལ་མ་ཉན་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། འབྲུམ་པ་ནད་དུ་ལོག་ནསྐམ་དམ་པ་སྦྱིང་གི་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྟོས། བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཕྱིར་སྟོས་པར་བསྐྱོམ། འབྲུམ་བྱ་མགོ་ནག་ན་ཁ་ཟས་བཅུད་ལ་སོགས་པ་ཚོད་སྤངས་ལ་བཏང་
 དེས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

བད་ཀན་སྐྱག་པའི་བཅོས་ལ། ལམ་དུ་བཏོང་བ་སོགས་སྟོན་འགྲོ་ནམས་གོང་དང་མཐུན། ཟས་བསིལ་ཤས་ཆེ་བར་བྱས་ལ་ཚོད་
 སྐམ་དམ་པ་སྦྱིང་གི་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ། སྐམ་འཁྱིལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་
 ཅད་ཁེངས་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ཞིང་བཤུང་ལམ་ནས་འདོན་པར་བྱའོ། །དེས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁྱག་སྐྱགས་པ་བཅོས་ཐབས་ལ། ཟས་བཅོས་བསིལ་བྱོད་སྟོམས་པར་བྱ། སྟོན་འགྲོ་གོང་དང་མཐུན། སྟོན་འགྲོ་གོ་ཚུ་མ་
 ཡིན་པ་འབབ་ཚུ་སྐར་མ་མ་བྱོས་པར་སྤངས་ལ་ནངས་པར་ལྟོ་སྟོང་ངམ། ལུ་མོ་ཉལ་ཁར་ཕོར་པ་གསུམ་ཙམ་རེ་བཏང་། ཚུ་
 མ་ཞུ་བར་དུ་བཟའ་བཏུང་མི་བྱ། སྐམ་འཁྱིལ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ། རྒྱུད་ཡང་དེར་བཟུང་།
 དེས་ཕན་ནོ། །སྐྱགས་པ་ལའང་ཕན། ཆོ་བ་སྤྱིང་བའི་མན་ངག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྒྱུད་རོ་སྟོད་དུ་འཛང་ཞིང་རྒྱུད་འཐུད་པ་ལའང་དེས་
 ཕན་གསུང་། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག། དེའང་བདག་ཉིད་སྐམ་ལ་བསྐྱིམ་པར་མདུན་དུ་བཞགས་པའི་སྐྱབས་དེར་ཕྱིའི་མཚོད་པ་
 སྦྱིང་བཞི་རིམ་བ། ལྟ་དང་མེའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནང་གི་མཚོད་པ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་། བདག་ཉིད་ལྟོས་པ་མེད་པར་

གསང་བའི་མཛོད་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། འིན་རྟ་དགྲེས་པར་བསམ། འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་བསྟོ།

དྲེག་གི་བཅོས་ལ། ལམ་དུ་བཏང་བ་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་དང་མཐུན། ཚདྲེག་ཡིན་ན་ཟས་བསིལ་བ་རྣམས་བསྟེན། རྟེན་
དྲེག་དང་འབྲུགས་དྲེག་ཡིན་ན་ཁ་ཟས་དོད་དང་བཅུད་ཆེ་བ་རྣམས་བསྟེན། རྟགས་ཚད་བལ་དང་གྲང་དབལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།
བྱུག་པ་སྟོན་དཔྱད་དང་བསྟན་ལ་བྱ། གང་ཡིན་ཡང་རྩ་སེར་གྱི་ནད་གཏོན་ཞད་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྟོལ།
སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དེད་ནས། ལུས་ཀྱི་ཐད་སོ་ས་གཏིང་ན་མར་འདོམ་
པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱིད་བར་བྱའོ། །གཡས་ན་ན་གཡས་བསྐྱིད་། གཡོན་ན་ན་གཡོན་བསྐྱིད་། གཉིས་ཀ་ན་ན་
སྦྱི་ནས་བསྐྱིད་། ཡང་ན་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟོལ། སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་བཅུག་
པ་འདྲ་བ་སྟོམ་ཕྱ་ལག་ངར་ཅམ་ཞིག་བཤང་ལམ་ན་མར་ནར་གྱིས་བྱུང་ནས་འདོམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱིད་། མེའི་རྩེ་མོ་
ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་རྟེན། ཚད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྒྱུད་པ་ཟངས་དུང་བཞིན་དུ་ཞབས་མེད་པར་སྟོམ་པ་དང་
གཉིས་པོ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བྱ། དྲེག་བཞིན་དུ་མཛེ་ནད་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་མེད་ན།
གཉིས་པོ་གང་ནས་བསྐྱིད་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་མཐིང་དམར་ལས་བསྐྱིད་བར་བྱའོ། །དེས་པན་གསུངས། །

སྟོན་ནད་སྒྲང་ཐབས་གྲོལ་མ་དུག་པའི་བཅོས་ནི། ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་འགྲོ་གོང་དང་མཐུན། རྒྱུད་པ་དང་།
རྒྱུ་གཞུང་མེ་ལ་སྟོས་པ་བྱུག་པ་བྱ། བསྐྱུ་བྱུག་དག་རྟེན། རྟེན་བའི་འོག་རྟེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟོལ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ནར་
གྱིས་བྱུང་ནས་བཤང་ལམ་ན་མར་ནར་གྱིས་སོང་། འདོམ་བདུན་ཅམ་དུ་བསྐྱིད་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་རྟེན། ཤེས་ན་ལྷ་སྟོན།

སྤྱི་མཐུན་ཆུ་སྒོལ་གྱིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

བདེ་བས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་ས་རྩོད་བཙུག་པར་བྱེད་པ་ནི། ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་དང་མཐུན།
སྒོམ་ཆེན་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་མིན་ན་བཙུག་པའི་བྱ་བར་ཉིན་རེ་ཙམ་བཞག། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་
དམ་པ་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་བསྒྲོམ། དེས་སྐྱེད་ས་སྤྱི་ལ་ཕན། ཁོལ་བྱར་སྐྱེད་ས་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲོམ།
དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བསྐྱེད་ས་ལ་མེའི་རྩེ་མོས་ནད་དེ་བསྐྱེད་ས་པར་བསམ། དེས་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་མེད་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། །

སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་གསུང་བསྐྱགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་བ་
ལིང་ཕུལ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་བ་དང་། གཞི་བདག་དང་གཞོན་བྱེད་དང་། ལན་ཆགས་ལ་བ་ལིང་ཕུལ་ནས་བདེན་པ་བདར་བ་
དང་། མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྐྱེད་ས་པས་སྤྱི་གུ་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ནད་དང་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་དག་ནས་
གོགས་སེལ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱེད་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་
ཏན་ཐོབ་ནས་བོགས་ཐོན་པ་དང་། དགག་སྐྱབ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་གོལ་བ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་
ཆེན་གྱི། །གསུང་མཐའ་དཔག་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཟུར་ཙམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གོགས་སེལ་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་སྤྱི་གུ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །བདག་དང་འཁོར་འདས་སེམས་ཅན་
གྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ནས། །བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
རྣམས། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ། །ཐར་པ་བདེ་བའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ཐོབ་ཤོག། །

༥༥༽ ༄། །གོགས་སེལ་ཞལ་གདམས་དྲུགས་པོ་སྒྲོམ་གཞོན་གྱི་ཟིན་གྱིས།། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བདག་གི་ནད་དང་གཞོད་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་གཞོད་
 པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ལན་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ་
 དུ་བྱ། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་སོ་སྟམ་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད། དེའང་ཁྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་དཀར་སིང་ེ་
 བཞིག་ཏུ་བསམ། སྤིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་འོ་མའི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྟ་བུ་མདོག་དཀར་
 པོ་རེག་བྱ་བསིལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། རྒྱང་མར་ཕུལ། སེམས་ཀྱང་སྦྱད་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །ཆོད་
 པའི་ནད་ལ་ཕན་པར་འབྱུར་རོ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནམོ། སྤྱིར་ནད་ལ་བརྟག་པ་དང་། བསྐྱབ་དང་། འདོན་པ་གསུམ་
 ཡིན། དང་པོ་སྤྲོན་འགོ་ལམ་གཏོང་། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པ་སྦྱོར་ར་རྣམས་ཡིན་པས་གལ་
 ཆེ་བས་གསལ་བཤེས་པ་དང་འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། ཡུན་རིང་ཐུང་ནད་དང་སྦྱར། གཉིས་པ་སྤྱིང་གི་དབུས་སམ། ཕོ་
 བའམ། ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན། ཡུན་རིང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་
 བཤད་ལམ་ནས་མེད་དམིགས་པ་བསྤིང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་གསལ་ཡང་ནད་མ་སོས་ན། ཅི་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་བསགས།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་བསྐྱོམ། །དྲི་ཆུ་འམ་བཤད་བ་སྤོམ་ན་ལམ་པ་ཀའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཅོག་
 དུར་བསྐྱད་ལ་རྒྱུ་པ་ཅུང་ཟད་བབ། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཕྱི་ཟུར་དུ་ས་ལ་གཟུག་ འཕོངས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱ། དང་
 པོ་ཁ་གནམ་དུ་བསྐྱར་ལ། དེ་ནས་མགོ་མདུན་དུ་དགུག་ཅིང་། རྒྱང་སོ་དལ་གྱིས་མནན། དག་ཏུ་ཨུ་དས་ཞེས་བཟོད་ཅིང་།
 བཤད་གཅི་བཅོམ་བ་བཞིན་བྱའོ། །དེས་བཤད་གཅི་ཐོན་ནོ། །གོགས་སེལ་ཞལ་གདམས་ཇོགས་སོ། །ཕྱུ་མྱོ་མཛུ་ལམ། །

༥༧། ༡། །གོགས་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲུན་སྤྱི་ཤིང་འབྱུང་གི་ཟིན་ཟིས།། ཨོྲ་སྤྲི། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། རྟ་དང་གཞོད་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཏན་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཆོ་
 རིང་བ་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་གིས་གནས་ཀྱང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་དང་མ་བྲལ་ན་ཉེས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་གཏན་མི་
 གོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་དམ། བཙུ་གསུམ་གང་རུང་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། ཉེར་ལྔ་དང་། གནམ་སྟོང་དང་།
 དུས་བཞི་ལ་ཀུ་སྤྱི་ལིའི་ཆོགས་གསོག་རེ་དམ་བཅའ་བྱའོ། །འདི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གདམས་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་སྐྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
 སྐྱུང་འཁོར་རམ། གཏུམ་པོ་སུམ་བཙུགས་སམ། སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲོམ། གཞན་ཡང་རུབ་མོ་ཉལ་ནས་ཆོས་
 སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། ཡི་དམ་ལྟའི་སྟིང་གའི་དབུས་སུ་རྩེ་བཙུན་མ་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། རྟ་དང་གཞོད་པའི་འཛིགས་པ་སྒྲོབ་མ། ཆེ་ཆུང་གང་བདེར་ཁལ་གྱིས་བསྒྲོམ། རྩེ་བཙུན་མའི་སྐྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྒྲོ་ལྗང་དུ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། རང་ཡི་དམ་བསྒྲོམས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྟུང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལྟེམས་ཀྱིས་གང་བར་བསྒྲོམ་
 དེའི་རང་ལ་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། རྟེན་པར་ལངས་ཁར་མི་དང་ཆོག་མ་འདྲེས་གོང་དུ་འད་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ། འདིས་རྟ་དང་
 གྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གཏན་མི་ཚུགས་གསུངས། འདི་རྣམས་ལ་སྒྲུན་སྤྱི་ནས་ཐུགས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རྟ་ཉམས་

སྤྲུང་བར་བྱའོ། །ལར་རང་བསྐྱུང་ཙམ་གྱི་དགོ་སྦྱོར་ལ་ནན་ཏན་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། དེ་བས་ལྷག་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ།

ཡང་དང་པོ་ལམ་དུ་བཏང་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམ། ཡི་དམ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་རང་གི་ལུས་འདི་ག་དང་
རུས་པ་རྐང་དང་རྩ་རྩུས་རྩུ་ལྟོ་ཉལ་ཉིལ་ཙག་ཙག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱུ་མ་ཡུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གཙང་སངས་གྱིས་དག་པར་བསྟོམ།
དེ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྤྲོན་འགོ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལྟེ་བའི་འོག་ཁོང་པའི་ནང་སྤྱ་མཚམས་གྱི་ཐད་སོར་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
བྱ་མེའི་སྒོར་ཙམ་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་དམར་རྩེལ་ལེ་བཞིག་བསྟོམ། ཏྲག་ཏུ་དེ་བསྟོམ། དེས་ཞེས་པ་འཇུ་བ་དང་།
གསོལ་ཐང་ལ་བསྐྱེད་འོང་། གསོལ་ཐང་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱ་ཁམས་གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་ནས་འོང་།
ཐུགས་དམ་དམིགས་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པར་བྱ། །

ཡང་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་ག་དང་རུས་པ། རྐང་
དང་རྩ་རྩུས། རྩུ་ལྟོ་ཉལ་ཉིལ། བཙག་བཙག་སྤྱི་ཙེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། རྣམ་པ་ནི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་བྱུ་མ་ཡུས་བཏབ་
པ་བཞིན་དུ་གཙང་སངས་འོང་ཡོད་པར་བསྟོམ། ཞག་ཁ་ཅིག་ནན་ཏན་ཆེ་བར་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་རྩ་མིག་ན་གནས་པའི་ནད་རྣམས་
སྤྱ་མཚམས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཆོགས། དེའི་ཏྲགས་སྤྱ་རྩུག་ལྟང་ལྟང་པ་མི་བཟོད་པ་ཡོང་། དེ་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱ་རྩུག་གི་ངོ་བོ་
བཙོམ་ལྟན་འདས་མ་རྩུག་དེ་ཙམ་དུ་བསྟོམ། བཙོམ་ལྟན་འདས་མའི་སྤྱ་ལས་མེ་ལྟེ་བ་གཞུག་ཙམ་ཞིག་བཤུང་ལམ་ན་མར་ན་ར་
ར་འདོམ་བཙོ་བརྐྱེད་ཙམ་ན་མར་འབར་བའི་མེ་ལྟེ་བའི་ཙེ་མོར་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྟོམ། དམིགས་པ་དེས། ནང་ཆ་དང་གལ་ཡོད་
པའི་ནད་ཐམས་ཅད་བཤུང་ལམ་ན་མར་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་རྩེ་བཙོན་མའི་སྤྱ་ལས་མེ་ལྟེ་བ་གཞུག་ཙམ་དེ་སྟེད་པ་སྤྱ་བ་ནས་
སྤྱ་ལ་ཆོགས་གྱི་ནང་ན་མར་བཟོལ་ནས། འདོམ་བཙོ་བརྐྱེད་ཙམ་ན་མར་འབར་བའི་མེ་ལྟེ་བའི་ཙེ་མོར་ཤེས་པ་གཏད། དེས་རུས་པ་

དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ནད་ནམས་མར་ཐོན་ནས་ཡོང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་མཛད་པར་བྱ།

དབང་པོ་རིལ་བུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་གཉིས་བཀྱར་ནས་བདོག་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ལམ་གཏོང་ལ་སོགས་པ་སྤྲོན་འགོ་ནམས་མཛད་
ནས། དམིགས་པའི་དངོས་གཞི་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་ཁོང་པའི་ནད་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་ཆེ་
རྒྱུད་ཀྱང་གང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་སྐྱ་ལས་མེ་ལྟེ་སྐྱོམ་ཕྱ་ལག་ངར་ཅམ་ཞིག་ལྟག་གིས་འབར་ནས་བཤའ་ལམ་ན་མར་འབར་
བ་དེ་སའི་འོག་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་ན་མར་འབར་བར་བསྐྱོམ། ལོ་དེ་རེས་གཞུག་གུ་ཐུང་ན་མར་འབར་བའི་ཡང་སའི་འོག་འདོམ་
བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་ན་མར་འབར་བར་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་ཐུགས་གང་འགོ་འགོར་རེས་འཛོག་ཏུ་བསྐྱོམ། །སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་དེ་དག་
ཅིས་སོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་ནད་སྒྲོ་བྱར་བ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད།
ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་ལྟ་སྒྲི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཐོལ་ཡན་ཆད། འ་དང་རུས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པ་མེད་པར་ཐུ་མ་ཐུས་བཏབ་པ་ལྟར་སྒྲོང་སིང་རེ་བཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་པར་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ་ལྟེ་བའི་འོག་སྐྱ་མཚམས་
ཁོང་པའི་ནད་ན་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་རྒྱུད་གང་ཅམ་པ་ཞིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། །

དང་པོ་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་ཁོང་པའི་
ནད་དུ་རྒྱ་ལྟོ་ཉལ་ཉིལ། ཅག་བཅོག་འ་དང་རུས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡི་དམ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཐུ་
མ་ཐུས་བཏབ་པ་བཞིན་སིང་རེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་སྐྱ་མཚམས་ཁོང་པའི་ནད་དུ་མེ་ཆེ་རྒྱུ་ལྟུ་འབྲིང་པོ་
ཅམ་ལྟགས་བསྐྱེགས་པ་འདྲ་བ་དམར་རྩིལ་ལེ་བཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་གང་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་
མཛད་པར་བྱ། དེས་གསོལ་དང་བདེ་བ་དང་། བགས་ཀྱིས་ཁམས་རྗེ་བདེར་འོང་བ་ཡིན། །

ལམ་གཏོང་དང་། ཡི་དམ་དང་། སྟོང་ར་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། སྐྱུ་གཟེར་གར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དེ། རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐྱུ་གཟེར་དེ་ལས་མི་ཆེ་མི་རྒྱུད་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད། གཟེར་འཕོ་མིན་མི་འཕོ་མིན་བྱུང་ན། གཟེར་གར་འཕོས་པ་དེར་
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད།

དུས་རྒྱུན་དུ་ལྟེ་བའི་འོག་ན་ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་གིས་ས་དེར་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་ཁྱུད་གང་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲུ་རའི་མདོག་ལྟ་བུ་འབྱོས་པས་ཁོང་པའི་ནད་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་མས་ཀྱིས་གང་བར་
 བསྐྱེད། དེ་ཡུན་བྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལྟེ་བའི་འོག་གི་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་དེ་བསྐྱེད། །ཆོས་མིན་པ་ནི་མཛད་
 རྒྱུ་མེད། སྐྱུ་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཆོས་གསུང་བ་དང་། མི་སྦྱོད་པའི་དུས་དང་། སྦྱོ་
 ལས་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རིན་པོ་འབྱོར་མ་སྐྱོམ་ཞིང་དེ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པར་བྱ། སྐྱུ་ཁམས་
 བདེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལགས། །ལྟེ་བ་མན་ཆོད་ཀླང་མཐིལ་ཡན་ཆོད་སྟོང་ར་ཁོལ་བུར་ཞག་གཅིག་ཙམ་
 བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མེ་དམར་ལིང་ངེ་བ་བྲུ་རྒྱུར་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལ་མེ་ལྷུ་འཇམ་པོ་མར་ལ་ལྷུ་ག་ལྷུ་ག་ལྷུ་ག་
 བྱོན་ནས་ལྟེ་བ་མན་ཆོད་སོར་ཅེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགྱིག་གིས་གང་བར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་རེས་འགའ་སོར་ཅེ་བཅུ་ལ་མེ་ལྷུ་སོར་གསུམ་
 གསུམ་ཙམ་འབར་བ་བསྐྱེད། །

སྦྱི་ལ་ཕན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞབས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟེ་བའི་འོག་ཁོང་པའི་ནད་དུ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་

ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྔོ་ལྷང་ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་པ་ཁྱུད་གང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོ་
ལྷང་མར་ལ་ནར་གྱིས་བྱོན་ནས། ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྔོ་ལྷང་དེས་མེ་རེ་ཁེངས་པར་སྐྱོམ། དེ་
ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱུ་ཁམས་སྤྱི་དང་། ཞབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་པ་ལགས། །དམིགས་པ་དང་པོ་ལམ་གཏོང་ལ་ནན་ཏན་
ཆེ་བར་བྱ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་ལྟའི་ལྟེ་བའི་དངོས་གཞིའི་ནད་དུ་ཆེ་བཅུན་མ་
འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ། ནད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྔོ་ལྷང་། ཞལ་འཇུག་བག་གཉིས་དང་བཅས་པ་སོར་བཞི་ཅམ་
ཅི་ཅམ་བདེ་བཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོ་ལྷང་ཆེ་བཅུན་མའི་སྐྱུ་མདོག་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་དྲིག་
གིས་གང་ནས་དེ་ནས་རྒྱུ་ལག་བཞི་ཀའི་སོར་མའི་ནད་ན་ཕར་དུས་གཅིག་ཏུ་ནད་དང་གཞོན་པ་རྣམས། དྲག་པོ་དྲག་པོར་བརྒྱས་
ནས་ན་རར་འགོ་བར་བསྐྱོམ། །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་ཆེ་བཅུན་གསང་བའི་བདག་
པོའི་སྐྱུ་ཁྱུད་གང་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ། ཆེ་བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཆེ་བཅུན་གསང་བདག་
གི་སྐྱུ་མདོག་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས། ཞབས་གཡས་གཡོན་གང་བསྐྱུང་བ་དེ་དྲིག་གིས་གང་བར་བསྐྱོམ། །ནད་དེའི་དམིགས་པ།
ཞབས་ཀྱི་ཕུས་མའི་ལྟག་ བསྐྱེད་མོ་མན་ཆད། རྒྱུ་པའི་མཐིལ་སོར་རྩེ་ཡན་ཆད། འད་དུས་པ་རྒྱུ་དང་རྩུ་རྒྱུས་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ། དབྱིབས་རྒྱུ་པའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ། ཕུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་གཙང་སིང་རེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ།
ཞག་ཁ་ཅིག་སྟོང་ར་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཕུས་མའི་འཕང་ལོའི་འོག་ཚིགས་ཀྱི་མགོ་དེར་ཆེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱུ་
མདོག་སྔོ་ལྷང་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་མ་འཇུག་བག་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་ལོ་སར་རྒྱ་བའི་
ཆུ་ལྟར་འོན་ཏུ་གང་བ་གང་ལྷང་རེ་བ་བྱོན་ནས། ཕུས་མོ་མན་ཆད་རྒྱུ་པའི་སོར་རྩེ་མན་ཆད་དྲིག་གིས་གང་བར་བསྐྱོམ། ཉིན་
ཞག་ཕུགས་རེ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡང་ཉིན་ཞག་ཕུགས་གཅིག་ཅམ་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་སོར་རྩེ་ན་ཕར་བདུད་ཅིའི་ཆུ་
རྒྱུན་དེ་ཐོན་ནས་ན་རར་བབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡང་ཞག་གཉིས་ཅམ་སོང་བ་དང་། ཡང་ཆེ་བཅུན་མའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་
རྒྱུན་བྱོན་ནས་སོར་རྩེ་ཡན་ཆད་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཞག་གཉིས་གཉིས་སུ་རེས་འཇོག་ཏུ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། །

ཚད་པའི་དམིགས་པ། དང་པོ་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་ལྷའི་ཁོང་པའི་ནང་
 དུ། ཤ་དང་རུས་པ། ཀླད་དང་རྩ་རྩུས། རྩ་རྩོ་ཉིལ་ཉིལ་བཅོག་བཅོག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྤུམ་སྤུས་བཏབ་པ་
 ལྷར་གཙང་སིང་ངེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། སྟོང་ར་དེ་ཞག་འགའ་བསྐྱོམས་པས། ཚད་རོ་རྩིང་པ་ཡིན་ན། ཚད་པའི་ནད་ཐམས་
 ཅད་ཅ་མིག་རྩ་འགྲམ་ནས་ཡོད་པ་དེ་གནས་ས་མ་རྩེད་པར་ས་གཞི་དང་འདྲ་བའི་ལྷེ་བའི་འོག་རྩ་འཛོགས། དེའི་རྟགས་སུ་ཟུག་
 དག་པོ་ལྷང་ལྷང་པ་མི་རྩུགས་པ་ཞིག་འོང་། རྟགས་དེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ལྷར་དུ་དམིགས་པ་མར་བསྐྱིང་དགོས་པས་ཟུག་གི་ངོ་བོ་
 དེ་རྩེ་བཅུན་མ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་བྱུད་གང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་སྐྱེ་ལས་མེ་འབར་ནས་འདོམ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ན་མར་ལ་
 རྩ་རྩུར་དུ་བབ་པ་བཞིན་དུ་འབར་བའི་མེ་ལྷེའི་ཕྱོད་མོ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་མར་བཞུགས་པས། འོག་རྩུང་དྲི་མི་ཞིམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་འོང་། དེས་ཤ་དང་ནང་ཆའི་ནད་ཐམས་ཅད་མར་འཐོན་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེས་འགའ་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་ནད་ན་
 གཞུག་གུ་རྩང་ན་མར་གླིང་བུའི་ནད་བཞིན་གསལ་ཏེ་ངེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་པའི་ནད་ན་མར་མེ་འདོམ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ན་མར་འབར་
 བར་བསྐྱོམ། དེས་རུས་པ་དང་། ཀླད་དང་རྩ་རྩུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཐོན་ནས་ཡོང་། དེ་ཞག་འགའ་བསྐྱིངས་པས་ཚད་པའི་
 ནད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཐོན་པ་ཡིན། །

རིམས་ཀྱི་ཚད་པ་སོམ་བྱུང་ན་ལྷེ་བའི་འོག་ཁོང་པའི་ནད་དུ་ངོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལོ་གསར་སྐྱང་གི་རྩ་ལྷར་ཤིན་རྩ་བསིལ་བ་ཞིག་
 བསྐྱོམ། སྟོད་ལམ་ལ་གཟབ། རྩོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཆོས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སེམས་
 དེས་ལུས་ཐིན་གྱིས་རྫོབ། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞིན་འོང་། ལུས་ཀྱིས་སྤྲང་བ་ཐིན་གྱིས་རྫོབ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་

འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་འདུ། བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ཕུ་དེས་བགྱོད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སངས་རྒྱུས།
འཕྲིན་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བས་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་འགོད་པ་འདི་ནི་རོ་མཚར་ལ་མཉེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་འདི་གཅིག་ཕུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་ཞུ།
འགོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འབྲའི་ས་དག་ལ། །
ཀུན་ཀྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལམ། །

༥༥། ༡། །གོགས་སེལ་ནད་འདོན་གྱི་ཞལ་གདམས། །ན་མོ་གྲུ་ཟུ། །ནད་འདོན་ནི། །ནད་དེ་གང་དུ་འདུས་པའི་
ས་དེར་ན་བར་ཡོང་། །ན་ས་དེར་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཆོན་གང་བཞིག་བསྟོམ། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐྱེ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ནས། །མར་
སོང་བར་བསམ་ཞིང་། །དམིགས་པ་མེའི་ཕྱེ་མོ་ལ་གཏད་པས་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད། །དེས་ནི་རྒྱུང་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
མིད་འཆུས། །ཚད་པ་གསར་པ་ཆ་གང་འདྲེས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། །འདི་ནི་ནད་བརྒྱ་ཐུགས་གཅིག་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། །

མིད་འཆུས་འོང་བའི་རྒྱ། །ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་དང་། །ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། །ནོར་གྱི་ཞེན་པ་དང་། །གོགས་པོ་ལ་ཐུག་དོག་
བྱས་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་། །དེའི་གཉེན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་ལུས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅའ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གསུམ་སྟོན་
འགོ་བསྟོམ། །སྤྱོད་སྒྲ་མ་དམ་པའམ། །ཡང་ན་མགྱིན་པར་གསེར་གྱི་དོ་རྩི་བསྟོམ། །ཕྱི་དོ་རྩི་དམར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བསྟན་པ་
ཞིག་གཞུག་གྲུ་བྱུང་དུ་བསྟོམ། །དེ་ལས་མེ་བྱར་དུ་འབར་བས་ས་འོག་ན་མར་ནར་གྱིས་སོང་བར་བསྟོམ། །མེ་ལྷེའི་ཕྱེ་མོ་ལ་དམིགས་
པ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་བསྟོམ། །ཡང་ན་གསང་བའི་གནས་སུ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆོན་གང་བཞིག་བསྟོམ། །དེའི་ཐུགས་ཀ་དོ་
རྩི་ཕྱེ་མེ་ལ་ཞིག་བྱུང་བས། །ས་འོག་ན་མར་སོང་བས། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བསམ་ཞིང་། །དོ་རྩི་ལ་
དམིགས་པ་གཏད། །

མིག་མི་གསལ་བ་དང་ན་བའི་ངོས་ཀྱི་རྐང་མཐེལ་དུ་པར་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བསྟོམ། །བད་ཀན་ལ་སྟོང་ར་ཞག་བདུན་
བསྟོམ། དེ་ནས་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཨ་རུ་ར་ཞིག་ཏུ་བསྟོམ། །མཆིས་མཁྲིས་ཁ་སྟོར་ན་བ་ལ་ན་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྟོང་པར་བསམ་
ཞིང་། སྟོང་པའི་ནད་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བསྟོམ། །

བྱས་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་ནད་ལ། རྐང་པའི་སོར་མོ་ལ་སོང་བར་བསྟོམ། ནད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཅིང་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་མི་གནས་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བསྟོམ།

ནད་མི་ལྡོག་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱིངས་ལ་བསྟོམ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྲུ་འབྲུང་བ་ལ་བྲང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་བསྟོམ།
ཕ་ཆོས་རྗེས་མ་རིན་ཆེན་ལ། །དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཞུས་པ་ལགས། །ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས་གནང་བ་ལགས། །སྟོམ་བདེ་
མ་མཆིས་བདེ་མོར་གདའ། །བྲང་སྟོང་གི་དམིགས་པ་ནི། སྟོན་འགོ་ལམ་དུ་བཏང་སྟོང་ར་བསྟོམ། །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྟོམ།
དངོས་གཞི་ལྟེ་བའི་འོག་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ཞབས་རྟེན་ཅམ། ཆ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཞིག་བསྟོམ།
མཁྱེ་ལམ། །

༡༧༦། ༡། །དམིགས་པས་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པ་དམིགས་པ་སྦྲོང་ཐུན། །ནམ་རྒྱ་གུ་རུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱུར་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །སྤྱིར་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པ་འདི། དང་འབྲུལ་དཔལ་
 །ལྡན་པ་གཏོ་གྲུ་པས་དངོས་སུ་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུངས་ནས་གནང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཏེ་ལགས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་
 །ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །བྱིན་གྱིས་གོ་བར་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི་བ་དེ། །རྒྱ་
 །འབྲས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཡིན་གསུང་། །དེ་ལ་དང་པོ་ནད་སྦྱིབ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །བར་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། །མཐའ་
 །མ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱིབ་པའི་རྒྱ་ལ། །སྤྱིར་སྦྱིབ་པའི་རྒྱ་དང་། །བྱེད་གསོ་སོ་
 །སྦྱིབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་སོ། །གནས་པའི་གཞི་དང་། །འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་སྦྱིབ་པའི་རྒྱ་ལ་འང་ཉེ་རྒྱ་དང་
 །རིང་རྒྱ་འོ། །ནད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྦྱིབ་པས་སེམས་འབྲུགས། །དེས་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འབྲུགས། །དེ་ལ་དེ་དང་རིགས་
 །མཐུན་པའི་བྱིན་གསོ་གདོན་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ལྔ་ནས་ནད་འབྲུང་བའོ། །ཉེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་འདི་གསུམ་ཆང་། །སོ་སོ་འབྲུང་
 །བའི་རྒྱ་ནི་ལུས་ལ་ས་བོན་ཡེ་མ་འབྲས་པར་གནས་པའོ། །གནས་པའི་གཞི་འང་སྤྱིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་འཕྲོ་འབྲུད་པ་ཡིན་ལ།
 །བྱེད་གསོ་ནི་ནད་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡུན་བསྐྱིད་བའོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པའང་། །སྤྱིར་མི་དགོ་བའི་གཉེན་པོ་
 །དགོ་བ་ཡིན་པས་དགོ་བས་འཛིག་ལ། །བྱེད་གསོ་ནི་དམིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་སོ། །སྤྱིར་དགོ་བས་འཛིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 །དགོ་བ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་པ་དང་། །ལུས་རྣམ་གཞག་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་སོ། །དགོ་བ་ཅམ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། །རབ་རིམ་འགྲོ་
 །ཡིན་ཏེ། །ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་ཆང་བ་བཅིས་ཏེ། །ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །སངས་རྒྱས་དགོན་
 །མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། །ཆོས་དགོན་མཆོག་གསུང་བསྒྲགས་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 །བྱ་བ་དང་། །གསོལ་བ་གཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་བྱས་ནས་བསམ་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱིལ་བས་དེ་དང་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ།
 །དངོས་པོ་ཞིང་དེས་བསྐྱར་ནས་སྤྱིར་དུ་འཛིག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འབྲིང་སྟེན་དཔུང་ཡིན་
 །ཏེ། །སྟེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འབྲིན་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེ་འདྲ་རྒྱུད་དུས་སུ་སྟེན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་བྱས་པས། །ད་

ལྟར་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་གི་ལག་རྩེས་སུ་སྟོན་བཟང་དྲུག་འབྱུང་བ་ཡིན། དངོས་
པོ་དེའང་དེ་དང་འབྲུབས་ན། གཉིས་འཛོགས་པས་འཇིག་ །ཐ་མ་ནི་མོ་བོན་དང་ལྟོ་ཚོག་གིས་འཇིག་སྟེ། འོ་ན་འདིས་འཇིག་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། ཞིང་བསམ་པ་མ་དག་ཀྱང་། འབྲུ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་རྩེས་ཁྱད་པར་ཅན་སོང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལག་
རྩེས་ཡིན་གསུང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནད་གཞི་བག་ཙམ་མིན་པ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་གཞན་
མི་འབྱུང་བས་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའང་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཤེས་ན། དམིགས་པ་དང་བཅོས་ཐབས་ཐམས་ཅད་དོན་
མེད་དུ་འགྱུར་བས། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཤེས་དགོས་པས། འདིའི་རྩ་བ་རྩོམ་ཅི་ཚོག་ཀྱང་ཡིན་
གསུངས།

ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་ག་ཅིང་། ནད་པ་དེ་སྤྱང་པོ་ཡིན་ནས་སྤྱང་བོར་ལས་མེད་ནའང་དེ་འཛོང་དུ་བརྟུག་ལ། མཚོད་པ་ཅི་འགྲུབ་
ཅིག་བཞུགས་ཏེ། རབ་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་ལ་སོགས་པས་སོ་སོའི་ནད་དེ་གསོ་བའི་ཐབས་ཤིག་སྟོན། ང་འབྲུ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
གནད་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འབྲིང་སྟོན་ནམ་ཐབས་ཤིག་རྟེན་དེ། དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་བ་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བ་ལ་བྲག་ལོགས་
ནས་བྱས་བྲག་ཞུན་བསྐྱར་བ། རིན་པོ་ཆེས་གནང་བ་ཡིན་དགོངས་ནས། གསོལ་བས་སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་
མལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་འབྲུ་ལ་ཨེ་རྩུང་དུ་སྟོང་རྩེའི་གནད་ཀྱིས་གོ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་རྩུལ་བྱིམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱ་བ་ནི། ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཅི་ཙམ་བྱུང་བའི་བསྟེན་གནས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོམ་
པ་ཞིག་འབོགས། བཞགས་སྟོམ་དྲག་པོ་བྱེད་དུ་གཞུག་ སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མའི་ཉེས་པ་སྟོབས་བཞེད་སྟོན་ནས་
བཞགས། བྱིས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་མུག་མེད་པ་
དང་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། རྩུལ་བྱིམས་དེ་སོར་རྩུང་ནས་དག་པར་འགྱུར་བས་ནད་འཇིག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་

ནད་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། གནས་པའི་གཞི་འདྲ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་བཤམས་པས་རྒྱ་མེད་ལ། བྱིས་
 མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པས་གནས་ས་མེད་པས་འདག་པ་དང་། བསྐྱེད་བའི་མཆོག་གྲང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས། དམིགས་པ་ཟིན་པའི་རྒྱུ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གཤལ་ཆེ། དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་བཅད་ན་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ལོ་བྱས་པས་སེམས་མི་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་བཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ནི་བཞི་སྟེ།
 དང་པོར་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། གཟེར་བྱང་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བ་དང་།
 གང་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་རབ་ཏུ་གཅིས། གཞོད་བྱེད་མར་འདུལ་ཤེས་ན་ཕན། སེམས་དེས་
 ཟུག་དུ་དབང་དུ་བྱས། སྦྱིང་རྩེས་ནི་པ་ཏེ་ལའང་སྤྲུག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས། ཞིང་དང་རང་གི་ཉམས་གྲང་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་སྟེ། དེར་ལུས་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་དང་གཉིས་ནད་མྱོད་པས། གཤམ་གཤིས་འབྲེང་ཆད་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཉན་ཡོད་དེ། སྦྱིང་རྩེ་
 ཉིད་གནད་ཆེ་བའི་སྐྱབས་གྲང་བཤམས་པས་འབྱུལ་རྒྱུད་པར་བྱ། གཙོ་བོ་བྱམས་པ་ཡིན་པས། བྱམས་པས་ཕན་བཤེས་པ་ཡིན་པ་
 སྟེ་བ་མི་སྤྲོད། སྦྱིང་རྩེས་གཞོད་པའི་སྐྱབས་གྲང་སྤྲོད་པས། རོ་སྤྲོད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུལ། རང་གཞན་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་གྲང་ཡིན་པས་གཤལ་ཆེ། བཞི་པ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མའི་བཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས།
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་དུན་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ངག་ཅི་སྤྲུས་སྤྲུགས། ལུས་ཀྱི་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་
 ཉིད་གྲང་སྦྱོང་པར་གསལ་བ་སྟེ། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱབས་བསྐྱོམ། །ཞེས་པའམ། དང་པོ་སྦྱོང་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། བྱིན་རྒྱལ་བས་ནི་འདིར་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སེམས་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལུས་ན་བ་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ། སངས་
 རྒྱུ་སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མི་སྤྲོད་པ་དང་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་འདག་པའི་བྱིན་ལས་ཅན་
 ཡིན་པ་དང་། སྦྱོང་རེའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་ནད་གནས་པ་དང་། དེས་
 ནད་ཐམས་ཅད་གནས་པ་དང་རྟོགས་མི་རྟོག་པས་འདག་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་ལོ། །ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བཤེས་པའི་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་བྱ་བ་ནི། ཐ་མལ་པ་ཡིན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཞོག་ཅིག་བྱ་བའམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་རོ་སྤྲད། སྐོམ་ཆེན་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་སྐོམ། བྱིན་རྒྱལ་བས་ནི་ནད་གཟུང་འཛིན་ན་བ་ཡིན་ལ། སེམས་

གཏོད་མ་ནས་ཚས་ཀྱི་སྒྲིལ་ན་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རང་ནད་སློབ་བ་དེ་འདག་པར་འབྱུང་། སྤྱིར་ཅ་བ་ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་
ན་ནད་སློབ་བ་མི་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བག་ཆགས་སད་པའི་སློངས་པ་སྲིད་པས་དེ་ལ་དགོ་སློབ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་སློབ་ཡུལ་ལོ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམས་ཤིང་མོས་པ་བྱས་པས་སོས་པ་ནི་དབང་
པོ་འབྱིང་། དམིགས་པ་བསྒྲོམས་པས་ནད་སོས་པ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མ། འདི་ལ་ནད་ལོང་ཡོད་དང་ལོང་མེད་གཉིས་སུ་བྱས་ནས།
ཡུན་རིང་ཐུང་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་སྤྱི་བྱུང་གི་བཅོས་ཡིན་པས་གཤམ་ཆེ། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ནད་སོས་པས་
ཐབ་པར་འདུག་གསུངས།

དེ་ནི་བྱེ་བྲག་བཅོས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ནད་ངོས་བབྱང་བ་དང་། བཅོས་ཐབས་སོ། ནད་ངོས་བབྱང་བ་ལ་གཉིས།
རྒྱུ་ལ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ངོས་བབྱང་བའོ། །རྒྱུ་ལ་འདྲ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་ན། གཏི་མུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ས་སྟོབས་
སུ་གྱུར་ནས། འབྲས་བུ་ནི་མཛེ་དང་། དམུ་ཅུ་དང་། སྒྲན་དང་། ལྟོག་པ་དང་། གཤམ་པ་དང་། སྒྲངས་ལོ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཁའོ་ན་ནི་ཁྱུ་དང་ས་བདག་གོ། །རྒྱུ་ཞེ་སྒྲང་གཙོ་བོར་གྱུར་པས། མེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས། འབྲས་བུ་སྦྱིང་རྒྱུང་དང་།
རྒྱུང་ལོག་ གཟེར་ནད། མ་ཚད་པ། ཚ་རྒྱ། ཚ་འབྲུམ། ཚད་པ་རྒྱན་གཞོན་ལ་སོགས་པ་དོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
སྟེ། ཁའོ་ན་ནི་མོ་གཏོན་མོ། །རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། རྒྱུང་སྟོབས་སུ་རྒྱས་ནས་འབྲས་བུ་གྲང་བའི་ནད། དེ་ག་
ནད་དང་། དམར་ནད་དང་། སྒྲུག་ནད། ལ་བ། སྟོམས་པའོ། །ཁའོ་ན་མོ་གཏོན་མོ། །རྒྱུ་གསུམ་གས་བསྐྱེད་པས།
འབྲས་བུ་འདུས་པའི་ནད། ཚ་གྲང་འདྲེས་པ་སྟེ། ཚད་མཁྲིས། བད་རྒྱུང་། སྒྱ་སྟོབ། ཚད་རྒྱུང་། ཅུ་ནད། ཡན་
ལག་ན་བ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ལྷན་འདུས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཅོས། དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་བཅོས་ཐབས་ལ། སྤྱིའི་
གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གཏི་མུག་ལ་སྒྲང་བའི་དོན་སྟོན་བྱ་བ་ཏང་།
འདོད་ཆགས་མི་སྤྱུག་པའོ། །ཞེ་སྒྲང་ལ་བྱམས་པས་སྒྲུ་བྱང་། བྱེ་བྲག་ལ་དང་པོ་ནད་ཕྱིར་འདོན་པ་ནི། ཡི་དམ་གས་ཀྱི་ནད་ལ་

ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་བྱུང་བས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་པོ་རུལ་བུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམ། མདྲུལ་མ།

༥༥༥། ༢། །ལུས་སེམས་མི་མཐོང་བཞིའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ། བཟོ་རྒྱ་གྲུ་ཟུ། འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལུས་ལས་དང་པོ་བ་སྒྱིར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཉམས།
སེམས་ཉམས། མི་ཉམས། མཐོང་སྒྲུང་ལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲུང་། དང་པོ་ལུས་ཉམས་ནི་ནུ་ཆོལ་སོགས་པ་དང་གཞིག་
པ་དང་གཞོག་པ་སྒྲིད་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཉིས། བྱུང་སྐྱེད་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་བཏག་པའོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ཆ་གྲང་གཉིས་
སོ། །དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཀུན་བཏགས་གཉིས་སུ་འོང་། རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། རིང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ། ཉེ་བའི་
རྒྱ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ། རྒྱུན་ཉེ་ནང་དུ་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ། ཕྱི་རུ་གཏོན་པ་བདག་ལྷན་པོ་མོ་ལངས་པའོ།
།ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནད་ལ་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་སྒྲོམ་དགོས་ཆེར་བཅོས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ནད་ལ་རྒྱུན་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་སྒྲོམ་ཆེར་བཅོས་
དགོས་ཏེ། གཞན་ཡང་ལམ་གཏོང་དང་། སྐྱེན་གྱི་ཕུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས་བསྐྱོམ་བྱ། བདག་
འཛིན་གྱི་ལྟོས་ཐག་བཅད་ལ། བུ་རུས་འཆི་རུས་ཀྱི་གོ་ཆ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་དུ་ལྟ་སྐྱེད་པ་བཞོ། དེ་ནམས་སྒྲོན་དུ་སོང་
ནས། དངོས་གཞི་ལ་ཕན་པའི་སྐྱེན་མི་གཏོང་། གཞོད་པའི་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་བར། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱིས་འཆོས་
པ་ལ། སྒྱིར་བའི་དུས་སུ་ནད་མི་བཅལ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནད་མི་བསྐྱོམ། རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ནད་ཀྱི་རོ་མི་སྤང་བར་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ནད་བརྒྱ་སྐྱེན་གཅིག་མ། རྟེན་འབྲེལ་ནད་བརྒྱ་སྐྱེན་གཅིག་མ། དམིགས་པ་ནད་བརྒྱ་སྐྱེན་གཅིག་མའོ། །
འབྲུལ་འཁོར་ལ། འགོ་ན་འགོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། གཉེན་འཁེད་གང་ཙམ་དུ་བཟླ་ཞིང་། དལ་བུས་བཅག་སྔོན་
ན་སྔོན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ དང་པོར་འདུག་ལ་རྒྱང་རང་སར་ཆམ་ལ་དབབ། ཉལ་ན་ཉལ་བའི་

འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། སེང་གའི་ཉལ་ལྷགས་སུ་བྱས་ལ། ཤེས་པ་རང་མལ་དུ་གཞུགས། ཟ་ན་ཟ་བའི་དགུལ་བྱས་པའམ།
མིངས་པའི་འཕྲོལ་ཟས་ཟོས་ན་ནད་དུ་འགྲོ་བས་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། ལུས་བྱང་པོར་སྤང་། ལྷུང་རོ་བྱས། ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
བཟའ། གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བཅོགས་དབང་ཕྱག་སེང་གོ་ཞབས་འབུམས་པ་གསང་ཕྱེད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཅོམ་ན་ལ། ཁོ་
དཔོན་སློབ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་དབྱུང་ཐོབ་ཡིན་པས་བཅོས་བྱ་གསུངས་དར་སྤྲེལ་བཏགས་ནས་ཨེ་ཆུང་སློམ་ཕྱག་ཏུ་པན་པར་མཛད།
སྤྲེལ་ཅི་ལུང་པའི་ཕྱག་བསྐྱུང་བ་ལ། ལྷུང་པར་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་ལ། ཁོང་སློབ་དཔོན་དུ་མ་སོང་བས་མོས་གུས་
མེད་པས། ཨ་རུ་རའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྤྲེལ་ལུས་གྱི་ཞབས་ལྷུང་ལ་དབྱངས་འདིས་ཡར་ལོག་ཏུ་མ་བཞུགས་འབུམས་ལམ་ཟམ་བྱེད་ཟེར་
སྤྱུག་བསྐྱུང་བ་ལ་པ་ལ་ཀྱང་མཐིལ་དུ། ཨ་རུ་རའི་གསེར་མདོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིས་དག་སྡང་དང་། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པས་
ནགས་ཤོད་མཁན་པོ་རྒྱལ་འབྱུང་ལ། མགོ་ལ་བྱུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། དམིགས་པ་སྤྲད་པ་འཕོངས་སུ་ར་འདོམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་
སྟེ་དེས་དག་པར་གདའ་ཞེས་གསུང་བའི་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་གནས་སེང་སྟོན་བསྐྱུང་བ་ལ་སློམ་ཆེན་པ་
ཞིག་གིས་ཨ་རུ་ར་ལ་སྤྲེལ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ལ་སྟོས། ཁོས་མ་ཚུགས་པར་སྤྲེལ་མའི་ཐོ་ཆེ་མི་མ་གསོད་ཅིག་ཟེར་གྱིན་བྱུང་ནས་སྤྲེལ་
སློམ་ལ་སྟོས་པས། སྤྲེལ་སློམ་གྱིས་ཁོང་རང་གིས་སྤངས་ནས། ཕྱིག་པ་རི་ལྷོ་ཀ་བ་ལ་སྟོས་ནས་ནད་དེ་སངས་སུ་བཅུག་ནས།
སངས་སྟེང་གི་གཡམ་པ་ལ་བགོས་ནས། གཡམ་པ་ཏོག་ཟེར་ཏེ། རམ་མཁའ་ལ་ཡལ་དུ་བཅུག་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་
མཛད་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་ནི། ལྟོ་ལོག་སོར་བཞི་ཅུ་གསུམ་གྱི་འདོམ་སོ་སྤྲེལ་མཚམས་ཁོང་པའི་ནད་དུ།
ནད་ཚད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་དེ་སྤྲེལ་བའི་གདན་དང་སྤྲེལ་མ་དོག་དཀར་པོར་བསྐྱོམ། གྲང་བ་ཡིན་ན་དམར་པོར་ཉི་མའི་
གདན་བསྐྱོམ། བད་ཀན་ཡིན་ན་མི་གཤམ་སྐྱོམས་པས། རད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དོ། །འབྲུལ་འཁོར་རྟེན་
འབྲེལ་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནད་སྤྱི་འཛིན་བཅོས་མདོར་ན་དམིགས་པ་ནི་གང་དང་འགལ་བ་ཞིག་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པས། དེས་མཚན་དཔག་ཏུ་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱིར་ཁ་འདྲེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་དེ་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ཨེན་ཅོམ་རྩུབ་པས་སྤྲེལ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་ནི་
བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཁྱད་མེད་གསུངས། བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ལ་བཞི་སྟེ། གཤམ་ལྟོག་ཟེར་གསུམ་དང་མིད་འཆུས་དང་།
བྱང་སྤྱོད་དང་། ཀྱང་ལག་ཞེ་འབུམས་སོ།

གཤམ་ལྟོག་ཟེར་གསུམ་ལ། སྒོན་འགྲོ་ནི། ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྒྲོམ་
 པ་དང་། སྒྲོང་ར་མི་ཆེ་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། སྦྱིར་བཙས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། སྤྲུགས་བམ་ཟེ་ལྟ་བུ། སྒྲན་
 འབངས་ལྟ་བུའོ། ཁྱེ་ལ་དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་སྒྲ་མ་བྱུགས་ཀྱི་ར་བསྒྲོམ་ཏེ་ཁོང་སྒྲན་ཡིན། དེ་ནས་གཤམ་པའི་རྩ་བུར་བྱང་
 བའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་མོ། ཁྱེ་ག་པ་ལ། ཆ་ལྟོག་ བྱང་ལྟོག་གཉིས། མེ་ལྟོག་ཡིན་ན།
 སྦྱིང་ག་རུ་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གྱུ་འམ་སྒོན་མོ་བསྒྲོམ་ལ་དེའི་བྱུགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་ལྟར་གྱུ་འམ་སྒོན་མོ་བྱང་ནས། སྦྱངས་པའི་སྦྱང་
 ན་འོད་ཟེར་སྒོ་རོ་རོ་བསྒྲོམས་པས་དྲག་བྱང་ལྟོག་ལ་འདི་བཏུབ་གོ། བྱང་ལྟོག་ཡིན་ན་སྦྱིང་གར་སྒྲ་མ་བསྒྲོམས་པའི་བྱུགས་ཀྱི་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་ནར་གྱིས་སོང་ནས། སྦྱངས་པའི་སྦྱང་རུ་སྒོ་རོ་རོ་ཡོད་པས། སྦྱངས་པ་གཞིབ་ཏུ་ཆོག་པར་བསམ་ཞིང་
 མེ་ལྟོག་ལ་མི་བཏུབ་གོ། ཐར་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་སེམས་སྦྱུ་མདོག་དཀར་དམར་རིམ་པ་ལྟར་གཏོང། གཟེར་བའི་སར་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་
 ལ། ཟུག་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ཡང་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་སོང་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། མཐར་འཇུག་ཡལ་བ་བཞིན་བསམས།
 དེས་འཕལ་དུ་ལྷེ་བས་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ཆད་མི་བསྒྲོམ་མོ། རྗེས་ལ་བྱམས་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

མིད་འཆུས་བྱ་བ། དང་ཁ་འགགས་ནས་ཟས་ཅི་ཡང་མི་ཞིམ་ལ། ལུས་ཀྱང་ཤེད་ཤོར་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་མཉམ་གཤམ་གྱི་
 མེ་རླུང་གི་རྩས་པ་ཉམས། ཟས་མ་ལྷུ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་མེ་རླུང་ཉམས་པའང་ཟེར། དེ་ལ་ལྷུ་བ་དཀར་པོ་སྦྱུགས་ན་ཕན་པ་
 དཀའ། དེ་མིན་ན་ལྟོ་འོག་ཏུ་མེ་ཁུ་རྩར་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམས་པས། ཟས་ལྷུ་ནས། དང་ཁ་བྱེ། དང་པོ་སྦྱ་དགུ་དང་། བས་
 ཆང་དང་། ཟན་སྒྲན་དེ་ཆོད་ཟེན་པར་བཏང་། དེ་ནས་ཅི་ཟོས་ཀྱང་འཇུ་ལ། ལུས་བྱངས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །

རེ། རྟོག་གོ་བ་བྱུང་ན་ གར་རེ་བ་བྱུང་ན། ཅིས་ཀྱང་མི་བརྟུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྟོགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསྒྲོག་པ་ ཡི་དམ།
གཟུར་བ་ དེ་དག་ཐལ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱར་བའོ། །སྒྲོག་པ་ལྟས་ངན་གཞན་ལ་སྐོད་པ་ སྐྱོད་ལུང་ཇག་པའི་བུམ་ལྟ་བུའོ་
སྟེ། རང་ལ་མི་ཚུགས་པའོ། །གཟུར་བ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའོ། །བསྐྱར་བ་ལམ་གཏོང་ལྡ་ལྟན་ དང་བཅས་པའོན། །
དེའང་སྒྲོག་པ་ ཡི་དམ་དང་། ལམ་དུ་བཏང་བ་ བཅོས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ བྱང་སེམས་དང་། གཟུར་བ་ བསྐྱེད་རིམ་དང་།
གྲོལ་བ་ བསྐྱེད་དང་། རབ་རུབ་ ལྷག་ཆེན་སྒྲུ་འུར་གྲུབ་པས། སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུར་རོ། །སེམས་ཉམས་ཀྱི་བཅོས། །

གསུམ་པ་མི་ཉམས་ནི། མི་ལམ་ངོ་ཤེས་ན་དེས་ཆོག མ་ཤེས་ན་གཉིད་སད་པ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པ་ལ་ འཕྲུལ་
འཁོར་ཞིག་ན་དེ་མ་ཐག་ལ། ལམ་གཏོང་ལྡ་ལྟན་ དང་བཅས་པས་བསྐྱོམས་པས་དོན་གྲུབ་པའོ། །གཏམ་རྒྱུད་ནི་ འབྲི་གུང་ན་བསེན་
མོ་བསྐྱེད་གཡེངས་པ། ལྷོ་རི་ཕུག་པ་ལ་འབྲུག་མདོར་ དཔོན་སྒོ་བ་སྤྱོད་ཁོབ་གསུང་། གཉོས་ལ་ དའི་ཁར་ཚུད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཁྱེད་
གཉིས་ལས་མ་བྱུང་གཉའ་ནམ་ ལྟམ་བཞི་རྟོན། འབྲུག་ཏུ་ བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ལ་དུགས་པོ་ལྷི་ལའི་
བྱུང་མེད་འཆི་མདའ་དང་འཕང་རྗེས་བྱུང་སྐད། ཁོང་ལ་ང་མཐོ་འཆོམས་པ་བསྒྲོག་པས་གངས་ལ་འང་རྗེས་བྱུང་སྐད་ཏོ། །གཏུན་སྒྲིང་དུའོ། །
མི་ཉམས་ཀྱི་བཅོས་སོ། །

བཞི་པ་མཐོང་ཉམས་ནི། མཐོང་སྒྲུང་ངན་པ་ ལྟས་ངན་ནམ་འདྲེ་གཟུགས་སམ། རོ་ཁྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། རང་དང་ཡུལ་དེ་ལ་
ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྒྲོག་པ། རང་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཟུར་བ། ལམ་དུ་གཏོང་བ་ནི་ལེགས་
ཆོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོམ་པ་ནི་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱར་བ། བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྒྲིན་དེ་ལས་
གྲོལ་བ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རབ་རུབ་སྒྲུ་འུར་འབྲུབ་པའོ། །བསྐྱོར་བས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །

མན་ངག་མེད་ན་སྒྲིན་བྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་བ་པན་རྩུང་གི་མང་ཁུང་དུ་ཕྱག་ལྷན་གྱིས་ཤིང་བཅད་པས། གཞི་བདག་དེར་བྱད་མེད་
མི་སྲུག་པ་ཞིག་ཐོའི་མིང་པོ་ཟེར་ནས། བྱང་བརྩུང་ཞིང་། ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོ་བྱུང་བས་འཇིགས་ཏེ་མང་ཁུང་པོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཡུང་མ་པན་གྲོངས་སྐྱད་དོ། །
རྟ་སྒྲ་བཀའ་ལྷོང་རྫོང་ལ་འཇག་ལར་སྒྲོབ་མ་འཇའ་དང་ཁོང་རང་ལ་སྒྲུལ་སྲུག་ཁར་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་ལ་བཅོས་མ་ཐོངས་པ་དང་། ཡང་
ཡེར་པ་བས། པག་མོ་བྲུ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷན་གྱིས་སྤྲེལ་བྱ་བྱང་བ་ལ། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། དཔོན་བྲགས་འབྱུང་དང་།
ཤེས་རབ་བྲགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲོན་པ་ལུག་ཁ་འབྲདེས། རྒྱུ་པག་མོ་བྲུ་བ་སྤྲེལ་བྲན་ཞིག་ཏུ་བྱང་གསུང་ནས་བཏོན་ནོ། །ལམ་
དུ་ཐེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེགས་པ་རྗེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གཟེགས་ལ། ཆོས་རྒྱུ་ཆོད་ཆང་པས། ལྷ་རིང་བཙུན་པ་ཉི་ཤུ་ཉི་
པ་མེས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟ་ན་དེ་ཡིན་ཟེར་ནས་པར་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་འབྱུངས་ནས། འོ་མ་འཕྲང་དུ་འབས་སུ་མས་པ་དང་། རྒྱུ་མི་ལ་ལ་ལ་བྱི་
རུ་ལྷན་མོ་རང་ཆེ་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱིས་དང་གསུངས་པས་མོ་སྤྲེལ་བ་ཞེན་པ་ལ་དག་འབྱུང་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དགོན་པ་བས་བྱེ་སྤྲེལ་ཁ་ན་མི་
མགོ་འདུག་པ་ལ་ལམ་འོང་བ་སྒྲིན་དུ་མ་བལྟས་པ་དང་། རོ་བོ་རྒྱུ་སྤྲེལ་པ་ར་ཅན་སྤྲེལ་པ་ཅོམ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིན་དུ་མ་བལྟས་པས།
སང་དགོང་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་སོ། མཐོང་ཉམས་ཀྱི་བཅོས་སོ། ཉམས་བཞིའི་བཅོས་སོ། བྱང་སྒྲོམས་སུ་ཡོན་
ཏན་དུ་འང་མ་བལྟས་པས་སྒྲིན་ཡོན་གཉིས་ཀ་མ་བྱུང་།

༥༥། ༢། །སྲུག་བསྐལ་ལམ་འཁྲེར་གྱི་མན་ངག་མཛོ་ཁུར་འདེད་ཆེན་མོའི་ཞལ་གདམས་། བརྟེ་བའི་བྲགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པ་དེས། །འགོ་བའི་སྲུག་བསྐལ་དཔག་མེད་རབ་གཟིགས་ནས། །སྲུག་བསྐལ་ལམ་འཁྲེར་ཐབས་མཆོག་སྒྲིན་མཛོད་པའི། །
སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་ནད་ལྷན་སྤྲེལ་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་གཅིག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་
དུ་བལྟ་ཞིང་གོགས་སུ་འཁྲེར་བ་དང་གཉིས། ནད་ཀྱན་བརྟགས་ལ་གཉིན་པོ་མགོ་བསྐྱུམ་དང་ལྷེ་པོར་བསྐྱུན་པ་དང་གསུམ།
གཞི་
བྱ་བ་དང་ལྷ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་ནད་ལྷན་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་མོངས་
གསུམ་གྱིས། རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤྲེ།

དཀར་པོའི་ཁྱོགས་སུ་སྒྲོ་འབྱོར་མི་སྟེར། དེའི་རྒྱས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ནད་ཀྱང་ཡུན་རིང་ལ། ནད་ལྷི་བ། མཛེ་དང་། སྒྲན་
 དང་། དམུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་སྦྱན་དང་། དཔུང་དང་རིམ་གྲོ་དང་། ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་སོས་སུ་མི་
 བཏུབ་སྟེ། ནད་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བས་མི་སྒྲོང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ནད་ཡིན་པས། སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
 བྱང་པར་ཅན་དུ་འབྱེར་བ་སྟེ། དེ་ལ་འགལ་བ་འཇམ། མི་མཐུན་པ་གྲོགས། ནད་སྤིག་སྦྱིབ་ཀྱི་ཐུགས་ཤིང་། གཏོན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་པ། དབྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་དེ་ཡང་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་སོ། །སྦྱིར་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིང་གསུམ་པོ་དེ་དུག་གསུམ་ཤས་རྒྱུང་།
 ཆོ་རིང་ལོངས་སྟོང་ཆེ། གནད་དེས་འཆི་བ་མི་བྲན་པ་ཡིན། ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་ཡང་ལོངས་སྟོང་ཆེ། ཆོ་རིང་ཉོན་མོངས་
 པ་མཛོན་དུ་རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་བྱ་བའི་སྐྱབས་མེད་པས་ན། བསོད་ནམས་ཅན་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །འོ་
 ཅག་ལྟོ་འཛམ་བུ་སྦྱིང་པ་ནད་མང་། ལོངས་སྟོང་རྒྱུང་། ཆོ་བྱང་། གཏོན་རིགས་ཀྱི་བར་ཆད་མང་། ཆོ་དེས་མེད་དུ་འཆི།
 དེ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱར་ཡོད། ཆོས་བྱས་ན་སྦྱབ་ཐག་ཉེ་བས་ན་བསོད་ནམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་
 ཡང་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་འཇམ། ན་སོ་དར་ལ་བབ་པ་འཇམ་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་པའི་དུས་སུ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་མི་
 བಣ་པས། དེ་ལ་དབྱ་འབྱེའམ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ནད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ནད་དེས་ཡང་དག་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 སྤང་པའི་གྲོགས་བྱས་ནས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས། ནད་དེའི་རྒྱ་སྤིག་པ་མི་དག་བ་དང་། ནད་དེ་དང་མཚམས་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པའི་འདྲེ་དེ་རྣམས་མི་སྒྲོང་བར། དེ་ཉིད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྦྱབ་པའི་ཐབས་སམ་གྲོགས་སུ་འབྱེར་བ་འོ། །
 དེས་ན་ནད་དེས་ཡང་དག་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇམ་པའི་གྲོགས་བྱས་ནས། ཡང་དག་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དེས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ནད་དེ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་བསྦྱབ་པའི་ཐབས་སམ། གྲོགས་སུ་ངོ་སྤྲད་པས་ན། ནད་ལྷན་
 སྦྱིས་ལམ་དུ་སྒྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གདོན་ལྷན་སྐྱེས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་དུ་བཏུ་ཞིང་གོགས་སུ་འབྱེད་བ་ལ། སྤྱིར་གདོན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གདོན་དང་
གཅིག་ སྤིད་པ་ཁུངས་ནས་བྱུང་བའི་གདོན་དང་གཉིས། འགས་གདོན་ལས་སྐྱུར་པའི་གདོན་དང་གསུམ། རྟོག་པ་ལས་
སྐྱུར་པའི་གདོན་དང་བཞི་ལས། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གདོན་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་ལ་
སོགས་པ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེས་ཀྱང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
གོགས་སུ་འབྱེད་བ་ནི། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤིད་པ་ཁུངས་ནས་བྱུང་བའི་གདོན་ནི། སྤང་ཞིང་སྤིད་
པའི་ལྷ་སྤིན་སྟེ་བརྒྱད། ལྷ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དེགས་བྱེད། གཉན་ས་བདག་གི་རིགས་སུ་སྐྱུར་པས།
སྤིད་པ་ལུ་གུར་དུ་གནས་པར་འཁོར་བ་སྟེ། ཁོང་ལ་ཕར་གནོད་པ་མ་བྱས་ན། ཚུར་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། འགས་
གདོན་ལས་སྐྱུར་པའི་གདོན་ནི། འཇུག་པ་ཡང་བསད་ཅིང་། བསམ་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པས། དེ་ལ་དྲག་སྒྲགས་ལ་
སོགས་པས་མི་བསྐྱད་པར། སྤྱི་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང་ལྷན་པས། གདོན་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་བར་
འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་རབ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསམས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་དང་གཅིག་ འབྲིང་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྤྱང་མར་བྱས་
ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་གཉིས། ཐ་མ་གདོན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་
བསྒྲོམ་པ་དང་གསུམ། གདོན་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མར་བྱས་ནས། དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་སྤྲོན་པ་དང་བཞི་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲོམ་
ཆེན་པ། སྤྱང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་གང་ཟག་གིས། རི་ཁྲོད་དང་དགོན་པ་འཛིན་པའི་དུས་སུ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རང་ཉིད་རང་
སྤྱང་གཉིས་ལ་སྟོབ་པའམ། སྦྱུ་ལུས་འབྱོངས་པ་ལྷ་བུཞིག་གིས་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། དེ་ན་གནས་པའི་
དེགས་བྱེད་ལྟ་དང་། ས་བདག་གི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱང་བར་ཤར་ནས་སྦྱབ་པ་པོའི་གོགས་བྱེད།
གྲགས་པ་དང་སྒྲན་པ་སྟོག་ དེས་ན་ཡི་དམ་ལྟ་དང་བྱད་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་གདོན་ཆོས་སྦྱོང་
བའི་སྤྱང་མར་བྱས་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དམིགས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཞིག་གིས་གདོན་དེ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། སྟོབ་
མར་བྱས་ནས། སྒྲོམ་བཏབ་པས་ཁོ་རྩེ་ལ་གུས་པ་ཡུལ་ནས། མཐར་གཡོག་པོ་དང་བྱད་མེད་པར་སྦྱབ་པ་པོའི་གོགས་བྱེད་
དེ། མདོར་ན་མཐུན་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པས། འགལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་ན། གདོན་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མར་

བྱས་ནས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཤགས་གདོན་ལས་རྒྱུར་པའི་གདོན། ཡབ་མེས་གོང་མའི་བ་འདྲེ་དང་།
 འཆའ་འདྲེ་ཡང་འདིས་བྱས། རིགས་ལ་གཞོད་པའི་འདྲེ་ཡང་འདི་ཡིན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གདོན་ནམ་ལན་ཆགས་པའི་
 གདོན་ནི། བསད་ཅིང་བསམ་པའི་རྩལ་གྱིས་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ། དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཚར་མི་བཅད་པར། སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། འགོ་བ་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན་དུ་བྱས་ལ། བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གསུམ་
 བསྒོམས་ཏེ། ལན་ཆགས་དང་ཤ་འཁོན་གྱི་འདྲེ་དེ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ན་ཚད་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་རྩུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འབྱེད་བའོ། །གདོན་དྲིན་ཅན་པ་མར་བྱས་ནས། དྲིན་ལ་ལན་གྱིས་སྒྲན་པ་ནི། རང་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟར་བསམ། སྒྲ་མ་སྤྱི་བོའམ་མགྱིན་པ་སྟིང་ག་གང་རུང་བར་བསྒོམས་ནས། གདོན་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཀྲུག་ལ།
 བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགལ་པའོ། བདག་གི་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་འདུག་
 པ། སྟིང་རེ་རྩེ་ན་ཨང་སྟམ་དུ་བསམས་པས། དེས་ཁོའི་ཞེ་སྤང་ཞི་ནས་མཐར་མ་དགའ་བུ་སྟིང་དུ་འོང་ངོ་། །དེས་ན་གདོན་
 ལྷན་སྐྱེས་དེས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འབྱེད་བ་ནི། སྟོབས་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་ཞིང་གོགས་སུ་འབྱེད་
 བའོ། །

གསུམ་པ་ནད་ཀུན་བཏགས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་མགོ་བསྐྱམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ནད་གང་ལ་དམིགས་པ་གང་འགོ་བ་དེས།
 དེ་ལ་སྟོད་ཚད་པ་མེ་ལྟར་དུ་འབར་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ག་བྟར་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ སྤང་བྱང་བ་རྩུབ་དུ་ཁོལ་ན། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཅན་ལི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ བར་བད་ཀན་རྩིང་ལྟར་འབྱེད་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ ནད་ལུན་
 པ་ལྟར་འཐིབས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐོང་ཁུང་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ ནད་འབྲུག་པ་ལྟར་འདྲེད་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ས་ལྟ་
 བུའི་གདམས་ངག་ ནད་པ་བོད་ལྟར་བྱུག་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ག་བྟར་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ ནད་རྩུང་ལྟར་འཛུབ་ན། ལ་
 མིག་གམ་ལུགས་ཚ་ལྟ་བུ་ཟེར། ཏིང་ངེ་འཛིན་དམག་བསྐྱར་བའི་གདམས་ངག་ རོ་སྟོད་ཐག་པས་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཏིང་ངེ་

འཛིན་སྟག་མོ་སྐྱུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག། འབྲུ་སྐྱུགས་མདའ་ལྟར་དུ་འཕེན་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་འོད་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་ངག། བྱད་ལག་སྤྱིད་ཅིང་ན་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་མདུན་རྒྱབ་ལྟ་བུའི་མན་ངག། འདི་རྣམས་སོ་སོའི་དམིགས་པའི་
 གནད་ནི། གླེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་ཀྱི་འདེད་ཞལ་གདམས་བདུན་ཅིའི་ཐིག་པས་པར་གསལ་པར་བྱའོ། །ནད་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་
 པ་སོ་སོར་ཟིན་ན་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །མགོ་བསྐྱམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཟུམ་པ་ཅན་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། དྲེགས་
 པ་ཅན་དམའ་དབབ་པ་སྟེ། ཟུམ་པ་ཅན་ཤེས་པས་རྩལ་ཏུ་ཤོར་བའམ། དྲེགས་པས་བསམ་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་ལ་དེ་ལ་གནས་
 སྐབས་དང་སྐྱར་བ་ལ། རྩལ་ཐོག་ཏུ་རྩལ་བཏང་། རྩལ་ལ་ལུ་མཐའ་མེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་བཅོས་བྱ། སྦྱོར་དངོས།
 རྗེས་གསུམ། རྩལ་གྱིས་དགག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་གཏོན་ཀྱན་བཏགས་ཐབས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལ་གཏོན་ནི་ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷན་
 སྐྱེས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཏོན་བགགས་དེ་བྱུང་གི་
 དོགས་ན་རང་གི་མདུན་དུ་སྦྱར་བྱངས་ལ། ཤིང་སྐྱམ་པོ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའམ། ཤིང་མར་པོ་ལ་སྦྱང་མ་འཐེབས་པ་བཞིན་
 དུ་འདུས་པར་བསམས་ལ། འགོ་བར་དོགས་ན་བཞོལ་བཏབ་སྟེ། བྱེད་གར་ཡང་མ་འགོ་བར་བདག་སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་གོགས་
 ཀྱིས་སྦྱམ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཁོ་ཡང་གླེ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་རང་དང་།
 གཏོན་གཉིས་ཀའི་ནད་འཚོ། མཐར་ཁྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱོའོ། །མ་བདེ་བའམ། ཟས་
 གྲིཔ་ཅན་དང་གོས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆམ་པའམ་ཁམས་མ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། བྱས་རྒྱས་བྱས་བྱ་བ་དང་། ཐ་ན་
 གཟུངས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད།

བསམ། དེ་ནས་ཡར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུངས་བཏང་། ཡས་ཀྱིས་བལྟས་པས་བྱང་ཁོག་ནང་ན་སྒོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་
བཀྲ་ས་ལེར་འདུག་པར་བསམ། ཡང་སྒྲ་མའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་བསིལ་སངས་སོང་བར་བསྐོམ། རྗེས་འཛིན་མེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
བང་དུ་བཞག། ཉིང་ངེ་འཛིན་ག་བྱར་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་གསུངས།

སྤྲད་བྱང་བའི་ནད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅན་ལི་ལྟ་བུ་ནི། ཅུ་གསུམ་གསལ་གདབ་ལ། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མེ་སྤར་ལ། མེ་ཆེར་འབར་
བས། འཁོར་ལོ་ལྷུ་འམ། ནད་ལ་སོགས་པ་ཐུལ་བསྐྱེགས་པར་བསམ། ཅན་ལིའི་གདམས་པའོ། །

བར་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ། ལྟེ་སྒྲ་གདོངས་ཤིང་ཕོ་བ་འཁྱོག་པ་ལ་ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ལ། ཆོགས་པ་འམ། སྟིང་ག་ན་
ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷུ་པ་འམ་དགུ་པ་ཞིག་བསྐོམ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ནག་པོ་ཞིག་བསྐོམ། ལྟེ་བའི་ག་གི་རྒྱུང་བཟུང་ལ། ལག་
པ་གཉིས་དཔུང་པར་བཀག། བད་ཀན་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལོང་རྩོར་བྱ་འཁྱུར་གཡོས་པའི་ཤུལ་བཞིན་ཆགས་པ་དེ། རྗེས་
དགུག་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ཉིལ་ཉིལ་བྱུང་བར་བསམ། དེའི་རྗེས་ལ་སྒོ་ཁོག་པ་བཞིན་བྱས་པས། ནད་ཕྱིར་བྱུང་བར་བསམ།
སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་པའོ། །

གཉིད་གཙོག་ཅིང་འཐེབས་པ་ལ། ཚངས་བྱུག་ཁ་སྤྱེ་ཞིང་། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད། ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤོ་བྱུང་བྱུང་
བར་བསམ། མཐོང་ཁུང་སྤེ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གོ། །

བསམ། དེ་ནས་ཡར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱངས་བཏང་། ཡས་ཀྱིས་བལྟས་པས་བྱང་ཁོག་ནང་ན་སྒོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་
བཀྲ་ས་ལེར་འདུག་པར་བསམ། ཡང་སྒྲ་མའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་བསིལ་སངས་སོང་བར་བསྐོམ། རྗེས་འཛིན་མེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
བང་དུ་བཞག། ཉིང་ངེ་འཛིན་ག་བྱར་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་གསུངས།

སྤྲད་བྱང་བའི་ནད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅན་ལི་ལྟ་བུ་ནི། ཅུ་གསུམ་གསལ་གདབ་ལ། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མེ་སྤར་ལ། མེ་ཆེར་འབར་
བས། འཁོར་ལོ་ལྷེ་འམ། ནད་ལ་སོགས་པ་ཐུལ་བསྐྱེགས་པར་བསམ། ཅན་ལིའི་གདམས་པའོ། །

བར་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ། ལྟེ་སྒྲ་གདོངས་ཤིང་པོ་བ་འཁྱོག་པ་ལ་ལུས་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ལ། ཆོགས་པ་འམ། སྟིང་ག་ན་
ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའམ་དགུ་པའི་གསལ་བསྐོམ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ནག་པོ་ཞིག་བསྐོམ། ལྟེ་བའི་ག་གི་རྒྱང་བཟུང་ལ། ལག་
པ་གཉིས་དཔུང་པར་བཀག། བད་ཀན་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལོང་རྩོར་བྱ་འཁྱར་གཡོས་པའི་ཤུལ་བཞིན་ཆགས་པ་དེ། རྗེས་
དགུག་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ཉིལ་ཉིལ་བྱུང་བར་བསམ། དེའི་རྗེས་ལ་སྒོ་ཁོག་པ་བཞིན་བྱས་པས། ནད་ཕྱིར་བྱུང་བར་བསམ།
སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་པའོ། །

གཉིད་གཙོག་ཅིང་འཐེབས་པ་ལ། ཚངས་བུག་ཁ་སྟེ་ཞིང་། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད། ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྡོ་བྱུང་བྱུང་
བར་བསམ། མཐོང་ཁུང་སྟེ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གོ། །

ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་པ་དང་། རད་གཏན་ཟུག་པའི་པ་བོང་ལྟར་ཟུག་པ་ལ། གར་ན་བའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་དའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེ་བྱུང་བས་ནད་ཐམས་ཅད་ཉུང་མ་ལ་གོང་བུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཉར་ཉར་སོང་བར་བསྐྱོམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
བབྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ནད་ཡར་འཕོ་མར་འཕོ་བྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པ་ལྟར་འབྲེད་པ་ལ། རླུང་བུམ་པ་ཅན་བབྱང་ནས། གར་ན་བའི་སར་ཨ་འམ་གླ་མ་
བསྐྱོམ། དེ་སྒྱུ་མ་འམ་ཚུ་ཁྱེད་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ནད་གཟེར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ན་གྲོགས་སམ། སྲང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། གཟེར་སར་སྟེ་གཅིག་གཏད་ལ། རླུང་
བུམ་པ་ཅན་བབྱང་ངོ་། །མེ་ལྷགས་ལྟ་བུའོ། །

རོ་སྟོད་བསྐྱམས་པ་བཞིན་ན་བ་ལ། རོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་བཅས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཤུས་མོ་ལ་བཀའ་ན་ལ། དབུགས་ཉལ་ཉལ་བྲ།
ནད་ཕྱིར་ཐོན་པར་བསམ། ལྟག་མོ་སྒྲུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཁྲུན་འོག་རླུང་འཐེན་རིག་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་བྲ། དེས་ཁྲུད་པ་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ལ་སེམས་བབྱང་།

རེས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་རྒྱང་གཏད། ཀླུ་པ་ནས་དུམ་དུམ་བཅད་ལ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཛོད། སྒྱགས་ན་སྟེང་རྒྱང་མནན།
ལྟོ་བར་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ། དེག་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཟུང་། འོག་ནས་དུམ་དུམ་བཅད་ལ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ།
འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། ।

བྱད་ལག་སྒྲིད་ཅིང་ན་ན་རྒྱབ་ན་ཁ་མིག་དང་རྩ་མ་ལ་སོགས་པ། མདུན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛོན་
མདུན་རྒྱབ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། ।

རོ་སྟོད་གཟེར་བའམ། བད་རྒྱང་ལྟར་འཛུབ་ན་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་འཇུས་ལ། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་
བཟུང་ལ། གང་ན་བའི་སར་ལྷགས་ཆགས་ལྟ་བུ་དམིགས་ནས་བྲག་པ་ན་ཡར་ལ་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཕུ་རུ་སོང་བར་
བསྒྲོམ། ཏིང་ངེ་འཛོན་དུ་མིག་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཚད་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་།
རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་མ་གཡེངས་ཤིང་སྟིང་རུས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡུན་བསྐྱངས་ན་མི་སེལ་མི་སྟིད་དོ། ।

དམགོ་བསྐྱམས་ནི། དང་པོ་མོ་ཕྱིས་དང་། རང་གི་མི་ལྟས་ཀྱི་འཆི་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་པས་ཞུམ་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་མི་འཆི་བར་ལུང་སྟོན། དེ་ནས་ཐེ་ཆོམ་བྱུང་བ་དང་དམིགས་པ་བསྟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་དྲེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་ཅན་ལོག་
པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་དམི་འཆི་ཟེར་བ་ལ། དང་པོར་དམིགས་པ་མི་བསྟེན་པར་དའི་མི་ལྟས་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན། དན་པས་འཆི་
ཉེན་འདུག་ཅེས་དཔའ་ཞུམ་དུ་གཞུག་ལ་དམིགས་པ་འདི་སྒྲོམས་དང་། ཟིན་ན་མི་འཆི་ལ་མ་ཟིན་ན་འཆི་བར་འདུག་བྱས་ལ་དམིགས་

པ་བསྟེན། ཁོ་བོའི་ནས་ཅི་ཟེན་བྱས་པས་ཟེན་པ་དང་། སོས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། སེར་སྤྱ་ཅན་གཏོང་མི་རུས་པས། སྟན་
ཡན་ཆད་སྤོང་བདག་གི་ཡོ་བྱད་གཏོང་སྟེ། མིན་ན་དམིགས་པ་འདི་བཟུང་བས་དྲག་ཏུ་འགོའོ། ཁོ་འདུན་པ་ཆེར་འགོའོ། །
གཉིད་བྱ་ཡར་བྱེད་པ་ལ། དོ་རུབ་གཉིད་མ་ལོག་ཅིག་ གཉིད་ལོག་ན་སྤོང་འཆི་བྱས་པས། གཉིད་དུ་འགོའོ། ཡང་ཡང་
སོས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤོང་དྲག་གི་བྱས་པ་ལ། དེ་ལྟར་དྲག་སྟེ་ཡང་ནར་འོང་། ཞེས་སྟོན་བསུས་ལ་སྤོང་སྤར་བས་དྲག་པ་
ཞིག་མ་ན་ན་སྤྱར་དུ་འཆི་བར་འབྱུང་རོ། གེ་རེས་ན་ན་འཆི་བསྐྱར་འགོ་བྱས་པས་ཁོ་དྲག་ཏུ་འགོའོ། གེ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པའི་
མུ་མཐའ་མེད་དོ། གེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྗེས་བསྟོ་བས་རྒྱས་ཐེབས་
པར་བྱའོ་གསུངས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུར་འདེད་གི་ཞལ་གདམས་ལས་སྤྱིད་གི་རིམ་པ་ལ། བདག་གིས་ཐོས་པའི་དམིགས་པ་
བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་བྱོན་པ་ཡིན། རང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་བརྗེད་ཐོར་བྱུང་ཅམ་གྱིས་པ་འདི།
སྤྱི་མ་མཐའ་འགོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གི་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལ།
རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག། གེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་དོན་
འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༥༠༧ ཅ། ཆོས་རྗེའི་གོགས་སེལ་སྤྱིང་པོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ། ཨོྲཱི་སྟེ། ན་མོ་མདྲ་རྒྱ་ཁུ་རུ་སྤྱི།
གོགས་སེལ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གི་ལྟར་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོས་གཟའ་དང་
རྒྱ་སྐར་དང་། བསེལ་ཟེར་ཅན་སོགས་སྤྱན་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་འཛུམས་ལྟར། ལེགས་གསུངས་བདུད་རྩིའི་ཟེར་གྱིས་
འགོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། གེ་རྒྱ་སྤྱན་པའི་ཆོགས་འཛུམས་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་
རིན་ཆེན་གྱིས། རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་མཛོད། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྟེན་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིས། ལེགས་
པར་བྱེ་ཞིང་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། སྤྱོད་གོས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མཛོད་པ་ལས། འདོད་དགུའི་གཏོར་སྤྱིན་རིན་ཆེན་
ལྟ་བུ་ཡི། གོགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་བདུད་རྩིའི་ཟེར་བྱ་འགའ། གི་མེད་གསུང་ལས་སྤྱོད་རབ་སྤངས་ནས། གོགས་སེལ་

སྤྱི་པོ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འབྱ། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན། སྤྱིར་དེ་དང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ན་ཆ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་བྱུང་
བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གསོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་སྤྲན། སློབ་དཔོན་ཅི་
ལུང་པ་དང་ཅུག་དབང་ཐུག་སེའླེ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གསོ་བར་མཛད། ཕྱིས་ཆོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱིས་ནད་ལས་བྱོལ་གྱང་ཡོན་ཏན་བོགས་ཐོན་པ་དཀའ་བར་འདུག་གསུང་ནས། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཉིད་གཞིར་མཛད་ནས། དམིགས་
པ་བསྟན་པས་གོགས་སེལ་བ་དང་བོགས་ཐོན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ལ། ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་སྟན་པ་
ལ་སྟོན་པའི་ལུགས་མེད། དེ་རེ་རེ་ཙམ་སྟོན་པ་འབྱུང་ན་དེ་ལ་ཡང་འཕྲུལ་ཞིང་ངོ་ཆ་བྱེད་པ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་དུ་བཞུགས་
པའི་དུས་སུ་ཡང་། རྒྱལ་དེ་དང་འབྲ། བཞིང་ཕྱིས་ན་ཆ་རེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་དམིགས་པ་ལ་སྟོ་
གཏོད་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་འབྲ་ན། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཞུ་ན། དེ་དང་རང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་ལུགས་པའི་སྒྲོམ་
ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུས་རྟག་རྟ་སྟན་གཅིག་གི་ཐོག་རྟ་ཉམས་སུ་སྤངས་རྒྱུའི་ཆོས་ནི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ།
བྱེ་བྲག་རྟ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩལ་ཆོས་སུ་བྱེད་དགོས་པས། རང་ཉིད་ལ་ན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་རན་ཅི་བྱུང་ཡང་། མོ་བོན་དང་
མདོས་ཆོག་ཅིས་དང་སྟན་པ་སོགས་པ་གང་བྱས་པ་དྲག་སྟམ་དུ་མི་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་སྤྲུག་མང་པོ་བྱུང་ཅན། །
ཞེས་བྱ་རབ་ཁར་ཕྱིན་པ་ལྟར། །གདམས་ངག་མན་རྒྱུང་མང་པོ་ཡིས། །མོ་བོན་ལྟོ་ཆོག་གང་དྲག་གཅེས། །རྟ་ཅང་རེ་ས་མང་
ལགས་ན། །གཉིས་ཞེན་བར་དུ་ལྟང་ཉེན་གདའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་
ལ། ང་ཅི་ཤེས་དང་ཁྱོད་དེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོ་ལིངས་ཀྱིས་གཏད་ནས། ཅི་གཅིག་རྟ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྒྲོམ་ཆེན་པ་
སྟན་པ་ལ་ལག་པ་སྟོ་གྲོག་གོ་བསྟན་པ་བྱུང་ན་ནི་ཞབས་འདྲེན་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་སྟམ་ན་དམིགས་པ་སྟོ་གཏད་མེད།
སྟན་པ་རང་དྲག་སྟོ་འོང་སྟམ་ན། དེ་ལ་གོ་བ་ཡུལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བདག་མཛའི་ནད་ཀྱིས་དམིགས་པས་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་
པ་སྟན་པས་སོས་པ་མེད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་དམིགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་པ་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ནས་དགོས་པ་

བྱང་བའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་ཤིས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྱིར་ནད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། གནས་པའི་གཞི། འཇིག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་
 ཡིན། དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་དང་རིང་བའི་རྒྱ་ལྟོ། །དང་པོ་རིང་བའི་རྒྱ་ནི། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 ལས་ནད་གྲང་བ་དང་། གདོན་མོ་གདོན། ཞེ་སྤང་ལས་ནད་ཆད་པ་གདོན་པོ་གདོན། གཏི་མུག་ལས་མཛོལ་བ་དང་ཀུན་
 གདོན་གྲུ་འམ་ས་བདག་ ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་གིས་མཁྲིས་པ་དང་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གནས་པའི་གཞི་ནི་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གནས། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ནི། སྒྱིར་
 མི་དགོ་བའི་གཉེན་པོ་དགོ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་ཆོད་
 པ་དང་ཡུལ་འཛོལ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱི་ཆོད་པ་ནི། རྣམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་བསགས་ཅིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་མི་དགོ་བའི་རྣམས་པར་སྤྲིན་
 པ་ལྷོག་པ་ཆོས་ཀྱི་གཤེས་ཡིན། ཡུལ་འཛོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་བརྟུང་དྲགས་ན་དམིགས་པ་སོ་མ་བྲེན་པར་སྤྱོད་བྱུང་འཆི་ཉེན་
 ཡོད་པས། སྐབས་སྐབས་སུ་ཞག་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅུང་ཟད་དམིགས་པ་སྤོད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས། དམིགས་པས་ཀྱང་སོ་བཅོམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ལར་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་
 པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་ནས་ཁ་ཡན་དུ་བཏང་ན། དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ནད་ལ་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེས་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་གཅོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་སྤྱིའི་ཆིངས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་
 དུ་ཤིས་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྒྱིར་དམིགས་པ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། །ནད་བརྒྱ་སྤྲན་གཅིག་གི་
 དམིགས་པ་དང་། ནད་རེ་དམིགས་པ་རེ་ཡིན་པས། འདིར་གལ་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་།

དེ་ལ་དམུ་རྒྱུ་ནི་ནད་འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ། སྤྲན་དབྱེད་ཀྱིས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་

ཚས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་ལོ་དེ་སྐུ་འཁྲུ་སྒྲག་པས་ཚས་ཇི་ཕག་མོ་བྱ་པའི་སྒོ་མང་གི་ལྷུ་མ་རྒྱུ་ཇི་དགུ་གི་ལྷུ་གས་
 དེ་ཡང་བདུལ། སྒྲ་གཡེལ་དེ་ཕྱི་གས་པའི་ལས་ཚས་སུ་བཞིའི་ཚས་བྱ་བ་བྱོན་པས། བླ་གས་ཤོད་མཁའ་ན་པོ་ན་རེ་སུ་མ་མང་བ་
 དགེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཆགས་གསུང་བས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་མཉེས་ནས། ཅན་དན་གྱི་བེད་གིས་སྒྲ་
 གཡེལ་ཕྱི་ག་པ་དེ་མང་ནས་བཞེགས་པ་ཞིག་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཚས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པས་གཟིགས། དེ་ནས་སྒྲ་གཡེལ་ཕྱི་ག་པ་དེ་དགུང་
 རབ་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་མང་ནས་ཞིག་པ་ལ། ཞལ་སྤྱ་ནས་ཚས་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་ཚས་སྐྱོང་བར་འདུག་སྟེ། ལས་མི་སྐྱོང་བར་འདུག་
 གསུང་སྟེ། གཞན་ཡང་ཚས་ཇི་ཉིད་ལ་དམུ་ཅུ་ཡི་སྐྱོང་ལྷི་མོ་དེ་བྱུང་བ་ལ། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱོང་གཡོག་མཛོད་ཅིང་སྒྲ་བ་
 དགུའི་བར་དུ་སྐྱོ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་བྱགས་དམ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྤྱོད་གས་མཛོད་ཀྱང་། སྐྱོང་དེ་ཇི་ལྷི་ལ་
 སོང་ནས་སྐྱོའི་དྲུག་ལ་ཁོར་རྩུས་དྲུག་གིས་གང་ནས། དགོ་འདུན་སྐྱོ་ཅམ་རྣམས་ཀྱིས་ད་སྐྱོ་མི་བཞུགས་ངེས་པར་འདུག་ཟེར་
 བ་བྱུང་། ཚས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་ལ་ཡང་ད་ལན་མི་འཚོ་བར་འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་གསུང་སྟེ། དེ་ནས་ཐོ་རངས་
 ཞིག་ནམ་མཁའ་ན་རྩུར། ལྷག་མ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་བ་ཡིས། སྐྱོན་དང་དམུ་ཅུ་འབྱུང་བར་བྱེད། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུལ་འཁོར་
 གྱིས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲ་དེའི་གདངས་ཚས་ཇི་ཕག་མོ་བྱ་པའི་གསུང་གི་
 གདངས་ཞིག་འདུག་པ་ལ། དེའི་དོན་ཡུན་རིང་རབ་དགོངས་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་སྐྱོང་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སེལ་བའི་ཐབས་
 བྱགས་སུ་རྩུད། དང་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ལྷག་མ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་བ་ཡིས། བཟྱི་བ་གསུངས། རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་བདེ་བ་སྟོབས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ། ལྷག་མའི་ངར་སྟེང་བའི་དྲག་རྒྱུད་ཞིག་བཟྱིས། བདེ་བ་དེ་སྟོད་ན་ཡར་བྱངས་པ་ལ། རྒྱུད་གི་ལྷག་
 མ་རྒྱུད་ཞིག་ལུས་པ་དེ་ལ་སྐྱོང་དེ་བྱུང་བར་དགོངས་སྐྱོར་རྒྱུད་གི་ལྷག་མའམ། རྒྱུད་རོ་ལུས་པ་དང་། བྱང་ཤས་ཆེ་བ་དང་།
 ས་བདག་གི་གཞོན་པ་དང་། རྒྱ་དུས་སུ་མ་བཙགས་པར་བསྐྱམས་དྲགས་པ་དང་། རྒྱའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དང་། ས་རྒྱན་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱོན་དང་དམུ་ཅུ་བསྐྱིདས་པ་དང་བྱ་བ་རྩ་རྩེམས་པ་ལ་ཟེར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ཉེས་
 རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་
 མལ་ས་འཁྲུ་བདེ་བ་སྤྱས་དང་རོ་སྟོད་འཛོག་པ་རྩུང་ཟད་མཐོ་བར་བྱ། དཀྱུས་རིང་ཞིང་རྩུང་ཟད་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་བདེ་བ་ཞིག་

བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་གན་རྒྱུ་ལ་དུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱུ་ནས་ཅུང་ཟད་ཡར་བསྐྱུ་མ། དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སོར་བཞི་ཙམ་
 ཡོད་པ། རྟེན་པ་གཉིས་ས་ལ་ཐེབས་པ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཤེད་ཆེད་མོ་ན་མར་ཕྱིར་བརྒྱུ་དེ། མདོར་ན་ས་གནད་འགྲོ་
 བ་དམར་ཁྲིད་ལྟར་བསྐྱུངས་པས། རྟེན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་ཐོན་པར་ཆོགས་མེད་དོ། །ཆོས་རྒྱུས་
 གྲུང་དེ་ལྟར་མཛད་པས། དེའི་རྩལ་མོར་ལ་རྒྱ་ཡང་བྲེ་གང་ཙམ་ཞིག་ཐོན། དེ་ནས་སྐྱར་དུ་དྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་
 པ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱིར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྒྱུ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། འདིར་ཡང་དང་
 སྟོན་འགྲོ་ནི། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྟོང་རར་བསྐྱོམ་སྟེ། ཁོང་པའི་ནང་རྒྱ་ལོང་ཉ་ལ་
 ཉིལ་ཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ། བྱུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་བཞིན་གཙང་སེང་དེ་བར་བསྐྱོམ། སྤྱིར་ནད་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ར་ཡུན་རིང་བར་བསྐྱོམ་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་། བདག་གི་ནད་འདིས་བདག་དང་
 མཐུ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་འདི་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་དུ་བཏང་། ལམ་དུ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐེངས་པ་དང་། དངོས་གཞི་ནི་དེ་ལྟར་ལུས་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟ་སྟོང་ར་བསྐྱོམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ། རྟེན་པོ་ཆེ་ལམ་ཡི་དམ་གང་གསལ་བ་བྱུང་གང་བཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་
 སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། མེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཀྱིས་བྱོན་པ་རྩ་ལམ་དང་། རྒྱ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མར་བུ་གཞིག་བྱུང་ནས་དེའི་ནང་
 ན་མར་མེ་ལྷ་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མར་ལྷ་ག་ལྷ་ག་འབར་བར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས། རྩ་ལམ་རྒྱ་ལམ་གཉིས་
 ན་མར་མཉམ་པོར་ཐོན་ནས་སངས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཡིན། རྩ་ལམ་རྒྱ་ལམ་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ན་མར་
 ལུག་ནས། རྩ་ཆད་ནས་འཆི་བ་དང་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། རྒྱ་ཐོན་ནས་གྲུང་དམིགས་པ་ཡུན་དུ་མ་
 བསྐྱུངས་ན། ལུ་དུ་རྒྱའི་ལྷ་ག་མ་ཉག་མ་གཅིག་ཙམ་ལུས་ན་ཡང་དེ་ལ་འཕེལ་ནས། ཡང་ཁྲིག་གང་ན་ཆོགས་མེད་པས།
 དམིགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་རྒྱུ་སྟོང་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྒྱ་ཐོན་པའི་རྟགས་ལ་ལུས་ཡང་སེངས་ཀྱིས་འགྲོ། འདིའི་
 དུས་སུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྟོང་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཡིན་པས། སྟོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལུས་
 ཟུངས་ཆད། ཤེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་། མདོར་ན་སྤྱིར་དངོས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པས། གོས་ཏེ་བ་དང་ཟས་ཀྱང་སྟོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྩུང་

ཟད་བཏང་། ཉིན་གཉིད་སྤང་། མེའམ་ཉི་མ་ལ་བཀྱ་བྱུག་བྱ། སྒྲོད་ལམ་མ་ཡག་ན་ཡང་གཅོང་ཅན་དུ་འགྲོ་བས་གཟབ་པ་
ལེན་ཏུ་གལ་ཆེ། གཉིས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ནད་པ་ཡུས་པོ་ཆེ་མི་བྱ་བར་འདི་ཉི་དུས་སུ་ཆུ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་རྩ་སོ་
མ་རྒྱུང་སོ་མ་རྩ་སྒྲོང་པ་རྒྱུང་སྒྲོང་པར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ཀུན་རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟབས་
ཀྱིས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྐྱེད། སྟབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། རིང་ཐུང་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་དྲོའི་ལུས་འདི་
སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་རྒྱུང་པའི་མཐེལ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དགྲིག་གིས་གང་ནས་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ། རྒྱུང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་འགྲོ། དེའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲོམས་པས་བ་སྤྱི་འབྲིལ་སྤངས་ཚུན་གསལ་ལམ་འོང་ཞིང་། སྒྲ་
མ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་དགོ་སྒྲོར་གྱི་ངང་ལ་ལྟན་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་
ལྟ་སྒྲ་མ་དབྱེ་བ་མེད་པའམ། མདོར་ན་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་
སངས་རྒྱས་དྲོའི་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་འོང་
བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འབྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པས། བསྐྱུང་བ་རྩ་བ་ནས་
དྲུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ད་ལན་གྱི་སྤྱང་ལྷི་མོ་དེ་དེས་གོངས་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་སྒྲོབ་པས་ཡར་བདེ། དེའི་རྗེས་
ཀྱི་ཆོས་དེ་གནད་དུ་གཤམ་མཁེགས་པའི་ནས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བྱང་དང་། ད་ནི་ང་འབུ་སྐྱ་བསོད་ཀྱང་ས་གཡོ་རི་
གཡོའམ། མི་ཡུལ་ན་ཡོད་ན་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་མི་ནོར་གཏམ་གསུམ་དེ་ཕྱག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་སྐད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས། དེ་ཁོ་ན་ཙུག་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྤྱད་ཁམས་གསུམ། དབུས་གཅོང་རུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོར་གསུམ་རྒྱ་མི་ཉག་ལ་སོགས་
པའི་མི་ཆེ་དགུ་རིགས་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བྱས་མི་ནོར་གཏམ་གསུམ་དེ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། འོད་ཀྱི་ཆོས་ཁྲི་དེ་ལ་ཉིན་
གཅིག་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་མདོ་མངས་བརྒྱ་ཆར་དུག་གིས་གཅོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དགའ་བ་ཐང་ལ་མི་འོང་བ་ཅུ་བཞེས། གཞན་
ཡང་རྒྱལ་བ་གཞོན་ནུ་གྲགས་མི་གཅིག་བན་སྟོས་ལ་ཡོང་བས་ཀྱང་། གསེར་སྤང་སུམ་བརྒྱ། ཏྲ་ནག་པོ་སྐྱ་སྟན་དང་བཅས་
པ། སྐྱ་ཆས་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་གསུངས། དགོ་འདུན་རྣམས་ནད་འདི་ཁོ་ན་མ་ཟད་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཟབ་

པ་ལགས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ལ་ཞོག་ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་གི་དམིགས་པ་འདིས། སྦྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན། བྱེ་བྲག་
ཏུ་ནད་དོས་མ་ཟིན་པ་ལ་ཟབ་པས་སྟོན་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྟོང་ར་བསྟོམ་པའི་བདེ་
བའི་གནས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཁྱུད་གང་བཞིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ནད་གང་ཡིན་ཡང་སོས་པ་ལ་ཆོགས་
མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཆད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྟོན་འགོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྟོང་ར་བསྟོམ་པའི་བདེ་
སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་རྗེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཁྱུད་བསེལ་བ་དགུན་སྐྱང་ཆེན་གྱི་ཆབ་རོམ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམ། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བསྟོམས་པས་ཆད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་མེད།

གང་བའི་དམིགས་པ་ནི་སྟོན་འགོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ནི་རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྟོང་ར་བསྟོམ་
པའི་བདེ་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་རྗེ་བོའི་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་རེག་བྱ་ཁྱེན་ཏུ་ཚ་བཞིག་བསྟོམ།

བསྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྐ་བྱ་ཁྱེས་སྟོང་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་དམར་སེར་ཞིག་བསམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་
དམར་སེར་རྩིབས་བཅུ་གཅིག་བཞིག་བསམ། དེའི་ལྟ་བའི་ནད་དུ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་བྱ་རིལ་བཞིག་བསམ། དེའི་ནད་དུ་རང་
གི་ལུས་ཡི་གོ་རྒྱུ་དམར་སེར་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ་ལ། མི་མགོའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་གྱུར་གཅིག་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སའི་
གྱུར། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩེའི་གྱུར། རྩིབས་བཅུ་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ། སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་ཕྱིར་བལྟ་བ། ཕྱག་མཚན་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་བསམ། ཁྱོ་བོའི་བྱར་བཅུར་གྱི་དམར་སེར་བཅུ་བསམ་དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བས། ཐུགས་བཞིའི་འཁོར་
ལོ་ལས་སའི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མཚམས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ལས་རྩའི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཐུགས་
བཞིའི་གྱི་ལས་རྩུང་གི་འཁོར་ལོ་འཕྲོས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཆར་ཐིབ་ཐིབ་འབབ་པར་བསམ། ནང་དུ་གོང་
བཞིན་འབྱུང་བ་བཞིའི་གྲར་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་གྱི་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུས། དེས་པ་རོལ་པོ་མཐུ་བྱེད་པ་དེའི་བསྐྱུས་པ་བྱས་ཚད་
རྒྱང་། མནན་པ་བྱས་ཚད་ས། བསྐྱུས་ཚད་མ། འཕངས་ཚད་ཆུ་ཡིན་པས། དེ་ནམས་བྱས་ཚད་གྲོགས་སུ་འགོ་སྟེ་
ཁོ་རང་ལ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསང་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྤྱ་བྱ་མས་སྟོང་པའི་རང་ལས། གྱི་མཐིང་ཁ་ཞིག་བསམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
འཁོར་ལོ་མཐིང་ག་ཞིག་བསམ། ལྟེ་བ་ལ་ཕྱི་བས་བྱར་ཕྱིར་བལྟས་པ་བཅུ། ལུ་བྱུད་ལ་ཕྱི་བས་ནང་དུ་བསྟན་པ་བཅུ་སྟེ་ཉིས་སྟག་
ཏུ་བསམ། དེའི་ནང་གི་ཕྱི་བས་བཅུ་ལ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྟུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པར་བསམ། ཕྱིའི་ཕྱི་བས་བཅུ་ལ་
སྟུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བསམ། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་གྱི་མཐིང་ག་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་
ལྟ་བུར་འཕྲོས་པས། གང་བསྐྱུས་བར་བྱ་བ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས། འིན་ཏུ་རིད་ཅིང་སྐྱམ་པ། བཀྲ་ག་མེད་པ་
ཞིག་ཕྱི་བས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ན་རྩུར་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ན་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐུགས་ཀར་གྱི་མཐིང་ག་རེ་བསམ། དེ་ཁྱོ་བཅུ་
ནང་མས་གྱི་ཞེས། ཁྱོ་མ་དཔེ་མ་ཚད་བས་ཁ་སྐྱོང་དགོས།

༥༡། ༣། གཤམ་སེལ་སྟིང་པོའི་བཅུད་བསྟུས། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞལ་གང་མས་གཤམ་
སེལ་སྟིང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་པ་འདི་ལ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱིས་ནད་སེལ་ཞིང་དགོ་སྒྲོར་བོགས་འདོན་
པ་ལས། སྟོན་འགོ་བྱང་རྩུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྟོང་རར་བསྐྱོམ། སྟོང་ར་གལ་ཆེ་བས་གསལ་བར་

བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ། བདག་གི་ནད་འདིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱབས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་དུ་བཏང་། ལམ་
 དུ་ཐེངས་པ་དང་ནད་གང་ཡིན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ལོ། །གཤམ་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གཤག་པ་ནི་
 གྲེ་བའི་ནད་ན་ཡར་ཐོར་པ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་བསྐྱོམ་ན་འགགས་ནས་འཆི་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་དམིགས་པ་སྐྱོམ་
 པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་དམ་སྟོང་རར་བསྐྱོམ་པའི་གྲེ་བའི་ནད་གི་ཐོར་
 པའི་དོ་བོའི་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱུད་ཐོར་པ་རང་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ནད་ཀྱིས་བྱོན་པས། གྲེ་
 བའི་ནད་འདི་དཔེར་ན་འོ་ཟེའི་ནད་ཞོའམ་འོ་མས་གང་བ་བཞིན་དུ་དཀར་ལྗེམས་ཀྱིས་གང་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེས་འགའ་ནི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་གང་བར་སྐྱོམ་ཡང་གསུངས་པས། གང་གསལ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་པས་
 ཆོག་པ་ཡིན། རྗེས་ནད་ཡུས་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་རྩུང་སོ་མ་ཐིག་ལེ་སོ་མ་ལ་དག་སྦྱོར་ལ་འབད་པ་གཤམ་ཆེ། ལྷག་པར་
 བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ལ་འབད་པར་བྱས་པས་བོགས་ཐོན་ཞིང་རྗེས་སྐྱུགས་མི་ཡོང་བ་ལགས་སོ།།

ལྷོག་པའི་དམིགས་པ་ཡང་སྡོན་འགྲོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་འདི་ལ་དང་པོ་དོན་སྟོང་བསྐྱུང་བར་གཤམ་ཆེ་
 སྟེ། དཔེར་ན་མཁའ་སྐྱོ་བསྐྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྟོང་ར་བསྐྱོམ་པའི་རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཞིག་བསྐྱོམ།
 དེའི་སྐྱེའི་དལ་ལས་མེ་ལྷག་གིས་མར་བྱོན་པས་ལྷོག་པའི་འབྲུག་ཀྱི་དལ་མེ་ལྷའི་རྩེ་མོ་དེ་གཏད་ནས་ཆེ་ལི་ལི་འབར་བར་བསྐྱོམ། དེས་
 འགའ་འབྲུག་ཀྱི་དེར་བསྐྱོར་བ་བཞིན་འབར་བར་གཞན་པས་གང་གསལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་གསུངས།

གཟེར་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་སྡོན་འགྲོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྟོང་ར་བསྐྱོམས་པས་རྗེ་རིན་

པོ་ཆེའི་སྐྱ་གཟེར་གྱི་ཐོང་དེ་བས་ཆེ་ཡང་མི་ཆེ། རྒྱུང་ཡང་མི་རྒྱུང་དེ་ལོན་ཅམ་ཞིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་གཟེར་འཕོས་
ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་སྒྲོར་མི་བརྟུབ། དམིགས་པ་མི་སྒྲོ་བ་གདམས་ངག་ཡིན།

འབུམ་བུའི་ནད་འདི་འབུམ་བུ་མེ་དབལ་ནག་པོ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དམིགས་པ་མིན་པ་བཙོས་མེད། དེ་ལ་
ཆོས་རྗེ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲོན་འགོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲོང་རར་
བསྒྲོམ་པ་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་བས་ཕྱོགས་ཆ་ནས་ཕྱིར་སོར་རེ་རེས་སྒྲོམ་པར་བསྒྲོམ་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་
རྗེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མི་བཞུགས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་འདི་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་དཔྱལ་དུ་རྟོག་བསམ་གཏན་
པའི་གདུང་ཁང་གི་རབ་གནས་ལ་བྱོན་པས་སྐྱ་བསོད་ནི་མཐའ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ལ་འབུ་གུའི་སྒྲུང་འདིས་བསྒྲུང་བ་ལ་དབྱེ་བསལ་
མཛད། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་མཛད། དགོ་སྒྲོང་ཨ་གཞོན་དང་རྩུ་མ་ར་གྲུ་
གྲུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆིབས་ཁ་བྱས་ནས་གནས་བཞི་འཁོར་བ་སྒྲོང་དུ་བྱོན། དེའི་དབུ་ཅེ་དེ་ན་ཆོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་གདུང་བཞུགས་
པ་ཡིན་ཟེར་བའི་པད་སྐྱུང་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་མཉམ་ནས། འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུང་ནས་འདི་ལ་དབུ་
སྐྱུས་གཏད་ནས་བཞུགས། དེ་གཉིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་གཉིས་ལ་གསལ་བ་ན་མར་ཕྱིར་གདན་དོངས་གསུང་ནས་ཕྱིར་གདན་དངས་
པས་འབུ་གུ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་གོ་མའི་རྒྱུ་ནང་དུ་སྐར་མ་ཤར་བ་ལྟར་པར་སིབ་ཀྱིས་ལོག་ནས་འདུག་ཐུགས་དགོངས་ལ་དེ་མད།
གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འམ་འམ་འབུ་ལ་མགོ་རྟིང་བར་གསུམ་གཏད་པ་ལ་བུ་སྒྲོ་བ་གཅིག་ལ་གཏད་གཉིར་གཅིག་ཀྱང་
མ་རེད་པར། མར་ནང་ནས་སྐྱ་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་ད་ལན་དེ་འགོངས་པར་འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་
ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ལ། དེར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་བྱོན། བཞུགས་གདན་ཐེར་འབོལ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱར་དུ་བཞུགས་
ནས་དུང་གི་ཐུགས་དམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ཞིག་གནང་། ཐུག་དབུའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ད་ལན་མི་སྟོ་གདན་སའི་གཉིར་འམ་འབུ་
རང་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དམིགས་པ་འདི་གནང་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱ་ལུས་ཡང་རྟིང་གིས་སོང་། དར་

འཕྱར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གྲངས་བྱུང་འཁོར་བ་སྒྲོང་གི་དབུ་ཅེ་ལ་འཇའ་ཁྲ་ཐིབ་ཀྱིས་བྲལ་པ་ལ། དཔལ་ཏི་སེ་བ་དང་སྒོ་བ་དཔོན། སྒོ་མ་
ཡེ་ལ་སོགས་གྲུ་པ་བྱིངས་པོས་སྒྲིམ་ན་སྒྲིབ་བཞུད་པ་ཡིན་སྒྲིམ་ནས་དུ་ཅི་དིར་གྱིས་སོང་། སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་གཉིས་ལ་ད་ཕྱིར་གདན་
བྱོངས་དང་གསུངས་ནས་ཡང་ཕྱིར་གདན་བྱངས་པས་སྒྲིབ་འབུམ་ཐམས་ཅད་སིབ་ཀྱིས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་པལ་ཆེར་རྒྱག་དུ་དཀར་ཐེལ་གྱིས་
སོང་ནས་གདའ་སྒྲིབ། དེ་ནས་སྒྲིབ་དེ་ཅུ་བ་ནས་བྱངས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་དེའི་དམིགས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྒྲིམ་ན་སྒོན་འགོ་
དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་དམ་སྟོང་རར་བསྒྲོམ་པས་འབྲུ་གུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བོ་ནས། དཔེར་ན་
སྒོས་རིང་གི་དུད་པ་བཞིན་དུད་པ་རྒྱ་ཁྲིལ་ལི་ལི་ཕྱིར་སོང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་འབྲུ་གུ་ཐམས་ཅད་སིབ་ཀྱིས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཆད་
པ་ཡིན། འདི་ནི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་འབྲུ་གུའི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་དུག་གི་དམིགས་པ་ལ་སྒོན་འགོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྟོང་རར་འདི་ཡུན་རིང་དུ་
བསྒྲོམས་པས། དུག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་པར་ཕོ་བའི་ནད་དུ་ཁྲིལ་འདུས་ནས་དཔེར་ན་ཕོ་བ་གྲིས་དུག་གས་པ་
ཅོམ་གྱི་ན་ཆ་འོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བདེ་ཕྱིན་གནས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གང་བཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་སྒྲིབ་དཔལ་
ལས་མེ་ལྷུ་གུ་གིས་བྱོན་ནས་བཤང་ལམ་ནས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་མེད་སུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཅི་ཅོམ་ལྷོགས་ལྷོགས་མར་
ལ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ལ་འབར་བར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་སུ་མར་ཐོན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒྲོངས་
སུ་མ་ཐོན་ཡང་འོག་རྒྱུད་གི་ཞོར་ལ་བསེ་དྲི་སྒྲིམ་མི་བཟོད་པ་མར་ཐོན་ནས་ཕོ་བའི་བྲལ་ཐམས་ཅད་འཇམ་ལྷན་གྱིས་འགོ། འདིས་
ཤལ་གནས་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་ཐོན་པ་ཡིན་ཡང་རུས་པ་ལ་ནད་ཞུགས་ནས་མ་ཐོན་ན་སྒྲིམ་པའི་གཞུང་འདི་དཔེར་ན་གླིང་
བུའི་ནད་ལྟར་སྟོང་སང་དེ་ཡོད་པ་གཞུག་གུ་བྱུང་གི་མར་སྒྲིབ་ཡང་གླིང་བུའི་གཤམ་བཞིན་གསལ་ཏེ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་
དུག་མདོའི་དུག་ལྷུ་གུ་ཅོམ་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་ནད་འདིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གང་བཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་སྒྲིབ་དཔལ་ལས་མེ་ལྷུ་གུ་
གིས་བྱོན་པ་ལ་གཞུག་གུ་བྱུང་གི་ནད་ནས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་མེད་སུ་མེད་པ་ན་མར་ལ་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་འབར་བར་

ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་རྩས་པ་ལ་གནས་པའི་དྲག་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ནས་ཐོན་ཏེ་དྲག་ནད་ཐམས་ཅད་སངས་
ཀྱིས་ཕན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཅ་ཅུ་འཐེམས་པ་འདི་ཉིན་ཏུ་འཛིགས་ཏེ་འདིས་འཆི་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་འབྱུང་འཁོར་དང་དམིགས་པ་གཉིས་
ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཡང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་དང་མེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་འདི་ཉིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས་པས་ཅ་ཅུ་འཐེམས་ན་ལམ་པ་ཀའི་འབྱུང་འཁོར་འདི་གནད་ཉིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱུད་པའི་
བྱང་བ་གཉིས་ས་ལ་མར་གཏད། སྤྱི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུད་ཟད་ཡར་ཀྱག་པའི་སྤྲེད་དུ་བཙོ་བཙོ་གཉིས་བཞག ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་
སོར་མོ་རྒྱབ་ན་མར་ས་ལ་གཟུག རོ་སྤྲོད་རྒྱུད་ཟད་དགྲེ་བ་མདོར་ན་ལུས་གནད་རི་ལྟར་འགོ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྡོ་
རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཅ་ལམ་རྒྱུ་ལམ་ན་མར་ལྷག་གིས་འོང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་འཁོར་གནད་ཀྱིས་སོང་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་
འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པས། སྤྲོན་འགོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་དམ་སྤྲོད་ར་བསྒྲོམ་པའི་ཡུམ་ཀྱི་
གནས་སུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱེ་ཁྱུད་གང་བཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་སྐྱེའི་དལ་ལས་མེ་ལྷེ་ལྷག་གིས་བྱོན་པས་ཅ་ཅུ་འཐེམས་ན་ཅ་
ལམ་དེ་ཉིན་ཏུ་ཡངས་པར་བསྒྲོམ་པའི་ནང་ནས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་མར་ལྷག་ལྷག་འབར་བར་བསམ། ཅུ་འཐེམས་ན་ཅུ་ལམ་ན་
མར་ཉིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ནང་ནས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མཐའ་མེད་པ་ན་མར་ལྷག་ལྷག་འབར་བར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་འབྱུང་
འཁོར་དང་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་ན་ཅ་ཅུ་གང་འཐེམས་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པར་ཐོན་པ་ཡིན། གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་ཀྱང་ལེགས་
པར་མ་བཟུང་ན་དགོས་པ་བྱུང་ན་དྲུགས་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྲོན་ཆོས་རྗེའི་བྱ་རྒྱན་དགོ་བཤེས་གསུམ་པ་བྱ་བཞིག་གང་མས་
ངག་གིས་ཉིན་ཏུ་ལྷག་པ་ཡིན་བྱ་བར་འདུག དེ་ལ་ཁོང་གི་ཅུ་འཐེམས་ནས་ནད་ཀྱིས་གཏུངས་པ་ལ་འབྱུང་འཁོར་དང་དམིགས་
པ་ཡང་སྤེལ་ཡོད་ཤེས་པ་ཡང་ཅ་ཅུ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲོངས་པ་ལགས་པར་གདའ། དཔེར་ན་དགོ་འདུན་རྒྱམས་
དང་པོར་ཐོས་པ་དེ་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་རང་གཞན་གང་ལ་དགོས་པ་ནས་བྱུང་མེད་ཤེས་པས་མ་དྲུགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

ན་བའོན་པའམ་ཁུར་བའམ་ན་བར་གྱུར་ན་འདི་ཕལ་ཆེར་གང་བཤས་ཆེ་བས་དྲི་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་མཁལ་མ་དང་ན་བ་གཉིས་
འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་སྟོན་འགོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྟོང་རར་བསྒྲུབ་
ནས་ན་བ་གཉིས་ན་མཁལ་མ་གཉིས་ཀ་མེད་རང་བཞིན་ལུགས་བསྟེགས་པ་འདྲ་བ་ཆེ་ཆུང་མཁལ་ལ་དྲོག་ཙམ་རེ་ཁ་ན་བསྒྲུབ། ན་
བ་ཡ་གཅིག་ན་ན་གང་ན་དངོས་ཀྱི་མཁལ་མ་དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ན་བ་ན་བའམ་འོན་པ་དེ་ཅུ་བ་ནས་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས།

མིག་ན་བའི་དམིགས་པ་ནི་མིག་དང་རྒྱ་ཁྱུ་ཁྱུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་འགོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གོང་དང་མཐུན། དངོས་
གཞི་ལུས་ཡི་དམ་སྟོང་ར་བསྒྲུབས་ནས། མིག་གཉིས་ཀ་ན་རྒྱ་ཁྱུ་ཁྱུ་གཉིས་སུ་མིག་གཉིས་ཁ་ཆི་ལེ་བ་རེ་རེ་བསྒྲུབ།
ཡ་བ་ན་ན་གང་ན་བའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུ་ཁྱུ་མིག་ཁ་ཆི་ལེ་བ་ཞིག་བསྒྲུབ། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་དྲི་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ཀྱིས་ཕན་པ་ལ་ཆོག་མེད་དོ།...སྟོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུན་སྟུན་དམིགས་པ་འདི་གནད་བལ་ཆོན་གཅིག་གི་སྒྲོར་མ་གོང་ནས་འདི་མི་སྲིད། མིག་
ན་བལ་རྒྱུ་ཞབས་སུ་དམིགས་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་སྒྲུབ་ལྟོ་པ་ཉིན་ཞིག་རྟོན་ཕྱག་ན་ཡར་རོལ་དུ་ལ་བྱོན་པས་ཆོད་
དང་བྱ་རོག་མང་པོས་རོ་ཞིག་ཟ་ཡི་འདུག་པ་ལ། བྱ་རོག་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཁྱུ་ཁྱུ་གཉིས་འཐེན་གྱི་འདུག་ཅན་དེ་དངོས་ཀྱི་མིག་དེ་འབྱར་འབྱར་རེས་ཕྱིར་
འོང། རེས་ནད་ན་ཡར་འགོ་ཡིན་འདུག་སྟེ། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མ་དགོངས་པ་དང་མ་གསུངས་པར་མི་འདུག་
སྟེ། ཨ་ཙམ་ན་དེད་རང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་དབང་གི་ལོག་རྟོག་གིས་ཡར་བཀའ་པར་འདུག་དགོངས་ནས་བྱུང་གསུངས། དེ་ལ་འདི་
ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དྲི་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། ཁོ་འཕྲིག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །
ཅི་ཙམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་བྱུང་། ཁྱུ་བ་པ་ཐོབ་ཀྱང་འོ་རེ་བརྒྱལ། ཁྱེས་གསུངས་པས། དྲི་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
འདི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས་པས། འདིའི་གནད་ལ་མ་རྟོངས་པའི་མཁས་པ་རེ་དགོས། ཡང་འགོ་ནད་འདི་ལ་འཛོམ་པར་བྱས་

ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འགོ་བའི་ནད་ལ་འཛེམ་པར་བྱ། ལྷག་པར་མཛོད་དང་རིམས་ལ་འཛེམས། ཁྲིམ་གསུངས་པས་སྒྲགས་
བྱང་ཚད་གྱིས་འཛེམ། ཡེ་འཛེམ་ཐབས་མ་བྱུང་ན། འགོ་ནད་གང་ཡང་རུང་བའི་ཅུར། གྲུ་དཔེ་མ་ཚད་བས་རྩེས་སུ་ཁ་སྐོང་
དགོས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། ལྷ་ཡུའི་དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ།

༥༥༽ ༣། འདུན་གྱི་སྤངས་ལ་གསུངས་པ་སྒྲུན་སྤྱེའེ་འབྱུང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ། རྩེ་མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་
ཆེ། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། མཐའ་བརྒྱུད་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
སྤངས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་མཁར་ལྷན་ཆང་རྩུང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། གཞི་བདག་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་
རང་ཉིད་གནས་དེར་ཡུན་རིང་དུ་ཆགས་པའི་ཐབས། རང་ཆེད་མཁར་ལྷན་ཞིག་བྱས་ནས་དེར་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་བྱུང་ན་མཐུན་
ཀྲུན་མི་འཛེམས་པའམ་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རང་ཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་
སོ། རྟེན་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་གཞི་བདག་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་
རྩེ་རང་གི་སེམས་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་མཁར་ལྷན་འདི་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བདེན་པ་བདར་ཏེ།
དང་པོ་རང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་ལ། ང་རང་ཅེས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཞག་ཁ་ཡར་སྤྱོད་སྤྱིད་པས། དེའི་
བར་ལ་མཐུན་ཀྲུན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་ཤིག འགལ་ཀྲུན་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ཤིག བྱེད་ལ་མཐུ་དང་རུས་པ་ཅི་ཡོད་དུ་བལྟའོ། །
བྱས་ནས་ཁོང་གི་ལས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་པའི་ཆེད་དུ་ཀློག་ཀྱི་ཁ་ཡར་བབས། རང་ཉིད་འདུག་ས་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་
དེ་ཁོང་གི་ལས་ཡིན་པས། ལས་སྒྲིབ་དེ་དག་ནས་རང་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པོ། རྟེན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མཐུན་ཀྲུན་འཛེམས་
པ་ལ་སོགས་པ་འོང་། དེ་ཡང་མཐུན་ཀྲུན་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་གཞོད་སྒྲུབ་པ་བྱ་སྒྲུམ་ན། མཐུན་ཀྲུན་འཛེམས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མི་
འོང་གསུངས་པས། དེ་རྩེ་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། འདི་ལ་བར་ཆད་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། སྒྲུབ་པ་བྱ་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་པ་
སྒྲེས་དུས་དེ་རང་དུ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དགོ་སྒྲོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེས་ས་ཞོན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་བར་འོང་གསུངས་

སྟེ། །

འཕྲུང་དོག་པ་དང་ཁལ་ཡོ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། འདི་ལ་བར་ཆད་གསུམ་
 བོ་གང་བྱུང་ཡང་དང་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐུལ་
 འབྱུང་། །གསུངས་པས། རང་གི་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་རྣམས། འདིར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་
 བྱས་པའམ། དགོ་སྦྱོར་ཉམས་སྤྲུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤིང་སྐྱམ་པོ་རྒྱན་བག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་མེད་འོད་ཀྱིས་
 སྒྲང་བ་དང་འབྲུ་བས། གང་མི་འདོད་པ་རེ་ཐོག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆོ་ལས་ངན་ལྷོག་
 པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་གང་གིས་འདག་ན་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་ཁོ་ནས་
 འདག་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྩ་གཉིས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཉེས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས།
 གསུམ་པ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྲུ་གི་ཆོས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་འདིར་ལེགས་པ་ཤུག་འོང་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 བདུད་ཀྱིས་མཆོན་ཆའི་ཆར་པབ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་བྱུར་ཏེ། བདུད་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་གི་བསམ་པ་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཡང་མི་འབྱུར་ཀ་མེད་ཡིན། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཉལ་ནས། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འབྱུར། དེའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བར་སྦྱོན་ཤུག་ཏུ་མཐོང་ནས་ཆགས་སྤངས། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་འདྲེས་གོགས་
 བྱས་ནས་ལས་ངན་རྣམས་གསོག་ དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐུལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ལ་
 སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཉལ་ནས། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འབྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྦྱོན་མི་མཐོང་བར་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྦྱོ། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ལྷས་གོགས་བྱས་ནས་
 བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་མོས། དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་དུ་སྦྱིན་ཏེ་དེས་ན་ཆོགས་གསོག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་པར་འདུག་པས། རང་གི་

བསྐྱེད་ཆོས་སུ་ཡང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ནི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་ཟབ་པ་མེད། །བྱ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པས།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ནམ་ཏན་ཆེ་བར་བྱ་གསུངས། །

གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་བྱ་བས། རླུང་ཚོ་ལ་བཅས་སུ་བསྐྱོམ་ན་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། ཞལ་སྤྲ་ནས། སྦྱིར་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་གི་རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་
ཀྱང་འོ་སྒྲོལ་བོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པས་གསང་སྤྲགས་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱས་པས་ཟབ།
ཐབས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། རྟེན་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་
པའོ། །འོ་ན་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་གནད་དུ་གཏོང་སྟུམ་ན། ཅ་རླུང་ཐེག་ལེ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་གཏོང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཐེག་ལེ་ལས་བྱུང་། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ལེ་ལས་བྱུང་། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རླུང་གིས་བསྐྱེད། ཅས་གཞི་འཛིན་
པ་ཡིན། དེ་ལ་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་ན་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བས། རླུང་ལ་གནད་དུ་གཏོང་དགོས། དེའི་ཡན་ལག་གི་རླུང་
ལྔ་ཡང་རྩ་བའི་རླུང་ལྔར་འདུས་པས། ཀླང་པ་དེ་ཇི་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱས་པས་ཐུར་སེལ་གནད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་བརྒྱལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པ་སྦྱིལ་ཀྱང་མཛོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐུར་སེལ་ལམ་འོག་རླུང་ཞེས་
བྱ་བ་དེས་བཤང་གཅི་དང་ཁུ་ཁྱག་གི་འཕེན་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། འཕྲུལ་འཁོར་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱས་པས་ཐུར་སེལ་གྲེན་ལ་
འོག་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །བཤང་གཅི་མི་ཐོན་པ་
དང་། ཐོ་ལ་ཐེག་ལེ་དམར་པོར་འབབ་པ་དང་། མོ་ལ་དཀར་པོར་འབབ་པ་དང་། ཇི་ཅུ་ཐུར་སེལ་འོག་པའི་སྦྱོན་ཡིན། སོ་
སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པར་བྱིའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་གསུངས་ནས་རྒྱ་མཚན་མ་གསུངས། གསང་
སྤྲགས་སུ་འདི་འབྱུང་བུ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱིལ་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་གནད་
དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། མཐར་མ་ལྟར་བ་བྱ། དེ་ནས་སྤྲལ་ཚོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ཅིག་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ནོན་པར་བཅེགས་

པས། དེས་ལྟེ་བའི་འོག་ན་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེ། དབུ་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་ལུས་
 བམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་རྩོད་སྲེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ལག་པ་མཉམ་གཞག་སུ་མཆོམས་སུ་སྒྲལ་པ་ལ་བཅར་གྱིས་བཏང་། དེས་
 སླིང་ག་ན་རྩ་རླང་དལ་བ་ཅན་གནས་པ་དེ་དབང་དུ་འདུས་ནས། ཅ་དབུ་མ་སྟོབས་སུ་གྱུར། འཕེལ་ཀ་ཡངས་པ་དང་། དབུང་
 པ་རྒྱོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བྱ། མགིན་པ་ཡིད་ཅམ་དགུ་བས། མགིན་པ་གྲེ་དུ་རྒྱ་
 བའི་རླང་གནས་པ་དེ་རྩོད་རྩོད་གི་མགོ་བོ་ནོན་ཅམ་དུ་མཇིང་པ་དགུ་བ་དབང་དུ་འདུ། མགོ་བོ་དགྲེ་བ་དང་དགུ་བ་གཉིས་ཀས་སྒྲིན་
 འབྱུང་བས་གནས་སྒྲུབས་བསལ་ནས་མགོ་བོ་ལྷག་པ་དགྲེ་དགྲེ་དབུས་པས་སེམས་གནས་པ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་
 མང་པོ་འཕྲོས་ནས་མ་རྩུན། ཐབས་རྟུགས་ཀྱི་ལས་ཡིན། མིག་སྒྲ་ཅེར་ཕབ་པ་དང་། ལྷེ་རྟུན་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ནས་
 ཆེད་དུ་མ་བྱས་པར་བཞག་པས་ཀྱང་། རླང་བྱབ་བྲེད་ལ་སོགས་པ་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་དབང་དུ་འདུ། དེས་རྩིང་ཅེ་
 འཛིན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ། མདོར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བྱས་པས་རླང་ལྷ་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། ལྷག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་འདེབས་དུས་སུ་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟར། ལས་དང་པོ་པ་འམ་རྩིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་གལ་
 ཆེ་གསུངས། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་མཐེལ་ཅ་རླང་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ང་རང་འདོད་པ་རླང་གཙོ་བོར་སྒྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རླང་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱན་བྲེད། །ཅེས་གསུངས་པས་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རླང་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རླང་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་རླང་གཉིས་ལས་
 འཁོར་བའི་རླང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་བསྐྱེད། དེ་གསུམ་གྱིས་རླང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་འབྱུང་། དེས་གདོན་གསུམ་
 འབྲུག་པས་ཐོག་མར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཆོ་བྱིམ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེའོ། །འདས་པའི་
 རླང་གིས་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྒྲེ། འདོད་ཆགས་མེད་པས་བྱི་ནང་ལ་མ་ཆགས་པས་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་
 ལ། ཞེ་སྤང་མེད་པས་བྱམས་པ་སླིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་
 དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཉི་མུག་མེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་གོ་བས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྒྱུགས་ཤིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བའོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་རླང་ལས་

འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དང་པོ་ལམ་དུ་བཏང་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
དབང་དུ་རྒྱུང་འབྱུང་། དེ་ནས་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་བ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱོམ་པས་བྱི་དང་ནང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་འདོད་
ཆགས་མེད་པའི་དགོ་བ། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པས་གཏི་མུག་འདག་སྟེ། སྐྱོན་དེ་གསུམ་དག་ནས་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་སྟོན་ལ་བྱིན་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ། མོངས་པ་དང་། སྐྱག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་གསུམ་འོང་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་རྩ་མེད་སྤྱི་ན་པ་སྤངས་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་
པ་བྱས་པས་མོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རྒྱམས་བཤགས། ལམ་དུ་བཏང་།
ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རོ་བོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེན་བྱངས་ལ། དངོས་པོ་ཅི་
ཡོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དབུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱུང་ཞིང་འབད་པས་སྐྱར་དུ་གོགས་སེལ་འོང་། གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་
ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་ན། དེའི་རྩ་མེད་སྤྱི་ན་པ་སྤངས་པས་སྐྱེད་པའི་ལས་རྒྱམས་ཡིན་པས། དེ་བཅོས་པ་ནི།
སྤྲོ་མ་བྱས་པ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཤགས། ལམ་དུ་བཏང་། ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་
སྐྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོམ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ། དེ་སྐྱེས་པ་རང་གི་
གོགས་སེལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་ནང་དུ་བྱམས་པ་སྐྱེས་པས་བྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱ་ཆོགས་སེལ་རྩུས་སྟམ་སྟེ། དཔྱལ་
བ་རང་སྟོག་ཆད་བྱ་བ་གོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་ན་བདག་འཛིན་ཆེ་བས་ལན་པ་ཡིན།
དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་མ་འབྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན། དགོ་སྟོང་ངམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་སུ་ཅི་འབྱུང་བ། ཐ་ན་རྟོག་དཔྱད་བཏང་བ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཀྱང་བདག་འཛིན་དང་ཅི་བྲལ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་གོང་
མ་རྒྱུས་སུ་སྐྱེའོ་གསུངས། །ཡང་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྐྱིན་པ་མང་པོ་བཏང་ཡང་འབྲས་བུ་མ་སྐྱིན་ན། ཆགས་ཞེན་

གྲིས་བཀའ་པ་ཡིན་པས་ཆགས་ཞེན་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེས་སྤར་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་སླིན་ནས་
འོང། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སྤོང་སེམས་བརྟན་པོ་གཞིར་གཞག་ཏུ་བྱས་ལ།
དེའི་དུས་ཁོ་ནར་ལམ་དང་མ་བུལ་བར་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་
ཞིག་དུས་དེར་སྐྱེའོ། །ཡང་ཞེ་སྤར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་གསལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། གཉིད་ཐོ་བའི་དུས་སུ་དེ་
ལ་སྤོངས་སེམས་བརྟན་པོས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲོམ་ན་འོད་གསལ་རང་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་
ཁྱེར་བའི་གོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ཁྱོད་ལ་འགོ་བའི་དུས་སུ། ཁྱད་གསོད་ཀྱི་བསམ་པས་རི་ལ་ཕྱིན་ན་བསམ་པ་མི་འབྱལ། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་སྒྲོམ་པ་འཆོར། ཞེ་སྤར་གི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་ཁ་སྐྱས་དང་ཐུག། གཉི་ཐུག་གི་བསམ་པས་ཕྱིན་
ན་དགོ་སྦྱར་མི་འཕེལ། ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་བསྐྱར་པ་མོད། བཟའ་བཏུང་གི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་ལྟོ་གོས་
གྲིས་འཕོངས། གཞན་དོན་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་ཕན་བདེ་འབྱུང་ཞིང་དགོ་སྦྱར་འཕེལ། གཤགས་སྒྲན་ཐོབ། འགོ་བ་ལ་ཕན་
ཐོགས་སོ། །ཡང་རྟོག་ངན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བླངས་ནས་དགོ་སྦྱར་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་དངོས་བྱུང་གོང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རེ་རེ་
འོང་བས། དགོ་སྦྱར་སྐྱེས་པ་ཕྱལ་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། འགོ་དོན་དུ་བསྐྱེས་ན་འཕྲིན་ལས་སུ་འགྱུར། ལར་རྣལ་འབྱོར་པ་
དེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་
དུ་གཏོང་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སུམ་ཆོས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། ཐ་མར་ཉོན་མོངས་པ་འཕྲིན་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་
དགོས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དང་བསྟེན་བ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མ་རིག་རྣམ་ཏྲུག་དང་བཅས་པ་འདི་འཁོར་བར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་
དང་བཅས་པ་གནས་པའི་གཞི་ཡིན། གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན། དད་པ་སྤོང་སེམས་དང་
བཅས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱབ་གསུམ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ནི་གནས་པའི་གཞི་ཡིན། ལོག་
ལྷ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པ་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་གསུངས། །

ཡང་སྐྱབ་པ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱུན་པར་ཐམས་ཅད་སྤོངས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་དུས་སུ་སྤོན་གྱི་ལས་ངན་དག་སྤྱོར་གྱིས་
སྤོངས་པ་ཤེས་ན་རྒྱུ་ཤེས་པའི་སྒྲིམ། རྒྱུན་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པའི་སྒྲིམ། རྒྱུན་དག་ནས་
ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན། །

ཡང་དབྱ་བགགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་མར་འགྱུར་བའི་གནད་ནི། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ལ། འཕྲད་པའི་
དུས་སུ་སྐྱར་བར་གནད་དུ་བསྐྱབ་ཏེ། དག་སྤྱོར་ཐམས་ཅད་ཁོའི་དོན་དུ་བྱཞིང་། རྩེས་བསྡུ་བ་སྤོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཁོས་གཙོ་
བྱས་པའི་དོན་དུ་བཏང་བས། དབྱ་བགགས་རང་གི་སྤོང་མའི་ཡོན་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དབྱ་གཉེན་དུ་ཆོད་པའི་
དཔའ་བོ་ཡིན། །བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཡང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། བདེ་བས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
དང་པོ་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་འདིར་བསྐྱབ་པ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་ལས་

ངན་གྱི་འབྲས་བུ་འདིར་མཐུན་རྒྱུན་མི་འཇོམས་པས་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་བས། མི་མཐེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར། ཞིང་འདིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། ཉོན་མོངས་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་རྣོ་བས། དེ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གསང་སྤྲགས་རྩོམ་ཐེག་པ་གསུངས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་འདི་ནི་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་ལམ་ཉེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཐེག་ལེ་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བར་ཆད་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་དང་། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་། ཤི་བའི་དུས་སུ་ཐུག་ཐམས་ཅད་འོ་མར་འབྱུར་བས་འཇའ་དང་རིང་བསྐེལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་བས་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་དུ་གཏོན་ལ་སོགས་པས་ཉམས་ན་འང་འོག་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩེ་བཙུན་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོན་གང་བཞིག་བསྒྲོམ་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྗེ་ཞལ་ནས་བུ་ཀུན་དུས་གནད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དགོ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་ལྡང་བའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་འང་གསལ་བ་ཞིག་གི་ངང་ལ་འཇོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་འདི་ཡིན།

ཡང་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་སྒྲོམ་པ་ལ་དུས་གསུམ་ཡོད་དེ། འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་དུས་དང་། སྤྲིག་ཅན་ལ་ཚོས་བཞད་པའི་

དུས་དང་། འཕོ་བའི་དུས་སོ། །དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སླིང་གི་ནང་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲིག་ཅན་
ལ་ཆོས་བཤད་པའམ། ནད་པའི་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་རི་རབ་ཅམ་ཆེ་བ་ཞིག་
བསྒྲོམ། དེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྱུང་བས་རང་ཉིད་གཡོགས་པར་བསམས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱས་ན་གྲིབ་མི་
འབྱུང།

ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་དང་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་མི་བཞུགས་ཁྱད་མེད་དེ། བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ན་ཡིད་ཆེ་བར་
འདུག རང་གི་འབུལ་བ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བྱས་པ་བས་གཞན་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་བསོད་ནམས་
ཆེ་བ་ཡིན། མི་དེས་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། རང་གིས་ཀྱང་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བདག་
ཏུ་བབྱུང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡང་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སླིང་དུ་སྤྲུག་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་ཉམས་ན་གཞན་གྱི་
སླིང་དུ་མི་སྤྲུག་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་སླིང་དུ་མི་སྤྲུག་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོའི་
ནང་གི་བསམ་པ་གདུག་པ་ཅན་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱམས་སླིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་ནས་རང་གི་
ཀུན་ད་བརྟན་ན་ཀུན་གྱི་སླིང་དུ་སྤྲུག་པ་ཡིན།

ཡང་རང་གི་དགོ་བ་གཅིག་བསགས་པའི་སྤང་བ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་སྒྲ་མ་བབྱུང་ན་འབྲིང་གསུམ་དུ་

འཕྲད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲ་མ་ཞིང་དག་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཚས་སྒྲ་བ་པོ་ཞིང་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན།

ཆོ་ལོངས་སྒྲོད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྒྲོད་ཆོར་བསྒྱུར་བ་ནི། ཞིང་དག་པ་གཅིག་ལ་ལོངས་སྒྲོད་འཕེལ་བའི་དངོས་པོ་ལུལ་
ནས་ཆོ་འཕེལ་བའི་བསྒྲོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་འཕེལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་བསྒྲོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཡང་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དགེ་སྒྲོར་བྱས་ན་མི་འཕེལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རེ་བ་སྲེད་པ་ཡིན་པས། སྲེད་པ་ནི་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འགོགས་པ་ཡིན།

ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་ཅི་ཅུག་འདུག་ཀྱང་ཡུལ་བཟང་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཕྱིར་ལ་གཏང་ན་སྒྲོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། སེམས་
ནང་དུ་གཏང་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་ཞིག་སྒྲེས་པ་དེར་རང་སོར་བཙོར་གྱིས་
བཟུང་ལ་དགེ་སྒྲོར་དུ་བསྒྱུར་ན་རྒྱུར་དུ་དགེ་སྒྲོར་ལ་སོགས་ཐོན། ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ནས་འཕྲིན་ལས་
སྤུ་འབྱུར།

ཡང་རང་གི་སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཟེར། དེའི་ལུས་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཟེར་བ་ཡིན། ཡང་ན་ཡུང་ཁམས་དང་སྒྲེ་

གཞན་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱོམས་ནས་མཉན་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་མཉན་པར་འོང་བ་ཡིན།

ཡང་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་གཉིས་རང་གི་བསམ་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་དཔེ་ཀར་ལྟ་བུས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ། བྱམས་
སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲེས་ན། ཁོ་ཚོས་སྒྲིང་དུ་གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོར་
བ་ཡིན། ཡི་དམ་ལྟ་འོ་ཞལ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་འདྲེ་ཡིན་སྟམ་ནས་འདྲེར་བཟུང་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
རང་གི་བསམ་པ་འི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་མེད། ཡང་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ནས། ཅུ་བ་བཞི་
ཉམས་ཀྱང་དགོསྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་ན། སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགོསྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ན་ཅ་
བ་མ་ཉམས་ཀྱང་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་ནི་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས།

ཡང་གསང་སྐྱགས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་ནི། ཆགས་སྒྲང་དང་ན་ཆ་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སྟེ། ཆོས་བརྩ་

གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་འདི་ཡིན།

ཡང་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་རི་ཁོད་དུ་བསྐྱད་ན་རྒྱུ་ལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབ་པ་ཡིན།

ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ནས་ཁ་བས་གྲི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་བྱས་ན་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་བས་ཡིན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེ་བས།
དེ་ལ་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་བྱེད་མི་རུང་།

ཡང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲས་དང་ཞབས་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཁོར་གྲིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པས། བྱེད་གྲིས་སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འབད་པ་ཆེན་པོ་གྲིས་གསུངས། །ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ང་འབུ་ཀུན་གྲི་བསོད་ནམས་
བྱེད་གྲི་དོན་དུ་བྱས་པས། བྱེད་རང་གིས་སྒྲོམ་པ་དང་བཤད་པས་ཆོག ལུང་སྒྲུང་མི་དགོས།

ཡང་ཉེས་ལྟར་འདག་པའི་ཐབས་ནི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཤགས། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བྲ། རྗེས་
ལ་བཤགས་པ་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་དག་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དུམ་བུ་ལུས་པས་རྒྱེན་དང་འཕྲད་
པའི་དུས་སུ་ལྷང་བ་ཡིན།

ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་བརྩུང་ན་མི་ལམ་གྲིས་ཀྱང་ལས་གསོག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་ཤེས་ན་ཉིན་པར་གྱི་ལས་

ཀྱང་རང་རྒྱུད་པར་མི་སྒྲིན།

ཡང་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དག་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ན་རྒྱུ་ལ་བདག་འཛིན་ནམ་མེད་སྒྲ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན།
མེད་སྒྲ་མེད་ན་སྟོན་ལས་ཡིན།

ཡང་ལྟ་འདྲེ་ཕན་གཞོད་མེད་པར་མི་ལམ་ནོ་བ་ཀྱན་ད་བརྟན་པའི་རྟགས་ཡིན།

ཡང་རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་གྱི་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན།

ཡང་བསམ་པ་དག་པའི་ལས་རྣམས་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བསམ་པ་མ་དག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་
ངོ། །

ཡང་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འགོ་ན་བསྟེན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ལ། གྲོགས་སུ་མི་འགོ་ན་བདུད་ཅི་ཡིན་ཡང་དགོས་
པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྟན་དང་གཞོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་། གཤགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད།
ལམ་དུ་བཏང་སེམས་བསྐྱེད། ཡི་དམ་བསྒོམ་སྒྲུ་མ་བསྒོམ། དེ་ནས་ནད་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་
ནས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་དེ་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཡུན་བསྐྱིདས་ནས་བསྒོམས་པས་ཁོ་རང་
ཉིད་མ་མཐོང་ནས་ཟང་ཟེང་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འོང་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་ཐབས་མེད། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་།
ལྟ་དང་། གང་ལ་ཡང་གསལ་མི་གདབ། དེ་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་རྒྱན་བསྐྱིདས་པས་ནད་སོས་བོགས་ཐོན། སྤྱལ་པར་སྒྲུ་
མ་བསྒོམ། མི་རྟོག་པ་ཡིན། དུག་གམ་ཁ་ཟས་མ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱལ་པར་སྒྲུ་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བསྒོམས་པས། རྟན་ཙ་
མིག་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བར་འདུས་པ་རྣམས། སྤྱགས་སམ་བཤལ་ལམ་སྤྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོན་ནས་འགོ་འོ། །དུག་
གསོ་བ་ལ་འང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ། །

ཡང་ཙ་གསུམ་པོ་ངོ་སྤྲད་ན་མཆན་འོག་ཡན་ཆད་མི་བདེ་ཕྱོགས། ལྟེ་བ་མན་ཆད་བདེ་ཕྱོགས་བར་དེར་དབུ་མ་ཡིན། གཤམ་
ཞེ་སྤང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ། གཡོན་ཆགས་པ་བདེ་བ། རྟན་ཁྱག་མཁྲིས། དབུ་མ་གཏི་མུག་ མི་རྟོག་པ་ནད་མཛོ། ས་
བདག་སྤྱུ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་བྱ། རར་སོང་ན་སྤོད། ལམ་དུ་བཏང་ལ་བཞག མར་དམིགས་པ་ལ་ཕྱོགས་མེད་
དེ། ཡིད་གང་ལ་འཇུག་པ་འོ། །

རིན་པོ་ཆེས་ལག་པ་འཁྱུམས་པ་ལ་ན་སར་ཤིང་བཅིངས་པ་དང་། ཞོག་མ་ན་བ་ལ་མགུལ་དུ་ཨ་རུ་ར་བཏགས་པ་དང་། དམ་
རྩ་བུང་བ་ལ་ཕོ་མཚན་ལ་རྩོད་བཏགས་པ་དང་། འཕོངས་སུ་མེ་རྟོད་བཏགས་པ་དང་། མདུན་དུ་རྩེ་དུང་ཤིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་

སེམས་གཏོད་དུ་བརྟུག་པས་སོས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།

སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་བསྟན་པ་ཀུན་ཀྱང་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གོ་ནས་འོང་གསུངས་

སོ། །

རང་ཉིད་མི་གཞན་གྱིས་དབང་བྱས་པར་སོང་ན། ཁོའི་ཕ་བའི་སྒྲུ་མ་གཤམ་པར་བྱས་ལ་དེ་རང་ཉིད་ལ་བསྟིམ་ཞིང་བསྟོམས་པས།

ཁོའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཟབ་བོ། །

ཡང་ནད་གསོ་བ་ལ་རབ་འབྱིང་གསུམ། རབ་ཞིང་སྒྲུ་མ་འཕམ། ལྟ་འཕམ། སེམས་བཟང་པོས་སྒྲུངས་ནས་བསྟོམ་ན། དངོས་
སྒྱུ་ནད་སོས། རྒྱུད་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར། འབྱིང་ནི་ཞིང་དང་བསམ་པ་ལུང་དུ་བསྟན། དམིགས་
པས་ནད་སོས་པ་ཅམ་འོང་། ཐ་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཆོ་འདིའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། དངོས་པོ་རྩོལ་སོགས་པ་འཕམ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་བསྟོམས་པས། ནད་སོས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་མི་བདེ་བའི་རྒྱར་སོང་ནས། འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ངན་པར་འགྲོ།

ཤ་རོ་བྱུང་ན་དེར་རྒྱུང་མི་གནས་པས་གནས་གཞན་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་པས་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འབྱེར་བཟུང་ནས་དྲག་
སྒྲུགས་བསྐྱུས་པས་མི་ཕན་ཏེ། ཤ་རོའི་གཏིང་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་བྱས་པས་དེར་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་ནས་ཤ་སོན་པོར་འགྲོ། གྲོང་

འཇུག་བྱེད་པ་དང་དེ་ཀྱན་ཡང་ཆ་མཐུན་པར་འོང་བར་འདུག།

ཕྱི་ངོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་སེམས་གཏད་ན་ནད་དེ་ལ་འཕྱོས་ནས་འགྲོ། དེ་ལ་དྲག་ན་ཡང་འགོ་བར་འདུག། དངོས་
པོ་ཞིག་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་དེ་གཞན་གྱིས་བཅག་པའམ། གཞོད་པ་བྱས་ན་རང་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་། སྔོན་བྱ་མོ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་
མཚར་བཞིག་མཐོང་བས་མོའི་སེམས་ཁོ་ལ་ཟིན་ནས། དེའི་དུས་སུ་མོས་འོ་མ་ལུང་ནས་ཐབ་ཤོར་བས་ཁོ་ལ་མཛེ་བྱུང་། དེས་
ན་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་གྲིབ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་འཕྱོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་དང་ནད་འདོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འདིས་གོ་
དགོས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཆེ་གསུམ་དུ་མ་བྱ་གསུམ་དུ་ཡང་དེ་ལ་བརྩི་བ་ཡིན། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཇུག་པས་བསམ་
པ་གང་སྒྲིམ་པ་དེའི་ལུས་སུ་འགྲོ་བས། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ན་ག་བོ་རྩི་ནི། གཞོད་སྒྲིན་པོ་མོའི་གཏམ་
རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལ་བར་ཆད་སྒྲ་ཚོགས་གཏོང་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་རང་དབང་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་མནལ་ཤིན་ཏུ་བྲོ་བ་
ལ། ཡར་གསལ་ནས་དགོ་སྒྲོར་མཛད་ཅོན། སྒྲུལ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྒྲ་སྒྲིང་ལ་འབྲིལ་ནས་འདུག་པ་ལ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་མ་
བཙུང་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དང་། ཁོ་རང་གྲོལ་ལ་སོང་། ཡང་སྒར་གྱི་སར་སིང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ་འཇིགས་པའི་
གཟུགས་སམ་སྒྲ་དྲག་པོ་འམ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་འཁྱམས་བྱུང་བས་དང་པོ་ཁམས་ངན་པས་དྲན་པ་མེད་ནས་འགྲོ། དེའི་རྗེས་ཁོ་
ན་ལ་བསམ་པ་རྗེད་པ་དང་། སྒར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ལ་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་
བག་གོ་འཁྱུར་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། ཁོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། ཆོས་སྒྲིང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་མངོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་
པ་འོང་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་སྒྲམ་ནས་ཆོས་སྒྲུལ་དེ་བཞག་ནས། གཞན་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། ཡོན་
ཏན་དེ་རྣམས་མེད་པར་འགྲོ་བས། དེ་རང་ཁོ་ན་ལ་ཨ་ནན་ཏུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ།

ཡང་ཟས་འདུ་བར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །གོས་འདུ་བར་འདོད་ན་རང་གིས་ཅི་བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མཁའ་
གྲོགས་གོང་མ་རྣམས་ལ་གོན་པ་འཇགས་གདན་དུ་འབུལ། དེ་ནས་ཕྱག་དར་ཁོད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད། མོར་འདུ་བར་འདོད་ན་
རྩ་ཅི་འབྱོར་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཚོགས་བསགས་གོ། །འཁོར་འདུ་བར་འདོད་ན་འཁོར་ལ་ཞེ་འདོད་མེད་པས་བྱམས་པར་བྱེད། སྤྱགས་
ག་ནས་ཁོ་ལ་ཅི་ཡན་བྱ། མོར་དང་ཟས་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་སྤྱིན། བག་ཙམ་རྩྭ་ཆད་ལ་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་བསད་ཅིང་
ཞེན་པ་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུང།

ཡང་ཇོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་གི་ནད་གསོ་བའི་མན་ངག་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་རིག་པ་བརྟག་ནས་ལྟས་སེམས་
བྲལ་བས་ནད་ལས་གྲོལ།

དཔལ་ཤ་ལོའི་སྙིང་རླུང་གི་དམིགས་པ་ནི། སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བཞི་མཇུག་མ་སྤྱད་ནས། ཁ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་བར་
བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་རེག་ཞབས་རྩེན་ཞིག་བསྒྲོམ། སྐྱོན་དེ་ལས་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱུས་དེའི་
སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་ཡིན།

མཁར་ལན་བྱེད་པའི་དུས་སུ། རྡོ་འཇམ་ཤིང་གཉན་པོ་གཙོད་དམ་ས་ཤོད་གོས་ན་ས་བདག་གཉན་པོ་སྤྱོད་བཞི། བག་ཟན་ལ་སྒྲུང་
ངམ། སྐྱུ་ལམ་སྤྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོའི་གཟུགས་བྱས་ལ། རང་ཡི་དམ་བསྒྲོམ་གཟུགས་དེ་གང་ཡིན་པར་བསམས་ལ།
ཁོ་གནས་ས་དེ་ལ་ཕུ་སེར་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་། གཟུགས་དེའི་ཕུ་གཉིས་ལས་འོད་འཕྲོས་

པས་ཁོ་གནས་སའི་ཕུ་དེ་ལ་ཕོག་པས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། ། དགུག་གཞུག་བྱས་པས་དགེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཁོ་སྒྲོས་
ལ་བྲག་གམ་ཤིང་ལ་གཉེར་གཏོད་བྱས་ལ། དེར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། ཁོ་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་ལོངས་
སྟོང་ཡོད་པར་བསམས་ལ། ཁོ་ལ་ལྷ་སྒྲན་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་བདེན་པ་བདར་མི་ལ་གཏམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་གསོལ་
བ་དང་། གཟུགས་དང་གཏོར་མ་ཅི་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་རྣམས་སྟོང་ས་དེར་བསྐྱལ་ལོ། །ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་ལ་སྟོང་
ས་དེར་བསྐྱལ་ལོ། །

ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེས་མཚམས་སྒྱར་ནས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ན་ལྟ་དེ་བསེན་མོར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲང་གིས་
རྒྱལ་འགོང་། གཏི་ལྷག་གིས་ལྷ་གདོན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་གང་ཉམས་
སྒྲངས་ཀྱང་དེ་དང་འགྲེལ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་སྒྱར་ཏེ་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྲོ།

གསང་སྒྲགས་ལྟར་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྟོང་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེན་ལ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་
བཏང་ལ། དེ་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྒྲོམ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བས་དེའི་དུས་ཁོ་ནར་བསྒྲོམ་
པ་གལ་ཆེ། ཞེ་སྒྲང་གི་དུས་གསལ་བ། གཉིད་བྱོ་བའི་དུས་འོད་གསལ་རང་དུ་འགྲོ་བས་དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོན་དུ་དགོས་པའི་གོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན།

སྒྲོན་ལམ་གྱི་གོ་བ། དག་བའི་རྩ་བ་ཅི། དག་ཏུ་སྒྲོན་པའི་འདུན་པ་དེ་ལམ་ཡིན། ལམ་དེར་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་

ནས་འགྲོ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན།

ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཤི་བའི་དུས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་ལ་འགགས་ནས། བར་
དེའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་གསུམ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། འཕོ་བ་
བྱས་པ་དང་གཉིས་འཛོམས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་འོང་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདིའི་གོ་བ་མེད།

སེམས་ངོ་ཤེས་པས་འཕོ་བ་བྱས་མ་བྱས་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། གླ་མ་ལ་འཕོས་པས་གླ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བ་ཡིན། སེམས་ངོ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཕོ་བ་མེད་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། ཞི་
བ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོད།

ཡང་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། ལ་ལ་དེའི་བཅུན་མོར་འོང་། ལ་ལ་འཁོར། ལ་ལ་བདུད་ལ་སོགས་
སྟོན་ལམ་བཟབ་པའམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་སྟོད་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
སུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའམ། འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་ཡིན། དེས་ན་ལམ་འབྲས་བུ་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་
ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན།

ཡང་ཁེ་གྲགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀླན་ནས་སྤངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་གཅིག་དང་བསམ་པ་བསྟེན་པས། དེ་དང་ཐུགས་གཉིས་སུ་
མེད་པར་རྟོགས་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱ་
དེས་བསྐྱེད་ནས། དེ་དེའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། ཐབས་དེས་དག་པའི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
པ་ཡིན་གསུངས། །

ཡང་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པས་གདུག་པ་འདུལ་བ་དང་། དམིགས་པས་ཁམས་གསོ་བ་དང་། ཚོགས་
དཔོན་གྱིས་ཚོགས་པ་སྦྱོང་བ་གསུམ་དགོས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གདུག་པ་འདུལ་བ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལ་སྒོ་
ངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། གནས་དུར་ཁོད་དམ་རི་ཁོད་ཀྱི་དགོན་པར་སྡོད་པའི་དུས་སུ། མི་
ཁོད་ཆས་སུ་ཞུགས། གནས་བརྟན་དམ་ལ་གདགས། རྩེ་རི་གོ་བསྐྱོན། བ་ཡུལ་བབུང་ཉེས་པ་སྤང་། ཀླ་འགོར་ཚུ་ཐེགས་
གཅིག་འཐུང་ན་ཁར་ཐལ་བ་གདབ། མཚང་ཡུལ་ནས་གདོན། ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་མགུ་ཞིང་བསྟན་པའི་དབང་རྒྱུར་ན་མགོ་རྟིང་
བསྐྱོག་ དགོས་འདོད་ཆར་དུ་དབབ། དེ་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱང་སློག་གི་གནད་ནས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། མི་ཁོད་ཀྱི་སློག་ཞེ་
སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད། ཀླ་འགོར་ཚུ་ཐེགས་གཅིག་འཐུང་བའི་སློག་དང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། དམ་པ་ནང་རྒྱས་ཀྱི་
སློག་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཐུང་བཞི། མཚང་ཡུལ་ནས་འདོན་ཅིང་སྒྲོན་ཅན་མཐར་དཔུང་བའི་སློག། ཀླ་བྱི་འདམ་གསུམ་
བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ། མགོ་རྟིང་བསྐྱོག་པའི་སློག། ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སློག་སྟིང་རྩེ། དགོས་འདོད་ཆར་དུ་དབབ་པའི་
སློག་ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་དུ་བཏང་ལ་ཤེས་པ་ལྷ་ལྷན་
གནད་བབུང་བ་དང་། དངོས་གཞི་རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ངང་ནས། སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གང་
ཡིན་གྱི་སློག་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོམ། རང་དེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ། དངོས་གཞི་གནད་ལ་བཏང་།
རྩེས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གྱིས་བྱུས་བྱ། ཡང་གཉིས་པ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། མི་ཁོད་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ནི།

རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་སྒྲོད་པའི་དུས་སུ་རང་དབང་མེད་པར། ཞེ་སྒྲུང་དག་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྦྱོར་བ་ལམ་དུ་བཏང་། ཚད་
 མེད་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་བྱ། རྗེས་གནད་ལ་བཏང་བས་དང་པོ་གཞི་བདག་
 དབང་དུ་འདུ། དེ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས། དཀར་པོ་དབང་དུ་འདུས་ན་ལུག་རྩི་ལྷ་བྱས་བསྐྱེན་བཀྲར་བྱེད། རང་གི་ལུས་ལ་
 ཤག་གྲུ་འོང་། ནག་པོ་འདུས་ན་ཁྱི་ར་བའམ་ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱུད་དམ། རན་པའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྲར་བྱེད། དེ་ཡང་རིགས་
 བྱི་གསུམ་དུ་ཡོད། རྗེས་དང་གནས་དང་ཡུལ་ལ་འོ། །དབང་དུ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། རྗེས་ལ་གནད་དུ་སོང་བྱུར་
 བ། ཁོངས་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། གནས་ནི་དོ་རྩེའི་གནད་དུ་འབྱུར། ཞེ་སྒྲུང་རིགས་རྣམས་འཁོར་དུ་འོང་། །
 གནད་དུ་མ་སོང་སྦྱོན་གསུམ་ནི། རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་དེ། ཆག་འཕོ་ཡང་ན་རྒྱན་མས་འབྱེར། རང་ལ་མི་ཕན་ཞེ་
 སྒྲུང་བསྐྱེད། གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་དེས། སྦྱོད་པར་མི་འོང་འཕོ་སྐྱེས་བྱེད། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །དེ་འདྲའི་སྦྱོན་ཅན་ངོས་བབྱུང་ལ། སྦྱོར་བ་ལམ་དུ་བཏང་བར་བྱ། །དངོས་གཞི་བྱམས་པའི་
 གནད་ལ་བྲིལ། མཐུག་སྒྲུད་མ་ཡེངས་ཅིག་ཤོས་གནད། །བྲིལ་ནས་བསྐྱོམ་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་གནད་དུ་སོང་བའི་
 འབྲས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་པར། སྦྱོང་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། མི་རྒྱུད་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་
 མན་ངག་རྗེ་གས་སོ། གནས་བརྟན་དམ་ལ་གདགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ། སྡེ་བསྐྱུངས་ཐབས། གཉེར་
 གྱི་བྱ་ཐབས། ཡོན་བདག་གི་སྤྱི་གཅོད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྦྱེ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལམ་དུ་བཏང་།
 ལྷ་ལྷན་གྱི་གནད་ལ་བྲིལ་བས་དམ་ལ་ཐོགས་ནས་འོང་། ཁོ་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཉམ་པར་
 བྱ། མཉམ་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྐྱོམ། གནད་ལ་བཏང་ནས་བསྐྱོམས་པས། རང་གི་ཅི་དགོས་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའོ། །
 སྐོབ་མ་དམ་པར་འབྱུར་རོ། གནས་བརྟན་དམ་ལ་གདགས་པ་རྗེ་གས་སོ། རང་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་བསྐྱོན་པ་ནི། སྤྲུགས་པ་ཁྲོས་
 པ་ལས་ཀྱི་གཞིན་རྗེ་ཡིན་པས། དེས་རང་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ལྷའི་གོས་གྲོན་ཏེ། ཁོས་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཚད་
 རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རང་འགོ་བའི་དུས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྗེས་ལ་རྒྱུད་འཛུབ་ཁུ་རུ་འགོ་བར་བསམ། སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱས་ཚད་མེ་ཡིན་ཡང་།
 མེའི་ནང་གི་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ། མནན་པ་བྱས་ཚད་རྒྱ་ཡིན་པས། རང་མཚོའི་རྒྱ་མིག་སྒྲོ་མོ་རེ་བསྐྱོམ། ཕུར་

པ་བཏབ་ཆད་ཐོར་ཡིན་པས། རང་དོན་མེད་པའི་བྱ་ཁུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ཟད་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་འབྱུང་བཞིའི་གནད་ལ། ལཱ་ལྷན་གྱི་
 ལྷག་གིས་བྲབས་པས། གང་གིས་ཀྱང་མེད་པའི་འབྱུང་རོ། །ཀྟ་འགོར་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་འཐུང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ང་ཆེ།
 བསྐྱབ་པ་ང་ཆེ། སྒྲིམ་ང་བཟང་ཟེར་བ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ང་བཟང་། ཁོའི་ཟས་ངས་མི་ཟ་ན་སྤྱད་ཟ། བཅུན་
 ཆུང་འདི་ལ་གཏད་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས་རང་བརྟན་པའི་སར་འཛོག་ན། དེའི་ཁར་ཐལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཁོའི་མཁན་པོ་དེ་དང་སློབ་
 དཔོན་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རང་གིས་གསོལ་བ་གདབ། མོས་གྲུས་བྱས་རྗེས་གནད་ལ་བཏང་བས། ཁོ་རང་གི་འོག་ཏུ་ཐུམ་ཅིལ་
 གྱིས་འགོ། དེ་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་གྱ། དེ་རྗེས་ལམ་དུ་བཏང་། ལཱ་ལྷན་གྱི་གནད་དེལ། མཚང་
 ཡུལ་ནས་འདོན་པ་ནི། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མཚོད་པ་འབུལ། ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད།
 ལཱ་བསྐྱོམ་གང་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་མིག་འབྱར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ལ། རྗེ་རྗེ་པའི་ཕྱི་འབྲམ་དུ་ལྷན་གྱིས་སོང་བར་
 བསམ། རྗེས་གནད་དེལ། བསྐྱན་པའི་དགྲར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིམ་པ་དང་རང་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱོམ། དག་
 བའི་ཁང་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་ལག་པས་སྒྲངས་པས་བསྐྱིབ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། །དགོས་འདོད་ཆར་དུ་དབབ་པ་
 ནི། རང་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་ཏྲོག་དེ། །སྒྲིར་བ་ལམ་དུ་བཏང་བྱས་ལ། །གང་འདོད་རྗེས་གྱི་དངོས་པོར་བསམ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སློག་ཚོལ་གནས་སུ་བསྐྱམས་བྱས་ལ། །གནད་དུ་བྲིལ་བས་
 དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། །

ན་མོ་རྩ་གྲུ་རྩ། འདིར་གཏུམ་མོ་ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་གྱི་དམིགས་པ། ཆུང་གི་མན་ངག་གི་གནད་གསུམ་གྱིས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་པར་མི་སྒྲིམ་ཁ་མེད་པ་ཡིན། ཆོ་སྤྲ་མའི་ལས་འཕྲོ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་འདིར་འབད་པས་རང་གིས་
 ཏྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོ་གནད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བྱེད་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། རྒྱུ་ཆད་མེད་
 པར་འོང་སྟེ། གཉིད་ཁུང་དུ་མི་འོང་། གཉིད་ཁུང་དུ་འོང་བར་བྱེད་པའི་མནལ་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་

ལྷན་རྒྱ་རོ་པས་བཞེད་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་མི་སྣོང་བར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་དུ་
བྱེད་པ་ཟེར་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དག་པར་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྣོང་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་དེ་དག་སྦྱར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་དེ་གཏུམ་མོར་བྱེད། འོད་གསལ་དུ་བྱེད། སུམ་ཚོས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ལྷར་བྱེད། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་
ལྷགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྣོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་དག་སྦྱར་དུ་བྱེད་ཅིང་དག་སྦྱར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གཏོང་བ་འདི་
དབང་བྱུང་དུས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་ཡང་གཏི་མུག་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉིད་
ནི་སྣོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབང་བོ་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ། །བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྲེལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡིན། དེ་ལ་ཟིན་ན་ཟིན་པའི་རྒྱ་བཞི། མི་ཟིན་ན་མི་ཟིན་པའི་རྒྱ་བཞི། དེ་ཡང་མོས་གུས་ཡོད་ན་ཟིན། མེད་ན་མི་ཟིན། དེ་
ཡང་སྤྲོ་མ་སྤྲོད་དུ་སོང་བཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྲོད་གར་ཕོ་བྲང་རྟག་རྩ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་སྤྲོ་
མ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བས་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དག་སྦྱར་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལས་
ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་དུས་འོད་གསལ་ཟིན་ཏེ། ཉོན་པར་བྱ་བྱེད་བག་ཆགས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་འོང་ན། སྤྲོ་མ་གཉིད་ལུང་དུ་མི་
འོང་བའི་དོན་མེད། དེས་ན་མོས་གུས་ཡོད་ན་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། བག་མོ་བྱ་གུན་རྩ་མོས་གུས་
ཡོད་ན་འོད་གསལ་རྩོལ་སྦྱབ་མི་དགོས་པར་ཟིན་པ་ཡིན། སྦྱིར་ཡང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་ལས་
སྦྱེ་བར་གསུངས་པས། སྤྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་དེས་པར་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་མོས་གུས་ཆེན་པོ་བྱའོ། །སྤྲོ་མ་ན་
ཟིན་མ་སྤྲོ་མ་ན་མི་ཟིན་པས་ཉོན་པར་དང་ནམ་སྟོད་དང་གུང་ལ་ཡང་འབད་པ་ཆེན་པོས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ། འདིར་ཉོན་པར་གཏུམ་
མོ་བསྐྱོམ། རུབ་མོར་འོད་གསལ་འཛིན། ཉོན་པར་སྦྱུ་ལུས་སྐྱོམ། རུབ་མོ་མི་ལམ་འཛིན་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བཞེད་པར་
གདའོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་དུབ་པ་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ཡིན། སྟོད་
དང་དགུང་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དཀའ། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆོག་མེད་པར་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའི་
ཞལ་ནས། སྤར་གྱི་གོ་མས་པས་དགྱི་བ་དང་། །དགུག་པའི་དུས་དག་ཤེས་པའོ། །བྱ་བ་གསུངས་པས། ཐོ་རངས་དགུག་
པའི་དུས་ཡིན་པས་དག་སྦྱར་བྱས་པས་དུབ་པའི་དུས་སུ་བཟུང་། ཟིན་ན་ཉོན་པར་དང་ཁྱད་མེད་པར་འོང་སྟེ། ངས་སྤོན་སྤྱིད་འོད་

དུ་ཟླ་ཉི་མེད། ཐང་ཆད་ལམ་ཁར་བྱེ་མའི་གསེབ་ཏུ་གཉིད་པས། གཉིད་ཁུང་དུ་བྱིའུ་ཙོག་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐོས་དེ་
ནས་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པས། གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ཅི་ཟེ་འཐུང་བྱིན། ཁོས་ཟླ་འདི་ཙམ་སྟེར་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱུང་། གཞོན་
གོ་སྟེ་འོད་གསལ་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་སུ་འདུག། གཉིད་དུ་སོང་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར། གཉིད་དུ་མ་སོང་ཡང་སངས་རྒྱ་
ཡོད་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉིན་པར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་དངས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། ལར་འབད་པས་སྒྲོམ་
ན་ཆོགས་མེད་པར་འོང་སྟེ། ང་སྟོན་བྱིས་པར་ནི་སོང་གཉིད་ནི་ཆེ། ཆོང་པ་མཛོ་དེད་པའི་བྱི་ན་པར་འགོ་བ་དང་གཉིད་གཉིས་ཀ་
འོང་བར་འདུག། བྱེད་གཉིད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་མི་འོང་བའི་དོན་ཅི་ཡོད། གསུམ་པ་དམ་ཆོག་ཡོད་ན་ཟིན་མེད་ན་མི་ཟིན།
དེ་ལ་དམ་ཆོག་བརྩ་བཞི་དང་བཙོ་ལྔ་པ་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཁམས་བྱང་
རྩལ་གྱི་སེམས་ཡོད་ན་སྟོན་གསུམ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་བཞེད་པས། འདི་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སུམ་ཆོས་ཀྱི་གནད་གྱིས་ཉམས་སུ་
སྒྲུངས་ཤིང་མ་ཉམས་པར་བྱས་པས་ཆོགས་མེད་པར་ཟིན་ཏེ། འདི་ཡོད་ན་མཁའ་འགོ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་
རྩ་བཞི་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་མཁའ་འགོའི་གནས་ནས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་འབྱོན་
པ་ཡིན། སྟོན་ནས་ཅི་བྱེད་ན་རང་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་གདན་འདྲེན་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོན་ལེན་རྩས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཅོས་པས་ཆོ་ལོ་བྱེད་ཐུབ་
པ་དང་། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་དང་། རྩ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་བྱང་རྩལ་སེམས་དྲུངས་པ་ལས་བྱུང་། དྲུངས་མ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཁམས་བྱང་
རྩལ་གྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གདམས་ངག་ཞུ་བ་དང་ཡི་དམ་
ཞལ་མཐོང་བ་གདམས་ངག་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ཞུ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཡོན་
ཏན་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པ་འབྱུང་། རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྟེ། གཉིད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཙོལ་སྒྲུབ་
མི་དགོས་སོ། །གདམས་ངག་ཡོད་ན་ཟིན། མེད་ན་མི་ཟིན་ཏེ། རྒྱ་བཞི་པོ་དགུག་པའི་དུས་ཤིས་པར་བྱ་བ། གཉིད་མཐུག་
ན་གོང་མ་བསྒྲོམ་ཞིང་ལུས་ཙོག་པུ་སྒྲིལ་གྱང་ཕུས་མོ་ལ་སྤྲས་བྱས་ནས་བཟུང་བ་དང་། གཉིད་བསྐབ་ནས་མ་ཟིན་ན་དམིགས་པ་

འོག་མ་སྒྲོམ་ཞིང་སང་གའི་ཉལ་སྒྲུབས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་སྤུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སྤུ་བཟུང་བ་དང་།
རང་སོར་བཞག་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །ལར་བྱ་ཀླན་འབད་པ་ཆེན་པོས་གྱིས་དང་། འདིར་སྒྲ་མའི་སྤྱན་སྤར་
ཉམས་སྤྲོད་ས་པས་ཉམས་བག་ཙམ་སྒྲེ། དེ་རི་ཁྲོད་དུ་བསྒྲོམ་པས་མིས་མ་ཚོར་བར་བྱུབ་ཐོབ་ཏུ་སོང་ཟིན་འོང་བ་ཡིན། ཡོན་
ཏན་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཟིན་འོང་བ་ཡིན། རང་གིས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་རེ་བ་མེད་པ་ལ་བྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་འོང་། རྗེས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱུ་བ་ལ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན། རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པ་ན་ཕར་ལ་སོང་། འབད་པ་ཆེན་པོ་གྱིས། འོད་གསལ་
ཐོན་ཆོས་ལགས་སོགས་སུ་དངས། །

སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་སྒྲེས་པའི་དུས་དེ་ཁམས་སྤྱིགས་
མ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དུས་ནས་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་དུ་དངས་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་
ཤིན་ཏུ་དུངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དཀར་པོ་སྤྱིགས་མ་ཡིན། དམར་པོ་ཅུང་ཟད་དུ་དངས། སྔོན་པོ་ཤིན་ཏུ་དུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྔོན་པོར་འོང་བ་ཡིན། ཉམས་པ་སྒྲ། མ་ཉམས་ན་གར།

ཡང་ཞལ་སྤུ་ནས། བར་ཆད་དང་གིབ་བསྐྱང་བ་ལ། གཞོད་བྱེད་དང་བར་དུ་གཅོད་པས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མར་བསྒྲོམ།
དེའི་གནས་གསུམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་མ་དང་སྒྲེ་བའི་སྤྱིང་དུ། ཨོྭ་དཀར་པོ། ཨྵུ་དམར་པོ། རྒྱུ་སྔོན་པོ་བཞུགས་པར་བསམ།
དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྭ་
ཨྵུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ། བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་མཚོག་ཡིན།

ཡང་དབུ་ཁ་ལ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱུ་འབག་བཞུགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀྱར་ལ་
སོགས་པ་བྱས་པས་དེ་ཕུལ་བས་ཚོགས་ཚྛོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་འབངས་ཀྱིས་ཇོ་བོར་འཁྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ་
བདག་གཡོག་པོ་ཡིན་པས་འཁྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་རྩྭ་མི་ཟེར་བའི་དཔང་པོར་བཞུགས་པ་དང་། བཞི་པ་
རྒྱ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་སྦྱིས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་
སྲུག་སོལ་ཞེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་དང་། ལྟ་བུ་གི་བ་དང་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་ཡིན།

ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྩུ་བཞི་ལ་བཀོད་པ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་ཀྱང་ལན་
གཅིག་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཡང་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནས་སྒྲ་མར་ཕུལ་བ་བས། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དམ་
སྤྱོད་པོར་གང་ཅམ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་ཟོས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་པ་ཡང་དཔལ་གྱི་རི་ཕུག་པས་དེའི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་རང་བསྐྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དེ་ཡང་དེར་བསྒྲོམ་པས་རང་ཡང་བསྐྱིམ་ལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྒྲོམ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ལྟས་བྱུང་ན་རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱ་བར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་གྱ། དེ་
ནས་སྤར་བཞིན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོག་དཔྱོད་བྱས་ན་བསམ་པ་འགྱུར་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་འགྱུར་རྟེ་སྒྲ་མ་ཡེལ་
པ་འབྱོན། །

ཡང་ཞལ་སྤྲ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་རྒྱུད་པ་དང་ཚིག་རྒྱུད་པ་འདི་ཡིན། ཡང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱེ་བའི་རིག་པ་འདི་རྟོགས་
ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཞི་ཡིན། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་གཞི་ཡིན་གསུངས།

ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བཞིན་མ་ཤེས་ལ་ཐེམ་དབུ་མར་འཇུག་སྟེ་དབུ་མ་ཁ་བྱེ་
བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་པ་ཤི་འབྲས་བྱེད། བྱེ་བའི་དུས་སུ་མིག་ཏུ་གྱིས་འོང་བ་ཡིན།

གསང་སྤྱགས་ཀྱི་འོག་མིན་སྟེ་བོ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་སྟེ་བོར་བསྒྲོམས་པའི་གཞན་ཀྱིས་ཅ་མཐུད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱང་ནས་
སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མཆི་བ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྐུའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྟེས་
ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན།

ཡང་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ་བདག་ཐུབ་པའི་སྤྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་ཤེས་རབ་གསུམ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས། གཞན་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་གསང་སྤྱགས་དེ་ལ་དབང་གི་གོ་བ་ནི། རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དམ།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ངོ་སྟོན་པ་ལ་དབང་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ་ཡང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པས་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། སྒྲིན་པ་
དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་ཤིང་མེ་ཏྲོག་པོ་ག་པའི་ལྟ་དེ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ།

དམ་ཚིག་ནི་ཐ་མལ་དུ་འབྲུལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས། ལས་མི་དགོ་བ་བརྩུ་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་འཆད། འོ་ན་
གསང་སྤྲུགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །མ་བྱིན་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ལ་སོགས་པ་གསུངས་སྒྲུ་
ན། རྣམ་ཏྲོག་གི་སྟོག་རྒྱུང་ཡིན་པས། དེ་བཀའ་པས་རྣམ་ཏྲོག་སྟོག་འཆད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རང་ལ་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་སྤྲུམ་ཀྱང་བྱིན་པ་མེད། རང་གིས་ཏྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། རྩུན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་
དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ཉམས། དེ་
ཡང་གསུང་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ། རངས་པར་གྱི་དུས་སྟུ། ཞོ་ནས་བཟུང་ཞུ་ལི་ཆར་གཅིག་ དགོང་
མོ་ཞུ་ལིའི་རྩེས་སྤྲ་དུ་བཏགས་པ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས་དེའི་ཉིན་པར་ཅི་སྤྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུ་ལི་ཀླ་ལིར་འགོ་བ་ཡིན། གཉིས་
པ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་བྲགས་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ གསུམ་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱི་
རྩིས་པོ་དང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་བདེ་བས་བྱང་རྩུབ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱང་རྩུབ་སྐྱབ་པ་གཉིས་
ཡིན། དེ་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་སྟེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་ཆེན་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སྤྱད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
མགོན་པོ་བྲམས་པས་སྟོན་ལམ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་རང་གིས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལམ་བདེ་བ་ཡིན།

ཡང་ཉེ་རིང་ཟེར་ཏེ་ངེས་པ་མི་འདུག། ཏྲག་རྩ་བུ་དང་ནོར་བཟང་བཞིན། ངའི་སྒྲིམ་ན་དབང་ཡིན་སྒྲིམ། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་
རྩུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་ཡོད་དུ་མ་ཆོར་ཏེ། སལ་ཆེན་ནས་ས་བརྩའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། བྱང་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས། ॥

ཨོ་སྤྱི། སྤྱི་གསུམ་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་སོགས། །མཐར་ཕྱིན་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་
བས། །འགོ་བ་སྤྱིན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །མཉམ་མེད་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་གྱིས། །རང་གཞན་བདེ་སྦྱིད་སྦྱབ་པ་ཡིས། །ཤིན་
རྩ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །བརྗེད་ཀྱི་དོགས་པས་ཐོ་ཅམ་འབྱ། །སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །རི་བློད་དམ་ཕྱོགས་བཞི་
མཚམས་བརྒྱད་གང་དུ་འགོ་བ་ཡང་། །དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སྦྱབ་པའམ། །མདོར་བསྡུས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གང་བསྦྱབ་ཀྱང་། །འགོ་བའི་བསམ་པ་གཏོང་བའི་དུས་ནས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་
ཆོབ་དགོས་ཏེ། །བསམ་པ་གང་བསྐྱེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འཕྱིན་པས། །ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕྱིན་ན།
བརྒྱུ་དང་འབྲུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཤིག་རྩ་ཡོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྒྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྟེར་དུ་མི་བརྟུབ། །དཔེར་གྱིས་ན་འདི་
ན་བརྒྱུ་མེད་ན་ཕྱོ་རི་འབྲེལ་བཞིག་རྩ་ཕྱིན་ན་བརྒྱུ་འདི་བས་བྲག་སྟེ་ཡོང་སྒྲིམ་ནས་ཕྱིན་ན་བརྒྱུ་ཡེ་མི་རྟེད། །སྟོང་དང་ཐད་ཡོད་པ་ཀུན་
ཀྱང་གཤམ་ནས་མི་རྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་གདམས་ངག་རྩ་མི། །བརྒྱུ་
མེད་པ་དེ་སྒྲིམ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཆོགས་མ་བསགས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། །དངས་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་རྟོག་རྩ་རི་བློད་ལ་
ཕྱིན་ལ་བསྦྱབ་པ་བྱ། །སྟོང་དང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དགོན་མཆོག་མཆོད་སྒྲིམ་ནས་བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
ཕྱིན་ན། །གོང་མ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། །རབ་ཡིན་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བརྒྱུ་ཡོང་། །འབྲིང་སྦྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་འོང་།
ཐ་མ་ཡང་དག་སྦྱོར་སྦྱོར་ནས་འཛོམས་ཆེའི་འགོ་བ་ཡིན། །བར་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། །དེས་བརྒྱུ་
གར་རྟེད། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕྱིན་ན། །སྟོམ་པ་འཆོར་བ་དང་སྐྱར་པ་ཤོག་པ་ལ་

སོགས་འོང་། ཞེ་སྤང་གིས་སོང་ན་ཡུལ་དེར་ཐུག་འབྲུག་སངས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོང་སྟེ། ཞེ་སྤང་གི་མེས་རང་བསེག་
 འོད་ཀྱིས་གཞན་བསེག་པ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་སོང་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་མི་སྟེ། ཕྱག་དོག་
 གིས་སོང་ན་འདི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས། དོན་གྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 གནས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ནས་མིང་ཡང་མི་ཐོས། ཐམ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བ་ལང་མང་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་བ་ཡིན། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་ཚངས་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ངས་གདམས་ངག་གསུམ་བྱ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བཀུར་སྟེ་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། ཆོས་སྐྱེལ་ཕྱག་དོག་ག་ན་སྟེ། འབྲིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་
 དོག་པའི་དོན་མེད། ཐམ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་མོད་པ་མ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པ་ག་ན་གདའ། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་
 འབྲངས་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་གསུམ་ཅམ་དུ་སྤྱད་ཆོག་པ་མེད་སྟེ་ཐམ་ནས་རང་ཉིད་བཟང་བར་བྱས། གཞན་ངན་པར་སྤྱད་ན་ནག་
 རྩལ་གྱིས་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། བྱེད་རང་འཁོར་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བྱེད་བས་ཆེན་སྒྲུ་མར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 སམ་གཅིག་ཏུ་རེ་ནས་འཁོར་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཅི་འོང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག་བྱས་ནས་བྱེད་དུ་བསད་པས་མི་འོང་། རྒྱལ་པོ་
 གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་གིས་སྤར་ཉིན་ཕྱ་མེན་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱབས། ཕྱི་ཉིན་བྲམ་ཟེ་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟེ་དུས་གཅིག་བྲེག་པ་ལ། བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཟང་ཟེང་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་འདི་ཅམ་པ་བསད་
 པས་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་པ་ཅན་ཡིན་མི་གསུངས་བར་འདུག ཉེས་པ་སྤྱ་རེ་རེ་ཅམ་བྱས་པ་དེ་ངན་པར་གཅོད་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་རྒྱུང་
 བ་ཡིན། གཉིས་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་མཐོང་བ་ཡིན། གསུམ་པར་ན་རང་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། དེ་ལ་དད་གུས་བྱས་པས་རང་ལ་ཡང་
 དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། ང་ཡོད་མ་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་པར་ཆོས་ང་རྒྱལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། སྤྱི་མ་ཉག་སེ་སྐྱམ་པོ་གནས་ནང་དུ་བྱོན།
 ཁང་པ་ཕུབ་པས། འཁོར་གཉིས་ཤི་བ་དང་། གཅིག་བཅད་པོས་ཕྱག་འཆལ་དུ་རེ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྩ་སྒྲོབ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསད།
 དེ་གཉིས་ཀ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉེས་པས། དེས་ན་དུག་ལྡེའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྦངས་ནས། འདི་དང་འདིར་འགྲོ་དགོས་སྟམ་པ་
 བྱུང་ན། རྟོག་པ་དེ་མཉན། རྟོག་པ་ངན་པ་དེ་འབྲུག་པ་སྐྱེ་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་

གདམ། སེམས་ཅན་དུ་སོང་བས་རྟོག་པ་ངན་པ་མི་སྐྱེ་བ་མི་ཡོང་སྐྱེ་ན་རྟོག་པ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མོད། ཇི་ལྟར་
 སྐྱར་བསྐྱར་བཏབ་པར་གདའ་བ། དུག་ལྷ་གང་རུང་བའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འདི་དང་འདིར་འགོ་དགོས་སྐྱེ་པའི་རྟོག་
 པ་དེ་ལ་སེམས་ཟེར། ཕྱིས་དེར་འགོ་བ་དེ་དེའི་ལས་ཡིན། ཕྱིན་པའི་ས་དེར་གཅིག་བཟའ་སྐྱེ་པ་སྲིད་པ་དེ། དཔེ་ཅི་དང་འབྲ་
 སྐྱེ་ན་སྤར་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བའི་མི་གཅིག་རང་གི་རྩར་བྱང་ན་འཐབ་པའི་གྲབས་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་དང་ཁྱད་མེད། སྤར་
 བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་སྲིད་པར་གདའ་བ། བསམ་པ་དུག་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་ང་བདག་དེའི་རྒྱུ་མ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད། ངས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱབ་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་
 དང་ང་རྒྱལ་ཞོག་ལ། རང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱིས། རྟོག་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་མེད་པར་བྱས་ནས།
 བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བསྟེན་པ་བྱ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ།
 ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འགོ་དགོས་སྐྱེ་པ་དེ་ལ་སེམས་ཟེར། འགོ་བ་དེ་དེའི་ལས་ཡིན། ཕྱིན་པའི་ས་དེར་ཡང་སྤར་རང་ཉིད་
 ལ་ཕན་བཏགས་པའི་མི་ཞིག་བྱང་བ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འོང་། གོང་གི་བསམ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྟོག་པ་གཅིག་མ་སྐྱེས་ན་འང་
 མ་སྐྱེས། སྐྱེས་ཕན་ཆད་དེའི་སྤྱི་རིས་ངས་པར་མི་འབྱུང་མི་སྲིད། དང་པོའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་ས་བོན་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཞིང་ས་ཡིན། ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་དེ་སྤར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ་རྒྱེན་རྒྱ་ལུང་ཡིན། ཞིང་དང་བསམ་
 པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་སྤར་དུ་འབྱུང་ཟེར། རྒྱུ་ཆོད་ལ་མཐོང་མན་ཆེན་པོ་མེད། རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་མ་ལས་
 བྱང་བ་ཉིད་སྒོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་བ་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱའི་གཏིང་དུ་སོང་བ། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མ་ཆོས། །བྱ་བ་ཞེས་པས་
 སྤེང་དུ་ཐོན་པ་དང་། །དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་བྱག་ཞུན་ཕན་པར་བྱང་བ་ལ། ཐོ་རོག་གིས་མང་པོ་བསྐྱར་བྱང་བ་
 དང་། ཇོ་མོ་ལྷ་རྗེ་མས་དགོང་མོ་ས་བོན་བཏབ་པས་ནངས་མོ་བསྐྱབ་ཏུ་སྦྱིན་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་
 རི་ལ་མི་འབྱོན། དབུ་བསྐྱེད་གྲོ་ཁར་བཞེས་ནས་རི་ལ་བྲོས། དགོང་མོ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་དང་། དབུ་འགས་པ་ཅམ་དུ་སྐྱེང་
 བ་དང་། མདུན་དུ་བྱད་མེད་མང་པོས་མཆི་མ་བལྟམ་མོ་བྱས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་ཐུགས་དམ་མཛད་པར་ཞུ་འོ་
 ཟེར་བ་དང་། ཡེངས་པ་མེད་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞབས་རྟོག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རི་

ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་དེའི་མཐུས་མོད་ལ་དེ་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད་དེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། རངས་
 མོ་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་མོས་གུས་བརྟེན་པས། ཉི་མ་ཕྱེད་ཁྱིའི་བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེད་པ་མེད། དེ་ཀྱན་ལས་ཀྱང་
 ལྷུང་བ་རང་ཉིད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཅུག་འོང། བསམ་པ་རན་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་དངོས་
 གི་སྒྲུང་བ་ཡང་འབྱུང་ནས་འགྲོ་བར་གདའ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་མོ་སྒྲོ་མཐོ་བས་བྱུང་སྒྲུམ་པ་སྤྱིད་དེ་མིན། འདི་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཟེར། རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཟེར། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཡིན། ད་གདམས་ངག་གལ་ཆེ་
 སོས་ལ། རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། བྱམས་
 པ་བྱ་བ་གདུང་བའི་ལྷགས་དྲག་པོས་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་མི་མོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ཆེར་སོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་
 འདུག་པ་དེ་ལ་མ་བཟོད་པས་སྦྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན། འདི་གསུམ་ཡོད་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོར་ནས་ཐམས་ཅད་འདུ་མ་ཡོང་བྱས་ཀྱང་ཡོང། ཅི་ཡོད་པ་འབུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། འདི་གསུམ་མེད་ན་ང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡིན། ངའི་རྩར་སྤྲོད་བྱས་པས་གལ་ཉན། ཆན་གཅིག་ན་རེ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་མི་བྱེད་དམ་སྦྱིང་རྗེ་ཡོད་མེད་ཡིན་ཟེར་ཏེ་དེ་མིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་བྱེད་སྦྱིང་རྗེ་ཡང་ཡོད་དེ་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འདོད་པར་རང་ཉིད་ཞི་བ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་ཐོག་མར་རང་སངས་རྒྱས་ནས། གཞན་
 སྐྱོལ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་རང་གདོད་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་། རང་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གསུམ་ལས་དེད་ཅག་ཕྱི་མ་འདིའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་། འདི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན། དོན་ཕྱི་ལ་གྱིས་བྲིལ་ན་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡོད་ན།
 དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་ཡོང་ལ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཉི་
 མའི་སྦྱིང་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། བྱན་
 མའི་བྱ་ལ་བྱམས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། མའི་ནང་དུ་འཆི་བ་ལ་ངོ་ཆ་བ་དྲན་ནས་

ལུས་རས་ཀྱིས་བྲིལ་ནས་ཤི་བས་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་ཆེན་པོས་སྟག་མོ་ལ་ལུས་སྤྱིན་ཡང་བྱམས་པའི་ཤུགས་
ཆེན་པོས་བཟུངས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན།
ཕྱིར་ངོས་ན་དག་མེད་སྒྲིང་བ་རང་སེམས་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཞེ་སྒྲིང་གིས་དཔྱུལ་བ། ཆགས་པ་དང་གཞན་ལ་རྒྱུ་འཕྲོག་
གིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་གཤའ་སྟེ་སྐྱེ་བར་འདུག། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་
བར་གདའ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་མོད། བྱམས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དཀའ། དཔེར་ན་སུན་ཁུང་དུ་སྒྲོག་
བྱུང་ན་དེའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤད་ཀྱིས་སྤྱིལ་པོར་ཕྱིན་ནས་སྒོ་གཅོད་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་
བཟང་པོ་ནམ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ། དུས་རྟག་ཏུ་ཁོ་མི་འོང་། རྒྱན་མ་བྱུང་དུས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་ལ་དུས་གནད་ལ་མཁས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁབ་གཞན་དོན་འབྱུང་མི་ཟད་
རྒྱན་གྱི་རྒྱ། ཁའི་ནུལ་ལས་གཞིར་གྱུར་སྤང་ཞིང་སྤངས་པ་ཡིན། རྩོམ་འཆང་ཆེན་མོ་མ་མཉེས་ནས་སུ། སྟོབས་བརྩམ་
འཛིགས་སྤང་ཆེན་མོར་གཏེར་བྲི། མ་ཆགས་པ་སྤྲོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གདའ། ཉི་ཟླ་གཉིས་སྤྲས་ལྟན་གྲུབ་ཁྱིལ་བཞུགས། ཁ་
བརྩའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར། གསུང་གི་གསང་བ་ཞལ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་དུང་གི་ཆོམས་བར་
ནས། ཁྲུགས་ཀྱི་དབང་པོ་པདྨ་རྒྱུད་མཛོད་དེ། ཁབ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མཚོག་ རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་གནད་ཀྱི་བརྩེད་
ཕྱངས་པ། སྟེ་སྟོད་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཐོག་སྤྱིང་པོ་སྟེ། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཞུན་མར་བྲིལ་བའི་གནད། ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་བའི་ཆོས། ཁྱི་བརྟེན་གཟུངས་མེད་འགོ་བ་དམན་པ་ཡིས། འབྲེལ་གསོ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཡི་གེར་བཀོད། འདྲེ་བ་
འདིས་མཚོན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ། འདྲེ་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་འགོ་བ་མ་
ལུ་པ་པ། འདྲེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མཐོང་གསུང་ཐུགས། ཁྱི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྟག་གི་ལོ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱེ་བ། ཆོས་དུག་གི་དགོང་མོ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་ཤིང་སྤངས་པས་མཉེས་ནས་གསུངས་པ་ལགས་སོ། ཁྱེ་
དགོ་ལོ།

ཡལ་། ༣། །གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་གྱིས། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་རང་
 ཕྱི་རོལ་རྩ་འགོ་འདུག་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀླན་ནས་སྤངས་ནས་འགོ་
 བ་དང་། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་བྱེད་རང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་གདམས་པ་རྣམས་མ་བསྟེལ་བར་བྱས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱེད་
 གྱུང་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱིས་པས་དང་པོ་རང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བཙུག་པ་ལགས། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། དཔལ་ལྷན་དོན་
 འཆང་བཅི་བ་གསུངས།

ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་དགོས། །སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་འབད་དགོས་པ་ལགས། དེ་
 ལྟར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་རྩ་སོང་ན། དང་པོ་རང་ནས་བྱང་འདྲེ་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། གར་ཕྱིན་པའི་ས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབྲུག་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཇུག་རྩ་འགོ་བ་དང་།

རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་འདོད་གྱུང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཡག་ལུགས་སུ་མི་འབྲུག་པ་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འང་གཏིང་གནད་དུ་མི་འགོ་བཙུག་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་ཉིད་དང་བརྟོགས་པའི་འོད་གསལ་མ་མཆིས་
 པར། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་འཇུགས་བརྟན་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་གཡའ་མ་ལས་བྱས་མེ་ལོང་བལྟ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། དེ་གང་ཡིན་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གཡའ་མ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ལོང་བལྟ་བར་འདོད་
 གྱུང་བཞིན་གསལ་བར་མི་རུས། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པས་གཞི་མ་བྱས་པ་ཞིག་རྩ་སོང་ན་ཡོན་ཏན་

རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་འདོད་ཀྱང་མི་སྦྱོལ་གསུངས། |

གཞན་ཡང་དེ་རང་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་དང་གཞོད་པ་འདིའང་བག་ཆགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལགས། དེའང་སྤར་གྱི་རྒྱ་རན་པ་སྤོན་
དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འོ་ན་དེ་འདག་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ན། དེ་ཡོད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤོན་དུ་སོང་བས་
རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོོམ། དེའང་བྱི་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། ནང་སྤུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་གཙང་སིང་དེ་བ་ལ་སྟོག་ཙ་
ཀ་བ་ལྟ་བུར་བསམ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོོམ། དེ་ནས་རྒྱུང་འཇམ་རྒྱུང་བབྱུང་། མེའི་
དམིགས་པ་འཇམ་པོ་ལ་བསྟུབ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ལ་ཆོགས་མེད། ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དམའ་བ་དང་། སྟོོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དམིགས་པ་མི་འཆུན་པ་བཞིན་གཙུག་ན་རྟོ་གི་གཡག་འབྱེལ་
ལ་འགོ་བས་གཟབ་པར་བྱའོ། |དེའང་སྤོན་གྱི་དུས་ནད་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་པས་ཕན་དུ་མ་འདོད། དེར་སྦྱུན་སྤར་ཞུས་
པས། ཅི་ཙུག་བྱུང་ཤོད་དང་གསུངས། དམིགས་པ་སྟོོད་ན་དག་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་པས། སྦྱུན་སྤར་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་
རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་སྟོོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཇི་ལྟར་
སྟུམ་ན། མེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་སྒན་མ་ཕྱེད་གཤགས་ཙམ་ཞིག་བསྟོོམ་པ་ལགས། དེའང་ཁམས་ཀྱིས་སྟོོད་ན་ཤིན་ཏུ་དམིགས་
པ་བརྟན་པར་ཉམས་སུ་ལེན། ཁམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ན་སྟོོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་མ་ཐུབ་པ་དང་། སོས་
པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེའང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་མ་ཉམས་ཞིང་བརྟན་པ་གལ་ཆེ། འདི་མ་ཉམས་ན་མགོ་ཆག་
ནས་ཀླད་པའི་རྒྱ་རལ་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད། ཡོན་བདག་པོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོོན་ན། དམིགས་པའི་རྟེན་
རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟོོམ་དུ་འཇུག། |འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྟོོས་བྲིས་པས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
སུ་གྱུར་ཅིག |

༥༥། ༢། གྲིབ་སེལ་མཐོལ་ཚངས་མ་དབོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱིགས་པ། བཟོ་རྒྱ་གུ་རུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིབ་སེལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་སྟོག་སྦྱང་ལ་འོད་ཟེར་
 གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱང་བ་དང་གཅིག ནང་སྦྱང་བ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་རིག་པ་གནས་འཕོ་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིས། གསང་བ་ནམ་
 མཁའ་ལ་མཛད་འཕེན་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་དང་གསུམ། ཡར་མར་ནི་ཁ་སྦྱར། རྩྱུ་གི་གནད་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་
 འགྱུར་བར་བྱའོ། །དང་པོ་གནས་གསུམ་དུ། ཡི་གོ་གསུམ་རིག་པ་ངར་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་ནང་གང་ནས།
 བ་སྦྱའི་བྱ་གནས་རྩ་རུ་བསམ་པས་བསྟུང། སིབ་སིབ་པར་འཕྲོས་པས་སེལ། ནད་གདོན་འགོ་ནད་ཚན་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་
 འགོ་ན། རྒྱ་མི་ཆེ་ཙམ་གང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱས་པ་དང་།
 འདུས་པ་དང་། ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་བཟུང་། གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱིང་། ཡུལ་དེ་ལས་བཞག་ཏུ་མི་རིག་
 གོ། །གསུམ་པ་རྩྱུ་དཀར་པོ་རྩལ་ལེ་བ་ལས་ཡར་གྲུ་ལུ་བ་ལ་ཤེས་པ་ནད་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་། སྤང་འོག་རྒྱང་ཁ་སྦྱར་ལ།
 སྒྲ་གཡོན་དུ་བྱད་ནས་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་གཤམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་རིང་
 བར་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ལ། མཉམ་གཞག་མ་འགགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱང་བ་ལམ་དུ་
 འཁྱེར། རིག་པ་ངར་འདོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་རོ། །ཡུལ་མཛོ་ཕོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་། རྟོག་མེད་
 ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ལ། མཉམ་གཞག་མ་འགགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱང་བ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ། རིག་པ་ངར་འདོན་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཐེའི་ཞལ་ནས། གྲིབ་ཀ་བའམ་རྩིགས་པ་རེ་ལྡེ་ལ་སྟོས་ཀྱང་ཚོག་གསུངས། བན་
 ལྟར་ན་དབྱེ་ལ་བཏང་བས་ཚོག་གསུང་རོ། །ནད་གི་སྐབས་སུ་སྟོད་ལུང་ཇག་པ་ཤར་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བསྟན། འདི་གྲིབ་སེལ་མཐོལ་ཚངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པའོ། །

༥༥༽ ༣། སྒོམ་ཐག་གི་རྣམ་བཞག། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྒོམ་ཐག་ལ། རྒྱུད་ནས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་
ཞེས་པའམ། སངས་རྒྱུས་རོལ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་འདོགས་པ་ལ། རིགས་ལྡེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན།
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །

འདིའི་ཆོད་ནི། རབ་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སེར་མའི་ཕྱེ་ནས། དཔུང་མགོ་གཡོན་པའི་བར་ཡིན་ལ། འབྲིང་སེར་མོ་
རྣམས་བཀྲུག་ནས་སོག་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་མཐེ་བོང་ལ་བསྐྱོན་ནས་དཔུང་མགོའི་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རིང་བའམ་ཐུང་
བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། རབ་གནས་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་གསུངས། འདིའི་རབ་གནས་བྱེད་པར་འདོད་པས། དང་བོར་
མཆོད་པ་བཤམས། དེ་ནས་སྒོམ་ཐག་དེ་ཉིད་ཆོག་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པར་གྲོང་གི་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་
བ་གདབ་གསུངས། འདི་ལྟས་ལ་འཕྲུག་པའི་དུས་སུ་བསམ་མཁོ་ཅང་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། མི་
ལས་གནང་བའི་ཆོས་དུག་གསར་མའི་ཁྲིད་ཆོས་གནང་བའི་དུས་སུ། གོང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཐབས་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་
ལུས་འཁྱུད་བཅུག་པ་ཁོ་ན་འདུག་པས། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་སྐོལ་དེ་ལྟར་དུ་གནང་བ་ལས། ཕྱིས་ཀྱི་དུས་དམིགས་པ་འདི་དང་།
སྒོམ་ཐག་བཅུག་དགོས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལུང་དང་བཅས་ནས་མཛོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། འབུ་ཡ་རས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

༥༦༽ ༣། སྒོལ་མ་སྐྱབས་བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས། མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ན། །ཡུམ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མོ་
སྒོལ་མ་བཞུགས། །དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྟེར་མ། །བདག་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རང་ཆོས་སྐྱ་
ཡིན་པ་མ་ཤེས་པས། །སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །མ་འཁོར་བ་འབྲུམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཡུམ་ལྷ་མོ་
ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་སྦྱིང་ནས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར། །ཐ་སྙད་ཆོག་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བྲུབ་མཐའ་དན་
པས་བསྐྱས་པ་ལ། །ཡུམ་ཡང་དག་གི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རང་གི་སེམས། །མཐོང་ནས་བསྐྱོམ་

པར་མི་བྱེད་པར། །བྱ་བ་དན་པས་ཡེངས་པ་ལ། །ཡུམ་དྲན་པའི་ལྟ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་རང་བྱུང་གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཁྲི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་པ་རྣམས། །ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་
མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས། །ཤེས་བྱའི་དོན་
ལ་ཆོངས་པ་ལ། །ཡུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱི་ལྟ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་
དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །ད་དུང་སློབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཡུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

༥༥། ༡། །རྗེ་མར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་པའི་གདམས་པ། །འདྲིར་གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལུས་འཕྲོ་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། །སྤྱང་བ་དང་། །ལས་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དབེན་པའི་གནས་སུ། །བདེ་བའི་སྟོན་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་
ཡན་ལག་ལུས་གནས་པར་བྱས་ལ། །སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལུས་ཡི་དམ་གྱིས་ལྟར་བསྟོམ། །སྟོང་ར་
བསྟོམ། །རྩ་དབུ་མ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷ་གསལ་བཏབ། །དེ་ནས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གདན་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། །རང་
གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉེ་བུ་ཀམ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱ་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པར་བསྟོམ། །དེའི་མཐའ་མ་ན་
པར་ལ་གནས་གསུམ་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཏོབས་པ་བཞིན་དུ་ཐིབས་སེ་བཞུགས་པར་བསམ། །དེ་
ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པས་མཚོན། །ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ། །དེ་ནས་རྩ་དབུ་མའི་
མར་སྒྲ་གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ། །སྤྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསམ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་གདན། །དེའི་སྟེང་དུ་རང་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཚོན་གང་ངམ་སོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་གང་མཐུན་པ་
རྒྱ་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བསམ། །དེས་ནམ་མཁའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས། །འཇའི་ཚོགས་འབྲུགས་པ་དང་།
སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྟངས་དང་། །མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་། །རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའམ། །ཚོ་འཕྲུལ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པས་གསང་གནས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མ་གདན་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཡོ་ཞིང་བསྟོད། །འགྲུལ་ཞིང་འདེགས་
པ་དང་། །གསང་གནས་ནས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས། །རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་རྩེན་གྱིས་བཏེགས་ནས། །ལྷོ་བ་

སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བྱོན་པར་བསམ་ལ་འོག་རྒྱུད་ལན་གསུམ་འཐེན། ཡང་གོང་ལྟར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
རོལ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གོང་ལྟར་བསྟན་པས། ལྟེ་བ་ནས་པར་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། ཅ་དབུ་མའི་
ནང་ན་ཡར་ཡང་གིས་བཏེགས་ནས། སྤིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཅེན་གྱིས་བྱོན་པར་བསམས་ལ་འོག་རྒྱུད་ལན་གསུམ་
འཐེན། ཡང་གོང་གི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གོང་ལྟར་བསྟན་པས་སྤིང་ག་ནས་དྲོཾ་
མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་གིས་བཏེགས་ནས། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཅེན་གྱིས་བྱོན་
པར་བསམས་ལ། འོག་རྒྱུད་ལན་གསུམ་འཐེན། ཡང་གོང་གི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པས། མགིན་
པ་ནས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཏེགས་ནས་སྤྱོད་བའི་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། འོག་རྒྱུད་
ལན་གསུམ་འཐེན། དེའང་མགིན་པ། སྤིང་ག། ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་ཕྱིར་དབབ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཐེ་བཙུན་མ་གསང་གནས་
སུ་དྲོཾ་བྱུང་གི་ལྟེ་བ་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བར་
བྱ། དེ་ལྟར་ཁྲུག་པ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས། སྤྲང་བ་ལ་རོལ་མའི་སྤྱོད་དང་། སྤོས་ཀྱི་དད་ལྡང་
བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྟས་ཆང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། མཁའ་
འགྲོ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་ཆོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། སྤྲང་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གོང་ལྟར་བསྐྱོམ། ཐེ་བཙུན་མ།
ལྟེ་བ། སྤིང་ག། མགིན་པ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པར་བསམས་ལ། མགིན་པར་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ལ་ཁད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད།
དབུགས་འགྲོ་བ་དང་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས། མགིན་པ་ནས་སྤྱོད་བའི་གདན་པར་སྤྱོད། སྤྱོད་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
ཀྱིས། སྤྲང་མའི་ཐུགས་ཀར་གདན་པར་སྤྱོད། སྤྲང་དང་ཐེ་བཙུན་མ་དང་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། གནས་གསུམ་
གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར། འཇའི་ཆོགས། སྤོས་ཀྱི་དད། རོལ་མའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བའི་ཆེན་

མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དེས་རྩལ་མའི་སྒྲོལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འོང་ཞིང་དོན་འཆང་གི་དུང་དུ་བྲལ་
མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། ། རྗེ་མར་པའི་སྤྲུལ་ཤིག་ལྟ་བུ་ཆུང་ལ་མདའ་ཕོག་ནས། འཕོ་བ་འདི་མཇོང་པས་ཐོད་པ་
མཐེབ་གང་བ་ཅམ་ཞིག་ཡར་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་གང་བར་གདའ།

༥༩། ༡། རྗེ་མར་པའི་ཞལ་གདམས་འཕོ་བ་འཇའ་ཆོན་མའི་གདམས་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་
དོན་འཆང་ལུས་འདི་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་། འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། དང་པོ་དོན་འཆང་ལུས་འདི་འབྲུག་པ་ཡང་། ས་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། མ་ལས་ཐོབ་
པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཉིས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་ས་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲིན་མཆོམས་སུ་གནས། དེས་སོ་
དང་མེན་མོ། སྒྲ་དང་རུས་པ། ཀླུ་དང་རྒྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དོན་
མོར་བྱའི་ཕྱེ་མོ་དང་པ་རྒྱའི་ཕྱེ་མོར་གནས། དེས་ཤ་དང་ཁྲག་ བཀྲ་ག་དང་མདངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ལགས། གཉིས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡང་། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་དེ་གནས་མ་འཆུགས་པར་སོ་སོར་ཇི་སྟེང་
གནས་ཀྱི་བར་དུ་དོན་འཆང་ལུས་འདི་འཛིག་མི་སྟེང་དེ། གནས་པའི་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི། ཐིག་ལེ་
གཉིས་པོ་དེ་གནས་འཆུགས་ན་དོན་འཆང་ལུས་འདི་ཅིས་ཀྱང་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་མར་འོང་བ་དང་།
མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་འོངས་པ་གཉིས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཏི་མུག་གིས་འཕྲད་པ་ཡིན། དེའི་རྟགས་སུ་སྤྱེལ་
དཀར་སྒྲ་དམར་བཞོན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་མི་ལམ་དུ་འོང་། དེ་བྱུང་ན་ལྟས་དན་ཆེན་པོའི་མི་ལམ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་
མི་པན། དོན་འཆང་ལུས་འདི་སྤྱར་དུ་འཛིག་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་ལ་བཙོས་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ན། ཁ་ཆེམ་འཛོག་ལོང་ཅམ་ཞིག་
ཡོང་། ལར་བརྒྱུག་པ་ནི་མི་སྟེང་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཙོས་ནི། དེ་ལྟ་བུ་མིས་པའི་དུས་སུ། མི་ལམ་ནང་དུ་བཙོས་རེད་ན་རབ།
དེ་ལྟར་མ་རེད་ན། གཉིད་སད་པ་དང་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་ནས་འཁྱར་སྟོང་འདོད་པ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་སྟོང་རུས་
བྱས་ལ། གཞོགས་མ་འཁྱར་བར། མི་ལམ་མི་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་གཏན་ནས་མ་ཞིག་པར་བྱ། འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཞི་

ན་བཙུག་པ་མ་མེད། དེ་ནས་དང་པོ་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ། བདག་གི་མི་ལམ་ངན་པ་འདིས་བདག་དང་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ལམ་ངན་པ་འདི་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
སྦྱར་ཅིག ཅེས་སྦྱོང་ལ་སྦྱབས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་དུ་བཏང་། ལམ་དུ་ཐེངས་པའི་རྟགས། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་
བདེ་འཕོལ་གྱིས་འགྲོ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྩལ་ལྷ་གྱིས་བསྐྱོམ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་གི་དབུས་
སུ་བྲན་ཅོམ་བྲ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་ན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག རྩེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་བྲ། དེ་ལྷ་རྩལ་ལྷ་
ཞིག་གནད་དུ་སོང་ན། ལོ་རེ་ཅོམ་བྲུབ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་མ་བྲུབ་ན་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཅོམ་ཁ་ཆེམས་འཛོག་ལོང་ཅོམ་འོང་བ་ཡིན་
པས་ཁ་ཆེམས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བཞག འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་མའི་དོན་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས། བཙུག་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲིན་གསལ་བྱ་སྟེན་པའི་མན་ངག་བྲུབ་པ་ཡིན། དཔེ་ཅི་དང་འབྲུན། རྟོག་ཅིག་ཐག་
པ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཕུར་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བཏགས་ན། རྟོག་ཅི་ཐེངས་གཅིག་འགྲོགས་ནས་འོང་ཡང་། ཆུར་སྒྲར་གྱིས་འོང་
བ་དང་འབྲུབ་པ། ཆོས་འདི་གཤམ་མ་ཞིག་རེད་ན། ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་དེ། དེ་རང་དུ་ཅི་རིགས་ལྷན་དུ་གནས། དེ་རེ་སྟོང་
གནས་ཀྱི་བར་ལ་མི་འཛི། དེ་ནས་གཉིས་པོ་དེ་ཡན་མན་དུ་འཆུགས་ན། ཆོའི་དུས་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ལྷ་བྲུག་ནས་ཆུ་སེར་
དམར་བརྒྱན་པ་ཐིགས་གཅིག་འོང་། དེ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་སྟོང་པོ་ཐིགས་གཅིག་འོང་།
དེ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན། དེ་ལྷ་རྩལ་ཡང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཕོ་བའི་ཆོ། །བདུད་རྩི་ཉི་མ་གྲུན་ལ་འཛོག་ །བྱང་
སེམས་རྒྱ་བ་ཐུར་དུ་འབབ། །དེ་ཆོ་ལུས་ནི་འཛོག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུང་བ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། བཙུག་པ་འདི་
རེད་ན་དཔེ་ཅི་དང་འབྲུན། ད་ཅི་རྟོག་དེ་ཕུར་པ་ལ་མ་བཏགས་ན་ཤད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བཞིན། ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་དེ་ཡན་མན་དུ་
འཆུགས་ནས་ཁ་ཆེམས་ཀྱང་འཛོག་ལོང་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དགོས་པས།
དེ་ལྷ་རྩལ་གྱི་དལ་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཆི་བའི་དུས་སུ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འཕོ་བ་རང་ལ་ཡང་།
 རིགས་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། འཕོ་བ་ཞལ་གདམས་མ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་རྗེ་མར་པ་ལོ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། རྟོག་གཞུང་པས་གཞུང་གི་རི་བོ་བྱ་སྒྲུབ་དང་ས་ནས་ཆོས་ཞུས། གནག་མེད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་འཛོལ་བཅུ་མོ་སྒྲོ་
 ཁྲི་ཡན་ཆད་ལུ། འབྲི་ཆན་མོ་ཞིག་བཞག་པ་ལ། རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་འབྲི་ཆན་མོ་དེ་མི་འབུལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས།
 འདི་ལ་གཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ང་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པས་སངས་རྒྱས་པའི་གཏུམ་མོ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན།
 མ་སྒྲོམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་འཕོ་བ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་གཡང་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་མི་སྟོན་གསུངས། གཞོད་དེ་ནས་
 འབྲི་ཆན་མོ་དེ་ཡང་ལུས་ཞབས་རྟོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་དང་། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཀྱང་གནད་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ཡང་འདི་ལ་ས་བཅད་གྱི་དམིགས་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྩུང་ལྟས་བརྟག་པ་དང་གཅིག་ ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་གཉིས།
 སེམས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་གསུམ། ཏུག་ཏུག་གི་དུས་གནད་དང་བཞི། སྒྲུ་མ་མཐོ་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྟ་ཡིན། དེ་ལ་དང་
 པོ་རྩུང་ལྟས་བརྟག་པ་ནི། གཡུལ་ངོར་མཚོན་གྱིས་སྒྲུ་མ་པའམ། ཐབ་ཏུ་སོང་བའམ། མགོ་ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བུར་
 བ་ལ་འདི་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད། འོ་ན་གང་ལ་འོང་སྒྲུ་མ་ན་རང་ཉིད་ཞག་ཤས་རབ་ཏུ་གནས་ལུས་ཤིང་ཆུང་། རང་ལ་རང་ཡིད་
 མི་ཆེས་པ་ཞིག་འོང་། དེའི་དུས་སུ་དང་པོ་ཞག་འགའ། ལྷ་བྱག་གཡས་ན་མར་རྩུང་ཤར་ཤར་རྒྱ། དེ་རྩུང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 རྩ་གཡས་པའི་ནང་ནས་རྩུང་ལྟོག་པ་ཡིན། ཡང་ཞག་འགའ་ན་ལྷ་བྱག་གཡོན་ན་མར་རྩུང་ཤར་ཤར་རྒྱ། དེ་རྩུང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་རྩ་གཡོན་པའི་ནང་ནས་རྩུང་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན། ཡང་ལྷ་བྱག་གཉིས་ཀ་ན་མར་རྩུང་ཤར་ཤར་རྒྱ། དེ་རྩུང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩུང་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཆེན་པོའི་རྩུང་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་སྒོ་ལིངས་
 གྱིས་བཏང་ལ། སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་སྒྲུབ་དགོས་པས། གཉིས་པ་ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་སོ་རྗེའི་ཉལ་སྒྲུབས་བྱས་ཏེ། དེ་
 ཡང་སོ་རྗེའི་ཉལ་སྒྲུབས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་མིའི་སོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩུལ་སྟོན་པའི་དུས་
 སུ། འབུལ་འཁོར་འདི་ལྟར་མཛད་པས། སོ་རྗེའི་ཉལ་སྒྲུབས་་ནི་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། གཞོག་གཡས་པ་ས་ལ་ཐབ། ཀྱང་
 པ་གཉིས་ཤད་གྱིས་བརྒྱང་། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་འོང་བར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་པ་བརྒྱའི་སྟེང་ན་ཕྱིར་བརྒྱང་། གཡས་པའི་ལག་མཐིལ་འབྲམ་

པ་ལ་གཏད། ཟེར་བ་ཡིན། རྫོང་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རེ་ལ་གནད་དུ་སོང་བས། ཉིང་རེ་འཛིན་རེ་ལ་གནད་
དུ་འགོ་བ་གཤེས་ཡིན། འབྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ། ཉིང་རེ་འཛིན་བྲན་དང་འདྲ་བ་བྱི་བ་ཡིན་པས། འདིའི་དུས་སུ་སེལ་རྒྱུ་
ཉལ་སྟབས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་སེམས་བཙོས་ཏེ་འཕོ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་རྟེན་དང་མཚན་པ་ཅི་འབྱོར་བ་བཞགས།
སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཁལ་གྱིས་བསྟོམ། ཅུ་དབུ་མ་ཤལ་གྱིས་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ།
མར་སྒྲ་སྒྲ་མཚམས་སུ་བྱུག་པ། ཡར་སྒྲ་སྒྲི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་བྱུག་པ། ཚངས་བྱུག་སྐར་ཁུང་ལྟར་གསལ་ཏེ་ཡོད་པའི་
ཅུ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་རང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་མེ་སྟག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱེད་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ན་རྩིབ་བེ་རྒྱད་ནས་ཡོད་
པར་བསམ། སྒྱི་གཙུག་ནས་འདོམ་གང་ཡན་ཚེད་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁམ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་གཏོད་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་
བཞུགས་པར་བསམ། སྒྲོ་ཐུབ་ངེས་མེད་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཁམས་
ཀྱིས་ཅི་ལྟོགས་སུ་འབྲུལ། དེ་ནས་ལས་སྒྲོར་ནམ་རན་པའི་དུས་སུ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྱི་དེ། ཅུ་དབུ་མའི་ནང་
ནས་སྒྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཡར་རྒྱངས་ཀྱིས་བྱོན་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྟོམ། དེ་ནས་ཤེས་
པ་མར་མི་གཞུག། དེ་ལྟར་འཕོས་ན་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དུ་འཕོ་བྱ་བ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས། བཞི་པ་རྟག་རྟག་གི་དུས་
གནད་ནི། ཕྱི་དབུགས་བསྐྱུས། རང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་སྐབས་དེར། ཀླང་པ་ཕྱིར་འགྲུལ་བ་ཞིག་དང་། མིག་གྲེན་ལ་
ལོག་པ་ཞིག་འོང་། ཁ་ཐང་གིས་བྱེད། འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་འཕྲས་ཟེར། དེའི་དུས་སུ་མི་ཞེ་སྤང་རྒྱུང་བ་ཚོས་
རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་སེམས་ལ་འཕྲོད་པ་ཞིག། ཚངས་བྱུག་ཐད་སོ་ན་མར་རྒྱུང་བེད་ཅིང་འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཞུགས་
ཞེས་གོ་གསེད་བྱ། འདིའི་དུས་སུ་ཚིག་དྲག་པོ་དང་སྒྲིད་ལམ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། རྟག་རྟག་ཀྱང་དྲག་པོ་བྱེད་དུ་མ་ཉན། ཞེ་
སྤང་སྒྲེ་དོགས་ཡོད། རྟེན་མ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་འདུག་མི་བྱ་བས་ན་རྣམ་ཤེས་འོག་སྒྲོ་ན་མར་འཕོས་ནས་རན་སོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན།
དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྐབས་དེར་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ན་རྒྱུར་སྒྲོགས་ནས་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དཔུལ་རྒྱ་
སྟག་མའི་ནང་སྟག་པ་ལྟར་དེར་འདུས་ནས་ཡོད་པས། རང་གི་ཤེས་པ་སྤར་འབྱུར་མང་པོས་གསལ་བས་སྒྱི་བོ་ན་མར་ཡང་རེག་
པ་ཙམ་གྱིས་ཚོར་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡར་འཕོ་བ་ཡིན། དུས་གནད་ཀྱི་ལས་སྒྲོར་ནི་དུས་དེར་རན་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་

ཤེས་སྒྲུ་མར་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་ཀྱང་སྒྲུབས་དེར་བྱས་པར་བྱ། ལུ་པ་སྒྲུ་མ་མཐོ་བར་བསྒྲོམ་པའི་གནད་ནི། རྩོ་
 རྩོ་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་ལྷན་སྒྲུང་ལྷ་ཡོད། དེ་རྩམས་སྒྲུང་དང་བསྒྲོངས་ནས་ཡར་ཐོན་པས་སྒྲུ་མ་མཐོ་བའི་གནད་ཀྱིས་རྩམ་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ཁྲ་ཐིབ་ཀྱིས་ཡོང། སྤྱི་བོ་ན་ཡར་ཚ་ཆི་ལི་ལི་རྒྱངས་པ་ཐུལ་གྱིས་ཡོང། དེས་འཕོ་བ་གཤམ་མ་ཐེབས་པའི་
 རྟགས་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་འཕོ་བ་རྟགས་ཤོད་མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་འཇའ་ཚོན་མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཞལ་གདམས་མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་
 མདོར་ན་ཞལ་གདམས་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རོ་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྟ་དམ་ཞུགས་པ། སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་
 བརྒྱད་པ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་གདམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་ངེས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་བྱེད་མི་བཟུབ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་
 སྟོག་རང་གིས་བཅད་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱས་ཏེ། དུས་མིན་ལྟ་རྩམས་གསོད་
 པར་བྱེད། །ལྟ་རྩམས་བསད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ངེས་པར་དཔྱུལ་བར་འཚོད་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་
 དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་དལ་དུ་བཞག་
 རས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་གསུངས།

༥༩། ༡། །རྩམ་ཤེས་སྒྲུ་མར་འཕོ་བ་འཕོ་བ་རྟགས་ཤོད་མའི་གདམས་པ། །དང་པོར་བྱང་རྩུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གཤམ་ཆེ། འཕོ་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ། སྤྱོད་གསུངས་པས་
 དང་། ཉི་མ་སྒྲུ་བའི་གདམས་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་གཟི་བུ་དེ་དང་ལྟན་པ། ཞལ་འཇུམ་བག་དང་ལྟན་
 པ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་གི་གསང་གནས་
 ལྟ། རྩོ་བཙུན་མ་དྲོ་རྩལ་འཕྱོར་མ་ལོ་བཙུ་དུག་ལོན་པ། ཐུག་གཤམ་ན་གྱི་གུག་བསྐྱམས་པ། གཤམ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་
 པ། ཐོད་ཚོན་ལྟ་བུ་འདི་དོག་ལ་ཡོད་པ། ཐོད་སྒྲུམ་ལྟས་དབུ་ལ་བརྟན་པ། ཞབས་བརྒྱང་སྒྲུམ་དུ་བཞུགས་པ། མེ་རི་དང་
 མེ་དབུང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ། སྒྲུ་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཅན་གྱིས་གར་སྟོབས་སུ་སྟོག་སྟོག་བཞུགས་པའི་ཐུགས་
 ཀར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲུ་མའི་གཙུ་ཙམ་ཞིག་བསམ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲུ་མའི་གཙུ་ཙམ་ཞིག་

[illegible]

༥༠། ༡། ལྷུང་སེམས་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གི་གདམས་ངག་ ལྷུང་སེམས་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གི་གདམས་ངག་འདི་ལ་སྣང་
བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ལྷུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལ་ཅ་བའི་ཆིངས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། དེ་ལ་ངན་
རྟོག་ཡིད་ལ་བྱེད་དུས་ལྷུང་བབྱང་བ་ནི། ཅ་ནད་དུ་འཕེལ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་ཞིང་གོགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོགས་འོང་། བབྱང་རྟོག་
ཡིད་ལ་བྱེད་དུས་ལྷུང་བབྱང་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་ཆོགས་འབྱུང་། ཡིད་བྱེད་ཡིད་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ལྷུང་གནད་དུ་ཁྱད་ན།
སྐད་གཅིག་གིས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་
ན། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་གྲང་རགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེན་ངན་རྟོག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་དང་། བདུད་བཞིའི་རྒྱ་རྩ་ལེས་དགོས།
དེ་ལ་ཞེ་སྤངས་སྒྲིལ་དུས་སྤྱ། ལྷུང་བྱིར་འབྱུང་མ་ལེས་ན་ཕོ་གདོན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། བད་ཚད་གཟེར་ལྟ་བུ་དང་། བུ་སྒྲོབ་འབྱུག་
པ་དང་གྲིས་ཤི་བ་དང་། མེ་ལུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཆོགས་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་བྱིར་འབྱུང་མ་ལེས་ན། མོ་གདོན་གྱི་གཞོད་
པ་འབྱུང་། བད་བྱང་བ་འཕྲུག་ སྒྲོམ་པ་མི་བྱུག་ འཁོར་སྒྲོམ་ཤོར་དང་ཁྲིམ་བརྩན་འོང་། གཏི་ལུག་བྱིར་འབྱུང་མ་ལེས་ན།
ས་གདོན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། བད་ཀྱན་དང་མཛོ་ནད་ལ་སོགས་པ་འོང་། ངརྒྱལ་ལ་བྱིར་འབྱུང་མ་ལེས་ན། རྒྱལ་འགོད་གདོན།

སྒྲིམ་འཇོག་ཅན་འོང་། འདུག་མི་ཚུགས། རང་དང་འཁོར་པ་ལ་འགྲོ། སྤྲུལ་གྱི་འབྲུང་མ་ཤེས་ན། རྩོད་གཏོང་
གཏོ། བྱད་ཁ་དལ་ཡམས་འོང་། འཁོར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ། བདུད་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ནི། ལྷའི་བུའི་བདུད་རྩེ་
རྒྱུད་ལ་གནས། རྣམ་ལངས་ཀྱི་རྒྱུ། རྒྱལ་འགོད་དང་བསྐྱོངས། རྟགས་ཤེས་པ་ཡང་མཐོ་བ་དང་། འགྲོ་སྦྱིང་འདོད་པ་
འོང་། གཉེན་པོ་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྲུད། ཅུ་མིག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ། བུང་པའི་བདུད་ཀྱི་རྩལ་ལ་གནས། ཉིན་ཕྱེད་རྒྱུ།
ས་བདག་དང་བསྐྱོངས། རྟགས་ཤེས་པ་གཉིད་པ་ཁམས་ཉོབ་པ་འོང་། གཉེན་པོ་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྲུད། སྒྲུ་མ་ལྟེ་བར་བསྒྲོམ།
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཁུ་སྤྲུལ་ལ་གནས། དགོང་ཁ་རྒྱུ། མོ་གཏོན་དང་སྐྱོངས། རྟགས་སྦྱིང་མི་དགའ་བ་འོང་། གཉེན་
པོ་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྲུད། ལྟེ་བར་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ། འཆི་བདག་གི་བདུད་རྒྱུད་ལ་གནས། རྣམ་ཕྱེད་རྒྱུ། སྤྲུང་འདྲེ་དང་སྐྱོངས།
རྟགས་བྱེད་སྤངས་དང་སྦྱིང་འབྲུག་འོང་། གཉེན་པོ་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྲུད། སྦྱིང་གར་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ། བད་གཏོན་གྱི་གོགས་དེས་
འགྲོའོ། །

བཟང་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ལ། མོས་གུས་སྦྱིང་རྩེ་ཞེན་ལོག་བསྐྱེད་རྩོགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྦྱེ་དུས། རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་ན་དེ་དག་
གི་རུས་པ་ཉམས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་ཡལ་བས་རྒྱུད་སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་དགོས། མོས་གུས་སྦྱེ་དུས་རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་ན། སྒྲུ་
མས་སྤྲུགས་ལ་མི་འདོག་ སྦྱིང་རྩེ་སྦྱེ་དུས་རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མི་འགྲུབ། ཞེན་ལོག་སྦྱེ་དུས་རྒྱུད་ཕྱིར་
བུས་ན་ཟས་ཞོར་མི་འདུ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དུས་རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་ན་ཡི་དམ་མི་འགྲུབ། བསྐྲུགས་བསྐྱེད་དུས་རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་ན།
རུས་པ་མི་འབྱུང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྦྱེ་དུས་རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྦྱེ། དེ་དག་གི་དུས་སྤྱུ་རྒྱུད་སེམས་
གནད་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ། དབང་བསྐྱུར་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་ལོག་
པ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉམས་ལེན་ཤེས་དགོས་པར་བྱའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། རྒྱུ་མེད་མེད་པར་བསྐྱོར་བའོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འབུད། བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟུ། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་གོ། །ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལགས་སོ།།

༥༡༽ ༣། །ཟབ་ཆོས་ལས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཡི་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་ བླ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་འདུད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
གྱི་མགོན་པོ་ཡི། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལག་དང་། །ཆ་བ་སྤྲིན་པའི་དུས་ཚོད་ནི། །
གང་ལྟལ་གཡའ་བ་ཆག་པ་དང་། །མགོ་བོ་ན་ཞིང་ལྷི་བ་དང་། །ལྷོ་སྒྱུ་གཞུང་ནི་སེར་ནག་གྱུར། །དེ་སོགས་སྤྲིན་པའི་རྟགས་
སོགས་ཆོ། །འདི་ཉིད་གཏོང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆ་བ་བྱེ་སྤྲིན་པ་དང་། །ཤེས་པ་འབྲུལ་ཞིང་ཅལ་ཅལ་སྒྲ། །དེ་
ཡི་དུས་སྟུ་མཆོག་རྒྱ་བཤད། །

དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །བ་ལྔ་ཅན་དང་གོ་མོ་སོགས། །འབྲེལ་རྒྱ་གདུས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །འབབ་རྒྱ་དྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་
ནི། །སྐར་མ་མ་གྲུས་གོང་དག་རྒྱ། །ཁྱེའུ་བུ་མོ་གཙང་མ་འམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་རིགས་ཅན་སོགས། །ནག་པོ་མིན་
པའི་སྣོད་དུ་སྒྲངས། །ནད་པའི་མདུན་དུ་བཞག་བྱས་ནས། །

ལམ་གཏོང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིན་བཏང་ནས། །རང་དང་ནད་པ་ཡི་དམ་དུ། །གསལ་ཞིང་སྒྲ་མ་སྦྱིང་གར་བསྐྱོམ། །རྒྱ་དེ་བསང་
སྒྲངས་སྦྱང་པའི་ངང་། །སྐད་ཅིག་པར་སྒྲ་བའི་སྦྱང་། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་དངས་བསྐྱེམ་

ཞིང་སྤར། འདབ་སྐྱར་རྒྱུ་གདབ་སྤྱི་དང་མཐུན། རྒྱལ་ས་ཀར་ཁྱེད་རྩི་ཡི་མཐར། ཡི་གེ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱོར་བསམ། །
 དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱུ་ཅ་སོགས། ཅི་རུས་བཞུས་ལ་བདུད་ཅི་འུ་རྒྱ། སྐྱེ་གང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱ། སྦྱོང་གི་རྒྱ་དང་དབྱེར་
 མེད་གྱུར། སྦྱོགས་གམ་གཟར་བུས་ལན་གསུམ་འཕྱར། འདྲི་ན་ནད་པས་གཡོག་ཚད་དུ། ཅི་མང་བྱུགས་ལ་གོས་མང་
 པོས། སྦྱིག་གོས་ཀྱི་མནན་པ་སྟེ་སེར་བུ་མ་ཤོར་བར། མགོ་བོ་བརྒྱམས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱ། ལུས་ལས་རྩལ་ནི་འབྱུང་བར་
 འབྱུར། འདྲི་ལྟར་གཞོན་ན་ལན་མང་བྱ། ཁན་ན་གངས་གཅིག་ལངས་སྤིང་པས། རྩོད་དང་སྐྱར་ལ་གཏང་བར་བྱ། །
 རྩེས་སུ་མར་གསར་བཏབ་པ་ཡི། རྒྱལ་པ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་ནི། རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་
 ཡི་སྦྱོར་བ་འདི། ག་བུར་གཏོང་བའི་དོད་མ་ཡིན། འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་གང་ཡོད་དགོ། འགོ་ཀུན་དུག་ལྡེ་ནད་བྲལ་
 བས། བདེ་ཆེན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མཚོག། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མཛོད་གྱུར་ཤོག །

༥༩༽ ༣། རབ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཟབ་མའི་ཐོ་ཡིག། བཅོ་རྒྱ་གྲུ་རུ། རྩི་ཞལ་ནས། བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་
 ཆོས་དང་། བརྒྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་རང་སེམས་དང་། དགོ་བ་གཤེས་ཀྱི་དགོལ། མི་
 དགོ་བ་གཤེས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་རྣམ་ཐར་ཚུལ་གྱིས་ཤིང་འཛིན་པོ་ཆེ། གསུང་གི་རྣམ་ཐར་
 དགོ་སྤྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་གཏན་ལ་འབེབས་པ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འགའ་ཞིག་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་གྱུར་ལ། ལལ་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་གྱུར། དབང་པོ་ཐམ་
 བྱི། ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེ་སྦྱོང་གསུམ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འམ་སྒྲོ་མོ་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པར་བཞེད་པ་འོ། འདྲི་དག་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་
 དུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོན་གྲོལ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་གོང་མའི་བཞེད་
 པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་གཅིག་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཛུམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོན་གྲོལ་

བྱེད་པ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས། བསྐྱོམས་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་གྲོལ་བྱེད་པ་བྲིད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་སྤྲོད་གྲོལ་དུ་བྱེད་པ་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི། ཚིག་ཉལ་དོན་འདྲིལ་བས་སྤྲོད་གྲོལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལྔ། ལམ་ཀྱི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་སྤྲོད་གྲོལ་བྱེད་པ་དམིགས་པ་གཤམ་སེལ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབབས་པ་སློ་བྱོས་འཇུག་པ། ཚོས་འཁོར་གསུམ་གཏན་ལ་འབབས་པ་འོང་གོ་མ། སྤྱི་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་ཞུས་ལན་ཀྱི་སྟོར། རྣམ་རྟོག་ཤུག་འབྱེད་པ་དང་ས་དང་ལམ་ཀྱི་ས་མཚམས་འབྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཚོགས་བཅད་མ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་རུང་མ་བྱོན་རུང་། དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཤིས་དེ་ཀླན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རྒྱུན་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱར་འཁོར་འདས་གཉིས་སམ། དགོ་སྤྲིག་གཉིས་སུ་བབས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་བབས་དེ་མཐུན་ནས་དགག་སྐྱབ་ཏུ་གསུངས་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་འོ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་འཁོར་ལོ་བར་པ་འོ། །ཐེག་པ་སྤྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། འོ་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱུ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། ཞེས་པས། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མིང་བཏགས། རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་སྦྱར་མིང་བཏགས། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མིང་བཏགས། དེ་ལ་རྒྱུན་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མིང་བཏགས།

རྩེ་སྤམ་པོ་བས་སྤྲང་བ་ཆོས་སྤྲིའི་འོད་དུ་མིང་བཏགས། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པས། སྤྲང་བ་རང་སེམས་སུ་མིང་བཏགས། ཆོས་
རྩེ་རིན་པོ་ཆོས་སྤྲད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་དང་། ལུས་འཕྲོ་བ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས།
དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་འབའཞིག་གོ། །

དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱད་
དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཞི་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་མ་ལྷ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་
རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཞེས་ཀྱང་བྲ། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་ཀྱང་བྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ །རྒྱ་མ་ལྷ་བྲ། བམ་
མཁའ་ལྷ་བྲ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དང་མཐོང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཟབ་རྒྱས། ཐབས་ཤེས། ཚུལ་ཏིང་།
ཚོགས་གཉིས། སེམས་གཉིས། བདེན་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ལུང་གཏམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་
པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བྲིད་ཀྱི་སྟོར་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་དང་། ཐབས་ལམ་ཀྱི་བྲིད་དོ། །
དང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུར། ཐུན་འཛིག་ ཇལ་རོ་མ། ཐོག་འབབ་ལ་སོགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྲིན་བྱེད་དབང་
གིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱེ་ནས། གོལ་བྱེད་སྒྲེད་རྫོགས་གཉིས་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྲིག་པ་དག་བྱེད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི། ཚོགས་རྫོགས་བྱེད་
མཐུལ་གྱི། སྟོན་སྒྲེད་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི། སྒྲེས་པ་བརྟན་བྱེད་ཉམས་ལྷའི། བརྟན་པ་བོགས་འདོན་མོས་གུས་
ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ངོ་སྟོན་གྱི། རོ་བོ་ལ་གོ་བ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་གི་བྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ལམ་དངོས་
ལ། ཀ་དཔེ་མ། འཁོར་ལོ་སྤངས་པའི་གྲངས་འཛིན་མ། ཀ་མེད་ལྗིང་ཁང་མ། གནད་བསྐྱས་བྲེད་བ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྒོན་དུ་འགོ་བ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་ཁྱིད། གནད་ལ་གོ་བ་སྒྲིབ་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། སྒོམ་སྒན་ཅན་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་གཏུམ་མའི་
མོས་གུས་ཅན་འཚང་རྒྱ་བ་འོད་གསལ་གྱི། དྲན་པ་ཅན་འཚང་རྒྱ་བ་སྒྲུ་ལུས་གྱི། འདུན་པ་ཅན་འཚང་རྒྱ་བ་མི་ལམ་གྱི། མ་
བསྐོམས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འཕོ་བའི། གདམ་ངག་ཅན་སངས་རྒྱ་བ་བར་དོའི། ཆོས་དུག་སྒྲིང་མའི་བོགས་འདོན། གསར་
མའི་སྒྲོན་སེལ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སུམ་ཁྱིད་གྱི། འཁོར་ལོ་བཞི་མ་སྒྲུ་མའི། རང་ལུས་ལྟ་སྒྲུར་དོ་སྤྲོད་པ་སྐྱེད་རིམ་གྱི།
སྒྲིང་ཀར་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་ཐིག་ལའི། ལུས་བདེ་བ་འབྲུག་པ་བསོད་སྒོམས་པའི། ལུས་འཛིག་པ་མེད་པ་ཆོ་
དཔག་མེད་གྱི། སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཐུན་འཛིག་གི། འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་
བྱང་རྒྱུ་མེམས་གྱི་ཁྱིད་དོ། །དེ་རྣམས་དོན་ཁྱིད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

བཞི་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བ་བྱེད་པ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་
ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྒྱུར་བ་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་
དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སུམ་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་སྒྲོན་ཅིང་རྒྱ་ལ་མཁས་པས་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྒྱུར་ནས་འབྲས་
བྱ་སྒྲོན་མེད་དུ་འཕོ་བ་འཁོར་ལོ་མའི་ཟབ་ཆོས། དོན་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གོ་བས་སངས་རྒྱས་རང་ལས་སྒྲིང་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་
མའི་ཟབ་ཆོས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་མཐིལ་གོ་བས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་བ་རྩ་རྒྱུང་མའི་ཟབ་ཆོས། འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་
བསྒྱུར་བ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས། ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཆོས་དུག་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས། ལུས་སེམས་
སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་གཤིས་རྟོགས་པས་འཚང་རྒྱ་བ་གཤིས་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས། རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་མཁས་པ་རྒྱུང་ལྟས་བརྟག་
པའི་ཟབ་ཆོས། དུས་གནད་ལ་མཁས་པ་ཉི་ཐེག་གཟས་འཛིན་གྱི་ཟབ་ཆོས། ཐོས་པས་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་ཀུན་གཞི་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཟབ་
ཆོས། དབང་ལྟ་སེམས་ཉིད་དུ་དོ་སྤྲོད་པ་ལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་བསྐྱུས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས། དག་སྤྲིག་ལུང་མ་བསྐྱུན་མཚམས་འབྱེད་
པ་ལུང་མ་བསྐྱུན་དོས་འཛིན་གྱི་ཟབ་ཆོས། སྒྲིར་སུམ་ཆོས་གཅིག་པོ་ལ་ཡང་། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞུགས་པར་གྲགས་པས།

གང་ཟག་རེའི་ཁམས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས། ཟབ་ཆོས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་ཚོག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བ་གདམས་ངག་གི་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། འཕྲུལ་འཁོར་གསུམ་ལ་རྟེན་ནས་ཡོན་
ཏན་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ ཁབ་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཉམས་
གསུམ་ཀྱི་གདམས་ངག་ ཁགས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཡོན་པ་ཀུན་སྒྲིལ་གྱི་གདམས་ངག་ རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་བ་བསྐྱེད་
བ། ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་བསོག་གི་མན་ངག་ཚོགས་འཁོར་བདུད་ཅིར་སྐྱུར་བའི། ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་
ཀྱི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། ཡབ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་གཤམ་ཚར་གཅོད། ཡུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབང་དུ་བསྐྱེད་བའི། ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བསྒྲོག་དབང་པའི། སྤྲུགས་བཅོན་ཐབས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པའི། དབྲུ་
བགཤམ་ཚར་གཅོད་པ་དུག་པོ་སྐྱུར་སྐྱོལ་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་དར་མདུད་མའི། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་
གིས་ཀུན་བསྐྱེད་བ་སྐྱེད་འཁོར་ཞལ་གདམས་མའི། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒློག་བྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་འགྲོའི། གློད་ཅིག་མ་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི། ཡམས་ནད་རྒློག་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་བའི། རྩི་རྩེའི་ལུས་ལ་ཆོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའི། རྣལ་འབྱོར་པའི་འཆི་
ལྷས་རྒློག་པ་རྟ་བཏོད་ཕུར་ལ་བཏོད་པའི། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་འགྲོལ་བ་ཨ་གཅིག་པད་དཀར་གྱི། རྩི་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
དབུ་སྤྲུགས་སུ་སྒྲོན་པའི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གསེར་ཆོས་ཀྱི། དོན་གྲུབ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གངས་ཀྱི་དཔའ་བོའི། འབྲེ་བཞི་རྩེད་
གཅོད་ཀྱིས། ལུས་སོ།

༥༣༥ ཅ། རྩུག་ཆེན་སྤོན་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་མཁྲལ་གྱི་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་མཁྲལ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མཁྲལ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མཁྲལ་གང་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁྲལ།

འབྲིང་ས་དང་ཤིང་གི་མཚལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱང་འབུལ་དུ་བྱུང་། ས་དང་ཤིང་གི་ཡིན་ན་ནི་
 ལུ་གང་བས་རྒྱུད་བ་འབུལ་དུ་མི་ཉན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་མཚལ་གང་ཡིན་ཡང་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལེགས་པར་
 གྱི། དྲི་མ་དང་ནག་ཚག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་གཤམ་ཆེ། རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲིན་ཡོད་ན་མཚལ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན། འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་པས། གནད་འདི་གོ་དགོས། མཚལ་འབུལ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུན་ལག་པ་གཤམ་སུ་འཛིན།
 གཤམ་ན་པས་མཚལ་བཟུང་སྟེ་ལེགས་པར་གྱི། རྒྱུན་མེད་པར་ཕྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་རྒྱུན་བཀོད་དེ། འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་ཀྱིས་མཐའ་མར་སོང་ན་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྟེ། དབུས་སུ་ཉེ་དགས་ན་ཟབ་
 པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་མི་གོ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པས་ཉེ་རིང་རན་པར་འགོད་པར་བྱ། དེ་ཡང་མཚལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་གཤམ་པ་སྒྲིན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་ཨེ་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྩོམ་གྱི་
 མཚལ་གཅིག་ལས་འབུལ་རྒྱུ་མ་རྟེན་གསུངས་ནས། ཕྱིས་ཐེལ་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ང་ལ་པ་རི་རྩ་རི་འདི་ལ་ཐང་འདི་ཙམ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། ཐེལ་
 མདོ་འདི་ལ་དགོན་པ་འདེབས་དགོས་པར་བྱུང་བ། དེའི་དུས་སུ་མཚལ་གཅིག་འབུལ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། མཚལ་ཡང་རྒྱ་དང་
 དབྱིབས་སུ་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་བྱ་ལྔ་དགོད་པར་བྱ། དབུས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་དེ། སེཁྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱི་སྟེང་ན་སྒྲུ་
 ཆོག་པས་པར་དང་ཉེ་མ་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་རང་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བཞུགས་པར་བསམ། སྐྱའི་
 མདུན་དུ་ཆོས་བྱ་གཅིག་བཀོད། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་བསམ། སྐྱའི་གཤམ་སུ་ཆོས་བྱ་གཅིག་བཀོད། སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་བཞུགས་པར་བསམ། སྐྱའི་རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་བྱ་གཅིག་བཀོད། ཆོས་དགོན་མཆོག་བཞུགས་པར་བསམ། སྐྱའི་
 གཤམ་སུ་ཆོས་བྱ་གཅིག་བཀོད། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 རང་གི་མདུན་གྱི་མཚལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལ་རང་གི་ལྷས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཁ་རྩེ་དང་དབང་ཐང་མཐུ་དང་རྩས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཀྱིས་འབུལ། བདག་འཛིན་བཏང་ན་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་གསུང་བས། བདག་འཛིན་ཐོང་པ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་དག་ཏུ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་བདག་གི་ལྷས་ཡོངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 ཆོག་པས་རྣམས་བདག་གི་ལྷས་ཡོངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བདག་གི་ལྷས་ཡོངས་སུ་བཞེས་

སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་མཁ་ལྟའི་བར་དུ་གདབ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ལྟ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་
 ལྟ་འཕགས་བདུན་གྱི་བར་དུ་གདབ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ལྟོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ལ། དེ་རང་གིས་
 ཡིད་ཀྱིས་སྒྲ་བྲངས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བསྟེ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམས་པའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ། བཙམ་ལྟ་
 འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ན་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་པ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་པ།
 གཡོན་འོག་པ་བྱ་དཀྱུལ་བརྟེན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ཕྱེད་པའི་དྲིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་
 གཡས་པའི་མཐེ་བོང་རང་ཉིད་ཆངས་པའི་བྱ་གན་མར་རེག་གོ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟ་འདས་དེའི་ཐུགས་ཀ་
 ན་གདན་གཅིག་ཆེགས་ཀྱི་སྟེང་ན། རྩྭ་དཀར་པོ་དཔུལ་རྩེའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞུགས་པར་བསམ། རྩྭ་དེ་ལས་ཡར་མར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ན་རར་བྱོན་ནས་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གི་ཤར་སེམས་མེད་པར་ན་མར་བྱོན་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོ་
 ན་མར་བྱོན་པར་བསམ། དེས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ཅུ་ཅུ་དེད་ནས་
 གྲི་ཆེན་གྲི་ཆུང་འཕྲུལ་དང་། སོར་མོ་བཅུའི་བར་ན་མར་དེད་པར་བསམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ལ་དམིགས་པ་
 བཟུང་། དེ་ནས་དག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་ཅུས་བགྲང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟོམ་བསྐྱེད་འདི་ལ་རབ་རྒྱ་བ་གསུམ། འབྲིང་རྒྱ་
 བ་གཉིས། ཐམ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་ལ་བསྐྱེད་བསྟོམ་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་བྱས་པས། སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་རྟོགས་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་བཏབ་པས། ཐེབས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་མཛད་པར་ཞུ། །

ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྟོམ་གཅིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱང་པ་དོ་རྩེའི་དྲིལ་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱ། སྤྲིལ་ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་

ཅེ་ལྟར་བསྐྱང་། མགིན་པའི་དབྱིབས་དགུ་ཙམ་གྱ། མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ། ལྷེའི་ཅེ་མོ་ཡ་སྐྱན་ལ་རེག་ཙམ་གྱ། དེ་ནས་ཕྱག་
གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པ་བཞག། །མཐེབ་ཆེན་གཉིས་པོ་ནང་དུ་བཀྱག། །ལྷེ་བའི་འོག་གཉིར་པོ་ཆེའི་ལྷག་ཏུ་ལུས་ལ་ལྷན་
གྱིས་སྟོད་པ་ཡིན། འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལྟར་དུ་ལེགས་པར་བྱས་པས། ཉིང་དེ་འཛོན་རང་ལྷགས་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འམ་
བུས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་འཚེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་གྱ། དེའི་
ཆེད་དུ་བསྟོམ་པ་འདི་བསྟོམ་སྟེ་མ་དུ་བསམ། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པར་ཐལ་གྱིས་བསྟོམ། ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་
གཙང་ལ་དྲངས་པ་བྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བསམ། སྟོང་ར་འདི་གཙང་བར་བསྟོམས་པས། དམིགས་པ་གང་བསྟོམས་
ཀྱང་ཡུལ་གསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། སྟིང་གི་དབུས་དྲང་པོ་དེར་སྒྲ་མ་དམ་པ་དྲན་པར་གྱ། སྟིང་གི་ཅེ་མོ་དེ་བབས་
གྱིས་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་སྟིང་གི་ཅེ་མོ་བྱེན་ལ་བསྟན་ལ། སྟིང་དེ་གྲུར་དཀར་གྱི་ཚུལ་དུ་
བསམ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲན་པར་མཛོད། དེ་ནས་སེམས་མ་བཙས་པར་བཞག། མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་
གྱི་རྟོག་པ་སྟེས་པར་སོང་ན། དེ་ལ་སེམས་མ་བཙས་པ་བགྱི་བ། མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་སྟེས་པའི་
དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་འབྱུང་། བྱུང་བ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟོམ་
ན་བཙས་མ། མེད་པར་བསྟོམ་ན་བཙས་མ། དབུས་སུ་བསྟོམ་ན་བཙས་མ་གསུང་བས། མ་བཙས་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་
ཁོ་ན་སྟོང་བ་ལགས། འདི་ལ་ཅི་གནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་། འདི་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་རེ་མཛོད། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད་ན་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་བགྱི་བ་ལགས་པས། འདི་ལ་གསུང་ཆོག་རྣམ་པ་ལྷ་བདོག་ སེམས་བསྟེད་པ་དང་། ལུས་ཡི་
དམ་ལྟར་བསྟོམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྟིང་གི་དབུས་སུ་བསྟོམ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་མ་བཙས་པར་འཛོག་པ་
དང་། རྗེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གསུངས་པ་ལགས་པས།

དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱ་འཚེ། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་ཉལ་བ་འདུག་པ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། མཐོ་དམན་དང་བཟང་དན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མ་སྐྱེས་པ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ལགས། དེ་ལ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དང་བཟང་བ་དང་དན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ལགས། དེས་ན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །བཞི་བ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་དུ་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་བཞི་བ་གསུངས་པས། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་འཚེ། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་ཉལ་བ་འདུག་པ་གང་གི་དུས་སུ་འདྲེ། མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་ལགས། དེ་ལ་མཐོ་དམན་དང་བཟང་དན་གྱི་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལ། སེམས་མ་བཅོས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞི་བ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ལགས། འདི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིམ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་སྒྲིད་པ་འཁལ་བ་བཞིན། སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་ཞོག་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་འདྲི་སྒྲིད་པ་དེ་གིས་ཐལ་ན་འཇུག་མཐུད་དུ་སོང་ནས་ཆད་ནས་ཡོང་། སྦྱོང་ཐལ་ན་འཇུག་ནས་ཡོང་། དེས་ན་གིས་སྦྱོང་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་བཟོ་ཉན་པ་དང་འདྲེ་བར། འདིར་ཤེས་པ་སྦྱིམས་ཐལ་ན་དག་སྦྱོར་གནད་དུ་མི་འགྲོ་ནས་རྟོག་པ་མང་དུ་འཕྲོ་ནས་འོང་། སྦྱོང་ཐལ་བར་སོང་ན་ཤེས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲོ་ནས་འོང་། དེས་ན་སྦྱིམ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས། མ་བཅོས་པ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བར་བྱ། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་ཉལ་བ་འདུག་པ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་སྦྱོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ། རྒྱ་མ་རྒྱགས་ན་དུངས་བཞི་བ་གསུངས་པས། མ་བཅོས་པ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ལགས། དེ་ལ་བཅོས་པར་སོང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཞི་བ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་བཅོས་མའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་མཐོང་མི་འགྱུར། ཁྱེད་གསུངས། སེམས་མ་བཅོས་པ་བཞི་བ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱ་འཚེ། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་ཉལ་བ་འདུག་པ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་སྦྱོང་བ་ལགས། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བཞི་བ་ལགས་པས། དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ནི། བྱམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། བཞི་བ་གསུངས་

པས། དེས་ན་དགེ་སྦྱོར་འདི་ལ་དྲན་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་ཞུ་འཇུག་། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 སྦྱོར་བར་ཞུ་འཇུག་། འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་ཉལ་བ་འདུག་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་སྦྱོར་བ་ལགས།
 དེས་ན། དྲན་པ་ཡེངས་མེད་མ་ཤེས་ན། ཁྲི་བསྒྲོམ་པ་ལ་བྱ་ཐབས་མེད། བཟྱི་བ་གསུངས་པས། དགེ་སྦྱོར་འདི་དྲན་
 པ་ཡེངས་པ་མེད་པར་སྦྱོར་བར་ཞུ་འཇུག་། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་ཉལ་བ་འདུག་པ་སྦྱོར་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་གང་
 གི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་གོམས་ནས་འོང་བ་ལགས་པས། དེས་ན་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་ཡིན། གོམས་པས་ལྟ་
 བ་མཆོག་ཏུ་བྱེད། བཟྱི་བ་གསུངས། གཞན་ཡང་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གོམས་རྒྱ་ཡོད་བཟྱི་བ་གསུངས་པས། འགྲོ་བ་དང་
 འཆག་པ་ཉལ་བ་འདུག་པ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གོམས་སྲུ་བཅུག་པས། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གནད་དུ་
 འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་ཞུ། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་ཉལ་བ་
 འདུག་པ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་པ་བསམ་མཐོ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་ལགས། དེས་
 ན་མཐོ་དམན་བསམ་མཐོ་མ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། བཟྱི་བ་གསུངས་པས། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་པས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཆོག་མེད་པས་འདི་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་ཞུ་འཇུག་། འདི་ཡི་སྐབས་སུ་བོགས་འདོན་གནང་བར་གདའ། འདི་ལ་ཐབས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོགས་འདོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་འདོན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་གནས་མཛད་པ་ཡིན་པར་གདའ། ཁོང་གི་ཐུག་པ་དང་། བྱེད་ཐབས་པ་
 རྒྱ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བར་བྱུང་བས། ཤེས་པ་དབུ་བ་དང་། ངའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་མི་གཅིག་གསོ་བར་ཞུ་འཇུག་པ་ལགས་
 པར་གདའ། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དགོངས་པ་ལ། ད་འདི་ལ་དགེ་སྦྱོར་གཅིག་འདེབས་རན་ནས་འདུག་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས། ད་སང་ཕྱིན་
 ཆད་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དགེ་སྦྱོར་འདིའི་བོགས་འདོན་དུ་བསྒྲོམས་ནས། དགེ་སྦྱོར་སེམས་མ་བཅོས་པའི་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བར་
 ཞུ་འཇུག་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྷན། གཞན་འཁོར་གང་
 ཅོམ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྲུལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། གཞན་འཁོར་གང་པོ་དེ་འདོམ་གང་རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་གཞི་དེ་

མིག་གིས་ཞོན་པར་བྱེད་ནས་ཉམས་སྲུངས་པས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། སེམས་འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་མན་དང་
 བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གསུངས་པས། སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་
 བཞེན་དུ་སྐྱོང་བ་ལགས། རྗེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམ་རེ་མཛད་པར་ཞུ། འདི་བོགས་འདོན་ཐོན་ཆོས་ལགས་པས་སྤྱི་ལོ་ར་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་སྐྱོང་བར་ཞུ་འཆོལ། སྤྱིང་གི་དབུས་བྱང་པོ་དེར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་ཙམ་བྱ། དེ་ལ་སེམས་
 མ་བཅོས་པར་བཞག། སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་སྐྱོང་བ་ལ་རྟོག་པ་སྤྲ་མའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྤྲོན་མི་
 བསུ། ད་ལྟར་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ནས། སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་སྐྱོང་བ་ལགས། འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གསུངས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་གསུང་། ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་པོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཨ་པོ་ང་
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྐྱོང་གསུངས་པས། ཐ་མལ་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ངོ་མི་ཤེས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 གཤོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞེན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བསྐྱར་ཏེ་རྟོགས། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་བྱ།
 གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ང་ནི་འཁྲུལ་པ་ཆད། །དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཡང་འདྲི་བར་མི་བགྱེད། །བགྱི་བ་
 གསུངས། གཤོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ལྟར་དུ་གནས་པ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྲད། རང་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། སེམས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤེས་པས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱར་བལྟས་པར་སོང་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་ཤེས་པས་མི་འཛིན་པ་ལགས། མདུན་གྱི་གཏོར་སྒྲེར་འདི་ལ་གཟིགས་པར་ཞུ། རང་ཉིད་
 ཀྱི་ཤེས་པས་གཏོར་སྒྲེར་ལ་ཕྱིར་མི་འཛིན། གཏོར་སྒྲེར་གྱིས་ཤེས་པ་ཕྱིར་མི་འཛིན། གཏོར་སྒྲེར་གྱི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་མི་འབྱང་།
 གཏོར་སྒྲེར་བཀག་པས་མི་ཁེག། སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་སྐྱོང་བ་ལགས། ས་གཞི་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་གང་བྱུང་ཡང་། ཡུལ་དེ་དག་གི་སྤྲེད་དུ་ཤེས་པ་ཕྱིར་མི་འཛིན། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡར་མི་འཛིན། ཡུལ་དེ་དག་
 གི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་མི་འབྱང་། ཡུལ་བཀག་པས་མི་ཁེགས། སྤྲོ་བར་བསྐྱོབ་པ་ལགས་པ། སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་ཁོ་ན་
 བཞེན་དུ་སྐྱོང་བ་ལགས། རྗེས་གཏོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་མི་སྤྱོད་སྟེ། །ཡུལ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཟང་ངན་སྤྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་དམ་ཡུལ་རང་གྲུབ་པ་མེད། །གསུངས་པས། དེས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་རྟོག་ཅེ་པའི་

ཞལ་ནས། ཐམས་ལེས་པ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་སད། རྟོགས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། སྦྱོམ་དུ་མེད་པ་གཉེག་མའི་ངང་དུ་ཞོག། གསུངས་པས། ཐམས་ལེས་པའི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ལོ་ན་བཞིན་
དུ་གནས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པས་མ་ཕྱེ་བ་འདིས་མི་ཕན། དེས་ན་ཟིན་པར་མཛོད།
ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོང་བར་ཞུ་འཆའ། དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཆར་བ་ལགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་འདི་གོང་དུ་མ་
བྱས་པར་སོང་ན་ཕྱིན་ཆད་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉམས་མཐུག་པོ་སྦྱོས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་
སྦྱིབ་པའི་དོགས་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཆོན་ཆེན་པོ་སྦྱོས་ནས། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་དུ་གཙོད་
པའི་དོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སངས་གོ་
དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ། གསེར་སྦྱོད་དངུལ་སྦྱོད་མ་ལགས་པ། སྦྱོད་ངན་པལ་དུ་སྒྲགས་གྱུར་ན། སྦྱོད་ཀྱང་འཆག་ལ་འོ་
མ་འང་འགོ། རྟེན་ཞེན་གསང་སྤྲགས་ཐབས་ལམ་འདི། སྦྱོབ་མ་སྦྱོད་ལྡན་མ་ལགས་པ། སྦྱོད་ངན་ནམས་ལ་བྱིན་གྱུར་
ན། རྣམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དཔྱུལ་བར་འགོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱོད་དང་ལྡན་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དེ་གསེར་གྱི་སྦྱོད་ལྟ་བུ་ལགས། དེའི་སྦྱོང་དུ་དངུལ་གྱི་སྦྱོད་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ཅག་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབང། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགཏགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་
བྱེད་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་བུ་རེ་ནན་ཆགས་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། ཡང་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞག་ལྟའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞག་ལྟའི་བར་དུ་
བསྒྲོམ་པ་ནི་བྲིད་ཐེབས་རེ་རེའི་དོད་པོ་ཡང་ཡིན། ཐབས་ལམ་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་ཡང་ཡིན་པས་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པར་ཞུ་
འཆའ།

༥༥། ༡། གདམས་ངག་ཐབས་ལམ་ཚུལ་དུ་གཤིབ་ཅིང་། བཞུ་རྒྱ་ལུ་། སྐྱབ་ཞིའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་པའི་སྐྱ། རྫོང་འཆང་ཆེན་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལ། གཤམ་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་
 མཆི། གསུང་སྤྲུགས་རྫོང་ཐོག་པ་ཡི། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། རྫོང་འཆང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཐབས། ལྷ་མའི་
 གསུང་ལས་ཟུར་ཅམ་འབྲི། ཡང་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གསུང་བ་ལགས་པས། རྒྱུ་པ་རྫོང་འཆང་དཀྱིལ་གྱི་བཅའ། ལག་
 པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གཅང་ལ་དྲངས་པར་བསམ། སེམས་
 དམིགས་པ་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་གང་ཡང་མི་བསྟོམ་པ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན། ལུས་
 གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས། ཅི་གནས་གནས་གྱི་བར་དུ་སྟོང་། འདི་ལ་ལྷ་བའི་དུས་སུ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་རེ་
 བྱ། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་ལལ་གྱི་སྐྱུ་མཁར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲུ་གང་བ་གཅིག་དང་། སྤང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་།
 ལུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤང་ངཅམ་གཅིག་དང་གསུམ་བྱོན་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ཡང་ལུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤང་ངཅམ་དེ་རང་གི་མཉམ་གཞག་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་མཆོན་པའི་བཅར་བྱོན་པ་ཡིན་པས། འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཅས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་སྟོང་བར་ལྷ་འཆལ།
 འདི་ལ་ཅོག་ལུའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུང་བ་ལགས་པས་སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། བེལ་པ་གཉིས་པོ་དཀྱིལ་གྱི་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་གསུང་། རྫོང་འཆང་ཆེན་པོ་མི་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་གྱི་ལ་བརྟེན་ནས། གཤམ་མོ་རྒྱུ་བ་དུག་གི་བར་དུ་བསྟོམས་པས།
 རྫོང་མཐེ་བོང་གང་ལས་ཆེར་མ་སོང་བ་ལགས་པར་གདའ། སྤྲིས་ཡབ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཉེ་དུ་གཉིན་འབྲེལ་གང་ཡང་མི་གདའ།
 ཁང་ཐོག་རྩ་རྩེས། ཞིང་ལ་འཇག་མ་འཕྱར་ནས་ཉམས་ཤིན་རྩ་མི་དག་འབར་གདའ་སྟེ། ཡུལ་ཞེན་ཆགས་གཅད་པའི་ཕྱིར་
 ཁང་ཐོག་རྩ་ཞག་གསུམ་བསྟོམས་ཀྱང་རྫོང་ཆེར་མ་སོང་བ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ནས་གྲོང་ལྷག་ན་དགོན་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱ་
 བ་དུག་གི་བར་དུ་བསྟོམས་པས་ཀྱང་རྫོང་ཆེར་མ་སོང་བ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ནས་བཙོན་འབྲུལ་ཤིན་རྩ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་བསྟོམས་
 པས་རྩལ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་བྱང་མེད་སྤྱར་སེ་ཁྲུག་གི་བཞིག་བྱང་ནས་ལུས་ལ་སྐྱུ་མཉེ་ཅིག་བྱས་ནས་ཁྱོད་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟར་
 དུ་གྱིས་དང་རྫོང་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུང་ནས། ལུང་བསྟན་བྱང་བ་ལགས་པར་གདའ། དེའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་

གང་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་དཀྱིལ་ཀྱང་བསྟོལ་མ་དེ་མ་བཞིག་པར་ཡར་སྒོར་བར་ཞུ་འཚལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། འབྲུལ་
འཁོར་འདི་ལྟར་དུ་བྱས་ནས། རྫོང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པ་ཡིན། འདི་ལ་བསྟོམ་ཐག་འཚལ་བས། རིང་བའི་
ཆོད་སྟོམ་ཐག་ཁྲག་པ་མགོ་ལ་བཀྱིས་པས་ཁྲག་པ་ཆོག་པས་མར་འཕྱོད་པ་རན་ནས་མཆི། འབྲིང་པོ་ཁྲག་པ་རང་གི་བརྒྱུད་ཁྲག་
ལ་བཀོན་པས་ཁྲག་པའི་ནང་དུ་བྱུ་མོ་རྒྱུད་པ་རན་ནས་མཆི། བྱུང་བ་བཅག་ཁྲག་ལ་བཀོན་པས་རན་ནས་མཆི། གང་རན་
པའི་བསྟོམ་ཐག་དེ་ལུས་ལ་ཕྱིར་བཀོན། ལག་པ་གཉིས་པོ་ནང་ན་པར་སྟེ་རགས་འཆིང་སོར་སྟེབ་པ་དང་ཕུས་མོ་ལ་བཀོན། ལྟ་
སྟོག་འཆིང་ས་དང་སྟེ་རགས་འཆིང་ས་གཉིས་པོ་བསྟོམ་ཐག་གིས་ལེགས་པར་བསྟུམ། སྟོམ་ཐག་རིང་ན་ལུས་གནད་མི་སྟོམ་
པའི་སྟོན་ཡོད། བྱུང་ན་རྒྱུད་པ་སྟོན་ནས་འོང་བ་ཡིན་པས་རིང་བྱུང་ཆོད་དང་ལྟན་པ་གལ་ཆེ། མ་གི་བརྒྱའི་ཁྲག་སྟོམ་ཐག་གི་
འོག་ན་པར་ལག་པ་བཙུག་ནས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གོང་ལ་གཏོད། མཐེབ་ཆེན་གཉིས་པོ་ལྟན་གྱིས་སྟུང།
གཡས་པའི་སོར་གད་གྱིས་སྟོང་། གཡོན་པའི་སོར་མོ་བཀྱག་པར་བྱ། མཉམ་བཞག་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་སོར་མོའི་ཁྲག་མཆོམས་
དེས་ལྟེ་བའི་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་ཁྲག་ན་རྒྱུར་བཅར་བས། རྩ་དབུ་མའི་ལྟག་ཁུང་དུ་མནན་པས། རྩ་དེ་ཁ་གདངས་གྱིས་འགོ་
བ་ཡིན། དེར་རྒྱུང་སེམས་ཞུགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ནས། རྫོང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་པ་རེ་བྱུ་མིག་བཞིན་དུ་བསྟོལ། །དཔུང་པ་ཆོད་གཤོག་བཞིན་དུ་བརྒྱུད། །ཀླུ་ཆོག་
དོང་ཅེ་བཞིན་དུ་བཅེགས། །མགྲིན་པ་རྒྱུ་མཉུད་བཞིན་དུ་བསྟུམ། །ལུས་སེམས་ལི་ཁྲི་བཞིན་དུ་བསྟུམ། །མིག་གཉིས་སྟུ་ཅེར་
གཏད་པར་བྱ། །ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་འཇལ་བ་རྩ། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་བཅོར་བར་བྱ། །དགོས་པ་ལུས་གནད་རྒྱུད་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལགས་པས། དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་སྟེ། ཕྱིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐ་མལ་པའི་བདེ་བས་བཙུངས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་མོད་པའི་བདེ་བའི་
ཤུགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེ་ནི་ནང་གི་སྟོམ་འཇུག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལྟར་དུ་བྱ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཞག དེས་རྒྱུང་སེམས་རང་ཤུགས་གྱིས་
གནད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ཅོག་ཕུ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། མདོར་ན་དགྲར་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་།

ཅོག་ཕུའི་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་ལྔ། ཉལ་ན་གཉིད་ཀྱི་དབང་མི་འགྲོ་གསུངས་པས། བཙུན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་པའི་དུས་
 ཟུ། རྫོང་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་ནི། ལུས་ལ་གསུམ། རག་ལ་གསུམ། ཡིད་ལ་གསུམ་
 དང་དགུ། ལུས་ཅོག་ཕུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་མས་རང་མལ་དུ་གནས་པས། འོག་སྒོ་ནས་མི་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད།
 ལུས་ཅོག་ཕུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་རྫོང་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། ལུས་ཅོག་ཕུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་
 རང་གི་ལུས་འདི་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཨོ་ཨྲ་ཧྲཱི་གསུམ་གནས་པ་དེ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་ཐེབས་པས་བགོགས་འདི་ཐམས་ཅད་འོག་སྒོ་
 ནས་འཕྲུག་པ་ལ་འོག་སྒོ་ནས་བགོགས་མི་འཕྲུག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། རག་མི་འཛོམ་བ་དང་། རག་སྒྲན་པ་དང་། རག་ཀུན་གྱིས་
 ཉན་པ་ཅོག་ཕུའི་ཕན་ཡོན་ལས་འབྱུང་། སེམས་ལ་གསུམ་ནི། སེམས་མི་འཐེབ་པ་དང་། མི་འཐེབ་པའི་བྱེད་པས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་། སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་དཔས་བདེ་བའི་ལྷགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ཅོག་ཕུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན།
 དེ་ནས་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཞག་བཙུའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག། འདི་ལ་ལྷང་བའི་དུས་སུ་བསྡོམ་བ་བྱ། རྟེན་སྒྲུབ་
 མའི་དམིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྟོམ། ཁོང་པའི་ནང་གཙང་ལ་དྲངས་པར་བསྟོམ།
 ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་མདོ་དྲང་པོ་དེར། མེ་ལུག་ཤ་གཟན་གྱི་རིལ་མ་ཙམ་དམར་ལ་ཆ་བཞིག་ལ་ཤེས་པ་བྱེད་པས།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཞི་ནས། མི་རྟོག་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལགས་པས། ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏོད་པར་བྱ་འཚལ།
 དེ་ནས་དམིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། མེ་དེ་ཆེར་བཏང་ནས་མཐེ་བོང་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏོད་ནས། ཞག་བཙུའི་བར་
 དུ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པར་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། སྤར་གྱི་མཐེ་བོང་ཙམ་དེ་ཆེར་སོང་ནས་མེ་དེ་བྱ་
 མའི་སྒོ་ང་ཙམ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏོད་པར་བྱ། འདི་ལ་དཀྲུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུངས། གོང་གི་དམིགས་པ་
 གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་བསྟན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེར་དགོས་པ་མ་བྱུང་ན་སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་ལགས་པས་
 ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱ། ལག་མཐེལ་གྱིས་ཕུས་མོ་བཀའ་བློ་རྒྱུད་མནན་ནས། དམིགས་པ་ལྟེ་བའི་མེ་གསུམ་པོ་
 ཤེས་པ་གང་འགྲོ་བ་ལ་གཏོད་ནས། རྒྱུད་གིས་ཁོང་པ་གང་བ་དང་རོ་སྟོད་མི་འགྲུལ་བར་སྐྱེད་པ་རྩ་མཐའ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་
 མི་དྲག་ཞིང་མི་ཞན་པར་བསྐྱོར་བར་བྱ། དྲགས་ཐལ་ན་རྩ་ཐོན་རྣམས་འཆད་པ་ཡིན། ཞན་ན་གཏན་དུ་མི་འགྲོ་དེས་ན་ཆོད་སྤར་

བ་གལ་ཆེ་གསུངས། འདི་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དཀྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་
འདི་བྱས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བྱུག་དུ་ཞིན་པའོང་། དེས་ན་འདོད་ཆགས་བདེ་བར་བསྐྱར་མཛད་གསོལ། ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་དང་། རྟོན་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཟས་མ་ལྷ་བ་དང་། རས་པ་ནང་རྟོན་འབྲུན་པ་
དང་། བདེ་བ་ཤས་རྒྱུད་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་འགགས་པ་དང་། རང་གངས་ཁུངས་ལྟ་བུར་ལུས་ན། རྒྱུད་མནན་མེ་བསྐྱོམ།
དཀྲུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས། རྟོན་བཅན་ཐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་རྒྱུད་། བདེ་བ་
རྒྱས་པ་དང་། རྩ་མིང་ཅན་དང་མིང་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་འཕེལ་རྩ་མདུད་གོལ། མི་རྟོག་པ་སྐྱེ། རྩའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཞུགས་
ནས་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཁ་འབུས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་དུ་བྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །བསྟོད་པ་དང་བསྐྱོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་
གང་ལ་ཡང་བཅས་ལེགས་པ་གལ་ཆེའོ། །རོ་སྟོད་དགུར་དགས་ན་འཐིབས་པ་དང་། རྟོན་དུ་རྒྱུད་འཛངས་ནས་གནད་དུ་མི་
འགོ། རྟོན་པ་དགེ་དགས་ན་རྒྱུད་ཆད་ནས་རྟོན་མི་སྐྱེ། གཡོན་དུ་ཡོན་སྟེད་པ་ཆེ། བདེ་ཤས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉམས་གངས་
མང་། བསེན་མའི་གནོད་པ་འོང་། གཡས་སུ་ཡོན་རྟོག་པ་མང་རྒྱུལ་པའི་གནོད་པ་འོང་། དེས་ན་རྟོན་པ་མང་དུ་སྐྱུག་བཞིན་དུ་བྱང་
བ་གལ་ཆེ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟོན་པ་བྱང་བས་རྩ་
བྱང་། རྩ་བྱང་པོར་སྤང་བས་རྒྱུད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འཇུག། དེས་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཕབ་ནས་
བདེ་བ་སྐྱེ་བས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་དགོས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ་གསུམ་
པའོ། །དེ་ནས་རྟོན་མ་སྐྱེས་ན་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་གང་གསལ་བཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྦྱིར་གོགས་བསལ་
བ་དང་བོགས་འདོན་པ་གང་ལ་ཡང་མོས་གུས་ཅན་ལ་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཉག་སེས་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་
པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མོས་གུས་རྒྱུད་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དམིགས་
པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི། རྟོན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །སྦྱིར་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། རྒྱུད་
གི་མན་ངག་དང་གསུམ་སྒྲ་མ་དམ་པས་མོས་གུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་འཛོམ་ན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིག་ནས་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། འབྲིག་ལུགས་ནི་ཕྱིའི་རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བདེ་རྟོན་སྐྱེ། བདེ་གི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཏེ་

བར་ཞི། གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་དྲུག་ དེ་གསུམ་པོ་འགོ་ལྗོངས་གཅིག་ཏུ་འོང་སྟེ། རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྭ་དྲུག་
 རྩྭ་དྲུག་ རྩྭ་སྐྱེས་ན་རྟོག་པ་ཞི། རྟོག་པ་ཞི་ན་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་དྲུག་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྩྭ་
 བར་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། གཏུམ་མོ་འདི་ལ་རིགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་། ཀླང་བབས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་གཉིས་ལགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཀླང་བབས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལུགས་ཆེན་པོས་ཉམས་སྲུབ་ལེན་དགོས། རྩྭ་
 རྩྭ་མ་ཉན་ན་སྤྱི་རགས་འཆིང་ས་མན་ཆོད་མེས་ཁེངས་པར་བསྒྲོམས་ནས་དགྲུག་འཁོར་བྱེད་པ་ཡིན། བདེ་བ་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་
 འཆོར་བ་འདྲན་གཞུག་གྲུབ་ཁོང་སྟོང་དུ་བསམ་ལ་དེར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞལ་ཕྱིར་བལྟ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཤས་རྒྱུད་ན་གསང་
 གནས་རྩྭ་ཆེ་ཆུང་བར་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་དཔལ་པར་འདོད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
 དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྩྭ་ཤས་རྒྱུད་ན་ལྟེ་བ་མན་ཆོད་ཁོང་པ་མེས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ་མེད་འགལ་མེ་བསྒྲོར་བ་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་། རྒྱུད་
 མན་ལ་སྒྲིལ་བ་བསྒྲོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་དཔལ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལུགས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་
 པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲིལ་དུབ་ན་ཆོར་གཅད་པ་དང་རྩྭ་སྲུབ་བྱུང་བ་དང་རང་སོར་བཞག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོར་གཅད་པ་ནི་དག་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་དུབ་ནས་དག་སྒྲིལ་བྱེད་སྟེ་མི་འདོད་ན། དང་པོར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ་
 སྟེ་ནམ་འཆི་ཆམེད། འཆི་བའི་དུས་སྲུབ་པའི་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ། སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་རྩྭ་འདི་ལྟ་བུས་ཅང་ཡོང་ངམ། ཞེས་རང་ཉིད་ལ་བཟན་འགྲང་། དེ་ཡང་། བདག་གི་སྒྲིལ་པ་འདི་འདྲ་བས། །
 མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་མི་འཐོབ་ན། །རྩྭ་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གསུངས། ཡང་སྐབས་སྲུབ་ཆིབ་དང་མི་རྟོག་པ་
 ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་སྟེ། དེས་ཁ་ཟེན་ནས་རང་སོར་རྩྭ་རྒྱུ་ཞིག་དང་བསྒྲོམ་སྟེ་འདོད་པར་འོང་།
 དེ་ལ་སྒྲོན་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲོམ་སྟེ་མི་འདོད་པའི་དུས་སྲུབ་ཞལ་འགའ་རེ་བཞེས་པ་མ་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས། རྩྭ་
 སྲུབ་ཆེན་པ་ནི་ཤེས་པ་དལ་གསོས་འདེབས་པ་དང་། ཁ་ཟས་སྤྲན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་བཟའ་བ་དང་། ལུས་ལ་སྒྲུ་མ་ཉེ་བ་དང་།
 སྒྲིལ་ལམ་ཅི་བདེར་སྒྲིལ་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་མགུར་མ་ལྟ་བ་དང་། ལུས་སེམས་དལ་སོས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཤེས་པ་སོ་

མ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་ཡང་འབད་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་གོ་ཆ་ཉིན་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུལ་ན་ཡིན། རྗེ་
བཙུན་ཆེན་པོ་རྣམས་འཕྱོར་གྱིད་བང་ལྷག་དེས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་རྣམས་པ་ལྷན་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུངས་པའི་དུས་སུ། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་ཐ་བ་སྲ་མོ་ཞིག་ལ་མཛོད་དེ་ཞིག་མོ་ཡིན་འདུག་པ་ལ།
ཐོང་མ་ཞོན་ནས་མི་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཚན་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། དེ་རང་དུ་གོ་ཆ་ཉིན་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛོད་ནས། གཅིག་རྒྱ་སྒྲ་མའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཆེ། གཉིས་སྲུགས་སྲུགས་ཐབས་ལམ་བཟ། གསུམ་དུ་རྣམས་འཕྱོར་བསྐོས་བསྐྱུར་ཆེ། ཐ་བ་སྲ་ཡང་མེད་དེ་མཆི། །
གསུང་ནས་བསྐོས་པས། སྤྱིས་ཐོང་རུབ་ཆེས་ནས་ཡར་མ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་མི་ལམ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་གདའ། དེས་ན་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཆ་ཉིན་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་མིག་གཉིས་ལ་བཟ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱ་མི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམས་
ལ། འབད་ཚོལ་དུག་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། བཙོན་འབྲས་ཉིན་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛོད་པར་བྱ། དྲང་པོར་གནས་པ་ནི་གཉིས་
པོ་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སྲུངས་པས་དགེ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱུང་ནས། དེ་ཁོ་ནའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཉམས་སྲུངས་པས། དུས་ཚོད་རྣམས་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྲུག་བསྐྱལ་གྱི་དུས། བདེ་བའི་དུས། ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སོ། །
སྲུག་བསྐྱལ་གྱི་དུས་ནི། གཏུམ་མོ་བསྐོས་པས་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས། སྤྱི་ནང་གི་སྲུག་བསྐྱལ་གཉིས་འབྱུང་། སྤྱི་
ནི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གཡང་བ་མང་ཞིང་སྐྱར་བ་དང་ཁ་མཆུ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་འབྱུང་
བའོ། །ནང་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་འོང་། དེ་ཡང་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་དོད་
འབོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱགས་ཐབས་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྔོན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་རི་ཁྲོད་དུ་བསྐོས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྲུག་
བསྐྱལ་ཆེན་པོ་སྟེས་ནས། ཁོ་ན་རེ། བླ་མ་མཉེས་པ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ནས། ཁྲི་མཉེས་པ་ཅིག་འོང་འོང་འདྲ། ཁྱེར་སྐྱད་རྗེ་
བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ཀྱི་དོས་ལ་ཚལ་བརྒྱུད་དོ་ཁྱར་བ་བས་གཏུམ་མོ་བསྐོས་པ་དཀའ་གསུང་
སྐྱད། དེས་ན་འདིའི་དུས་སུ་མན་ངག་དང་སྦྱིང་རུས་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལ་སྔོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་རུབ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་བཏང་བ་ལ། འོ་སྟོལ་བོད་ན་སྒྲོམ་ཆེན་ཉིན་རྒྱ་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལ། བྲུབ་ཐོབ་ཉུང་བ་དེ་ཅིས་ལན་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་ཅན།
གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པ་དང་སྦྱིང་རུས་རྒྱུང་བས་ལན་པར་འདུག་གསུང་སྐྱད། དེའི་དུས་སུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་

དེད་རང་རྣམས་སྤྲིང་རྩས་རྩུང་བས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། གདམས་ངག་གི་གནད་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་བརྩམས་དང་གསུམ་ཆོས་
 གྱི་གདམས་ངག་གིས་འཛིན་པ་དང་འབྲེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཉམས་
 སུམ་ལེན་པ་རང་ཅག་རྣམས་སྤྲིང་རྩས་རྩུང་བས་ལན་པ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བདག་གི་འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པའི་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་།
 བརྩམས་དང་སུམ་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་འདོད་
 ཆགས་བདེ་བར་བསྐྱར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ཡིན། འདོད་ཆགས་བདེ་བར་བསྐྱར་མཛད་གསོལ་བས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱ། རྫོང་འཆང་ཆེན་འབྲུག་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་ཡིད་བྱུང་བའི། རྫོན་
 དུ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པས། གནས་སྐབས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་དང་། རྩལ་
 མི་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ལྷ་ལ་མ་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་
 འབྱུར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སོ། །ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །

དེ་ནས་འོད་གསལ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྤྲུམ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། མཆོད་པའི་
 སྤྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ནས། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤྲིང་གོང་རྩས་པའི་
 གཏིང་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས། སྤྲུམ་དམ་པས་བདག་ལ་འོད་གསལ་ཟེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོལ་གྱི་ལྷགས་མེད་ན་མཆོན་མོ་འོད་གསལ་མི་ཟེན་པས། ཉིན་
 པར་གྱི་དུས་དང་ནམ་སྟོན་གུང་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏུམ་མོ་ལ་འབད་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་དུག་པར་བསྐྱོམས་པས། ཐོ་རངས་

གྲི་དུས་སྤྱད་གོ་སྦྱོར་གྱིས་དུབ་པ་དང་། ལུས་སེམས་ངལ་བ་དང་གཉིད་དུ་འགོ་ལ་ཁད་པའི་དུས་སྤྱ། འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་
པ་བབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གཙང་ལ་དྲངས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་
འོག་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་བྱང་པོ་དེར། སྒྲ་ཚོགས་པད་མའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དལ་ལ་ཁ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་ཆ་བའི་
འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་གང་བར་བསམ། དེའི་དབུས་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ཅི་འདྲ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་རྩོུ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན། དེ་ཡང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བུ་ཅིང་ཅན་དུ་
བཞུགས་པར་བསམ་པའི་སྐྱུ་འོད་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདི་ཙམ་ཡོད་ན་ཉི་མ་འབུམ་
ལ་ནི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་འོད་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏོད་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཚོགས་ལྷ་ཡུམ།
སེང་གའི་ཉལ་སྤྱབས་བྱས་ནས་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གོ་བ་དེ། ཉིན་པར་ཐ་ཐོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། མཚན་མོ་ཡང་གསལ་བ་དང་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་མེད་པར་བྱུང་ན། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་
ལྟར་ཡང་། གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། ཁེས་པ་གསུངས་པས། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་དུས་ཚོད་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རགས་པ་ནི་འགགས། གཉིད་དུ་ནི་བག་མ་སོང་བའི་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཞིག་འབྱུང་། སྐབས་
དེར་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མོས་གྲས་བྱས་ནས་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པས། འདུན་
པ་དྲག་རྩ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་པོའོ། །འདི་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་ལགས།
ལྟེ་བའི་འོག་རྩ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡང་སྒྲོས་སྟེང་གའི་དབུས་སྤྱ་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ཡིན། དེའི་སྐྱུ་འོད་ལ་ཤེས་
པ་གཏོད་ནས་དེའི་རང་ལ་གཉིད་དུ་བཏང་བས། འོད་གསལ་ཟིན་པ་ལ་ཆོགས་མེད། དམིགས་པ་གཉིས་པའོ། །དེས་མ་ཟིན་
ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པའི་དུས་སྤྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱའོ་བསམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ་གནས་གཉིས་པོ་
གང་གནད་དུ་འགོ་བཞིག་རྩ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ་པས། སྒྲ་མའི་སྐྱུ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ།
དེའི་རང་ལ་དྲན་པ་དང་འདུན་པ་མ་ཞོར་བར། སྐྱུ་འོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པ་འོང་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་
ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཏུམ་མོ། ཞེ་སྤང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འཕོ་བ། གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོད་གསལ་ཡིན། དེ་ལ་འོད་གསལ་མ་

ཟིན་པའི་སྒྲོན་ནི་མོས་གུས་མེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་རྒྱུད་བ་དང་། གདམས་ངག་མེད་པའི་
 སྒྲོན་ཡིན། སྤྲུལ་ལ་མོས་གུས་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་ན་ཟིན་པ་ལ་ཆོགས་མེད། སྤྲིར་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་བསྐྱུང་
 འཆེལ། དགོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟས་ལ་གནས་ན་ཟིན་ནས་འོང་། དགོ་སྦྱོར་གྱི་ཕུལ་ཡོད་ན་ཟིན་
 པ་ཡིན་གསུངས། །ནམ་སྔོན་དང་གུང་ལ་སོགས་པར་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པས་ཟིན་པར་ཆོགས་མེད། འདི་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
 གནད་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན། དམིགས་པའི་གནད་ནི། གཉིད་ཆེ་བར་བྱུང་ན་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲོམ་ན་ཟིན་
 པ་ཡིན། གཉིད་རྒྱུད་བར་བྱུང་ན་ལྟེ་བར་བཟུང་བས་ཟིན་པ་ཡིན། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ནི་གཉིད་ཆེ་བར་བྱུང་ན་ཙོག་ཕུ་བྱས་
 པས་ཟིན་པ་ཡིན། གཉིད་རྒྱུད་བར་བྱུང་ན་སེའྲེ་ཉལ་སྐྱབས་བྱས་པས་ཟིན་པ་ཡིན། སྦྱོར་བའི་དུས་ཚོད་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རགས་པ་ནི་འགགས། གཉིད་དུ་ནི་མ་སོང་བའི་དུས་དེར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་
 འོད་གསལ་ཟིན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་པས། སྤྲུལ་དམ་པའི་སྤྲིའི་འོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །

འདི་ལ་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་པོ་ཟེར་བ་ལགས་པས། གནས་ཁང་ཕྱག་བདར་ལེགས་པར་བྱ། མཚམས་དམ་པར་གཅད་
 རང་གི་མདུན་དུ་བྱུ་གང་བའི་ཤིང་གཅིག་གཟུགས། དེ་ལ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པཞིག་གཏད་གས། དེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ལམ་གྱིས་འཆར་བར་བྱ། དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པའི་སྦྱུ་ལུས་འབྱོངས། དག་པའི་གསོལ་བ་གཏད། བདག་
 གི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་པར་སྦྲིན་པའི་སྦྱུ་ལུས་འབྱོང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་སྤྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་གཏད། དེ་ནས་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་
 ཤར་བ་དེ་བསྟོད་སྦྱང་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ལ་དགའ་མ་མི་དགའ་ཨེ་སྦྱེ་ལྟ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་པ་མ་སྦྱིས་ན་གཟུགས་
 བརྟན་དེ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ། གྲོགས་པོ་ལེགས་པ་ལ་བསྟོད་རྒྱུ་དང་མཛད་དུ་བཅོལ། དགའ་མ་མི་དགའ་ཨེ་སྦྱེ་ལྟ། དེ་

ལྷ་རྒྱལ་པས་ཀྱང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་བསྟོད་ར་བཏང་བས་དག་འཇུག་མེད། ལྷ་ར་བཏང་བས་མི་དག་འ་
 བ་མེད་ན། དེ་ནས་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་དུས་ན། ལྷ་ར་བ་དབྱ་ཡིས་སྟོད་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་མི་དག་འ་བ་ཨེ་
 རྒྱེ་ལྷ། བྱམས་པ་གཉེན་གྱིས་བསྟོད་ར་འབྱུང་། དེ་ལ་དག་འ་བ་ཨེ་རྒྱེ་ལྷ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་པས་ཀྱང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞེན་དུ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ན་ནམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལུས་འབྱོར་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལྷ་ར་མ་བྱུང་ན་གསོལ་བ་འདེབས་
 འི་སྐྱོར་བར་ལྷ། འདི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པས། གནས་ཁང་ཕྱག་བདར་ལེགས་པར་བྲ། རྟེན་རྒྱུ་
 འདོད་པ་བབས། ཁྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཞིག་རང་གི་མདུན་ན་མར་བབས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུན་
 ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གསལ་ལེ་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་བསྟོན། ཇི་སྟོན་གསལ་གྱི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བསྟོན། ནམ་
 མི་གསལ་བ་དང་ཡང་མདུན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ལ་བལྟ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཆང་བ་དེ་རང་ལུས་ལ་ཚུར་
 བསྟོན། རང་ཉིད་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟོན། ཇི་སྟོན་གསལ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྷ་ར་བསྟོན།
 མི་གསལ་བ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བལྟ་ཡིན་བསྟོན། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཇི་འཆང་ལྷ་བྱ་བསྟོན་ན། དཔའ་བོ་དང་
 དཔའ་མེད་ཀོ་ཆ་བཀོས་ན་ཐོད་པ་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེན་པའི་དྲན་པ་
 དང་འདུན་པ་གསལ་པོ་ཡང་དག་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་དོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་བསྟོན་ན། བྲེང་བ་དཀར་པོ་ཆགས་བྲ།
 དེ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་དོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་དྲན་པ་དང་འདུན་པ་གསལ་
 པོ་འབྱུང་། དེ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་ཡིན་པས་བྲེང་ཁྲག་ལ་སོགས་པར་སྟེད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ར་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས།
 ཡི་དམ་ལྷ་འི་རང་གཟུགས་སུ་བྱུང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་དེ་དམ་ཆོག་སོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་
 ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་མི་དག་བ་སྟོད་པ་སྟོད་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་སྒྲངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ལྷ། འདི་
 སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་སངས་
 རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལྷ་ར་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་དོ་སྦྱད་པས་ཐ་མལ་
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་པར་འོང་། དེ་ལྷ་ར་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་གོམས་པར་བྱེད་

བ་གཤམ་ཆེ། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྲོད་ནས། རང་ཉིད་འགོ་ན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། འདུག་
 ན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སྤོང་ལམ་གང་དུ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་འི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་འི་རྒྱ་འི་རྒྱུ་མ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྱུ་མ་
 ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤེས། སྒྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ། རྟེན་
 འབྲེལ་སྐད་ཅིག་མ། སྐད་ཅིག་མ་རྟེན་ལས་སྒྱུ་མ་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པས། སྒྱུ་མ་ལྷ་
 བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལུས་རྒྱས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དག་ནས། ཕྱ་བ་བག་ལ་ཉལ་བ་མཛོན་དུ་འབྱུང་ཏེ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་སྐྱའི་བཀོད་
 བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྐུ་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕུག་གིས་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 བཞུགས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་རེ་རེའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་བཀོད་
 བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་དེ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བ་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་དགོས་པ་ལགས། དེ་གནས་པ་དང་བརྟན་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་
 བ་དང་། དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་གསལ་བ་འོང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཁ་བཏྲ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁྱད་
 ཡོད་པས། སྤྱོད་དུས་སུ་ཁ་རུབ་བྱང་ལ་བལྟའོ། ཉིན་གུང་བྱང་ཕྱོགས། དགོང་མོ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱོམས་
 པས་གསལ་པོར་འོང་བ་ལགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད། འདི་སྐྱུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱའི་རྒྱུ་མ་པར་འབྱུང་
 བ་ཞེས་གསུངས། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་འི་རྒྱུ་མ་པར་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱེད་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ཡིན། །དམིགས་པ་གསུམ་པའོ། །འདི་ལ་གསུང་གི་རྒྱུ་མ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དམ་ཚིག་རྒྱ་དག་

འབྲེལ་པ་ཆོག་རྩུབ་མོ་རྩུན་ཕྱ་མ་ལ་སོགས་པ། རག་གི་མི་དག་བ་མཐའ་དག་སྤངས། རག་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཡི་དམ་ལྟའི་
སྤྱིང་པོ་འགའ་རེ་བབྱང། རག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟའི་གསུང་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་
ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས། རག་ལྟའི་གསུང་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་རག་གི་ཉེས་སྤོང་ཐམས་ཅད་དག་ནས་
རག་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་ཆུ་བོ་གྲོན་ལ་ལྷོག་ཅིག་བྱས་པས་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རག་གི་ཡོན་ཏན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པར་བྱ།

འདི་མི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་པོ་ལགས་པས་ནས་སྔོན་དང་གྲུང་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་ལུས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བར་བྱ། དེ་
ནས་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། བདག་གི་མི་ལམ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། མོས་གསུམ་བྱ།
དེ་ནས་སྤྱོད་ལུས་བསྐོམ་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་མེད། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་
གྱིས་དགོ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་དུ་བསམ། དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་ནི་འགགས། གཉིད་དུ་ནི་བག་མ་སོང་བའི་
བར་དེར། ཤེས་པ་གསལ་ལ་དུངས་པ་ཞིག་འོང། དེའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐོམ་པའི་ལྟེ་བའི་
འོག་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་
གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་བྲན་པ་དང་འདུན་པ་དེ་དང་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པ་མ་
ཡེངས་པར་གཏོད་པ་ཡིན། དེས་མི་ལམ་ཟིན་པ་ལ་ཆོགས་མེད། ཟིན་པའི་རྟགས་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས། མི་
ལམ་དུ་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ན་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་མི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཉིན་པར་སྤྱོད་ལུས་
བསྐོམ། སྤྱོད་ལུས་བསྐོམས་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན། མི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་མེད། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་
གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་དུ་བསམ། དེ་ནས་སྔོན་འགོ་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡར་
སྤོས་ལ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐོམས་པ་དང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐོམ། མི་ལམ་ཟིན་ན་

མི་ལམ་དུ་དགོས་ཏེ་མཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་སྤྱད་བཀའ་ཆེ་གསུང་། དམིགས་པ་གཉིས་པའོ། །འདི་མི་ལམ་ཐོན་ཆོས་ལགས་
 པས་སྤྱིར་མི་ལམ་འཛོན་པ་འདི་ལ། ཉིན་པར་སྤྱི་ལུས་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ནས་སྔོན་གྱང་གི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱོམ།
 འདི་ལ་ཡང་ཟིན་ན་ཟིན་པའི་རྒྱ་ལ། མ་ཟིན་ན་མ་ཟིན་པའི་སྐྱོན་ལྷ་གསུངས་པས། མོས་གུས་ཡོད་ན་ཟིན། གདམས་ངག་
 ཡོད་ན་ཟིན། དྲན་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད་ན་ཟིན། སྤར་གྱི་གོམས་པ་ཤས་ཆེན་ཟིན། དེ་ལ་མོས་གུས་མེད་ན་མི་ཟིན་པས།
 སྤྱིར་སྤྱོད་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་བྱ། དགོས་སྤྱོད་མ་ལ་མོས་གུས་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་མོས་གུས་གཤའ་མ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། མོས་གུས་ཡོད་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་དམ་ཆོག་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་
 པས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་བསྤྱད་དགོས། སྒོ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་གནས་
 པའི་དུས་སུ་ཟིན་པ་ལ་ཆོགས་མེད། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་གདམས་ངག་གི་ཕུལ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། ཉིན་པར་
 སྤྱི་ལུས་གཤའ་མར་བསྐྱོམས་པས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་དྲན་པ་དང་འདུན་པ་ཤས་རྒྱུང་བས་ལན་པས་ཉིན་
 པར་དང་། བས་སྔོན་དང་། གྲུང་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྤྱི་ལུས་རྒྱུང་ཆོགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་མེད། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་གྱིས་དགོས་ཏེ་མཉམས་སུ་སྤྱད་སྦྱོར་དུ་
 དྲན་པ་དང་འདུན་པ་སྤར་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མ་ཟིན་ན་གྲིབ་ཅན་དང་བསྐྱེད་འགྲོགས་བྱས་པས་
 ལན་པ་ཡིན་པས། འཛོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། གྲིབ་ལ་སྐྱོན་དེ་ཅམ་ཡོད་སྟུང་ན། གྲིབ་ཆོན་ཆེ་བས་རང་གི་བར་ཆད་བྱེད།
 འབྲིང་པོས་དགོས་ཏེ་གྲིབ་གཉིས་སུ་འབྱུང་། གྲིབ་རྒྱུང་བས་ཀྱང་ན་ཆ་སྤྱག་བསྤུལ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པས། དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། དོན་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་མི་གསལ་བའི། །ངན་པ་རྒྱམས་ནི་འཛིང་སྟོང་ན། །
 གོ་འཕང་མཐོ་ཡང་བརྒྱག་པར་འབྱུང་། །སྤྱིར་བའི་ཁར་ཕྱིན་འདྲ། །གསུངས་པས། གྲིབ་ཅན་དང་བསྐྱེད་འགྲོགས་མི་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་གྲིབ་དང་། གོས་ཀྱི་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་སྔོན་གྱི་ཇི་ལྟར་སྤྱད་དུ་གསོལ་བ་
 བཞིན་བསྐྱོམས་པས། ཟིན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། དེ་ལ་མི་ལམ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལ་ཡང་འདི་མེད་པ་ལགས། འདི་ལ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བན་

ཆགས་ཆེན་པོས་ཉམས་སྲུང་། འདི་ལ་མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་
 ལགས། དེ་ལ་མི་ལམ་བཟུང་བར་བཞི་བ་དེ་སྒྲིམ་དམ་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཉིན་པར་སྤྱུ་ལུས་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཟེར་བ་ལགས། སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི་ནམ་སྟོན་གྲང་ལ་སོགས་པར་སྤྱུ་ལུས་བསྒྲོམ། མཚན་མོ་མི་ལམ་འོད་གསལ་
 འཛིན་པ་དེ་ལ་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་པར་གསུང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་བྱ་བ་ཉིན་པར་གྱི་དགོ་སྦྱར་མི་ལམ་དུ་འབྲོངས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བསྒྲོམ། ཡང་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་འགྲོ་བར་བྱུང་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམས་པས་ཤེས་པ་རྒྱབ་པ་དང་འབྲུགས་པ་དང་ཚིག་པ་ཟ་བ་བྱུང་ན། མི་ལམ་ཟིན་འདོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། སྤར་བས་
 གྲང་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། ཟིན་ན་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤེལ་ཞིང་སྤང་བ་གསུངས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་མི་ལམ་ཐུན་གཅིག་ཟིན་ན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ཕྱེད་འཛོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དཔེར་ན། བྱང་བས་སྤང་ཅི་ཡིན་
 པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། རིགས་འགའ་ཞིག་བཀའ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་མར་ཁེངས་པ་དང་འདྲ་བར། གཏུམ་མོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས།
 དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བག་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱུ་ལུས་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་གིས་ཡོན་ཏན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་གསུངས། བག་ཆགས་གྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པ་ལ། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་
 གདམས་ངག་འདི་དགོས་ཏེ། བག་ཆགས་གྱིས་བོན་མ་དག་ན། བག་ཆགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སོལ་
 བས། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་མེད་པས།
 བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས། མི་ལམ་བག་ཆགས་སུ་ཤེས། བག་ཆགས་གདོད་མ་ནས་ཞི་བར་ཤེས། དེས་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་འདག་ཅིང་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྲུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་ཆེན་ཆེན་འབྲི་གྲང་པའི། །གདམས་ངག་ཐབས་ལམ་ཆོས་དུག་འདི། །བརྗེད་ཐོ་ཙམ་གྱིས་བྲིས་པ་
 ལགས། །སྤྱི་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །གཞན་ལ་སྤེལ་ན་ཉམས་པར་འགྱུར། །

དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འགོ་ཀུན་དོན་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༥༥། ༣། ལྷུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཛངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ན་མོ་གྲུ་རྩ། རང་སེམས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གཟུང་འཛིན་རྣམས་རྟོག་མཐུད་པ་གོལ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །སྐྱུ་བཞི་རོ་གཅིག་རྗེ་ལ་འདུད། །རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་ཁྲུང་པར་ཆོས། །ལྷུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ནི། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཐུགས་སུ་རྩུད། །སངས་རྒྱས་སོགས་པའི་གདམས་པའི་གནད། །སྤྱུལ་སྐྱེ་རྫོང་སྤྱུལ་ཞལ་ལས་རྟེན། །བདག་ཉིད་དྲན་པ་གསོ་ཕྱིར་དུ། །བརྗེད་ཐོ་རུང་ཟད་ཡི་གེར་འབྲི། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷན་ལ། །སྤྱུལ་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲོ་མ་བསྟོམ། །དོན་རྟེན་ཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་བསྟོམ་པར་བྱ། །དམིགས་པ་དང་པོ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་སྟོམ་བྱས་ཏེ། །སྤྲོ་མའི་སྐྱེ་ནི་གསལ་བར་བསྟོམ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་བཞག། །གསུམ་པ་ལྷ་ལྷན་སྤར་བཞིན་ལ། །སྤྲོ་མའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྟོམ། །སྟེང་རྒྱུད་ནང་དུ་རྩལ་མི་བྱ། །ལྷེ་བ་མན་ཆད་འོག་རྒྱུད་ནི། །སྟོན་ཞལ་ཁ་རུ་གཟུང་བར་བྱ། །འོག་རྒྱུད་མི་བྱང་རང་དགར་བཞག། །གསུམ་རྒྱུད་ཕྱི་ལ་འབྱར་ཅོམ་བྱ། །དེ་ཡིས་འོག་རྒྱུད་རང་གནས་ཟིན། །རྒྱུད་ཕྱིར་རྩལ་ན་སྟོན་དུ་འགོ། །བཞི་པ་སྤྲོ་མ་གསལ་བ་ལ། །རྒྱུད་བཟུང་དམིགས་པ་མཐུན་དུ་བསྟུད། །དེ་ནི་དམིགས་པ་བཞི་པའོ། །

ཐོན་ཆོས་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། །དམིགས་པ་དང་པོས་ནད་རྣམས་སེལ། །ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་གདམས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་དབྱེད་དང་འདྲེས་མི་རྩུགས། །མཚོན་གྱིས་ལུས་ལ་མེད་མི་འབྱུར། །དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །གསུམ་པ་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་གནས་གང་། །གཏུམ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་ཀུན་ལ་གཏུམ། །ཁྲི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་སོགས་ཟིན། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་

པར་འགྱུར། བཞི་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་གཞན་རྣམས་དང་། གཙོ་བོར་རྣམས་དང་ཞེས་གསུངས་
 པས། ཡར་སྤྲོ་ཁ་དང་སྤྲོ་དང་རྣ་བ་དང་། མིག་དང་བཞི་ཡིས་རྩལ་པ་བསྐྱེད། མར་སྤྲོ་བྱི་ཆེན་བྱི་རྩུ་དང་། དྲུག་དམར་
 གྱིས་ནི་འཕེན་སྒྲོམ་གྱིད། ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་སྒྲོམ་ལས་འབྱུང་། གཞན་རྣམས་བ་སྤྱི་བྱ་གར་ཡན། ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་སྒྲོམ་
 པས་ཟིན། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་གནས་པ། བདེ་བ་སྐྱེས་ཆོ་ལྷ་ལྷན་སྒྲོམ། སྒྲོམ་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པས་ཏེ། ཉེ་ལ་
 དགྲེས་པས་དགྲེས་རྟོག་ཏེ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པས་མཐུ་མ། དུས་གནད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་མ་རྒྱུད་སྟེ་
 བཞིར་ངེས། འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པ་ལས། གཡས་པ་བརྟན་པའི་རྟགས་སོགས་ནི། དུ་བ་སྤྲིག་རྒྱ་སྤོང་བྱ་དང་། མར་མེ་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའོ།
 གཡེན་པ་དེ་ལས་ལོག་ནས་འོད། དབུ་མར་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་
 མཁའ་ནི། ཟིན་ཅིང་བསྒྲོམས་པས་སྟོབས་སྤུ་འཕེལ། རི་བོས་མི་ནོན་རྒྱུད་མི་འབྲེར། རྒྱ་མཚོར་མི་འཁྱབ་མེས་མི་འཚོག།
 ལྷུང་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྲི་བའི་ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་རྒྱས། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསལ་སྟོང་རྒྱས། ཀླུ་རྩ་སོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། རྟགས་བརྩ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབུས་སྤུ་འབྱུངས། གསུངས།
 རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩུ་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་སོ།

རྩེ་རྒྱ་རོ་ན་མོ་གྲུ་བ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པའི། རྒྱུད་པར་གདམས་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི། དབྱུང་བཀའ་གསུམ་འཚིང་བའི་གདམས་
 པ་ལ། འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་མི་འགྲུབ་རྒྱེན། གསུམ་གསུམ་དུ་གཏུ་ཤེས་པར་བྱ། གསལ་རྟེན་སྒྲོལ་མ་གཡོན་ནས་རྒྱ། མི་འགྲུབ་རྒྱེན་གསུམ་དེ་ལས་ལྷོག།
 ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་སྤྱ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བས། རྩུང་ཞིག་ཁྲོས་པའི་
 རྩུལ་དུ་བསྒྲོམ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོར་བསམ། བྲག་གཡོན་ཁུ་རྩུར་གཡས་པ་ཡི། རྩུ་མའི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོང་རྒྱུད། གཡས་ཀྱི་གོང་སྒྲོག་ལ་སོགས་ཀྱི།
 ཉེ་ལ་སྒྲོར་ལ་འོ་དམིགས་འདུད། དམིགས་པ་ལྷུགས་ཀྱི་ཁང་པ་ནི། བྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་
 སྤྱིང་བར་བསྒྲོམ། ཉེ་ཡི་ནང་དུ་དབྱུང་གོགས་རྣམས། རོ་རྣམས་ཉོལ་ལེ་ཡོད་པར་བསམ། ཉེ་ཡི་སྒྲོ་ལྷའི་མཐེ་བོང་བཙད།

སྤྱད་ནི་སྤྱོད་འོག་ཁ་སྤྱོད་ལ། འདྲུག་ཏུ་བསྐྱམས་ཞིང་ལན་གསུམ་རྩལ། མི་ཐུབ་ཕྱིར་དུ་གཏོང་དུས་སུ། མཐུད་པ་ཐུག་
མཐིལ་གཉིས་གྱིས་སྦྱིལ། འུ་ཡིས་བཏབ་པས་ལྷགས་ཞུས་སུ། འདམར་ནི་དྲིལ་གྱིས་སོང་བར་བསམ། འན་ཏན་ཚུལ་དུ་
ལན་གསུམ་བྱ། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། འབྲུག་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞི་དུ་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། མཐུད་པ་ཐུག་མཐིལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ།
ཏུ་གཞུག། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
གེར་གྱིས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
བྱེད་པའི་གདམས་པ། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
།

༡༩༩། ༡། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མཐུད་པ་རྣམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
པས་ཐུག་འཆལ་སྤྱོད་པས་སུ་མཆི། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
ཅད་དགོས་པའི་དུས་ལ་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
གྱིལ་ལེ་བཞི་ག་བསྟོམ། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
དེ་ཡང་གཡས་ཀྱི་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དེ་དམར་པོ་བསྟོམ། གཉིས་པོ་དེ་ལ་གོམས་པ་དང་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་
དཀར་དམར་བཞིར་གྱུ་པར་བསྟོམ། དཀར་དམར་བཞི་པོ་དེ་ལ་གོམས་པ་དང་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། ཡང་དཀར་དམར་
བཞི་པོ་དེ་བརྒྱུད་དུ་གྱུ་པར་བསྟོམ། དཀར་དམར་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལ་ཐུགས་མ་ཡོངས་པར་བརྒྱུད་པའི་དུས་སུ་ནད་དུ་གསལ་བ་དཀར་
དམར་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་ནས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས། རྫོང་འཕྲི་གུང་འཕྲི་གུང་ལྔ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁུམས།
མེད་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་ན། དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མི་གཏང་བར། དམིགས་པ་དེ་རྩྱུར་དམིགས་ཤིང་བསྟོམ་པ་ལགས། དམིགས་

མེད་གྱི་ངང་ལ་མི་གཏང་བས། མེ་ཚ་བོ་འདོད་པ་ལ་ཚུ་གང་མོས་མི་ཕན། གནམ་སྒྲོན་པོ་འདོད་པ་ལ་ས་གྲོ་བོས་མི་ཕན།
དམིགས་པ་འདི་རུས་སུ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། དཀར་དམར་བརྒྱད་པོ་དེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲེས་པར་བསྒྲོམ། དཀར་དམར་བཅུ་དྲུག་
པོ་ལ་གོམས་པ་དང་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། དཀར་དམར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིས་ལས་འདས་པ་འཇམ། གངས་
ལས་འདས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་མ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མ་
ཡེངས་པར་འཛོག་པ་ལགས། དེ་ལ་བྲིད་ཅིག་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུངས། དཀར་དམར་གྱི་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཡེལ་ནས་
བསྒྲོམ། བྱང་དུ་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་རྒྱས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐེལ་ཡན་ཆོད་ནས་དམིགས་པའི་ངར་
ཐོན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཐོན་ཆོས་ལོགས་ན་མེད། ཅ་
བ་གནད་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བརྟན་པ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་བྲུད་མེད་པ་
ཡོང་བ་ལགས། རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཤེས་བབས་གྱིས་འབད་ཚུལ་མེད་
པར་ཕྱི་ལི་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལགས། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་གནད་གཅིག་པའི་གནད་
ཀས། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལགས་སོ། །གསང་སྔགས་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་སྦྱིང་པོ་སྟེ།
ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་འདི། །རྟེ་ཁྱུ་བཟླ་གྱི་ཁྲི་ཡིས། །བཟླ་པ་སྤངས་ཕྱིར་བྲིས་པ་ལགས། །སྤྲ་མ་མཁའ་འགོ་
མ་མཉེས་ན་བཟོད་པར་མཛོད། །དགོ་བས་རང་གཞན་མ་ལུས་ཀྱུན། །དོན་རྒྱུ་པའི་སྒོར་ལྷགས་ཏེ། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་
རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོན་རྒྱུ་པའི་སྒོར་ལྷགས་ཏེ། །

༡༩༡། ༣། །བྱང་སེམས་འཛོག་པའི་རྒྱ་དྲུག་གི་སྤྱང་ཐབས། །གུ་རུ་ན་མོ། ཐེག་ལེ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་ནི་དྲུག་སྟེ། བདེ་
བ་སྐྱེས་ཏེ་གང་བས་འཛོག་ གདོན་དང་བག་ཆགས་གྱི་མི་ལམ་དུ་འཛོག་ བདེ་གཞི་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་ཏེ་འཛོག་ བྱང་མེད་གྱི་
རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་འཛོག་ །ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པས་རང་ཉམས་ཏེ་འཛོག་ སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དཔལ་དང་སྦྱོང་ས་
ཏེ་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་བཟུང་བས། སྤྱི་བུག་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་པོའི་རྒྱུད་ལྷོག་ །དེས་ཅུའི་མདུད་པ་གོལ། རྫོང་

གཏུམ་མའི་མེ་འབར། དེས་ཅུ་བྱལ་སྟེ་འོ་མ་དང་འབྲ་བའི་ཁམས་འདྲ། དེས་མར་དང་འབྲ་བའི་ཐིག་ལེ་འཕེལ། དེས་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེམས་པའི་རྗེས་སམ། དྲག་ཤུལ་དུ་ལངས་པ་འམ། འོ་དོད་བོས་པ་ལྟ་བུས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། འདི་ཚོར་བར་འཛག་པ་ཡིན་པས། སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགོ་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱང་ཐབས་མེ། སྤྱོད་ལམ་དལ་བ་ལ་སོགས་བྱ། ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཚོས་བསྐྱུང་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཁྲ་རྩུར་བཅངས་ཏེ་བསྐྱོལ་ལ་བྱང་དུ་གཅིག་བཞག། མིག་གྲུན་ལ་རྒྱོག་སྟེ་མ་ཐབ་པར་བཞག་ལ་བསྐྱུང་། སྟེང་རྒྱུང་འགོག་པའི་སྤྱོད་བས་ཡང་སྐྱུང་བར་བྱའོ། ། བྱར་དུ་འཛག་པ་བསྐྱུང་བས་སྟེང་དུ་སོང་སྟེ། མིག་དང་ན་བ་ནས་འཛག་ན། སེལ་རྒྱུ་གོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱུང་། ལྷ་བྱག་གཉིས་ནས་ཁྲག་རྩུ་འཛག་ན། ལག་པ་གཉིས་ཁྲ་རྩུར་བཅངས་ཏེ། སྟིང་ག་ནས་ཕྱིར་དྲག་རྩུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱངས་པས་བསྐྱུང་ངོ་། ། གཏོན་དང་བག་ཆགས་གྱིས་སྟོབས་གྱི་འཛག་

མི་ལམ་དུ་འཛག་པ་ནི། གཏོན་ཡིན་ན་དུས་ངེས་པ་ཅན་འཛག་སྟེ། མི་ལམ་ན་འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་དང་། ཉལ་བཞོན་པ་དང་། གཡང་ལ་མཚོངས་པ་ལྟ་བུས་འཛག་པ་ཡིན། བག་ཆགས་ཡིན་ན་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་འཛག་ མི་ལམ་དུ་བྱང་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟེང་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་ནས་འཛག་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཚོར་བར་འཛག་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུང་བ་མ་བྱས་ན། སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་འཛག་ན། དེའི་དུས་སུ་ལུས་ཅོག་བྱས་ཏེ། གཉིད་ལོག་པས་གཏོན་གྱིས་མི་རྩལ་པས་མི་འཚར་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་སྤང་བྱ་ནག་པོ་གཅིག་མཐུད་པ་ཉེར་གཅིག་བྱས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྟིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུང་། སྟེང་པ་ལ་བཅིངས་པས་བསྐྱུང་། རྒྱལ་པོའི་གཏོན་གཏོན་ན་དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་བསང་པའི་རོ་བསྟེགས་པའི་རུས་པ་རྩུ་ལ་བཅར་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་མེ་ལོང་ཅོམ་གཅིག་ཡང་ཡང་བྱུགས་ན་དེས་བསྐྱུང་ངོ་། ། བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བུན་མོང་གི་བསྐྱུང་བ་ནི། དེ་ཡང་གཞོན་ནུས་བཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། བཙོང་དུ་བཙོས་ལ་མཐུད་པ་གཅིག་བྱས། སྟོང་ལ་རིག་སྤྲགས་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱུང་། སྟེང་པ་ལ་བཅིངས་ན། འདིས་ནི་རྒྱུབ་པོ་དག་གི་

ཁུ་བ་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྲལ་ས་ནི། ཨོྲུའ་རྩ་རྩ་ར། ཟུན་རྩ་ཟུན་རྩ། མི་སིང་ཐར་ཏེ་སྤྲ། ཞེས་
པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུང་བ་དེ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱུང་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་འཛིག་
པ་བསྐྱུང་བ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ། སྒྲིའམ་ཞིད་པ་ལ་བཏགས་ན་བརྟན་ངེས་པར་བྱབ་བོ། །

ཟས་ནི་བཅུད་ཅན་བསྟེན། ཁུད་པར་དུ་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་གམ་ཕྱེ་ཅུང་ཟད། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་དྲོ་བའི་ལྷགས་
རས་ཀྱིས་གསང་གནས་དང་ཞིད་པ་དགྱིས། ལངས་ཏེ་གྲུ་མོས་སྟེབ་པའི་སྒོ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བམ་གྱི་རིས་བྱས་ཏེ། དབུས་སུ་སྤྲ་
བའི་རིལ་མ་ཅམ་པའི་མེ་ཆུ་བཏབ། དེས་ངེས་པར་བསྐྱུང་ངོ། །

སྤང་བྱ་ནི་མེ་དང་ཉི་མ་དང་ལུས་ལ་རུལ་ཐོན་པ་དང་། དག་ལུལ་གྱི་སྟོད་ལམ་སྤང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་དལ་བ་བག་ཡངས་
བདུད་ཅི་བསྟེན་པར་བྱ། བསྐྱུང་བ་ནི་ཆ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའམ། ཆང་མང་བའམ། ལ་སྐྱ་ལ་སོགས་རྩལ་པ་རྣམས་སྤང་ངོ། །ཨ་
རུ་རའོ་མར་སྤངས་པ་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །

༥༩ ཅ། །ཅ་རྒྱུང་བ་དམིགས་འཁོར་ལོའི་གདམས་པ། རྩོམ་ཆང་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཆེན་པོ་ལ། །གར་གྱི་སྤྱལ་པ་དུ་མ་མཛད། །རྩོམ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་ཐུག་འདུད། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་སྤྲལ་ས་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་རྩོམ་རི་
ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྩ་རྒྱུང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི། ཅ་ལ་དབྱེ་ན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལས་བསྐྱུས་ན་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་ན་གསུམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས་ཏེ། ཞལ་སྤྲ་ནས་རྩ་དེ་ཅ་མ་

ཡིན་གསུང་། རྒྱུང་ཡང་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཉི་མེ་གཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱུ་བ་གྲེན་རྒྱུ་འུ་རྒྱུང་། ཕྱིར་དུ་རིང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་།
 ཉང་རྒྱུ་རིང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཕྱིར་རྒྱུ་ཐུང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཉང་རྒྱུ་ཐུང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུང་མ་ཡིན། ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུ་པ་
 བོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་ལ་བྱང་སེམས་ཁམས་པར་གནས་པ་དང་། དེའོག་ལ་སྟོན་པོ་དང་། དཀར་པོ་གནས་པ་དེ་ཐིག་ལེ་
 མ་ཡིན་བཞི་བ་གསུངས། དེ་ལ་རྩ་གང་ཡིན་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུང་པའི་མཐེལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིལ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། མགྲིན་པ་
 ཡན་ཆད་གཡས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྩ་ཡིན། དབང་པོའི་སྒོ་ལྷ་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཕྱིར་ཡན་པས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། དབང་པོ་ལྷའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་གསུངས། ལྷེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་མན་གཡོན་པ་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་དེར་བབྱང་ངོ་། །སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་
 དབྱུ་མ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། རྟོགས་
 པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པས། དེའོན་ལྟར་ཉམས་སྲུང་ངོ་། །

རྒྱུང་ཡང་། ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། །རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀུན་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་སྤྱུལ་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་དེ་ཉིད་རྒྱུང་ཡིན། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷས་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་
 རང་གནས་སྲུ་ཚུད་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཐིག་ལེའང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུང་པའི་མཐེལ་ཡན་ཆད་བདེ་བས་སྤིལ་རྒྱས་པ་དེ་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་
 བཞི་སྟེ། གནས་དང་། དུས་དང་། རྒྱུ་དང་། བྱོགས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
 ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྟེན་ཡོད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་སྤྱིགས་མའི་དུས་དང་། རྒྱ་བ་ཡར་མར་

གྱི་དུས་བཟང་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཇུས་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཇུས་དང་། ད་བྱིད་ལ་སོགས་
 པའི་ཇུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། མཚན་ལྡན་གྱི་ལུང་ཡིན་ཏེ། རབ་མཚན་ཐོས་པ་དང་། འབྲིང་
 སྐད་ཐོས་པ་དང་། ལུས་མཐོང་བ་དང་། ཐམ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བརྩེ་བའོ། །ས་མ་ཡ་ཁ་ཐོ། གཤོད་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དེས། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སྒྲ་མ་མཚོད། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཐེག་ལེ་དབྱམ་རྫོགས་ལ་ཐབས་མང་པོས་མི་བྲེམས། གནད་མི་ཆེ། གང་ཡིན་ན་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་
 དུས་སུ། ལུ་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟའི་སྐྱ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོ། མ་བྲེམས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་དྲངས་སྟོགས་ཕྱེད་པས་དྲངས་མ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་སུ་འབྱུང་། སྟོགས་མ་ནད་
 གཞིར་མི་འགོ་ལ། དེ་ཉིད་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གང་མ་གསལ་བའི་སར་
 མི་བྲེམས། རུས་རྒྱན་ལྟ་བུ་གཅིག་མ་གསལ་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀར་ཤོ་རེ་ཡོང་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 གལ་ཆེ་གསུངས།།

༥༩། ༣། །རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྟོང་པོ་གསེར་ལྷན་ལྟར་བྲིལ་བ་ཉམས་ལེན་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལ། བཟོ་རྒྱ་གུ་རུ། སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བླ་མོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བླ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱི་ནང་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། ཞེས་པས། ཕྱི་ནང་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་གནད་
 གཅིག་པ་ཡིན་བཟུང་བ་གསུངས། བླ་མོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེན་པ་རྣམ་བཞི། སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྡེ་པ་རྣམ་པ་བཞི། མི་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་རིགས་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་རྣམ་པ་བཞི། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ངས་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ནང་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་རྣམས་དབང་དུ་འདུབ་དང་།

མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སོང་ན། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ།
 སྒྲུ་མ་དམ་པ་དྲན་པར་བྱ་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གཙང་ལ་དྲངས་པར་བསྐྱོམས་པའི་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞི་གཞུལ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་
 དང་པོ་དེར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལ་བྱུགས་མ་ཡེངས་པར་ཤེས་པ་གཏད་
 རྟེན་བསྐྱོམ་པས། ཤེས་པ་ཇེ་ཟེན་ཇེ་ཟེན་ལ་འོང་། དེ་ལ་གོམས་སུ་བརྟུག་པས་ང་སུན་རེ་ཙམ་འཐུང་བའི་བར་ལ་ཟེན་ནས་འོང་།
 དེ་ཡང་གོམས་སུ་བརྟུག་པས། ང་སུན་མང་རབ་འཐུང་རིང་བར་ལ་ཟེན་ནས་འོང་། དེ་ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་གོམས་སུ་
 བརྟུག་པས། ཇེ་ཟེན་ཇེ་ཟེན་ལ་སོང་ནས། ང་ཁོག་མ་རེ་རེ་ཙམ་འཐུང་རིང་ལ་ཟེན་པར་འོང་། དེ་ཡང་གོམས་སུ་བརྟུག་པས་
 ཤེས་པ་དེ་ཡུན་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་སོང་ནས་ཅི་ཙམ་དུ་བཟུང་བཟུང་གི་བར་ལ་སེམས་གནས་པ་དང་། ཟེན་པར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡོན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བར་འོང་བས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡིད་ནི་ནང་དུ་ཆུད་ལྟུང་པས། ཁྱིའོ་དོད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་
 འགྲུབ། ཁྱེས་པས། འདིའི་རྩ་བའི་ཆོག་འདི་ཡིན་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས།
 ཡིད་ནང་དུ་ཆུད་ནས་ཅི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་འོང་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་སྒྲིའི་ཀླག་ཙམ་མེད་པ་དགོས་པས། སྒྲུན་སྒྲིའི་ཀླག་ཀྱང་ཁྱིའོ་དོད་པའི་དུས་སུ་རྩར་
 འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་བཞག། བཞག་པར་སོང་ན་ཡང་ང་ཨེ་སྒྲིལ། སྒྲུ་ཨེ་བྱ། ཡེ་ཨེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་གཞོད་པར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་གལ་ཆེ་བར་འདུག་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཞག་བཙོ་
 ལཱི་བར་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་དང་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དེ་བརྟན་པར་ལྟུང་པ་དང་། སྒྲིང་གར་སྒྲོས་ནས་ཡང་སྒྲིང་
 གའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་པས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། དེ་ཡང་འོག་མ་གཤམ་མར་
 མ་བརྟན་གྱི་བར་ལ་གོང་དུ་མི་སྒྲོ། འོག་མ་བརྟན་པའི་དུས་སུ་གོང་དུ་སྒྲོ་བས་ཤེས་པ་མཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། གོང་མ་ཡང་གནད་དུ་འགྲོ་བར་འོང་བ་ཡིན་པས་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྒྲུན་
 པར་ཞུ་བ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་མགྱིན་པར་སྒྲོས་ནས་མགྱིན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་བྱུགས་མ་ཡེངས་པར་ཤེས་པ་
 གཏད་ནས་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲི་བོར་ཡར་སྒྲོས་ནས་སྒྲི་བོའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་བྱུགས་མ་ཡེངས་པར་

ཤེས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་པས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་ནན་ཆགས་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁུ་བ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། དེ་ལ་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱིས་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 བླངས་པས་ཡིད་ནང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་ནང་དུ་དེ་ལྟར་དུ་སོང་བས་སྤྱི་རེལ་
 ཏུ་དེ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་ལྟེ་བར་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པས་མི་རིགས་བཞིའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། རྒྱལ་རིགས་དབང་དུ་འདུ། སྤྱི་གར་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པས་རྗེ་རིགས་དབང་དུ་འདུ། མགིན་པར་ཟིན་པས་བྲམ་ཟེའི་
 རིགས་དབང་དུ་འདུ། སྤྱི་བོར་ཟིན་པས་གདོལ་པའི་རིགས་དབང་དུ་འདུ། འབྱུང་བ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟེ་བར་ས།
 སྤྱི་གར་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པས་ལྟེ་བར་སྤྱི་གར་དབང་དུ་འདུ། མགིན་པར་ཟིན་པས་བྲམ་ཟེའི་
 ལྟེ་བར་ཟིན་པས་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་གར་ཟིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་གར་ཟིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྤྱི་
 བོར་སྤྱི་བོར་ཟིན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་སྤྱི་གས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་
 སུ་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་འདིར་བླ་མའི་བྱིད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་ཁུ་བ་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིམ་པ་ལྔ་པའོ། །

གུ་རུ་ན་མོ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས། རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྔའི་བྱིད་འདི་ལན་མང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་པ་ལ། འཕྲོས་པའི་བཀའ་
 སྤྱུ་མང་དུ་གསུང་བ་ཡིན་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ལ་གནད་དུ་མ་བརྟལ། དེ་ནས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཞུས་པས། སྤྱོན་རྒྱལ་བ་སྐྱོམ་
 གཞོན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་གཏན་པར་བྱུང་བས་བྱར་མ་བརྟལ། ད་སྤྱོན་འགོ་
 འདི་བསྐྱོམ་དང་བྱར་ཨོ་བརྟལ་བ་ལྟ་གསུང་ནས་སྤྱོན་འགོ་འདི་གནང་། དེ་ལ་སྤྱོན་འགོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་
 པ་ལྔའི་སྤྱོན་ཆོས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་འདི་རྣམས་ལས་ངན་
 པའི་དབང་དུ་སོང་བས་སྤྱོས་པའི་མི་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱ་བའི་

དབང་མེད། སྒོ་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱ་བའི་དབང་ནི་མེད། རང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་མནར་
མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། དེ་ཡང་མི་ཚད་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་འདི་སྦྱིང་རེ་རྗེས་དུ་བསམ། རག་
ཏུ་སྦྱིང་རེ་རྗེས་སྦྱིང་པོར་བགྱང། ལུས་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་སྒྲིན་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་མཆི་མ་སྒྲགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས།
ཚད་མེད་པའི་སྦྱིང་རེ་རྗེས་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུ། དེས་ཕྱི་ཏའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་
ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁྱེད་ལ་ཤེས་པ་དང་པོ་འོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་ཆོས་འདི་
སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མར་པ་དང་། པརྗེ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་ཆ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་གཉིས་
ལ། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་དབང་སྒྲུབས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས། གདམས་ངག་གནད་ནས་པརྗེ་ཏུས་ལམ་གྱིས་རིམ་པ་གོ་
བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མར་པས་རིམ་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གོ་བ་ཡིན། འོ་ན་གཅིག་གིས་གོ་ནས་
གཅིག་གིས་མ་གོ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་བྱུང་པར་བྱེད་པས་གོ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་གོ་
བ་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིམ་པ་ལྟ་
གནན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཉམས་སྤྱིད་དུ་མཛད་ནས་ཉམས་སྤྱིད་རེ་བོགས་ཐོན་པའི་དུས་ན།
དེ་ལ་རོ་སྒྲོན་རེ་མཛད་པར་འདུག །དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ནི། ཉམས་སྤྱིད་གི་གནད་རེའི་གོ་རིམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།
འདིའི་རིམ་པ་ཡང་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན་པས། རོ་རྗེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ། སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་
རིམ་པ། འོད་གསལ་པའི་རིམ་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཞི་བ་རྣམ་པ་ལྟར་བདོག་པ་ལགས།

དེ་ལ་རོ་རྗེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྒྲོམ། སྒྲུམ་དམ་པ་དེ་བློ་པར་བྱ།
དེ་ནས་ངག་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྱུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཨོྭ་བཞི་བ་དེ་ནང་དུ་
སྤྱད་པ་ལགས། ཨུཾ བཞི་བ་དེ་ནང་དུ་གནས་པ་ལགས། ཧྲཱི བཞི་བ་དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང། ཨོྭ་གྱིས་

སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟེ། རྒྱ་གིས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟེ། ལྷུང་ས་ནི་གནས་པར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
དེ་ལྟར་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། གནས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གནས་ལུགས་ལྟར་ཉམས་སྤྲངས་
བ་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་ན། ལྷུང་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པས། གནས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡངས་པར་གཏད་ནས་
བསྐྱོམས་ཤིང་། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྱུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྲངས་པས། གནས་
པ་དེ་ཡུན་རིང་རིང་ལ་སོང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་རིང་རིང་ལ་འགོ། དེས་ཡོན་ཏན་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་
གོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་དོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པ་བཞིན་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཨོྲཱུ་རྒྱུ་དོན་རྟོགས་པའི་བསྐྱེས་པ་ནི། རོ་བོ་
ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ཡིན། །རྩི་རྩེའི་བསྐྱེས་པ་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་པས། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་མ་ཡངས་
པར་ཉམས་སྤྲངས་པས། ཅི་ཅམ་བཟུང་བཟུང་གི་བར་ལ་ཕྱིར་ཡེ་མི་རྒྱ་བར་གནད་དུ་འགོ་ནས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་
དེ་ནི་དོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་དང་པོ་འོ། །

དེ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་སུ་མ་ཡངས་པར་ལྷུང་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་བཟུང་ཞིང་གོམས་སུ་བརྟུག་པས། ལྷུང་དེ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་
པ་མེད་པའི་རང་དུ་ཕྱིལ་གྱིས་སོང་ནས་སེམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པ་དང་དབེན་པ་ཞིག་ཡོང་། དེ་སེམས་རྣམ་
པར་དབེན་པའམ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གནད་དུ་འགོ་བ་དཀའ་བར་བྱུང་ན། ཡང་སྤྲུལ་པའི་ལྷུང་དེ་ཉིད་
གོམས་སུ་བརྟུག་པས་གནད་དུ་འགོ་བར་འོང་བ་ཡིན་པས་འབད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་ཞུ་གསུངས། སེམས་
ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་གོམས་སུ་བརྟུག་པས། དེ་ཡང་བོགས་ཐོན་ནས་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་

ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་འཆར། དེ་ཡང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཨ་འཐས་སམ། སྟོགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་
 སྐྱུ་མར་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཨ་ཆུ་དེ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཡོད་ཅེས་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་ལ། །དེ་སྟེད་
 རྟག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། །རྟག་པ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །འདི་ཡང་སྐྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་མིན། །མེད་ཅེས་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ། །
 དེ་སྟེད་ཆད་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། །ཆད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །འདི་ཡང་སྐྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་མིན། །ཡོད་ཅེས་པ་དང་མེད་
 ཅེས་པའི། །དབུས་སུ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་ནི། །དབུས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །འདི་ཡང་སྐྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལ་དཔེ་བརྒྱད་དམ། བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དཔེའི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྟ་བུ། ཁྲབ་པ་རྒྱ་ནང་གི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་མེ་ལོང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་གསུམ་ལགས། དེ་ཡང་ལུས་དང་སྣང་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྟེ།
 དེ་ཡང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་རྩལ་དཀའ་བར་བྱུང་ན་ཡང་སྒྲ་མའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཏ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད།
 དེ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་དེ་གོམས་སུ་བརྩག་པས་དེ་ཡང་བོགས་ཐོན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ།
 རྟེན་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་མ། སྐད་ཅིག་མ་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ། རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་
 མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ནས། འོད་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་རྟོགས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་། གང་དང་གང་སྣང་བ་དེ་དག་པ། དག་པ་དེ་རིམ་དང་བྲལ་བ། རིམ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འོད་གསལ་
 བའོ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཆིས་
 པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འཇུར་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ཀྱི་མེས་བསྟེན་གས་
 རས་འོད་གསལ་འཆོར་བ་ཡིན་པས། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་གཏན་མི་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་

སྟེ་བཞི་པའོ། |

དེ་ལྟར་འོད་གསལ་དེ་གོམས་སུ་བརྟུག་པས་ལུས་དང་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པར་
སྟོབ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་དུ་འཇུག། དབྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལུས་ལུས་
མེད། སེམས་སེམས་མེད། སྤྲང་བ་སྤྲང་མེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ནས་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། སྤྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཡང་རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྟའམ་དུག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། ནང་བརྟན་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྟའམ་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ་ཡི་དམ་
ཀྱི་ལྟར་བསྟོམ་པ་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་བཏབ་ནས། རིམ་པ་དུག་ཏུ་མཛད་པས། ལུས་ལྷང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་གཏོད་
མ་ནས་སངས་རྒྱུ་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྟོམ་པ་བསྟེད་པའི་རིམ་པ། ངག་
འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྟོ་རྟེ་བསྐྱས་པའི་རིམ་པ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཨ་འཐས་པ་
མེད་དེ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ། སེམས་གཏོད་མ་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ། ལུས་
རིག་པ་སྤྲང་བ་གསུམ་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་དེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན། གནས་
ལུགས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ངག་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་
པ་ལ། གནས་པའི་ཨྲུཾ དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་གོམས་སུ་བརྟུག་པ་རྟོ་རྟེ་བསྐྱས་པའི་རིམ་པ། ཨྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་
པའི་རང་དུ་སྦྱིལ་གྱིས་སོང་ནས་སེམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའམ་སྟོང་པ་དེ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ། དེའི་

ངང་ལས་ལུས་དང་སྒྲིང་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་འཆར་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ། སྒྱུ་
མ་ལྟ་བུ་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་མེས་བསྟེན་ནས་སེམས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ།
སྒྲིང་སྟོང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་ཚུར་ལ་བསྐྱས་ན་རིམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་རིམ་པ་བྱུག་གཞང་ལ། སར་ཕྱེ་ན་བྱུག་བྱུག་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་མཛད་པར་འདུག དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་བྱུག་བྱུག་སྐྱམ་ཅུ་སོ་བྱུག་
ཏུ་མཛད་པ་དང་གོ་བསྐྱེན་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡི་བྱང་ཆུབ་གྱིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས། རིམ་པ་རྣམས་
བྱུག་ཏུ་མཛད་པ། མི་པམ་འཕགས་པས་སྒྱིན་སོགས་ལ། །དབྱེ་བ་སྐྱམ་ཅུ་བྱུག་བདག་ཉིད། །ཁྲི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་
འདིར། །རིམ་རྣམས་གསལ་བར་འདིར་བཛྲོད་བྱ། །ཞེས་སར་ཕྱིན་སྐྱམ་ཅུ་སོ་བྱུག ཚུར་བསྐྱེན་ན་རིམ་པ་གཅིག་ལ་འང་བྱུག་
གཞང་བར་འོང་བས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲུམས་ན་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པའི་རྫོང་འཁྲུག་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སེམས་ལ་དམིགས་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པའི་འོད་གསལ་བ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་བྱུང་བུ་འཇུག །དེ་དང་འབྲས་ལྟེ་རིམ་པ་རེ་རེ་ལ་བྱུག་གཅིར་བརྟུབ་པ་ཡིན་
པས། རིམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་བྱུག་གཞང་། སར་ཕྱེ་བར་སོང་ན་རིམ་པ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་འདི་ཤིན་ཏུ་
ཟབ་པས་འདི་ཐུགས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ་བས། དེ་ལྟར་བྱུང་བའདུག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་བྱུང་བསྐྱེན་པར་ཁུ་བ་ནི།
ཐོན་ཆོས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་རིམ་པ་བྱུག་པའོ།

༥༥༠། ༡། །ཉམས་ལེན་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་རིམ་བདུན་པ། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་བྱ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
སྒྲོར་བ་དང་། །རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་སྒྲོར་དུ་སྒྲུས་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། །དངོས་གཞི་ལ། །ལྟོ་འོག་སོར་བཞི་ལ་
ཅུ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་བྱང་པོ་དེར། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་དང་ཅེ་རེ་བ་བྱ་མའི་སྒྲོ་ང་ཙམ་པ་ཞིག་བསམ་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་
ཡོངས་པར་གཏད་ནས་བསྒྲུམ་པ་རིམ་པ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེས་ནས། །གཡས་གྱི་དེ་

དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་དེ་དམར་པོར་སོང་བའི་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་འཛུང་
པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་དཀར་པོ་ལ་གཉིས། དམར་པོ་ལ་གཉིས། བཞིར་གྱེས་པ་
དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ནས་བསྒྲོམ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་ཡང་དཀར་པོ་ལ་བཞི་དམར་པོ་ལ་བཞི་བརྒྱད་
དུ་གྱེས་པ་དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ནས་བསྒྲོམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱད་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱད་
བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་གྱེས་པ་དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་བརྒྱ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཞེས་པའི་དོན་
ཡང་འདི་ཡིན་གསུངས། རིམ་པ་ལྔ་པའོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱིས་ལས་འདས་པ་བསྒྲོམ་
པ་རིམ་པ་དྲུག་པའོ། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱིས་ལས་འདས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
ལ་སྤྲིན་དེངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་པ་
བསྒྲོམས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་འགོ་ཡང་མི་གཏོང་བར། ཆེད་དུ་རྩེར་དམིགས་ཀྱིན་དམིགས་ཀྱིན་བསྒྲོམ་པ་
གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་མེད་ལ་མི་བཏང་། དམིགས་མེད་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་མི་བསྒྲོམས་པར་དམིགས་མེད་
འབའ་ཞིག་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོ་བས་འཕེལ་ནས་ཐབས་ལམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ནན་ཆགས་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གནད་
དུ་བསྐྱུན་པར་ཞུ་གསུངས། རིམ་པ་བདུན་པའོ། །རྩི་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས། །འདུས་པའི་ཚྭ་གས་ལ་གནང་བ་འདི། །
ཡི་གེར་འབྲི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། །ཚོངས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །དཔལ་གསོ་ཕྱིར་བྲིས་པ་ལ། །འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་
པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཞོག། །ཉམས་ལེན་ཐུགས་ཀྱི་
ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

༥༡༽ ༣། །ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་སྤོང་མ་རིག་མཉམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱལ། །སྤྱི་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་
དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །འགགས་མེད་ཐུགས་རྩིའི་འོད་སྤོང་རྒྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་མཉམ་པར་སེལ་མཛད་པའི། །

སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ་བ་དོ་
སྤྲད་པ། །མདོ་རྒྱུད་དུ་ལྡན་སྐྱེ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་འབྲི་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་མན་ངག་གིས། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་དོ་སྤྲོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་འགོ་སྐྱོར་བ་བཞི་ལུག། དངོས་གཞི་དོ་
སྤྲོད་རྣམ་གཉིས། །རྗེས་སུ་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱོང་ལུགས་སོ། །སྟོན་འགོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །ལས་རྒྱ་འབྲས། །འཆི་བ་མི་རྟག་
པར་སྒོམ་ཞིང་སྐྱོལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དེ། །སྤྱར་སྐྱེས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི། །ད་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི། །ད་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱང་འཆི། །ང་ཡང་དེ་རིང་འཆི་འམ་ནངས་པར་འཆི། །ཐམས་ཅད་སྐྱར་ནས་འགོ་བ་ཡིན། །ཅིས་ཀྱང་ཅི་བྱེད་བསམ་པའི་སྒོ་སྒྲ་
བྱང་ཤིལ་བཏང་ནས། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱོར་དང་དོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་ངར་མེད་ལ་ངར་
བབྱང་། །བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་། །སྟིང་རེ་རྗེ་སྐྱེ་མ་དུ་བསྐྱོམ་མོ།

གཉིས་པར་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྐྱེ་མའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །རང་གི་མོས་གུས་ལས་འབྱུང་སྟེ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །གཞན་གྱིས་བརྟེན་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ཁག་
དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། །སྐྱེ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །དམ་
ཆོག་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ལྟ། །བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །སྐྱེ་མ་སྤྲད་ཅིག་དྲན་
པའི་འབུམ་ཆར་མིན། །བསྟེན་སྐྱབ་བརྒྱས་པ་ས་ཡ་བས། །སྐྱེ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་དགའ། །ཞེས་གསུངས་
པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་མ་སྐྱོར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་སྐྱེ་མ་དུ་བསམ་ལ། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཅམ་པའི་སྤྱི་བོར། །རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་པར་ཉི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་
རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྐྱོར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ། །ཞལ་མཚུམ་བག་དང་
ལྡན་པ། །ཐུགས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར། །རང་ལ་དབྱེས་བཞིན་པར་དེ་བསྐྱོམ་ནས། །སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པར་

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོལ་ཁ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་ཐུགས་ཀར་བསྟིམ་ནས་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་བསྒྲོམ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟིམས་ནས། སངས་རྒྱས་འདུས་སྐུ་བསྒྲོམ་ནས། མཛོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛོད་དེ། ལུས་ལོངས་སྟོད་ལྟོས་མེད་ལུས་ཞིང་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་མོས་པ་དང་གུས་པ་དྲུང་དྲུང་པས། ངག་
ཏུ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་འཛིན་གྲོས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དགོས་
མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འབྲུལ་
པ་རང་ས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤང་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱེ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
འདེབས་ཤིང་དམིགས་པས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འདུས་སྐུའི་སྐུ། དཔལ་བ། མཁྱིན་པར། ཐུགས་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རང་གི་ཆོངས་བུག་ནས་མར་བབས་པས། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྱིབ་དམ་ཆོག་
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། ལུས་ཆོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བས་ལུས་སེམས་བདེ་ཕྱིལ་བྱུང་བར་
བསམ་ཞིང་ཐུན་བཞིར་གསོལ་བ་གདབ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཡང་། །ང་དེ་རིང་ཉི་འམ་ནངས་པར་ཉི་ཅིས་
ཀྱང་ཅི་བྱེད། སྒྲ་མ་མཁྱིན་སྟོམ་པའི་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆི་མ་གཡོ་བཞིན་པར་བྱ། སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་རང་ལ་
ཐིམ་པས་སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་ལ་དགོ་
བ་བསྟོའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པའི་བསྒྲོམ་བསྐྱབས་ནི། རང་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་བོར་པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མེད་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་
དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་རྩྭ་མེད་སེམས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དེལ་བུ་དཀར་བརྟན་པ། ཞབས་གཡས་
བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་བསྒྲོམ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་
གཡས་བསྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་

གཤམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པོར་ཐིམ་པས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་
ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་ཞིང་། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་རང་གི་ཚངས་བྱག་ན་མར་བབས་
པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བྱིར་བུད་ཅིང་། འུལ་
ཚོ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ་ལ་ངག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རུས་ཚད་བབྱང་། འཕྲོ་བཅད་ཅན་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚོད་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དཔེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་ལ་རྩེས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །

བཞི་པ་མརྒྱལ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པའི་མརྒྱལ་དང་འབུལ་བའི་མརྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མརྒྱལ་ལེགས་པར་བྱིས་ལ། རྒྱ་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། དེའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སེལ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། ཉི་ཟླ་པ་ལྔའི་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་སྤྲུམ། ཤར་དུ་ཡི་དམ། ལྷོར་
སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ རུབ་ཏུ་ཚས། བྱང་དུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་བསྟོམ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
སྤྲུམ་ལ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད་བསྟེམ། ཡི་དམ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས། ཚོས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པར། དགོ་འདུན་ལ་ཉན་རང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེམ་ལ། གཉིས་པ་འབུལ་བའི་མརྒྱལ་ནི། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་
གྲུབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ཚོས་བྱ་གཅིག་བཞག་ལ་དབུས་ཀྱི་རི་པོ་མཚོག་རབ། ཤར་དུ་གཅིག་བཀོད་ཤར་ལུས་
འཕགས་པོ། ལྷོར་གཅིག་བཀོད་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་ཏུ་གཅིག་བཀོད་རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་དུ་གཅིག་བཀོད་བྱང་སྤྱོ་
མི་སྟན། དབུས་དང་ཤར་གྱི་བར་གཅིག་བཀོད་ཉི་མ། དབུས་དང་རུབ་ཀྱི་བར་གཅིག་བཀོད་ཟླ་བ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་
ལོངས་སྟོང་དཔལ་འཕྲོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུར་བྱུར་གང་བ་དང་། བདག་གི་ལུས་ལོངས་

སྒྲིད་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲིད་དགེ་བའི་
ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བདག་གི་ལུས་ལོངས་
སྒྲིད་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཇོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་བདག་
གི་ལུས་ལོངས་སྒྲིད་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་བ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་སྤྲོན་འགོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངོ་སྤྲོད་དང་། སྤང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །ཞི་གནས་ལ་དང་པོ་རྟེན་ཅན་ནི། ལུས་གནད་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་ལ་མོས་
གུས་དུང་དུང་པ་བྱས་ལ། འདས་མ་འོངས་དུ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་བྱ་དེའུ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་མ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྒྲུངས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་ཡེངས་པར་བཞག་ བསྐྱོམ་དང་
བཟང་འབྱུས་བྱ་བ། གནས་རྟོལ་ཤིག་བཞིག་ལ། ཅུང་ཟད་རེ་ངལ་བསོ། ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ཐུན་རྒྱུང་
ལ་གྲངས་མང་དུ་བྱས་ཤིང་ཐུན་བཞི་རུ་བསྐྱོམ། ཐུན་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པའི་དུན་པ་ཏུ་རེ་བ་བྱ། མིག་གྲང་སྒྲ་ཅེའི་ཐད་སོལ་ལྟ་བ། འགོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་གྲང་གོ་ལེ་
བྱས་ཏེ། ཁྱིའི་པས། ལྟ་ལྟངས་དང་ནི་སེམས་འཛིན་དུ་མ་ཡིས། །རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་བཙུན། །ཞེས་

གསུངས། རྟོན་མེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བསྒྲིམ་པ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་སྟངས་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལས། ཤེས་པ་རྩུང་
 ཞིག་བསྒྲིམས་ནས་སྤྱི་ཅེའི་ཐད་སེའི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། །དམིགས་པ་
 དང་མཚན་མ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཡེངས་སུ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལ། །བསྒྲོམ་རྒྱ་རྩལ་ཅམ་མེད་པས་མི་བསྒྲོམ་སྟེ། །བསྒྲོམ་མེད་དོན་དང་འབྲུལ་མེད་བསྒྲོམ་པའི་མཚོག། །ཅེས་གསུངས་
 པས། ལུན་རྩུང་དུ་རྩུང་དུ་བྱས་ཡིད་ལ་བསྒྲོམ། ལུན་བར་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤར་བཞིན་བྱ་བ་ཏུ་རེ་བྱ་བ་དེ་ལ།
 ལས་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འཕྲོ་བ་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་དེ་སེམས་རྩུང་ཞིག་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གནས་པ་མེད་པའི་གོང་དུ་རྣམ་
 རྟོག་སྒྲིམ་ཆད་རྩོམ་མ་ཟིན་པར་རྒྱ་ཡན་དུ་ཞོར་བ་ཡིན། ཅེས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་གང་འབྱུངས་པར་དེ་རྩོམ་
 ཟིན་པར་བྱས་ནས། སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཅིག་འབྱུངས་གཉིས་འབྱུངས་རྩོམ་བཟུང་ལ་རྒྱ་ཡན་དུ་ཡེ་མ་ཞོར་བ་འབྱུངས་ཆད་རྩོམ་
 བཟུང་ནས། ཡང་རྩུང་ཟད་རེ་དལ་བསོ་ཞིང་། ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྟོག་པ་ཉིད་སེམས་འཛིན་གྱི་རྟོན་དུ་མ་སོང་ནས་རྟོག་
 མེད་དུ་ལྟན་ཞེས་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་སྟངས་སྤར་དང་འབྲུ། ལུས་སེམས་སྦྱོད་དེས་སྦྱོད་
 རས་ཤེས་པར་རང་ལུགས་སུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རང་ལ་སྦྱོད་དེ་ཤིག་གོ་བཞག། །དེའི་རང་ནས་མ་ཡེངས་པའི་བྲན་པ་
 ཡུད་དེ་བྱས་པས་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་སིང་རེ་བའི་ཉམས་སྒྲེ་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་རང་། །རྒྱ་མཚོ་ཤེལ་དང་མེ་
 རྟོག་བཞིན། །སང་རེ་རྗེན་ནེ་སོལ་ལེ་བ། །བྲན་དུ་མེད་ཅིང་ཡེངས་སུ་མེད། །ཅི་རིགས་ཅམ་དུ་གོམས་པར་གྱིས། །ཅེས་
 གསུངས་པས། ཉམས་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ། གཉིས་པར་ལྟག་མཐོང་ནི། ལུས་གནད་འབྲུལ་འཁོར་
 སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལས་ལྟ་སྟངས་བར་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ལ། ཤེས་པར་རྩུང་ཟད་རེ་བ་བསྒྲེད་ལ་སེམས་རང་ལུགས་སུ་
 སྦྱོད་དེ་ཤིག་གོ་བཞག་པས། སེམས་གསལ་ལྟན་ནེ་གནས་པའི་རོ་བོ་ལ་ཅེ་རེ་ལྟོས་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་རང་
 ལ་རང་གིས་ལེགས་པར་ལྟོས། ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་ལེགས་པར་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་པས། སེམས་གསལ་ལ་རྩོམ་བཟུང་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་སིང་རེ་ཡེར་རེ་བ་རྗེན་ལྟར་རེ་བ་ཞིག་ཡོང་། དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་བསྒྲོམ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རང་སར་ཞི་ནས། སེམས་རང་ལུགས་སུ་སྦྱོད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཞི་གནས་ཡིན། དེའི་

རང་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་པའི་སྒྲ་བསམ་བཞིན་མེད་ལ། མེད་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་
 པ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་རྗེན་ལྟ་ངེ་བ་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་རྒྱ། མ་ཐོང་བའི་ཐོང་རྒྱ། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་ལས། ཐག་ཆོད་རྒྱ་ཞིག་
 བྱི་ཡོད་ལ་ངག་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་ག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་གུས་འབད་ན། །
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བྲལ་བས། །སྒྲ་རུ་མ་བརྟབ་བདག་གིས་གྱིན་མཆོན། །
 གཞོན་ལུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྦྱིང་ལ་བཞིན། །དབང་ཕྱག་དམ་པ་དེ་ནི་སྤུ་ལ་སྒྲ་ལུས་སམ། །ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་སྒྲི་
 འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་དེ་ཀ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་
 ཏེ། རབ་རུ་མི་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །འདི་ལ་
 དགག་དང་རྒྱབ་པ་མེད། །ལམ་དང་གཉིན་པོས་རྟེན་མ་ཡིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གཞི། །འདི་ནི་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་འདི་ཀ་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་། སྤྲགས་དང་དྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་འང་ཡིན་པས། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་དཔལ་ལྷན་པ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་རྫོགས། །རྒྱན་དུ་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །
 ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། །འདི་ནི་སྤྲགས་བཟླས་འདི་དཀའ་ཐུབ་དང་འདི་སྦྱིན་སྟེག་ །འདི་ནི་དྲིལ་འཁོར་པ་དང་
 དྲིལ་འཁོར་མཆོག་ནི་འདི། །མདོར་བསྟུས་ན་ནི་སེམས་སྤྱུ་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་
 པ་སྒྲིད་ཅིག་མའི་ཐོག་ན་སྒྲ་གསུམ་ཡང་ཆང་སྟེ། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཆོས་སྒྲ། གདངས་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ་
 འོངས་སྒྲ། དེ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གད་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་སྤྱལ་སྒྲ་སྟེ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། སྒྲི་བ་མེད་པ་
 ཆོས་སྒྲ་སྟེ། །འགག་པ་མེད་པ་འོངས་སྟོང་རྫོགས། །གད་དུ་འང་མི་གནས་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་འདི་ཉིད། སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་
 དབྱེར་མེད། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཤིས་ཅིར་ཡང་
 མ་བྱུང་བ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ། གདངས་ཅིར་ཡང་མ་འགག་པ་ཐབས་སྦྱིང་རྗེ། དེ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་

དབྱེར་མེད་པ་དེ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེ་དབྱེར་མེད་པ། །
 རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག། ཅེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་ལྟོད་ནས་གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་གི་ངང་ནས་མ་
 ཡེངས་པ་ལས་ལོགས་ལོག་ནས་གཞན་སྟོམ་རྒྱ་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷན་ཅིག་
 སྟེས་པ་སྟོས་བྱལ་བྱིར། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཆད་པ་མེད་པའི་རྒྱན། རྒྱན་ཆད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞི་མ་ཡེངས་པའི་བྲན་པ་ཡུད་དེ་བའི་ངང་ལས་བྲན་རྟོག་གང་བྱུང་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་པས།
 མཚོན་དུ་ཁ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་ལྷན་ལྷན་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པས་མ་བཞག་རང་གནས་ཀྱི་ཉམས་བྱ་བ་སྟོད་
 ལམ་རྣམ་བཞིར་ཡང་གསལ་སྟོང་རིག་པ་ཇེ་རྒྱ་ཆེར་ཆེར་བའོང་སྟེ། མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་བལྟ། རང་གི་དེ་
 ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་བྱུར་ན། ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤར། མཚན་མ་རང་གོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །
 ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ངོ་སྟོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་ངོ་སྟོད་པ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་ལྷ་སྐྱངས་སྐྱར་བཞིན་
 བྱས་ནས་སེམས་རང་ལུགས་སུ་ལྟོད་དེ་སྟོད་ནས་བཞག་པས། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་གནས་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་བལྟས་པའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་འབྱུངས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་བ་གཅིག་ལྟོས་ལ། གནས་འབྱུག་གཉིས་ལ་བྱུང་
 པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལེགས་པར་ལྟོས། ཡང་སྐྱར་བཞིན་བསྟོམ་ཞིང་ལེགས་པར་ཐག་བཅད་པས་རྟོག་པ་ལ་མ་འགགས་པ་
 དེ་རང་། གསལ་སྟོང་དུ་ཇེ་རྒྱ་ཆེན་འདུག། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་སུ་ཆེལ་ཡང་། རྒྱ་བས་དེ་ཀ་རྒྱ། རྒྱ་ལས་ཀྱང་
 རྒྱ་བས་གཞན་མ་ཡིན། རྒྱ་བས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཉིས་མ་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱ་
 ཆོགས་ཤར་ཡང་དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་མུ་ངན་འདས་
 པ་ཉིད། འཁོར་བ་སྐྱངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། བྱུང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་གང་
 བྱུང་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་བལྟས་པས། རྣམ་རྟོག་དེ་ཀ་ངོས་བབྱུང་མེད་པར་གར་གནས་ལ་རྟོག་མེད་གནས་ཅན་སྟིང་རྩ་དགའ་
 ཡལ་ཡལ་འོང་ཏེ། རྟོག་པ་ངན་པ་གཅིག་ལོགས་སུ་ཡང་མ་དགོས། གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལོགས་ནས་བཙལ་མ་དགོས་ཏེ།
 གང་དང་གང་གིས་འཆིང་བ་རྣམས། འདི་ཉིད་ཤེས་ན་གོལ་འབྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་ལམ་འདི་རྟོགས་པ་ན། ཆོ་གཅིག་སངས་

རྒྱལ་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐོལ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར་ངོ་བོ་ལ་
ཅེར་བལྟས་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་བཞག་པས། འདོད་ཆགས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ཤར་ཅན་འདོད་ཆགས་མ་སྦྲངས་
པར་རང་སར་དག། །རང་སར་གྲོལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ཀ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར།
དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཆར་ལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཡིན་གཞན་པས་རང་དག་རང་གྲོལ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ཤར་
ན། དེ་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡང་ཞེས་ཟེར། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་
རུང་བ་སྤང་ཆེན་པོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པོ་མཆོག་ལས་མ་སྦྱོད་ཕྱིར། །མི་སྦྱོད་དོན་མེད་འདི་ཉིད་དོ། །
དགོས་འདོད་མཆོག་གིས་དབང་བྱས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་འབྲུང་བས་རིན་ཆེན་འབྲུང་། །དོན་གཅིག་ལས་ནི་དཔག་མེད་པའི། །
ཉམས་སྦྱོང་འོད་ཅན་འོད་དཔག་མེད། །དོན་ཡོད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། །རྟོག་པས་དོན་གྲུབ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །འདི་ནི་ཀུན་གྱི་
བདག་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཅེར་ལྷ་ཡིན་བཞག་པས། རང་བཞིན་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དུག་ལྷ་ལ་མ་འབྲེར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། །དུག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་བཞིན། །དུག་ལྷ་ལ་མ་འབྲེར་
གྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་གཏུག་མའི་རྩལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལ་མ་ཡངས་པའི་དྲན་
པས། ཅེར་ཅེར་བལྟས་ན་ངོས་བབྱང་མེད་པར་ཅུ་བྲལ་དུ་ཤིག་ཤིག་འགྲོ་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། གང་སྐྱེས་གཏུག་མ་
ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །གང་ཤར་དྲན་པས་སར་བཞག་ན། །དེ་ཤར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བོ་གཞོན་མི་ཟ། །ཞེས་
གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་བ། །དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཡིན་བཞག་པས། །དེ་ཀ་རང་ནི་མེད་པར་རྗེན་རྗེན་
འཆར་ཏེ། །སྟོ་གོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རྩལ་སྤང་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་
རྟོན་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་འགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རོམ་ཉམ་ཞིང་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱབ་པོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་བྱང་རྒྱབ་ལས་
རིང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་མ་ཡངས་པའི་ངང་ལས་བསྐྱུངས་པས་རང་རིག་པའི་

ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ་ཤར་ནས་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པ་རང་གོལ་ལ་འགོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་ཞལ་ནས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
འདི་ཉིད་ནི། །བསྐྱལ་པའི་ཐུན་པར་སྒྲོན་མེ་ལྟར། །ལས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་གཏན་ནས་བཅོམ། །སྒྲིམ་བུ་རྟེན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོངས།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བཙུགས་སྐྱར་ངོ་སྟོན་པ་ནི། ལུས་གནད་འབྲུལ་འཁོར་བལྟ་སྒྲུབས་སྒྲར་དང་འབྲུབ་པ་ལས། མདུན་གྱི་སྒྲུབ་བ་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་ནས་སེམས་ལྟོད་བདེ་ལྷོག་གེ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག། །ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་པ་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་ཐོག་ཏུ་
རྟོག་མེད་མ་ཡེངས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པས། སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་ལ་གནས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་ཕྱིར་མ་ལུས།
སྒྲུབ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ནད་ན་མེད་པར་སྒྲུབ་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟང་ལྟང་འཆར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྒྲུབ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་འོད། །འདི་ནི་སྒྲུབ་སེམས་
དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་རང་མདངས་འགགས་མེད་དུ་རང་སྒྲུབ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་
ངོ་མ་ཤེས་པར་ཡུལ་སྒྲུབ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་སྒྲུབ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟོད་སྒྲུབ་
ཡོང་། སྒྲར་སོ་སོར་ཡོད་པ་འབྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེས་རྟོར་ལས། ང་
ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀླུ་བྲལ་པ་སྟེ། །འགོ་བའི་རང་བཞིན་
གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་སྒྲུབ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་
དེ། གསང་འདུས་ལས། དང་པོ་འདི་རྣམས་མ་སྒྲིམ་པས། །གཞི་ནས་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བདག་
མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཆུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་གང་དུ་ཡང་མི་
འགོ། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་དུས་ཡེ་ནས་སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གཉུག་མའི་རང་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲུབ་

སྲིད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་དལ་བ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བལྟ་བར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། །སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལ་བ་རི་པས། །སྤང་
 བྲགས་ཆོས་རྣམས་སྦྱུ་མ་སྦྱིག་རྒྱ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་དང་མཚན་དང་ས་དོས་པོ་མཚན་མ་མེད། །སྦྱུ་མར་སྤང་མཁན་སེམས་
 ཉིད་མཁའ་འདྲ་སྟེ། །མཐའ་བྲལ་དབུས་མེད་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་འབྱུར། །གཞུ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུད་སྤྲོ་ཆོགས་པར། །བ་ཚྭ་ཅན་
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་རོ་གཅིག་ལྟར། །བཏགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་། བྲགས་སྟོང་། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་འདྲ་མེད། །སྤྲོ་མེད་ཐོས་པ་པོ་འདྲ་མེད། །དྲི་མེད་སྦྱོམ་པ་པོ་འདྲ་མེད། །རོ་མེད་
 རྒྱུང་བ་པོ་འདྲ་མེད། །རེག་མེད་རེག་པ་པོ་འདྲ་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་འདྲ་མེད། །ཅེས་དང་། མི་ཉི་པས།
 ཆོས་རྣམས་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་པར་འཛིན་སྟོང་རང་སར་དག །སྟོང་བྲལ་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་ལམ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཉམས་སྟོང་སྟོང་ལུགས་ནི། །འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པས་སྟོང་སྤྱད་སྤྱད་དེ་བའི་དང་ལ་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱིད་ནས། །གསོལ་བ་དུང་དུང་པ་བཏབ་ཅིང་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་སྟོང་ནས་མ་ཡེངས་པའི་དང་ལ་བཞག་པས། །གསལ་
 ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སིང་དེ་ཡེ་རེ་རྗེན་ལྟར་དེ་བའོང་། །དེ་སྦྱིད་ལམ་རྣམ་བཞི་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
 གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་གཟེར་བྱ་བ་མ་ཡེངས་པར་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱིད་དགོས། །བསྟོམ་སྦྱེས་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་
 འདམ་གསེབ་ཤོར། །རྒྱལ་པོ་འབངས་སུ་བབས་པ་བཞིན། །སེང་གེ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་ལ་ཤོར། །དེས་ན་ཞེན་ལོག་བདག་པོ་དགོས།
 ཞེས་གསུངས་པས། །ཞེན་ལོག་བསྟོམ་གྱི་རྟེན་པ་བྱ། །འཆི་བ་སྦྱིང་ལ་ལྟན་བཞག །ཆོ་འདིར་སྟོ་ཡིས་རྒྱུད་བཏང་། །མོས་
 གུས་བསྟོམ་གྱི་མགོ་བྱ་བ། །སྤྲོ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་པ་བྱ་ཞིང་བསྟོམ་པའི་སྐབས་གསལ་སྟོང་སིང་དེ་ཡེ་རེ་བའི་དང་ནས་ཕྱ་

རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། བྱུང་ཐོབ་སྤྱིང་ཆེན་གངས་ཀྱིས། ཅི་འདྲི་
 རྒྱལ་པོས་འབྲུ་རྣམས་བཅུད་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། །ཉམས་སྤྱོད་ཅི་ཡིས་སྤྲང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་སོར་གནས་པ། །གང་ཤར་གང་མཐོང་
 བ་དེ་སྤྱོ་མེད་སྤྱོས་དང་བྲལ། །འདི་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པས་སྤྱོད་ཅམ་མི་དགོས་གསུངས། །དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ནི་སྤྱོ་
 ཆོགས་སུ་འོང་སྟེ། དེས་གསལ་སྤྱོད་དུ་རྩེན་ལྷང་ལྷང་བ་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་འོང་། དེས་ནི་མུན་ནི་འཐིབས་སེ་ཐོམ་མེ་
 ཐོམ་མེར་འོང་། དེ་སྤྱོམ་ཅི་ཅུག་སོང་ངམ་སྤྱོམ་པ་འདྲའོང་། དེས་ནི་ངོས་མ་ཟིན་སྤྱོ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་ཡིན་ཆོག་པ་ཟེ་འབྲུག་
 འབྲུགས་པ་འདྲའོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ཡིན་པས་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། །ཤན་
 ཏི་པས། གནས་ན་མ་ཞེན་སྤྱོ་ན་ཐོང་། །གཉེར་ཁ་མ་བྱེད་ཡན་དུ་ཆུག། ཆེད་དུ་གང་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཡིན། །གཟིངས་ལས་
 འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས། གནས་ན་གནས་པའི་རང་ལ་ཞོག། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོ་མི་དགོས། །
 འབྲུས་ན་གང་འབྲུ་ཆད་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གནས་སུ་འབྲུག་མི་དགོས། །བྱིང་ན་སྤྱོ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ཡིན་རིག་པ་རང་བསྐྱེད་ཡིན། བསྐྱོམ་པས་བྱིང་བ་རང་སར་དག་ནས་འགྲོ། རྟོད་ན་དེ་ཀ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་ཡིན། བསྐྱོམས་
 པས་རྟོད་པར་རང་ས་གྲོལ་ནས་གསལ་སྤྱོད་དུ་ཡེར་ཡེར་འོང་། དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱུག་གི་རྒྱུན་སྤྱོ་ཆོགས་ལ་བྲན་པས་ཟིན་པར་བྱས་
 པས་རང་དག་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་སྟེ། སྤྱོ་དུག་མཚན་མ་ཅི་སྤྱོས་ཀྱང་། །རང་བྱུང་རང་ཞི་རང་དགར་བཞག། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཟིན་པས་ན། །དུག་གསུམ་དུག་ལྲས་གཞོད་མི་ལུས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། །ལམ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་སྤྱད་
 ཀྱང་། །གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོ་དེས་འབྱུང་གི། །གོ་འཕང་དམ་པར་ག་ལ་འབྱུར། །གང་ཤེས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡེངས་པའི་བྲན་པ་ཡུད་དེ་བཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། རང་གི་
 དེ་ཉིད་རང་གིས་མཚོན་ཏེ་ལྟོས། །མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱངས་བྲལ་བྱུར་ན། །ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་མི་
 འབྱུར། །དངོས་པོའི་ཆོང་ཆོང་གསེབ་ཏུ་དེ་ཉིད་ཞོར་བུ་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུངས་པས་སྤྱོད་ལམ་
 རྣམ་བཞིར་ཐོན་པ་ཞིག་འོང་། དེས་བྲན་པས་མ་བཟུང་ཡང་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དུ་ཕྱམ་ཕྱམ་འགྲོ་བ་འདྲའོང་སྟེ། མི་ཏི་པས།
 མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་ཅེས། །འདི་ལ་གང་ཡང་མ་བྱུབ་སྟེ། །སྤྱང་བ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟོག་པ་རང་

གོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབབ་ལྟར། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་
ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཐག་ཆོད་ངེས་ཤེས་ནང་ནས་འཆར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཟུ། །
གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། མགོན་པོ་དེ་ལྟ་དེ་རིང་འབྲུལ་པ་ཆད། འདྲི་སྒྲུ་ལའང་བྲི་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། བསྐྱོམ་
པ་མཐར་ཕྱིན་ཅན་རྟོགས་པ་མཛོན་འཇུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། སྐྱིབ་པ་གཉིས་དང་བདག་གཉིས་སངས་པས་
སངས། རང་རིག་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་རྒྱས། མི་ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས། འག་
བ་རི་པས། བཏགས་པའི་ཡིད་ནི་དབྱིངས་སུ་དག་ཐུག་པར། རྟེན་འཛིན་ཆེན་པོས་བཏགས་པ་ཅམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། གཉིས་མེད་བྱུང་འབྱུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། རྟོག་མཛོད་བསྐྱུས་བྲིས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་ཤོག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་གྱི་རྟོག་མ་རིག་གི་སྐྱུ་པ་སེལ་
བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱིབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥༥༽ ༣། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གསེར་ཁང་སྒོ་བཅད་མ། བཅོ་རྒྱ་གུ་ཟུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོག་ཐུག་པ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ། འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་ཕྱག་ཐེབས་ནས་ཆོགས་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་
བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅན་བདུན་བཞེས་པའི་ཉིན་ཞག་ཐམས་ཅད་ཆད་བའི་ཉིན་པར། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་
སྐྱུ་སྐྱར་བསགས་ནས། བཀའ་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་གསུངས་ནས། ཆོས་པར་ལ་འབྲི་བའི་རྒྱལ་དུ་མཛད་ནས་ཆོས་འདི་རྒྱ་གང་ལས་
བྱུང་རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་གསུངས་པ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་ཟེ། ལ་ལ་ན་རེ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་ཟེ།
ཡང་སེམས་འདི་མ་རིག་ལས་བྱུང་ན། མ་རིག་པ་རང་གང་ལས་བྱུང་གསུངས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱིགས་ནས། མ་རིག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་ཟེ། ཁོང་རྣམ་པའི་ལན་དེ་ལ་རྟེན་བཞེས་དུ་མཉམ་པ་མ་བྱུང་ནས། ཆོས་
རྗེ་ཉིད་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་སྐྱར་པོས་ནས་གོང་གི་གསུང་དེ་རྣམས་ཁོང་ལ་གསུངས་པས། ཁོང་
གི་ཞལ་ནས་སེམས་བྱ་བ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་རང་དེ་རང་ཡིན། དེ་

ལས་ཆོས་བྱུང་བར་མི་འདོད་ལྷན་པས། སློབ་དཔོན་སྤྱན་སྲུང་ཞལ་ནས། དེ་ན་འབྱུང་བ་མི་འདུག་པས་ང་ལ་མ་བདེ་གསུངས།
 འབྱུང་བ་པོན་གྱིས་ས་ཡོད་དེ་འདིར་མི་འཛོག་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེའི་སྤྱན་སྲུང་ནས། བསྟོ་བ་ཞིག་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་
 སོ་སོར་བཞུད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱུན་གཏོར་རན་པའི་དུས་སུ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་དཔོན་སྤྱན་
 སྲུང་བ་རྣམས་སྤྱན་སྲུང་བོས་ནས། གསེར་ཁང་གི་སྒྲོ་བ་ཅད་ནས། གཞན་གཅིག་ཀྱང་སྤྱན་སྲུང་མ་ཉན། དེ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་
 གསུངས་པ། དེ་རིང་གི་ཆོས་དེ་ཁོང་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཞིག་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཡིན་གསུང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ད་
 རེས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ།
 དཔྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས། ཁོང་རྣམས་ལ་ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་བར་འདུག་པས་མ་བཞག་པ་ཡིན། སྤྱིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་དུ་བྱོན་ནས། བུ་སློབ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཞིག་བསྐྱུངས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། གསུང་འདི་ཡིས་ཐག་ཆོད་པ་དཀའ་བར་འདུག་ དེ་
 དཀའ་བ་ཅམ་དུ་འཕྲིན་ལས་རྗེ་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅན་གཤུལ་བྱ་ཡིན་མིན་གྱིས་གོ་བ་འདི་དཀའ་
 བར་འདུག་ དེས་ན་དོ་རླབ་ཀྱི་དུས་འདིར་ཆོས་ལྷ་བ་འམ། ལྷ་མཁན་ཡང་འཛོམ། རྗེའི་སྤྱན་སྲུང་ལྷ་བའི་དུས་ལ་ཡང་བབ་
 པས།

སྤྱན་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་ཅིག་ལྷ་དགོས་ལྷས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དོ་རླབ་
 ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་ཉམས་དགའ། ལྷ་མཁན་བཟང་པོ་ཡང་འཛོམས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་དོ་རླབ་སྤྱགས་དགོས་གསུངས་
 ནས། སྤྱན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རོ་སྤྲོད་དགོས། འདི་རོ་མ་འཕྲོད་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་རྒྱུད་པར་སོང་ནས།
 གོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་འདི་ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་མི་ཆེ་དགུ་གཉན་དགུ་མང་པོ་ཚོགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་
 གང་སྤྱུས་པ་ལ་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སེམས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་རྟགས་དེ་རང་ཡིན་
 པས། མ་རིག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡང་། མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་མ་བརྟེན་པས་ལན་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ཡོད་མེད་གི་མཐའ་དང་བྲལ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ད་ལྟར་གི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
འོང་བའི་དོན་མེད་པ་ལ། སྔོན་བྱུང་གི་དུས་སུ་ཡང་ཟག་བཅས་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ལྡན། གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གོ་ལ། ལམ་སྤྱངས་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས། འོད་གསལ་གིས་
གཟུགས་མེད་གི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས། འོད་གསལ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཤར་ནས་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཡ་
ལ་ཐའ་དང་མ་མཐའ་ཡོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པས་ཚག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཡང་མེད་པས་ད་ལྟ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གི་རྒྱ་
མཚོ་འདྲེ་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ཡ་མཐའ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་འོངས་སྤྱད་ནས། མི་ཆོ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་འབའ་ཞི་ཀ་ལ་སྤྱུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་འགོ་བའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་བྱོན་ན། ད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་
དེ་གཅིག་སྤྱུས་ཆོག། དེ་གཉི་ཀ་གང་ཡང་མ་འཛོམས་པའི་དུས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དུས་ཚོད་དེ་ཅུམ་ན་སའི་ཚོད་བྱངས་གར་གནས་སྒྲུལ་ན། ས་དགུ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡར་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
མངོན་དུ་མ་གྱུར། མར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་རགས་པ་དང་འབྲིང་པོ་གཉིས་དང་བྲལ་ཅུམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བག་ལ་ཉལ་
དེ་གནས་པའི་གནད་ཀས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ནས་ནང་དུ་སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཉོན་
མོངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་མཁའ་སྤོང་པ་ཉིད་གི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུང་གི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱ་བྱུང་བས།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩའི་ཕུང་པོ་ཆགས། དེ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་ཆགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆེན་འདི་ཆགས། སའི་བཅུད་བསྐྱུས་
པས་བདུད་ཅི་ཞག་ཏུ་སོང་། དེ་ལ་བྱི་རད་བསམ་གིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་ནས། སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ་ཕྱི་སྒྲོས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཅུམ་དེ་ལས་ཡར་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་མེད། མར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད། དུས་དེའི་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྤྱར་གི་བྱི་རད་དེ་རྣམས་ཁོང་གིས་ཆོར་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁོང་ཐམས་ཅད་
གོས་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་བ་སྔོན་ཆད་བྱུང་མ་སྤོང་ཟེར་ནས། འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་རྒྱེན་ཅི་ཡིན། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྔོན་དུ་སྤྱར་
གྱུར་མ་རུས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་མའི་ཤན་བྱེད། སྤྱར་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དེ་རང་ཡང་དགོ་བར་མ་སྤོངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་

པའི་ལས་སྒྲིབ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་བྱུང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅུད་གཅོད་མཁན་ཅིག་གཤོང་ཞིག་གིས་
 འཕྱད་པས་བཅུད་ས་ཞག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འབྱམས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་རྫོགས་པའི་རྟིང་
 མ་དེ་ད་ཡིན། ང་ཡོང་ཅན་ཁོང་རྣམས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འབྲེས་འདུག ང་ཡི་སྤྲུག་གིན་རྟེན་ཆེ་བར་བྱུང་ནས།
 ལོ་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ཡི་སྤྲུག་དང་མ་བྲལ་ནས། དེ་ནས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ནས་ཡར་འབྲེན་པ་ལ། ཅིས་པན་
 སྒྲམ་དུ་བསམས་པ་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅོ་བོར་བྱས་ནས། དང་པོ་བྱང་རྩལ་མཆོག་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད། བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། དག་པའི་ཅུ་བ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བཞི་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོ་བའི་དེ་ལྟུགས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྒྲོན་
 ཐོག་མ་ལ་འཁོར་བར་བྲིད་མཁན་གྱི་བཟའ་མི་གཉིས་བྱ་སྤྲུག་གཉིས་དང་བཞི་པོ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུས་ན་བདུད་ལྷས་བྱིན་
 ཟེར་བ་དེ། དུས་ཚོད་དེ་ན་ཁོང་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ལོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་ནས། ཁོ་བཟླ་རུ་བྱིན་པས། ཁོང་གཉིས་ཡར་འབྲིད་མ་
 ཞེས། ཡར་འོངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འདྲ་སྒྲུང་ཞེས་བསྒྲགས་ཞེས། འཁོར་ལྷ་སྤྱེ་བཟང་པོ་དེ་ལམ་རིམ་གྱིས་བྲིད་པའི་
 དང་པོར་སྒྲོབ་གཉེར་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བྲིད་པ་ཡིན་པས། ད་རུང་ཇི་
 བྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྒྲོངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ལམ་བྲིད་དགོས་པར་འདུག་གསུངས།

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། མ་རིག་པ་འདི་སེམས་ལས་བྱུང་མ་བྱུང་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱའི་
 ཞལ་ནས། བྲོད་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཕྱི་རབས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས། རྒྱའི་སྤྲུག་གཅོད་ན་ཐམས་
 ཅད་གཅོད་བ་དང་འདྲ་བར། ངའི་བཀའ་སྤྲུལ་ན་བྲོད་ཐམས་ཅད་བྱས་བདེ། ཕྱི་རབས་མང་པོ་ལ་ཡང་ལམ་སྒྲོ་སྤྱར་བར་འོང་
 བ་ཡིན་གསུངས་ནས། གོང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན། དེ་ལ་གནས་པར་རུས་ན་འང་།
 འདི་ལས་སྤྲུག་པར་བཅོལ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད། ལར་ནམ་ཡང་འགྲོས་མེད་པར་འདོད། དེ་ནི་འདོད་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཟག་བཅས་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་སྤང་རགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གནས་
པའི་འོད་གསལ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་འདོད་ཆགས་དེ་རང་ངོ་མ་ཞེས་པ་
དང་། མ་རིག་པའི་རང་ནས་གཏི་མུག་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་བྱུང་། རྩ་མཚན་གྱི་བྲག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཞུས་པས། ཁྱོད་
ཀྱི་འདོད་པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་ཡོད་གསུངས། སངས་རྒྱས་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་མིང་མེད། མཚོན་ཅམ་དུ་བཏགས་པ་མེད། གང་ཡང་མེད་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡོད་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྩ་ལམ་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་འདི་གང་ལས་བྱུང་
སྟམ་ན། གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཁོར་བར་སྐྱེས།
ཆོས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་ཆོས་མེད། རྣམ་རྟོག་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སྤྱན་སྲུང་བས། མ་རིག་པའི་རྩ་འདི་སེམས་ལས་འོང་དགོས་ཅམ་འདུག་པ་ལ་ཞུས་པས། དབུས་གཙང་བས་
ཁམས་པ་འདི་སྟེན་ཟེར་བའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པར་འདུག། ཁྱོད་ལ་ཡང་དེའི་བག་ཅིག་འདུག་གསུངས། མ་རིག་པ་སེམས་ལས་
འོང་བའི་རྩ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེའི་རྩ་མཚན་སྤྱན་སྲུང་གི་དོན་ནས་བྲགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། གསེར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ལ་ཆ་བྱུགས་
ན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གར་ཡང་མ་སོང་ཡང་། གསེར་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་རྩ་མེད་པ་དེ། གསེར་གྱི་སྟོན་ཡིན་ནམ། ལ་ཆའི་
སྟོན་ཡིན། གསེར་གྱི་སྟོན་ཡིན་ན། ལ་ཆ་གསེར་གྱི་ནང་ན་འོང་དགོས་པར་འདུག། དེས་ན་ལ་ཆའི་སྟོན་ཡིན་པ་ཁོ་ནས།
ལ་ཆ་དེ་རྟོག་པར་སོང་རྟོག་པ་དེས་དེ་བཀའ་བ་པ་དེ་གོ་བ་མིན་ནམ་གསུངས། ཞེལ་གོང་གཡའ་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཅི་དམར་
པོས་གཡོགས་ན་ཞེལ་གོང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་བོ་མཐོང་རྩ་མེད་དེ་ཞེལ་སྟོང་གི་སྟོན་ཡིན་ནམ་ཅིའི་སྟོན་ཡིན། ཞེལ་
སྟོང་གི་སྟོན་ཡིན་ན་ཅི་ནང་ནས་འོང་དགོས། དེས་ན་ཅིས་མར་ལ་གཡོགས་པས་ཅི་ཁོ་ནས་རྟོག་བཅས་སུ་སོང་བས། རྟོག་

པས་ཤེལ་སྒོང་པར་ལ་བཀའ་བ་ཡིན། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འདོམ་དགུ་ཡན་ཚད་ལ་རྒྱུང་གིས་གཡོ་རུས་ལ། དེ་མན་ཚད་ལ་
འགུལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ཡིན་ནམ། རྒྱུང་གི་སྒྲིན་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཡིན་ན་གཏིང་ནས་
གཡོ་དགོས་ཏེ། རྒྱུང་གི་སྒྲིན་ཡིན་པ་ཁོ་ནས། འདོམ་དགུའི་ཡན་ཚད་ལ་གཡོ་རུས་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་
གིས་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་པར་ལ་བཀའ་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ནང་དུ་མཐོ་དམན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ལས་ངན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྲུག་པ་འདི་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་གི་ལས་ངན་ཡིན་པས། འདིར་
སྤང་བུ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། སྤང་བུ་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་པར་རྟོག་པ་ལས་གཞན་ཞིག་མེད། གཉེན་པོ་ནི་ནང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་ལ་བལྟ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་མང་པོ་འགག་དགོས་པས། སྤང་བུ་དང་
གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། རེད་རང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་པས། བུ་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་བ་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཅི་འབྲས་སྟུང་ན། དང་པོའི་དུས་སུ་མཚུག་གུ་བསྟན་དེ་ནས་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོ་
ལ་བཏང་ནས། ལག་པ་བརྒྱུད་བས་རྒྱ་བ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན། སྒྲོམ་ཆེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་དང་ཁྱད་མེད། གཅིག་ཕུར་
རི་ཁོད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྲོད་པ་རང་ལ་ཡང་། སྤྲོད་ས་རི་ཕུག་ལ་བྱས་ནས་རྒྱ་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་འོང་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་
ཡིན་ནམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན། སེམས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཡོ་འགུལ་མེད། ལུས་འབྱུང་བ་བཞིས་
བསྟུས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡང་། གང་ཡང་མ་འགུལ་བར་སྤྲོད་མཁན་བྱས་པ་དེ་རང་ཡིན། འོན་ཏེ་འགུལ་
བྱེད་མཁན་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས། རྩེ་ཉི་མའི་ཞལ་ནས། གཅིག་ཕུར་སྤྲོད་ཅིང་རིང་དུ་
རྒྱ། །ལུས་མེད་དབང་པོའི་ཕུག་ན་གནས། །འདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །གསུངས་ཏེ། ངས་རྩེ་པག་མོ་
གྲུ་པ་ལ་ཞུས། གཞན་ཐམས་ཅད་ངས་མ་འཁུམས་པ་ལ་སེམས་འདུལ་བྱེད། བྱ་བ་འདི་ད་རུང་བ་དེ་མོ་བྱུང་ཞུས་པས། ཞལ་
སྤྲ་ནས། སྤྲོན་རྩེ་མར་པས། རྒྱུད་སྤྲེའི་གསུང་མང་པོ་དཔེར་བཅད་པ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ལ་ཆོག་བཞི་སྤྲེའི་ག་
ཡོད་གསུངས། ཕྱིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ཕྱི་ཏམ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱུར་བྱོན་པའི་དུས་
སུ་དཔེ་རྣམས་ལྟོ་བྲག་ན་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་བཅོས་དགོས་པར་འདུག་པའི་ཕུགས་དགོངས་བཏང་བ་ལ། དེ་ནས་ལྟོ་བྲག་ན་མར་

ལ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་མར་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་བའི་སྟོབ་མ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གིས་དཔེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆོ། ལྷོ་སུམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ནས་
སོང་བས། དེས་ན་ཆོག་དེ་ཆོ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན། ངས་ཀྱང་དགོན་པར་བསྐྱད་པའི་དུས་ཚོད་དུ་སྒྲུ་མའི་གསུང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་
པ་མིན་པ་དཔེ་གཅིག་ཀྱང་བཅད་པ་མེད། ཁྱོད་ཀྱང་སྟོམ་འདིའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་དུ་བྱུང་ནས་འོང་བས། སྦྱིར་ཡང་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་དུ་བྱུང་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱེ་གི་བར་དོ་འདི་རང་ལ་འབྱུང་ངེས་པ་ཁྱོད་ཡིན། གསུང་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འབྱུང་ཡང་འབྱུང་། ད་གཅིག་ཤུར་སྟོན་མཁན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན།
གསུམ་ཆོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། རིང་དུ་རྒྱ་མཁན་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡིན། འདུག་རྒྱ་
ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡིན། འདི་ལ་ནན་ཆགས་སུ་མ་བྱས་པར་སོང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་འབྲ་བར་གཞན་ཡང་མ་གོ་བ་མང་པོ་
ཡོང་ཉེན་གཤམ་འབས། འདུལ་མཁན་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྦྱེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་མ་
གཏོགས་པ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སྤྲང་སྤྲང་གི་རྒྱ་མེད། སྦྱིར་ངའི་ཆོས་འདི་གོ་དགའ། གོ་བའི་སྟེང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཐོག་
རྒྱ་ཡོང་བས་ཐམས་ཅད་ཚོལ་ནས་ཡོང་། སྦྱི་བྱབ་རྒྱ་མ་རིག་པའི་ཁ་སྐད་འདི་ཡང་གོ་དུ་མ་གསུངས་པ་མེད་པས་མ་ཆོག་པ་མེད་
ཀྱང་གཞན་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པས། ནན་ཆགས་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། མ་རིག་འདོད་
ཆགས་ལས་བྱུང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་འདི་ལ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་
ལྷན་མ་གོས་པ། གྲི་མ་མེད་པ་དེ་རང་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་
ལས་མེད། སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་འདི་ཕྱི་རྒྱ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མགོན་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་རུས་
གོ་ནས་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་སུ་མ་ཤོང་ནས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་བྱུགས་
སུ་མ་ཤོང་བས་སྤིད་པ་བར་མ་དོ་མིན་པ་ངོས་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན། ངའི་ཆོས་འདི་མང་ཚོད་ཀྱི་ཐལ་ཅིག་ཡིན་ཡང་། བཀའ་གདམས་
ཀྱི་དགེ་བཞེས་གདུགས་ཐོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བས་ཀྱང་དགའ་བ་ཡིན། ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་དང་པོའི་འཁོར་བ་བྱེད་མཁན་
ཀྱི་ལྷ་པོ་དེས་ད་ལྟའི་དུས་སུ། གདུལ་བྱ་གར་མཛད་ལུས་པས། སྦྱིར་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ང་ཡིན། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱང་ང་ཡིན། ཐོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བས། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱའི་

ལམས་ཆེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཡིན། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་སྟོང་ས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་
 པ་ཡིན། མ་དེ་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་སྟོང་ས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། ལས་དགོ་
 སྤྲིག་གི་ཤུན་འབྲེད་ཅིང་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན། བྱམ་དེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གཟི་བཞིན་ཅན་ཡིན། དེས་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་
 ལས་ངན་པ་ལས་བསྐྱར་ཞིང་མཐོ་རིས་ལ་འགོད་རུས་པ་ཡིན། བྱ་དེ་དཔྱལ་བའི་ཨ་བ་སྤྲང་མགོ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་
 ངན་ཅད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་འགོད་རུས་པ་ཡིན། གོང་གི་གཅིག་དེ་ལྷས་བྱིན་ཡིན། ལྷས་བྱིན་མེད་ན་སྤྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 གཏུལ་བྱ་ཆེན་པོ་མི་འོང་། སྒོས་སུ་ཡང་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་མི་ཐུལ་བས་ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་བཞི་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས།
 འོ་ན་ཁོ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ཞུས་པས། སྟོན་ལམ་ཡང་བཏབ། བཀའ་བསྒྲོ་བྱས་
 ཏེ། ང་དཀར་པོར་བྱུང་ན་ཁྱོད་ནག་པོར་ཤོག། ང་དམར་པོར་བྱུང་ན་ཁྱོད་སྟོན་པོར་ཤོག། ང་སེར་པོར་བྱུང་ན་ཁྱོད་ཁྲ་པོར་ཤོག།
 གསུངས་པ་དང་། མིང་བདུད་དུ་ཐོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་རབས་བརྒྱའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ལྟ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། བླ་མ་བཟང་པོ་འཆོལ་ཤེས་དགོས། ཅུ་བའི་བླ་མ་
 སུ་དགའ་དགས་མི་ཡོང་བས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མཛད་དུ་གྱུར་ནས། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་རང་ལ་འཆར་རུས་པ་ཞིག་དགོས།
 དེ་ཡན་ཆོད་ཅུ་བའི་བླ་མ་འོ། །འདྲན་པའི་བླ་མ་རང་ལ་འང་། གོང་མའི་གསུང་བཞིན་བཞིན་ཅིང་འཁོར་བ་ལ། གོང་ནས་གོང་
 དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གནས་བསྟན་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འབྲིད་པ་དེ་ལ་འདྲན་པའི་བླ་མ་འོ། །དཔེ་
 ཆོགས་ལ་བསྐྱོར་ལོག་བྱས་ནས་བཤད་པ་བྱེད་ས་སེ་བ་དེ་མ་གཏོགས་པ་མན་ངག་སྤྱིར་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ནས་གདམས་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབར་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་རང་གཅིག་ཕྱི་རྩར་མགོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱ་བ་ཡིན། ལྟ་སྟོང་དེ་
 དང་མ་བུལ་ན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་སྟོང་དགོས། དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བཞུད་ནས། གསེར་དཔུལ་དང་དར་ཡུག་
 གི་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཏགས་པའི་ལུ་བ་གསོལ་བས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ང་ལས་ཁོང་ཁྱོད་ལ་དྲིན་

ཆེ་བ་ཡིན། ཁོ་མེད་ན་ངས་ཚོགས་པ་འདི་རྣམས་མི་སྤྱོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྔོན་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་མུ་ངན་
ལས་འདས་པའི་དུས་སུ། རྗེ་སྤྲུལ་ཚུལ་གྱིས་གདན་ས་མི་ཡོང་བེད་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། ཁོང་གི་ལུས་སྤིང་མོས་སྤྲན་བྱངས་པས་དེས་རྟེན་འབྲེལ་འཇུགས་ནས་གདན་ས་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་
པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ལུའ་དེར་དཔོན་པོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ཡོང་བ་ལ། ངམ་
ཞོད་ལུང་པའི་མི་རྣམས་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བྱ་ང་ཡིན་ཟེར་བ་མང་ཡང་བདག་པོ་ཡོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཁྱེད་
ཆེན་པོ་ཁྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཏྲོག་ཏུ་སོང་བ་སྤྲོ་མ་མཉེས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཀྱང་། འོར་
སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ལྟ་གཤམ་འོང་ལ། མ་ལེགས་པ་སྤྲད་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་འདུག དེ་ཁོ་ནས་ཁོ་བོའི་ཆེ་བ་
ཡིན། སྤྱིར་ཡང་ང་ཁོ་ཡིན་ཁོང་ཡིན། སང་ཕོད་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ཁོ་མཉེས་པོར་བཅུག་
ནས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུ་དཔུང་དང་སྤོང་གོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དབང་པོ་
འབྲིང་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། འིན་རྟ་སྤྲ་བ་གཤམ་ཆེ་བས་དཔེར་མ་བཞོད་ཅིག་གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྲན་སྤྲ་བས་གཞན་ལ་མི་
སྟོན་པར་རང་གཅིག་ཕུས་ཚོགས་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བྱོད་ཀྱང་ངའི་བསྐྱབ་བྱ་གདན་ས་འདི་ལ་མིག་ཅིག་ཅིག་འདུག་སྟེ། བྱོད་
རང་ཡང་ཕག་མོ་གྲུར་ཐོད་པ་སྤྱིར་བར་གྲགས་གསུངས། ཚོགས་བྱེད་པ་བཞིས་ཏེ། ངའི་ཆོས་འདི་གྲུ་ཆོམ་དུ་བརྗོད་མི་རུང་
གསུངས། དེ་ནས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་སུ་མ་རྩ་ཅ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ཐམས་
ཅད་འཛེགས་ནས་ཐེམ་པ་གཅིག་གཉིས་ལས་མ་ཐོན་ནས་ལྷོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ས་དགུ་པ་ལོན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲོ་མ་གཅིག་མེད་པས་ས་བཅུ་པ་འགོང་མ་རུས་པས། དེ་ལ་བལྟས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་རིན་
ལན་དུ་སོང་ན་བ་སྤྱིའི་བྱ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱུར་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དེ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ངོ་སྤྲུང་གི་ཞབས་
ཏྲོག་ཀྱང་འོང་བར་དཀའ་བར་འདུག་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་རེ་བ་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་
མི་འགོ། །དཔལ་མགོན་བྱེད་པ་སྤྲོ་མ་གཙོ་ཆེ། སྔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོས་འཁོར་ལྔ་བརྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་མཛོད་པས། བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པས་སྤྱི་བ་འདིའི་འོག་རྩ་རྩ་ལྔ་བརྒྱར་སྤྱིས་པ་ལ། ཁོང་རྩ་ཅང་ཤེས་ཤིག་རྩ་སྤྱི་བ་བཞེས་

ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་མ་བྱོན་ན། སྐྱེ་བ་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་དེར་སྡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེའི་འོག་རྩོལ་ཏུ་ངན་སོང་ནས་ཐོན་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་
 འདིར་ཡང་ཆོས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། ང་མི་རབས་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་སོང་ཡང་ཙུ་བའི་སྤྱི་
 མ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྡོན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཆོས་སྟོབ་པ་བས་ཀྱང་བསྐྱོམ་
 པ་གཤམ་ཆེ་བའི་བཀའ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཐུགས་ཤེས་རབ་ལ་འབྱམས་པས། བཞིང་དུས་ཚོད་དུ་རྟེན་ཆགས་ལ་སྐྱོ་
 སངས་ལ་ཕྱིན་ཅན་ན། གཞོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གཏུག་གྲོད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡེར་པ་བྱ་བ་ཞིག་རྩེ་
 བག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཀྱང་ཙུ་བའི་སྤྱི་མར་བྱར་མ་ཤེས་ནས། དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པར་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ལ།
 ཕྱིས་འདས་མཆོད་ཀྱང་ཁོང་གི་དུས་མཆོད་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་མ་བཏུད་པར་འདུག་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། མགོ་ཞབས་ནས་མར་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། རང་ཡང་ཁ་རྩེ་དང་དབང་ཐང་ལྷོག་གམ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ད་རེས་གྱི་ཆོས་
 འདི་ལ་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདོད་པས་ཁྱེད་སྤྱན་དུ་ཡོད་གསུངས། ལྷ་ཡོད་ལྷས་པས། ལྷ་ཆོགས་དེ་ང་ལ་ཕུལ་ཅིག་གསུངས།
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་མཛེད་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ་ལྷས་པས། འོ་ཁྱོད་གྱི་མ་རྒྱན་ཡང་འདིར་ཐོན་པར་འདུག་གསུངས། ངའི་ཆོས་
 འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མངར་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཡང་ཆེ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཟས་ལོར་སྤྱིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་བས། ཁྱོད་གྱི་
 སྤྱན་རྒྱ་འདི་ཆོགས་འཕྱུར་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱིར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ང་ལ་དགྲ་བ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མེད།
 རྒྱ་ནག་པོ་གཞན་དུ་ལོག། བྱང་ཕྱོགས་ལྷོ་རུ་སོང་། རུབ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཡང་། ང་ལ་གདུལ་བྱ་ཆེར་འགོ་བམ་གཏོགས་
 པ་ཉམས་མི་རུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། ཉི་མ་ལྷོ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་འདི་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ལྷས་པས། མ་
 བདེ་བ་དེ་ཁྱོད་གདུལ་བྱ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་སྤྱན་རྒྱ་བལ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ནམ་དགོས་པའི་དུས་སུ་རོགས་
 དན་ལ་འབུངས་ཤིག་གསུངས། ཡང་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་ལྷས་པས། ཕྱོགས་མི་གསུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་དེ་ཡོད་གསུངས། འཕྲིན་ལས་ཆེ་རྒྱུས་པས། བསྟན་པ་འདི་ལ་ང་ལ་འདུད་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ན་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱང་ཆེ་བ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་གཤམ་ཆོག་ཅིག་ཡོད། དེས་ཆོག་གསུངས། རོ་རུབ་དགོང་མོ་འོ་ཅག་པ་སྤྲད་གྱི་ཆོས་

འདི་དམར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དགོང་ཕྱི་ལ་བསྡོམ་མཛོད་དོ། བྱི་དེ་ནངས་དགོང་གི་དུས་སུ་དབོན་རིན་པོ་ཆེས།
ཕྱག་དཔེ་ལ་བཀོད་ནས། དམ་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་འདི། བདུད་ཅི་བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྤྲིང་ཡིན། མ་རིག་འབྲུལ་
པ་ཅུད་ནས་གཅོད། འཁོར་བ་མཐའ་མ་ཡོད་པར་གོ། བརྒྱད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག། གཤམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱོན་ལགས་
ཀྱང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། མཚན་ཉིད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན། དུས་ད་རེས་བྱོན་པ་རོ་མཚར་ཡང་། མོས་གྲུས་
ཅན་ལ་འབུལ་རྒྱ་མེད། དལ་འཕྱོར་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ས། ཟང་ཟེང་མོར་བྱིར་མ་འབྲེང་བར། སྒྲ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །
དགོ་བ་འདིས་མཚོན་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱག་བསྐུལ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །
བདེ་སྤྱིད་གཏོར་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཆོས་འདི་ལ་དཔེ་གསུམ་ལས་མེད་དོ། དབོན་རིན་པོ་
ཆེ། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱན་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་རེ་རེ་ཡོད། གསེར་ཁང་སྒོ་བཅད་མ་རྗེ་གསལ་སོ། །

༡༢༣ ། ༣། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསེར་ཁང་སྒོ་བཅད་མའི་རྒྱབ་ཆོས། བོ་མོ་གྲུ་བྱ། དང་པོ་གྲུན་བཟང་ཐོག་མའི་
ཡང་ཐིག་ལས། དཔལ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོས་འདི་སྐྱད་གསུངས། ར་ནི་འགྲོ་འདུལ་ཆོགས་སྤྱོད་ལེགས་སྟོན་ཆེ། བྱང་
ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་དེ་ཉིད་འོང་། མིང་ནི་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་པ། ས་བཅུའི་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འདུས་
པ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི། ཐུགས་རྒྱུད་བདག་གིས་སྤྱིན་པར་བྱེད། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ནི། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལགས། ས་ལུ་ལྷང་པའི་
མདོ་ལས། འཁོར་བ་དང་པོ་ཆགས་དུས་ལམ་ལུ་ལ་གྲུས་ནས་ཆགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོས་
གཟིགས་ནས། ཐུགས་ཐུག་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱུ་མཚོ་སྤྱོད་པར་དགོངས་ནས། དང་པོ་ཡིག་ཚང་ཀའ་བསྐྱབ། །
བར་དུ་ཚུལ་སྟོན་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱབ། མཐའ་མ་ཐེག་པ་བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་པ་དང་། འབྲུལ་མ་སྤྱོད་གི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་གསུངས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་བྱོན་པ་ལ། རྗེ་ཞལ་ནས། དེ་ནི་ཐ་དད་སྟོན་ཅིང་གཅིག་ཏུ་གནས། གཅིག་
ཏུ་གནས་ཤིང་ཐ་དད་སྟོན། ཡེ་ཞེས་ལུས་ཅན་བདག་གིས་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཐུན་པའི་ཁྱོད་དུ་འབྲུམས་

མ་སྐྱོང་། །བདག་ནི་དམ་པའི་ཕར་སྤྱོན་པས། །ཞེས་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །གསུངས། །

མ་སྐྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བཞེས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། །མ་རིག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་
 མ་བྱུང་ཤེས་པ་འོང་བ་ལགས། །དོན་དམ་མེ་ལོང་སྟིང་པོ་ལས། །སེམས་ཉིད་དོན་དམ་འདྲེས་མེད་ལ། །མ་རིག་འབྲུལ་པའི་
 འདྲེས་ཀྱང་མེད། །གསུངས། །དོན་དམ་རྣམ་དཔེ་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །དག་པ་སྟོན་མེད་སེམས་ཉིད་འདི། །ཉིས་སྟོན་མ་
 རིག་ཚོགས་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་དང་། །བརྟག་གཉིས་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་
 དྲི་མས་བསྐྱེབས། །ཞེས་པའི་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་གོ་བར་མི་རུས་ན། །བདེན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་གོ་བ་གང་
 གིས་ལེན་ན་འདི་ལྟར་ལགས་གསུངས། །ཡང་དག་པའི་དོན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །མ་རིག་པ་གཅིག་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།
 ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟོ་བྱར་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་གཅིག་པར་གར་ཡོད། །ནང་དུ་རྒྱ་རྩེ་ཡང་མི་
 གཅིག་སྟེ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་རིག་པ་ཡིན། །དབུས་སུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཟག་
 བཅས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་རིག་པ་ཡིན། །ཅུ་དོས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལུགས་ཞལ་སྒྲ་ནས་གསུངས་
 པ་འདིར་མ་བཏོད་པ་ལགས། །སྤྱིར་ནི་དདུལ་དང་དདུལ་ཤོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །དདུལ་ཤོ་ལས་དདུལ་མ་བྱུང་དདུལ་ལས་དདུལ་ཤོ་
 མ་བྱུང་། །དདུལ་དང་དདུལ་ཤོ་མི་གཅིག་ །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་མ་རིག་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་མ་བྱུང་། །འདྲེས་པ་མིན་ཏེ་
 ལྟན་སྟེས་སུ་མ་བྱུང་། །མ་རིག་པ་སེམས་མ་ཡིན། །སེམས་དང་མ་རིག་པ་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། །སེམས་ལ་མ་རིག་པ་
 མེད། །མ་རིག་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སེམས་ལ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་སེམས་ཀྱང་མེད། །ཕར་སྤྱོན་ནས་
 སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་དང་། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་
 ཡོངས་སུ་དྲངས་པ་དང་འདྲ་ལ། །མ་རིག་པ་སའི་བྱོད་གཤེར་འདུས་པ་ལས་ན་བུན་སྤྱོན་དང་ཁྲག་སྒྲུབ་མཛད་ས་བཀའ་པ་དང་།
 །རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་རྒྱུང་གིས་གཡོས་པ་དང་། །ཤེས་སྟོང་རྩིས་གཡོགས་པ་དང་། །གསེར་ལ་ལ་ཆས་གཡོགས་པ་དང་། །ཉི་མ་

འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་ལུས་ལན་ནི། ཚེས་རྗེ་རྟེན་འཕྲུག་ལ་བྱོན་ནས་གདན་སུམ་རིམ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སྐྱོབ་
པ་དང་དབང་སྟུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས། ཅ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ནང་དུ་རྒྱུད་པས། བྱི་རོལ་
ནས་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ལུ་བྱོན་པ་ལ། གསུང་རྣམ་པར་སྤྲུགས་ལ་རྒྱུན་རྒྱུགས་ནས་སྐྱུ་ཞི་བའི་ངོ་བོས་ཚེས་བསྟན། འཇམ་
དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྲག་ཆེན་གཏན་ལ་ཤེབས་པ་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་འཛིན་པའི་རིང་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བརྩའི་སེམས་དཔར་བཞུགས་གསུང་
བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཅི་ཅམ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་ས་བརྩའི་སེམས་དཔར་ཡང་ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལགས། དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པ་རྒྱུད་ལུང་ཀྱན་ན་གསལ། དཔལ་འབྱི་གུང་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དང་པོའི་རྒྱུད་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ས་བརྩའི་སེམས་དཔར་རྣམས་ཀྱི་བླ་མར་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་དང་། འབྱི་གུང་རྟེན་འཕྲུག་ཅེས་
བྱ་བ་དེར། རྗེ་འཆང་གི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་ཅེས་པའི་ལུང་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱུ་རྣམ་སྒྲུང་དང་པོ་

དོན་འཆད་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །

སྟོན་ལྷོ་གསུམ་འདིར་མ་བདེ་བཞིག་བྱང་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་ལྷོ་གསུམ་ཚུར་ཞེས་བྱ་བ་ན།
 ཁོ་པོ་ཆོས་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུ་རིགས་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་
 ལྷོ་བུ་མེས་དཔལ་སྦྱང་འབྱོན་དབང་ལྷུ་གཡོག་ཡིན། ཁོ་ནི་གོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་དགོས་སྟོན་འདི་ཀྱི་སྦྲེས་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་
 དུས་ན་ཁོ་དང་ཁྱོད་ལ་རིམ་གྱོའི་འབྲེལ་དང་དམ་ཚིག་ཅིག་ཡོད་པས་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོ་སྟོན་ལྷོ་གསུམ་
 ལྷོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཁོའི་འགྲོ་ས་དེར་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱང་དགོས་སྟོན་གི་རྒྱལ་མི་ཐུབ་ཅིང་ཆོལ་བར་ཆད་ཡོང་བ་དང་། ངའི་
 བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོ་སྟོན་ལྷོ་གསུམ་སུ་ཡོད་པས་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ད་ངའི་མི་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྦྲེས་མ་ར་ལུག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་རྒྱུད་པ་དཔེ་ཞིང་ཐེམ་པ་འདྲིན་པ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེས་ན་མ་བདེ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འོང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཕྱག་མ་དོག་དང་ལེགས་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་
 རབས་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཁྱོད་རང་གནས་འདིར་གདུལ་བྱའི་ལྷུག་མ་ལུས་པ་དེ་སྟོངས། དེའི་དུས་སུ་མ་བདེ་བ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུག་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཡིན། ལྷོ་གསུམ་བཞི་ལྷོ་གསུམ་ལོག་ཀྱང་ང་ལ་དབང་མེད། གནམ་ཆགས་ས་རིབ་ཀྱང་མི་
 རབས་ལྷུག་གི་རིང་ལ་དབང་མེད། ལར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ལ་ལུར་ཆེན་པོ་འལུར་དགོས་པའི་དུས་ན་ཁྱོད་སྟུན་སྟུན་པ། མཁན་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་པོས་ཀྱང་ཁོའི་གྲོགས་དན་གྱིས། ངའི་གནས་འདི་ལ་ཆགས་འདིག་འོང་ན་ཡང་ཁོས་ལན་པ་མ་ཡིན། དེ་
 ཡང་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གིས་འོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་མི་ལྟོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད། དེ་མ་བྱུང་ན་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་འདྲ་བའི་བརྒྱུད་
 པ་འདི་འཆད་པས་དེ་བྱུང་བས་མི་སྟོ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟར་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་
 འདིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འདྲིན་པ་ཡིན། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྟོན་ལྷོ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དཀར་པོ་འདི་ངས་ནག་པོར་བཞིག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པའི་ཆོ། ངས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། ཁྱོད་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་

བར་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤིང་ཅིང་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིན། ཡང་ཁོས་ངས་
ཁྱོད་ཀྱི་གནས་མལ་ལ་གནོད་པ་དང་བཞིག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་ཆེ། ངས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན།
ངའི་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་དར་ཞིང་ཁྱོད་འདུལ་བ་དང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་གྱུར་ཅིག བྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
གསུངས། རུབ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉ་ན་དག་སྟོང་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་བ་དེས་རིམ་འགྲོར་བྱས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ནི་རིན་ཆེ་
བས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དང་ཁྱེད་རང་གི་ཆབ་དུ་སྟོན་ཡོན་གང་དགོས་ཤིང་པར་ཤོག བདག་དང་བདག་གི་བརྒྱད་པ་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་
པ་དབང་ཕུག་དང་ལྷན་པར་ཤོག བཅའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ནི། མཁེན་བཙུང་འཕགས་རྒྱུ་འཛིན་པར་ཤོག །
ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཀུ་པའི་ཕུག་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོགས་འཕངས་ནས་ཀླང་
པའི་མཐེ་བོང་ལ་སྐྱོགས་ཤོག་དུས་ཡིན་པ་ལ་ཞིང་ཆལ་པ་བྱུག་པའི་དུས་ན། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོའི་སྤྲེ་དང་གོང་ཁྱེད་བཙུང་བཙུང་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། སྟོན་ལམ་དང་རྒྱུའི་ལན་ཆགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ལ་མི་སྟོ།
སྦྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུད་པ་འག་འཞིག་དང་། དར་རྒྱས་ཅི་ཅམ་ཆེན་ངའི་བསྟན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་
ཅི་ཅམ་དར་བ་ངའི་བསྟན་པ་ཡིན། ལར་མ་རིག་པ་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་འདི་མ་ཤེས་པ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐ་
དད་མ་གོ་བས་ལན་པ་ཡིན་པས། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་དགོས་པ་ལགས།

ལར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེད་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་གཉིས་འབྲེས་ནས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
དང་འབྲེལ་བཞིག་བྱུང་ན་གོ་ནས་འོང་བ་ཡིན། གཞན་ནི་མ་གོ་བ་བདེན་པ་ཡིན། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ངན་པ་བཟད་ན་སེམས་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་ཡིན། ས་བོན་བཟད་པོ་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་ཟེར་བ་སྟེ། བཟད་པོ་དེ་ངན་པའི་སྟོན་གྱིས་སྦྱིབ་པ་ཡིན། སྦྱིབ་
པ་ལ་སེམས་ཅན་ཟེར་བ་དང་བག་ཆགས་བཟད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཟེར་བ་ཡིན། བག་ཆགས་ངན་པ་ལ་མ་
རིག་པའི་ལུས་ཟེར་བས། དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ལས། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བྱ་བ་ཡང་།

འབྱུང་བ་བཞིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཕར་ལ་སྒྲིབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་དབང་
 དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པ་མིན་ནམ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ངི་མ་འདི་ཅི་ཙམ་དུ་དག་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ཐེགས་ལ་
 ལ་འགྲོ་བས་འདི་གོ་དགོས། དེས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དང་དགོར་དང་ངན་ལ་ལན་དང་དམ་ཆོག་སྤྱང་སྟོམ་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན།
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱུ་ལས་དགོ་སྤྲིག་མ་བྱུང་ཉེར་རྒྱུན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་སེམས་ཤིང་རྒྱུན་དང་བྲལ་དགོས་པ་
 ཡིན་གསུངས། འབྱུང་བ་བཞིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་བག་ཆགས་བསྐྱེད་དབང་ཐེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས་མངོན་ཞེན་དང་
 འཛིན་པ་ཐེ་ཆེ་ལ་སོང་བས། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་འོངས་པ་ཡིན་མོད། སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ། མ་
 རིག་པ་རྒྱུན་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་བཞི། དེས་ན་སྤྲོན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མ་དབྱེ་བའི་དུས་དེར། རྒྱུན་སྒྲིབ་མ་དམ་པ་དང་མཐུལ་
 ན་བག་ཆགས་ལམ་དུ་ལྟོངས་ནས་སངས་རྒྱས་འོང་བ་ལ། རྒྱུན་དམ་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་བརྩུང་དང་ཕྲད་པས། འཁོར་བར་སོང་
 བ་ཡིན། དང་པོའི་དུས་དེར་བག་ཆགས་ཀྱི་ངི་མ་དག་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་མ་རིག་པ་དེ་རིག་
 པས་ན། རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་མཁན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་
 སོ། །

༡༢༥ ། ༢། །ཐབ་ཆོས་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤོན་བྱུང་གཏམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་བྱ་བ་གཟུགས་
 མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དཔལ་ཡོན་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས། བྱ་མོས་བསོད་སྟོམས་
 སུལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་མཛེས་པས། བྱ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆགས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྤྲོས་
 ནས། བྱ་མོ་ཆགས་པའི་རྒྱུང་ལོག་ནས་ཆོའི་དུས་བྱས་པས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆགས་
 པའི་རྒྱུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པས། ས་དུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ས་བརྩུ་རུ་ན་འཕར་བ་ལགས་པར་གདའ། །

ཡང་སྒྲུ་མ་ཞུ་ཡས་དངོས་བྱུང་བ། སྐུ་གཉིས་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས་འདྲོད་ཆགས་དྲག་པོ་སྐྱེས། ཆགས་པའི་རྒྱུ་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཆགས་པ་བདེ་སྤྱོད་དུ་རྟོགས། སྤྱིས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བྱོན་པ་
ལགས་པར་གདའ། །

ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨར་བྱ་བ། དར་ཡུལ་ལ་འོ་ཆེ་ལ་བྱོན་པས། ལ་ཁར་བྱམ་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་བྱོས་ནས་བྱུང་
བ་དང་འཛོམས་པས། བྱམ་རུམ་དུ་བརྟག་ནས་གཟིམས་པ། བྱམ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ཀྱིས་
ང་ལ་ཕའི་འདུ་ཤེས་ཞོག་གསུངས་ནས། དགེ་བཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་དར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱུ་པའི་སྤྱིང་རུས་ཆེན་པོ་མཛོད་པས་སང་ནངས་པར་བྱམ་པ་ཡུལ་ན་མར་སྐྱབས་ཅན། བྱམས་པ་མ་
ལ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་སྤྱོད་པས། འདི་ན་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་བ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་བྱས་པས། ཕ་མས་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཨར་གདན་དྲངས་ནས། ཆོས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་གསུམ་ཕུལ། བརྒྱའབུལ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
བྱས་པར་གདའ། སྤྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨར་གྱི་ལུགས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུས་དེང་སང་ཡན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།
དེས་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། །

ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་གྱི་དྲགས་ལྷ་སྐྱུ་པོར་བྱོན་ནས། གདན་ས་འདིར་འབྱོན་པ་ལ་དྲགས་པོ། ངར་བ་དགའ་ལུལ་ན་ཡར་
འབྱོན་པའི་དུས་སུ། ལྷ་རྒྱུ་སྐྱུ་ནག་དེས་མཛོད་དཀར་པོ་ཞིག་བཞོན་ནས་ཡོད་པས། མོ་མ་ཞིག་གིས་འདིར་རྒྱལ་འགོང་བྱུང་བེར་
ནས་ས་གཏོར་དོ་གཏོར་བྱས་པ་ལ། ཆོས་རྒྱུ་ཞལ་ནས། འདི་ཀུན་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་རིས་ཏིག་ཏིག་འདུག་ཁོ་དེ་ཙུག་ཡོད་པ་ཡིན་

གསུངས། |

ཡེར་པ་ཞང་བཙུན་བཞི་བ་ལ་ཁམས་གཞི་བྱང་བ་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚམས་གྱུས་ཟེར་བ་ལ། ང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་དགོས་ཤིང་ཞིག་ཡིན་པས་མཚམས་མི་གཅོད། བན་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བྱེད། མ་པན་ཡང་སྐྱབས་
 འགོ་བྱེད་ཟེར་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཏུས་ཚོད་གཅིག་རྒྱ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པ་
 སྐྱེས་ནས། སྟོན་པ་སློབ་ཏྲོར་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱས་པས། བདག་ཡེར་པ་ཞང་བཙུན་ཞེས་
 བཞི་བ་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཟེར་བའི་དུས་ན། སྤྱི་བོ་ནས་ཡར་ལྷུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་
 བདག་གི་མིང་ནི་ཟུར་ཕུང་རྒྱ་འདལ་ཞེས་བཞི་བ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཟེར་ནས་སོང་སྐད། དེ་ནས་
 ཡེར་པ་ཞང་བཙུན་གྱི་མཛེས་སངས་ཀྱིས་སོས་པར་འདུག།

གཉིས་པ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཁམས་པ་ལུང་པ་ཡང་ཁམས་གཞི་བྱང་ནས། ཁོང་དགོ་བསྟེན་ལགས་པར་གདའ་བ་ལ། སྤར་
 ཞང་བཙུན་གྱི་སྐད་ཟེར་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས། རུབ་གཅིག་ཆི་ལམ་ན་ལྷུ་བཙན་བྱང་ནས་ཐུབ་ན་ཡོད་པ་དེ། དགོ་བཞེས་
 སྟོན་པས་རི་རལ་གྱི་རལ་གཞིག་གོན་ནས་བྱང་བའི་ཕུ་ཕུང་ཁ་ཕོ་ཆེ་དེའི་ནང་དུ་ལྷུ་དེ་བཙུག་ནས་བོར་བ་ཆིས་པས། ཁམས་སངས་
 ཀྱིས་པན་པ་ལགས་པར་གདའ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཀུན་ལ་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མེད། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་
 དེས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ན། གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་
 མི་སྤྲིད་པས། འབད་འབྱངས་ཐོན་གསུངས།།

གཉིས་པ་ཨེ་བུ་ཐོག་དན་རྒྱ་མཛོལ་བ་གྱི་བ་ཡོད་པས། ཁོ་ཉིན་གཅིག་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལྷུང་ནས། བདག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
དགོས་པ་གི་སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པར་བྲ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པ་བྲ་སྒྲིམ་ནས། འདུན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་བདག་
སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ། དགོས་པ་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་བསྐྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་ཆོ།
མདུན་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་ཏུ་ཡར་འབར་བ་ཞལ་བློ་གཉེར་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་
ལྷ་མོའི་སྐུ་ལས་མེ་དཔུང་ཐུར་ལ་འབར་བ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་པ་གཉིས་བྱོན་ནས། ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་མིང་པོའི་བསམ་
པ་དེ་བཟང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་བདག་ངས་བྲ་གསུང་སྐད། དགོ་འདུན་ནམས་སྦྱོད་པ་ཅི་ངན་ངན་བྲས་ན་ཆོས་སྦྱོང་དེ་མི་མཆི།
ཆོས་སྦྱོང་ཆོས་སྦྱོང་བ་ཡིན་མོད། འདིར་ཡང་མ་མགོན་གཉིས་ལ་འགྲོ་འོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གོང་གི་བསྐྱུང་སེམས་བརྟན་པོའི་
བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་སྒྲིམ་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་དུ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པས། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཙེ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ།

གསུམ་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨེ་ཆུང་དགོན་ཕུག་ཏུ་ལོ་བདུན་བཞུགས་པ་ལ། ལོ་དུག་ཐལ་ནས་བདུན་པའི་ངོ་བུང་བ་ལ། སྐུ་
ལུས་ཀྱི་སྤྲིན་མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་དབུ་ལོ་ཡང་བྲ། སྤྲིན་མཚམས་ཡན་ཆོད་ལ་མ་ཞོར་བ་ནི། ཆོས་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་རིང་བསེལ་
ཞིག་དབུ་སྐུ་ལ་བཞུགས་པས་དེའི་བྲིན་རྒྱབས་སུ་འདུག། རི་ཁྱོད་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་རྟེན་ལུས་ལ་བཅང་བ་ཡང་གཤམ་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས།
རྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོའོ། །དེའི་དུས་སུ་སྦྱང་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུག་བྱོ་བལྟས། སྐད་རེ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་བྲོས་ནས་
འགྲོ་བར་འདུག་པས་ད་ནི་མ་ཉན་ནས་འདུག། ཅི་བྱེད་དགོས་སྐྱུགས་དགོངས་མང་པོ་བཏང་བས་འགྲོས་ཡང་མི་གདའ། བ་ལུ་
མེ་ཏོག་ཁྲ་ཡེལ་བ་ཆག་པ་གཅིག་དང་། ཟེའོག་བྲིམ་མ་ནོགས་པ་ཐོང་ཆ་གཅིག་ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱང་དྲངས་པར་དགོངས་

ནས། གླ་མ་ཡེལ་ལ་འཕྲིན་མང་དུ་བཏང་ཡང་། ཐམ་བ་བུ་མེས་ཚོག་པའི་འཕྲོ་གཅིག་དང་། ཟེའོག་རྩིང་པ་ཐོང་ཆ་གཅིག་
 ཡོངས་པ་དང་ཐུགས་ཆད། བངས་པར་ཞིག་ཐུགས་དགོངས་བཏང་། ཉི་མ་ཤར་རྩིང་བྲག་དཀར་ལ་ཁར་འགོ་ལ་རྩེ་དོང་ཞིག་
 བྱས། དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲི་སྒོག་ཚོས་ཀྲིས་བཅད་ལ་འཕོ་བ་མཛད་དགོངས་ནས་གཤེགས་པ་ལ། གནམ་སྒོ་འོག་མའི་
 སྤྱིང་དུ་བྱོན་པ་ལ། དབུ་སྐྱས་ན་ཚོས་རྩེ་པག་མོ་བྱུ་པའི་སྒྲི་གཅིག་དང་། རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་གཅིག་བཞུགས་པ་དྲན་
 པས་ང་ལ་ཁམས་གཞི་བྱུང་བ་གླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱིས་ནི་མ་ལན། ཕྱི་ཕྱག་ཅིག་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས་རིངས་ཤ་དང་བྱེད་ཐབས་
 སུ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཡར་ལོག་སྟེ། འདི་སྐྱས་ན་རྩེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པར་བཞེད་པར་གདའ། དེ་ནས་གླ་མ་དང་རོ་བོ་ལ་
 མར་མེ་མཛད་ཀྱིན་བརྒྱུད་ཕྱག་གསུམ་མཛད་པའི་ཕྱི་ཏའི་དུས་སུ་སྤྱིང་རྩེ་འཕྲིག་པ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ། ཐུགས་པའི་རྒྱུད་པར་སོང་
 བས། ཚོས་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེ་བས། སྤྱིང་རྩེ་དེ་ངོས་ཟིན་ནས། དེ་ལ་ལོང་བ་སྤང་གཞུག་ཏུ་མཛད། ཤི་མེད་ཀོ་མེད་དུ་
 བསྒྲོམས་པས། སྤྱིང་རྩེ་འོ་སྟོབས་ཆེ་བར་སོང་བས། ཐུགས་དགོངས་ལ་བདག་དེ་ལྟ་སྒྱུང་ནད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐོབ། གླ་མ་སངས་རྒྱས་དང་མཇུག། རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མངའ། རིགས་དྲུག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཐུག་བསྐུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དགོངས་ནས། ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པས།
 ལར་མི་ལུས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞུགས་པའི་དུས་ན། འཚང་རེ་འཇུག་པར་གདའ་སྟེ། དང་པོ་ཞབས་ཀྱི་མཚུ་གུ་རྣམས་ནས་བྱི་བ་
 མང་པོ་བྱད་ནས་སོང་། དེའི་རྩེས་ལ་ཁོང་པའི་ནང་ནས་མཛོག་ལག་ལ་སོགས་པ་རྟ་བོང་སྒྱུང་གི་ལ་སོགས་པ་བྱད་ནས་སོང་།
 དེའི་རྩེས་ལ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱད་ནས་སོང་། དེའི་རྩེས་ན་མར་སྒྲི་རིལ་རིལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཆེ་བ་རྒྱུབ་པ་མགོ་བོ་རྒྱུག་པ་བྱལ་
 ཐུལ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱད། དེ་བྱེད་ཅམ་བྱད་པའི་དུས་ན་བཏང་སྟོམས་དུམ་པ་ཞིག་ལ་ལྟོག་པའི་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆུན་དེ་
 བསྐྱིང་པས། ཞེའི་ལུང་པ་དེ་གང་བ་བྱད་ནས་སོང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སྤྲ་མོ་རང་ཡིན་པ་ལ། ཐོག་ནས་རྩྭ་ལ་འབྱུག་ཆག་
 ཆག་གསལ་ནས་སེར་བ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བབས། དེ་རུ་སྒྲི་ལུས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དཔྱེས་དྲགས་པས་ཕྱི་
 རུ་བྱིན་ཅན། ཉི་མ་དགོང་ཁ་གྲོང་པ་བ་ར་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སོང་ནས་འདུག་ སྒྲོ་བསངས་བྱེད་པའི་ས་སྤྱིང་ཕྱིས་དེ་ལ་སྒྲོལ་
 མ་ལ་སྤྱིང་ཟེར་ཞིག་ཡོད་པར་བྱོན་པས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བདུན་ཞལ་གཟིགས། སྒྲོལ་མ་བདུན་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་

སྐྱབས་བདུན་མ་ཡང་མཛོད། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར། འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་འཇུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཐུན་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱོམ་མ་སྟོང་། སྐྱོམ་ཡང་མ་དགོས།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་སུ་རྟུང་། ཞག་གསུམ་བྱོ་བཞིའི་ནངས་པར་ན། མི་ཁོ་བའི་
 ལས་ངན་རང་སར་དག རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོན་གཅིག་གོ། ཟབ་མོ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏེར་ལ་བྱེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཐུག་ཅིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ། གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཆོ་མཛོད་ནས། ཞལ་པོ་ཡང་མཛོད། སྤར་གྱི་ཐུགས་དགོངས་
 ཀྱི་བ་ལུ་མེ་རྟོག་ཁྲ་ཆེམ་མེ་དང་། ཟེའོག་བྱི་བྱིས་ཡང་གཟོད་བྱུང་། སྤུ་མ་ཡལ་ཨེ་འུ་འདུམ་ར་ན་ཡོད་པའི་དུས་ན། བུམ་བྱེ་
 ཆེན་པོ་སར་ཉ་ཨེ་རྒྱུད་དགོན་ཐུག་ཏུ་བྱོན་ནས། ཆོས་རྗེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བེར་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། སྤུ་མ་ཡལ་འདུམ་
 ར་ས་ནས་ཨེ་རྒྱུད་དགོན་ཐུག་ཏུ་བྱོན། ཆོས་རྗེའི་སྤྱད་དེ་སྤར་མ་གསན་པ་དེར་སྟན་དུ་བོས། སྐྱུ་ཁམས་དྲུངས་པ་དེ་ལ་དགའ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛོད། འཁྲུང་མང་པོ་བྱེར་ནས་ཆོགས་འཁོར་འབུལ་བ་མཛོད་ནས་བྱེད་ལ་བུམ་བྱེ་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བེར་
 བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ཐུགས་ལ་བཏགས་གསུངས་ནས་ཆོག་གིས་བཏང་རག་མཛོད། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 སྟོབ་དཔོན་བི་རྩ་པ་གྲགས་པ་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར་གསུངས། དེས་ན་དེ་ལྷ་བུའི་ཆད་མེད་པའི་
 སྟིང་རྗེ་དགོས་པས། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་རྩལ་བྱིས་དང་། ཆད་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟིང་རྗེ། བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་དང་། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཆོས་བཞི་པོ་འདི་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ།

སངས་རྒྱུས་སྤྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤར། དགེ་སྟོང་བསྟན་པས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་

བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིམ་ཁྱད་། བདག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཛང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་ང་རྒྱལ་
ཕྱག་དོག་ཐམས་ཅད་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཁྱད་འབྲུག་པར་མ་རྩས་པས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་རྩལ་རྩ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན། སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོས། རྩོ་བོ་རྩེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཞུས་ནས། ཅ་ཡེ་སྒྲོམ་ཕྱག་རྩ་བྱོན་ནས།
ཕྱག་དེའི་ཕྱི་སྒྲོའི་ཡ་ཐེམ་ལ། གནས་ཁང་འདི་ཡི་ནང་དུ། ཐམས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིམ་ཁྱད་། རྩོ་
རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་དུ་ཁོས་ཤིག ཟེར་བ་བྲིས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་རྩ་མཛད་པས། བཙམ་
ལུན་འདས་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་། ཕྱིས་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཤེགས་པ་ལགས་པར་གདའ།
དེ་ལ་ཚོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩལ་ཞུགས་བྱས་ན་མཁའ་སྒྲོན་འགོ་བ་ལ་ཚོགས་མེད་པས། བུ་ཀུན་སྙིང་རུས་ཆེན་
པོས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལོངས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུངས། །

སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྒྲོན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་སྤང་སྤིད་ལྟ་མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཅིག་
དབང་མ་བྱུང་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སྤྱི་བླ་བ་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་ནས། སྤང་སྤིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་བརྩལ། ལྟ་ལེན་བྱ་ལ་དཔེ་
བྱས་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་བོད་ཁམས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཞུགས་ཤིང་། ཀ་བ་སྒྲོང་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་
ཡང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་ཅུ་གཉིས་འབྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་
པའི་བྱ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཛད་ནས། སྤང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕར་བཞུད་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཙས་
པས་བསྐྱལ་བ་ལ། བཙུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕྱག་རྩ་བསྐྱལ། སང་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་གར་དུ་

གཤེགས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། དོན་བཟོད་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྲོད་ལ་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཟེར་བ་དང་
ཅན་རོ་བཟའ་དང་ཚུལ་ཤོག། ཐོ་རངས་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ་དང་། མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་ཤོག། གསུང་སྒྲི། དེར་
སྲོད་ལ་དྲིལ་བུ་བྱུང་བ་དང་། ཅན་རོ་བཟས་ཕྱིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། ཕྱོགས་བཅུ་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་
འཁོར། ཕུག་པ་རྩལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། རྣམ་པ་གསུམ་ལམ་མེ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱུལ་ནས་གདའ་སྒྲི། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཁྱོད་དེ་ལས་དབང་ལེན་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་དབང་ལེན་གསུངས་པ་ལ། རྩོམ་འཛིན་ལས་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་སྒྲི་
ཡང་བྲངས། ཕྱིས་ཀྱང་བྲངས་པས་ཚོག་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་དབང་ལེན་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་
ཁྱོད་དེ་ལས་དབང་མི་ལེན་པར་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་དབང་ལེན་གསུངས་པས་ཞལ་ནས་ཐིང་དེའི་སོང་སྒྲི། དེར་དབང་
གདམས་དག་བཤད། སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུང་བ་ལགས་པར་གདའ། ཡང་ཐོ་རངས་དྲིལ་བུའི་
གསེལ་ཟེར་བ་དང་། རྩོམ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱོན་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྒྲུ་མ་སྐྱུལ་ནས་གདའ་སྒྲི། དེར་སློབ་དཔོན་
གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟར་དབང་གདའ་ལས་ལེན་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་འཛིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་དབང་སྒྲུར་ཡང་
བྲངས། ད་ཅུང་ཕྱིས་ཀྱང་བྲངས་པས་ཚོག་ དེ་འབྲུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ལེན་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་
ཡང་མཉེས་ནས། གདམས་དག་ཀྱང་ཟབ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡུངས་ཀར་
འབྲུ་བདུན་གནད་ནས་ནམ་གཏུག་པའི་དུས་སུ་འདི་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་གསུངས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
ནས། ད་དང་ཡང་མཇལ་ཡོང་གསུངས་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།
ཕ་མིང་གི་བག་མར་གཏོར་བ་ལ་ཕུག་པ་ནས་འབྱུང་བྱུང་བ་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུར་གྱི་ཡུངས་ཀར་གཏོར་བས་སྐྱུའི་སྤྱིང་དུ་བབས་
པས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱང་བྱེད་སྤྲས་པའི་མ་བཞི། ཁོ་བོ་ཨྲུ་ཨ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས་ཁོ་བོས་ལྟོ་འགྲམས་པ་བཅག་
མ་བཞིས་རྟའི་སྤྱག་པ་བཞི་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏོགས་ནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩུབ་བསྐྱུལ་ཏེ། དེར་སྐྱུབ་པ་མཛད་པས་མཚོག་ཐོབ་
སྤྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུན་སྒྲུར་ཕྱིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་པར་གདའ་སྤྱི། རྩོམ་ཅན་རོ་བཟའ། ཕྱིས་གྱིར་ཤི། ཆོས་ཀྱང་
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མེད་གསུངས། མཁར་ཆེན་བཟའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་སྐྱུ་ནམ་བཟའ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་མ་དབང་ཕུག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་

རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡང་ཕུར་པ་ཐོ་མོ་ལུགས་འདི་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ། འབྲོ་མགོན་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་མཛད། དེ་ཅི་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་
ན། དབང་བཞི་བ་འདི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། དབང་གི་གོ་ཚད་པ་སེམས་ལ་དབང་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དགོའོ།

༡༥༥། ༣། །བསྐྱེད་སྤྱང་ཨ་ཕྱི་ཚས་གྱི་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ་བ་ཐབས།། སྤྱ་སྤྱ་ཐ་བརྗེད་ནས། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་
པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡམས་ཟངས་གྱི་གྲི་གུག་ནམ་མཁར་
འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ནས་ཁ་བྱི་ག་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱེ་སིལ་བུ་གྲོལ་བ། རུས་
པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྱ་
ཚོགས་པ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡམས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་སའི་དགྱིལ་
འཁོར་སེར་པོ་རྒྱུ་པོ། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་པ་ལྷེ་བ་སུ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ། ཤར་སྒོ། ལྷོ་སེར། རུབ་
དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་དཀར་བ། དེའི་སྐྱོང་དུ་སྤྱ་ཚོགས་པ་སྤྱ་ཉི་མ་རོའི་གདན་གྱི་སྐྱོང་དུ་ཡི་གེ་རྩེ་དཀར་པོ་དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱ་ནམ་བཟའ་དབང་ཕྱག་ཚས་གྱི་སྐྱོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡམས་པ་དབུ་ལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འདས་མ་ལོངས་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གསལ་བ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
ཐོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཁར་འཛིན་པ། དར་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་སྐྱེ་ལ་
གསོལ་བ། ཤིན་རུ་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན། ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། རྒྱས་པའི་བྱིན་ཆགས་པ། དབང་སྐྱུང་དག་པོའི་
ལས་གྱི་རྩལ་མངའ་བ། དག་པོའི་དག་བགེགས་སྐྱོལ་བའི་ལས་ལ་སྐྱུར་བ། མཐུ་སྟོབས་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ།
བདུད་བཞིའི་སྐྱོང་ན་ཞབས་གཡམས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་ཕྱིབས་གྱི་གདན་ལ། ཤར་
ཟངས་ཀྱི་མཁའ་འབྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡམས་པ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་།
དག་བགེགས་གྱི་སྒོ་གཙུག་གཙུག་པོ། གཡོན་པས་དམ་ཉམས་གྱི་སྐྱོང་ཁྲག་གཙོ་མའི་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ། སྤྱང་ཆེན་གྱི་པགས་
པ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་ཞིང་། དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡམས་གྱི་ཕྱིབས་གྱི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འབྲོ་མ་

གཙུག་ན་ནོར་བུ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱུ་མ་རུ་འབྲོལ་ཞིང་། གཡོན་
པས་ཐོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དར་ལྗང་གུའི་ན་
བཟའ་སྐྱེ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཏུ་གསོལ་བ། གཡོན་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ། དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། སྐྱེ་མདོག་
དམར་སྐྱེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་དབང་གི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ནོར་བུས་གང་བ་འཛིན་པ།
དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། རྒྱབ་ཀྱི་ཅིབས་གདན་ལ། དབང་གི་
མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་པས་བཅས་ཀྱི་གྲི་གུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་དབྱ་གོགས་
ཀྱི་སྒོག་ཅུ་གཙོད་ཅིང་། གཡོན་པ་བཅས་ནོར་དང་ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། དར་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ན་
བཟའ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་མོ་ལ་འདུན་པའི་རྩལ་
གྱིས་བཞུགས་ཞིང་། བཀའ་ཉན་ཅིང་གསུང་སྐྱབ་པ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུ་དམར་
པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཨོྲོ་རྒྱན་གྱི་གནས་དང་། བཀའ་དང་དམ་
ཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ནས། ཨ་ཕྱི་སྒྲོ་ནམ་བཟའ་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
རྒྱུ་མ་རུ་དང་བྱེ་བུའི་སྐྱེ་ཏུ་རུ་བྱེ་ལེ་ལེ་སྐྱེ་ཅིག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེན་དངས་བཟོ་ས་སྒྲུ་ཇོ་ ཨོྲོ་བྱེ་ཕུ་ཨ་ཅིངྱ་ལྷ་
ར་རྩྱུ་སྒྲོ་ན་ས་སྒྲུ་ཡ། ཨ་རྩྱུ་ནས་འཕྱུ་བྱེ་རྩྱུ་ཡེ་སྒྲུ་། རྩྱུ་ཀྱི་ ནམ་མཁའ་མཐིང་བཟང་གཡུ་འོད་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །
ལུ་མེན་མཐིང་གི་གཡུ་བྱག་གཏེར་སྒྲོམ་ནས། །ཆེ་ཆེ་མོ་ཨ་ཕྱི་སྒྲོ་ནམ་བཟའ། །དབྱ་གོགས་འདུལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །
བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས། །དར་དཀར་ན་བཟའ་བདུད་རིགས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞི་བའི་
འཇུམ་ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །སྤིད་པ་གསུམ་གསལ་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡས། །དགོས་འདོད་སྐྱབ་པའི་ནོར་
བུ་གཡོན་ན་འཛིན། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན། །ཨོྲོ་རྒྱན་གནས་དང་དམ་ཆོག་གཞལ་ཡས་ནས། །རིན་
ཆེན་མཛོས་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །སྐྱེན་འདེན་མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲོ་རྩྱུ་རྒྱ་ར་བླ་

སྐྱུ་མཁྲལ་ལ་རྩྱི་ རྩྱི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་ན་ཞོར་བུ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །
དར་གྱིན་བཟའ་ཡི་རྩྱ་ནི་ལི་འཛོག་ །སྐྱུ་ལ་གསོལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དང་རྩྱལ་ཅན། །ཕྱག་གཡམས་གསེར་གྱི་རྒྱ་བྱ་དག་ཏུ་
འབྲོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྐྱང་། །པརྩའི་གདན་བཞེངས་གཙོ་མའི་བཀའ་ཉན་སྐྱབ། །འདོད་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྦྱོལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་གཉིས་པད་གདན་བཞེངས། །ཞོ་རྒྱན་གནས་ནས་སྐྱུ་ན་འབྲེན་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ཞོ་བཙྴ་རྩྱ་རྩྱ་ར་པརྩ་མཁྲལ་ལ་རྩྱི་ རྩྱི་ དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་
རྒྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡམས་ནེ་རྒྱལ་གཡོན་པ་ཞོར་བུ་འཛིན། །ལེ་རྒན་དར་དཀར་ན་བཟའ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །
སྐྱུ་ཆོགས་རྒྱན་སྐྱས་པརྩའི་གདན་ལ་བཞེངས། །གཙོ་ལ་འདུན་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབུལ་བ་སེལ། །དངོས་གྲུབ་གནང་ཕྱིར་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་ར་པརྩ་མཁྲལ་རྩྱི་ རྩྱི་ དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་པརྩ་ར་གའི་མདོག་ །
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་ན་གསུམ་གཅེར་བུ་གྲོལ། །ཕྱག་གཡམས་གྱི་གུག་གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། །གཙོ་ལ་འདུན་ཕྱིར་
ཟས་ཞོར་ཆར་བཞིན་འབེབས། །ཐོད་རྩྱེན་གྱིས་བརྒྱན་པརྩའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དམ་ཆོག་གནས་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་
ནས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་མཁྲལ་ལ་རྒྱ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་མ་ཨ་ཙཱ་མཁྲལ་ལ་རྩྱི་ རྩྱི་
ལ་ཟེ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཟ་བྱེད་མ། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱི་གཡོན་པ་ཐོད་
ཐག་འཛིན། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་སྐྱུ་ལ་ཞིང་ལྷགས་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་ཕུས་གཙུག་གཙོ་མའི་བཀའ་ཉན་མཛད། །
དབྱ་བགེགས་ཆར་གཙོད་ལྷ་མོ་སྐྱུ་ན་འབྲེན་གྱི། །བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བི་ལྷ་རྒྱ་གྱི་རྩྱ་
རྩྱ་ར་མཁྲལ་ལ་རྩྱི་ རྩྱི་ དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །རྩྱེ་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་དང་།
རིན་ཆེན། པརྩ། ལས། སངས་རྒྱས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྐྱུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
ཟ་བྱེད་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དམ་ཉམས་སློག་ལ་རམས་ཤིང་ཐག་འཐུང་མ། །ལྷེ་སྐྱུང་སྤྲོན་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་
འབྲེང་། །བདུད་མོ་ལས་བྱེད་སློག་ལ་རམས་ཤིང་རྒྱགས། །གདུག་པ་འདུལ་བ་བཤམ་པ་དམར་པའི་ཆོགས། །དམ་ཉམས་
སློག་ཙུ་གཙོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་གཡེལ་དབྱ་བགེགས་

རྩོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། རྩྱི་ དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །སྐྱེད་ག་དམར་སེར་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཕྱག་གཡམས་རྒྱ་ཅུ་འཁོལ། །གཡོན་པ་བརྩུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྐྱང་། །ཡིན་
 བྱི་ལ་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་འབྲོང་བུ་ཁམ་པ་རབ་བཅིབས་ནས། །རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་རང་མཐུན་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། །བསྐྱན་པ་སྤྱང་ཕྱིར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་སྤྱངས། །རྩྱི་
 དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམ་ཆིག་སྒྲོན། །སྐྱེད་ག་དམར་སྐྱེད་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་
 ལྟར་འབབས་མཛད་མ། །ཕྱག་གཡམས་མེད་ལེན་རྒྱལ་པས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །གཡོན་པ་འདོད་རྒྱ་བསྐྱུ་བ་པའི་ནོར་བུ་འཛིན། །
 བེ་རྒྱུ་དང་བརྒྱ་ར་གས་སྤྱས། །རིན་ཆེན་ཆར་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་འབབ། །ཆིབས་སུ་ཅང་ཤེས་ལ་བཅིབས་སྟོང་གསུམ་ཉུལ། །
 འཁོར་དུ་དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དངོས་གྲུབ་གནད་ཕྱིར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ཕྱ་
 གཡམས་ལོངས་སྟོང་སྟེལ། རྩྱི་ དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དབང་གི་སྒྲོན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡམས་པ་གི་
 ལུག་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཟས་ནོར་བསྐྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་བརྒྱན་ཐོད་ཆོན་དོ་ཤལ་འཕྱར། །སྲིད་གསུམ་
 དབང་བསྐྱུད་ཆིབས་སུ་མཁའ་ལྗིང་བཅིབས། །དབང་གི་ལས་བྱེད་རང་མཐུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མི་འཛིན་ནོར་དང་རྐང་བཞི་
 མ་གཡང་ཟས། །ཆེ་བཅན་མཐུ་དང་སྤྱང་སྲིད་གསུམ་པའི་སྤྱ། །སྲིད་གསུམ་རིགས་རྒྱུད་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཆོགས། །
 འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དབང་བསྐྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ། །དངོས་གྲུབ་གནད་ཕྱིར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་བརྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས། རྩྱི་ ག་ཟ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་གི་བདག །སྟོབས་ཆེན་དག་མོ་ག་ཟའི་དུས་ལ་བབ། །
 སྐྱེད་ག་མཐིང་ནག་ཁྲག་འཕྱང་སྟིང་འབྲིན་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྤྱ། །ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱིས་དམ་
 ཉམས་སྟོན་ཅུ་གཅོད། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་གཅོ་མའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །སྤང་ཆེན་གོ་ཆོན་སྤྱག་པགས་སྤྱུ་ལ་གསོལ། །
 དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་བརྒྱ་ཐོང་ག་པ་བཅིབས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ག་ཟ་ཁྲག་འཕྱང་མ། །རང་འདྲ་བྱེད་བདུད་མོ་འབུམ་
 གྱིས་བསྐྱོར། །རམས་ཤིང་རམས་ཤིང་བསྐྱན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བཀའ་ཉོན་དགོས་པའི་ལས་ལ་རྒྱགས། །གཞོད་
 པའི་དབྱ་དང་བགལས་ཀྱི་སྤྱ་སྟོན་ཁྲག །ཀྲ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྐྱན་པ་དག་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་ཚས་མཛོད་ཀྱི་འགྲུབ་སྒྲུབ་དམ་ཅན། །ལས་སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་གཉིན་པོ་སྤྱད་ས། །ཟས་སྤྱོད་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་གཏོར་བཞེས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་འབྲི་གྲང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་མཛོད་པ་འདི། །སྤྱབ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བ། །ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༡༧༦༽ ༣། །བསྟན་སྤྱད་ཨ་ཕྱི་ཚས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྐྱང་བ་ནོར་བུའི་སྤྱོད་བ། །ཇེ་བཙུན་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཨ་ཕྱིའི་གསོལ་ཁ་བྱེད་པར་འདོད་པས། །གཏོར་མ་དང་མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད། །བདུད་རྩི་སྟན་རྟུ་ཟས་སྤྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བསགས་ལ་འདི་སྐྱད་དོ། །རྩྱུ་ཨོ་རྒྱུན་དུར་ཁོད་གཞལ་ཡས་ནས། །དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱུས་དཔལ་འབར་མ། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་ཇེའི་རང་བཞིན་སྐྱུ། །སྐྱུ་དོག་དཀར་གསལ་མདངས་དང་ལྷན། །ཁོ་ཞལ་སྐྱུན་གསུམ་ཞི་བོའི་རང་། །རྟོག་འཛོམ་ཕག་ཞལ་རིན་ཆེན་དང་། །རུས་པས་བརྒྱན་ཞིང་གི་ཐོད་འཛིན། །གར་སྟབས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞེངས། །སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དོ་ཇེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་རྩ་མེ་རྩུང་རྣམ་པར་དག། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་དང་། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྐྱུ། །དོ་ཇེ་རིན་ཆེན་པལླ་དང་། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན་ལས་གཙོ། །རང་རང་གསུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཛོད་སྤྱིན་དཔག་མེད་དང་། །དམར་གྱི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཛོད་དང་། །སྐྱུན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡང་སྤྱལ་མ། །ཨོ་རྒྱུན་གནས་བྱོན་ཨ་ཕྱི་ཚས་ཀྱི་སྒྲོལ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གསལ་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཡོན་ན་བསྐྱམས། །དར་ཆེན་སྣ་ལྷའི་ན་བཟའ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཞི་བའི་འཛུམ་ལྷན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན། །དར་ཆེན་ཅོད་པན་འཕྱར་ཞིང་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་བཞེངས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་བའི་དབྱིངས་ཕྱག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡོན་ཆབ་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས་སྣ་ཚོགས་

དང་། བྱིན་པ་གསལ་བའི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་དང་། བཀྲོལ་མ་འབྲུ་བཅུད་སྒྲ་ལྡས་བརྒྱན། མཐའ་དར་སྒྲག་རས་མེ་ལོང་
 གསེར་གཡུས་བརྒྱན། ལེགས་པར་བཅུགས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅི་བྲན། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པ་
 ཡི། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲ་སྟོན་སྒྲ་སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་ཡིས། ལྷ་ཕྱི་ཆེན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 དགོར་བདག་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དགོར་མཛོད་ལོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲེན་གཏོར་ཆེན་མོས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་པ་སྐོང་ཤོག། རྒྱེན་དན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྩི། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཙུག་ན་ལོར་བུ་ནི། རྒྱལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་སེར་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཡིན་པ་ལྷོ་ལའི་མདོག། རྒྱལ་གསལ་ཞིང་དབྱེས་པའི་དང་རྩལ་ཅན། རིན་ཆེན་དབུ་
 རྒྱན་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕུར། རྒྱབས་གཉིས་མཉམ་བཞག་པ་སྒྲུའི་གདན་ལ་བཞེངས། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྩ་སྒྲན་པ་
 འཁོལ། གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། གཙོ་ལ་འདུན་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོལ་མ། རང་འབྱུང་རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི། རྒྱལ་པ་དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་མཛད་མ། ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་དང་བཅས། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲ་མཆོག་གོ་དཀར་སྒྲ་སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་དང་། །
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་ལ་མི་ཏ། མཆོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་ཟས་ལྡན། དར་ཟབ་རིན་ཆེན་ཏྲེན་རྩལ་ཕུན་ཚོགས་
 ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་གི་མཆོན་དུ་གསལ་བ་ཡི། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་གྲུར་ནས། བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །
 བསྐྱན་པ་དར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་གསལ། རྩི། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་པ་སྒྲ་རྒྱ་གཉི་མདོག། རྒྱལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་
 གསུམ་གཅེར་བུར་གྲོལ། ཐོད་པ་ལྡས་བརྒྱན་པ་སྒྲུའི་གདན་ལ་བཞེངས། ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱང་བསྐྱམས། །
 དབང་གི་དང་རྩལ་པ་སྒྲུ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། དྲག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་ཆེ་གཙོགས་རམས་པའི་ཞལ། དབྱིངས་ཕྱག་ལྷ་མོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་ནི། དམར་གྱི་གཏོར་མ་རྩལ་བྲན་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདུད་ཅི་སྒྲན་
 རག་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་ལྷ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མཐའ་དར་ཏྲེན་རྩལ་རལ་གྱི་འབར་བ་ཡི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་

བསྐྱོད་ཐུང་ཅིག ། ཏྲ་དམར་ཁུར་ཡག་སྐྱ་སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་དང་། ། སྐྱ་ལྷགས་ཚོགས་གསུམ་ལེ་བརྒན་དར་ཆེན་བརྒྱན། ། མཁའ་
 འགྲོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སངས་རྒྱུ་བརྒྱན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ། བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། ། རྒྱུ་རན་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ། དམ་ཚིག་སོར་བསྐྱོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། རྩྱི་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱུ་ནི། །
 སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ། ལེ་བརྒན་དར་ཆེན་ན་བཟའ་སྐྱ་ལ་གསོལ། ། ཕྱག་གཡམས་ནེ་ལེ་གཡོན་པ་
 མོར་བྱུ་འཛིན། ། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་སྤྱི་གཙུག་མོར་བྱུ་དང་། ། ལྷི་རྩུ་ནི་ལ་བེ་རྩུ་སྐྱ་ཚོགས་མཚོན། ། དངོས་གྲུབ་རྩུ་འབབས་
 དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་མ། ། གཙོ་ལ་འདུད་ཕྱིར་གཞོད་སྤྱི་ན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། ། དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 ཡིད་བཞིན་མོར་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྱི་ན་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ། མཚན་ལྷན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བསྐྱང་། །
 གཏོར་མ་དཀར་དམར་བརྒྱན་པ་ཡིས། ། དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། འབྲོང་ཆེན་འབྲིང་བ་བརྒྱན་པ་ཡིས། །
 གཞོད་སྤྱི་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཚོགས་མཆོད་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་དང་། ། འབྲུ་སྐྱ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་རྣམས། ། ལེགས་པར་བརྒྱན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ། རྒྱུ་རན་བརྒྱུག་ཅིང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 མི་འཛིན་མོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་རྩུ་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། རྩྱི་ འཕ་མཁའ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ནི། ། སྐྱ་མདོག་སྐྱ་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ། ཕྱག་གཡམས་
 རལ་གྱི་གཡོན་པ་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱུལས། ། ཞིང་ཐྱགས་གསོལ་ཞིང་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། ། སྤྱི་ན་གསུམ་ཁོ་རྩུལ་ཞལ་
 གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། ། གདུག་པའི་འཕྲིག་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། ། འཕ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །
 ཐིན་ལས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། དམ་རྩུ་འཕྲིག་གཏོར་མ་དང་། ། དབྱ་བགེགས་ལིང་གས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །
 འཕ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སྤྱི་ན་རྣམ་ཚོགས་དང་བདུད་ཅི་ཡིས། ། མཁའ་འགྲོ་ཟ་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 སངས་རྒྱུ་བརྒྱན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ། བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །
 དཀོར་མཛོད་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། འབོད་པའི་དམ་རྩུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། མདའ་དར་སྤྱོན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

རྟོན་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟལ་མོ་འབྲི་དང་ཤེལ་སྒོང་ལུག གྲི་ལིང་སྟོན་པོ་འབྲང་ཆེན་ཐོང་དང་། འགོར་
 མོར་ཕྱི་ཡི་རྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲུང་འབྲུང་རྒྱལ་མཆོན་དར་སྒྲུབ་བརྒྱན། བཅུ་གི་རྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་
 གཡུ་འབྲུ་སྒྲུ་ལེ་བཟན་དར། བཀའ་བའི་རྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་གཟུགས་སྤྲུལ་སྐྱུ་ཡི་རྟོན། འཛེབ་དང་བསྟོད་
 དབྱངས་གསུང་གི་རྟོན། འདུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཟང་དུག་སྒྲན་
 སྒྲུ་ཡོན་ཏན་རྟོན། ཡོན་ཏན་རྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་ཕྱིན་ལས་རྟོན། ཕྱིན་ལས་རྟོན་གྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། འདཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་ལ། ཕྱིན་ལས་རྒྱན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། མི་འབྲལ་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་བའི་ཕྱིར། རྟོན་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་རོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། མཆོད་གཏོར་རྟོན་རྩལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། རྩོམ་པག་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བཞིའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། འདྲུ་རྒྱ་གིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འག་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་སྐྱང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཡང་མཆོད་པར་འབུལ་བ་ནི། འཇམ་ཆོག་ལ་ཆོམ་བྱེད་རོ་མཆོག་བརྒྱན་ལྷན་བཞུགས། སྐྱུ་ལ་ཆོམ་བྱེད་
 གཟུགས་མཆོག་ཡིད་འོང་དང་། སྐྱུ་ལ་ཆོམ་བྱེད་སྐྱུ་སྐྱུ་རོལ་མོ་དང་། འགས་ལ་ཆོམ་བྱེད་བདུག་སྒྲོས་དང་ལྷན་དང་། །
 སྐྱུ་ལ་རེག་འཇམ་བདེ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་མཆོག་བསྐྱོང་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཡིས། བསྐྱང་རོ་མཆོད་དོ་མ་
 སྤོང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། འདྲུ་བགོགས་བསྐྱལ་ཕྱིར་མ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། བཅུ་གི་ལོངས་སྟོད་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ར་ཆང་དང་
 བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས། འག་ཆེན་ཆོགས་དང་ཆོལ་ཆེན་གསུང་དུད་དང་། འཇམ་སྟོད་རྩེ་དང་རྩེ་ཆེན་དུང་ལ་སོགས། འདྲིངས་
 ཐུག་ལྷ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱིང་པོ་འཛེབ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་སྤེ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇམ་ཕྱི་
 མཆོད་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཆེར་སྒྲོང་ལ། སྒྲོང་
 རྒྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འདི་ཡན་
 ཡུ་ཕྱིའི་བསྐྱང་བ་སོང་། ༥ རྟོན་ཆོ་རིང་མའི་བསྐྱང་གསོལ་ཡིན། རྩི། བཀའ་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩོམ་པག་

གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །ཁལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ཕུ་ཆུ་སྟན་པའི་རྒྱུན་སྒྲིལ་
 ཅན། །ནགས་འདབ་མེ་རྟོག་ཤམ་བུ་བཟ། །གཡའ་གངས་གསེར་གཡུའི་སྒྲིབ་བཅིངས་ཅན། །གནས་མཚོག་དེ་འདྲའི་གཡོན་
 འགུལ་ན། །སྟན་བཟའི་ས་ཆོ་ཡི་དབྱིངས་ཕྱག་མ། །ཡབ་ནི་ལྷོ་ལྷ་འཐིང་པོ་ཡིན། །ཡུམ་ནི་འབྲང་ཡུམ་སྟན་གཅིག་ཡིན། །
 མིང་པོ་བདུན་ལ་སྤིང་མོ་ལྷ། །ལྷ་ཚོགས་དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ནི། །སྒྲིམ་དོག་དཀར་ལ་འཇུམ་མདངས་རྒྱས། །ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གཡོན་པ་ན། །ཆོ་བུམ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བཟུང། །གཡས་པ་རྩོམ་ཅེ་དགུ་གདེངས། །ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སྤྱང་
 བར་བྱེད། །དར་སྒྲུ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་གསོལ། །གསེར་གཡུ་ཕུད་ལྷ་ལྷེམ་མོད་ཅན། །སྒྲིལ་མགུལ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་དུ་མས་
 བརྒྱན། །ཆིངས་སུ་སེང་གོ་དཀར་མོ་ཆིབས། །སེལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྒྲིབ་དང་བཅས། །ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་འདྲེན་ནོ། །
 ཆོ་ཡི་དབྱིངས་ཕྱག་སྒྲིབ་འདྲེན་ནོ། །ཆོ་ཡི་དབྱིངས་ཕྱག་ཕྱགས་དམ་བསྟུང། །ཡོན་ཆབ་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས་དང། །སྒྲིང་
 གསལ་དྲི་མཚོག་ཞལ་ཟས་དང། །རོལ་མོ་མཚོད་སྒྲིབ་དཔག་མེད་དང། །ཟས་སྒྲིབ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་དང། །མདའ་ལ་སྟག་
 རས་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །བཟའི་ས་ཆོ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྟུང། །ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་གྱི། །ཆོ་ཡི་དབྱིངས་
 ཕྱག་ཕྱགས་དམ་བསྟུང། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོ་དང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །
 སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་བྱེད། །མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདུན་ན་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །
 སྒྲིམ་དོག་མཐིང་ནས་འཇུམ་བག་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གསལ་མེ་ལོང་འཛིན། །གཡོན་
 པས་ལྷ་ཡི་བ་དན་གཡོབ། །དར་ཆེན་སྒྲུ་ལྷའི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཁྱི་རྒྱ་ལྷའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་
 དཔག་མེད་བརྒྱན། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཚོད་དཔག་མེད་གྱི། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་ཕྱགས་དམ་བསྟུང། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་
 སྒྲུལ་པ་སྟེ། །སྟན་གཅིག་མ་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྟུང། །ཆིབས་སུ་རྒྱུད་བུ་ཁ་དཀར་བཅིབས། །སྒྲིང་གསལ་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །གཡས་ན་མི་གཡོ་སྒྲོ་བཟང་མ། །སྒྲིམ་དོག་སེར་མོ་འཇུམ་བག་ཅན། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །
 གསེར་གྱི་ཐོར་རྒྱགས་ཕུད་ལྷེམ་ཅན། །དར་ཆེན་སྒྲུ་ལྷའི་ན་བཟའ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །ཕྱག་གཡས་
 རོ་མཚོག་རྒྱས་བཀའ་བའི། །མཚན་ལྷན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ལ། །གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བླངས་ཏེ། །བདག་ལ་ཟས་

གྱི་རོ་མཚོ་གསྟོང་། །མི་གཡང་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཆིབས་སུ་སྟག་མོ་གྲུས་མ་བཅིབས། །ཚོགས་དང་མཚོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་གྱིས། །མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱབ་ནས་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་འཇུ་
 བག་ལྡན། །པར་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །བྱེ་ཅུའི་ཐོར་ཚུགས་ཕུད་ལྡེམ་ཅན། །དར་ཆེན་སྒྲུ་ལྡེའི་ན་བཟའ་གསོལ། །
 རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་དཔག་མེད་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡོན་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བསྐྱམས་གཡས་པ་ན། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་ཆར་འབབས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཆིབས་སུ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་བཅིབས། །ཁོར་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་མ། །ཚོགས་དང་མཚོད་གཏོར་དཔག་མེད་ཀྱི། །ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བྱ་གསོལ། །གཡོན་ནས་གཏད་དཀར་འགོ་བཟང་མ། །སྐྱུ་མདོག་སྟོ་ལྡང་འཇུ་བག་ཅན། །
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །གཡུ་ཡི་ཐོད་ཚུགས་ཕུད་ལྡེམ་ཅན། །དར་ཆེན་སྒྲུ་ལྡེའི་ན་བཟའ་གསོལ། །རིན་ཆེན་
 གསེར་གཡུའི་ཕུད་ལྡེམ་ཅན། །ཕྱག་གཡོན་སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཡས་པ་དུར་བའི་རྒྱན་པོ་འཛིན། །རྒྱུ་བཞི་
 ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་བཅིབས། །གཏད་དཀར་འགོ་བཟང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 རྒྱུ་བཞི་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཟས་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ་དང་། །རིན་ཆེན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་། །ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་
 བདུད་ཅིས་བཀའ་། །ཀར་སྒྲུང་ཅི་སྟོལ་བཏབ་དང་། །གཏོར་མ་ཤ་མར་བུ་རམ་བརྒྱན། །མདའ་ལ་དར་སྒྲ་སྟག་རས་དང་། །
 གསེར་གཡུ་དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་། །རྩི་ཐོར་བུས་སྒྲས་པ་དང་། །ཟེའོག་གུར་བྱིས་དར་སྒྲས་བརྒྱན། །ཕྱི་ནང་དཀོར་
 ནོར་དཔག་མེད་རྣམས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཆོ་ཡི་དབྱིངས་ཕྱག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅོད་པན་མགྱིན་
 བཟང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏད་དཀར་འགོ་བཟང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱོད་གྱུར་ནས། །
 བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྲུ་འཁོར་བཅས་ལ། །རིག་འཛིན་ཆོ་དང་མ་གཡང་ཟས། །མི་འཛད་ནོར་དང་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 ལྷ་སྒྲུལ་བྱ་གསོལ། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲུབ་མཚོག་རྣམ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་གིས། །མ་ལྟར་བསྟེན་ནོ་ཐུགས་མ་རིང་། །སྤྱིང་ལྟར་བསྟེན་ནོ་ཐུགས་མ་སྟ། །བྱོགས་ལྟར་བསྟེན་ནོ་གཞུང་མ་

ཐུང་། །ལེ་ལོ་ཚོད་དེ་མ་མཛད་ཅིག། །རྒྱུ་དེ་ལྷེ་མ་མཛད་ཅིག། །མ་བུའི་དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་ལ། །མཛེས་བའི་སེམས་
 གཅིག་མས་ཀྱང་བཟུང་། །མཐུན་པའི་གཏམ་གཅིག་སྤིང་གིས་སྦྱོས། །བདག་གི་མཚོད་གཏོར་བྱེད་ལ་འབུལ། །མཚོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འབུལ་འཚལ། །བཙེ་བའི་
 གདུང་སེམས་ཆེར་མཛོད་ལ། །མཐུ་སྟོབས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ལྟར། །ལེ་ལོ་སྦྱོམས་ལས་མ་མཛད་ཅིག། །རྩུན་དང་གཡོ་སྦྱུ་མ་
 མཛད་ཅིག། །བདག་གི་དཔལ་དང་མགོན་མཛོད་ཅིག། །སྤང་བའི་དབང་དང་གཞོད་པའི་བགལ་ལ། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་རྩུར་
 དུ་སྦྱོལ། །བདག་གི་བྱེད་རྣམས་མཚོད་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོའི་ལོངས་སྟོན་བདག་ལ་སྦྱོལ། །རྟ་དང་སྤང་པོ་འབུ་བང་མཛོད། །
 གསེར་དབུལ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དཀྱིག། །འཛམ་གླིང་ཟས་ནོར་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྟན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་ལྷུག། །རིགས་
 རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་ཆོ་རིང་དང་། །ཆེ་བཙན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས། །མཛེས་
 པའི་གཟུགས་མཚོག་འཇུག་བག་ལྟན། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུབ་བརྒྱན། །རུས་རྒྱན་སིལ་སྟན་སྒྲ་དང་བཙས། །མཁའ་
 འགྲོའི་སྤྱ་དབྱངས་ཁོ་ལོ་ལོ། །གར་བྱེད་མང་པོ་ཁྱུག་སེ་ཁྱུག། །སྟོས་ཀྱི་དད་པ་ཆེ་ལི་ལི། །ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ། །
 ཀླང་ཆེན་དུང་འབྱུང་ཐོད་རྩེ་འཕྲོལ། །སྟན་རྒྱ་དྲི་ཡི་ཡོན་ཆབ་དང་། །ཆོག་སྒྲུབ་མཚོད་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོལ་
 མའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་འབུལ། །དབྱིངས་ལྷུག་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཙས་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ཡི་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ནམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ལྷིང་ཁང་ནས། །གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་བུན་མ། །མ་སྤིང་རྒྱལ་མོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷོ་ཡི་སྤྱི་མཐིང་གཡའ་མ་སྦྱོང་། །བཙན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁ་རྒྱ་སྤྱི་འདུལ་དཔལ་
 གྱི་ཡུམ། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱང་གི་གསེར་ཐང་གཡུ་བུན་མ། །གཤིན་ཇེ་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གངས་དཀར་དེ་ནི་ཤ་མེད་མ། །སྟན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉིང་ཉིང་ཉིང་གི་ལ་རོ་སྟན། །འབྲོག་
 སྟན་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟན་བཙུན་ཁྱུག་ཆོས་གཡའ་མོ་བསིལ། །ལྷུ་ཡི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་
 ཆེན་གསང་བའི་ལྷུ་མ་བྲལ་མ། །རི་ཡི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་མཐིང་གངས་ཀྱི་ལོ་རོ་སྟན། །ཤེལ་ཟ་མཁའ་རོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བད་ལ་བཙུན་མོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན། །མ་སངས་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་ཁྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་

སྟེ། དཀར་མོ་སྐྱུན་གཅིག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །ཚོགས་དང་མཚན་ཡོན་རྣམ་ལྔ་
ཡིས། །བཀའ་སྤྱད་བསྐྱུན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སངས་རྒྱུ་བསྐྱུན་པ་བསྤྱད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་སྟེལ་
བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་བ་དང་། །འཕྱིན་ལས་སྤྱད་བ་དབང་དུ་བགྱིས། །
ཕྱིན་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་སྟེལ། །ཆོ་རིང་དཔལ་བསྐྱེད་འཁོར་རྣམས་བསྤྱད་། །བསྐྱུན་ལ་སྤྱད་བའི་དབང་པོ་འདི། །གཏོར་
མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ། །མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཨ་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་སྟོལ་
མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་བཞེས་བྱ་བ། །རྒྱལ་བ་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོས་མཛོད་པ་ཚོགས་སོ།

༡༢༡། ༣། །བསྐྱུན་སྤྱད་ཨ་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ། །ཨོ་སྟེ། །སྐྱུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
ཨ་ཕྱི་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། །ཨོ་སྟེ་སྐྱུ་ཕྱུ་སྤྱད་སྤྱད་པས་སྟོང་པར་བསམ། །དེའི་
ངང་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་དཀར་པོ་བསམ། །རྣམས་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
མཚན། །རྒྱུ་འདུས་རྣམས་ལ་ཐེམ། །རྣམས་ལ་འོད་སྤྱོད་པ་ལས། །ཨ་ཕྱི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ། །སྐྱུ་བཞེངས་ནས་ཞབས་
གཉིས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་མན་པ། །དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསེལ་བ། །རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ཕྱག་
གཡས་ན་དཔལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ། །ཕྱག་གཡོན་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་
མོར་བུ་བསྐྱེད་པ། །གསེལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྣམས་དཀར་པོ་ལ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །ཨོ་མ་མ་ཅག་སྐྱུ་དྲུ། །ཡར་འདུས་སྐྱུ་
འདུས། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འདུས། །མ་མ་འདུས་རྒྱ་ལྟ་སྐྱུ་དྲུ། །ཞེས་མིང་ཆོག་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་རྟགས་ནི་བྱུང་མེད་
ཆས་བཟང་གིས་ཟས་ལོར་སྟེར་བ་དང་། །མེ་ཏོག་ཐུབ། །ཉི་ཟླ་ཤར་བ། །རི་ལ་འཛོགས་པ། །འཇའ་ཚོན་འཁྲུག་པ། །འབྲུའི་ཕུང་པོ་སྐྱིན་པ་རྣམས་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །ཤེས་པ་འཛོགས་པ་དང་། །སྟོན་འདོད་པ་དང་། །ཉམས་མི་དགའ་བ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ། །མི་ལས་
དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འཁྲུག་པ། །གོས་དན་པ་མཛོད་མའི་གཟུགས་སྤྱད་བ་དང་། །མཚན་མ་སྟོན་པ་དང་། །ཆས་དན་པ་མི་འབྲུབ་ཅིང་ཉམས་གྲིབ་

ཐོག་པའི་རྟགས་ཡིན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་བཤགས་པ་བྱ། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ། ལས་ཤུན་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་
ཐུགས་ཀྱི་གཤམ་ལ་ནད་རིམས་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ན། བདག་ལ་སྤུངས་ཤིག་རྟུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །གདོན་དང་བྱད་སྟེམ་བསྒྲིག་པར་འདོད་
ཐོད་གཏོང་སམ་བསྒྲིག་ ཁྱེས་བཏགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་གང་འདོད་ཐུགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རྟེན་གཏོ
ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ནད་དུ་གཏོར་ཕྱེ་གཙང་མ་སྤྲོན་བཟང་དུག རྩི་བཟང་མངར་གསུམ་བཏབ་ནས་དཔལ་བཞོས་ཟུར་གསུ་
བྱས་ལ་བཞག ཐམ་མཐེབ་རྩུས་བསྟོར། མདའ་བྱ་ཚོད་སྟོ་ཅན་མ་ལ་དདལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་དང་། དར་སྒྲ་བཏགས། གཏོར་མ་ལ་གཟུགས་
དཔེན་པའི་གནས་སུ་མདའ་ཚོད་སྟོ་མ་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་བྱས་པའི་ཁར་གཏོར་མ་ཞལ་ཁེབས་བྱ། ཐོད་པ་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནད་དུ། འདོ
པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་པས་གང་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཨ་ཕྱི་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ་ལ་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩི་ སྟོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ད
སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཕྱི
ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། སྐྱ་ནམ་བཟའ་དབང་ཕྱག་ཚོས་ཀྱི་སྟོལ་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོལ་པ་
དམ་ཚིག་གི་སྟོལ་མ། མཐུ་སྟོབས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། སྟོན་བརྒྱབས་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བ། ཐུགས་རྗེ་ལ་གསལ་
འགྲིབ་མི་མངའ་བ། བདག་ལ་སྐྱུ་ཡི་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གསུང་གི་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཚོ་དང་དབང་ཕྱག་སྟེལ་ཅིག དཔལ་དང་བྲགས་པ་སྐྱབས་ཤིག བཀའ་ད
བསྟན་པ་སྤུངས་ཤིག། རྩུ་མཛོད་དང་གང་ཟག་སྟོངས་ཤིག བསམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་མཐུན་པར་སྐྱབས་པའི
ཉིན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག མཚན་གྱི་དུས་སུ་མེལ་ཆེ་གྱིས་ཤིག ཁྱེས་བཀའ་བསྟོལ་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོ་བྱང་དུ་བསམ། །
འབྲེལ་སྟིང་པོས་མེ་ཏོག་འཐོར། བཀའ་ཤིས་བཞེད། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བྱ། རྩི་ དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཚོས་ཀྱི་སྟོལ།
ཤར་གངས་ལྷར་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བཞིན་འོད་ཟེར་དྲ་བ་འབྱེད། །ལྟ་སྐྱུག་ཡིད་འོང་ཨ་ཕྱི
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས། །ཞབས་འོག་བདུད་བགལ་འབྱུང་པའི
ཚོགས་ཀུན་གོན། །ཕྱག་གཡས་དདལ་དཀར་མེ་ལོང་མཛོས་པ་བསྐྱམས། །སྲིད་གསུམ་སྤྲང་མཛོད་ཨ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚ
བསྟོད། །ཕྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དཔེ

གཙུག་ལྷན་པ།

ལྷན་པ།

དེ་ལོ་གཞི་གཙུག་ལྷན་པ།

རྒྱུ་ལྷན་པ།

འཕྲི་གུང་ལྷན་པ་མགོན་ཆེ་ཆོང་འཕྲི་གུང་ལྷན་པ།

ནག་ཆུ་བ་རྒྱུར་དཔོན་ལྷན་པ།

རྒྱུར་དཔོན་དཔོན་མཆོག་ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་པ།

མཁན་པོ་དཔོན་མཆོག་རྒྱུ་ལྷན་པ།

ཨ་མཆོག་ལྷན་པ།

སྐུ་ལྷན་པ།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་ཅིང་འབྲི་གུང་ལྷན་པ་
ལ་འབྲི་གུང་ལྷན་པ་མགོན་ཆེ་ཆོང་འཕྲི་གུང་ལྷན་པ་
ཞོན་པའི་འབྲི་གུང་ལྷན་པ་ལོ།

གཙུག་ལྷན་པ། འཕྲི་གུང་ལྷན་པ་མགོན་ཆེ་ཆོང་འཕྲི་གུང་ལྷན་པ།

སྤྱི་འཇུག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་པ།

2008 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།

2008 ལོར་པར་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱུགས།

དེང་སྐད་ 8 × 11.3 ཡིན་ཅི།

SONGTSEN LIBRARY

P.O. Kulhan

Sahasthradharma Road, Dehra Dun - 248001

Uttarakhand (INDIA)

Phone No. +91 135 2607810, 2607811

Fax No. +91 135 2607813

E-mail: songtsenlibrary@rediffmail.com

website: www.songtsen-library.net

SONGTSEN LIBRARY

P.O. Kulhan
Sahastradhara Road, Dehra Dun - 248001
Uttarakhand (INDIA)

Phone No. +91 135 2607810, 2607811
Fax No. +91 135 2607813
E-mail: songtsenlibrary@rediffmail.com
website: www.songtsen-library.net

ISBN 81-89210-07-6



9 788189 210076